

市民健診

べんり帳

早わかり



集団健診 か 個別健診 のどちらを選びますか？

集団健診 (指定会場)

令和8年 6月29日から
令和8年12月 6日まで

個別健診 (医療機関)

令和8年6月 1日から
令和9年3月31日まで

申
込
み

電子申請



QRコードを
読み取り

WEBから



QRコードを
読み取り

五所川原市 市民健診 🔍 検索

申込書を提出



◎上記方法での申込みが難しい方は、電話申込で！（4月20日開始）

提出期限

令和8年4月17日(金)



受
診

健診のご案内が届く

※健診日の1週間前までには届きます。



健診ごとに受診券または受診票が届く

指定された日時に健診会場で受診する

※持ち物などは、受診票同封書類に記載しています。

個別健診実施医療機関に予約して受診する

※大腸がん検診は、予約後に医療機関から採便容器を受け取ってください。

約1ヶ月後

結
果



生活習慣病を
早期発見できる！

健診結果を
比較できる！



保健師や管理栄養士から
アドバイスが受けられる！

1. 健診の種類

◎気になる症状がある場合は、健診ではなく医療機関を受診しましょう。

健診の種類	対象者 ※令和9年3月31日時点の年齢を基準としています。	市への 申込み	受診方法		検査費用	健診料金 (自己負担額)	健診内容
			集団	個別			
特定健康診査	40歳～74歳 (受診時満年齢)で、受診時に国民健康保険加入者	必要	○	○	10,175円 } 11,132円	無料	①身体測定 (腹囲測定は74歳まで) ②内科診察 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤心電図
健康診査	後期高齢者医療被保険者 (受診時満75歳以上)	集団必要 個別不要	○	○	〃	無料	⑥血液検査(血糖、脂質、 肝機能、腎機能、貧血) ⑦眼底検査 (ごしよりん健診では 実施なし)
	生活保護受給者	必要	○	○	〃	無料	
	20～39歳の方(ごしよりん健診) *条件あり→3ページへ	必要	○	×	9,933円	無料	
肝炎ウイルス 検診	過去に肝炎検査を受けたことのない 40、45、50、55、60、65、70歳 の方	必要	○	○	2,640円 } 4,752円	無料	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス)
胃がん検診	40歳以上の方 ・前年度に胃内視鏡検査を受けた方は 対象外 ・内視鏡と併用はできません	必要	○	×	8,800円	1,500円	バリウム検査 
	50歳以上で昨年度未受診の方 ・バリウムと併用はできません	必要	×	○	15,000円	2,500円	内視鏡検査(胃カメラ)
大腸がん検診	40歳以上の方	必要	○	○	1,130円 } 1,870円	600円	便潜血反応検査 (2日法)
肺がん(結核) 検診	40歳以上の方	必要	○	×	2,475円	500円 ※60歳以上は 無料	胸部エックス線検査 ※今年度から喀痰検査の実施は ありません 
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度未受診の女性 ・妊娠中、妊娠の可能性のある方は 対象外	必要	○	○	5,500円 } 8,536円	1,500円 ※20～39歳は 無料	頸部細胞診検査 
乳がん検診	40歳以上で昨年度未受診の女性 ・妊娠中、授乳中、断乳1年未満の方は 対象外	必要	○	○	5,500円 } 7,392円	1,500円 ※40歳は無料	マンモグラフィ検査 
骨粗しょう症 検診	40、45、50、55、60、65、70歳の 女性 *対象者へ5月に個別通知します	必要	○	×	2,200円	1,000円	腕の骨量測定 
歯科検診 (指定医療機関 にて通年実施)	20、30、40、50、60、70歳の方 *対象者へ4月に個別通知します	必要	×	○	4,900円	無料	歯周病等の検査
	後期高齢者医療被保険者の方	不要	×	○	6,600円	無料	歯周病、義歯、かみ合わせ等 口腔診査

※市への申込みが不要な健康診査(個別)と歯科検診は、直接医療機関へ予約してください。

  集団健診では、検査を受けるために会場内の移動や、健診車への昇降がありますので、歩行が不自由な方は、付き添い者の同伴もしくは個別健診で受診くださるようお願いいたします。やむを得ず、お一人で受診される場合は、事前にお申し出ください。

▶10月3日(土)市役所9:30～肺がん検診のみ、立位が難しい方への対応として、リフト車にて寝た姿勢で検診できますので、事前に電話予約してください。

◎次の方は、健診料金は無料です。



- 生活保護受給世帯の方
- 後期高齢者医療被保険者(年度末時点で75歳の方を含む)
- 市民税非課税世帯の方(受診日時点での課税状況)
- 令和8年1月2日以降の転入者(課税状況の確認ができないため、今年度は無料となります)

・健診料金は、世帯全員の市民税課税状況により決定するため、健診を申込されたと同時に世帯の課税状況の確認に同意したものとみなしますので、ご了承ください。なお、未申告者がいる場合は課税扱いとなります。

・今年度から、集団健診は現金のほか「クレジットカード払い」ができます。

◎次の場合、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

例1 異なる保険資格で受診した場合

→ 受診日に国保資格を喪失していたが、特定健診を受けた等

例2

今年度中に同じ健診を重複して受けた

場合、重複分が全額自己負担となります。

→ 特定健診を集団と個別で受けた等

◎社会保険(協会けんぽ、各健保組合など)の被扶養者も市の集団健診会場で「特定健診」を受診できます。

事前に青森県総合健診センターにお申込みいただくと、市の集団健診会場でがん検診と一緒に特定健診を受診できます。

お申込みは▶公益財団法人 青森県総合健診センター ☎017-741-2336

- 自己負担：無料
- 当日持参するもの：受診券(4月頃郵送予定)、資格確認書または資格情報のお知らせ、マイナ保険証

受診券は▶協会けんぽ青森支部 ☎017-721-2799

◎ごしよりん健診：20～39歳無料健診



将来、生活習慣病になりやすい要因(糖尿病や高血圧の家族がいるなど)にあてはまる方が対象です。

日 程	場 所
● 令和8年11月7日(土) 午前8時～10時	松島会館(託児あり)
● 令和8年12月5日(土) 午前8時30分～9時	五所川原市役所(託児なし)
● 令和8年12月6日(日) 午前8時30分～9時	五所川原市役所(託児なし)



対象になるかどうかの確認・お申込みはこちらから▲

国が推奨している「5がん検診」は、科学的に有効性が認められています。

がん検診のメリット(利益)

- 最大の利益は、早期のがんを見つけ、早めに治療を行うことで、がんによる死亡率を低下させることです。
- がん以外の病気も見つけることができ、治療に結びつけられます。
- がん検診の結果、「異常なし」と判定されれば安心して生活することができます。
- その他の利益としては、対象となるがんの罹患率の減少、早期発見による生活の質(QOL)の改善、治療する範囲の軽減、医療費が安くすむことなどがあげられます。



がん検診のデメリット(不利益)

- がん検診でがんが100%見つかるわけではありません。(偽陰性)
- がんがなくても検診の結果「陽性」となる場合もあります。(偽陽性)
- 結果的に不必要な治療(過剰診断)や検査を招く可能性があります。
- 検査に伴う偶発症(事故、副作用等)の問題があります。
- 受診者の精密検査が必要なことにより、不安を感じるなど心理的影響があります。



日本のがん統計

がんの死亡数が多い部位

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃
男女計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓

令和5年(2023)人口動態統計

がんの罹患数が多い部位

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	前立腺	大腸	肺	胃	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮
男女計	大腸	肺	胃	乳房	前立腺

全国がん罹患データ(2020年)

下記のがん検診は、死亡率減少効果があることが認められています。

定期的な検診を心がけ、確実に受診しましょう

胃がん検診	毎年受診 2年に一回	胃部エックス線検査*1 胃部内視鏡検査	胃がんはがん死亡の上位に位置しており、定期的な検診が重要です。
大腸がん検診	毎年受診	便潜血検査(2日法)	大腸がんは日本人に増えており、がん死亡の上位に位置していますので、定期的な検診が重要です。
肺がん検診	毎年受診	胸部エックス線検査 及び喀痰細胞診*2	肺がんはがん死亡の上位に位置しています。喫煙との関連が強く、肺がんになった人のうち、男性68%、女性18%は喫煙が原因で肺がんになったと考えられています。禁煙とたばこの煙を避けることが有効です。
乳がん検診	2年に一回	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	乳がんは近年、女性におけるがん死亡の上位となっており、日ごろから自分の乳房の状態に関心を持って生活するプレスト・アウェアネスが重要です。定期的な検診も心がけましょう。
子宮頸がん検診	2年に一回	子宮頸部の細胞診	子宮頸がんの罹患は比較的多く、近年増えています。検査結果は「異常なし(精密検査不要)」、「要精密検査」等の区分で報告されます。

*1 当分の間、年一回受診しても差し支えない

症状がある場合は必ず医療機関を受診し、医師に診てもらいましょう。

五所川原市・公益財団法人 青森県総合健診センター

◆国の指針により、がん検診を特に推奨する年齢は、69歳以下とされています。高齢者の利/不利益バランスは個人差が大きいため、かかりつけ医とよく相談して受診の有無を決定してください。

2. 申込書の書き方等

※各地区の保健協力員さんが健診申込の勧奨にうかがうことがあります。

注意事項

- ****と印字されている健診内容は申込できません。
- 胃内視鏡検査、子宮頸がん・乳がん検診を令和8年2月から3月に受診された方は、受診状況の反映にラグがあり、対象外でもお申込み可能な状態で送付されることがあります。この場合、お申込みされても受診券等は送付されませんので、ご了承ください。



氏名 宛名番号 電話番号(※日中連絡がつく番号)	性別	年齢	受診 区部	特定健康診査 健康診査	肺がん 検診	胃がん検診		大腸 がん 検診	肝炎 ウイルス 検診	子宮頸 がん 検診	乳がん 検診
						バリウム	内視鏡				
ケンコウ タロウ 健康 太郎 1234567890	男	75	集団	○	○		*****	1	*****	*****	*****
電話番号()			個別		*****	*****	○		*****	*****	*****
ケンコウ ハナコ 健康 花子 9876543210	女	74	集団		1		*****		*****		
電話番号()			個別	○	*****	*****	○	3	*****	○	○

申込内容について確認することがあるため、電話番号は必ず記入してください。

<健診を受ける場合>
個別か集団か選び、○をつけてください。

<健診を受けない場合>
下記【市民健診を受けない理由】からあてはまる番号を選択して記入してください。

【市民健診を受けない理由】

- 市民健診以外(職場、人間ドックなど)で受けるため
- 病院で治療中・経過観察中のため
- 寝たきり、施設入所、妊婦
- 費用が高い
- 時間がとれない
- その他

受診について迷う場合は、お気軽にご連絡ください。

◎費用助成制度のお知らせ

..... がん検診初回精密検査費用助成 69歳まで

市のがん検診を受けた結果「要精検」となった方に初回精密検査費用を助成します。

胃がん検診	5,000円まで	大腸がん検診	6,000円まで
肺がん検診	6,000円まで	乳がん検診	4,000円まで
子宮頸がん検診	3,000円まで		

..... アピアランスケア用品購入費用助成

がんの治療中・治療後にアピアランスケア用品(医療用ウィッグや乳房パットなど)購入費用を助成します。

30,000円まで

3. 集団健診日程一覧

※日程を変更したい方はご連絡ください。定員を超えた場合は別日をご案内します。

●受付時間：午前7時から開始します。※11月からは冬期間のため、午前8時から開始します。申込者数や会場の規模により、受付の終了時間が異なります。

健診日	性別	特健胃	肺・大	子宮乳	会場	住所	備考
6月	29日(月)	男	○	○	川倉ふれあいセンター	芦野・喜良市男	
	30日(火)	男	○	○	中央公民館	鎌谷町・烏森・一ツ谷・七ツ館男	
7月	1日(水)	女	○	○	中央公民館	鎌谷町・烏森・一ツ谷女	
	6日(月)	男	○	○	生き生きセンター	下平井町・幾世森・蘇鉄・芭蕉・若葉・田川・種井・長橋・川山・沖飯詰・桜田男	
	14日(火)	男女	○	○	コミュニティセンター長橋	福山・豊成・野里・神山・松野木・戸沢男女	※子宮・乳がん検診は10/14(水)
8月	17日(月)	女	○	○	コミュニティセンター七和	俵元・原子・羽野木沢・持子沢・高野・前田野目女	
	18日(火)	男	○	○	コミュニティセンター七和	俵元・原子・羽野木沢・持子沢・高野・前田野目男	
	22日(土)	男	○	○	五所川原市役所	元町・新町・柳町・岩木町・川端町・本町・布屋町・東町・大町・旭町・寺町・柏原町・錦町・小曲男	
	23日(日)	女	○	○	五所川原市役所	元町・新町・柳町・岩木町・川端町・本町・布屋町・東町・大町・旭町・寺町・柏原町・錦町・小曲女	
	24日(月)	男	○	○	市浦コミュニティセンター	相内・太田・磯松・脇元・十三男	
	25日(火)	女	○	○	市浦コミュニティセンター	相内・太田・磯松・脇元・十三女	※骨粗しょう症検診も実施
9月	31日(月)	女	○	○	生き生きセンター	蘇鉄・芭蕉・田川・種井・長橋・川山・沖飯詰・桜田女	※子宮・乳がん検診は9/28(月)
	8日(火)	男女	○	○	コミュニティセンター三好	藻川・鶴ヶ岡・高瀬男、全地区女	
	9日(水)	女	○	○	コミュニティセンター三好	藻川・鶴ヶ岡・高瀬女	
	11日(金)	男女	○	○	コミュニティセンター飯詰	飯詰・下岩崎男女	※子宮・乳がん検診は10/14(水)
	26日(土)	女	○	○	金木総合支所	芦野・喜良市女	
	27日(日)	女	○	○	金木総合支所	朝日山・菅原・玉水・中柏木・嘉瀬女	※沢部・川倉・藤枝・蒔田・神原 子宮・乳がん検診
	28日(月)	女	○	○	生き生きセンター	雛田・下平井町・幾世森・若葉女	※蘇鉄・芭蕉・田川・種井・長橋・川山・沖飯詰・桜田 子宮・乳がん検診
10月	29日(火)	女	○	○	中央公民館	稲実・七ツ館女	※広田・浅井 子宮・乳がん検診
	3日(土)	男	○	○	五所川原市役所	栄町・田町・敷島町・上平井町・中平井町・幾島町・末広町・新宮町・新宮男	9:30~ 肺がん検診のみ 寝た姿勢で検診可(要電話予約)
	4日(日)	女	○	○	五所川原市役所	敷島町・上平井町・中平井町・幾島町・末広町・新宮町・新宮女	
	8日(木)	女	○	○	中央公民館	栄町・田町・蓮沼・不魚住・姥苅女	



●乳がん検診・子宮頸がん検診について：

午前11時45分から乳がん検診、午後1時頃から子宮頸がん検診開始予定です。 ※ただし、医師の都合により変更となる場合があります。

健診日	性別	特健胃	肺・大	子宮乳	会場	住所	備考
10月	9日(金)	男女	○	○	中央公民館	全地区男女	※要電話予約
	13日(火)	女	○	○	コミュニティセンター栄	みどり町女	
	14日(水)	女	○	○	松島会館	金山・水野尾・米田・毘沙門・長富・福山・豊成・野里・神山・松野木・戸沢・飯詰・下岩崎女	
	17日(土)	男	○	○	五所川原市役所	弥生町・中央・湊・梅田・中泉男	※対象地区以外は要電話予約 ※骨粗しょう症検診も実施
	18日(日)	女	○	○	五所川原市役所	弥生町・中央・湊・梅田・中泉女	
	19日(月)	男	○	○	コミュニティセンター栄	みどり町男	
11月	20日(火)	男女	○	○	コミュニティセンター栄	広田・浅井男女	※子宮・乳がん検診は9/29(火)
	10日(火)	男女	○	○	川倉ふれあいセンター	沢部・川倉・藤枝・蒔田・神原男女	※子宮・乳がん検診は9/27(日)
	11日(水)	男	○	○	川倉ふれあいセンター	朝日山・菅原・玉水・中柏木・嘉瀬男	
	16日(月)	男女	○	○	生き生きセンター	雛田男、太刀打・一野坪男女	
	17日(火)	女	○	○	松島会館	松島町女	
	18日(水)	男	○	○	松島会館	松島町・唐笠柳・石岡・吹畑・漆川男	
	19日(木)	男女	○	○	コミュニティセンター松島	金山・水野尾・米田男女	※子宮・乳がん検診は10/14(水)
12月	24日(火)	男女	○	○	毘沙門・長富コミュニティセンター	毘沙門・長富男女	※子宮・乳がん検診は10/14(水)
	3日(木)	女	○	○	松島会館	唐笠柳・石岡女	
	4日(金)	女	○	○	松島会館	漆川・吹畑女	
	5日(土)	男女	○	○	五所川原市役所	全地区男女	※要電話予約 ※ごしよりん健診も実施
	6日(日)	男	○	○	五所川原市役所	蓮沼・不魚住・姥苅・稲実男	※ごしよりん健診も実施

令和8年度 肺・大腸がん検診巡回予定表

健診日	会場	時間	備考
9月1日(火)	市浦コミュニティセンター	9:30~10:30	
	中央公民館	13:00~14:00	
9月3日(木)	五所川原市役所	17:30~19:30	※骨粗しょう症検診も実施
10月23日(金)	金木総合支所	9:30~10:30	
	中央公民館	13:00~14:00	

※受診を希望する方は、電話にてご予約ください。

4. 個別健診実施医療機関一覧

詳細はこちらから▶



市外局番 0173 五所川原市 つがる市 中泊町 鱒ヶ沢町 0172 板柳町 弘前市

医療機関名 (市町村別・五十音順)	電話番号	健康診査 特定健康診査	肝炎ウイルス 検診	胃がん検診 (内視鏡)	大腸がん 検診	子宮頸がん 検診	乳がん検診
安斎レディースクリニック	33-1103					○	
駅前クリニック	38-5100		○		○		
エルム女性クリニック	38-4188					○	
尾野病院(金木)	53-2071	○	○		○		
かなぎ病院	53-3111	○ 眼底検査可	○	○	○		
かねひらクリニック	35-3167		○		○		
かみむらクリニック泌尿器科内科	26-1052	○					
川崎胃腸科内科医院	34-3330	○	○		○		
木村内科医院	35-2815		○		○		
櫛引クリニック	33-1155		○	○	○		
健生五所川原診療所	35-2542	○	○	○	○		
佐藤内科小児科医院	35-4155		○				
市浦医科診療所	62-2009	○	○	○	○		
すとうmriクリニック	35-6060	○	○		○		
田町小山クリニック	34-3431	○	○				
つがる総合病院	35-3111	○ 眼底検査可	○			○	○
てらだクリニック	33-1200		○				
富田胃腸科内科医院	34-3211	○	○		○		
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	○	○		○		
中村整形外科医院	34-0123						○
白生会クリニック	34-6111	○	○	○	○		
増田病院	35-2726	○	○		○		
つがる市							
尾野病院(木造)	42-2133	○	○		○		
つがる市民診療所	42-3111	○	○		○		
ファミリークリニック☆希望	56-2148	○	○	○	○		
山内クリニック	42-7171				○		
中泊町							
小泊診療所	64-2117	○	○				
中里クリニック	57-3636		○				
中泊おの医院	57-5758	○			○		
鱒ヶ沢町							
鱒ヶ沢病院	72-3111	○	○	○	○		
七ツ石内科	72-2879	○	○		○		
板柳町							
田中外科内科医院	0172-73-2525		○	○	○		
野宮医院	0172-73-2256	○	○				
いちろうクリニック	0172-26-1692					○	
弘前市							
くりたクリニック	0172-31-2100						○
健生病院	0172-55-7717					○	○
しらとりレディースクリニック	0172-33-2822					○	
ともえ女性クリニック	0172-35-2110					○	
鳴海病院 健康管理センター	0172-37-2550					○	○
弘前市医師会健診センター	0172-39-6611					○	○
弘前総合医療センター	0172-32-4311					○	
藤盛医院	0172-32-0974					○	
婦人科さかもともみクリニック	0172-29-5080					○	
メーラ. レディースクリニック	0172-31-1882					○	
ゆざわ産婦人科クリニック	0172-35-4635					○	
レディースクリニックすごう	0172-28-8181					○	

弘前市内の医療機関は、
子宮頸がん・乳がん検診のみ
受診できます。



*特別な事情により、4月1日から5月末までに受診を希望する場合はお問合せください。