

ごしょりん健診 (20～39歳)

○対象者：20～39歳までの市民で、下記チェック項目①～④のいずれか1つ以上該当する方
(昭和61年4月1日生まれ～平成18年3月31日生まれの方)

○健診日時：令和7年11月1日(土) 午前8時～10時

○場 所：松島会館

○健診内容：特定健康診査と同様(※ただし、眼底検査は実施しません)

○申込方法：健康推進課へ電話または電子申請(P1のQRコードをご覧ください。)

○その他：①定員は**先着100名**です。

②当日は託児を実施します。(生後6か月～小学校3年生まで)

③受診票等は10月中旬までに送付します。

④受診結果は健診から約1か月後にお渡しします。

⑤妊娠または治療中の方は主治医と相談の上お申込みください。

料金は
無料だよ♪



チエック項目

① 両親、兄弟姉妹、祖父母に糖尿病、高血圧症、腎臓病の人がいる。(2親等以内の親族)

② 女性の方：妊娠糖尿病歴または妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)歴がある、
または巨大児(4,000g以上)を出産した。

③ 過去に受けた健康診断で、次のうち1つでも該当したことがある。

・空腹時血糖100mg/dℓ以上、尿糖+以上、尿蛋白+以上、尿潜血+以上

・HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)：5.6%以上

・最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上

④ BMIが25以上(または20歳の時と比べて10kg以上体重が増加している)。

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

例) 体重60kg、身長165cmの場合：60kg ÷ 1.65m ÷ 1.65m = (BMI) 22

チェック
してみよう!

