



# ついでんくる オンライン

ZOOM を使って、お家にいながら、ほかのふたご家族と気軽にお話してみませんか？

## テーマ

- ① ふたりのお風呂どうやっている？
- ② 我が家のふたご(みつご)  
食べ物の好み・アレルギー  
そのほかの話題もどうぞ♡

開催日:令和7年度(予定)

夏→8/24(日) 冬→R8.2/15(日)

時間:10:30～(途中退席 OK)

対象:青森県内にお住まいの  
多胎妊婦さんと、ふたご・みつごの家族

定員:5組程度

参加:無料(別途通信費がかかります)



♡カメラ付きのスマホかタブレットまたはパソコンをご用意、インターネット環境(WIFI など動画を見られる環境)があれば OK。

♡来場参加ご希望のかたもお申込みください。アピオあおもり保健指導室から ZOOM に参加します。おもちゃもご用意しています。

申込:QR コードから、メールでお申込みください。

## <<主催>>

青森県子ども家庭支援センター指定管理者:未来へつなぐネットあおもりグループ

〒030-0822 青森市中央3-17-1 アピオあおもり内

TEL 017-732-1011 FAX 017-732-1073

E-Mail [kodomo-ouen@apio.pref.aomori.jp](mailto:kodomo-ouen@apio.pref.aomori.jp)

(来館・電話は、水曜日を除く9:00～17:00)