

産後ケアのご案内

五所川原市では、出産後のお母さんが安心して子育てができるよう、「産後ケア」を実施しています。

出産後1年以内のお母さんとお子さん、
どなたでもご利用できます！

産後ケアってなにをするの？



助産師がご自宅を訪問して、
産後のお母さんを支援します！



おっぱいケア
授乳の助言

育児の
助言・支援

お母さんの産後の
体調の相談

利用について

- ▶お子さん1人に対して3回まで利用できます
(双子は6回まで)
- ▶利用料金は1回500円です
(市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料)
- ▶訪問時間は、平日9時～16時の間で調整
させていただきます
(祝日・年末年始を除く)

ご利用の流れ

「五所川原市産後ケア事業利用申請書」を
記入して提出

▶このチラシの裏面の申請書をご利用ください。
市ホームページでもダウンロード
できます。

▶利用後に訪問者へ利用料を支払います。



<問い合わせ・お申込先>

五所川原市子育て支援課こども家庭センター

電話 0173-35-2111 (内線2471・2484)

五所川原市産後ケア事業利用申請書兼同意書

次のとおり、五所川原市産後ケア事業の利用を申請します。

（※太枠の中をご記入ください）

ふりがな		生年月日	年 月 日
利用者氏名			
住所	〒 五所川原市		
里帰り先住所			
里帰り期間	令和 年 月 日 ~ 令和 年 月 日		
電話番号	自宅 ()	携帯電話	- -
出産（予定）医療機関		母子健康手帳 No.	
利用希望日 ※事前申請の場合は記入不要	① 年 月 日		
	② 年 月 日		
	③ 年 月 日		
ふりがな		性別	<input type="checkbox"/> 生年月日
子の氏名		男・女	<input type="checkbox"/> 出産予定日
申請理由 (該当するもの全てに☑してください。事前申請の場合は記入不要です。)	<input type="checkbox"/> ①産後の疲れが取れない <input type="checkbox"/> ②気持ちの落ち込みや不安がある <input type="checkbox"/> ③母体ケア（乳房手当てやトラブルケア等）について相談したい <input type="checkbox"/> ④育児（授乳・抱っこ等）について相談したい <input type="checkbox"/> ⑤子の発育・発達について相談したい <input type="checkbox"/> ⑥その他（具体的内容)		
	利用料の減免事由	<input type="checkbox"/> 市民税非課税世帯 <input type="checkbox"/> 生活保護受給世帯	
《同意書》①五所川原市産後ケア事業の利用料を決定するため、申請者及び同一世帯の市民税課税状況及び生活保護状況を閲覧又は照会することに同意します。 ②里帰りしている場合、里帰り先の市町村と情報共有することに同意します。 ③当該事業に必要な情報を、五所川原市から受託者に提供します。 ④利用の結果については、受託者から五所川原市に報告されます。 ⑤利用可能期間や利用回数の上限を超えて利用することはできません。 ⑥五所川原市産後ケア事業利用承認決定通知書を提示せずに、本事業を利用することはできません。 ※希望日に対応できない場合がありますので、ご了承ください。 上記①～⑥に同意します。 五所川原市長 殿 <div style="text-align: right;">年 月 日 申請者氏名</div>			

※市記入欄

申請日	申請書の提出方法	備考
年 月 日	<input type="checkbox"/> 窓口 <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> その他 ()	利用者負担 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり