

Teku Teku



NPO法人子どもネットワーク・すてっぴ
 〒037-0044 五所川原市元町 53
 (開局時間 月～金 10:00～15:00)
 TEL/FAX 0173-34-2170
 専用電話 090-5083-5313
 (広場実施の時間のみの対応となります)

いよいよ夏!! 今年も暑い日が続きます。熱中症対策をしっかりと、たくさん睡眠をとって、たくさん遊びましょう!
 地域のイベントもありますね(*'ω') お出かけしてみたいかたがたでしょうか!(^_^)

日曜日の広場はファミリーでのご利用もお待ちしております。

「すてっぴ広場」は0歳～3歳までの親子の居場所です。(兄弟姉妹のご利用は4歳～未就学のお子さん)

午前 10時～12時、午後は 13時～15時、開催しています。

12時～13時消毒作業が有るので一度締めますが、午前午後、両方の利用も可能です。

※感染症などで園がお休みになってしまったおきさんはご利用できませんのでご注意ください

飲食はおやつを含めて禁止(飲み物はOK)となります。窮屈で申し訳ありませんがご協力よ
 予約不要です! 開催日やイベントなど公式ラインやブログで確認してくださいね～



夏休みに入りますが
 小学生の入場はでき
 ませんのでご注意く
 ださい。



月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・日曜日 (祝日はお休みです)

「すてっぴ広場」

五所川原市中央公民館、五所川原市立図書館 * 開催時間 10時～15時

入場無料(^_^)

月	火	水	木	金	土	日
	1 図書館	2 図書館	3	4 公民館	5	6 お休み
7 お休み	8 図書館	9 BOOKトーク 図書館	10	11 公民館	12	13 お休み
14 公民館	15 図書館	16 水遊び 雨天時 図書館	17	18 公民館	19	20 公民館
21 海の日	22 お休み	23 図書館	24	25 公民館	26	27 お休み
28 YOGA 公民館	29 図書館	30 図書館	31			

【菊ヶ丘公園で遊ぼう】

◆ 7月16日(水) 10:30～12:00 東屋集合



「水遊び」を予定しています(^_^)

※図書館の広場はお休みです。

雨天時は

通常どおり図書館で行います。
 (雨天、変更などは公式ラインで
 ご確認ください)

こどもの水の飲ませ方(参考)

こまめに少しずつ与えることが大切です。
 運動前後、入浴前後、起床時、就寝時など汗をかきやすい
 タイミングで水分補給を促しましょう。
 コップやストローで飲まない場合はスプーンやストローマ
 グなど飲みやすい方法を試してみてもいい。また水分を多く含
 む食べ物(シャーベット、ゼリー、すりおろしりんご)な
 ども有効です。麦茶など子どもが好むものを用意したり、
 遊び感覚で水分補給を促すなどの工夫もお勧めです。
 元気がない、機嫌が悪いなどの症状が見られたら脱水症状
 の可能性もあるので早めに医療機関を受診しましょう。



【おやこのスペースゆったりーの】

発達心配のある子もない子も、年齢制限なく
 自由に遊べる居場所です。気軽に遊びに来てくださいネ
 場所: 中央公民館3階大広間 時間: 10:00～15:00

◆ 7/12(土) ◆ 7/19(土) ◆ 7/26(土)

7/26 午後は「おはなしカフェ♪」があります。発達で心
 配な事を少し上の方の経験が聞けたりします。
 (こちらは申込が必要です)

【ひろちゃん先生のリラックス YOGA】

※お子さんと一緒にOK!

◆ 7月28日(月) 10:30～11:30

◆ 教えてくれる人: 平山寛子 さん

◆ 先着 10名くらい

※申し込みはとりませんので、
 YOGA をやりたい方は受付でお話ください。



【BOOK トーク】

◆ 7月9日 11:00～11:30

五所川原市立図書館の司書さんが楽しい絵
 本を紹介してくれています(広場の中で行い
 ます) お気軽においでください♥



旬な情報や急なお知らせを載せています。
 チェックしてご来場ください♥
 広場公式 LINEQR コード



広場ブログ QR コード

