

# Teku Teku

NPO法人子どもネットワーク・すてっぴ  
〒037-0044 五所川原市元町 53  
(開局時間 月～金 10:00～15:00)  
TEL/FAX 0173-34-2170



あけましておめでとうございます 🍡

今年も皆さんにお会い出来るのを楽しみにお待ちしております 🍡

今月は「餅つき体験」があります。新年の初めにお正月で遊びましょう 🍡

「すてっぴ広場」は0歳～3歳までの親子の居場所です。(兄弟姉妹のご利用は4歳～未就学のお子さん)

開催時間は 10:00～15:00 (12時～13時は消毒作業をしておりますのでご了承ください)

専用電話 090-5083-5313  
(広場実施の時間のみの対応となります)



NPO 法人子どもネットワーク・すてっぴ HP  
が新しくなりました。QR  
コードご利用ください。

飲食はおやつを含めて禁止(飲み物はOK)となります。窮屈で申し訳ありませんがご協力  
お願いします。予約不要です！開催日やイベントなど公式ラインやブログで確認してくださいね  
※感染症などで園がお休みになってしまったおさんはご利用できませんのでご注意ください



月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・日曜日 (祝日はお休みです)

## 「すてっぴ広場」

五所川原市中央公民館、五所川原市立図書館 \* 開催時間 10 時～15 時

入場無料(～)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 お休み	3	4 お休み
5 公民館	6 図書館	7 お休み	8	9 公民館	10	11 公民館
12 成人の日	13 お休み	14 お休み 図書館	15	16 お休み	17	18 餅つき体験
19 公民館	20 図書館	21 図書館	22	23 公民館	24	25 公民館
26 公民館	27 図書館	28 図書館	29	30 公民館	31	

ファミリーサポートセンターに関心のある方はスタッフにお声がけください。  
アドバイザーが広場に行く事もできます。その場で登録もできますよ 🍡

### 【ひろちゃん先生のリラックス YOGA】

※お子さんと一緒に OK !

◆1月26日(月) 10:30～11:30

◆教えてくれる人: 平山寛子 さん

◆先着 10 名くらい

※申し込みはとりませんので、  
YOGA をやりたい方は受付でお話してください。



### 【BOOK トーク】

1月14日(水) 11:00～11:30

五所川原市立図書館の司書さんが楽しい

絵本を紹介してくれています

広場の中で行います。

お気軽においでください 🍡



～ファミリー・サポート・センターからのお知らせ～

「免疫アップ! ころも身体もポカポカ! ゆったりヨガ」

1月27日(火) 10:30～11:30

中央公民館 3 階大広間

定員 10 名 1/23 締め切り (無料託児 3 名まで)

申込は…090-9537-5284(ファミサポ携帯)

ファミサポ登録会員対象です。

まだの方は申込時に登録できますよ 🍡

お子さんと  
一緒に OK

### 【おやこのスペースゆったりーの】

発達の心配のある子もない子も、年齢制限なく  
自由に遊べる居場所です。気軽に遊びに来てくださいネ

◆1月10日/24日/31日(土) 10:00～15:00

◆中央公民館 3 階大広間

1/24 は「おはなしカフェ ♪」を行います。お子さんのこ  
とで情報知りたい方、共有したい方お申し込みください

☎ 080-9254-4342 (平日 10 時～17 時まで)

旬な情報や急なお知らせを載せています。  
チェックしてご来場くださいね ♪  
広場公式 LINEQR コード 🍡

