

NPO法人子どもネットワーク・すてっぴ
〒037-0044 五所川原市元町 53
(開局時間 月～金 10:00～15:00)
TEL/FAX 0173-34-2170

専用電話 **090-5083-5313**
(広場実施の時間のみの対応となります)

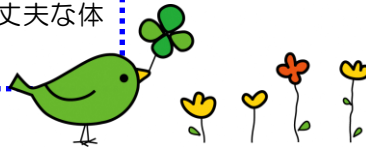
子育て中の皆さんの交流広場です◎
一緒に子育てしませんか！

旬な情報や急なお知らせを載せています。
チェックしてご来場くださいね♡
広場公式 LINEQR コード



新緑の季節になりました。

お天気の良い日はお外で日光をたくさん浴びて丈夫な体
をつくりましょう!(^_^)!



🌸 5月の予定 🌸

月	火	水	木	金	土	日
				1 お休み	2	3 お休み
4 お休み	5 お休み	6 お休み	7	8 公民館 ファミサポいます	9	10 公民館
11 公民館	12 図書館 ファミサポいます	13 フック 図書館	14	15 公民館 ファミサポいます	16	17 公民館
18 YOGA 公民館	19 図書館 ファミサポいます	20 お外遊び 菊ヶ丘公園 (午前)	21	22 公民館	23	24 公民館 ファミサポいます
25 公民館	26 図書館	27 図書館	28	29 公民館	30	31 公民館

入場無料(^_^)

●日・月・金

五所川原市中央公民館

●火・水

五所原市立図書館

10:00～15:00 開催

(祝日はお休みです)

「すてっぴ広場」は0歳～3歳までの
親子の居場所です♡
兄弟姉妹のご利用は4歳～未就学のお
子さんです。基本、飲食は禁止(飲み
物はOK)となります。窮屈で申し訳
ありませんが、ご協力よろしくお願
いいたします。予約不要です！

公式ラインやブログの

チェックもしてね～

お子様の預かりを考えている方は、スタッフにお声がけください。ファミリーサポートセンターアドバイザーがいる日の他
アドバイザーが広場に行って説明することが出来ます。その場で登録もできます♡

図書館司書さんの

フックトーク (市立図書館)

5月13日(水) 11:00～

五所川原市立図書館の司書さんが季節やテーマに沿った色々な
絵本を紹介読み聞かせをしてくれます。



すてっぴ広場で、お子さんと絵本に触れ
ながらゆっくりと過ごすのはいかがで
しょうか◎
紹介していただいた本はお家に借りて
帰ることも出来ます。みなさんのご参加
お待ちしております♡

ひろちゃん先生の

リラックス YOGA (公民館)

5月18日(月) 10:30～11:30

YOGAの先生：平山寛子 さん

先着10名くらい

※申し込みはとりませんので、

YOGAをやりたい方は受付で

伝えてね◎

ヨガマットを準備します。

お子さんと
一緒にOK!!



お外で遊ぼう! (菊ヶ丘公園)

5月20日(水) 10:00～12:00

シートを敷いてみんなでピクニックをしましょう！

お散歩も良いですね♡

お弁当やおやつや飲み物を広げて楽しいランチ

雨の日は図書館の中でランチタイムもいいですね

※近くなりましたらラインでお知らせ

しますのでチェックしてくださいね◎



「ファミリーサポートセンター」からの
～お知らせ～

ファミリーサポートセンターは
子育てのサポートが必要なご家族に
地域の中でお手伝いできる方を紹介します
依頼会員登録はスマホからカンタンに
申し込めるようになりました。(無料)



右上のQRコードから申し込めます

子どもネットワーク・すてっぴのHPで
情報いろいろ載っています!(^_^)!
こちらから見れます →

