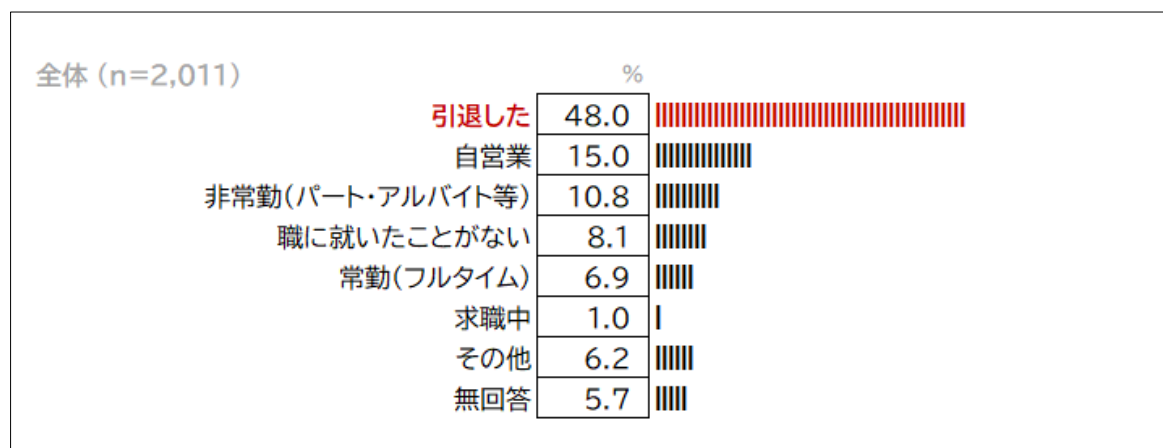


就労について

6-1 現在のあなたの就労状態はどれですか

「男性」は「女性」に比べて「常勤」や「自営業」で働く割合が高いです。就労している方の割合は年齢が上がるにつれて低くなっています。特に「常勤」と「非常勤」は65歳から69歳で最も高く、年齢とともに減少します。

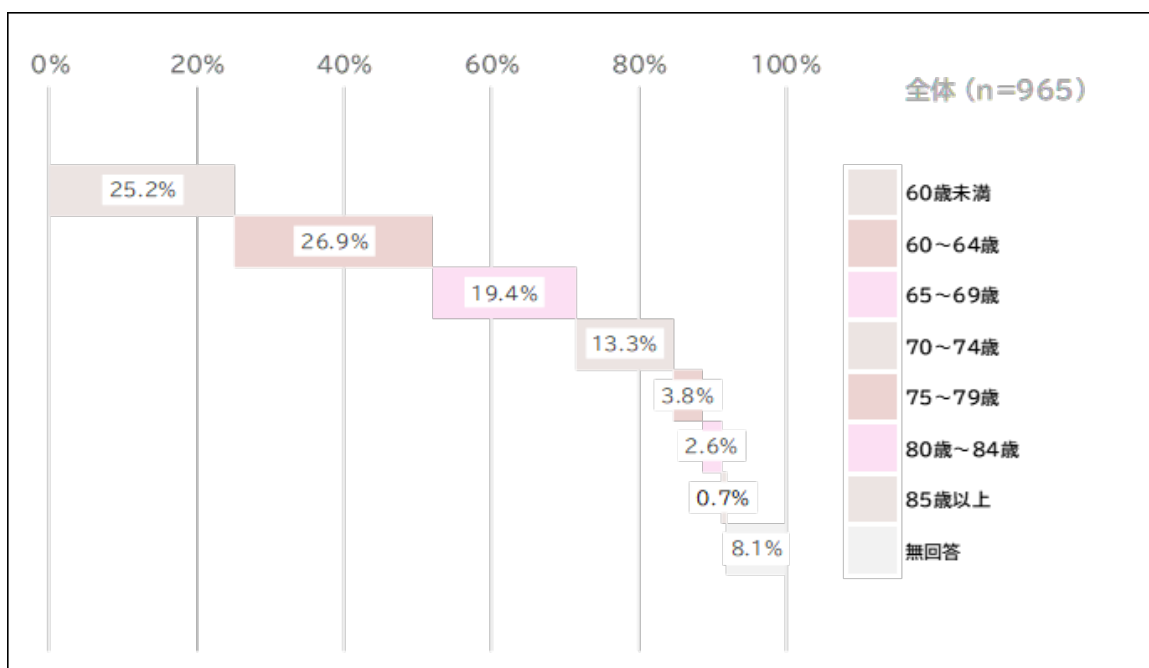
- 「引退した」の割合が48.0%と最も高く、次いで「自営業」が15.0%、「非常勤（パート・アルバイト等）」が10.8%、「職に就いたことがない」が8.1%、「常勤（フルタイム）」が6.9%の順です。
- 「常勤（フルタイム）」の割合を「男女」で見ると、「男性」が11.3%、「女性」が3.9%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が16.2%、「70～74歳」が7.2%、「75～79歳」が4.0%です。
- 「非常勤（パート・アルバイト等）」の割合を「男女」で見ると、「女性」が11.1%、「男性」が10.5%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が20.1%、「70～74歳」が11.8%、「75～79歳」が8.5%、「80～84歳」が5.4%です。
- 「自営業」の割合を「男女」で見ると、「男性」が19.4%、「女性」が12.0%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が14.9%、「70～74歳」と「75～79歳」が17.1%、「85～89歳」が13.0%、「80～84歳」が11.6%、「90歳以上」が3.3%です。
- 「自営業」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「市浦圏域」が18.0%、「五所川原圏域」が15.5%、「金木圏域」が12.5%です。



		n	職に就いたことがない			非常勤(パート・アルバイト等)			その他	
			引退した	常勤(フルタイム)		自営業		求職中	無回答	
				常勤(フルタイム)		自営業				
				常勤(フルタイム)	非常勤(パート・アルバイト等)	自営業	非常勤(パート・アルバイト等)			
全体		2,011	8.1	48.0	6.9	10.8	15.0	0.9	6.2	5.7
性別	男性	826	2.8	48.5	11.3	10.5	19.4	1.2	5.0	3.6
	女性	1,184	11.7	47.6	3.9	11.1	12.0	0.8	7.1	7.2
年齢	65～69歳	482	4.6	36.3	16.2	20.1	14.9	1.5	6.6	1.7
	70～74歳	516	5.0	49.6	7.2	11.8	17.1	1.6	6.4	3.5
	75～79歳	496	7.7	52.4	4.0	8.5	17.1	0.8	5.6	6.3
	80～84歳	294	12.9	53.1	0.7	5.4	11.6	0.0	5.8	11.2
	85～89歳	162	14.2	51.9	1.2	0.6	13.0	0.0	6.2	13.0
	90歳以上	60	23.3	56.7	0.0	1.7	3.3	0.0	8.3	6.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	1.4	41.0	18.0	13.8	19.6	1.6	5.8	1.8
	男性-75～84歳	319	4.4	55.2	4.4	8.5	20.1	0.9	3.8	4.7
	男性-85歳以上	73	4.1	64.4	1.4	0.0	15.1	0.0	5.5	9.6
	女性-65～74歳	564	7.4	44.9	6.6	17.4	13.3	1.4	7.1	3.2
	女性-75～84歳	471	13.2	51.0	1.7	6.6	11.7	0.2	7.0	10.4
	女性-85歳以上	149	22.8	47.7	0.7	1.3	8.1	0.0	7.4	12.1
要介護度等	一般高齢者	1,901	7.7	47.3	7.3	11.2	15.6	1.0	6.0	5.6
	要支援1・2	109	13.8	59.6	0.9	5.5	4.6	0.0	9.2	7.3
家族構成	1人暮らし	472	9.3	50.6	3.8	11.4	9.5	1.3	5.9	9.3
	夫婦2人暮らし	679	6.3	49.3	8.7	11.8	15.8	1.2	3.7	4.7
	息子・娘との2世帯	424	8.5	46.9	6.4	8.3	18.4	0.2	7.5	5.4
	その他	391	9.2	43.7	8.2	11.5	16.4	1.0	10.0	2.6
経済的状況	(大変・やや)苦しい	848	10.0	48.6	5.3	12.0	12.0	2.0	6.6	5.3
	ふつう	1,036	7.1	48.6	7.5	10.1	16.2	0.2	6.1	5.8
	(大変・やや)ゆとりがある	100	2.0	39.0	16.0	8.0	25.0	0.0	6.0	5.0
主観的健康感	(とても・まあ)よい	1,469	6.9	46.5	7.2	12.1	16.2	1.0	6.7	5.0
	(あまり)よくない	461	11.5	53.1	5.6	7.2	12.1	0.7	5.2	6.5
主観的幸福度	不幸(0～2点)	42	4.8	52.4	7.1	14.3	7.1	0.0	7.1	7.1
	やや不幸(3～4点)	130	15.4	40.8	9.2	8.5	10.8	3.8	7.7	6.9
	どちらでもない(5点)	473	11.2	47.8	5.7	10.6	11.4	1.5	6.8	6.3
	やや幸福(6～7点)	482	6.2	53.1	5.2	11.8	16.2	0.6	4.8	3.9
	幸福(8～10点)	799	6.1	46.8	8.4	10.9	17.8	0.4	6.6	4.9
日常生活圏域	五所川原圏域	1,553	8.1	47.9	7.1	10.7	15.5	1.2	5.8	5.2
	金木圏域	368	7.9	49.5	6.5	12.8	12.5	0.3	7.6	6.3
	市浦圏域	89	6.7	43.8	5.6	5.6	18.0	0.0	7.9	13.5

6-1-1 あなたはいつ引退しましたか(引退年齢)

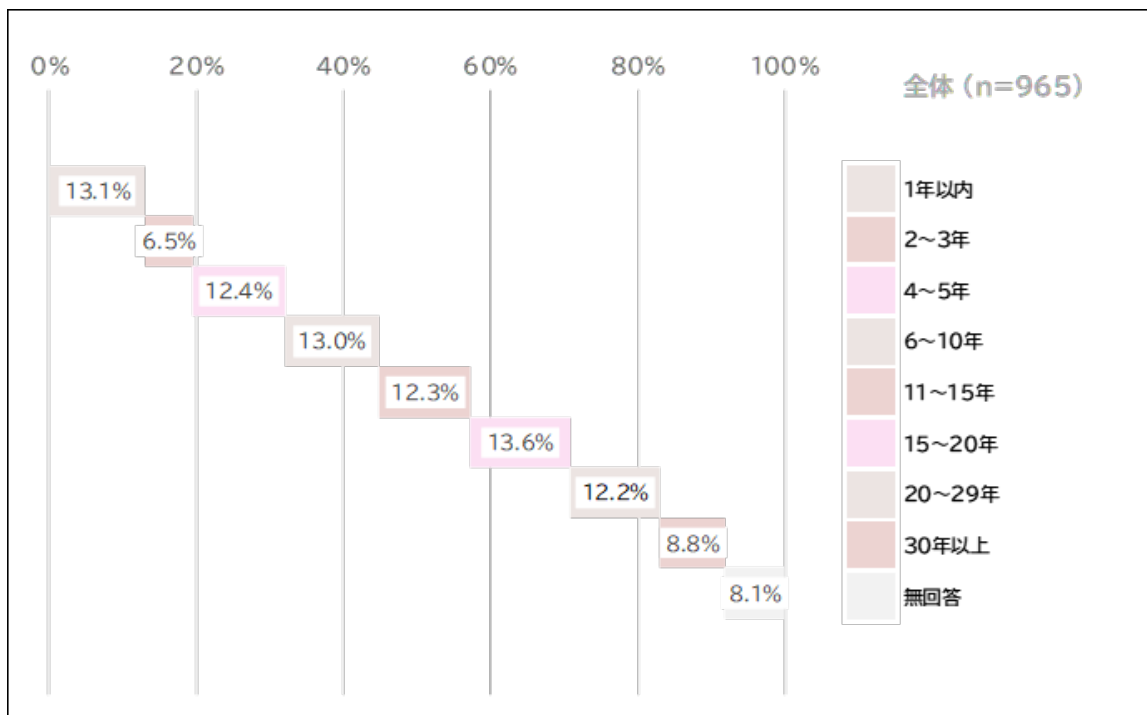
- 「60歳未満」が約25.2%、「60～64歳」が約26.9%、「65～69歳」が約19.4%です。
- 「60～64歳」の割合が26.9%と最も高く、次いで「60歳未満」が25.2%、「65～69歳」が19.4%、「70～74歳」が13.3%、「75～79歳」が3.8%の順です。また、「男女」別にみると、「男性」は「60～64歳」が28.7%と最も高く、次いで「65～69歳」が22.9%です。また、女性は、「60歳未満」が32.6%、「60～64歳」が24.7%です。
- 「60歳未満」の割合を「男女」別にみると、「男性」が14.7%、「女性」が32.6%、「男女」差は17.9ポイントです。また、「60～64歳」の割合を「男女」別にみると、「男性」が28.7%、「女性」が25.7%、「男女」差は3.0ポイントです。



		n	60歳未満			70~74歳			85歳以上		無回答
			60~64歳		75~79歳		80歳~84歳				
			65~69歳	70~74歳	75~79歳	80歳~84歳	85歳以上				
全体		965	25.2	26.9	19.4	13.3	3.8	2.6	0.7	8.1	
性別	男性	401	14.7	28.7	22.9	17.0	5.0	2.0	0.2	9.5	
	女性	564	32.6	25.7	16.8	10.6	3.0	3.0	1.1	7.1	
年齢	65~69歳	175	26.9	37.1	30.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	
	70~74歳	256	23.8	21.5	26.2	22.7	0.8	0.0	0.0	5.1	
	75~79歳	260	28.1	25.8	13.8	16.9	6.5	0.4	0.0	8.5	
	80~84歳	156	22.4	28.2	12.8	10.3	9.0	5.1	0.0	12.2	
	85~89歳	84	20.2	28.6	10.7	9.5	3.6	14.3	2.4	10.7	
	90歳以上	34	29.4	14.7	5.9	5.9	2.9	11.8	14.7	14.7	
性別 × 年齢	男性-65~74歳	178	15.7	28.1	32.6	16.9	0.6	0.0	0.0	6.2	
	男性-75~84歳	176	13.1	27.8	16.5	19.9	9.1	1.7	0.0	11.9	
	男性-85歳以上	47	17.0	34.0	10.6	6.4	6.4	10.6	2.1	12.8	
	女性-65~74歳	253	31.6	27.7	24.5	11.1	0.4	0.0	0.0	4.7	
	女性-75~84歳	240	35.4	25.8	11.3	10.4	6.3	2.5	0.0	8.3	
	女性-85歳以上	71	26.8	18.3	8.5	9.9	1.4	15.5	8.5	11.3	
要介護度等	一般高齢者	900	25.3	27.0	20.0	13.2	3.9	2.0	0.7	7.9	
	要支援1・2	65	23.1	26.2	10.8	13.8	3.1	10.8	1.5	10.8	
家族構成	1人暮らし	239	23.0	28.9	19.7	13.4	3.3	2.1	0.8	8.8	
	夫婦2人暮らし	335	25.1	29.9	17.9	13.1	3.6	1.5	0.0	9.0	
	息子・娘との2世帯	199	27.1	22.1	16.6	15.6	6.5	4.0	2.0	6.0	
	その他	171	26.3	25.7	24.6	9.9	2.3	4.1	0.6	6.4	
就労状態	職歴なし	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	引退	965	25.2	26.9	19.4	13.3	3.8	2.6	0.7	8.1	
	職あり(常勤・非常勤)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	自営業	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	その他(求職中を含む)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
経済的状況	(大変・やや)苦しい	412	24.0	20.9	23.3	15.8	3.9	2.7	0.5	9.0	
	ふつう	503	26.8	30.6	17.1	11.1	4.0	2.4	1.0	7.0	
	(大変・やや)ゆとりがある	39	12.8	43.6	12.8	15.4	2.6	2.6	0.0	10.3	
主観的健康感	(とても・まあ)よい	683	25.6	26.9	20.2	12.6	3.7	2.3	0.9	7.8	
	(あまり)よくない	245	24.9	26.1	18.0	14.7	4.1	3.7	0.0	8.6	
主観的幸福度	不幸(0~2点)	22	18.2	18.2	22.7	18.2	0.0	0.0	0.0	22.7	
	やや不幸(3~4点)	53	24.5	30.2	17.0	5.7	7.5	0.0	0.0	15.1	
	どちらでもない(5点)	226	25.2	27.4	20.4	10.2	4.0	2.7	0.4	9.7	
	やや幸福(6~7点)	256	22.3	30.9	20.7	12.9	2.7	3.1	0.0	7.4	
	幸福(8~10点)	374	27.5	24.1	19.3	15.8	3.7	2.9	1.3	5.3	
日常生活圏域	五所川原圏域	744	23.9	28.4	19.5	13.7	3.8	2.4	0.8	7.5	
	金木圏域	182	26.9	23.6	18.1	12.6	3.8	3.3	0.5	11.0	
	市浦圏域	39	41.0	15.4	23.1	7.7	5.1	2.6	0.0	5.1	

6-1-1 あなたはいつ引退しましたか(退職後の経過年数)

- 引退後の経過年齢を男女別にみると、男性は「1年以内」と「6～10年」がともに14.7%と最も高く、次いで「4～5年」が13.7%、「15～20年」が13.5%、「11～15年」が12.0%です。女性は「15～20年」が13.7%と最も高く、次いで「20～29年」と「30年以上」が12.9%、「11～15年」が12.6%です。



		n	1年以内			6~10年			20~29年			無回答
			2~3年		11~15年		30年以上					
			4~5年		15~20年							
全体		965	13.1	6.5	12.4	13.0	12.3	13.6	12.2	8.8	8.1	
性別	男性	401	14.7	7.7	13.7	14.7	12.0	13.5	11.2	3.0	9.5	
	女性	564	11.9	5.7	11.5	11.7	12.6	13.7	12.9	12.9	7.1	
年齢	65~69歳	175	26.3	13.1	19.4	14.3	5.7	5.7	2.9	6.9	5.7	
	70~74歳	256	18.8	9.8	16.0	19.9	14.5	7.0	4.7	4.3	5.1	
	75~79歳	260	8.5	3.5	10.0	12.3	17.3	21.5	8.8	9.6	8.5	
	80~84歳	156	4.5	1.3	5.8	7.1	12.2	22.4	24.4	10.3	12.2	
	85~89歳	84	3.6	2.4	8.3	4.8	6.0	11.9	39.3	13.1	10.7	
	90歳以上	34	0.0	5.9	8.8	5.9	8.8	5.9	20.6	29.4	14.7	
性別 × 年齢	男性-65~74歳	178	25.8	12.9	19.1	16.9	9.6	5.1	2.8	1.7	6.2	
	男性-75~84歳	176	6.8	2.8	10.8	15.9	15.9	23.3	10.8	1.7	11.9	
	男性-85歳以上	47	2.1	6.4	4.3	2.1	6.4	8.5	44.7	12.8	12.8	
	女性-65~74歳	253	19.0	9.9	16.2	18.2	11.9	7.5	4.7	7.9	4.7	
	女性-75~84歳	240	7.1	2.5	6.7	6.3	15.0	20.8	17.5	15.8	8.3	
	女性-85歳以上	71	2.8	1.4	11.3	7.0	7.0	11.3	26.8	21.1	11.3	
要介護 度等	一般高齢者	900	13.9	6.8	12.6	12.9	12.4	13.4	11.6	8.6	7.9	
	要支援1・2	65	1.5	3.1	10.8	13.8	10.8	15.4	21.5	12.3	10.8	
家族 構成	1人暮らし	239	10.0	7.5	9.2	14.2	14.6	13.0	14.6	7.9	8.8	
	夫婦2人暮らし	335	12.2	7.2	13.1	16.4	11.0	14.3	8.7	8.1	9.0	
	息子・娘との2世帯	199	14.1	6.0	12.1	7.5	14.6	14.6	13.1	12.1	6.0	
	その他	171	17.5	4.7	16.4	9.9	9.9	12.9	14.6	7.6	6.4	
就労 状態	職歴なし	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	引退	965	13.1	6.5	12.4	13.0	12.3	13.6	12.2	8.8	8.1	
	職あり(常勤・非常勤)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	自営業	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	その他(求職中を含む)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	412	16.0	7.0	11.9	15.5	10.9	10.9	10.0	8.7	9.0	
	ふつう	503	11.1	6.4	12.5	10.9	13.7	15.7	13.7	8.9	7.0	
	(大変・やや)ゆとりがある	39	10.3	5.1	12.8	12.8	12.8	15.4	15.4	5.1	10.3	
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	683	13.9	6.4	13.3	12.9	13.2	13.2	10.5	8.8	7.8	
	(あまり)よくない	245	11.4	6.5	10.2	12.2	10.6	14.7	16.3	9.4	8.6	
主観的 幸福度	不幸(0~2点)	22	13.6	0.0	9.1	18.2	0.0	9.1	18.2	9.1	22.7	
	やや不幸(3~4点)	53	7.5	5.7	9.4	13.2	9.4	18.9	13.2	7.5	15.1	
	どちらでもない(5点)	226	12.8	8.8	8.4	14.6	10.2	12.4	15.5	7.5	9.7	
	やや幸福(6~7点)	256	10.5	5.1	13.7	15.6	14.8	14.1	8.6	10.2	7.4	
	幸福(8~10点)	374	15.8	6.7	14.4	9.6	13.4	14.4	11.8	8.6	5.3	
日常生活 圏域	五所川原圏域	744	13.0	6.7	13.0	12.9	12.9	13.4	10.9	9.5	7.5	
	金木圏域	182	13.2	6.0	11.5	11.5	11.5	14.8	15.9	4.4	11.0	
	市浦圏域	39	12.8	5.1	5.1	20.5	5.1	10.3	20.5	15.4	5.1	

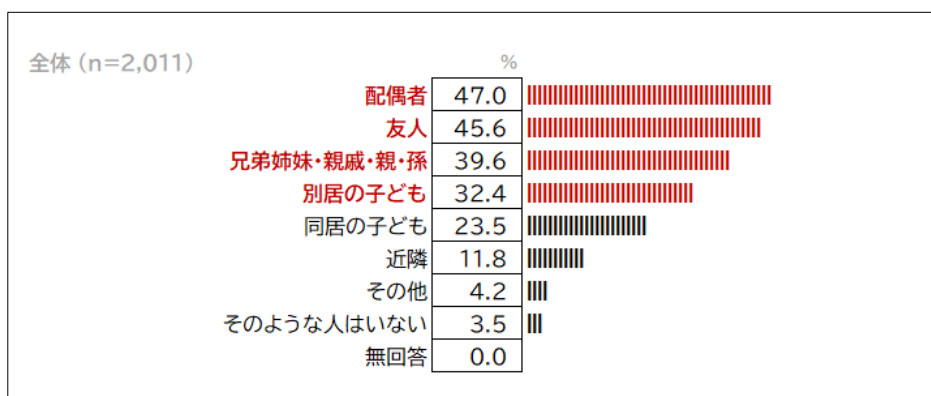
たすけあいについて

相談相手などについて

7-1 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人

「男性」では「配偶者」、「女性」では「友人」が最も多いです。年齢が高くなるにつれて「配偶者」と回答する割合は低くなり、「同居の子ども」と回答する割合は高くなります。

- 「配偶者」の割合が47.0%と最も高く、次いで「友人」が45.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が39.6%、「別居の子ども」が32.4%、「同居の子ども」が23.5%の順です。
- 「男性」は「配偶者」の割合が67.1%と最も高く、次いで「友人」が32.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が27.2%。女性は「友人」が54.7%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が48.3%、「別居の子ども」が39.8%、「配偶者」が32.9%です。
- 「配偶者」の割合を「男女」別にみると、「男性」が67.1%、「女性」が32.9%、「男女」差は34.2ポイントです。
- 「配偶者」の割合を「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が58.3%、「70～74歳」が55.0%、「75～79歳」が42.9%です。
- 「友人」の割合を「男女」別にみると、「女性」が54.7%、「男性」が32.4%、「男女」差は22.3ポイントです。
- 「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合を「男女」別にみると、「女性」が48.3%、「男性」が27.2%、「男女」差は21.1ポイントです。
- 「そのような人はいない」の割合を「主観的幸福度」別にみると、「不幸（0～2点）」が19.0%、「やや不幸（3～4点）」が10.0%、「どちらでもない（5点）」が4.4%、「やや幸福（6～7点）」が3.1%、「幸福（8～10点）」が1.4%です。



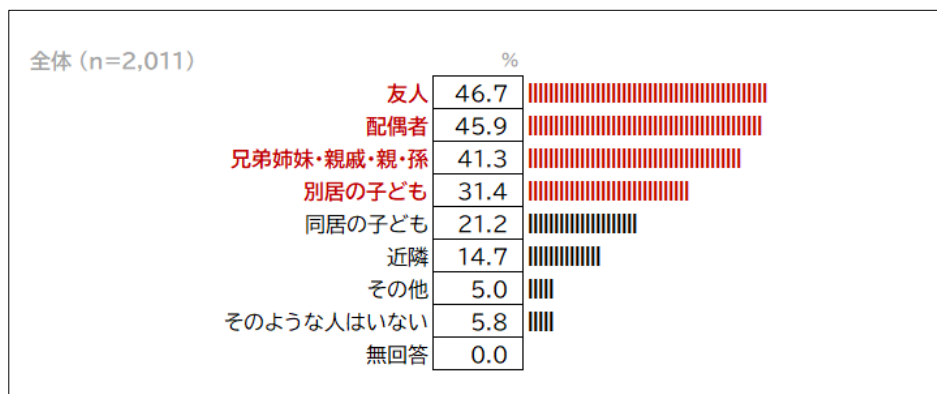
		n	配偶者			兄弟姉妹・親戚・親・孫			その他		無回答
			同居の子ども		近隣		そのような人はいない				
			別居の子ども		友人						
全体		2,011	47.0	23.5	32.4	39.6	11.8	45.6	4.2	3.5	0.0
性別	男性	826	67.1	17.1	21.8	27.2	5.8	32.4	4.4	5.3	0.0
	女性	1,184	32.9	28.0	39.8	48.3	16.0	54.7	4.1	2.3	0.0
年齢	65～69歳	482	58.3	19.9	32.2	43.2	6.8	50.8	3.7	2.7	0.0
	70～74歳	516	55.0	20.5	31.4	39.0	14.1	51.0	3.5	2.5	0.0
	75～79歳	496	42.9	20.8	32.3	45.4	14.5	48.6	4.2	4.8	0.0
	80～84歳	294	33.3	29.9	33.0	32.7	10.5	34.7	5.1	4.4	0.0
	85～89歳	162	34.0	30.9	34.0	28.4	13.0	30.2	5.6	3.1	0.0
	90歳以上	60	21.7	48.3	36.7	35.0	13.3	26.7	5.0	5.0	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	71.4	13.4	19.8	29.3	6.5	35.7	2.8	4.6	0.0
	男性-75～84歳	319	63.0	19.4	23.5	27.9	5.3	32.3	6.0	6.6	0.0
	男性-85歳以上	73	58.9	28.8	26.0	12.3	4.1	13.7	6.8	4.1	0.0
	女性-65～74歳	564	45.2	25.5	41.0	50.0	13.8	62.6	4.3	1.1	0.0
	女性-75～84歳	471	23.4	27.4	38.6	49.3	18.3	51.0	3.6	3.4	0.0
	女性-85歳以上	149	16.8	38.9	38.9	38.9	17.4	36.9	4.7	3.4	0.0
要介護度等	一般高齢者	1,901	48.6	22.9	31.7	39.7	11.7	46.2	4.1	3.3	0.0
	要支援1・2	109	19.3	33.0	44.0	38.5	13.8	33.9	6.4	7.3	0.0
家族構成	1人暮らし	472	1.9	0.8	38.1	49.6	17.2	50.8	6.6	7.6	0.0
	夫婦2人暮らし	679	82.8	2.2	39.3	34.2	8.0	42.3	3.4	1.5	0.0
	息子・娘との2世帯	424	44.6	66.5	25.0	38.2	13.2	46.5	1.9	1.9	0.0
	その他	391	41.2	41.2	22.3	37.9	10.5	43.7	4.6	4.1	0.0
就労状態	職歴なし	162	33.3	26.5	28.4	35.2	14.2	40.7	2.5	5.6	0.0
	引退	965	47.5	24.8	36.5	42.8	13.3	44.9	2.7	3.8	0.0
	職あり(常勤・非常勤)	355	55.5	16.3	31.5	38.3	6.5	52.1	3.9	3.7	0.0
	自営業	302	58.9	25.2	30.5	36.8	13.6	51.0	3.3	1.7	0.0
	その他(求職中を含む)	143	32.9	30.1	30.1	44.8	9.8	37.1	2.8	5.6	0.0
経済的状況	(大変・やや)苦しい	848	40.4	23.1	27.5	35.0	11.7	43.8	3.5	4.2	0.0
	ふつう	1,036	51.4	24.1	36.0	43.4	11.8	47.1	4.3	2.9	0.0
	(大変・やや)ゆとりがある	100	53.0	21.0	40.0	40.0	13.0	49.0	7.0	5.0	0.0
主観的健康感	(とても・まあ)よい	1,469	49.3	23.2	34.2	41.9	12.9	47.8	3.3	2.8	0.0
	(あまり)よくない	461	40.3	25.6	26.0	31.7	8.5	39.0	5.9	5.6	0.0
主観的幸福度	不幸(0～2点)	42	19.0	14.3	11.9	16.7	2.4	28.6	4.8	19.0	0.0
	やや不幸(3～4点)	130	32.3	16.2	20.0	27.7	9.2	34.6	3.8	10.0	0.0
	どちらでもない(5点)	473	41.9	21.1	24.5	36.2	8.2	36.6	3.4	4.4	0.0
	やや幸福(6～7点)	482	48.1	21.4	38.6	43.2	11.6	52.3	3.3	3.1	0.0
	幸福(8～10点)	799	52.8	28.2	36.3	42.4	15.0	50.1	4.6	1.4	0.0
日常生活圏域	五所川原圏域	1,553	47.2	23.2	31.8	39.0	11.0	45.2	3.6	4.1	0.0
	金木圏域	368	47.3	23.9	33.4	40.5	13.9	47.0	5.4	1.9	0.0
	市浦圏域	89	41.6	27.0	38.2	48.3	18.0	46.1	9.0	0.0	0.0

「無回答」は、見える化登録のため、「その他」に含めました

7-2 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人

「男性」は「配偶者」、「女性」は「友人」の割合が最も高いです。年齢が上がるにつれて「配偶者」や「友人」の割合は低くなります。

- 「友人」の割合が46.7%と最も高く、次いで「配偶者」が45.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が41.3%、「別居の子ども」が31.4%、「同居の子ども」が21.2%の順です。
- 「男性」は「配偶者」の割合が66.5%と最も高く、次いで「友人」が32.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が30.5%です。女性は「友人」が56.9%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が48.9%、「別居の子ども」が36.3%です。
- 「友人」の割合を「男女」別にみると、「女性」が56.9%、「男性」が32.0%、「男女」差は24.9ポイントです。また、「年齢(6区分)」別にみると、「65～69歳」が52.1%、「70～74歳」が51.4%、「75～79歳」が51.2%です。
- 「配偶者」の割合を「男女」別にみると、「男性」が66.5%、「女性」が31.5%、「男女」差は35.0ポイントです。また、年齢(6区分)」別にみると、「65～69歳」が57.3%と最も高く、次いで「70～74歳」が53.5%、「75～79歳」が43.8%です。
- 「配偶者」の割合を「性別×年齢(3区分)」別にみると、「男性-85歳以上」が58.9%、「女性-85歳以上」が11.4%と、85歳以上では男女差が47.5ポイントとなっています。
- 「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合を「男女」別にみると、「女性」が48.9%、「男性」が30.5%、男女差は18.4ポイントです。
- 「そのような人はいない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が5.2%、「要支援1・2」が17.4%です。



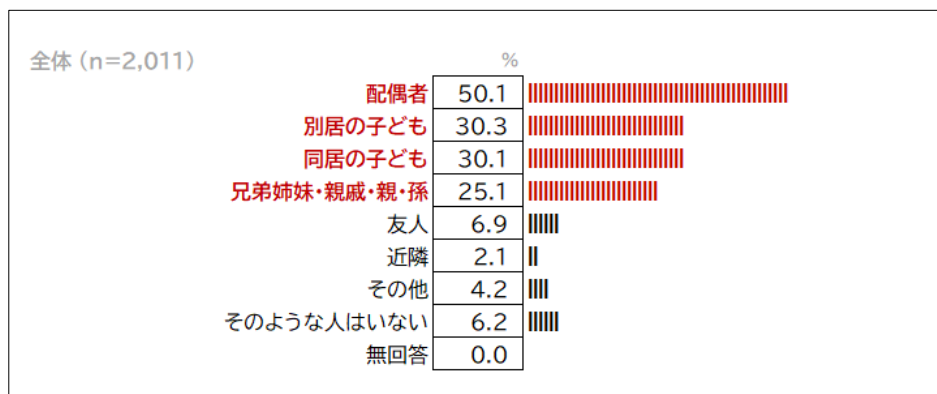
		n	配偶者			兄弟姉妹・親戚・親・孫			その他		無回答
			同居の子ども		近隣		そのような人はいない				
			別居の子ども		友人						
全体		2,011	45.9	21.2	31.4	41.3	14.7	46.7	5.0	5.8	0.0
性別	男性	826	66.5	16.7	24.3	30.5	6.9	32.0	4.1	8.8	0.0
	女性	1,184	31.5	24.3	36.3	48.9	20.2	56.9	5.6	3.7	0.0
年齢	65～69歳	482	57.3	21.4	33.6	46.3	8.5	52.1	4.8	3.1	0.0
	70～74歳	516	53.5	19.4	32.0	39.9	15.5	51.4	3.9	3.5	0.0
	75～79歳	496	43.8	18.8	32.7	46.8	20.2	51.2	4.2	7.3	0.0
	80～84歳	294	31.6	25.9	27.9	36.1	14.3	36.1	6.8	7.8	0.0
	85～89歳	162	29.6	21.6	28.4	27.8	14.2	28.4	6.8	8.0	0.0
	90歳以上	60	20.0	31.7	23.3	31.7	16.7	26.7	8.3	20.0	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	69.4	14.1	23.5	32.5	5.8	35.7	2.8	6.7	0.0
	男性-75～84歳	319	64.3	19.7	26.3	32.0	9.1	31.0	5.3	11.0	0.0
	男性-85歳以上	73	58.9	19.2	20.5	12.3	4.1	13.7	6.8	12.3	0.0
	女性-65～74歳	564	44.5	25.2	39.9	51.1	17.0	64.0	5.5	0.7	0.0
	女性-75～84歳	471	22.3	22.5	34.0	50.1	24.0	55.4	5.1	5.1	0.0
	女性-85歳以上	149	11.4	26.8	30.2	36.9	20.1	34.9	7.4	10.7	0.0
要介護度等	一般高齢者	1,901	47.3	21.1	31.3	41.9	14.7	47.7	5.0	5.2	0.0
	要支援1・2	109	20.2	22.9	33.0	32.1	15.6	28.4	3.7	17.4	0.0
家族構成	1人暮らし	472	2.1	0.6	34.7	47.5	20.6	51.7	7.0	10.6	0.0
	夫婦2人暮らし	679	81.3	1.9	40.6	38.3	10.6	43.2	4.4	2.5	0.0
	息子・娘との2世帯	424	42.7	59.7	24.1	39.4	17.7	48.6	3.1	5.7	0.0
	その他	391	40.4	37.6	20.2	40.9	11.0	45.5	4.3	6.1	0.0
就労状態	職歴なし	162	30.2	23.5	28.4	32.7	12.3	39.5	2.5	11.7	0.0
	引退	965	47.2	21.5	34.2	43.8	15.8	45.8	2.7	6.1	0.0
	職あり(常勤・非常勤)	355	54.9	16.9	33.5	42.0	11.5	53.0	5.1	4.5	0.0
	自営業	302	58.6	24.2	31.8	41.4	18.2	54.6	4.6	2.6	0.0
	その他(求職中を含む)	143	31.5	27.3	28.7	43.4	14.0	39.2	4.2	9.8	0.0
経済的状況	(大変・やや)苦しい	848	39.5	20.3	25.8	38.0	13.7	45.0	3.9	7.2	0.0
	ふつう	1,036	50.0	22.0	35.7	43.4	15.6	48.4	5.4	5.0	0.0
	(大変・やや)ゆとりがある	100	56.0	23.0	36.0	47.0	14.0	49.0	8.0	4.0	0.0
主観的健康感	(とても・まあ)よい	1,469	47.8	21.1	33.6	43.8	16.0	49.8	4.6	4.2	0.0
	(あまり)よくない	461	40.8	21.9	24.7	34.3	10.6	37.5	5.0	10.6	0.0
主観的幸福度	不幸(0～2点)	42	21.4	11.9	4.8	14.3	7.1	28.6	7.1	23.8	0.0
	やや不幸(3～4点)	130	33.1	11.5	17.7	29.2	10.0	31.5	3.1	17.7	0.0
	どちらでもない(5点)	473	38.7	18.4	24.3	39.3	10.4	36.8	4.2	8.0	0.0
	やや幸福(6～7点)	482	47.7	20.5	36.5	44.2	15.1	53.1	3.9	4.1	0.0
	幸福(8～10点)	799	52.3	25.2	36.5	44.7	18.5	52.7	5.6	2.8	0.0
日常生活圏域	五所川原圏域	1,553	46.2	20.7	31.5	41.0	14.2	45.8	4.4	6.6	0.0
	金木圏域	368	45.7	22.6	32.1	42.7	15.8	51.4	6.0	2.7	0.0
	市浦圏域	89	40.4	24.7	27.0	42.7	20.2	42.7	11.2	4.5	0.0

「無回答」は、見える化登録のため、「その他」に含めました

7-3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

年齢が上がるにつれて「配偶者」を頼る割合は低くなります。また、「男性」は「配偶者」に頼る傾向が強い一方、「女性」は「子ども」や「配偶者」など頼る相手が分散しています。

- 「配偶者」の割合が50.1%と最も高く、次いで「別居の子ども」が30.3%、「同居の子ども」が30.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が25.1%、「友人」が6.9%の順です。
- 「男性」は「配偶者」の割合が71.7%と最も高く、次いで「別居の子ども」が24.2%、「同居の子ども」が22.3%の順です。女性は「同居の子ども」が35.6%と最も高く、次いで「配偶者」が35.1%、「別居の子ども」が34.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が25.1%の順です。
- 「配偶者」の割合を「男女」別にみると、「男性」が71.7%、「女性」が35.1%、「男女」差は36.6ポイントです。また「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が62.4%、「70～74歳」が57.8%、「75～79歳」が47.4%です。
- 「配偶者」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-85歳以上」が60.3%、「女性-85歳以上」が12.8%と、85歳以上では男女差が47.5ポイントあります。
- 「別居の子ども」の割合を「男女」別にみると、「女性」が34.6%、「男性」が24.2%、「男女」差は10.4ポイントです。また、「年齢（6区分）」別にみると、「85～89歳」が34.6%と最も高く、次いで「80～84歳」が34.4%、「75～79歳」が33.9%です。
- 「そのような人はいない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が5.8%、「要支援1・2」が12.8%です。



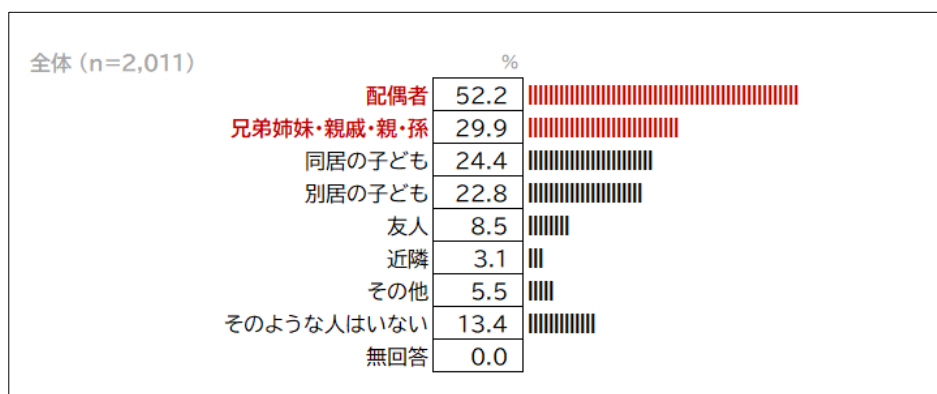
		n	配偶者			兄弟姉妹・親戚・親・孫			その他			無回答
			同居の子ども		近隣		そのような人はいない					
			別居の子ども		友人							
全体		2,011	50.1	30.1	30.3	25.1	2.1	6.9	4.2	6.2	0.0	
性別	男性	826	71.7	22.3	24.2	16.8	1.5	2.8	3.4	6.9	0.0	
	女性	1,184	35.1	35.6	34.6	30.9	2.5	9.8	4.8	5.7	0.0	
年齢	65～69歳	482	62.4	27.0	26.3	28.0	1.0	7.5	1.9	5.8	0.0	
	70～74歳	516	57.8	27.7	26.9	27.3	2.1	8.1	2.9	5.6	0.0	
	75～79歳	496	47.4	27.2	33.9	25.2	2.8	7.1	4.0	7.3	0.0	
	80～84歳	294	37.4	32.3	34.4	21.4	2.4	5.8	6.8	6.5	0.0	
	85～89歳	162	31.5	43.8	34.6	18.5	1.9	4.3	9.9	4.9	0.0	
	90歳以上	60	20.0	51.7	31.7	18.3	3.3	3.3	8.3	8.3	0.0	
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	75.1	19.1	19.8	19.1	1.4	3.2	2.3	6.7	0.0	
	男性-75～84歳	319	69.6	23.5	29.2	15.0	0.9	2.2	4.1	7.5	0.0	
	男性-85歳以上	73	60.3	35.6	28.8	11.0	4.1	2.7	6.8	5.5	0.0	
	女性-65～74歳	564	48.4	33.7	31.9	34.2	1.8	11.3	2.5	5.0	0.0	
	女性-75～84歳	471	26.1	32.9	37.4	29.7	3.8	9.6	5.7	6.6	0.0	
	女性-85歳以上	149	12.8	51.0	36.2	22.1	1.3	4.7	10.7	6.0	0.0	
要介護 度等	一般高齢者	1,901	51.8	30.0	29.9	25.0	2.1	7.0	3.7	5.8	0.0	
	要支援1・2	109	20.2	31.2	37.6	27.5	1.8	5.5	12.8	12.8	0.0	
家族 構成	1人暮らし	472	2.1	0.8	39.8	38.6	4.7	14.6	6.4	20.8	0.0	
	夫婦2人暮らし	679	88.5	3.1	34.8	16.9	1.2	3.2	3.4	1.0	0.0	
	息子・娘との2世帯	424	46.0	82.5	23.6	18.9	1.9	5.4	2.6	2.4	0.0	
	その他	391	45.3	55.2	19.7	28.1	0.8	5.6	4.1	2.6	0.0	
就労 状態	職歴なし	162	38.3	38.3	27.8	21.6	1.9	6.8	3.7	11.1	0.0	
	引退	965	50.1	29.2	31.6	27.2	2.1	6.3	2.3	5.9	0.0	
	職あり(常勤・非常勤)	355	56.9	25.6	32.1	24.5	2.0	8.2	2.3	7.3	0.0	
	自営業	302	64.9	33.4	31.5	22.8	3.0	7.3	4.0	2.6	0.0	
	その他(求職中を含む)	143	37.1	38.5	30.8	25.9	1.4	7.7	5.6	8.4	0.0	
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	45.0	31.1	26.4	22.9	1.9	7.4	3.4	9.0	0.0	
	ふつう	1,036	53.4	29.4	32.9	26.6	1.9	6.4	4.8	4.3	0.0	
	(大変・やや)ゆとりがある	100	56.0	28.0	38.0	26.0	4.0	9.0	3.0	4.0	0.0	
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	52.3	29.3	31.9	26.4	2.0	7.6	3.3	5.1	0.0	
	(あまり)よくない	461	43.8	33.4	25.8	20.8	2.2	4.8	5.6	10.4	0.0	
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	26.2	11.9	14.3	7.1	0.0	9.5	9.5	33.3	0.0	
	やや不幸(3～4点)	130	33.8	23.8	20.0	16.9	3.1	4.6	6.2	20.8	0.0	
	どちらでもない(5点)	473	44.4	29.0	26.6	22.8	1.7	4.4	3.2	10.1	0.0	
	やや幸福(6～7点)	482	50.6	28.2	33.8	25.1	1.9	7.3	2.9	3.7	0.0	
	幸福(8～10点)	799	56.8	34.0	33.4	28.4	2.4	8.6	4.3	1.9	0.0	
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	50.3	29.4	31.2	24.6	2.3	6.3	3.3	6.8	0.0	
	金木圏域	368	50.5	32.6	26.9	25.3	1.6	8.7	6.5	3.8	0.0	
	市浦圏域	89	44.9	32.6	30.3	33.7	1.1	10.1	10.1	5.6	0.0	

「無回答」は、見える化登録のため、「その他」に含めました

7-4 反対に、看病や世話をしあける人

「男性」では「配偶者」の割合が高く、「女性」は子どもや親戚など多様な相手を挙げています。年齢が高くなるにつれて「配偶者」の割合は低くなり、代わりに「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

- 「配偶者」の割合が52.2%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が29.9%、「同居の子ども」が24.4%、「別居の子ども」が22.8%、「そのような人はいない」が13.4%の順です。
- 「男性」は「配偶者」の割合が67.8%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が19.6%、「同居の子ども」と「別居の子ども」が17.3%。女性は「配偶者」が41.3%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が37.1%、「同居の子ども」が29.3%です。
- 「配偶者」の割合を「男女」別にみると、「男性」が67.8%、「女性」が41.3%、「男女」差は26.5ポイントです。また「配偶者」の割合を「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が65.8%と最も高く、次いで「70～74歳」が58.7%、「75～79歳」が50.0%です。
- 「配偶者」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-85歳以上」が64.4%、「女性-85歳以上」が14.1%と、85歳以上の男女差は50.3ポイントです。
- 「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合を「男女」別にみると、「女性」が37.1%、「男性」が19.6%、「男女」差は17.5ポイントです。
- 「同居の子ども」の割合を「男女」別にみると、「女性」が29.3%、「男性」が17.3%、「男女」差は12ポイントです。
- 「そのような人はいない」の割合を「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が8.7%と最も低く、「90歳以上」が38.3%と最も高くなっています。「一般高齢者」が12.3%、「要支援1・2」が32.1%で、差は19.8ポイントです。



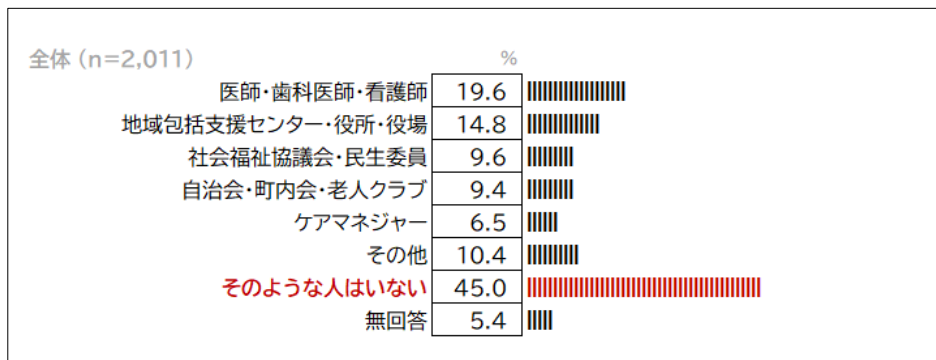
		n	配偶者			兄弟姉妹・親戚・親・孫			その他		無回答
			同居の子ども		近隣		そのような人はいない				
			別居の子ども		友人						
全体		2,011	52.2	24.4	22.8	29.9	3.1	8.5	5.5	13.4	0.0
性別	男性	826	67.8	17.3	17.3	19.6	1.7	4.2	4.1	13.9	0.0
	女性	1,184	41.3	29.3	26.7	37.1	4.1	11.4	6.5	13.0	0.0
年齢	65～69歳	482	65.8	24.3	25.3	39.8	1.9	7.3	3.3	8.7	0.0
	70～74歳	516	58.7	24.4	23.6	33.5	3.3	10.3	3.3	10.3	0.0
	75～79歳	496	50.0	23.4	25.2	29.2	3.8	9.3	5.6	14.3	0.0
	80～84歳	294	38.4	24.5	18.0	21.8	3.7	7.5	9.5	16.7	0.0
	85～89歳	162	35.8	26.5	17.9	12.3	3.1	6.8	8.6	19.1	0.0
	90歳以上	60	16.7	26.7	13.3	11.7	1.7	5.0	13.3	38.3	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	71.0	16.1	16.8	23.5	1.6	4.4	2.8	11.3	0.0
	男性-75～84歳	319	64.3	18.8	17.9	16.9	1.6	3.4	6.0	17.2	0.0
	男性-85歳以上	73	64.4	17.8	17.8	8.2	2.7	6.8	4.1	15.1	0.0
	女性-65～74歳	564	55.3	30.7	30.3	46.6	3.4	12.2	3.7	8.2	0.0
	女性-75～84歳	471	33.1	27.2	25.7	32.9	5.3	12.1	7.9	13.8	0.0
	女性-85歳以上	149	14.1	30.9	16.1	14.1	2.7	6.0	12.8	28.9	0.0
要介護度等	一般高齢者	1,901	54.1	24.5	23.0	30.6	3.2	8.7	5.2	12.3	0.0
	要支援1・2	109	19.3	22.0	20.2	17.4	1.8	3.7	11.9	32.1	0.0
家族構成	1人暮らし	472	2.5	0.6	26.7	37.9	5.9	14.0	8.3	33.7	0.0
	夫婦2人暮らし	679	90.7	1.3	28.6	24.9	1.9	5.4	3.8	3.7	0.0
	息子・娘との2世帯	424	50.2	67.5	17.0	24.3	3.3	9.0	4.2	9.4	0.0
	その他	391	47.6	46.5	14.1	35.0	1.3	5.9	5.6	10.7	0.0
就労状態	職歴なし	162	40.7	28.4	17.9	22.8	1.9	8.0	2.5	25.9	0.0
	引退	965	51.9	22.7	23.2	30.5	3.3	8.5	4.2	14.2	0.0
	職あり(常勤・非常勤)	355	61.7	22.8	25.9	35.5	2.8	9.6	2.0	9.6	0.0
	自営業	302	66.2	30.8	24.8	30.8	3.0	7.9	4.0	7.3	0.0
	その他(求職中を含む)	143	38.5	29.4	21.0	30.1	2.8	7.7	7.7	18.9	0.0
経済的状況	(大変・やや)苦しい	848	47.1	26.2	19.2	26.5	2.8	8.1	4.4	16.2	0.0
	ふつう	1,036	56.0	23.4	25.0	32.3	3.2	8.7	6.2	11.7	0.0
	(大変・やや)ゆとりがある	100	55.0	21.0	30.0	31.0	4.0	11.0	6.0	11.0	0.0
主観的健康感	(とても・まあ)よい	1,469	54.1	24.0	25.5	32.3	3.2	9.1	5.3	11.0	0.0
	(あまり)よくない	461	45.8	26.2	15.8	23.4	2.4	6.3	5.0	21.5	0.0
主観的幸福度	不幸(0～2点)	42	31.0	16.7	4.8	4.8	0.0	2.4	4.8	38.1	0.0
	やや不幸(3～4点)	130	42.3	20.8	16.2	21.5	2.3	5.4	4.6	26.9	0.0
	どちらでもない(5点)	473	46.5	22.4	16.5	24.7	1.9	5.3	5.3	17.3	0.0
	やや幸福(6～7点)	482	53.7	23.9	27.0	30.7	2.9	10.2	4.1	11.8	0.0
	幸福(8～10点)	799	57.1	26.8	26.7	35.3	4.0	10.3	5.6	9.1	0.0
日常生活圏域	五所川原圏域	1,553	52.4	23.7	22.9	29.6	3.0	8.0	5.1	14.0	0.0
	金木圏域	368	53.0	26.1	22.3	31.0	2.7	9.2	5.4	11.7	0.0
	市浦圏域	89	44.9	29.2	23.6	30.3	6.7	12.4	13.5	9.0	0.0

「無回答」は、見える化登録のため、「その他」に含めました

7-5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください

「いない」と回答した方の割合は、65～69歳で最も高いです。健康状態が「よくない」と感じている方は、「よい」と感じている方よりも相談相手がいない割合が高いです。

- 「そのような人はいない」の割合が45.0%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が19.6%、「地域包括支援センター・役所・役場」が14.8%、「その他」が10.4%、「社会福祉協議会・民生委員」が9.6%の順です。
- 「そのような人はいない」の割合を「男女」別にみると、「男性」が47.1%、「女性」が43.5%、「男女」差は3.6ポイントです。また、「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が52.3%、「70～74歳」が48.8%、「75～79歳」が41.3%、「80～84歳」が36.1%、「85～89歳」が37.7%、「90歳以上」が46.7%です。
- 「そのような人はいない」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よい」が43.4%、「よくない」が51.2%です。また、「主観的幸福度」別にみると、「不幸（0～2点）」が57.1%、一方、「幸福（8～10点）」が40.6%です。
- 「ケアマネジャー」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が4.2%、「要支援1・2」が47.7%です。
- 「社会福祉協議会・民生委員」の割合を「家族構成」別にみると、「1人暮らし」が12.9%、「夫婦2人暮らし」が7.8%、「息子・娘との2世帯」が8.5%、「その他」が10.0%です。また、「日常生活圏域」別にみると、「五所川原圏域」が8.6%、「金木圏域」が10.1%、「市浦圏域」が27.0%です。



		n	自治会・町内会・老人クラブ			医師・歯科医師・看護師			そのような人はいない		無回答
			社会福祉協議会・民生委員			地域包括支援センター・役所・役場					
			ケアマネジャー			その他					
全体		2,011	9.4	9.6	6.5	19.6	14.8	10.4	45.0	5.4	
性別	男性	826	11.3	8.8	4.5	17.2	13.8	12.3	47.1	3.9	
	女性	1,184	8.1	10.2	7.9	21.3	15.5	9.0	43.5	6.4	
年齢	65～69歳	482	6.4	5.0	4.4	19.9	14.5	12.9	52.3	2.5	
	70～74歳	516	8.3	8.5	4.8	18.2	14.9	11.8	48.8	3.7	
	75～79歳	496	11.7	11.9	4.8	20.2	16.5	8.3	41.3	6.7	
	80～84歳	294	10.9	12.2	8.2	19.4	15.6	8.8	36.1	9.9	
	85～89歳	162	11.7	13.6	16.0	21.0	10.5	8.6	37.7	6.2	
	90歳以上	60	10.0	15.0	18.3	21.7	10.0	6.7	46.7	8.3	
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	8.5	6.5	2.8	15.9	13.4	14.1	52.5	2.1	
	男性-75～84歳	319	14.7	11.0	5.3	19.4	15.4	11.3	39.8	5.6	
	男性-85歳以上	73	12.3	13.7	11.0	15.1	9.6	6.8	46.6	6.8	
	女性-65～74歳	564	6.6	7.1	6.0	21.5	15.8	11.0	48.9	3.9	
	女性-75～84歳	471	9.1	12.7	6.6	20.2	16.8	6.6	39.1	9.3	
	女性-85歳以上	149	10.7	14.1	19.5	24.2	10.7	8.7	36.9	6.7	
要介護 度等	一般高齢者	1,901	9.6	9.0	4.2	19.7	14.4	10.6	46.3	5.4	
	要支援1・2	109	5.5	21.1	47.7	17.4	22.0	6.4	21.1	4.6	
家族 構成	1人暮らし	472	8.1	12.9	8.1	14.0	14.0	7.4	48.9	6.4	
	夫婦2人暮らし	679	11.0	7.8	4.6	20.3	16.5	9.3	45.8	5.3	
	息子・娘との2世帯	424	9.9	8.5	5.2	22.9	13.2	10.6	41.5	6.4	
	その他	391	7.7	10.0	10.0	20.2	14.1	16.1	44.2	2.3	
就労 状態	職歴なし	162	11.1	8.6	7.4	16.0	10.5	7.4	53.1	3.1	
	引退	965	10.1	11.6	8.7	21.6	18.2	9.5	43.1	2.9	
	職あり(常勤・非常勤)	355	9.3	7.6	4.8	19.7	13.5	11.5	51.8	2.0	
	自営業	302	10.6	8.6	2.3	18.2	12.9	10.6	46.7	5.0	
	その他(求職中を含む)	143	6.3	7.7	6.3	17.5	15.4	21.0	41.3	2.8	
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	7.5	9.1	6.8	15.7	14.0	10.1	49.3	4.2	
	ふつう	1,036	10.5	10.3	6.3	21.5	15.5	10.2	42.0	6.0	
	(大変・やや)ゆとりがある	100	13.0	8.0	6.0	27.0	14.0	14.0	43.0	7.0	
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	10.4	10.0	6.1	21.4	15.7	10.1	43.4	5.2	
	(あまり)よくない	461	6.3	8.2	8.2	15.6	12.1	10.8	51.2	4.1	
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	0.0	7.1	19.0	2.4	9.5	9.5	57.1	4.8	
	やや不幸(3～4点)	130	10.0	12.3	6.2	10.0	13.8	9.2	52.3	4.6	
	どちらでもない(5点)	473	5.1	7.0	6.3	14.4	12.1	12.3	49.9	4.9	
	やや幸福(6～7点)	482	11.0	10.0	6.6	19.7	16.2	8.1	46.1	4.4	
	幸福(8～10点)	799	11.3	10.6	6.4	26.0	15.9	10.9	40.6	5.1	
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	9.9	8.6	6.4	19.3	13.8	9.9	46.9	4.8	
	金木圏域	368	8.7	10.1	6.5	19.8	18.2	12.5	40.5	7.1	
	市浦圏域	89	3.4	27.0	9.0	24.7	19.1	9.0	29.2	9.0	

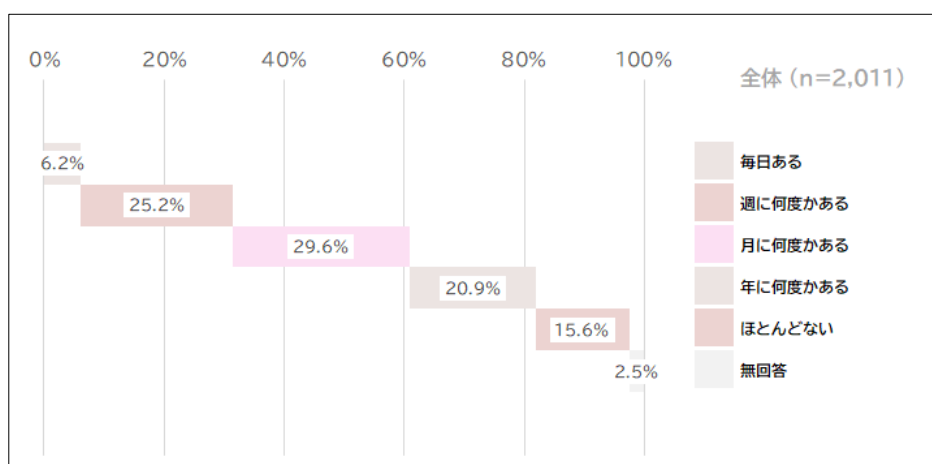
「無回答」は、見える化登録のため、「その他」に含めました

友人との関係

7-6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

年齢が高くなるほど、友人・知人と会う頻度が「ほとんどない」と回答する割合が高くなっています。特に「男性」や「要支援」の方でその割合は高くなります。

- 友人・知人と会う頻度は、「月に何度かある」が29.6%と最も高く、次いで「週に何度かある」が25.2%、「年に何度かある」が20.9%、「ほとんどない」が15.6%、「毎日ある」が6.2%の順です。
- 「ほとんどない」の割合を「男女」別にみると、「男性」が19.6%、「女性」が12.8%、「男女」差は6.8ポイントです。また、「年齢（6区分）」別にみると、70歳以上では年齢が高くなるほどその割合が高くなり、「90歳以上」が36.7%と最も高く、「70～74歳」が12.8%と最も低くなっています。
- 「ほとんどない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が25.7%、「一般高齢者」が15.0%です。
- 「ほとんどない」の割合を「主観的健康感」別にみると、「（あまり）よくない」が28.4%、「（とても・まあ）よい」が11.4%で、17ポイント差となっています。
- 「ほとんどない」の割合を「主観的幸福度」別にみると、「不幸（0～2点）」が45.2%、「やや不幸（3～4点）」が26.2%、「どちらでもない（5点）」が21.6%、「やや幸福（6～7点）」が12.4%、「幸福（8～10点）」が10.6%です。
- 「ほとんどない」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「五所川原圏域」が16.8%、「金木圏域」が11.7%、「市浦圏域」が10.1%です。

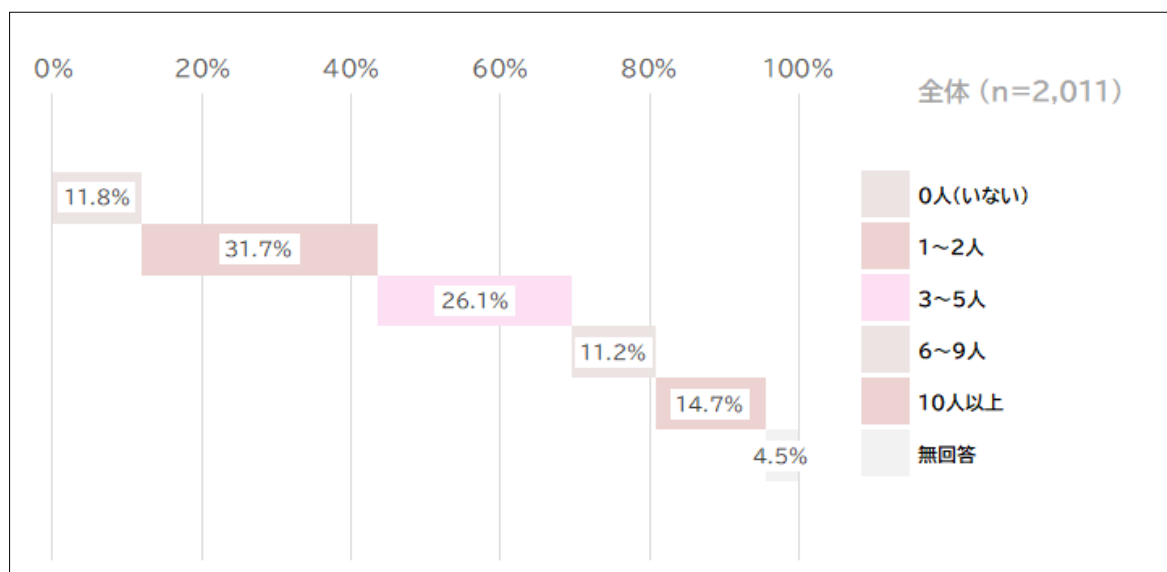


		n	毎日ある			年に何度かある		無回答
				週に何度かある		ほとんどない		
				月に何度かある				
全体		2,011	6.2	25.2	29.6	20.9	15.6	2.5
性別	男性	826	6.5	20.8	27.7	23.2	19.6	2.1
	女性	1,184	5.9	28.2	31.0	19.3	12.8	2.8
年齢	65～69歳	482	5.0	19.1	33.6	26.3	15.1	0.8
	70～74歳	516	6.6	25.4	31.0	21.9	12.8	2.3
	75～79歳	496	5.2	29.8	31.3	17.1	14.5	2.0
	80～84歳	294	10.9	27.9	21.4	20.7	13.6	5.4
	85～89歳	162	3.1	27.2	26.5	14.2	24.7	4.3
	90歳以上	60	5.0	15.0	21.7	20.0	36.7	1.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	6.5	19.8	29.7	24.7	18.2	1.2
	男性-75～84歳	319	7.2	22.9	26.6	21.6	18.5	3.1
	男性-85歳以上	73	4.1	17.8	20.5	21.9	32.9	2.7
	女性-65～74歳	564	5.3	24.3	34.2	23.6	10.6	2.0
	女性-75～84歳	471	7.4	33.3	28.2	16.3	11.3	3.4
	女性-85歳以上	149	3.4	26.8	27.5	12.8	25.5	4.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	6.4	25.2	29.6	21.3	15.0	2.5
	要支援1・2	109	2.8	24.8	30.3	14.7	25.7	1.8
家族 構成	1人暮らし	472	6.6	24.8	32.4	16.9	15.5	3.8
	夫婦2人暮らし	679	5.2	27.0	28.1	22.7	14.3	2.8
	息子・娘との2世帯	424	6.6	26.2	28.1	21.5	16.3	1.4
	その他	391	6.6	21.2	31.5	21.7	18.2	0.8
就労 状態	職歴なし	162	2.5	24.7	30.2	19.8	21.0	1.9
	引退	965	4.8	25.0	29.2	21.7	18.7	0.7
	職あり(常勤・非常勤)	355	6.2	25.4	32.7	22.8	12.1	0.8
	自営業	302	11.3	30.8	30.8	20.9	5.0	1.3
	その他(求職中を含む)	143	7.0	23.1	28.0	21.0	20.3	0.7
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	5.8	22.5	30.3	19.9	19.3	2.1
	ふつう	1,036	5.9	27.7	29.4	21.2	13.1	2.6
	(大変・やや)ゆとりがある	100	11.0	24.0	29.0	25.0	8.0	3.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	7.1	27.0	30.8	21.4	11.4	2.3
	(あまり)よくない	461	3.5	19.1	27.1	20.0	28.4	2.0
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	0.0	9.5	23.8	19.0	45.2	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	6.2	18.5	22.3	25.4	26.2	1.5
	どちらでもない(5点)	473	4.9	20.1	26.2	24.9	21.6	2.3
	やや幸福(6～7点)	482	5.0	24.9	34.9	20.5	12.4	2.3
	幸福(8～10点)	799	8.1	30.0	31.0	18.1	10.6	2.0
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	5.5	23.3	30.4	22.0	16.8	2.0
	金木圏域	368	8.4	31.5	27.7	17.1	11.7	3.5
	市浦圏域	89	9.0	31.5	24.7	18.0	10.1	6.7

7-7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

年齢が高くなるほど友人と会わない方の割合が高くなり、特に85歳以上で顕著です。

- 「1～2人」が31.7%と最も高く、次いで「3～5人」が26.1%、「10人以上」が14.7%、「0人(いない)」が11.8%、「6～9人」が11.2%の順です。
- 「0人(いない)」の割合を「男女」別にみると、「男性」が14.6%、「女性」が9.8%、「男女」差は4.8ポイントです。また、「年齢(6区分)」別にみると、85歳以上での割合が高く、「90歳以上」が26.7%、「85～89歳」が21.0%です。
- 「0人(いない)」の割合を「性別×年齢(3区分)」別にみると、「男性-85歳以上」が31.5%、「女性-85歳以上」が18.1%と、85歳以上では男女差が13.4ポイントです。
- 「0人(いない)」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が18.3%、「一般高齢者」が11.4%です。



		n	0人(いない)			6~9人		無回答
			1~2人	3~5人		10人以上		
				6~9人	10人以上	10人以上		
全体		2,011	11.8	31.7	26.1	11.2	14.7	4.5
性別	男性	826	14.6	29.9	25.2	11.0	14.5	4.7
	女性	1,184	9.8	33.0	26.7	11.3	14.9	4.3
年齢	65~69歳	482	12.4	34.2	27.2	10.4	11.2	4.6
	70~74歳	516	9.7	29.3	30.0	12.6	16.1	2.3
	75~79歳	496	10.1	31.0	23.0	12.5	17.9	5.4
	80~84歳	294	9.2	33.7	25.2	10.5	16.0	5.4
	85~89歳	162	21.0	27.8	25.3	9.9	9.9	6.2
	90歳以上	60	26.7	40.0	15.0	1.7	11.7	5.0
性別 × 年齢	男性-65~74歳	434	13.4	30.6	27.4	12.4	12.4	3.7
	男性-75~84歳	319	12.5	29.8	23.2	10.3	18.8	5.3
	男性-85歳以上	73	31.5	26.0	20.5	5.5	8.2	8.2
	女性-65~74歳	564	9.2	32.4	29.6	10.8	14.7	3.2
	女性-75~84歳	471	7.9	33.5	24.2	12.7	16.1	5.5
	女性-85歳以上	149	18.1	33.6	23.5	8.7	11.4	4.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	11.4	31.2	26.6	11.6	14.7	4.5
	要支援1・2	109	18.3	41.3	17.4	4.6	14.7	3.7
家族 構成	1人暮らし	472	10.6	33.5	24.8	11.4	14.4	5.3
	夫婦2人暮らし	679	12.8	28.1	25.9	12.1	16.2	4.9
	息子・娘との2世帯	424	12.5	32.5	28.5	10.4	13.0	3.1
	その他	391	11.8	32.7	24.8	11.3	15.6	3.8
就労 状態	職歴なし	162	14.2	43.8	23.5	6.8	8.0	3.7
	引退	965	13.3	29.8	27.4	11.0	14.7	3.8
	職あり(常勤・非常勤)	355	9.6	32.4	26.5	12.4	15.8	3.4
	自営業	302	5.0	28.8	26.2	14.9	21.9	3.3
	その他(求職中を含む)	143	17.5	36.4	21.0	8.4	13.3	3.5
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	14.6	36.1	24.6	10.7	11.1	2.8
	ふつう	1,036	10.1	28.5	27.6	11.5	17.0	5.3
	(大変・やや)ゆとりがある	100	7.0	27.0	21.0	12.0	24.0	9.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	8.9	32.1	28.5	12.1	17.0	1.5
	(あまり)よくない	461	23.0	34.7	22.1	9.1	10.0	1.1
主観的 幸福度	不幸(0~2点)	42	42.9	31.0	11.9	7.1	4.8	2.4
	やや不幸(3~4点)	130	21.5	46.9	17.7	6.9	5.4	1.5
	どちらでもない(5点)	473	18.0	33.8	28.3	11.2	7.2	1.5
	やや幸福(6~7点)	482	8.1	34.2	28.2	12.9	15.1	1.5
	幸福(8~10点)	799	8.1	28.8	27.7	12.0	22.2	1.3
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	12.7	32.8	25.6	11.1	13.7	4.0
	金木圏域	368	8.4	28.8	27.4	10.9	19.0	5.4
	市浦圏域	89	9.0	24.7	28.1	13.5	15.7	9.0

7-8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。

「男女」ともに「近所・同じ地域の人」の割合が高く、特に75～89歳の割合が高くなっています。

- 「近所・同じ地域の人」の割合が52.7%と最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が30.2%、「趣味や関心が同じ友人」が26.0%、「学生時代の友人」が13.9%、「その他」が11.0%の順です。
- 「近所・同じ地域の人」の割合を「男女」別にみると、「女性」が57.5%、「男性」が45.8%、「男女」差は11.7ポイントです。また、「年齢（6区分）」別にみると、「75～89歳」が約60%と高く、「65～69歳」が37.6%と最も低いです。
- 「近所・同じ地域の人」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「市浦圏域」が69.7%と最も高く、次いで「金木圏域」が60.3%、「五所川原圏域」が49.9%です。
- 「いない」の割合を「男女」別にみると、「男性」が9.8%、「女性」が6.9%、「男女」差は2.9ポイントです。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が25.0%、「85～89歳」が16.0%、「75～79歳」が7.5%と、85歳以上の割合が高いです。
- 「いない」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-85歳以上」が24.7%、「女性-85歳以上」が15.4%と、85歳以上では「男女」差が9.3ポイントです。
- 「いない」の割合を「要介護度区分等」別にみると、「要支援1・2」が14.7%、「一般高齢者」が7.7%です。

全体 (n=2,011)		%
近所・同じ地域の人	52.7	
仕事での同僚・元同僚	30.2	
趣味や関心が同じ友人	26.0	
学生時代の友人	13.9	
幼なじみ	9.3	
ボランティア等の活動での友人	4.5	
その他	11.0	
いない	8.1	
無回答	4.5	

		n	近所・同じ地域の人			仕事での同僚・元同僚			その他		無回答
			幼なじみ		趣味や関心が同じ友人		いない				
			学生時代の友人		ボランティア等の活動での友人						
全体		2,011	52.7	9.3	13.9	30.2	26.0	4.5	11.0	8.1	4.5
性別	男性	826	45.8	10.8	12.7	32.0	25.5	4.4	10.4	9.8	5.2
	女性	1,184	57.5	8.3	14.8	29.0	26.4	4.6	11.4	6.9	4.0
年齢	65～69歳	482	37.6	11.2	19.3	42.9	20.5	2.9	11.0	7.3	5.0
	70～74歳	516	53.1	8.9	14.3	36.0	29.1	4.7	11.8	6.6	1.9
	75～79歳	496	60.5	10.9	14.7	28.2	29.6	6.5	9.5	7.5	5.0
	80～84歳	294	59.2	6.8	8.5	16.7	28.6	3.4	13.3	5.4	6.1
	85～89歳	162	60.5	7.4	8.6	13.0	20.4	6.2	6.8	16.0	6.2
	90歳以上	60	53.3	1.7	1.7	6.7	16.7	0.0	16.7	25.0	5.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	40.8	13.1	15.2	36.2	23.7	3.9	11.3	9.2	3.7
	男性-75～84歳	319	52.4	9.1	10.7	29.8	28.8	6.0	9.7	7.2	6.9
	男性-85歳以上	73	46.6	4.1	6.8	16.4	21.9	0.0	8.2	24.7	6.8
	女性-65～74歳	564	49.3	7.6	17.9	41.8	25.9	3.7	11.5	5.1	3.2
	女性-75～84歳	471	65.2	9.6	13.6	20.0	29.5	4.9	11.7	6.4	4.5
	女性-85歳以上	149	64.4	6.7	6.7	8.7	18.1	6.7	10.1	15.4	5.4
要介護度等	一般高齢者	1,901	52.4	9.7	14.5	31.5	26.8	4.6	10.8	7.7	4.4
	要支援1・2	109	57.8	1.8	3.7	8.3	12.8	2.8	14.7	14.7	5.5
家族構成	1人暮らし	472	49.4	7.6	13.6	29.2	26.1	4.7	14.8	8.9	4.4
	夫婦2人暮らし	679	53.0	10.9	14.4	32.7	27.1	4.1	7.8	7.7	4.7
	息子・娘との2世帯	424	59.0	8.0	13.4	28.3	26.4	4.5	9.9	8.3	2.8
	その他	391	50.6	9.7	15.1	29.2	23.0	4.6	13.8	8.2	4.6
就労状態	職歴なし	162	57.4	13.0	10.5	7.4	24.1	4.3	12.3	11.7	3.7
	引退	965	52.4	7.7	14.2	27.0	28.1	4.9	12.2	9.9	3.4
	職あり(常勤・非常勤)	355	42.5	11.5	17.2	59.2	23.7	4.5	8.5	4.8	3.7
	自営業	302	62.9	11.9	15.6	30.1	27.2	3.0	11.6	2.0	3.6
	その他(求職中を含む)	143	55.2	4.2	13.3	21.7	20.3	6.3	14.0	11.2	4.2
経済的状況	(大変・やや)苦しい	848	49.8	8.6	11.6	28.2	23.7	4.4	11.8	10.6	2.9
	ふつう	1,036	55.6	9.9	16.0	31.7	27.1	4.2	9.9	6.4	4.9
	(大変・やや)ゆとりがある	100	51.0	9.0	15.0	27.0	34.0	9.0	18.0	5.0	10.0
主観的健康感	(とても・まあ)よい	1,469	56.8	10.3	15.2	33.1	29.4	4.8	10.9	5.4	1.4
	(あまり)よくない	461	45.8	6.9	11.5	24.9	18.4	3.7	12.6	17.8	2.0
主観的幸福度	不幸(0～2点)	42	31.0	2.4	4.8	16.7	19.0	2.4	9.5	28.6	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	46.2	6.2	11.5	23.1	14.6	2.3	9.2	17.7	1.5
	どちらでもない(5点)	473	49.5	8.5	10.6	27.1	18.8	2.7	11.8	13.1	1.1
	やや幸福(6～7点)	482	57.7	10.2	16.0	35.1	28.6	4.6	10.6	5.0	1.0
	幸福(8～10点)	799	58.1	10.8	16.6	32.9	33.0	6.3	12.0	5.0	1.6
日常生活圏域	五所川原圏域	1,553	49.9	8.9	13.6	30.9	25.7	4.2	11.1	9.0	4.0
	金木圏域	368	60.3	10.9	15.2	29.3	26.6	5.2	10.6	5.4	5.4
	市浦圏域	89	69.7	10.1	14.6	21.3	29.2	6.7	11.2	3.4	9.0

健康について

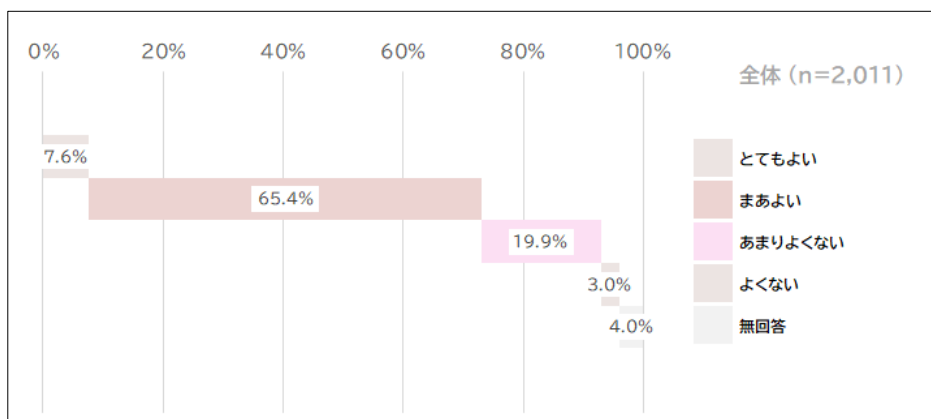
健康状態

8-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか

主観的健康感を問う設問です。医学的な検査結果だけでなく、「自分自身の健康状態をどう感じているか」を自己評価する概念で、生活習慣、QOL（生活の質）、社会的交流、さらには生命予後（死亡率）などにも影響を与える重要な指標です。客観的な健康状態と一致しないこともあり、病気を持っても良好な健康感を持つ人もいれば、その逆も存在し、高齢化社会において健康寿命を延ばす上で注目されています。

主観的健康感が「よくない」と感じる割合は、年齢が上がるにつれて高くなる傾向がみられます。

- 「まあよい」の割合が 65.4%と最も高く、「あまりよくない」が 19.9%、「とてもよい」が 7.6%、「よくない」が 3.0%の順です。
- 「よくない」の割合を「男女」別にみると、「男性」が 25.3%、「女性」が 21.2%です。
- 「よくない」の割合を「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が 35.0%、「85～89歳」が 36.4%、「80～84歳」が 26.5%、「75～79歳」が 24.4%と、特に 85歳以上の割合が高いです。
- 「よくない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が 45.0%、「一般高齢者」が 21.6%です。
- 「よくない」の割合を「主観的幸福度」別にみると、主観的幸福度が低いほど割合が高く、「不幸（0～2点）」が 71.4%と最も高く、「幸福（8～10点）」が 11.1%と最も低いです。
- 「よくない」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「五所川原圏域」が 23.7%、「金木圏域」が 22.3%、「市浦圏域」が 11.2%です。



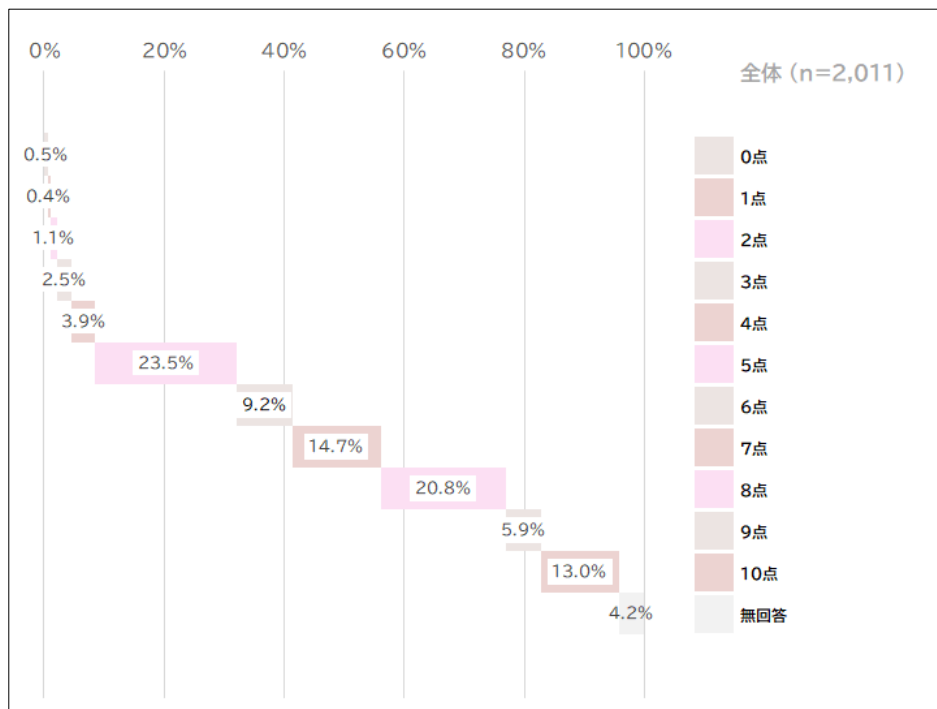
		n	とてもよい			よくない		
			7.6	まあよい		無回答		
				65.4	あまりよくない		3.0	
全体		2,011	7.6	65.4	19.9	3.0	4.0	
性別	男性	826	6.8	63.4	21.8	3.5	4.5	
	女性	1,184	8.2	66.9	18.6	2.6	3.7	
年齢	65～69歳	482	11.0	67.0	16.0	1.9	4.1	
	70～74歳	516	6.8	72.5	16.7	1.7	2.3	
	75～79歳	496	5.4	65.1	21.0	3.4	5.0	
	80～84歳	294	8.5	59.9	22.4	4.1	5.1	
	85～89歳	162	6.2	53.1	32.7	3.7	4.3	
	90歳以上	60	5.0	56.7	23.3	11.7	3.3	
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	7.1	67.5	18.9	2.3	4.1	
	男性-75～84歳	319	5.6	62.1	23.8	4.1	4.4	
	男性-85歳以上	73	9.6	45.2	30.1	8.2	6.8	
	女性-65～74歳	564	10.1	71.6	14.4	1.4	2.5	
	女性-75～84歳	471	7.2	63.9	20.0	3.4	5.5	
	女性-85歳以上	149	4.0	58.4	30.2	4.7	2.7	
要介護 度等	一般高齢者	1,901	7.8	66.4	18.8	2.8	4.1	
	要支援1・2	109	3.7	48.6	38.5	6.4	2.8	
家族 構成	1人暮らし	472	7.0	63.8	21.8	3.8	3.6	
	夫婦2人暮らし	679	8.2	70.0	14.6	2.7	4.6	
	息子・娘との2世帯	424	6.4	65.6	22.2	2.6	3.3	
	その他	391	8.7	59.8	23.8	3.6	4.1	
就労 状態	職歴なし	162	5.6	57.4	25.9	6.8	4.3	
	引退	965	6.8	63.9	22.2	3.2	3.8	
	職あり(常勤・非常勤)	355	10.1	69.6	14.1	2.3	3.9	
	自営業	302	8.6	70.2	17.2	1.3	2.6	
	その他(求職中を含む)	143	8.4	70.6	16.8	2.1	2.1	
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	5.3	59.7	27.1	5.2	2.7	
	ふつう	1,036	8.9	69.8	15.3	1.6	4.4	
	(大変・やや)ゆとりがある	100	15.0	69.0	7.0	0.0	9.0	
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	2.4	23.8	52.4	19.0	2.4	
	やや不幸(3～4点)	130	0.0	43.8	46.9	8.5	0.8	
	どちらでもない(5点)	473	3.0	62.2	30.2	3.4	1.3	
	やや幸福(6～7点)	482	5.8	71.4	19.1	2.5	1.2	
	幸福(8～10点)	799	13.6	74.8	9.6	1.5	0.4	
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	8.1	64.8	20.8	2.9	3.4	
	金木圏域	368	4.1	67.7	18.5	3.8	6.0	
	市浦圏域	89	13.5	68.5	10.1	1.1	6.7	

8-2 あなたは、現在どの程度幸せですか (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

主観的幸福感を問う設問です。10点法（11段階）での主観的幸福感の測定は安定した指標であるとの報告があります。通常、5点と7,8点の回答が多くなる2山の分布になります。

幸福度は85歳以上でやや低くなり、「男性」よりも「女性」のほうが幸福度は高いです。

- 「5点」が23.5%と最も高く、次いで「8点」が20.8%、「7点」が14.7%、「10点」が13.0%、「6点」が9.2%の順です。
- 「8点以上」の割合は「全体」で39.7%、「男女」別にみると、「女性」が43.2%、「男性」が34.9%、男女差が8.3ポイントです。
- 「8点以上」の割合を「年齢（6区分）」別にみると、65～84歳は各年齢とともに約40%、85歳以上で35～38%強と、やや低くなっています。
- 「8点以上」の割合を「家族構成」別にみると、「息子・娘との2世帯」が46.5%と最も高く、「1人暮らし」が31.8%と最も低くなっています。



	n	0点		3点			6点			9点			無回答	
		1点	2点		4点	5点		7点	8点		10点			
			0.5	0.4		1.1	2.5		3.9	23.5		9.2		14.7
全体	2,011	0.5	0.4	1.1	2.5	3.9	23.5	9.2	14.7	20.8	5.9	13.0	4.2	
性別	男性	826	0.5	0.7	1.6	2.9	4.5	24.8	10.7	15.0	18.2	5.1	11.6	4.5
	女性	1,184	0.6	0.3	0.8	2.3	3.5	22.6	8.3	14.4	22.7	6.5	13.9	4.1
年齢	65～69歳	482	0.4	0.0	1.5	2.7	3.3	24.7	7.3	15.6	22.2	4.6	13.5	4.4
	70～74歳	516	0.6	0.2	0.4	2.1	4.8	23.6	10.1	14.9	21.5	7.8	11.4	2.5
	75～79歳	496	0.2	0.6	1.0	2.8	4.0	20.4	10.3	16.3	21.0	6.7	11.5	5.2
	80～84歳	294	0.7	1.7	0.7	3.1	3.4	23.5	8.5	12.9	17.7	5.8	16.7	5.4
	85～89歳	162	1.2	0.0	2.5	2.5	4.3	27.8	9.9	9.9	21.0	3.7	13.6	3.7
	90歳以上	60	1.7	0.0	3.3	0.0	1.7	28.3	11.7	13.3	18.3	1.7	15.0	5.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	0.5	0.0	1.4	2.8	5.8	26.7	9.7	13.1	19.4	5.3	11.5	3.9
	男性-75～84歳	319	0.6	1.9	1.6	3.1	3.1	22.3	11.6	17.2	16.3	5.0	11.9	5.3
	男性-85歳以上	73	0.0	0.0	2.7	2.7	2.7	24.7	12.3	16.4	19.2	4.1	11.0	4.1
	女性-65～74歳	564	0.5	0.2	0.5	2.1	2.8	22.2	8.0	16.8	23.8	6.9	13.1	3.0
	女性-75～84歳	471	0.2	0.4	0.4	2.8	4.2	21.0	8.3	13.6	22.1	7.2	14.4	5.3
	女性-85歳以上	149	2.0	0.0	2.7	1.3	4.0	29.5	9.4	8.1	20.8	2.7	15.4	4.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	0.4	0.4	1.0	2.5	3.8	23.5	9.1	14.7	20.9	6.1	13.2	4.3
	要支援1・2	109	2.8	1.8	2.8	3.7	5.5	23.9	11.9	13.8	19.3	2.8	9.2	2.8
家族 構成	1人暮らし	472	1.1	1.1	2.1	4.4	6.1	25.4	12.1	13.1	18.4	4.4	8.9	2.8
	夫婦2人暮らし	679	0.4	0.1	0.4	1.9	2.7	20.9	9.3	16.2	21.9	8.0	13.5	4.6
	息子・娘との2世帯	424	0.2	0.0	0.5	1.2	3.8	20.3	7.3	16.0	22.4	6.6	17.5	4.2
	その他	391	0.5	0.8	1.8	2.8	3.8	28.9	8.2	13.3	19.4	3.8	12.3	4.3
就労 状態	職歴なし	162	0.6	0.0	0.6	3.7	8.6	32.7	8.6	9.9	16.0	2.5	11.7	4.9
	引退	965	0.7	0.3	1.2	2.2	3.3	23.4	10.7	15.9	21.6	6.5	10.7	3.5
	職あり(常勤・非常勤)	355	0.6	0.8	1.1	3.4	3.1	21.4	7.3	15.5	22.5	7.6	13.2	3.4
	自営業	302	0.0	0.3	0.7	1.3	3.3	17.9	9.6	16.2	22.2	6.0	18.9	3.6
	その他(求職中を含む)	143	0.0	0.7	1.4	2.8	7.0	27.3	7.0	11.2	21.0	4.2	14.0	3.5
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	0.9	0.7	2.4	4.7	6.1	31.8	9.4	14.2	15.3	4.1	7.1	3.2
	ふつう	1,036	0.3	0.3	0.2	1.0	2.4	18.3	9.8	14.9	24.4	6.6	17.4	4.4
	(大変・やや)ゆとりがある	100	0.0	0.0	0.0	1.0	2.0	7.0	1.0	19.0	29.0	15.0	19.0	7.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	0.1	0.3	0.3	1.6	2.2	21.0	9.6	15.7	25.4	7.1	15.7	1.0
	(あまり)よくない	461	1.7	1.1	3.7	5.9	9.8	34.5	9.3	13.2	10.0	2.8	6.5	1.5
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	0.6	0.5	1.2	2.8	3.9	23.0	9.3	15.6	21.1	5.5	12.5	4.1
	金木圏域	368	0.5	0.3	0.5	1.9	4.6	25.8	9.2	10.9	20.7	7.9	13.0	4.6
	市浦圏域	89	0.0	0.0	1.1	1.1	2.2	23.6	7.9	14.6	16.9	5.6	21.3	5.6

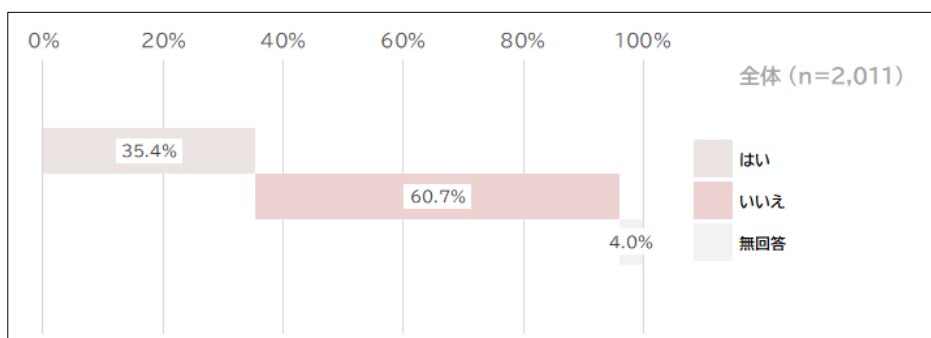
こころの健康について

うつ傾向を問う設問です（8-3）（8-4）でいずれか1つでも「はい」に該当する選択肢が回答された場合は、うつ傾向の高齢者になります。（参照 p.169）

8-3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

「はい」の割合は「女性」のほうが「男性」より高く、年齢による差は僅かです。経済的に苦しい方や主観的健康感がよくない方での割合が高いです。

- 「いいえ」が60.7%、「はい」が35.4%です。
- 「はい」の割合を「男女」別にみると、「女性」が36.6%、「男性」が33.5%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「80歳以上」が38%台、「70～79歳」が33%台、「65～69歳」が36.1%と、年齢差は僅かです。
- 「はい」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が47.7%、「一般高齢者」が34.6%です。
- 「はい」の割合を「経済的状況」別にみると、「（大変・やや）苦しい」が46.3%、「ふつう」が27.6%、「ゆとりがある」が21.0%です。
- 「はい」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が61.2%、「よい」が28.6%です。
- 「はい」の割合を、「主観的幸福度」別にみると、幸福度が高いほどその割合は低く、「不幸（0～2点）」が78.6%と最も高く、「幸福（8～10点）」が23.3%と最も低いです。
- 「はい」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「金木圏域」が36.1%、「五所川原圏域」が35.7%、「市浦圏域」が25.8%です。

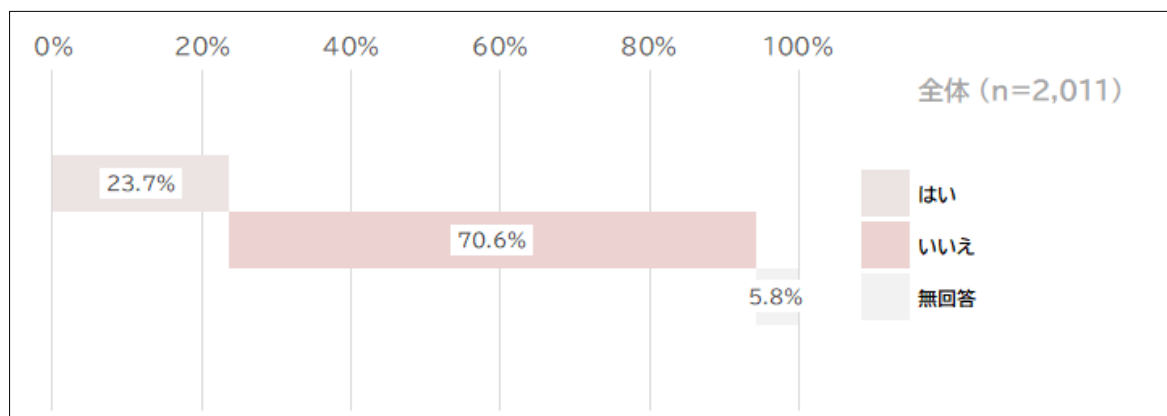


		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,011	35.4	60.7	4.0
性別	男性	826	33.5	62.0	4.5
	女性	1,184	36.6	59.8	3.6
年齢	65～69歳	482	36.1	60.0	3.9
	70～74歳	516	34.5	63.0	2.5
	75～79歳	496	33.5	62.3	4.2
	80～84歳	294	36.1	58.8	5.1
	85～89歳	162	38.9	56.2	4.9
	90歳以上	60	38.3	55.0	6.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	33.9	62.4	3.7
	男性-75～84歳	319	32.3	62.4	5.3
	男性-85歳以上	73	37.0	57.5	5.5
	女性-65～74歳	564	36.3	60.8	2.8
	女性-75～84歳	471	35.9	60.1	4.0
	女性-85歳以上	149	39.6	55.0	5.4
要介護 度等	一般高齢者	1,901	34.6	61.4	3.9
	要支援1・2	109	47.7	47.7	4.6
家族 構成	1人暮らし	472	37.7	59.1	3.2
	夫婦2人暮らし	679	34.0	62.2	3.8
	息子・娘との2世帯	424	32.1	64.4	3.5
	その他	391	38.6	56.8	4.6
就労 状態	職歴なし	162	45.1	51.9	3.1
	引退	965	34.5	62.4	3.1
	職あり(常勤・非常勤)	355	35.5	61.1	3.4
	自営業	302	35.4	61.6	3.0
	その他(求職中を含む)	143	28.7	67.1	4.2
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	46.3	50.8	2.8
	ふつう	1,036	27.6	68.1	4.2
	(大変・やや)ゆとりがある	100	21.0	71.0	8.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	28.6	70.7	0.7
	(あまり)よくない	461	61.2	36.9	2.0
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	78.6	19.0	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	67.7	31.5	0.8
	どちらでもない(5点)	473	44.4	54.3	1.3
	やや幸福(6～7点)	482	38.6	60.6	0.8
	幸福(8～10点)	799	23.3	76.3	0.4
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	35.7	60.8	3.5
	金木圏域	368	36.1	58.2	5.7
	市浦圏域	89	25.8	69.7	4.5

8-4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

「はい」の割合は年齢が高くなるほど割合が高くなる傾向があります。また、「要支援」の方、「主観的健康感」がよくない方や、経済的に苦しいと感じている方ほど、その割合は高くなっています。

- 「はい」の割合は「全体」では23.7%、「男女」別にみると、「男性」が25.2%、「女性」が22.6%、「男女」差は2.6ポイントです。また、「年齢（6区分）」別にみると、年齢が高くなるほど割合が高くなる傾向がみられ、「85～89歳」が35.2%と最も高く、「70～74歳」が19.8%と最も低くなっています。
- 「はい」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-85歳以上」が30.1%、「女性-85歳以上」が37.6%と、85歳以上では女性が7.5ポイント高くなっています。一方、「男性-65～74歳」が24.9%、「女性-65～74歳」が16.5%と、65～74歳では男性のほうが8.4ポイント高いです。
- 「はい」の割合を「要介護度区分等」別にみると、「要支援1・2」が38.5%、「一般高齢者」が22.8%です。
- 「はい」の割合を「経済的状況」別にみると、「苦しい」が32.8%、「ふつう」が17.1%、「ゆとりがある」が13.0%です。
- 「はい」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が47.9%、「よい」が16.7%です。また、「主観的幸福度」別にみると、「不幸（0～2点）」が71.4%、「やや不幸（3～4点）」が55.4%、「どちらでもない（5点）」が37.0%、「やや幸福（6～7点）」が21.2%、「幸福（8～10点）」が11.4%です。
- 「はい」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「金木圏域」が24.7%、「五所川原圏域」が23.8%、「市浦圏域」が15.7%です。



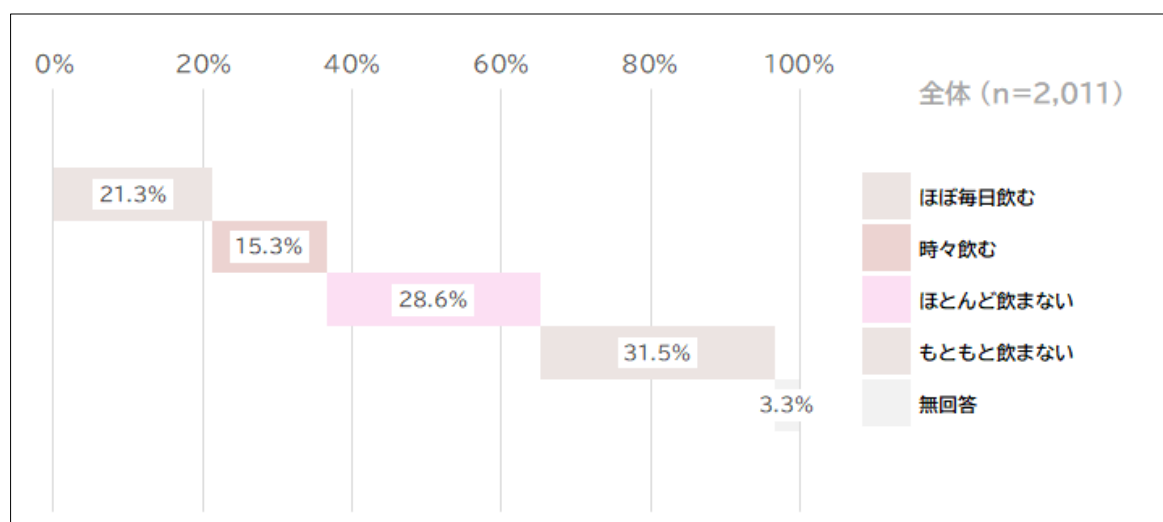
		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,011	23.7	70.6	5.8
性別	男性	826	25.2	68.0	6.8
	女性	1,184	22.6	72.4	5.1
年齢	65～69歳	482	20.5	74.5	5.0
	70～74歳	516	19.8	75.6	4.7
	75～79歳	496	23.2	70.0	6.9
	80～84歳	294	27.6	66.0	6.5
	85～89歳	162	35.2	58.6	6.2
	90歳以上	60	35.0	56.7	8.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	24.9	69.4	5.8
	男性-75～84歳	319	24.5	68.0	7.5
	男性-85歳以上	73	30.1	60.3	9.6
	女性-65～74歳	564	16.5	79.4	4.1
	女性-75～84歳	471	25.1	68.8	6.2
	女性-85歳以上	149	37.6	57.0	5.4
要介護 度等	一般高齢者	1,901	22.8	71.3	5.9
	要支援1・2	109	38.5	57.8	3.7
家族 構成	1人暮らし	472	26.7	68.0	5.3
	夫婦2人暮らし	679	21.6	72.3	6.0
	息子・娘との2世帯	424	21.5	72.6	5.9
	その他	391	26.6	68.5	4.9
就労 状態	職歴なし	162	32.1	63.0	4.9
	引退	965	23.3	71.8	4.9
	職あり(常勤・非常勤)	355	21.4	74.4	4.2
	自営業	302	20.5	73.2	6.3
	その他(求職中を含む)	143	21.7	74.1	4.2
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	32.8	61.6	5.7
	ふつう	1,036	17.1	77.6	5.3
	(大変・やや)ゆとりがある	100	13.0	79.0	8.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	16.7	81.2	2.1
	(あまり)よくない	461	47.9	47.3	4.8
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	71.4	23.8	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	55.4	39.2	5.4
	どちらでもない(5点)	473	37.0	58.8	4.2
	やや幸福(6～7点)	482	21.2	76.8	2.1
	幸福(8～10点)	799	11.4	87.2	1.4
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	23.8	70.8	5.4
	金木圏域	368	24.7	68.2	7.1
	市浦圏域	89	15.7	77.5	6.7

嗜好品について

8-5 お酒は飲みますか

「ほぼ毎日飲む」割合は、「女性」より「男性」で顕著に高くなっています。また、年齢が上がるにつれて「ほぼ毎日飲む」割合は低くなっています。

- 「もともと飲まない」の割合が31.5%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が28.6%、「ほぼ毎日飲む」が21.3%、「時々飲む」が15.3%の順です。
- 「ほぼ毎日飲む」と「時々飲む」を合わせた「飲む」の割合は「全体」で36.6%です。
- 「ほぼ毎日飲む」の割合を「男女」別にみると、「男性」が41.8%、「女性」が7.0%で、男女差は34.8ポイントです。
- 「ほぼ毎日飲む」の割合を「年齢（6区分）」別にみると、年齢が低いほどその割合が高く、「65～69歳」が28.6%と最も高く、「90歳以上」が8.3%と最も低くなっています。
- 「ほぼ毎日飲む」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性」は、「65～74歳」が48.4%と最も高く、「85歳以上」が21.9%と最も低いです。「女性」は、「女性-65～74歳」が11.5%で最も高く、「85歳以上」が2.0%と最も低いです。
- 「ほぼ毎日飲む」の割合を「就労状態」別にみると、「職歴なし」が5.6%、「引退」が18.9%、「職あり（常勤・非常勤）」が31.8%、「自営業」が29.1%、「その他（求職中を含む）」が20.3%です。

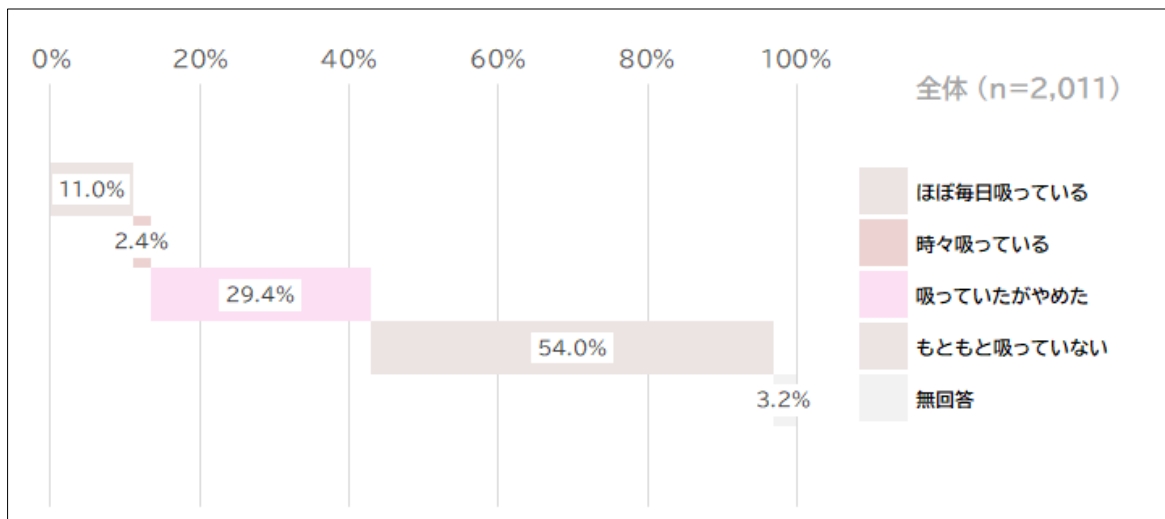


		n	ほぼ毎日飲む			もともと飲まない	
				時々飲む		無回答	
				ほとんど飲まない			
全体		2,011	21.3	15.3	28.6	31.5	3.3
性別	男性	826	41.8	16.7	25.4	12.2	3.9
	女性	1,184	7.0	14.4	30.9	44.8	2.9
年齢	65～69歳	482	28.6	18.7	22.8	26.1	3.7
	70～74歳	516	26.6	17.1	30.4	24.0	1.9
	75～79歳	496	19.8	14.7	29.6	32.3	3.6
	80～84歳	294	12.2	12.9	31.6	38.8	4.4
	85～89歳	162	8.6	10.5	33.3	44.4	3.1
	90歳以上	60	8.3	3.3	25.0	60.0	3.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	48.4	17.3	21.0	9.9	3.5
	男性-75～84歳	319	37.3	16.3	27.6	14.4	4.4
	男性-85歳以上	73	21.9	15.1	42.5	16.4	4.1
	女性-65～74歳	564	11.5	18.3	31.2	36.7	2.3
	女性-75～84歳	471	3.2	12.5	32.3	48.4	3.6
	女性-85歳以上	149	2.0	5.4	25.5	64.4	2.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	22.1	15.6	28.3	30.7	3.3
	要支援1・2	109	7.3	10.1	34.9	45.0	2.8
家族 構成	1人暮らし	472	14.4	16.9	31.4	34.5	2.8
	夫婦2人暮らし	679	28.6	16.2	27.4	24.3	3.5
	息子・娘との2世帯	424	18.6	12.3	28.1	38.2	2.8
	その他	391	20.7	14.6	27.6	33.5	3.6
就労 状態	職歴なし	162	5.6	13.6	29.6	47.5	3.7
	引退	965	18.9	14.3	30.2	34.1	2.6
	職あり(常勤・非常勤)	355	31.8	21.1	25.6	18.3	3.1
	自営業	302	29.1	15.2	26.5	26.5	2.6
	その他(求職中を含む)	143	20.3	14.0	26.6	36.4	2.8
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	20.4	14.0	30.7	32.7	2.2
	ふつう	1,036	21.4	16.5	27.3	31.0	3.8
	(大変・やや)ゆとりがある	100	26.0	18.0	26.0	24.0	6.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	23.6	16.7	28.3	31.0	0.5
	(あまり)よくない	461	17.8	12.8	33.4	36.0	0.0
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	16.7	19.0	31.0	31.0	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	26.2	16.2	26.2	31.5	0.0
	どちらでもない(5点)	473	21.6	14.6	29.0	34.7	0.2
	やや幸福(6～7点)	482	23.2	16.6	30.7	29.5	0.0
	幸福(8～10点)	799	21.5	15.9	29.7	32.5	0.4
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	21.6	15.5	29.0	31.0	2.8
	金木圏域	368	19.6	16.0	26.9	32.6	4.9
	市浦圏域	89	22.5	9.0	30.3	33.7	4.5

8-6 タバコは吸っていますか

喫煙率は「男性」が高く、年齢が上がるにつれて低くなっています。

- 「もともと吸っていない」の割合が54.0%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が29.4%、「ほぼ毎日吸っている」が11.0%、「時々吸っている」が2.4%の順です。
- 「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」を合わせた「吸っている」の割合は13.4%です。
- 「ほぼ毎日吸っている」の割合は「男女」別にみると、「男性」が20.0%、「女性」が4.8%で、「男女」差が15.2ポイントです。また、「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が20.5%、「70～74歳」が12.8%、「75～79歳」が8.1%、「80～84歳」が4.4%、「85～89歳」が2.5%、「90歳以上」が0%です。
- 「ほぼ毎日吸っている」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、男性は「65～74歳」が27.4%と最も高く、「85歳以上」が4.1%と最も低くなっています。また、女性は「65～74歳」が8.2%と最も高く、「85歳以上」が0.7%と最も低いです。
- 「ほぼ毎日吸っている」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が11.3%、「要支援1・2」が6.4%です。
- 「ほぼ毎日吸っている」の割合を「経済的状況」別にみると、「苦しい」が13.1%、「ふつう」が9.7%、「ゆとりがある」が7.0%です。
- 「吸っている」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が15.0%、「よい」が13.5%です。



		n	ほぼ毎日吸っている		もともと吸っていない		
			時々吸っている	吸っていたがやめた		無回答	
全体		2,011	11.0	2.4	29.4	54.0	3.2
性別	男性	826	20.0	2.9	52.9	20.3	3.9
	女性	1,184	4.8	2.0	13.1	77.4	2.7
年齢	65～69歳	482	20.5	3.3	32.6	39.8	3.7
	70～74歳	516	12.8	2.9	33.9	48.4	1.9
	75～79歳	496	8.1	3.0	28.2	57.1	3.6
	80～84歳	294	4.4	0.7	24.8	66.3	3.7
	85～89歳	162	2.5	0.0	22.2	72.2	3.1
	90歳以上	60	0.0	0.0	18.3	78.3	3.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	27.4	3.2	50.5	15.4	3.5
	男性-75～84歳	319	13.5	3.1	55.8	23.2	4.4
	男性-85歳以上	73	4.1	0.0	54.8	37.0	4.1
	女性-65～74歳	564	8.2	3.0	20.0	66.5	2.3
	女性-75～84歳	471	2.1	1.5	7.4	85.8	3.2
	女性-85歳以上	149	0.7	0.0	4.7	91.9	2.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	11.3	2.4	29.9	53.1	3.3
	要支援1・2	109	6.4	1.8	22.0	67.9	1.8
家族 構成	1人暮らし	472	12.3	4.7	24.4	56.1	2.5
	夫婦2人暮らし	679	11.0	2.4	36.7	46.5	3.4
	息子・娘との2世帯	424	11.1	1.2	25.2	59.9	2.6
	その他	391	10.5	1.3	26.9	57.8	3.6
就労 状態	職歴なし	162	5.6	2.5	14.2	74.7	3.1
	引退	965	9.8	2.1	30.1	55.4	2.6
	職あり(常勤・非常勤)	355	16.9	4.2	35.2	40.6	3.1
	自営業	302	13.2	2.0	36.8	45.0	3.0
	その他(求職中を含む)	143	9.8	2.8	21.0	63.6	2.8
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	13.1	3.7	31.0	50.1	2.1
	ふつう	1,036	9.7	1.4	28.2	56.9	3.7
	(大変・やや)ゆとりがある	100	7.0	2.0	27.0	58.0	6.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	11.4	2.1	30.0	56.2	0.3
	(あまり)よくない	461	11.5	3.5	32.5	52.5	0.0
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	14.3	7.1	33.3	42.9	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	19.2	4.6	30.0	46.2	0.0
	どちらでもない(5点)	473	12.9	2.7	31.5	52.9	0.0
	やや幸福(6～7点)	482	11.6	2.7	32.0	53.7	0.0
	幸福(8～10点)	799	9.1	1.6	28.9	60.1	0.3
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	10.9	2.3	31.1	53.0	2.7
	金木圏域	368	11.1	3.5	24.5	56.0	4.9
	市浦圏域	89	12.4	0.0	21.3	61.8	4.5

病気について

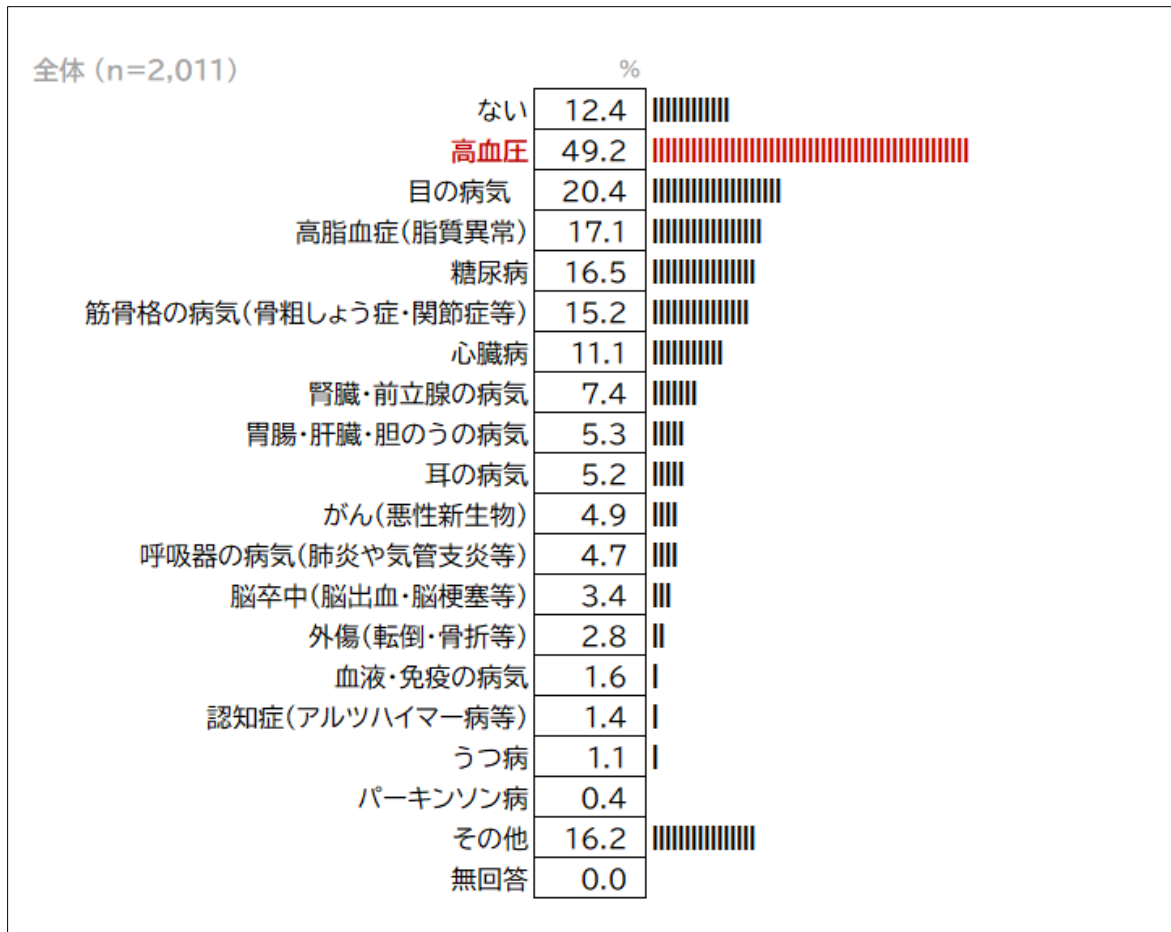
8-7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか

年齢が上がるにつれて、治療中の病気がない方の割合は低くなり、「高血圧」や「筋骨格の病気」、「目の病気」の割合は高くなっています。「男女」別では、「男性」は「脳卒中」や「心臓病」、「女性」は「筋骨格の病気」の割合が高くなっています。

- 「高血圧」の割合が49.2%と最も高く、次いで「目の病気」が20.4%、「高脂血症（脂質異常）」が17.1%、「糖尿病」が16.5%、「その他」が16.2%の順です。
- 「高血圧」が51.1%で最も高く、次いで「糖尿病」が20.6%、「目の病気」が18.5%、「心臓病」と「腎臓・前立腺の病気」が15.4%と、最も低くなっています。「女性」は「高血圧」が47.9%で最も高く、次いで「筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）」が22.7%、「目の病気」が21.7%、「高脂血症（脂質異常）」が21.5%です。
- 「高血圧」の割合を「男女」別にみると、「男性」が51.1%、「女性」が47.9%です。また、「高血圧」の割合を「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が63.3%と最も高く、「65～69歳」が41.7%と最も低くなっています。
- 「ない」の割合を「男女」別にみると、「男性」が12.6%、「女性」が12.2%と、「男女」差はわずかです。また、「65～69歳」が17.6%、「70～74歳」が15.1%と、75歳未満の割合が高くなっています。

	n	ない	高血圧		心臓病		糖尿病		呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)		筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)		がん(悪性新生物)	
			脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	高脂血症(脂質異常)	腎臓・前立腺の病気	外傷(転倒・骨折等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気							
								脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	高脂血症(脂質異常)	腎臓・前立腺の病気	外傷(転倒・骨折等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気		
全体	2,011	12.4	49.2	3.4	11.1	16.5	17.1	4.7	5.3	7.4	15.2	2.8	4.9	
性別	男性	826	12.6	51.1	5.3	15.4	20.6	10.8	6.3	5.4	15.4	4.4	2.4	5.1
	女性	1,184	12.2	47.9	2.0	8.2	13.5	21.5	3.5	5.2	1.9	22.7	3.0	4.7
年齢	65～69歳	482	17.6	41.7	1.9	7.1	13.1	19.3	3.3	3.9	3.7	10.4	2.7	5.2
	70～74歳	516	15.1	48.3	3.1	7.6	18.0	18.2	3.9	5.4	5.4	14.0	1.6	5.0
	75～79歳	496	8.5	51.8	4.4	11.9	18.3	19.8	6.7	6.3	8.5	15.7	4.0	5.6
	80～84歳	294	9.5	53.7	4.4	14.6	16.3	12.9	3.1	3.1	11.9	19.7	2.0	3.4
	85～89歳	162	8.0	53.1	4.3	22.2	17.3	9.9	7.4	9.9	9.9	17.9	3.7	4.3
	90歳以上	60	5.0	63.3	1.7	21.7	11.7	6.7	6.7	5.0	16.7	30.0	5.0	3.3
要介護度等	一般高齢者	1,901	13.0	48.7	3.2	10.6	16.1	17.3	4.4	4.8	7.2	14.6	2.5	4.8
	要支援1・2	109	1.8	58.7	7.3	20.2	22.0	12.8	9.2	12.8	11.0	24.8	7.3	6.4
日常生活圏域	五所川原圏域	1,553	12.4	49.1	3.5	11.3	15.8	17.5	4.7	5.2	7.8	15.1	2.7	5.4
	金木圏域	368	10.6	51.4	2.4	10.3	18.8	16.3	4.6	6.0	7.1	15.8	3.5	3.8
	市浦圏域	89	20.2	41.6	5.6	11.2	18.0	13.5	4.5	3.4	2.2	14.6	1.1	0.0

- 「ない」割合を「要介護度区分等」別にみると、「一般高齢者」が13.0%、「要支援1・2」が1.8%です。
- 「ない」割合を「日常生活圏域」別にみると、「五所川原圏域」が12.4%、「金木圏域」が10.6%、「市浦圏域」が20.2%です。



	血液・免疫の病気			パーキンソン病		その他		無回答
	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)		目の病気	耳の病気			
1.5	1.1	1.3	0.3	20.4	5.2	16.2	0.0	
1.2	0.5	1.2	0.4	18.5	5.2	13.3	0.0	
1.8	1.5	1.4	0.3	21.7	5.2	18.1	0.0	
0.8	1.2	0.2	0.4	14.1	3.1	21.4	0.0	
2.1	1.0	0.6	0.2	13.6	2.7	14.7	0.0	
2.0	0.6	0.6	0.6	25.4	4.8	16.5	0.0	
1.4	2.0	2.0	0.3	25.9	6.8	12.2	0.0	
1.2	0.0	3.7	0.0	32.7	11.7	11.7	0.0	
0.0	3.3	13.3	0.0	28.3	20.0	13.3	0.0	
1.6	0.9	1.0	0.2	19.8	4.6	16.2	0.0	
0.9	3.7	7.3	2.8	30.3	15.6	14.7	0.0	
1.4	0.8	1.4	0.5	20.3	5.3	16.0	0.0	
2.2	2.4	1.4	0.0	21.5	4.9	18.2	0.0	
2.2	0.0	0.0	0.0	18.0	4.5	10.1	0.0	

「無回答」は、見える化登録のため、「その他」に含めました

認知症に関する相談窓口の把握について

「認知症施策推進大綱」（令和元年6月18日認知症施策推進関係閣僚会議決定）において「認知症の相談窓口について、関係者の認知度2割増加、住民の認知度1割増加」がKPIとして設定されました。

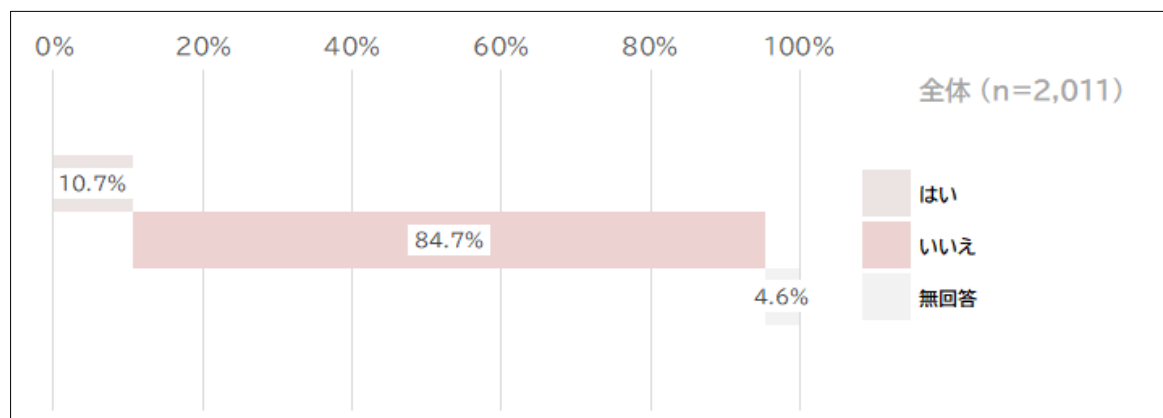
その達成状況を定期的に把握するため、ニーズ調査する機会を活用して、認知症に関する相談窓口の認知度を調査することとしました。

※KPI→「重要業績評価指標」（Key Performance Indicator）の略で、最終的な目標（KGI）を達成するための中間目標となる数値指標です

9-1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

「はい（本人又は家族に認知症の症状がある）」割合は90歳以上で高くなっています。

- 「いいえ」が84.7%、「はい」が10.7%です。
- 「はい」の割合を「年齢（6区分）」別にみると、「75～79歳」が6.9%と最も低く、年齢が低く又は高くなると割合が高くなり、「65～69歳」が12.9%、一方、「80～84歳」が9.9%、「85～89歳」が14.2%、「90歳以上」が25.0%と最も高くなっています。
- 「はい」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が10.2%、「要支援1・2」が20.2%です。

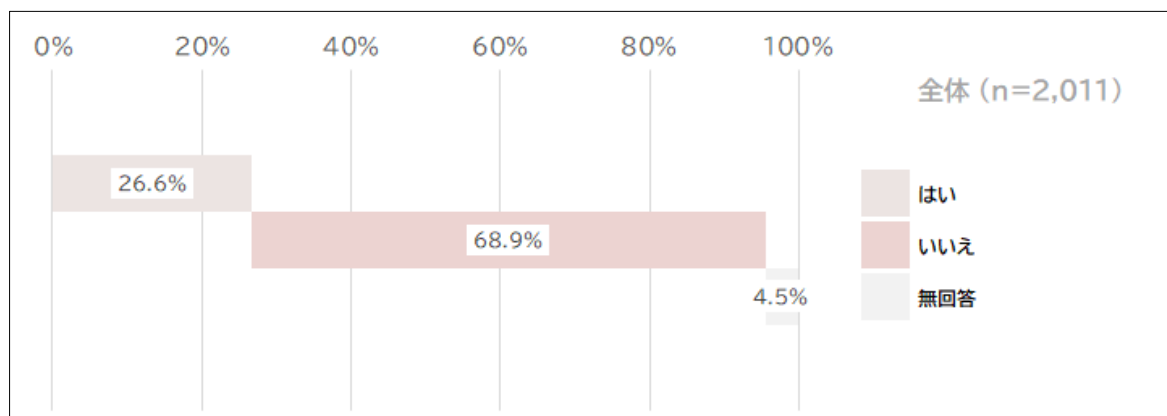


		n	はい		
			いいえ	無回答	
全体		2,011	10.7	84.7	4.6
性別	男性	826	10.8	83.9	5.3
	女性	1,184	10.6	85.2	4.1
年齢	65～69歳	482	12.9	82.8	4.4
	70～74歳	516	10.1	87.4	2.5
	75～79歳	496	6.9	87.9	5.2
	80～84歳	294	9.9	83.0	7.1
	85～89歳	162	14.2	79.6	6.2
	90歳以上	60	25.0	71.7	3.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	11.3	85.0	3.7
	男性-75～84歳	319	8.5	84.3	7.2
	男性-85歳以上	73	17.8	75.3	6.8
	女性-65～74歳	564	11.5	85.3	3.2
	女性-75～84歳	471	7.6	87.3	5.1
	女性-85歳以上	149	16.8	78.5	4.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	10.2	85.5	4.4
	要支援1・2	109	20.2	70.6	9.2
家族 構成	1人暮らし	472	8.9	87.1	4.0
	夫婦2人暮らし	679	9.1	86.3	4.6
	息子・娘との2世帯	424	10.6	84.9	4.5
	その他	391	15.6	80.6	3.8
就労 状態	職歴なし	162	12.3	84.6	3.1
	引退	965	11.1	84.9	4.0
	職あり(常勤・非常勤)	355	11.3	84.5	4.2
	自営業	302	8.9	87.7	3.3
	その他(求職中を含む)	143	12.6	83.9	3.5
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	12.1	83.6	4.2
	ふつう	1,036	9.3	86.2	4.5
	(大変・やや)ゆとりがある	100	10.0	82.0	8.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	10.0	88.6	1.4
	(あまり)よくない	461	13.9	82.6	3.5
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	11.9	88.1	0.0
	やや不幸(3～4点)	130	17.7	80.0	2.3
	どちらでもない(5点)	473	10.6	87.1	2.3
	やや幸福(6～7点)	482	13.7	85.3	1.0
	幸福(8～10点)	799	8.3	89.7	2.0
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	10.8	85.2	4.1
	金木圏域	368	9.8	83.7	6.5
	市浦圏域	89	13.5	79.8	6.7

9-2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

「はい（知っている）」の割合は年齢別にみると、75～79歳で最も高くなります。また、65～84歳では女性のほうが高く、85歳以上は男性のほうが高いです。

- 「いいえ」の割合が68.9%、「はい」が26.6%です。
- 「はい」の割合を「男女」別にみると、「女性」が29.1%、「男性」が23.1%。男女差は6.0ポイントです。
- 「はい」の割合を「年齢（6区分）」別にみると、80歳未満で高く、特に「75～79歳」が29.2%と最も高いです。80歳以上では年齢とともにその割合が低くなり「90歳以上」が21.7%と最も低いです。
- 「はい」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-65～74歳」が21.0%、「女性-65～74歳」が31.2%と、「女性」が10.2ポイント高くなっています。また、「男性-85歳以上」が26.0%、「女性-85歳以上」が21.5%と、男性のほうが4.5ポイント高くなっています。
- 「はい」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が28.4%、「一般高齢者」が26.5%です。
- 「家族構成」別にみると、「夫婦2人暮らし」が28.7%と最も高く、「1人暮らし」が21.4%と最も低くなっています。
- 「はい」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「市浦圏域」が38.2%と最も高く、次いで「金木圏域」が26.4%、「五所川原圏域」が26.0%です。



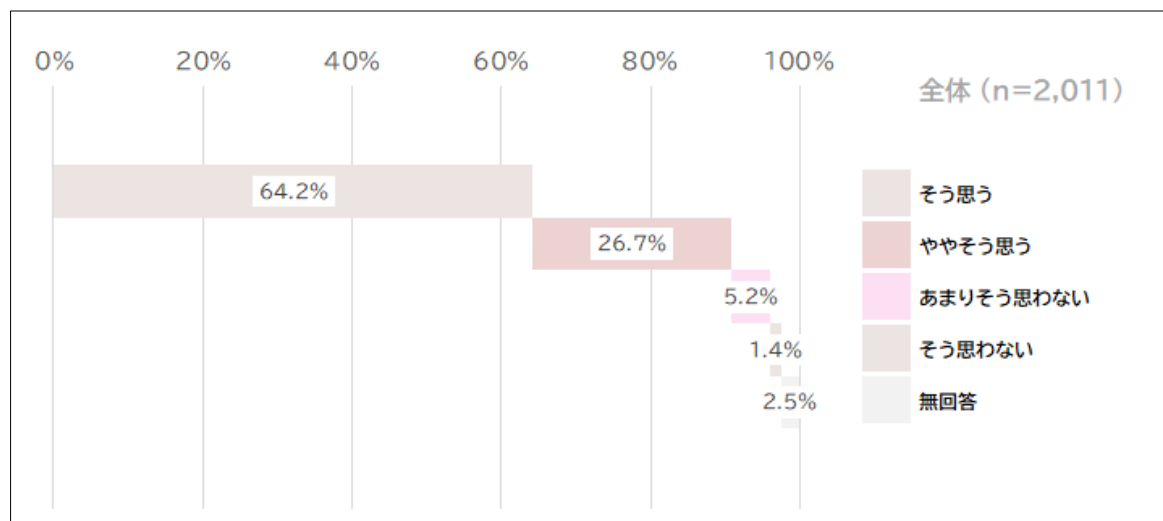
		n	はい		
			いいえ	無回答	
全体		2,011	26.6	68.9	4.5
性別	男性	826	23.1	71.7	5.2
	女性	1,184	29.1	67.0	4.0
年齢	65～69歳	482	27.8	67.4	4.8
	70～74歳	516	25.8	71.5	2.7
	75～79歳	496	29.2	66.3	4.4
	80～84歳	294	24.5	68.4	7.1
	85～89歳	162	23.5	71.6	4.9
	90歳以上	60	21.7	75.0	3.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	21.0	74.7	4.4
	男性-75～84歳	319	25.4	68.3	6.3
	男性-85歳以上	73	26.0	68.5	5.5
	女性-65～74歳	564	31.2	65.6	3.2
	女性-75～84歳	471	28.9	66.2	4.9
	女性-85歳以上	149	21.5	74.5	4.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	26.5	69.1	4.4
	要支援1・2	109	28.4	66.1	5.5
家族 構成	1人暮らし	472	21.4	74.2	4.4
	夫婦2人暮らし	679	28.7	67.0	4.3
	息子・娘との2世帯	424	28.5	67.7	3.8
	その他	391	26.9	68.8	4.3
就労 状態	職歴なし	162	19.8	77.2	3.1
	引退	965	30.3	66.3	3.4
	職あり(常勤・非常勤)	355	26.8	68.5	4.8
	自営業	302	23.8	72.8	3.3
	その他(求職中を含む)	143	27.3	71.3	1.4
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	22.4	73.9	3.7
	ふつう	1,036	29.1	66.2	4.7
	(大変・やや)ゆとりがある	100	33.0	59.0	8.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	28.8	69.8	1.4
	(あまり)よくない	461	23.4	74.0	2.6
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	16.7	81.0	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	16.2	82.3	1.5
	どちらでもない(5点)	473	20.7	78.0	1.3
	やや幸福(6～7点)	482	27.8	70.7	1.5
	幸福(8～10点)	799	33.4	64.6	2.0
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	26.0	70.3	3.7
	金木圏域	368	26.4	66.8	6.8
	市浦圏域	89	38.2	53.9	7.9

認知症への意識について

10-1: 認知症を自分ごとと捉え、向き合い、備えることが大切である

「やや・そう思う」割合は9割で、女性がやや高く、特に80歳未満がやや高くなっています。

- 「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた割合は「全体」では90.9%です。また、「男女」別にみると「女性」が93.8%、「男性」が86.8%です。
- 「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた割合を「年齢（6区分）」別にみると「65～69歳」が93.0%、「70～74歳」が91.3%、「75～79歳」が92.0%、「80～84歳」が88.8%、「85～89歳」が87.7%、「90歳以上」が83.3%です。

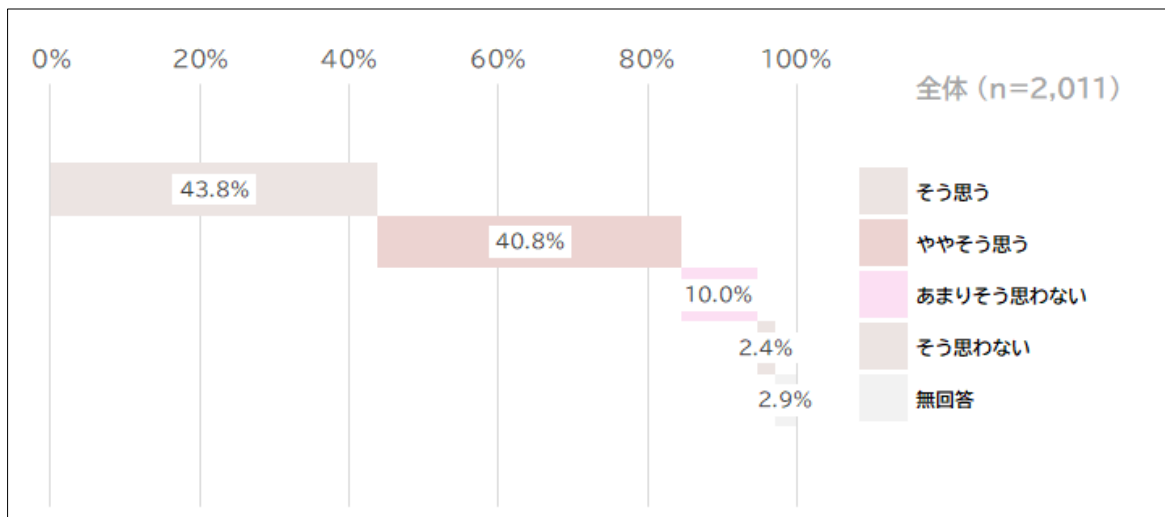


		n	そう思う			そう思わない		
				ややそう思う	あまりそう思わない	無回答		
全体		2,011	64.2	26.7	5.2	1.4	2.5	
性別	男性	826	56.1	30.8	8.5	1.9	2.8	
	女性	1,184	69.9	23.9	2.8	1.0	2.4	
年齢	65～69歳	482	63.3	29.7	4.6	0.8	1.7	
	70～74歳	516	64.5	26.7	5.8	1.6	1.4	
	75～79歳	496	64.9	27.0	5.0	0.6	2.4	
	80～84歳	294	65.0	23.8	4.4	2.0	4.8	
	85～89歳	162	64.8	22.8	4.9	2.5	4.9	
	90歳以上	60	58.3	25.0	8.3	5.0	3.3	
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	52.1	34.6	9.7	2.1	1.6	
	男性-75～84歳	319	58.9	28.2	7.2	1.6	4.1	
	男性-85歳以上	73	67.1	19.2	6.8	2.7	4.1	
	女性-65～74歳	564	73.0	23.2	1.8	0.5	1.4	
	女性-75～84歳	471	69.0	24.2	3.2	0.8	2.8	
	女性-85歳以上	149	61.1	25.5	5.4	3.4	4.7	
要介護 度等	一般高齢者	1,901	64.5	26.4	5.2	1.3	2.6	
	要支援1・2	109	58.7	32.1	4.6	2.8	1.8	
家族 構成	1人暮らし	472	61.4	27.8	5.9	1.7	3.2	
	夫婦2人暮らし	679	65.5	26.4	4.9	1.0	2.2	
	息子・娘との2世帯	424	66.0	26.7	4.0	1.4	1.9	
	その他	391	64.5	26.1	5.6	1.5	2.3	
就労 状態	職歴なし	162	64.2	27.2	5.6	1.2	1.9	
	引退	965	65.8	26.3	4.8	1.5	1.7	
	職あり(常勤・非常勤)	355	64.8	25.9	5.9	1.4	2.0	
	自営業	302	66.6	25.2	5.3	0.7	2.3	
	その他(求職中を含む)	143	56.6	32.2	7.0	2.8	1.4	
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	59.3	31.1	6.1	1.1	2.4	
	ふつう	1,036	68.3	23.6	4.4	1.5	2.1	
	(大変・やや)ゆとりがある	100	65.0	22.0	6.0	2.0	5.0	
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	65.6	26.2	4.6	1.7	1.9	
	(あまり)よくない	461	60.5	28.4	7.6	0.4	3.0	
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	47.6	28.6	11.9	2.4	9.5	
	やや不幸(3～4点)	130	57.7	29.2	10.8	0.8	1.5	
	どちらでもない(5点)	473	58.1	31.7	6.6	1.5	2.1	
	やや幸福(6～7点)	482	58.3	33.4	6.0	0.8	1.5	
	幸福(8～10点)	799	73.8	19.8	2.6	1.8	2.0	
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	64.6	26.5	5.0	1.6	2.3	
	金木圏域	368	64.7	25.8	6.0	0.3	3.3	
	市浦圏域	89	56.2	34.8	3.4	2.2	3.4	

10-2:認知症の人でも、わかること、できることはたくさんある

「やや・そう思う」割合は8割強で、女性がやや高く、年齢が低いほど高くなっています。

- 「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた割合は「全体」では84.6%です。また、「男女」別にみると「女性」が88.4%、「男性」が79.2%です。
- 「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた割合を「年齢（6区分）」別にみると「65～69歳」が85.7%、「70～74歳」が85.5%、「75～79歳」が85.3%、「80～84歳」が84.0%、「85～89歳」が82.1%、「90歳以上」が73.3%です。
- 「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた割合を「要介護度等区分」別にみると「一般高齢者」が84.9%、「要支援1・2」が80.7%です。

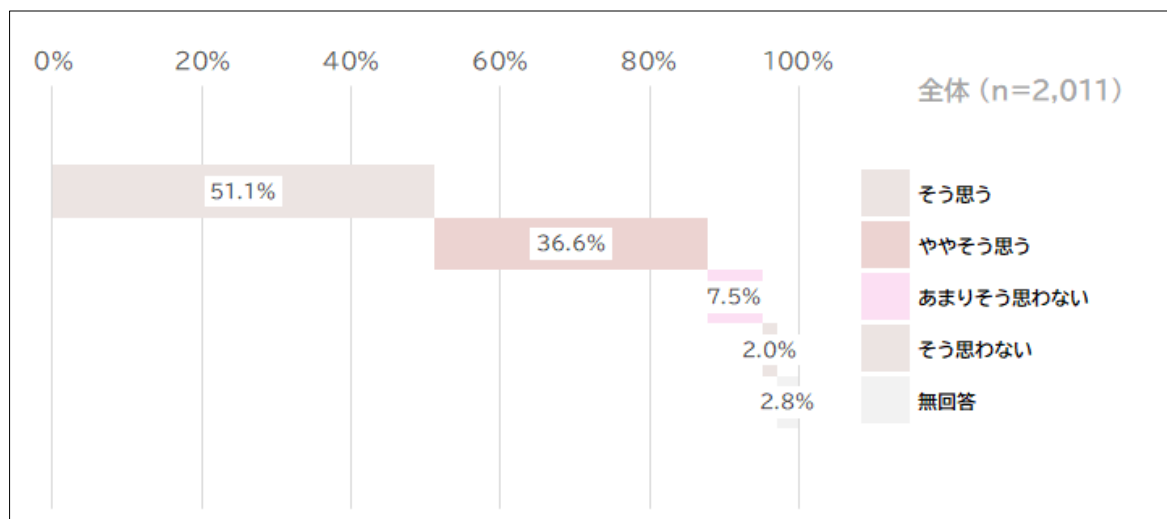


		n	そう思う			そう思わない	
			43.8	40.8	10.0	無回答	
						ややそう思う	あまりそう思わない
全体		2,011	43.8	40.8	10.0	2.4	2.9
性別	男性	826	34.9	44.3	13.4	3.6	3.8
	女性	1,184	50.1	38.3	7.7	1.5	2.4
年齢	65～69歳	482	41.9	43.8	10.6	1.9	1.9
	70～74歳	516	45.2	40.3	11.0	1.7	1.7
	75～79歳	496	46.4	38.9	8.9	2.8	3.0
	80～84歳	294	43.9	40.1	7.1	3.1	5.8
	85～89歳	162	39.5	42.6	13.0	0.6	4.3
	90歳以上	60	38.3	35.0	13.3	10.0	3.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	32.5	46.5	15.4	3.7	1.8
	男性-75～84歳	319	37.3	41.4	11.6	4.1	5.6
	男性-85歳以上	73	38.4	43.8	9.6	1.4	6.8
	女性-65～74歳	564	52.1	38.5	7.3	0.4	1.8
	女性-75～84歳	471	51.0	38.0	5.9	2.1	3.0
	女性-85歳以上	149	39.6	38.9	14.8	4.0	2.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	44.1	40.7	9.8	2.3	3.0
	要支援1・2	109	38.5	42.2	13.8	3.7	1.8
家族 構成	1人暮らし	472	42.2	41.9	9.1	3.2	3.6
	夫婦2人暮らし	679	44.0	41.2	10.0	2.4	2.4
	息子・娘との2世帯	424	46.7	38.4	11.1	1.2	2.6
	その他	391	42.2	41.7	10.5	2.6	3.1
就労 状態	職歴なし	162	36.4	42.6	14.2	4.3	2.5
	引退	965	46.2	41.0	8.5	2.1	2.2
	職あり(常勤・非常勤)	355	45.6	40.3	10.1	2.0	2.0
	自営業	302	41.7	42.1	11.3	2.3	2.6
	その他(求職中を含む)	143	33.6	41.3	16.8	4.2	4.2
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	41.0	41.0	11.4	3.1	3.4
	ふつう	1,036	45.7	41.1	9.4	1.5	2.3
	(大変・やや)ゆとりがある	100	46.0	39.0	7.0	4.0	4.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	46.4	40.4	9.0	2.1	2.2
	(あまり)よくない	461	36.4	42.7	13.2	3.3	4.3
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	28.6	40.5	9.5	16.7	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	32.3	48.5	14.6	3.1	1.5
	どちらでもない(5点)	473	39.7	39.5	15.0	2.7	3.0
	やや幸福(6～7点)	482	39.4	47.3	10.2	1.0	2.1
	幸福(8～10点)	799	52.1	36.9	6.5	2.1	2.4
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	44.9	40.0	10.0	2.4	2.7
	金木圏域	368	40.2	43.8	10.1	2.2	3.8
	市浦圏域	89	39.3	42.7	11.2	3.4	3.4

10-3:認知症の人の言動には、本人なりの意味があり、本人が一番困っている

「やや・そう思う」割合は9割弱で、女性がやや高くなっています。

- 「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた割合は「全体」では87.7%です。また、「男女」別にみると「女性」が89.9%、「男性」が84.6%です。
- 「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた割合を「年齢（6区分）」別にみると「65～69歳」が87.1%、「70～74歳」が87.8%、「75～79歳」が89.1%、「80～84歳」が88.1%、「85～89歳」が86.4%、「90歳以上」が81.7%です。

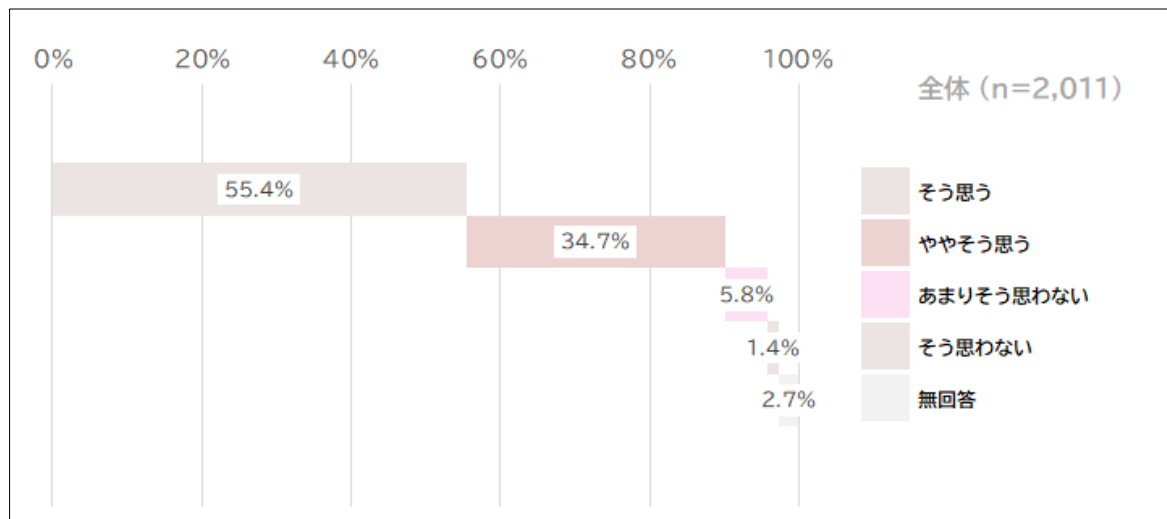


		n	そう思う			そう思わない	
			51.1	ややそう思う		2.0	無回答
				36.6	7.5		
			あまりそう思わない				
全体		2,011	51.1	36.6	7.5	2.0	2.8
性別	男性	826	43.5	41.2	9.0	3.1	3.3
	女性	1,184	56.4	33.4	6.4	1.3	2.4
年齢	65～69歳	482	44.4	42.7	9.1	1.7	2.1
	70～74歳	516	51.0	36.8	7.4	2.7	2.1
	75～79歳	496	57.5	31.7	5.8	2.4	2.6
	80～84歳	294	53.4	34.7	6.5	0.7	4.8
	85～89歳	162	51.2	35.2	9.3	0.6	3.7
	90歳以上	60	41.7	40.0	8.3	6.7	3.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	37.6	45.4	10.8	3.7	2.5
	男性-75～84歳	319	48.9	36.7	7.5	2.8	4.1
	男性-85歳以上	73	54.8	35.6	4.1	1.4	4.1
	女性-65～74歳	564	55.7	35.3	6.2	1.1	1.8
	女性-75～84歳	471	60.7	30.1	5.1	1.1	3.0
	女性-85歳以上	149	45.6	36.9	11.4	2.7	3.4
要介護 度等	一般高齢者	1,901	51.9	35.9	7.3	2.1	2.8
	要支援1・2	109	36.7	48.6	11.0	1.8	1.8
家族 構成	1人暮らし	472	49.8	35.6	8.1	3.4	3.2
	夫婦2人暮らし	679	51.0	39.0	5.7	1.6	2.7
	息子・娘との2世帯	424	52.8	35.8	8.3	0.7	2.4
	その他	391	50.9	35.3	8.7	2.3	2.8
就労 状態	職歴なし	162	46.9	40.7	8.0	2.5	1.9
	引退	965	53.5	36.3	6.5	1.3	2.4
	職あり(常勤・非常勤)	355	47.6	40.6	7.9	2.0	2.0
	自営業	302	51.0	35.4	8.6	3.0	2.0
	その他(求職中を含む)	143	50.3	32.9	11.2	4.2	1.4
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	48.3	37.1	8.7	2.8	2.9
	ふつう	1,036	53.4	36.6	6.5	1.3	2.3
	(大変・やや)ゆとりがある	100	50.0	35.0	8.0	3.0	4.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	52.7	36.0	7.2	2.0	2.0
	(あまり)よくない	461	47.5	38.4	8.2	2.4	3.5
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	38.1	38.1	7.1	9.5	7.1
	やや不幸(3～4点)	130	46.9	39.2	12.3	0.8	0.8
	どちらでもない(5点)	473	48.0	40.0	7.4	2.3	2.3
	やや幸福(6～7点)	482	46.1	40.7	8.9	2.3	2.1
	幸福(8～10点)	799	58.4	31.8	5.9	1.8	2.1
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	51.8	36.8	6.9	1.9	2.6
	金木圏域	368	48.6	36.4	9.2	2.2	3.5
	市浦圏域	89	49.4	33.7	10.1	3.4	3.4

10-4:認知症の人も、地域の一員として社会と繋がりながら暮らすことが大切である

「やや・そう思う」割合は9割弱で、女性がやや高く、80歳未満の割合がやや高くなっています。

- 「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた割合は、「全体」では90.1%です。また、「男女」別にみると、「女性」が91.6%、「男性」が88.0%です。
- 「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた割合を「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が90.5%、「70～74歳」が92.1%、「75～79歳」が90.3%、「80～84歳」が88.4%、「85～89歳」が87.0%、「90歳以上」が86.7%です。



		n	そう思う			そう思わない	
			55.4	ややそう思う		1.4	2.7
				34.7	5.8		
			あまりそう思わない				
全体		2,011	55.4	34.7	5.8	1.4	2.7
性別	男性	826	50.5	37.5	7.4	1.3	3.3
	女性	1,184	59.0	32.7	4.6	1.4	2.3
年齢	65～69歳	482	48.3	42.1	7.1	1.0	1.5
	70～74歳	516	54.8	37.2	5.4	0.6	1.9
	75～79歳	496	58.7	31.7	4.8	1.8	3.0
	80～84歳	294	62.6	25.9	5.1	2.0	4.4
	85～89歳	162	60.5	26.5	6.8	1.9	4.3
	90歳以上	60	43.3	43.3	6.7	3.3	3.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	44.2	43.3	8.8	1.4	2.3
	男性-75～84歳	319	57.4	31.0	5.6	1.6	4.4
	男性-85歳以上	73	57.5	31.5	6.8	0.0	4.1
	女性-65～74歳	564	57.4	36.7	4.3	0.4	1.2
	女性-75～84歳	471	62.0	28.5	4.5	2.1	3.0
	女性-85歳以上	149	55.0	30.9	6.7	3.4	4.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	55.5	34.5	5.9	1.4	2.7
	要支援1・2	109	54.1	38.5	2.8	1.8	2.8
家族 構成	1人暮らし	472	55.3	32.6	6.6	2.3	3.2
	夫婦2人暮らし	679	56.3	36.1	4.4	0.7	2.5
	息子・娘との2世帯	424	56.1	35.8	5.7	0.5	1.9
	その他	391	52.9	34.3	7.2	2.6	3.1
就労 状態	職歴なし	162	51.9	36.4	6.2	3.7	1.9
	引退	965	57.9	33.7	5.5	0.9	2.0
	職あり(常勤・非常勤)	355	52.7	36.3	7.9	1.4	1.7
	自営業	302	56.0	35.8	4.6	1.0	2.6
	その他(求職中を含む)	143	52.4	35.0	7.7	2.1	2.8
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	53.2	34.7	7.9	1.4	2.8
	ふつう	1,036	56.9	35.5	4.0	1.4	2.2
	(大変・やや)ゆとりがある	100	54.0	31.0	8.0	2.0	5.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	57.0	34.6	4.9	1.4	2.0
	(あまり)よくない	461	50.8	35.6	8.9	1.3	3.5
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	47.6	35.7	4.8	7.1	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	47.7	40.8	10.0	0.8	0.8
	どちらでもない(5点)	473	51.0	37.6	7.6	1.3	2.5
	やや幸福(6～7点)	482	50.2	41.1	6.0	0.8	1.9
	幸福(8～10点)	799	63.7	28.5	3.9	1.6	2.3
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	56.9	33.6	5.6	1.6	2.3
	金木圏域	368	50.5	38.6	6.0	0.8	4.1
	市浦圏域	89	51.7	37.1	7.9	0.0	3.4

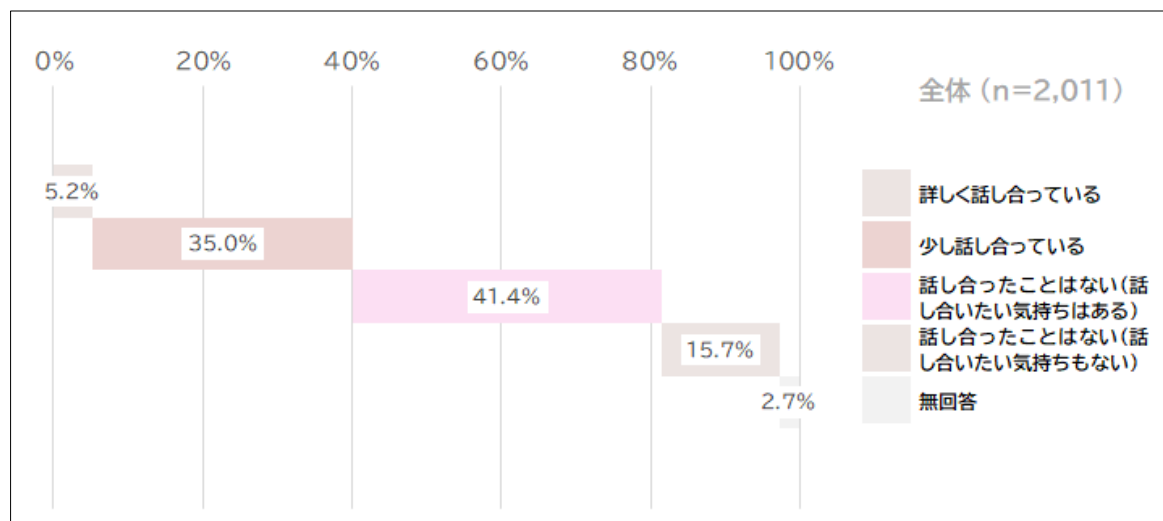
人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング) について

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、人生の最終段階で望む医療やケアについて、前もって考え、信頼する周りの人たちと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

11-1:あなたが人生の最終段階で受けてたい、もしくは受けてくない医療・ケアについて、ご家族等や医療・介護従事者と話し合っていますか。

「詳しく・少し話し合っている」割合は4割で、女性がやや高く、80歳以上の割合がやや高くなっています。

- 「詳しく話し合っている」と「少し話し合っている」を合わせた割合は「全体」では40.2%です。また、「男女」別にみると「女性」が44.2%、「男性」が34.5%です。
- 「詳しく話し合っている」と「少し話し合っている」を合わせた割合を「年齢（6区分）」別にみると「90歳以上」が48.3%、「85～89歳」が45.1%、「80～84歳」が42.9%、「75～79歳」が38.9%、「70～74歳」が39.7%、「65～69歳」が37.8%です。
- 「詳しく話し合っている」と「少し話し合っている」を合わせた割合を「要介護度等区分」別にみると「要支援1・2」が45.0%、「一般高齢者」が39.9%です。



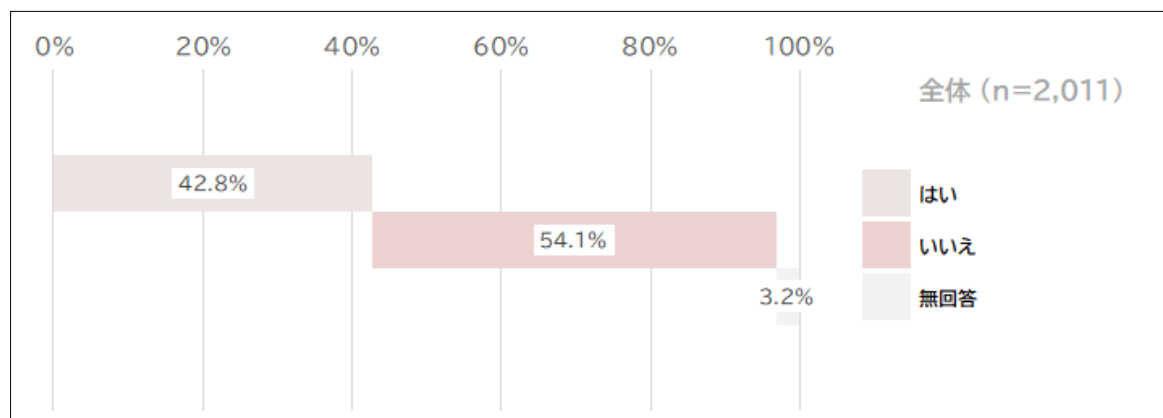
		n	詳しく話し合っている		話し合ったことはない(話し合いたい気持ちもない)		
				少し話し合っている	話し合ったことはない(話し合いたい気持ちはある)		
全体		2,011	5.2	35.0	41.4	15.7	2.7
性別	男性	826	4.0	30.5	42.6	20.1	2.8
	女性	1,184	6.0	38.2	40.5	12.6	2.7
年齢	65～69歳	482	4.8	33.0	41.7	18.5	2.1
	70～74歳	516	4.5	35.3	42.4	15.9	1.9
	75～79歳	496	4.4	34.5	45.8	12.7	2.6
	80～84歳	294	5.4	37.4	39.8	12.9	4.4
	85～89歳	162	9.3	35.8	30.9	19.1	4.9
	90歳以上	60	8.3	40.0	30.0	20.0	1.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	3.5	30.0	40.3	24.4	1.8
	男性-75～84歳	319	3.8	28.5	48.3	15.4	4.1
	男性-85歳以上	73	8.2	42.5	31.5	15.1	2.7
	女性-65～74歳	564	5.5	37.4	43.4	11.5	2.1
	女性-75～84歳	471	5.5	40.3	40.3	11.0	2.8
	女性-85歳以上	149	9.4	34.2	30.2	21.5	4.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	4.9	35.0	41.5	15.8	2.8
	要支援1・2	109	9.2	35.8	39.4	13.8	1.8
家族 構成	1人暮らし	472	4.9	32.0	42.2	17.2	3.8
	夫婦2人暮らし	679	4.0	38.7	42.0	13.0	2.4
	息子・娘との2世帯	424	6.4	35.4	38.9	17.0	2.4
	その他	391	5.6	33.0	42.7	16.6	2.0
就労 状態	職歴なし	162	4.9	32.7	38.3	22.2	1.9
	引退	965	5.3	36.8	41.5	14.5	2.0
	職あり(常勤・非常勤)	355	4.8	34.4	42.5	16.6	1.7
	自営業	302	3.3	35.1	42.4	15.6	3.6
	その他(求職中を含む)	143	7.7	34.3	39.9	16.8	1.4
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	5.0	31.3	42.3	18.5	2.9
	ふつう	1,036	5.2	37.4	41.3	13.9	2.2
	(大変・やや)ゆとりがある	100	7.0	40.0	40.0	9.0	4.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	5.4	35.4	42.0	14.8	2.4
	(あまり)よくない	461	5.0	34.5	39.7	18.2	2.6
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	4.8	19.0	28.6	42.9	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	3.8	28.5	41.5	24.6	1.5
	どちらでもない(5点)	473	1.9	32.6	45.9	16.5	3.2
	やや幸福(6～7点)	482	4.1	32.8	46.7	14.7	1.7
	幸福(8～10点)	799	8.4	40.2	36.7	12.8	2.0
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	4.8	34.5	41.8	16.3	2.6
	金木圏域	368	7.1	36.1	40.8	13.0	3.0
	市浦圏域	89	3.4	39.3	37.1	15.7	4.5

成年後見制度について

12-1:成年後見制度を知っていますか

「知っている」割合は4割強で、女性がやや高く、80歳以上や要支援の方の認知度低くなっています。

- 「はい」の割合は「全体」では42.8%です。また、「男女」別にみると、「男性」が40.9%、「女性」が44.1%です。
- 「はい」の割合を「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が46.5%、「70～74歳」が45.7%、「75～79歳」が47.4%、「80～84歳」が33.7%、「85～89歳」が29.0%、「90歳以上」が31.7%です。
- 「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が43.6%、「要支援1・2」が28.4%です。

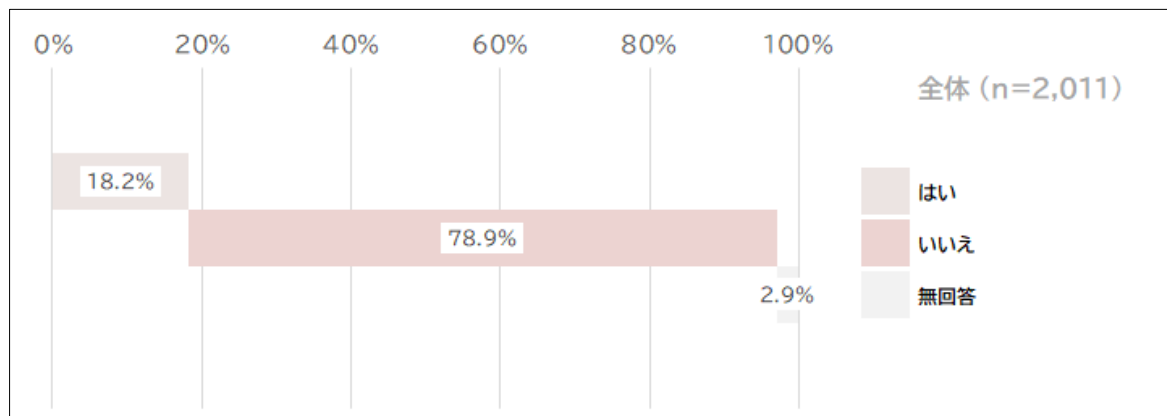


		n	はい		
			いいえ	無回答	
全体		2,011	42.8	54.1	3.2
性別	男性	826	40.9	55.9	3.1
	女性	1,184	44.1	52.7	3.2
年齢	65～69歳	482	46.5	51.7	1.9
	70～74歳	516	45.7	52.5	1.7
	75～79歳	496	47.4	49.0	3.6
	80～84歳	294	33.7	60.9	5.4
	85～89歳	162	29.0	64.8	6.2
	90歳以上	60	31.7	65.0	3.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	40.1	57.8	2.1
	男性-75～84歳	319	42.3	53.3	4.4
	男性-85歳以上	73	39.7	56.2	4.1
	女性-65～74歳	564	50.7	47.7	1.6
	女性-75～84歳	471	42.3	53.5	4.2
	女性-85歳以上	149	24.8	69.1	6.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	43.6	53.2	3.2
	要支援1・2	109	28.4	68.8	2.8
家族 構成	1人暮らし	472	41.7	54.2	4.0
	夫婦2人暮らし	679	45.4	51.8	2.8
	息子・娘との2世帯	424	41.5	55.9	2.6
	その他	391	42.2	55.2	2.6
就労 状態	職歴なし	162	38.9	59.3	1.9
	引退	965	48.9	48.9	2.2
	職あり(常勤・非常勤)	355	42.5	55.2	2.3
	自営業	302	36.8	60.6	2.6
	その他(求職中を含む)	143	39.9	58.0	2.1
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	36.9	60.3	2.8
	ふつう	1,036	46.4	50.7	2.9
	(大変・やや)ゆとりがある	100	59.0	35.0	6.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	44.9	52.3	2.7
	(あまり)よくない	461	36.4	59.9	3.7
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	21.4	76.2	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	34.6	63.1	2.3
	どちらでもない(5点)	473	34.9	61.9	3.2
	やや幸福(6～7点)	482	46.7	50.8	2.5
	幸福(8～10点)	799	48.2	49.1	2.8
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	43.5	53.5	3.0
	金木圏域	368	39.9	56.0	4.1
	市浦圏域	89	41.6	55.1	3.4

12-2:成年後見制度に関する相談窓口を知っていますか

「知っている」割合は2割弱で、女性がやや高く、80歳以上や要支援の方の認知度が低くなっています。

- 「はい」の割合は「全体」では18.2%です。また、「男女」別に見ると「男性」が18.9%、「女性」が17.7%です。
- 「はい」の割合を「年齢（6区分）」別に見ると「65～69歳」が20.5%、「70～74歳」が18.6%、「75～79歳」が20.0%、「80～84歳」が16%、「85～89歳」が11.1%、「90歳以上」が11.7%です。
- 「はい」の割合を「要介護度等区分」別に見ると「一般高齢者」が18.5%、「要支援1・2」が13.8%です。



		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,011	18.2	78.9	2.9
性別	男性	826	18.9	78.0	3.1
	女性	1,184	17.7	79.5	2.8
年齢	65～69歳	482	20.5	77.8	1.7
	70～74歳	516	18.6	78.9	2.5
	75～79歳	496	20.0	76.6	3.4
	80～84歳	294	16.0	80.3	3.7
	85～89歳	162	11.1	84.6	4.3
	90歳以上	60	11.7	83.3	5.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	17.5	80.4	2.1
	男性-75～84歳	319	20.4	75.2	4.4
	男性-85歳以上	73	20.5	75.3	4.1
	女性-65～74歳	564	21.1	76.8	2.1
	女性-75～84歳	471	17.2	79.8	3.0
	女性-85歳以上	149	6.7	88.6	4.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	18.5	78.5	3.0
	要支援1・2	109	13.8	84.4	1.8
家族 構成	1人暮らし	472	16.5	79.2	4.2
	夫婦2人暮らし	679	21.2	75.7	3.1
	息子・娘との2世帯	424	17.0	81.1	1.9
	その他	391	16.6	81.3	2.0
就労 状態	職歴なし	162	11.1	87.0	1.9
	引退	965	21.0	76.8	2.2
	職あり(常勤・非常勤)	355	19.4	78.6	2.0
	自営業	302	17.5	80.5	2.0
	その他(求職中を含む)	143	16.8	81.8	1.4
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	15.4	81.4	3.2
	ふつう	1,036	19.8	77.9	2.3
	(大変・やや)ゆとりがある	100	25.0	71.0	4.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	19.8	77.8	2.4
	(あまり)よくない	461	13.4	83.1	3.5
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	7.1	88.1	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	13.1	84.6	2.3
	どちらでもない(5点)	473	11.6	85.2	3.2
	やや幸福(6～7点)	482	19.7	78.2	2.1
	幸福(8～10点)	799	22.9	74.8	2.3
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	17.5	79.7	2.8
	金木圏域	368	20.4	76.1	3.5
	市浦圏域	89	21.3	75.3	3.4

生活機能評価等の分析

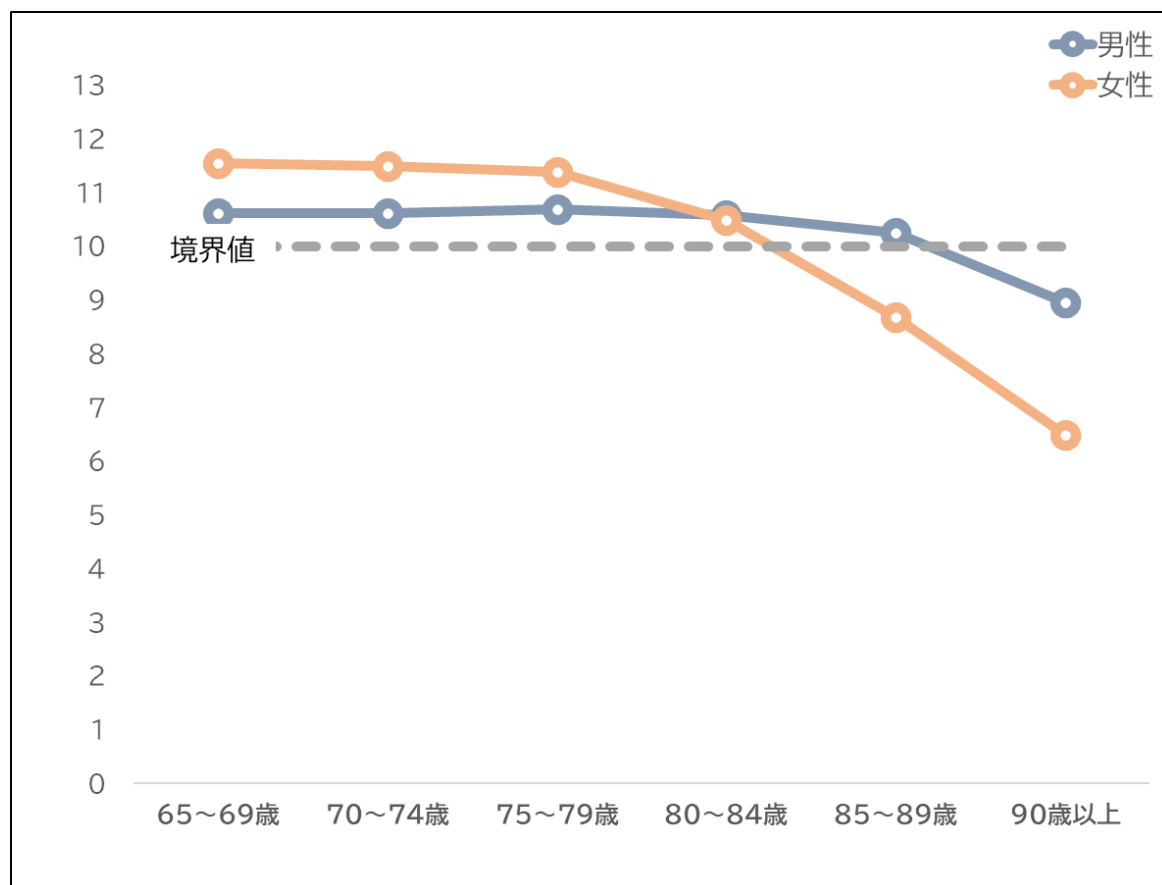
生活機能評価

老研式活動能力指標による評価

- 社会的に自立した生活を送るのに必要な高次の活動能力の全般を、『生活機能』と定義しています。
- 生活機能の評価尺度として、東京都老人総合研究所が開発した老研式活動能力指標を用いています。
- この指標は、高齢者の生活機能の自立度を測定するために開発されたものであり、生活機能の尺度として信頼性・妥当性・一次元性の保証が得られています。

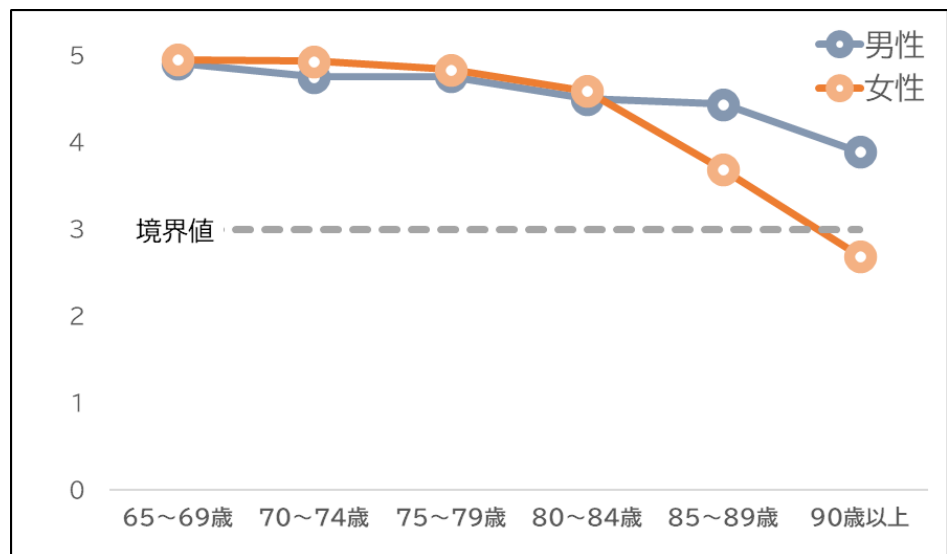
※ 信頼性→測定の再現性、妥当性→測定の正確性、一次元性→単一の概念のみ測定

- 各項目の「はい」に1点、「いいえ」に0点を与え、その合計点（0～13点）で高齢者の自立度を評価します。
- 10点以下の高齢者を要介護状態の高リスク者として同定しています。
- また、手段的自立・知的能動性・社会的役割の3つの下位尺度ごとに評価することもできます。



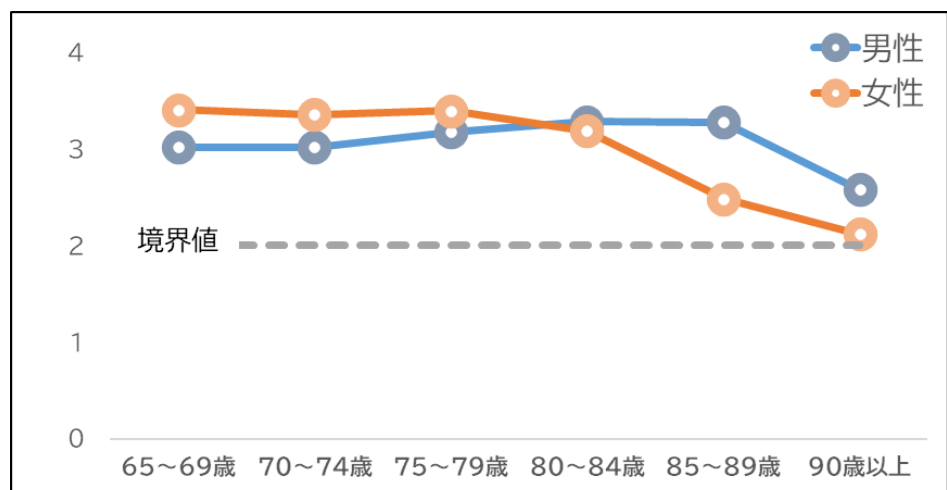
手段的自立

手段的自立は、在宅で一人でも自由に生活を維持し得る能力です。手段的自立が低下している人は、独立して1人暮らしが困難な高齢者であり、何らかのサポートが必要な人です。



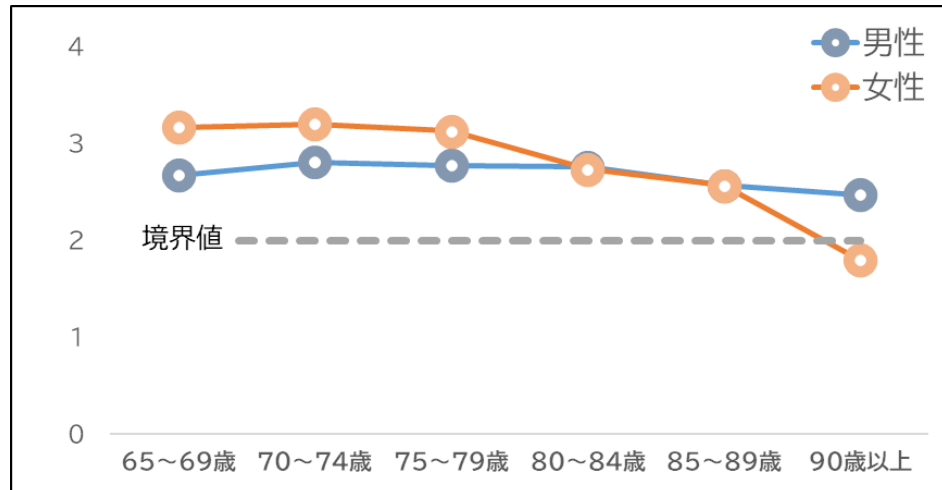
知的能動性

知的能動性は、健康保持や余暇活動への興味関心、創造性や好奇心などの心的能動性を表しています。



社会的役割

社会的役割は、人々との親密な付き合いや社会との交流の能力を表しています。



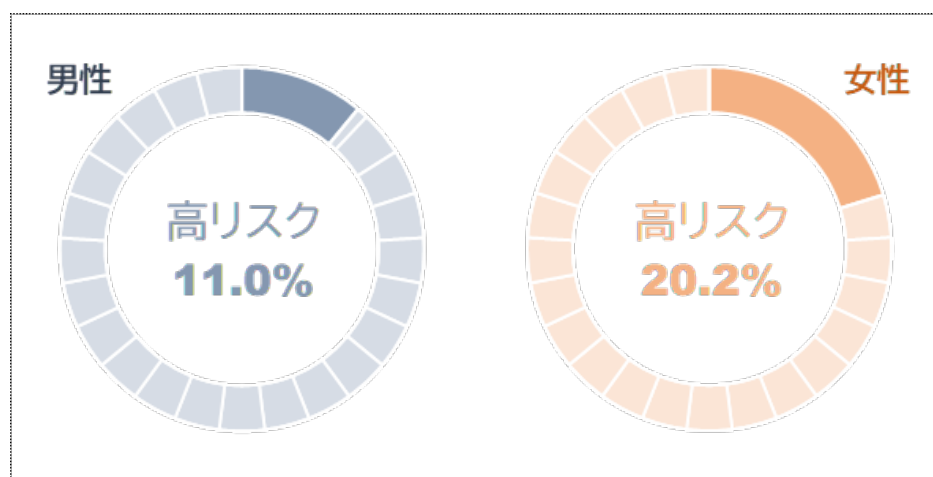
運動機能の低下

以下の5つの設問のうち、3問以上、該当する選択肢（下の表の網掛け箇所）が回答された場合は、運動器機能の低下している高齢者になります。

(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
(3)	15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
(5)	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

それぞれの質問の回答結果については、p.22～p.32 をご参照ください。

- 運動器機能の低下している高齢者割合を「男女」別にみると、「男性」が11.0%、「女性」が20.2%です。

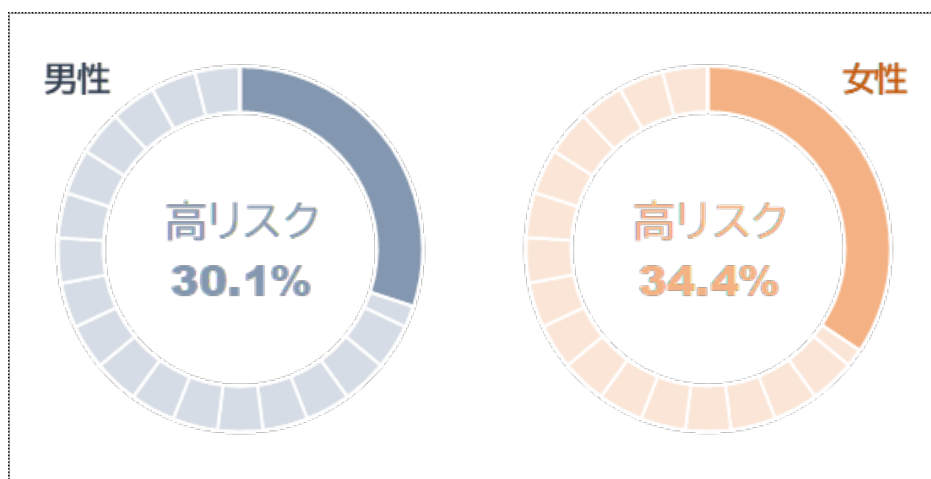


転倒のリスク

高齢期の転倒はさまざまな問題を内包していますが、その最大のものは転倒による骨折です。

とくに高齢者における大腿骨頸部骨折は治癒に長い期間を要し、安静臥床中に体力の著しい低下をきたして寝たきりになる確率も高くなります。このような大腿骨頸部骨折受傷者の 90%以上は転倒により骨折を引き起こしています。

- 転倒リスクの高い高齢者の割合を「男女」別にみると、「男性」が 30.1%、「女性」が 34.4%です。



転倒に関連する質問

2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか(p.28)

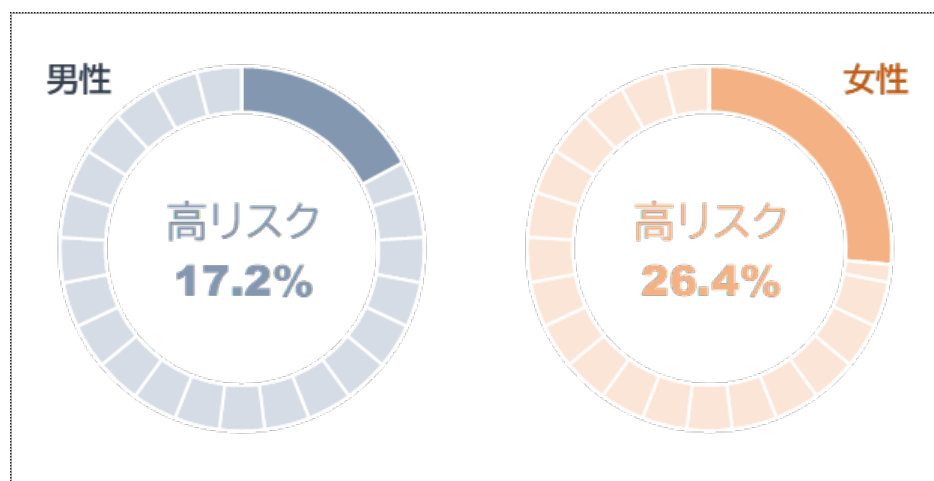
2-5 転倒に対する不安は大きいですか(p.30)

閉じこもりのリスク

閉じこもりとは、自宅からあまり外に出ず（外出頻度が週に1回程度以下）、生活の行動範囲がきわめて狭い状態をいいます。結果的に廃用症候群をきたします。

廃用症候群長期間の安静状態や運動量の減少により身体機能が衰え、心身の様々な機能が低下してしまう状態のことをいいます。

- 閉じこもりリスクの高い高齢者の割合を「男女」別にみると、「男性」が17.2%、「女性」が26.4%です。



閉じこもりに関連する質問

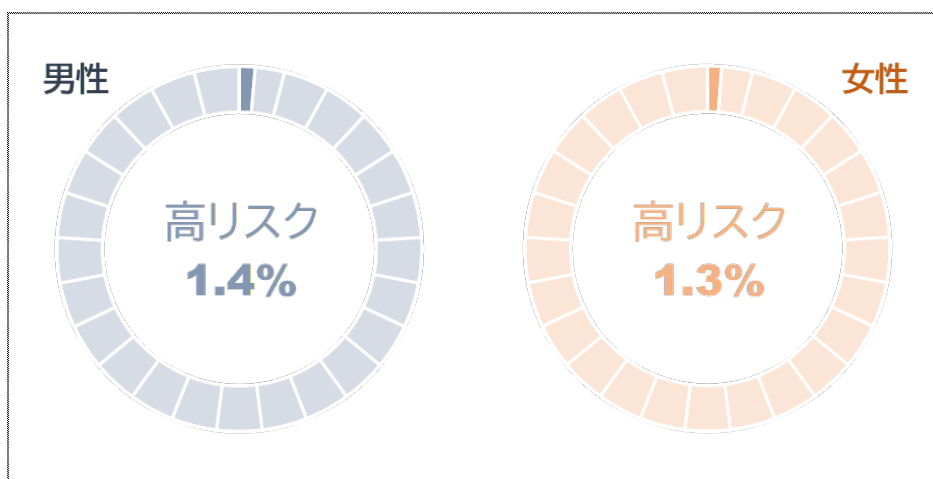
- 2-7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか(p.34)
- 2-8 外出を控えていますか(p.36)
 - 2-8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか(p.38)
- 2-9 外出する際の移動手段は何ですか(p.40)

低栄養のリスク

たんぱく質・エネルギー低栄養状態（PEM；Protein Energy Malnutrition）は、人間が生存するのに重要な栄養素であるたんぱく質と活動するために必要なエネルギーが不足した状態であり、とくに、高齢者にとっては重要な健康問題として位置づけられるものです。

高齢者がPEMに陥ると、余命の短縮、日常生活活動能力の低下、感染症の誘発等をもたらされ、在院日数の延長、医療資源の消費増加等をきたすこととなります。

- 低栄養リスクの高い高齢者の割合を「男女」別にみると、「男性」が1.4%、「女性」が1.3%です。



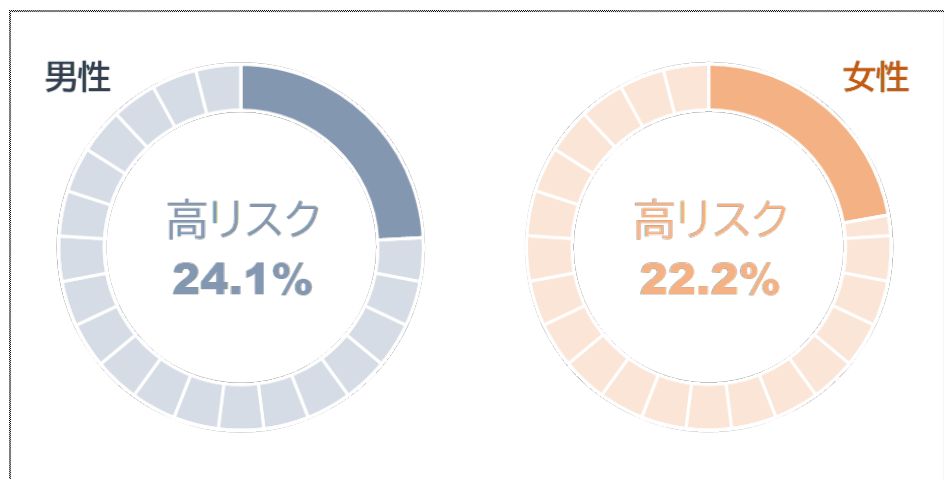
気道感染のリスク

高齢者の肺炎は直接死因の第1位です。かぜをひかない、あるいはインフルエンザにかからないように注意をしても、防げないのが誤嚥、とりわけ不顕性誤嚥による感染性肺炎です。

不顕性誤嚥は、嚥下反射をつかさどる大脳基底核が障害されることによって起こります。したがって、脳血管疾患の多いわが国では、肺炎の原因として誤嚥は無視できません。

直接的な予防手段としては、不顕性誤嚥があっても口腔内の清掃によって起炎菌を除去し、気道感染をおこさないようにすることです。

- 気道感染リスクの高い高齢者の割合を「男女」別にみると、「男性」が24.1%、「女性」が22.2%です。



口腔機能に関連する質問

3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(p.44)

3-3 お茶や汁物等でむせることがありますか(p.46)

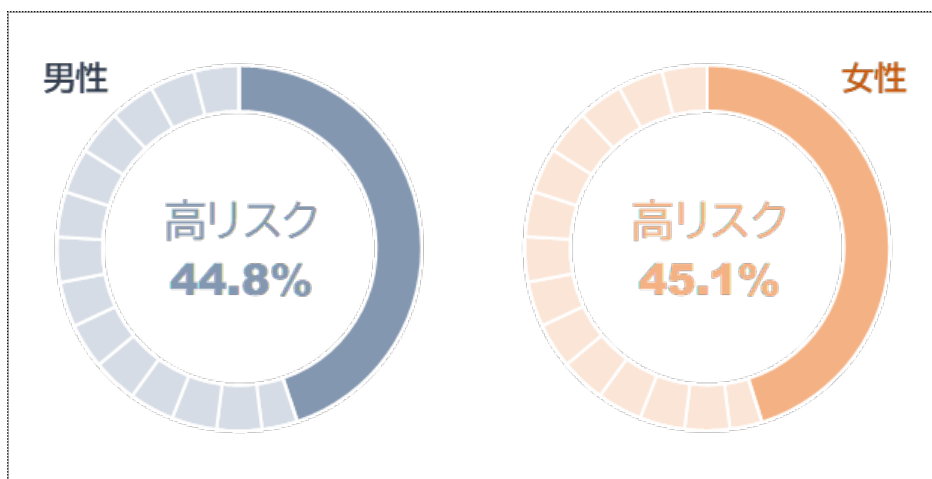
3-4 口の渇きが気になりますか(p.48)

認知機能の低下

認知機能低下の一番の要因は、加齢です。個人差はありますが60歳を過ぎると少しずつ認知機能が衰えます。

認知機能低下予防には、有酸素運動（ウォーキングなど）、抗酸化物質（ポリフェノールなど）の摂取、十分な睡眠、社会参加などが役立っているとされています。

- 認知機能の低下している高齢者の割合を「男女」別にみると、「男性」が44.8%、「女性」が45.1%です。



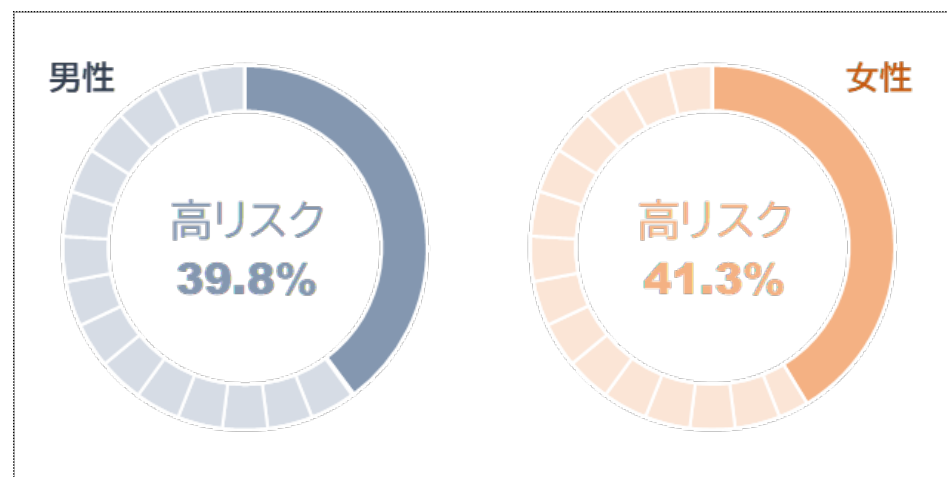
うつのリスク

うつ病は、認知症に次いで高齢者で多くみられる疾患です。認知症と似た症状が現れるため、見過ごされやすい病気です。

原因は、健康に自信をなくしたり、退職したり、配偶者や知人などと死別したりするなど複合的です。

「年のせい」と放置せず、早めの専門医受診と家族の寄り添い、社会参加、規則正しい生活が重要です。

- うつのリスクが高い高齢者の割合を「男女」別にみると、「男性」が39.8%、「女性」が41.3%です。



調查票

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
【調査票】

調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、
10月28日（火）までに投函してください。

【個人情報の取り扱いについて】

個人情報の保護および活用目的は以下の通りですので、ご確認ください。なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見させていただきます。

■個人情報の保護及び活用目的について

*この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市町村による介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市町村内で適切に管理いたします。

*ただし、介護保険事業計画策定時および効果評価時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

お問い合わせ先

五所川原市 地域包括支援課

電話 0173-35-2111（内線2462）

記入に際してのお願い

02

- この調査の対象者は、令和7年7月1日現在、65歳以上の方です。
- ご回答にあたっては表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
- この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。
 介護…介護保険のサービスを受けている場合のほか、
 認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態
 介助…ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
- 調査票は、黒の鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
- 調査票記入後は、同封の返信用封筒に入れてお送りください。

記入例

ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する選択肢に **✓** をつけてください。

良い例

悪い例

数字を記入する欄は、空欄に0(ゼロ)などを書かないでください。

空欄は何も書かない

歳

記入日	令和7年 <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> 月 <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> 日
調査票を記入されたのはどなたですか。 ✓ をつけてください。	<input type="checkbox"/> あて名のご本人が記入 <input checked="" type="checkbox"/> ご家族が記入 → <input type="text" value="あて名のご本人からみた続柄"/> <input type="checkbox"/> その他

質問の該当する答えに **✓** をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

1 あなたのご家族や生活状況について

記入例 →

1-1 家族構成をお教えてください。(1つだけ **✓**)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1人暮らし | <input type="checkbox"/> 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) |
| <input type="checkbox"/> 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | <input type="checkbox"/> 息子・娘との2世帯 |
| <input type="checkbox"/> その他 | |

1-2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ▼)

- 介護・介助は必要ない → **1-3**へ進む
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない → ♡印の質問に答える
- 現在、何らかの介護・介助を受けている → ♡印と✦印の質問(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)に、両方答える

1-2-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(いくつでも)

- のうそちゅう けつ けつ けつ けつ けつ 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) 心臓病
- がん(悪性新生物) はいきしゅ 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)
- 関節の病気(リウマチ等) にんちしょう 認知症(アルツハイマー病等)
- パーキンソン病 とうりょうびょう 糖尿病
- じんしつかん 腎疾患(透析) しかく ちようかくしやうがい 視覚・聴覚障害
- こっせつ てんとう 骨折・転倒 せきついせんしやう 脊椎損傷
- ずいじやく 高齢による衰弱 その他 →
- 不明

1-2-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも)

- 配偶者(夫・妻) 息子 娘 子の配偶者(息子の妻・娘の夫)
- 孫 兄弟・姉妹 介護サービスのヘルパー
- その他 →

1-3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ▼)

- 大変苦しい やや苦しい ふつう
- ややゆとりがある 大変ゆとりがある

1-4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(1つだけ▼)

- 持家(一戸建て) 持家(集合住宅) こうえいちんたいじゅうたく 公営賃貸住宅
- みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅(一戸建て) みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅(集合住宅) 借家
- その他

2 からだを動かすことについて

記入例 →

0 4

2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ)

できるし、している できるけどしていない できない

2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ)

できるし、している できるけどしていない できない

2-3 15分位続けて歩いていますか。(1つだけ)

できるし、している できるけどしていない できない

2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ)

何度もある 1度ある ない

2-5 転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ)

とても不安である やや不安である あまり不安でない 不安でない

2-6 週に1回以上は外出していますか。(1つだけ)

ほとんど外出しない 週1回 週2~4回 週5回以上

2-7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ)

とても減っている 減っている
 あまり減っていない 減っていない

2-8 外出を控えていますか。(1つだけ)

はい(控えている) → 印の質問に答える

いいえ(控えていない) → **2-9**へ進む

2-8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 病気 | <input type="checkbox"/> <small>しょうがい のうそちゅう こういしょう</small>
障害(脳卒中の後遺症など) |
| <input type="checkbox"/> 足腰などの痛み | <input type="checkbox"/> トイレの心配(失禁など) |
| <input type="checkbox"/> 耳の障害(聞こえの問題など) | <input type="checkbox"/> 目の障害 |
| <input type="checkbox"/> 外での楽しみがない | <input type="checkbox"/> 経済的に出られない |
| <input type="checkbox"/> 交通手段がない | <input type="checkbox"/> その他 → <input type="text"/> |

2-9 外出する際の移動手段はなんですか。(いくつでも)

- | | | |
|---|--|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 徒歩 | <input type="checkbox"/> 自転車 | <input type="checkbox"/> バイク |
| <input type="checkbox"/> 自動車(自分で運転) | <input type="checkbox"/> 自動車(人に乗せてもらう) | <input type="checkbox"/> 電車 |
| <input type="checkbox"/> 路線バス | <input type="checkbox"/> 病院や施設のバス | <input type="checkbox"/> 車いす |
| <input type="checkbox"/> 電動車いす(カート) | <input type="checkbox"/> 歩行器・シルバーカー | <input type="checkbox"/> タクシー |
| <input type="checkbox"/> その他 → <input type="text"/> | | |

3 食べることについて記入例 → 悪い例 **3-1** 身長・体重を教えてください。数字を記入

記入例 身長 cm
 小数点以下は省略
 右詰めで記入 体重 kg

身長 cm体重 kg**3-2** 半年前に比べて固いものが
食べにくくなりましたか。 はい いいえ**3-3** お茶や汁物等でむせることがありますか。 はい いいえ**3-4** 口の渇きが気になりますか。 はい いいえ**3-5** 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を
毎日していますか。 はい いいえ**3-6** 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(1つだけ)
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 → 印と 印の質問に、両方答える
- 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし → 印の質問に答える
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 → 印と 印の質問に、両方答える
- 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし → 印の質問に答える

 3-6-1 噛み合わせは良いですか。 はい いいえ **3-6-2** 毎日入れ歯の手入れをしていますか。 はい いいえ

3-7 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。 はい いいえ

3-8 どなたかと食事をとる機会がありますか。(1つだけ)

毎日ある 週に何度かある 月に何度かある
 年に何度かある ほとんどない

4 毎日の生活について

記入例 → 悪い例

4-1 物忘れが多いと感じますか。 はい いいえ

4-2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。 はい いいえ

4-3 今日が何月何日かわからない時がありますか。 はい いいえ

4-4 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(1つだけ)

できるし、している できるけどしていない できない

4-5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つだけ)

できるし、している できるけどしていない できない

4-6 自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ)

できるし、している できるけどしていない できない

4-7 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つだけ)

できるし、している できるけどしていない できない

4-8 自分で預貯金のおし入れをしていますか。(1つだけ)

できるし、している できるけどしていない できない

4-9 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。 はい いいえ

4-10 新聞を読んでいますか。 はい いいえ

4-11 本や雑誌を読んでいますか。 はい いいえ

4-12 健康についての記事や番組に関心がありますか。 はい いいえ

4-13 友人の家を訪ねていますか。

はい

いいえ

0 7

4-14 家族や友人の相談にのっていますか。

はい

いいえ

4-15 病人を見舞うことができますか。

はい

いいえ

4-16 若い人に自分から話しかけることがありますか。

はい

いいえ

4-17 趣味はありますか。(1つだけ **✓**) 「趣味あり」の方は に趣味を記入ください

趣味あり →

思いつかない

4-18 生きがいがありますか。(1つだけ **✓**) 「生きがいあり」の方は に生きがいを記入ください

生きがいあり →

思いつかない

5 地域での活動について

記入例 →

悪い例

5-1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
※①～⑧それぞれの、あてはまる番号に1つだけ **✓** をしてください。

	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	い な い 参 加 し て
① ボランティアのグループ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② スポーツ関係のグループやクラブ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 趣味関係のグループ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 学習・教養サークル	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ 介護予防のための通いの場 (地域サロン)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 老人クラブ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 町内会・自治会	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧ 収入のある仕事	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5-2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ **✓**)

是非参加したい 参加してもよい 参加したくない 既に参加している

5-3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(1つだけ **✓**)

是非参加したい 参加してもよい 参加したくない 既に参加している

6 就労について

記入例 →

悪い例

6-1 現在のあなたの就労状態はどれですか。(いくつでも)

- 職に就いたことがない
- 引退した → **6-1-1** へ進む
- 常勤(フルタイム)
- 非常勤(パート・アルバイト等)
- 自営業
- 求職中
- その他

6-1-1 あなたはいつ引退しましたか。

昭和 年

平成 年

令和 年

1つだけ選んで
数字を記入
してください

7 たすけあいについて

09

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

7-1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

- | | | |
|---|-------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者 | <input type="checkbox"/> 同居の子ども | <input type="checkbox"/> 別居の子ども |
| <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | <input type="checkbox"/> 近隣 | <input type="checkbox"/> 友人 |
| <input type="checkbox"/> その他 → <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> そのような人はいない | |

7-2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

- | | | |
|---|-------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者 | <input type="checkbox"/> 同居の子ども | <input type="checkbox"/> 別居の子ども |
| <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | <input type="checkbox"/> 近隣 | <input type="checkbox"/> 友人 |
| <input type="checkbox"/> その他 → <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> そのような人はいない | |

7-3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

- | | | |
|---|-------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者 | <input type="checkbox"/> 同居の子ども | <input type="checkbox"/> 別居の子ども |
| <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | <input type="checkbox"/> 近隣 | <input type="checkbox"/> 友人 |
| <input type="checkbox"/> その他 → <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> そのような人はいない | |

7-4 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

- | | | |
|---|-------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者 | <input type="checkbox"/> 同居の子ども | <input type="checkbox"/> 別居の子ども |
| <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | <input type="checkbox"/> 近隣 | <input type="checkbox"/> 友人 |
| <input type="checkbox"/> その他 → <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> そのような人はいない | |

7-5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（いくつでも）

- | | | |
|--|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自治会・町内会・老人クラブ | <input type="checkbox"/> 社会福祉協議会・民生委員 | <input type="checkbox"/> ケアマネジャー |
| <input type="checkbox"/> 医師・歯科医師・看護師 | <input type="checkbox"/> 地域包括支援センター・役所・役場 | |
| <input type="checkbox"/> その他 | <input type="checkbox"/> そのような人はいない | |

7-6 友人・知人と会う頻度（ひんど）はどれくらいですか。（1つだけ✓）

- | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 毎日ある | <input type="checkbox"/> 週に何度かある | <input type="checkbox"/> 月に何度かある |
| <input type="checkbox"/> 年に何度かある | <input type="checkbox"/> ほとんどない | |

7-7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(1つだけ)
 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

0人(いない) 1~2人 3~5人 6~9人 10人以上

7-8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

近所・同じ地域の人 幼なじみ 学生時代の友人
 仕事での同僚・元同僚 趣味や関心が同じ友人 ボランティア等の活動での友人
 その他 いない

8 健康について

記入例 →

悪い例

8-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つだけ)

とてもよい まあよい あまりよくない よくない

8-2 あなたは、現在どの程度幸せですか。(1つだけ)
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、 に をしてください)

0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

↑ とも不幸 ← とも幸せ ↑

8-3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。 はい いいえ

8-4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。 はい いいえ

8-5 お酒は飲みますか。(1つだけ)

ほぼ毎日飲む 時々飲む ほとんど飲まない
 もともと飲まない

8-6 タバコは吸っていますか。(1つだけ)

ほぼ毎日吸っている 時々吸っている 吸っていたがやめた
 もともと吸っていない

8-7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ない | <input type="checkbox"/> 高血圧 |
| <input type="checkbox"/> <small>のうそつちゅうのうしゆっけつ・のうこうそくなど</small>
脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | <input type="checkbox"/> 心臓病 |
| <input type="checkbox"/> <small>とうじょうびょう</small>
糖尿病 | <input type="checkbox"/> <small>こうしけっしゅう しじつじょう</small>
高脂血症(脂質異常) |
| <input type="checkbox"/> 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) | <input type="checkbox"/> 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| <input type="checkbox"/> <small>じんぞう ぜんりつせん</small>
腎臓・前立腺の病気 | <input type="checkbox"/> <small>きんこつかく こつそ しょう</small>
筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等) |
| <input type="checkbox"/> <small>がいしょう てんとう こっせつなど</small>
外傷(転倒・骨折等) | <input type="checkbox"/> がん(悪性新生物) |
| <input type="checkbox"/> <small>めんえき</small>
血液・免疫の病気 | <input type="checkbox"/> うつ病 |
| <input type="checkbox"/> <small>にんちしょう</small>
認知症(アルツハイマー病等) | <input type="checkbox"/> パーキンソン病 |
| <input type="checkbox"/> 目の病気 | <input type="checkbox"/> 耳の病気 |
| <input type="checkbox"/> その他 → <input type="text"/> | |

9 認知症にかかる相談窓口の把握について記入例 →

9-1 認知症の症状がある又は 家族に認知症の症状がある人がいますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
---	-----------------------------	------------------------------

9-2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
---------------------------------	-----------------------------	------------------------------

次のページへ続きます→

10 認知症への意識について

記入例 →

1 2

10-1 認知症を自分ごとと捉え、向き合い、備えることが大切である。(1つだけ)

そう思う ややそう思う あまりそう思わない そう思わない

10-2 認知症の人でも、わかること、できることはたくさんある。(1つだけ)

そう思う ややそう思う あまりそう思わない そう思わない

10-3 認知症の人の言動には、本人なりの意味があり、本人が一番困っている。(1つだけ)

そう思う ややそう思う あまりそう思わない そう思わない

10-4 認知症の人、地域の一人として社会と繋がりながら暮らすことが大切である。(1つだけ)

そう思う ややそう思う あまりそう思わない そう思わない

11 人生会議(ACP: アドバンス・ケア・プランニング)^{*}について

※人生会議(ACP: アドバンス・ケア・プランニング)とは、人生の最終段階で望む医療やケアについて、前もって考え、信頼する周りの人たちと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

11-1 あなたが人生の最終段階で受たい、もしくは受けたくない医療・ケアについて、ご家族等や医療・介護従事者と話し合っていますか。(1つだけ)

詳しく話し合っている 少し話し合っている
 話し合ったことはない
(話し合いたい気持ちはある) 話し合ったことはない
(話し合いたい気持ちもない)

12 成年後見制度について

12-1 成年後見制度を知っていますか。

はい いいえ

12-2 成年後見制度に関する相談窓口を知っていますか。

はい いいえ

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。
記入もれがないか、もう一度お確かめください。

記入した調査票を切り離すことなく、三つ折りにして同封した返信用封筒に入れて、
令和7年10月28日(火)までに切手を貼らずに投函してください。

五所川原市 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査報告書

2026(令和8)年 3月 発行

発行者 五所川原市 地域包括支援課

〒037-0053 青森県五所川原市字布屋町41番地1

TEL 0173-35-2111

FAX 0173-35-3617

URL <https://www.city.goshogawara.lg.jp/>

