

五所川原市

介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査報告書

令和8年3月

五所川原市

目次

調査の概要	1
集計結果の表記方法	2
グラフの見方	2
集計表の見方	3
調査概要	4
調査の目的	4
調査の対象・調査方法	4
調査項目	5
日常生活圏域	5
回答者の属性	6
性別	6
年齢	6
要介護度等区分	7
日常生活圏域	7
調査票の記入者	8
設問ごとの集計結果	9
家族や生活状況について	10
家族の状況	10
介護・介助の状況	12
暮らしの状況	18
からだを動かすことについて	22
足腰の状況	22
転倒に関すること	28
外出の状況	32
食べることについて	42
BMI	42
口腔や嚥下機能の状況	44
食事	58
毎日の生活について	62
物忘れについて	62
日常生活について	68
金銭や書類の管理について	74
社会動向や健康に対する関心	80
友人などとの社会的関係	86
趣味や生きがい	94

地域での活動について	98
地域活動への参加状況	98
就労について	104
たすけあいについて	110
相談相手などについて	110
友人との関係	120
健康について	126
健康状態	126
こころの健康について	130
嗜好品について	134
病気について	138
認知症に関する相談窓口の把握について	140
認知症への意識について	144
人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング) について	152
成年後見制度について	154
生活機能評価等の分析	159
生活機能評価	160
老研式活動能力指標による評価	160
運動機能の低下	163
転倒のリスク	164
閉じこもりのリスク	165
低栄養のリスク	166
気道感染のリスク	167
認知機能の低下	168
うつリスク	169
調査票	171

調査の概要

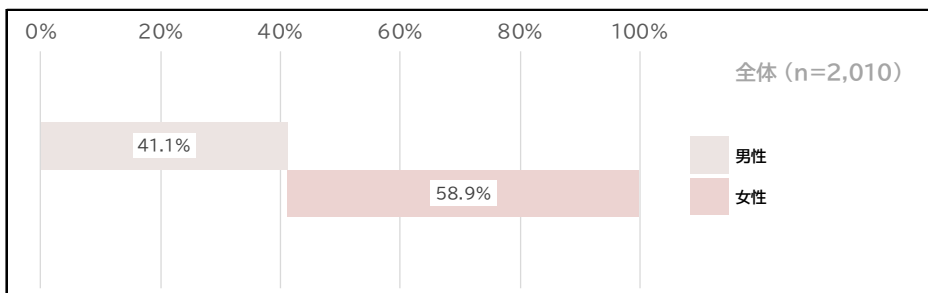
集計結果の表記方法

グラフの見方

- グラフは、通常、見開きの左側に配置しています。

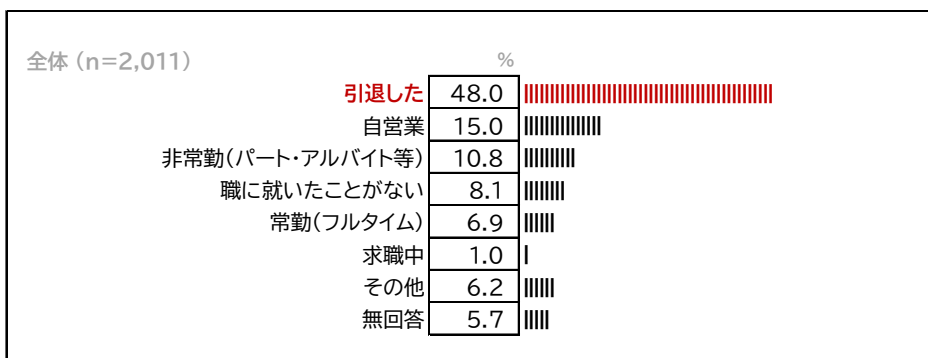
単数回答

- 単数回答（1つに○）形式の設問は、帯グラフで表示。
- 小数点以下第2位を四捨五入して表示しているため、合計が99.9%や100.1%など、100%とならない場合があります。
- nは、回答者数(集計の母数)。



複数回答

- 複数回答（○はいくつでも）形式の設問は、棒グラフで表示。
- 一人の回答者が複数○を付けられるため、割合の合計値が100%となりません。
- 多い順に並び替え。ただし、順番に意味がある場合や「その他」については、選択肢順。



集計表の見方

- 集計表は、通常、見開きの右側に配置しています。
- 複数の質問項目間の関係を示すことができるのがクロス集計表です。横計を基数にした横のパーセント表示になっています。
- 「性別」「年齢」等が記してあるところを表側、質問の選択肢が記してあるところを表頭といいます。
- 表側（例えば性別）の視点で見たときの、表頭（例えば心配事や愚痴を聞いてくれる人が「配偶者」）をみます。
- また、表頭の関心事に対して、その説明要因を表側で探しやすくするために縦に色分けしています。
- n は、質問に対する無回答を含む集計対象総数で割合算出の基準です。
- クロス集計表の表側は、無回答を除いているため、各層の実数と集計対象総数が一致しないことがあります。
- グラフや集計表の選択肢（カテゴリー）は、文字数の制約のため、簡略して表記している場合があります。

		n	配偶者		兄弟姉妹・親戚・親・孫			その他		無回答	
			同居の子ども	別居の子ども	近隣友人	友人	そのような人はいない				
全体		2,011	47.0	23.5	32.4	39.6	11.8	45.6	4.2	3.5	0.0
性別	男性	826	67.1	17.1	21.8	27.2	5.8	32.4	4.4	5.3	0.0
	女性	1,184	32.9	28.0	39.8	48.3	16.0	54.7	4.1	2.3	0.0
年齢	65～69歳	482	58.3	19.9	32.2	43.2	6.8	50.8	3.7	2.7	0.0
	70～74歳	516	55.0	20.5	31.4	39.0	14.1	51.0	3.5	2.5	0.0
	75～79歳	496	42.9	20.8	32.3	45.4	14.5	48.6	4.2	4.8	0.0
	80～84歳	294	33.3	29.9	33.0	32.7	10.5	34.7	5.1	4.4	0.0
	85～89歳	162	34.0	30.9	34.0	28.4	13.0	30.2	5.6	3.1	0.0
90歳以上	60	21.7	48.3	36.7	35.0	13.3	26.7	5.0	5.0	0.0	
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	71.4	13.4	19.8	29.3	6.5	35.7	2.8	4.6	0.0
	男性-75～84歳	319	63.0	19.4	23.5	27.9	5.3	32.3	6.0	6.6	0.0
	男性-85歳以上	73	58.9	28.8	26.0	12.3	4.1	13.7	6.8	4.1	0.0
	女性-65～74歳	564	45.2	25.5	41.0	50.0	13.8	62.6	4.3	1.1	0.0
	女性-75～84歳	471	23.4	27.4	38.6	49.3	18.3	51.0	3.6	3.4	0.0
女性-85歳以上	149	16.8	38.9	38.9	38.9	17.4	36.9	4.7	3.4	0.0	

調査概要

調査の目的

五所川原市では、65 歳以上の高齢者の現在の健康状態及び地域課題を明確に把握し、令和8年度の「介護保険事業計画及び高齢者保健福祉計画」の策定や、今後の介護予防のための取り組みに活かすことを目的に調査を実施しました。

調査の対象・調査方法

調査の対象

令和7年7月1日現在で65歳になられた方
(※要介護1～5の方を除く)

調査(配布)の方法・時期

郵送配布・郵送回収方式

令和7年10月1日～10月28日

調査票配布数と回収状況

配布数	3,000 票	100.0%
回収数	2,011 票	67.0%
有効回答数	2,011 票	67.0%

調査項目

あなたのご家族や生活状況について	6問
からだを動かすことについて	10問
食べることについて	10問
毎日の生活について	18問
地域での活動について	10問
就労について	3問
たすけあいについて	8問
健康について	7問
認知症にかかる相談窓口の把握について	2問
五所川原市が独自に追加した質問	7問

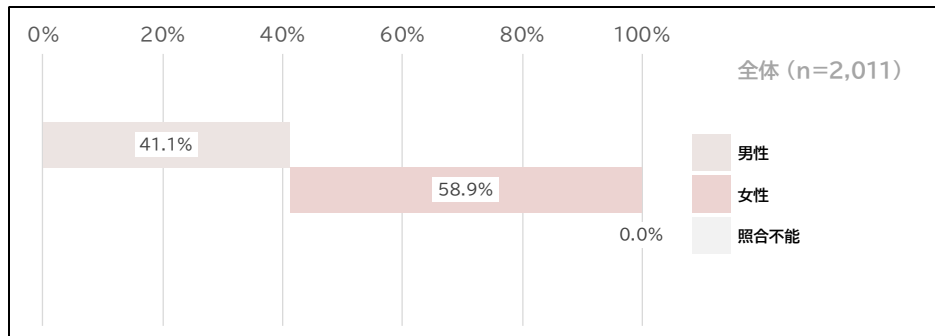
日常生活圏域

日常生活圏域とは、地域包括ケアシステムの基礎となる範囲であり、要介護高齢者が、住み慣れた地域で自宅からおおむね 30 分以内にサービスを受けることができる範囲です。具体的には、五所川原市では、五所川原、金木、市浦の 3 圏域に設定しています。

回答者の属性

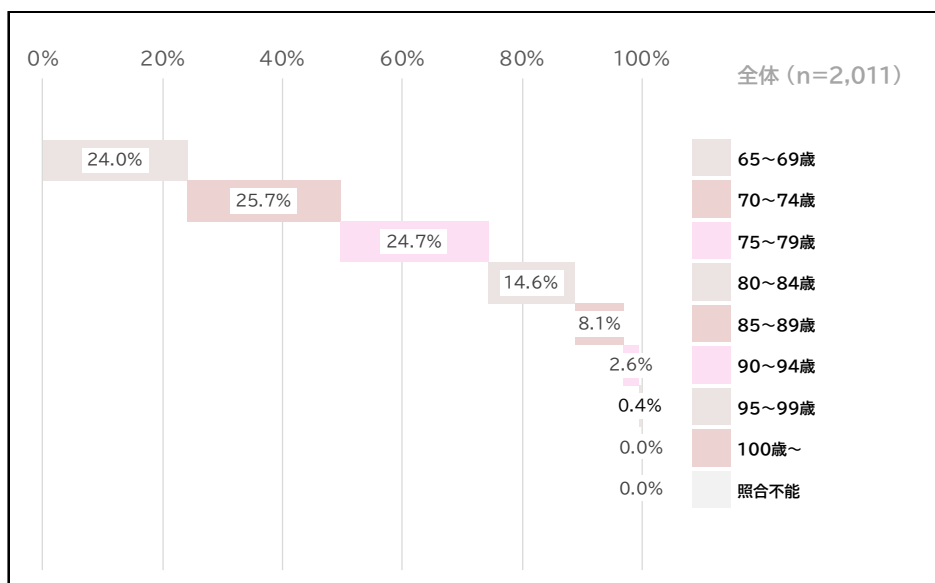
性別

- 「男性」の割合が41.1%、「女性」が58.9%です。



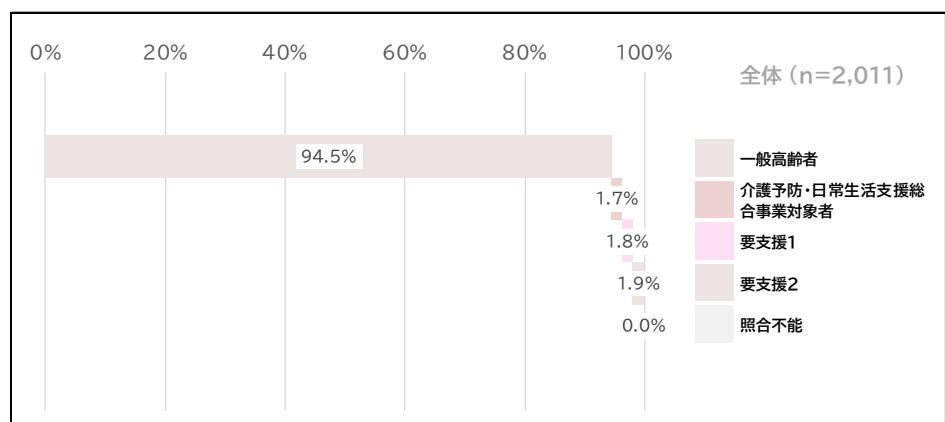
年齢

- 「70～74 歳」の割合が 25.7%と最も高く、次いで「75～79 歳」が 24.7%、「65～69 歳」が 24.0%、「80～84 歳」が 14.6%、「85～89 歳」が 8.1%の順です。
- 「前期高齢者（65～74 歳）」の割合は 49.7%、「後期高齢者（75 歳以上）」の割合は 50.3%、うち「85 歳以上」の割合は 11.1%です。



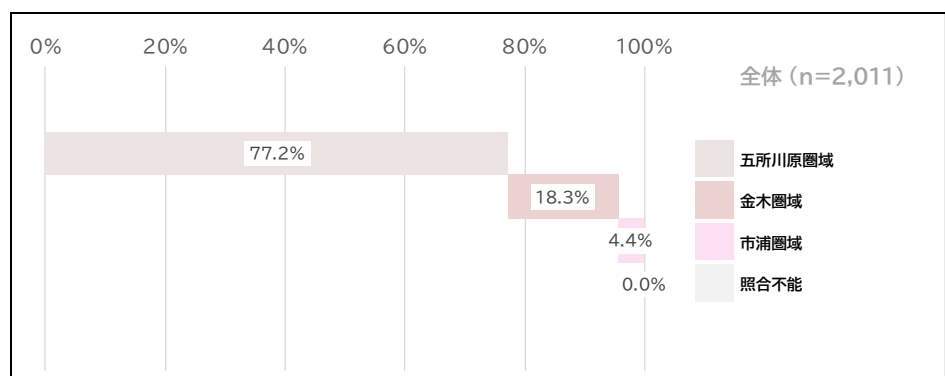
要介護度等区分

- 「一般高齢者」の割合が94.5%と最も高く、次いで「要支援2」が1.9%、「要支援1」が1.8%、「介護予防・日常生活支援総合事業対象者」が1.7%の順です。
- 「介護予防・日常生活支援総合事業対象者」「要支援1」「要支援2」を合わせた割合（以下「要支援1・2」という）は5.4%です。



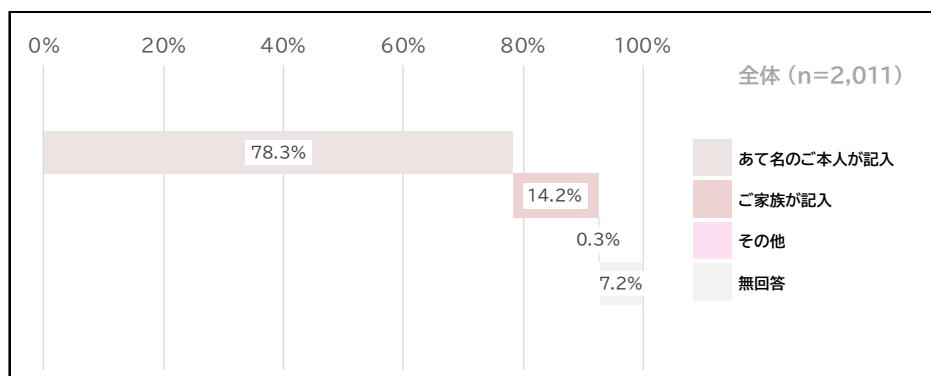
日常生活圏域

- 「五所川原圏域」の割合が77.2%と最も高く、次いで「金木圏域」が18.3%、「市浦圏域」が4.4%の順です。



調査票の記入者

- 「あて名のご本人が記入」の割合が78.3%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が14.2%、「その他」が0.3%の順です。



設問ごとの集計結果

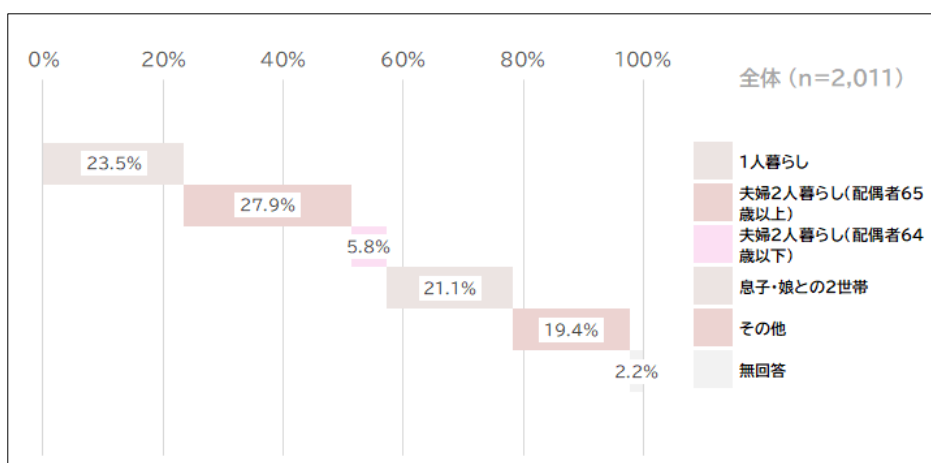
家族や生活状況について

家族の状況

1- 1 家族構成をお教えてください

「女性」は「男性」に比べて「1人暮らし」の割合が高くなっています。また、85歳未満では年齢が高くなるほど「1人暮らし」の割合は増加しています。

- 「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が27.9%と最も高く、次いで「1人暮らし」が23.5%、「息子・娘との2世帯」が21.1%、「その他」が19.4%、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」が5.8%の順です。
- 「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」と「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」を合わせた「夫婦2人暮らし」の割合は33.7%です。
- 「男性」を「家族構成」別の割合で見ると、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が36.8%、「その他」が18.4%、「息子・娘との2世帯」が17.6%、「1人暮らし」が15.7%、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」が9.4%です。
- 「女性」を「家族構成」別の割合で見ると、「1人暮らし」が28.9%、「息子・娘との2世帯」が23.6%、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が21.8%、「その他」が20.1%、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」が3.3%です。
- 「1人暮らし」の割合を「男女」別にみると、「男性」が15.7%、「女性」が28.9%と、13.2ポイント差です。また、「性別×年齢（3区分）」別にみると、「女性-75～84歳」が36.5%と最も高く、同年齢層の「男性-75～84歳」が16.0%と20ポイント強の差です。
- 「1人暮らし」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が40.4%、「一般高齢者」が22.5%です。



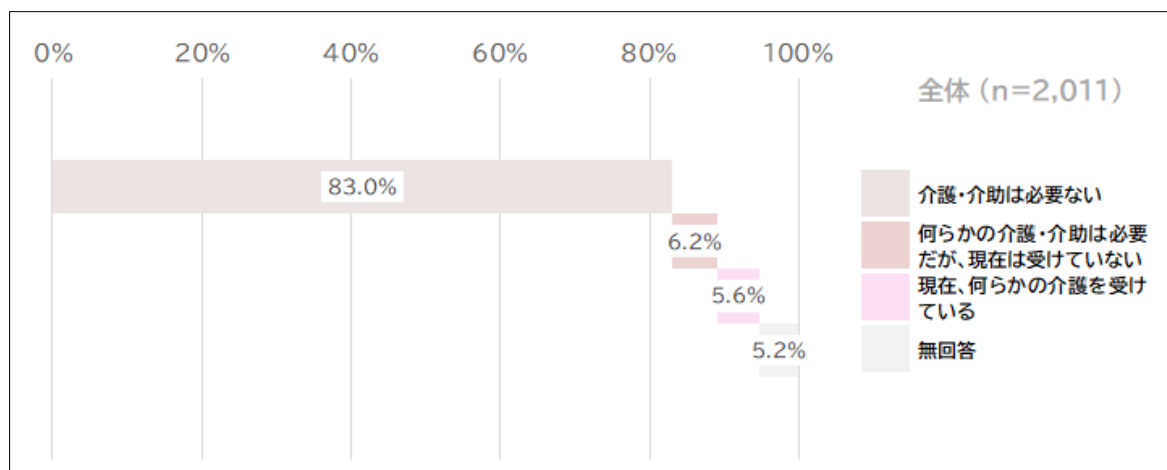
		n	1人暮らし			息子・娘との2世帯		無回答
			夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	その他				
				夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)				
全体		2,011	23.5	27.9	5.8	21.1	19.4	2.2
性別	男性	826	15.7	36.8	9.4	17.6	18.4	2.1
	女性	1,184	28.9	21.8	3.3	23.6	20.1	2.4
年齢	65～69歳	482	18.0	27.4	11.4	16.2	25.7	1.2
	70～74歳	516	21.1	33.7	3.3	21.1	18.4	2.3
	75～79歳	496	26.4	29.2	5.0	20.6	15.9	2.8
	80～84歳	294	31.3	25.2	4.8	22.4	14.3	2.0
	85～89歳	162	23.5	19.8	2.5	27.8	22.2	4.3
	90歳以上	60	25.0	8.3	3.3	40.0	23.3	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	15.9	33.9	12.0	15.2	21.4	1.6
	男性-75～84歳	319	16.0	41.1	6.9	18.5	15.4	2.2
	男性-85歳以上	73	13.7	35.6	5.5	27.4	13.7	4.1
	女性-65～74歳	564	22.5	28.2	3.5	21.5	22.3	2.0
	女性-75～84歳	471	36.5	18.7	3.6	23.1	15.3	2.8
	女性-85歳以上	149	28.9	7.4	1.3	32.9	26.8	2.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	22.5	28.9	6.0	21.0	19.4	2.2
	要支援1・2	109	40.4	11.0	2.8	22.9	19.3	3.7
就労 状態	職歴なし	162	27.2	22.2	4.3	22.2	22.2	1.9
	引退	965	24.8	29.5	5.2	20.6	17.7	2.2
	職あり(常勤・非常勤)	355	20.3	29.6	9.3	17.5	21.4	2.0
	自営業	302	14.9	29.1	6.3	25.8	21.2	2.6
	その他(求職中を含む)	143	23.8	20.3	2.1	23.1	30.1	0.7
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	26.5	24.4	5.4	21.2	19.9	2.5
	ふつう	1,036	21.4	30.5	6.0	21.6	19.1	1.4
	(大変・やや)ゆとりがある	100	25.0	33.0	6.0	17.0	16.0	3.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	22.7	29.9	6.3	20.8	18.2	2.1
	(あまり)よくない	461	26.2	21.3	4.1	22.8	23.2	2.4
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	47.6	11.9	4.8	7.1	28.6	0.0
	やや不幸(3～4点)	130	38.5	20.8	3.1	16.2	20.0	1.5
	どちらでもない(5点)	473	25.4	24.9	5.1	18.2	23.9	2.5
	やや幸福(6～7点)	482	24.7	29.9	6.0	20.5	17.4	1.5
	幸福(8～10点)	799	18.8	30.7	6.3	24.7	17.4	2.3
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	24.1	28.4	6.2	20.9	18.2	2.2
	金木圏域	368	21.5	25.3	4.9	22.6	23.6	2.2
	市浦圏域	89	20.2	31.5	3.4	19.1	22.5	3.4

介護・介助の状況

1-2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

年齢が上がるほど介護を必要としない方の割合は減少し、特に「女性・85歳以上」や「1人暮らし」の方でその割合が高くなっています。

- 「介護・介助は必要ない」の割合が83.0%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が6.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が5.6%の順です。
- 「介護・介助は必要ない」の割合を年齢（6区分）別にみると、「65～69歳」が92.9%と最も高く、年齢とともに割合が低くなり、「90歳以上」が50.0%と最も低くなっています。
- 「介護・介助は必要ない」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「女性-85歳以上」が51.7%と最も低く、同年齢層の「男性-85歳以上」の69.9%と比べて18.2ポイント低い割合です。
- 「介護・介助は必要ない」の割合を「家族構成」別にみると、「1人暮らし」が79.2%と、他の家族構成と比べて最も低いです。
- 「介護・介助は必要ない」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よい」が88.6%、「よくない」が65.7%です。
- 「介護・介助は必要ない」の割合を「主観的幸福度」別にみると、幸福度が高いほどその割合が高く、「幸福（8～10点）」が86.7%、「不幸（0～2点）」が57.1%です。
- 「介護・介助は必要ない」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「金木圏域」が85.1%、「五所川原圏域」が82.8%、「市浦圏域」が78.7%です。



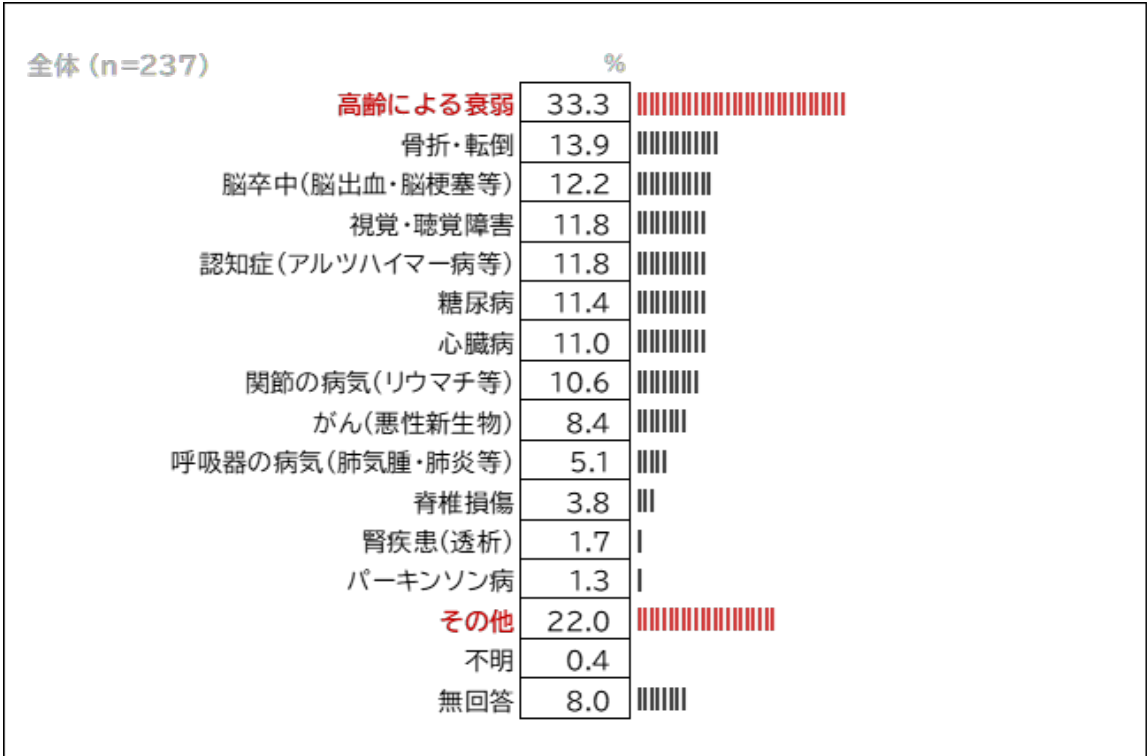
		n	介護・介助は必要ない			無回答
			83.0	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない		
				6.2	5.6	
			現在、何らかの介護を受けている			
全体		2,011	83.0	6.2	5.6	5.2
性別	男性	826	85.4	5.4	4.1	5.1
	女性	1,184	81.4	6.6	6.7	5.3
年齢	65～69歳	482	92.9	2.1	1.7	3.3
	70～74歳	516	89.7	3.9	2.1	4.3
	75～79歳	496	83.3	6.3	3.6	6.9
	80～84歳	294	73.8	10.9	8.2	7.1
	85～89歳	162	60.5	11.1	22.2	6.2
	90歳以上	60	50.0	20.0	26.7	3.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	89.4	3.9	2.3	4.4
	男性-75～84歳	319	83.4	6.0	4.1	6.6
	男性-85歳以上	73	69.9	12.3	15.1	2.7
	女性-65～74歳	564	92.7	2.3	1.6	3.4
	女性-75～84歳	471	77.3	9.3	6.2	7.2
	女性-85歳以上	149	51.7	14.1	27.5	6.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	85.8	5.6	3.4	5.2
	要支援1・2	109	34.9	15.6	44.0	5.5
家族 構成	1人暮らし	472	79.2	9.1	7.2	4.4
	夫婦2人暮らし	679	88.5	4.4	2.2	4.9
	息子・娘との2世帯	424	82.1	5.7	6.4	5.9
	その他	391	81.6	5.9	9.0	3.6
就労 状態	職歴なし	162	74.7	12.3	9.3	3.7
	引退	965	82.8	6.6	6.9	3.6
	職あり(常勤・非常勤)	355	90.7	2.8	1.7	4.8
	自営業	302	86.1	5.0	2.6	6.3
	その他(求職中を含む)	143	84.6	4.2	7.7	3.5
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	80.4	9.1	6.6	3.9
	ふつう	1,036	85.3	4.2	4.9	5.5
	(大変・やや)ゆとりがある	100	90.0	2.0	4.0	4.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	88.6	2.8	3.6	5.0
	(あまり)よくない	461	65.7	16.3	12.4	5.6
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	57.1	14.3	16.7	11.9
	やや不幸(3～4点)	130	69.2	16.2	8.5	6.2
	どちらでもない(5点)	473	80.8	7.6	6.1	5.5
	やや幸福(6～7点)	482	86.1	5.0	5.8	3.1
	幸福(8～10点)	799	86.7	3.8	4.4	5.1
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	82.8	6.3	5.6	5.3
	金木圏域	368	85.1	5.4	5.4	4.1
	市浦圏域	89	78.7	5.6	6.7	9.0

1-2-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか

「男女」ともに「高齢による衰弱」の割合が高く、特に80歳以上で高くなっています。「男性」は「視覚・聴覚障害」「糖尿病」、「女性」は「骨折・転倒」「関節の病気（リウマチ等）」の割合が高いです。

- 「高齢による衰弱」の割合が33.3%と最も高く、次いで「その他」が21.9%、「骨折・転倒」が13.9%、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」が12.2%、「認知症（アルツハイマー病等）」と「視覚・聴覚障害」が11.8%の順です。
- 「男女」ともに「高齢による衰弱」の割合が最も高く、「男性」が30.4%、「女性」が34.4%です。次いで、「男性」は「視覚・聴覚障害」が17.7%、「糖尿病」が13.9%、「認知症（アルツハイマー病等）」が12.7%の順です。「女性」は「骨折・転倒」が15.3%、「関節の病気（リウマチ等）」が13.4%、「心臓病」が12.1%、「認知症（アルツハイマー病等）」が11.5%の順です。
- 「高齢による衰弱」の割合を「年齢（6区分）」別にみると、「75～79歳」が18.4%、「80～84歳」が44.6%、「85～89歳」が46.3%、「90歳以上」が53.6%と、年齢とともに高くなり、特に80歳以上で高くなっています。

	n	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)		呼吸器の病気(肺炎腫・肺炎等)				パーキンソン病		視覚・聴覚障害			
		心臓病		がん(悪性新生物)		関節の病気(リウマチ等)		認知症(アルツハイマー病等)	糖尿病	腎疾患(透析)		骨折・転倒	
全体	237	12.2	11.0	8.4	5.1	10.5	11.8	1.3	11.4	1.7	11.8	13.9	3.8
性別													
男性	79	13.9	8.9	8.9	7.6	5.1	12.7	0.0	13.9	1.3	17.7	11.4	2.5
女性	157	11.5	12.1	8.3	3.8	13.4	11.5	1.9	9.6	1.9	8.9	15.3	4.5
年齢													
65～69歳	18	16.7	0.0	0.0	5.6	5.6	22.2	0.0	16.7	11.1	11.1	11.1	5.6
70～74歳	31	9.7	3.2	12.9	3.2	6.5	3.2	0.0	19.4	6.5	12.9	9.7	3.2
75～79歳	49	20.4	8.2	12.2	6.1	20.4	12.2	6.1	10.2	0.0	12.2	20.4	8.2
80～84歳	56	8.9	12.5	8.9	0.0	5.4	10.7	0.0	12.5	0.0	12.5	17.9	3.6
85～89歳	54	7.4	18.5	9.3	9.3	11.1	9.3	0.0	7.4	0.0	9.3	9.3	1.9
90歳以上	28	14.3	14.3	0.0	7.1	10.7	21.4	0.0	3.6	0.0	14.3	10.7	0.0
日常生活圏域													
五所川原圏域	185	11.4	9.7	9.7	5.9	11.9	11.9	1.6	10.8	1.6	10.3	13.5	3.8
金木圏域	40	10.0	17.5	5.0	2.5	5.0	12.5	0.0	15.0	2.5	20.0	17.5	2.5
市浦圏域	11	36.4	9.1	0.0	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1	9.1

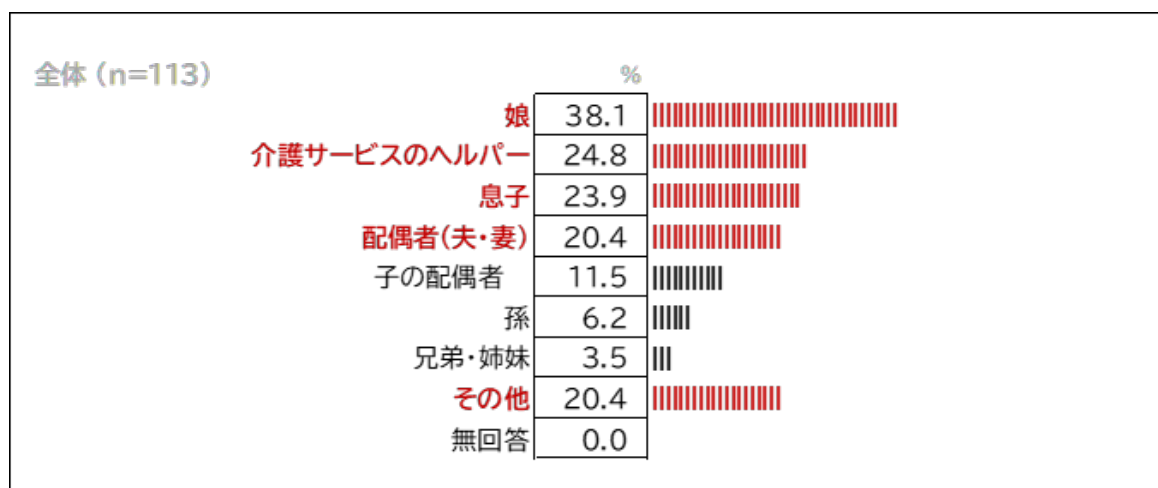


	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
	33.3	21.9	0.4	8.0
	30.4	16.5	1.3	7.6
	34.4	24.2	0.0	8.3
	11.1	22.2	0.0	5.6
	6.5	19.4	0.0	19.4
	18.4	12.2	2.0	2.0
	44.6	30.4	0.0	10.7
	46.3	27.8	0.0	0.0
	53.6	10.7	0.0	17.9
	33.0	22.7	0.5	8.1
	35.0	12.5	0.0	10.0
	27.3	36.4	0.0	0.0

1-2-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか

「男性」は「配偶者」、「女性」は「子（娘・息子）」が主な介護者となる傾向が見られます。年齢が上がるにつれて、介護者が「配偶者」から子や「介護サービスのヘルパー」へ移行する傾向があります。特に「1人暮らし」では、「娘」や「介護サービスのヘルパー」が主な支え手となっています。

- 「娘」の割合が38.1%と最も高く、次いで「介護サービスのヘルパー」が24.8%、「息子」が23.9%、「配偶者(夫・妻)」と「その他」が20.4%の順です。
- 「配偶者」の割合を「男女」別にみると、「男性」が41.2%、「女性」が11.4%で、「男女」差は29.8ポイントです。「男性」は年齢が高くなるとその割合が高くなり、「女性」は年齢が高くなると割合が低くなっています。
- 「娘」の割合は「全体」では38.1%、男女別でみると、「女性」が44.3%、「男性」が23.5%と、20.8ポイント差です。また、「年齢（6区分）」別にみると、70～89歳の割合が高いです。
- 「息子」の割合は「全体」では23.9%、「男女」別でみると、「女性」が27.1%、「男性」が14.7%と、12.4ポイント差です。また、「年齢（6区分）」別にみると、75歳以上の割合が高いです。
- 「介護サービスのヘルパー」の割合は「全体」では24.8%、「家族構成」別にみると、「1人暮らし」が41.2%と高い割合です。また、「日常生活圏域」別にみると、「金木圏域」が40.0%、「五所川原圏域」が23.0%、「市浦圏域」が0.0%です。



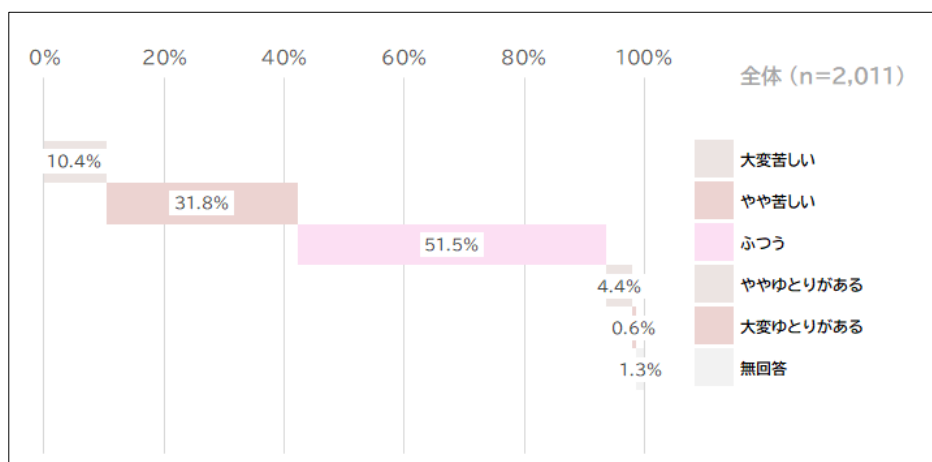
		n	配偶者(夫・妻)		子の配偶者			介護サービスのヘルパー		無回答	
			息子	娘	孫	兄弟・姉妹	その他				
性別	年齢										
全体		113	20.4	23.9	38.1	11.5	6.2	3.5	24.8	20.4	0.0
性別	男性	34	41.2	14.7	23.5	8.8	8.8	2.9	35.3	20.6	0.0
	女性	79	11.4	27.8	44.3	12.7	5.1	3.8	20.3	20.3	0.0
年齢	65～69歳	8	37.5	0.0	25.0	0.0	0.0	12.5	12.5	62.5	0.0
	70～74歳	11	27.3	9.1	36.4	0.0	0.0	9.1	27.3	36.4	0.0
	75～79歳	18	22.2	22.2	44.4	0.0	5.6	5.6	44.4	11.1	0.0
	80～84歳	24	25.0	25.0	37.5	8.3	12.5	0.0	16.7	16.7	0.0
	85～89歳	36	16.7	36.1	44.4	19.4	0.0	0.0	22.2	13.9	0.0
	90歳以上	16	6.3	18.8	25.0	25.0	18.8	6.3	25.0	18.8	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	10	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	10.0	30.0	50.0	0.0
	男性-75～84歳	13	46.2	0.0	23.1	0.0	15.4	0.0	30.8	7.7	0.0
	男性-85歳以上	11	54.5	45.5	27.3	27.3	9.1	0.0	45.5	9.1	0.0
	女性-65～74歳	9	44.4	11.1	44.4	0.0	0.0	11.1	11.1	44.4	0.0
	女性-75～84歳	29	13.8	34.5	48.3	6.9	6.9	3.4	27.6	17.2	0.0
	女性-85歳以上	41	2.4	26.8	41.5	19.5	4.9	2.4	17.1	17.1	0.0
要介護 度等	一般高齢者	65	26.2	24.6	38.5	7.7	3.1	6.2	7.7	26.2	0.0
	要支援1・2	48	12.5	22.9	37.5	16.7	10.4	0.0	47.9	12.5	0.0
家族 構成	1人暮らし	34	0.0	17.6	50.0	0.0	5.9	0.0	41.2	20.6	0.0
	夫婦2人暮らし	15	73.3	13.3	20.0	13.3	0.0	6.7	13.3	20.0	0.0
	息子・娘との2世帯	27	11.1	33.3	51.9	22.2	11.1	3.7	18.5	7.4	0.0
	その他	35	20.0	25.7	25.7	14.3	5.7	5.7	20.0	31.4	0.0
就労 状態	職歴なし	15	6.7	33.3	26.7	6.7	0.0	6.7	20.0	26.7	0.0
	引退	67	22.4	26.9	40.3	10.4	7.5	3.0	28.4	17.9	0.0
	職あり(常勤・非常勤)	6	33.3	0.0	33.3	16.7	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0
	自営業	8	37.5	25.0	37.5	12.5	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
	その他(求職中を含む)	11	9.1	18.2	27.3	27.3	9.1	9.1	18.2	27.3	0.0
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	56	21.4	23.2	35.7	7.1	5.4	5.4	30.4	21.4	0.0
	ふつう	51	19.6	23.5	41.2	11.8	7.8	2.0	17.6	19.6	0.0
	(大変・やや)ゆとりがある	4	0.0	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	53	24.5	20.8	39.6	15.1	11.3	0.0	18.9	17.0	0.0
	(あまり)よくない	57	14.0	28.1	36.8	8.8	1.8	7.0	31.6	22.8	0.0
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	7	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	57.1	0.0
	やや不幸(3～4点)	11	18.2	27.3	27.3	0.0	0.0	9.1	54.5	9.1	0.0
	どちらでもない(5点)	29	17.2	20.7	41.4	3.4	10.3	3.4	20.7	24.1	0.0
	やや幸福(6～7点)	28	17.9	25.0	35.7	14.3	10.7	0.0	25.0	14.3	0.0
	幸福(8～10点)	35	22.9	25.7	48.6	22.9	2.9	5.7	20.0	17.1	0.0
日常生活 圏域	五所川原圏域	87	21.8	21.8	40.2	9.2	5.7	3.4	23.0	20.7	0.0
	金木圏域	20	10.0	30.0	30.0	25.0	10.0	5.0	40.0	15.0	0.0
	市浦圏域	6	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0

暮らしの状況

1-3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

「男女」や「年齢」による大きな差はみられません。経済的に「苦しい」と感じる割合は、「1人暮らし」や「職歴なし」で高い割合です。

- 「ふつう」の割合が 51.5%と最も高く、次いで「やや苦しい」が 31.8%、「大変苦しい」が 10.4%、「ややゆとりがある」が 4.4%、「大変ゆとりがある」が 0.6%の順です。
- 「やや苦しい」と「大変苦しい」を合わせた「苦しい」の割合は 42.2%、一方、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」を合わせた「ゆとりがある」の割合は 5.0%です。
- 「苦しい」の割合を「男女」別にみると、「男性」が 43.2%、「女性」が 41.4%で、「男女」差は僅かです。また、「年齢（6区分）」別にみると、「70～74 歳」が 44.4%で最も高く、「85～89 歳」が 37.0%と最も低く、年齢による大きな差はありません。
- 「苦しい」の割合を「家族構成」別にみると、「1人暮らし」が 47.7%で最も高く、「夫婦2人暮らし」が 37.3%で最も低いです。
- 「苦しい」の割合を「就労状態」別にみると、「職歴なし」が 52.5%で最も高く、「自営業」が 33.8%で最も低いです。
- 「苦しい」の割合を「主観的幸福度」別にみると、幸福度が低いほどその割合が高く、「不幸（0～2点）」が 81.0%、「幸福（8～10点）」が 28.2%です。
- 「苦しい」の割合を「主観的健康感」別にみると、「（あまり）よくない」が 59.4%、「（とても・まあ）よい」が 37.5%です。

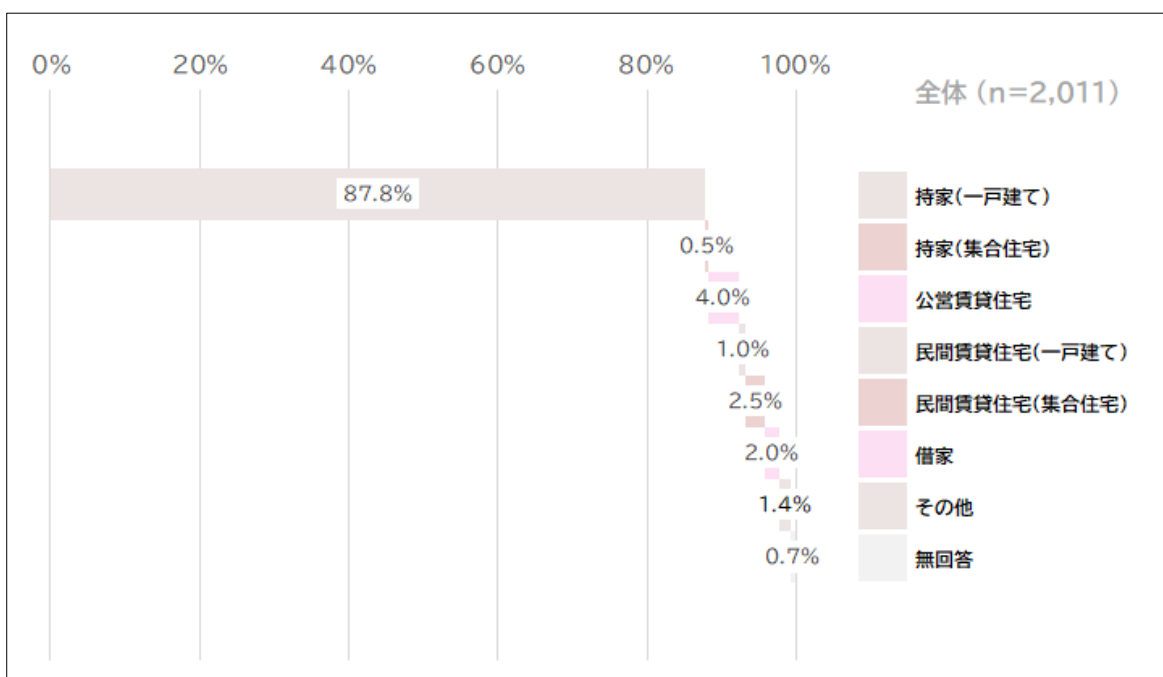


		n	大変苦しい			ややゆとりがある		無回答
				やや苦しい	ふつう	大変ゆとりがある		
全体		2,011	10.4	31.8	51.5	4.4	0.6	1.3
性別	男性	826	9.1	34.1	50.4	4.6	0.5	1.3
	女性	1,184	11.3	30.1	52.4	4.2	0.7	1.4
年齢	65～69歳	482	11.6	31.1	50.0	5.4	0.4	1.5
	70～74歳	516	10.5	33.9	50.8	3.9	0.2	0.8
	75～79歳	496	10.3	31.0	53.2	3.6	0.4	1.4
	80～84歳	294	8.8	32.3	51.0	4.4	1.4	2.0
	85～89歳	162	8.6	28.4	53.7	6.2	1.2	1.9
	90歳以上	60	13.3	30.0	53.3	1.7	1.7	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	9.7	34.1	50.5	4.6	0.2	0.9
	男性-75～84歳	319	8.2	35.4	50.5	3.4	0.6	1.9
	男性-85歳以上	73	9.6	28.8	49.3	9.6	1.4	1.4
	女性-65～74歳	564	12.1	31.4	50.4	4.6	0.4	1.2
	女性-75～84歳	471	10.8	28.9	53.7	4.2	0.8	1.5
	女性-85歳以上	149	10.1	28.9	55.7	2.7	1.3	1.3
要介護 度等	一般高齢者	1,901	10.3	31.7	51.7	4.5	0.6	1.3
	要支援1・2	109	12.8	33.0	48.6	2.8	0.0	2.8
家族 構成	1人暮らし	472	13.1	34.5	47.0	4.7	0.6	0.0
	夫婦2人暮らし	679	7.7	29.6	55.7	5.2	0.6	1.3
	息子・娘との2世帯	424	10.8	31.6	52.8	3.5	0.5	0.7
	その他	391	11.5	31.7	50.6	3.3	0.8	2.0
就労 状態	職歴なし	162	16.0	36.4	45.7	1.2	0.0	0.6
	引退	965	9.2	33.5	52.1	3.8	0.2	1.1
	職あり(常勤・非常勤)	355	11.3	29.9	51.3	6.2	0.6	0.8
	自営業	302	7.0	26.8	55.6	6.0	2.3	2.3
	その他(求職中を含む)	143	14.7	35.7	45.5	3.5	0.7	0.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	8.6	28.9	55.5	5.0	0.7	1.3
	(あまり)よくない	461	16.1	43.4	38.0	1.3	0.2	1.1
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	33.3	47.6	19.0	0.0	0.0	0.0
	やや不幸(3～4点)	130	24.6	46.2	26.9	2.3	0.0	0.0
	どちらでもない(5点)	473	15.4	41.6	40.2	1.5	0.0	1.3
	やや幸福(6～7点)	482	7.3	34.2	53.1	4.1	0.0	1.2
	幸福(8～10点)	799	5.8	22.4	62.7	6.4	1.5	1.3
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	10.6	31.6	51.2	4.8	0.5	1.4
	金木圏域	368	9.8	33.2	52.4	3.3	0.3	1.1
	市浦圏域	89	10.1	28.1	53.9	2.2	3.4	2.2

1-4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

「持家（一戸建て）」が約9割を占めますが、「1人暮らし」や経済的に苦しい層では「賃貸住宅」の割合が他の家族構成と比べて高い割合です。

- 「持家（一戸建て）」の割合が87.8%と最も高く、次いで「公営賃貸住宅」が4.0%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が2.5%、「借家」が2.0%、「その他」が1.4%の順です。
- 「賃貸住宅（公営住宅・一戸建て・集合住宅）」の割合は「全体」では、7.5%で、「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が7.4%、「要支援1・2」が9.2%です。
- 「賃貸住宅」の割合を「経済的状況」別にみると、「苦しい」が11.0%、「ふつう」が5.0%、「ゆとりがある」が4.0%です。
- 「賃貸住宅」の割合を「家族構成」別にみると、「1人暮らし」が20.1%と、他の家族構成と比べて高い割合です。
- 「持家」の割合を「主観的幸福度」別にみると、「不幸（0～2点）」が73.8%、「やや不幸（3～4点）」が76.9%、「どちらでもない（5点）」が85.2%、「やや幸福（6～7点）」が89.2%、「幸福（8点以上）」が92.6%です。
- 「公営賃貸住宅」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「五所川原圏域」が4.0%、「金木圏域」が4.9%、「市浦圏域」が0.0%です。



		n	持家(一戸建て)		民間賃貸住宅(一戸建て)			その他		無回答
			持家(集合住宅)	民間賃貸住宅(集合住宅)	民間賃貸住宅(一戸建て)		借家			
					公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)				
全体		2,011	87.8	0.5	4.0	1.0	2.5	2.0	1.4	0.7
性別	男性	826	89.2	0.4	3.5	0.8	2.5	1.7	1.2	0.6
	女性	1,184	86.9	0.6	4.3	1.1	2.5	2.2	1.5	0.8
年齢	65～69歳	482	86.5	0.0	4.8	0.6	3.3	2.3	1.7	0.8
	70～74歳	516	87.6	0.4	3.9	0.8	3.1	2.1	1.9	0.2
	75～79歳	496	87.7	0.6	4.6	1.2	2.4	1.6	0.8	1.0
	80～84歳	294	90.5	1.0	3.4	1.0	1.7	1.7	0.3	0.3
	85～89歳	162	88.9	1.2	1.9	1.9	1.2	1.2	1.9	1.9
	90歳以上	60	86.7	0.0	1.7	1.7	0.0	5.0	3.3	1.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	88.7	0.5	3.5	0.7	2.3	2.3	1.8	0.2
	男性-75～84歳	319	88.4	0.3	4.1	1.3	3.1	0.9	0.6	1.3
	男性-85歳以上	73	95.9	0.0	1.4	0.0	1.4	1.4	0.0	0.0
	女性-65～74歳	564	85.8	0.0	5.0	0.7	3.9	2.1	1.8	0.7
	女性-75～84歳	471	89.0	1.1	4.2	1.1	1.5	2.1	0.6	0.4
	女性-85歳以上	149	84.6	1.3	2.0	2.7	0.7	2.7	3.4	2.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	88.4	0.4	3.9	0.9	2.6	1.9	1.2	0.7
	要支援1・2	109	78.0	1.8	5.5	2.8	0.9	3.7	5.5	1.8
家族 構成	1人暮らし	472	72.9	1.1	9.3	2.1	8.7	3.6	2.1	0.2
	夫婦2人暮らし	679	93.1	0.4	3.1	0.7	0.7	1.6	0.1	0.1
	息子・娘との2世帯	424	93.9	0.2	1.4	0.7	1.2	1.4	0.9	0.2
	その他	391	91.6	0.3	2.0	0.5	0.0	1.3	3.3	1.0
就労 状態	職歴なし	162	88.3	0.0	2.5	0.6	3.1	3.1	2.5	0.0
	引退	965	87.9	0.6	4.1	0.9	3.0	1.6	1.2	0.6
	職あり(常勤・非常勤)	355	87.3	0.0	5.9	0.6	2.3	2.5	1.4	0.0
	自営業	302	93.7	0.7	1.7	1.0	0.0	1.0	0.3	1.7
	その他(求職中を含む)	143	82.5	0.0	2.8	2.8	2.8	4.2	4.9	0.0
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	82.5	0.6	5.8	1.5	3.7	3.7	2.1	0.1
	ふつう	1,036	92.9	0.4	2.5	0.6	1.9	0.8	0.8	0.2
	(大変・やや)ゆとりがある	100	91.0	1.0	4.0	0.0	0.0	1.0	3.0	0.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	88.8	0.4	3.9	1.1	2.2	1.7	1.2	0.7
	(あまり)よくない	461	85.0	0.9	3.9	0.7	3.5	3.0	2.2	0.9
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	73.8	0.0	4.8	0.0	4.8	7.1	7.1	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	75.4	1.5	5.4	1.5	7.7	6.2	2.3	0.0
	どちらでもない(5点)	473	84.8	0.4	5.3	1.3	3.2	2.5	1.9	0.6
	やや幸福(6～7点)	482	88.8	0.4	4.8	0.8	1.7	1.5	1.2	0.8
	幸福(8～10点)	799	92.1	0.5	2.3	0.8	1.8	1.1	1.0	0.5
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	87.3	0.6	4.0	1.0	3.2	1.9	1.4	0.7
	金木圏域	368	89.4	0.3	4.9	0.5	0.5	2.4	1.4	0.5
	市浦圏域	89	91.0	0.0	0.0	3.4	0.0	1.1	2.2	2.2

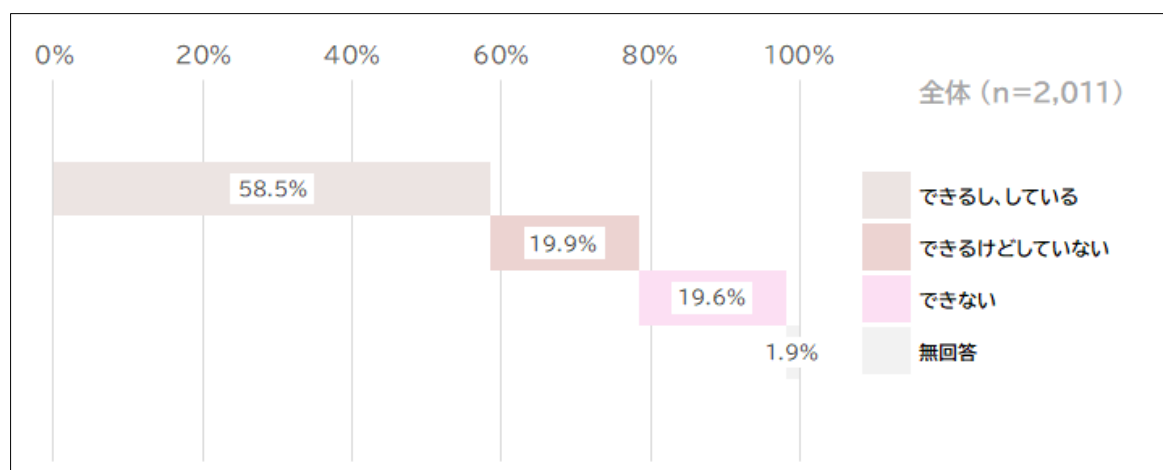
からだを動かすことについて

足腰の状況

2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

年齢が上がるにつれて、特に「女性」で低下する傾向が見られます。

- 「できるし、している」の割合が58.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が19.9%、「できない」が19.6%の順です。
- 「できない」の割合を男女別にみると、「女性」が24.0%、「男性」が13.4%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が56.7%、「85～89歳」が43.2%、「80～84歳」が30.6%と、年齢が高いほどその割合が高くなり、特に85歳以上での割合が高くなっています。
- 「できない」の割合を「性別×年齢（3区分）」別でみると、「女性-85歳以上」が57.7%、「男性-85歳以上」が24.7%と、85歳以上では「男女」差が33.0ポイントです。
- 「できない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が63.3%、「一般高齢者」が17.1%です。
- 「できない」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が42.3%、「よい」が12.2%です。
- 「できない」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「市浦圏域」が20.2%、「五所川原圏域」が20.0%、「金木圏域」が17.9%です。

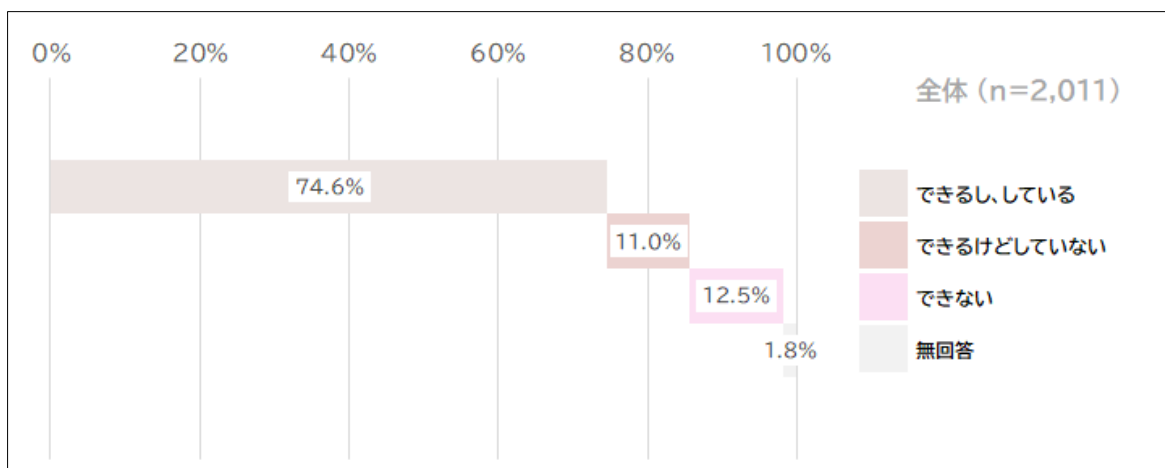


		n	できるし、している			無回答
			できるし、している	できるけどしていない		
				できない		
全体		2,011	58.5	19.9	19.6	1.9
性別	男性	826	62.8	21.3	13.4	2.4
	女性	1,184	55.5	19.0	24.0	1.5
年齢	65～69歳	482	75.7	14.7	7.9	1.7
	70～74歳	516	67.1	20.0	12.0	1.0
	75～79歳	496	54.8	22.8	20.4	2.0
	80～84歳	294	42.2	24.1	30.6	3.1
	85～89歳	162	34.0	21.0	43.2	1.9
	90歳以上	60	23.3	15.0	56.7	5.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	69.4	20.0	8.8	1.8
	男性-75～84歳	319	58.0	21.9	17.2	2.8
	男性-85歳以上	73	45.2	26.0	24.7	4.1
	女性-65～74歳	564	72.7	15.4	11.0	0.9
	女性-75～84歳	471	44.8	24.2	28.9	2.1
	女性-85歳以上	149	24.2	16.1	57.7	2.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	60.9	20.2	17.1	1.7
	要支援1・2	109	16.5	15.6	63.3	4.6
家族 構成	1人暮らし	472	51.5	20.8	25.4	2.3
	夫婦2人暮らし	679	67.3	19.7	11.0	1.9
	息子・娘との2世帯	424	56.1	20.0	23.1	0.7
	その他	391	55.8	18.4	23.8	2.0
就労 状態	職歴なし	162	37.0	25.9	34.6	2.5
	引退	965	55.6	20.9	22.3	1.1
	職あり(常勤・非常勤)	355	75.8	14.1	9.0	1.1
	自営業	302	63.2	19.2	15.2	2.3
	その他(求職中を含む)	143	57.3	20.3	19.6	2.8
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	52.9	20.3	25.4	1.4
	ふつう	1,036	62.1	20.2	16.0	1.7
	(大変・やや)ゆとりがある	100	70.0	18.0	9.0	3.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	66.5	19.7	12.2	1.6
	(あまり)よくない	461	34.1	21.7	42.3	2.0
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	42.9	16.7	35.7	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	38.5	25.4	33.8	2.3
	どちらでもない(5点)	473	52.0	22.8	23.5	1.7
	やや幸福(6～7点)	482	59.1	21.6	17.8	1.5
	幸福(8～10点)	799	65.7	17.4	15.1	1.8
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	58.7	19.5	20.0	1.8
	金木圏域	368	60.1	20.4	17.9	1.6
	市浦圏域	89	49.4	25.8	20.2	4.5

2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

「できない」割合は、加齢に伴い高くなり、特に女性・85歳では約5割です。

- 「できるし、している」の割合が74.6%と最も高く、次いで「できない」が12.5%、「できるけどしていない」が11.0%の順です。
- 「できない」の割合を「男女」別にみると、「女性」が15.9%、「男性」が7.7%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が45.0%、「85～89歳」が38.9%、「80～84歳」が30.6%と、年齢が高いほど割合が高くなり、特に85歳以上での割合が高くなっています。
- 「できない」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「女性-85歳以上」が49.0%、「男性-85歳以上」が23.3%と、「男女」差は25.7ポイントです。
- 「できない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が52.3%、「一般高齢者」が10.3%です。
- 「できない」の割合を「主観的健康感」別にみると、「（あまり）よくない」が29.7%、「（とても・まあ）よい」が7.0%です。

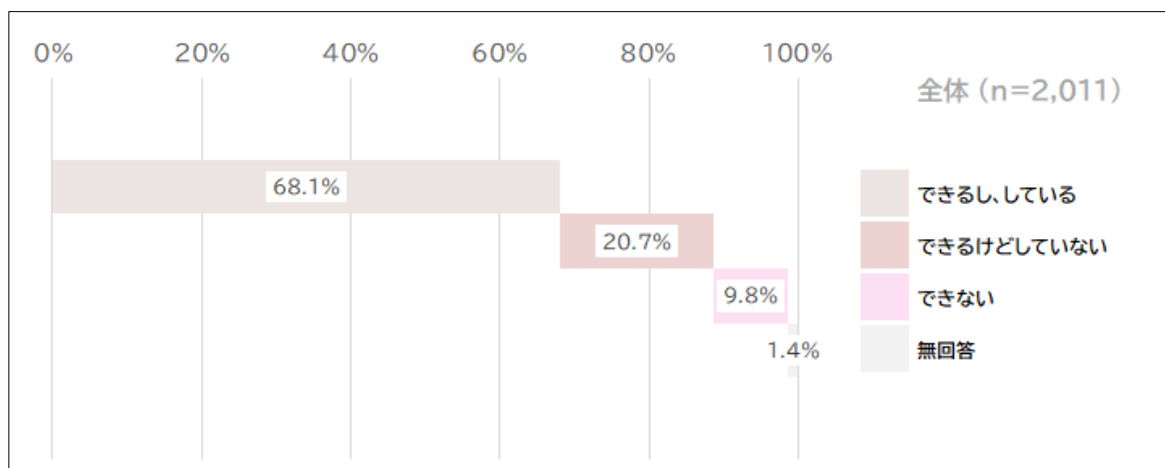


		n	できるし、している			無回答
			できるし、している	できるけどしていない	できない	
全体		2,011	74.6	11.0	12.5	1.8
性別	男性	826	77.2	12.8	7.7	2.2
	女性	1,184	72.8	9.8	15.9	1.5
年齢	65～69歳	482	84.4	9.3	4.6	1.7
	70～74歳	516	82.4	10.3	6.0	1.4
	75～79歳	496	73.2	13.7	10.7	2.4
	80～84歳	294	67.3	10.9	19.0	2.7
	85～89歳	162	50.0	10.5	38.9	0.6
	90歳以上	60	43.3	11.7	45.0	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	83.9	10.6	3.5	2.1
	男性-75～84歳	319	72.1	15.4	10.0	2.5
	男性-85歳以上	73	60.3	15.1	23.3	1.4
	女性-65～74歳	564	83.0	9.2	6.7	1.1
	女性-75～84歳	471	70.3	10.8	16.3	2.5
	女性-85歳以上	149	42.3	8.7	49.0	0.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	76.6	11.2	10.3	1.9
	要支援1・2	109	39.4	8.3	52.3	0.0
家族 構成	1人暮らし	472	70.8	12.3	14.6	2.3
	夫婦2人暮らし	679	81.3	8.5	8.7	1.5
	息子・娘との2世帯	424	70.3	12.3	16.0	1.4
	その他	391	72.9	13.3	12.5	1.3
就労 状態	職歴なし	162	57.4	15.4	25.9	1.2
	引退	965	74.5	10.5	13.7	1.3
	職あり(常勤・非常勤)	355	85.1	9.9	3.7	1.4
	自営業	302	76.5	13.2	8.3	2.0
	その他(求職中を含む)	143	76.9	7.7	11.9	3.5
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	69.6	12.5	16.3	1.7
	ふつう	1,036	78.6	10.2	9.9	1.3
	(大変・やや)ゆとりがある	100	81.0	9.0	5.0	5.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	81.8	9.6	7.0	1.6
	(あまり)よくない	461	52.9	15.6	29.7	1.7
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	47.6	14.3	33.3	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	53.1	20.8	23.8	2.3
	どちらでもない(5点)	473	69.6	14.4	15.4	0.6
	やや幸福(6～7点)	482	76.6	11.6	10.0	1.9
	幸福(8～10点)	799	81.7	7.1	9.3	1.9
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	74.8	10.5	12.9	1.9
	金木圏域	368	73.4	13.9	11.4	1.4
	市浦圏域	89	77.5	9.0	11.2	2.2

2-3 15分位続けて歩いていますか

「できない」方の割合は、年齢が上がるほど高くなる傾向があり、特に85歳以上の女性で顕著です。

- 「できるし、している」の割合が68.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が20.7%、「できない」が9.8%の順です。
- 「できない」の割合を「男女」別にみると、「女性」が12.3%、「男性」が6.3%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が43.3%、「85～89歳」が29.6%、「80～84歳」が14.3%、「75～79歳」が9.9%と、年齢が高いほど割合が高くなっています。
- 「できない」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「女性-85歳以上」が40.3%、「男性-85歳以上」が19.2%と、「男女」で21.1ポイントの差があります。
- 「できない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が40.4%、「一般高齢者」が8.1%です。
- 「できない」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が25.8%、「よい」が4.8%です。



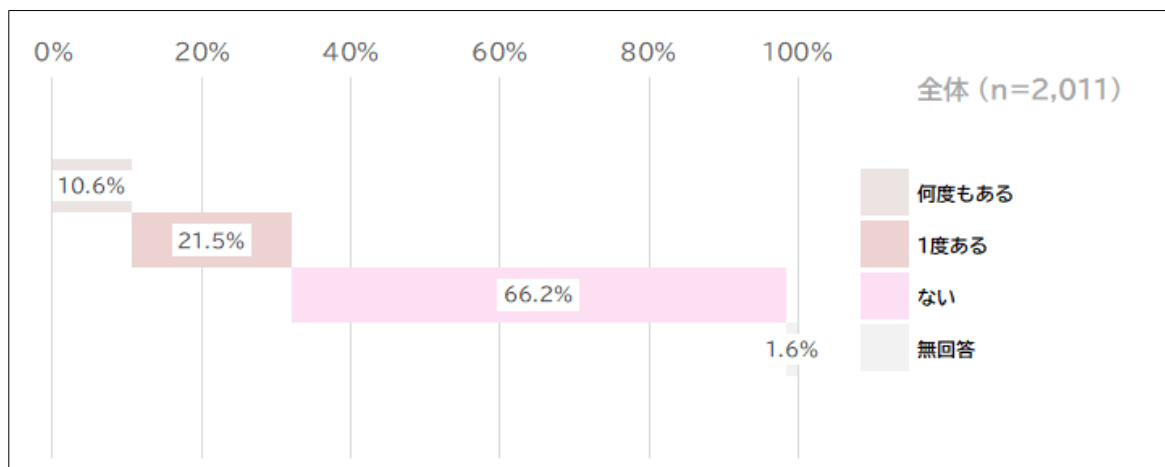
		n	できるし、している			無回答
			できるし、している	できるけどしていない	できない	
全体		2,011	68.1	20.7	9.8	1.4
性別	男性	826	68.0	24.0	6.3	1.7
	女性	1,184	68.2	18.3	12.3	1.2
年齢	65～69歳	482	71.0	24.1	3.3	1.7
	70～74歳	516	72.7	23.1	3.3	1.0
	75～79歳	496	68.8	19.4	9.9	2.0
	80～84歳	294	66.7	17.3	14.3	1.7
	85～89歳	162	54.3	16.0	29.6	0.0
	90歳以上	60	45.0	11.7	43.3	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	69.8	26.0	2.5	1.6
	男性-75～84歳	319	67.4	21.9	8.5	2.2
	男性-85歳以上	73	60.3	20.5	19.2	0.0
	女性-65～74歳	564	73.4	21.6	3.9	1.1
	女性-75～84歳	471	68.4	16.3	13.6	1.7
	女性-85歳以上	149	47.7	12.1	40.3	0.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	69.5	20.9	8.1	1.5
	要支援1・2	109	43.1	16.5	40.4	0.0
家族 構成	1人暮らし	472	66.5	19.5	11.9	2.1
	夫婦2人暮らし	679	73.8	19.0	6.3	0.9
	息子・娘との2世帯	424	64.4	23.3	11.6	0.7
	その他	391	64.5	21.7	12.0	1.8
就労 状態	職歴なし	162	57.4	23.5	18.5	0.6
	引退	965	66.2	21.3	11.8	0.6
	職あり(常勤・非常勤)	355	79.2	16.9	2.3	1.7
	自営業	302	69.9	22.2	6.0	2.0
	その他(求職中を含む)	143	65.0	22.4	9.1	3.5
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	65.0	22.8	11.3	0.9
	ふつう	1,036	70.6	19.7	8.6	1.2
	(大変・やや)ゆとりがある	100	71.0	16.0	9.0	4.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	75.3	18.5	4.8	1.4
	(あまり)よくない	461	46.4	26.7	25.8	1.1
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	45.2	19.0	31.0	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	53.1	25.4	19.2	2.3
	どちらでもない(5点)	473	64.3	23.7	11.8	0.2
	やや幸福(6～7点)	482	67.8	23.0	8.3	0.8
	幸福(8～10点)	799	74.7	16.3	7.0	2.0
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	68.8	20.0	9.9	1.3
	金木圏域	368	66.3	22.8	9.5	1.4
	市浦圏域	89	62.9	23.6	10.1	3.4

転倒に関すること

2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか

転倒経験は、年齢が上がるほど高くなる傾向があります。「男女」別では「女性」のほうが高く、特に85歳以上の女性で高い割合となっています。

- 「ない」の割合が66.2%と最も高く、次いで「1度ある」が21.5%、「何でもある」が10.6%の順です。
- 「何でもある」の割合を「男女」別にみると、「女性」が10.8%、「男性」が10.3%と「男女」の差は僅かです。また、「性別×年齢（3区分）」別にみると、「女性-85歳以上」が24.2%、「男性-85歳以上」が16.4%と、男女の差は7.8ポイントです。
- 「何でもある」と「1度ある」を合わせた割合は「全体」では32.1%で、「男女」別にみると、「女性」が33.9%、「男性」が29.5%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が56.7%、「85～89歳」が45.1%、「80～84歳」が43.2%と、80歳以上の割合が高いです。
- 「何でもある」と「1度ある」を合わせた割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が58.7%、「一般高齢者」が30.6%です。
- 「何でもある」と「1度ある」を合わせた割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が46.2%、「よい」が27.2%です。
- 「何でもある」と「1度ある」を合わせた割合を「日常生活圏域」別にみると、「金木圏域」が34.5%、「五所川原圏域」が31.7%、「市浦圏域」が28.1%です。

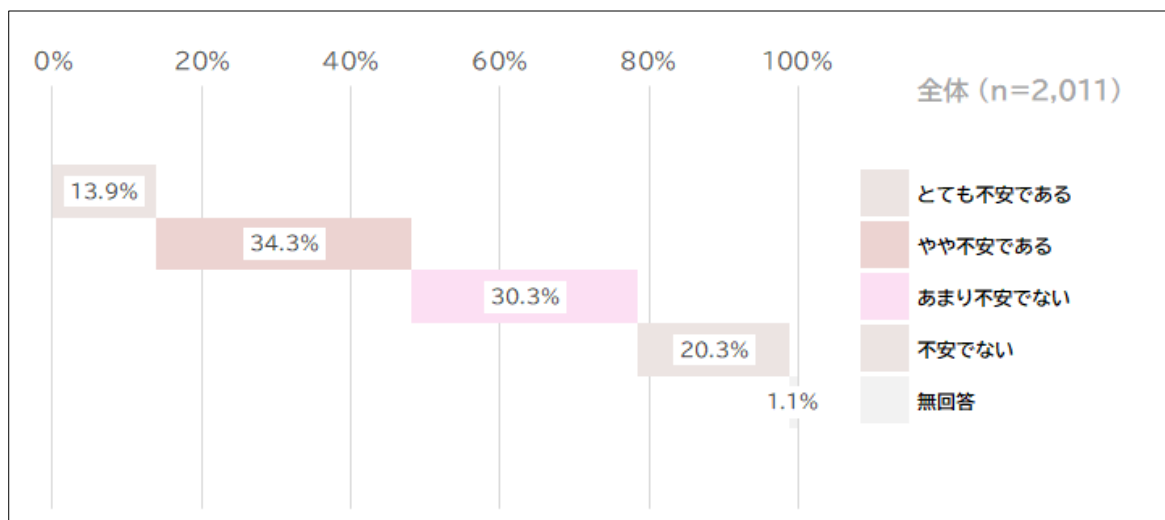


		n	何度もある			無回答
				1度ある		
				ない		
全体		2,011	10.6	21.5	66.2	1.6
性別	男性	826	10.3	19.2	68.6	1.8
	女性	1,184	10.8	23.1	64.6	1.5
年齢	65～69歳	482	7.9	16.8	73.9	1.5
	70～74歳	516	5.6	20.0	72.9	1.6
	75～79歳	496	10.7	21.6	65.3	2.4
	80～84歳	294	15.3	27.9	55.4	1.4
	85～89歳	162	17.3	27.8	54.3	0.6
	90歳以上	60	33.3	23.3	41.7	1.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	7.8	15.4	74.4	2.3
	男性-75～84歳	319	12.2	21.9	64.3	1.6
	男性-85歳以上	73	16.4	30.1	53.4	0.0
	女性-65～74歳	564	5.9	20.7	72.5	0.9
	女性-75～84歳	471	12.5	25.3	59.9	2.3
	女性-85歳以上	149	24.2	24.8	49.7	1.3
要介護 度等	一般高齢者	1,901	8.8	21.7	67.8	1.7
	要支援1・2	109	41.3	17.4	40.4	0.9
家族 構成	1人暮らし	472	12.9	20.8	64.2	2.1
	夫婦2人暮らし	679	8.0	19.7	70.8	1.5
	息子・娘との2世帯	424	10.6	23.8	64.6	0.9
	その他	391	12.8	22.5	63.2	1.5
就労 状態	職歴なし	162	16.0	27.2	54.9	1.9
	引退	965	11.6	19.6	68.2	0.6
	職あり(常勤・非常勤)	355	8.7	20.6	68.7	2.0
	自営業	302	8.6	24.5	64.2	2.6
	その他(求職中を含む)	143	9.8	19.6	67.8	2.8
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	14.4	22.9	61.7	1.1
	ふつう	1,036	8.1	20.9	69.5	1.4
	(大変・やや)ゆとりがある	100	4.0	16.0	77.0	3.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	6.7	20.6	71.5	1.3
	(あまり)よくない	461	23.0	23.2	51.4	2.4
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	33.3	26.2	35.7	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	19.2	24.6	53.8	2.3
	どちらでもない(5点)	473	14.0	21.1	64.1	0.8
	やや幸福(6～7点)	482	9.5	22.4	66.8	1.2
	幸福(8～10点)	799	6.6	19.9	71.8	1.6
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	10.9	20.9	66.7	1.5
	金木圏域	368	10.3	24.2	63.9	1.6
	市浦圏域	89	6.7	21.3	68.5	3.4

2-5 転倒に対する不安は大きいですか

転倒に対する不安は、「女性」、そして年齢が上がるほどその割合が高く、特に85歳以上の女性では約8割が不安を感じています。

- 「やや不安である」の割合が34.3%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が30.3%、「不安でない」が20.3%、「とても不安である」が13.9%の順です。
- 「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた「不安である」の割合は全体では48.2%で、「男女」別にみると、「女性」が56.9%、「男性」が35.7%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が73.3%、「85～89歳」が65.4%、「80～84歳」が63.6%、「75～79歳」が50.0%と、75歳以上で高い割合です。
- 「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が86.2%、「一般高齢者」が46.0%です。
- 「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が71.8%、「よい」が40.7%です。
- 「とても不安である」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「市浦圏域」が13.8%、「金木圏域」が14.9%、「五所川原圏域」が10.1%です。



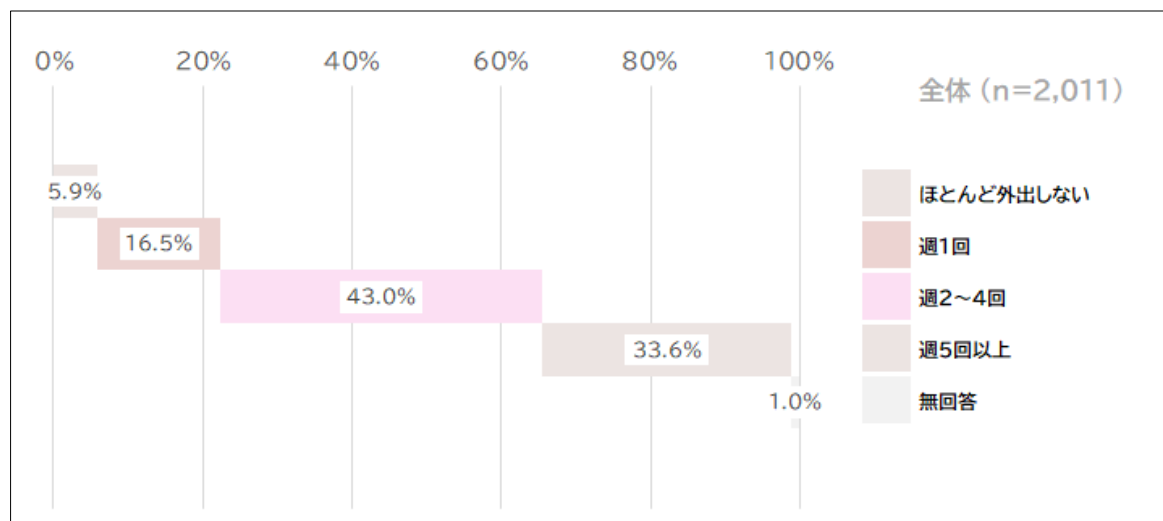
		n	とても不安である			不安でない	
			13.9	やや不安である		20.3	無回答
				34.3	30.3		
				あまり不安でない			
全体		2,011	13.9	34.3	30.3	20.3	1.1
性別	男性	826	9.0	26.8	34.3	28.6	1.5
	女性	1,184	17.3	39.6	27.6	14.5	0.9
年齢	65～69歳	482	8.5	28.0	34.2	27.8	1.5
	70～74歳	516	7.8	32.6	35.5	23.6	0.6
	75～79歳	496	13.5	36.5	30.0	18.1	1.8
	80～84歳	294	20.1	43.5	21.8	14.3	0.3
	85～89歳	162	28.4	37.0	23.5	9.9	1.2
	90歳以上	60	43.3	30.0	18.3	6.7	1.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	4.1	22.6	37.3	34.6	1.4
	男性-75～84歳	319	13.2	32.0	30.1	23.2	1.6
	男性-85歳以上	73	19.2	28.8	34.2	16.4	1.4
	女性-65～74歳	564	11.2	36.3	33.0	18.8	0.7
	女性-75～84歳	471	17.8	43.9	24.8	12.3	1.1
	女性-85歳以上	149	38.9	38.3	16.1	5.4	1.3
要介護 度等	一般高齢者	1,901	12.0	34.0	31.5	21.3	1.2
	要支援1・2	109	46.8	39.4	10.1	3.7	0.0
家族 構成	1人暮らし	472	17.8	36.9	28.6	15.3	1.5
	夫婦2人暮らし	679	9.3	30.9	34.2	24.6	1.0
	息子・娘との2世帯	424	15.3	37.5	27.6	18.6	0.9
	その他	391	15.6	34.0	28.4	21.0	1.0
就労 状態	職歴なし	162	26.5	42.0	26.5	4.3	0.6
	引退	965	14.3	34.6	29.6	21.0	0.4
	職あり(常勤・非常勤)	355	7.9	28.5	37.2	25.6	0.8
	自営業	302	11.3	36.1	28.8	21.5	2.3
	その他(求職中を含む)	143	13.3	35.0	27.3	21.0	3.5
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	19.0	39.7	26.1	14.6	0.6
	ふつう	1,036	10.5	31.1	33.7	23.6	1.1
	(大変・やや)ゆとりがある	100	7.0	23.0	34.0	33.0	3.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	8.2	32.5	33.9	24.3	1.1
	(あまり)よくない	461	31.5	40.3	19.3	7.8	1.1
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	38.1	38.1	11.9	9.5	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	26.2	35.4	27.7	9.2	1.5
	どちらでもない(5点)	473	16.9	37.2	29.6	16.1	0.2
	やや幸福(6～7点)	482	12.2	36.1	32.0	19.1	0.6
	幸福(8～10点)	799	9.6	31.7	31.0	26.0	1.6
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	13.8	33.9	30.5	20.7	1.1
	金木圏域	368	14.9	34.5	31.3	18.2	1.1
	市浦圏域	89	10.1	40.4	24.7	22.5	2.2

外出の状況

2-6 週に1回以上は外出していますか

年齢が上がるほど外出頻度が低くなり、特に女性・85歳以上の4人に1人が「ほとんど外出しない」と回答しています。

- 「週2～4回」の割合が43.0%と最も高く、次いで「週5回以上」が33.6%、「週1回」が16.5%、「ほとんど外出しない」が5.9%の順です。
- 「ほとんど外出しない」の割合を「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が2.1%、「70～74歳」が3.7%、「75～79歳」が5.2%、「80～84歳」が6.1%、「85～89歳」が18.5%、「90歳以上」が25.0%と、特に85歳以上で高い割合です。
- 「ほとんど外出しない」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-85歳以上」が12.3%、「女性-85歳以上」が24.2%と、85歳以上では女性が約12ポイント高くなっています。
- 「ほとんど外出しない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が5.5%、「要支援1・2」が11.9%です。
- 「ほとんど外出しない」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よい」が3.3%、「よくない」が13.0%です。
- 「ほとんど外出しない」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「五所川原圏域」が5.5%、「金木圏域」が6.8%、「市浦圏域」が9.0%です。

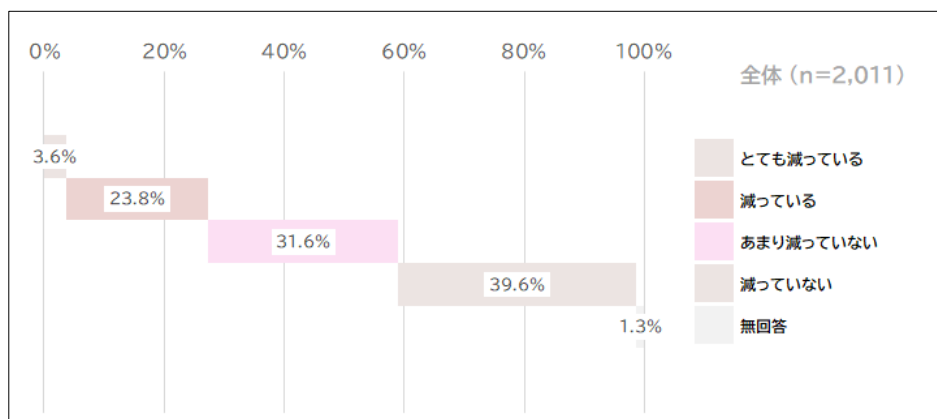


		n	ほとんど外出しない			週5回以上	
			週1回	週2～4回		無回答	
				週1回	週2～4回		週5回以上
全体		2,011	5.9	16.5	43.0	33.6	1.0
性別	男性	826	4.8	12.1	38.1	43.6	1.3
	女性	1,184	6.6	19.6	46.4	26.6	0.8
年齢	65～69歳	482	2.1	11.2	40.7	44.8	1.2
	70～74歳	516	3.7	15.3	43.6	36.6	0.8
	75～79歳	496	5.2	15.5	47.4	30.2	1.6
	80～84歳	294	6.1	23.1	41.5	28.6	0.7
	85～89歳	162	18.5	23.5	38.9	18.5	0.6
	90歳以上	60	25.0	26.7	38.3	10.0	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	3.7	12.4	34.6	47.9	1.4
	男性-75～84歳	319	4.7	10.7	42.6	40.4	1.6
	男性-85歳以上	73	12.3	16.4	39.7	31.5	0.0
	女性-65～74歳	564	2.3	14.0	48.0	34.9	0.7
	女性-75～84歳	471	6.2	23.6	46.9	22.3	1.1
	女性-85歳以上	149	24.2	28.2	38.3	8.7	0.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	5.5	15.5	42.7	35.2	1.1
	要支援1・2	109	11.9	34.9	47.7	5.5	0.0
家族 構成	1人暮らし	472	5.9	19.1	46.2	27.5	1.3
	夫婦2人暮らし	679	3.8	12.8	44.6	37.8	0.9
	息子・娘との2世帯	424	8.5	18.9	39.2	32.8	0.7
	その他	391	6.9	16.4	40.9	35.0	0.8
就労 状態	職歴なし	162	11.1	22.8	47.5	17.3	1.2
	引退	965	6.9	17.7	48.9	25.9	0.5
	職あり(常勤・非常勤)	355	2.5	7.6	29.9	59.2	0.8
	自営業	302	2.6	15.2	35.1	45.4	1.7
	その他(求職中を含む)	143	4.2	18.9	48.3	26.6	2.1
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	7.2	19.6	44.0	28.8	0.5
	ふつう	1,036	5.0	14.9	43.1	36.1	1.0
	(大変・やや)ゆとりがある	100	4.0	9.0	37.0	48.0	2.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	3.3	13.8	44.5	37.5	0.8
	(あまり)よくない	461	13.0	23.9	39.7	21.9	1.5
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	16.7	28.6	38.1	14.3	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	10.8	23.8	37.7	26.2	1.5
	どちらでもない(5点)	473	7.2	21.4	41.2	30.0	0.2
	やや幸福(6～7点)	482	5.0	14.3	46.5	33.6	0.6
	幸福(8～10点)	799	4.0	13.0	43.3	38.3	1.4
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	5.5	15.6	43.3	34.6	1.0
	金木圏域	368	6.8	19.0	41.3	32.1	0.8
	市浦圏域	89	9.0	22.5	44.9	21.3	2.2

2-7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

「減った」と感じる割合は、年齢が高い層ほど高くなる傾向があり、特に85歳以上の女性、1人暮らしの方、職歴のない方でその割合が高くなっています。

- 「減っていない」の割合が39.6%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が31.6%、「減っている」が23.8%、「とても減っている」が3.6%の順です。
- 「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合は「全体」では27.4%で、「男女」別にみると、「男性」が24.7%、「女性」が29.2%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「85～89歳」が48.1%、「90歳以上」が56.7%と、85歳以上での割合が高くなっています。
- 「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が25.6%、「要支援1・2」が58.7%です。
- 「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合を「家族構成」別にみると、「1人暮らし」が最も高く33.3%です。
- 「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合を「就労状態」別にみると、「職歴なし」が40.7%、「引退」が31.3%、「職あり（常勤・非常勤）」が12.4%、「自営業」が20.5%です。
- 「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合を「主観的健康感」別にみると、「よい」が20.0%、「よくない」が52.1%です。
- 「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合を「日常生活圏域」別にみると、「五所川原圏域」が26.6%、「金木圏域」が30.7%、「市浦圏域」が27.0%です。

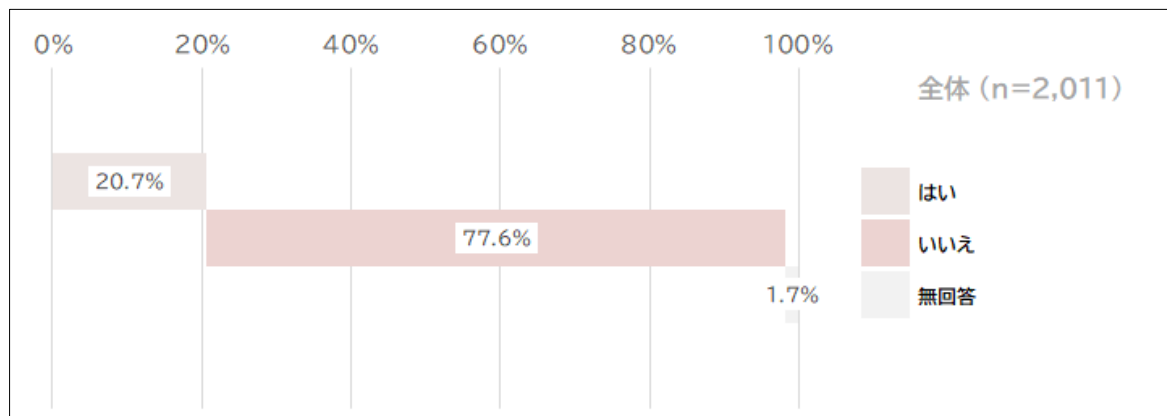


		n	とても減っている		減っていない		無回答
			減っている	あまり減っていない			
全体		2,011	3.6	23.8	31.6	39.6	1.3
性別	男性	826	2.4	22.3	30.0	43.6	1.7
	女性	1,184	4.4	24.8	32.8	36.9	1.1
年齢	65～69歳	482	2.9	15.6	32.2	48.1	1.2
	70～74歳	516	1.6	24.0	31.2	42.2	1.0
	75～79歳	496	2.6	22.4	34.5	38.5	2.0
	80～84歳	294	4.1	27.6	31.6	35.7	1.0
	85～89歳	162	8.0	40.1	27.2	22.8	1.9
	90歳以上	60	20.0	36.7	20.0	23.3	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	1.6	21.4	27.9	47.5	1.6
	男性-75～84歳	319	2.2	21.6	33.2	41.1	1.9
	男性-85歳以上	73	8.2	30.1	28.8	31.5	1.4
	女性-65～74歳	564	2.7	18.8	34.6	43.3	0.7
	女性-75～84歳	471	3.8	26.1	33.5	35.0	1.5
	女性-85歳以上	149	12.8	43.6	23.5	18.8	1.3
要介護 度等	一般高齢者	1,901	3.2	22.4	32.0	41.1	1.3
	要支援1・2	109	10.1	48.6	24.8	14.7	1.8
家族 構成	1人暮らし	472	3.8	29.4	31.6	33.9	1.3
	夫婦2人暮らし	679	2.5	20.0	31.2	45.4	0.9
	息子・娘との2世帯	424	3.8	24.1	33.0	37.0	2.1
	その他	391	4.9	22.3	31.2	40.4	1.3
就労 状態	職歴なし	162	9.3	31.5	32.7	25.9	0.6
	引退	965	3.8	27.5	32.4	35.4	0.8
	職あり(常勤・非常勤)	355	1.7	10.7	28.7	58.0	0.8
	自営業	302	1.3	19.2	30.1	46.7	2.6
	その他(求職中を含む)	143	4.9	21.0	34.3	37.1	2.8
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	4.7	30.4	32.9	31.3	0.7
	ふつう	1,036	2.6	19.3	32.2	44.7	1.2
	(大変・やや)ゆとりがある	100	3.0	16.0	19.0	58.0	4.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	1.2	18.7	32.7	45.9	1.4
	(あまり)よくない	461	10.8	41.2	27.3	19.5	1.1
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	14.3	35.7	33.3	14.3	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	7.7	36.9	26.9	26.2	2.3
	どちらでもない(5点)	473	4.7	31.9	31.1	31.7	0.6
	やや幸福(6～7点)	482	3.1	22.6	36.9	36.3	1.0
	幸福(8～10点)	799	1.8	18.0	29.0	49.6	1.6
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	3.6	23.0	32.1	40.0	1.3
	金木圏域	368	3.3	27.4	29.6	38.3	1.4
	市浦圏域	89	4.5	22.5	31.5	39.3	2.2

2-8 外出を控えていますか

外出を控える方の割合は、年齢が高いほど割合も高くなり、特に 85 歳以上の女性で高くなっています。

- 「はい（外出を控えている）」の割合は「全体」では 20.7%で、「男女」別にみると、「女性」が 24.0%、「男性」が 16.0%です。また、年齢（6 区分）別にみると、年齢が高いほどその割合が高く、「90 歳以上」が 51.7%、「85～89 歳」が 48.8%と、特に 85 歳以上で高くなっています。
- 「はい（外出を控えている）」の割合を「性別×年齢（3 区分）」別にみると、「女性-85 歳以上」が 56.4%で最も高く、「男性-85 歳以上」が 35.6%となっており、85 歳以上では「男女」差は 20.8 ポイントです。
- 「はい」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援 1・2」が 53.2%、「一般高齢者」が 18.8%です。
- 「はい」の割合を「就労状態」別にみると、「職あり（常勤・非常勤）」が 7.0%と最も低く、「職歴なし」が 34.0%と最も高くなっています。
- 「はい」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が 44.9%、「よい」が 12.6%です。
- 「はい」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「市浦圏域」が 24.7%、「五所川原圏域」が 21.2%、「金木圏域」が 17.7%です。

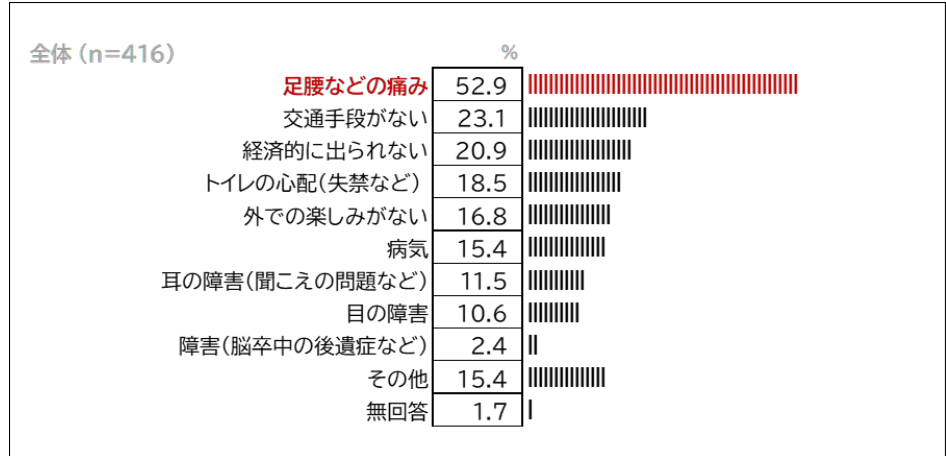


		n	はい		
			いいえ	無回答	
全体		2,011	20.7	77.6	1.7
性別	男性	826	16.0	82.0	2.1
	女性	1,184	24.0	74.5	1.5
年齢	65～69歳	482	9.5	88.6	1.9
	70～74歳	516	15.3	83.7	1.0
	75～79歳	496	21.0	76.2	2.8
	80～84歳	294	26.2	72.4	1.4
	85～89歳	162	48.8	49.4	1.9
	90歳以上	60	51.7	48.3	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	11.8	86.2	2.1
	男性-75～84歳	319	17.2	80.6	2.2
	男性-85歳以上	73	35.6	63.0	1.4
	女性-65～74歳	564	13.1	86.0	0.9
	女性-75～84歳	471	26.8	70.9	2.3
	女性-85歳以上	149	56.4	42.3	1.3
要介護 度等	一般高齢者	1,901	18.8	79.3	1.8
	要支援1・2	109	53.2	46.8	0.0
家族 構成	1人暮らし	472	25.4	72.2	2.3
	夫婦2人暮らし	679	16.2	82.5	1.3
	息子・娘との2世帯	424	19.6	79.2	1.2
	その他	391	22.8	75.2	2.0
就労 状態	職歴なし	162	34.0	65.4	0.6
	引退	965	23.0	75.6	1.3
	職あり(常勤・非常勤)	355	7.0	91.3	1.7
	自営業	302	12.9	84.4	2.6
	その他(求職中を含む)	143	21.0	75.5	3.5
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	28.7	70.0	1.3
	ふつう	1,036	14.6	83.7	1.7
	(大変・やや)ゆとりがある	100	15.0	83.0	2.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	12.6	85.9	1.5
	(あまり)よくない	461	44.9	52.9	2.2
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	45.2	52.4	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	36.2	60.0	3.8
	どちらでもない(5点)	473	28.1	70.6	1.3
	やや幸福(6～7点)	482	20.1	79.0	0.8
	幸福(8～10点)	799	12.5	85.5	2.0
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	21.2	77.0	1.8
	金木圏域	368	17.7	81.3	1.1
	市浦圏域	89	24.7	71.9	3.4

2-8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか

外出を控える最も多い理由は「足腰などの痛み」で、年齢が上がるにつれて高くなり、特に「女性」や要支援の方で顕著です。また、「交通手段がない」は「1人暮らし」の方で高くなっています。

- 「足腰などの痛み」の割合が52.9%と最も高く、次いで「交通手段がない」が23.1%、「経済的に出られない」が20.9%、「トイレの心配(失禁など)」が18.5%、「外での楽しみがない」が16.8%の順です。
- 外出を控えている理由を「男女」別にみると、「男性」は「足腰などの痛み」が37.9%と最も高く、次いで「経済的に出られない」が23.5%、「トイレの心配(失禁など)」が18.2%です。女性は「足腰などの痛み」が59.9%と最も高く、次いで「交通手段がない」が29.2%、「経済的に出られない」が19.7%です。
- 「足腰などの痛み」の割合を「年齢(6区分)」別にみると、90歳未満では年齢が高くなるほど割合が高く、「85~89歳」が70.9%と最も高く、「65~69歳」が32.6%で最も低いです。
- 「足腰などの痛み」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が63.8%、「一般高齢者」が51.1%です。
- 「交通手段がない」の割合を「家族構成」別でみると、「1人暮らし」が38.3%、「息子・娘との2世帯」が21.7%、「その他」が16.9%、「夫婦2人暮らし」が15.5%です。また、「日常生活圏域」別でみると、「市浦圏域」が36.4%、「金木圏域」が26.2%、「五所川原圏域」が21.6%です。
- 「経済的に出られない」の割合を「経済的状況」別でみると、「苦しい」が33.3%、「ふつう」が4.0%、「ゆとりがある」が0.0%です。
- 「外での楽しみがない」の割合は、「主観的幸福度」別でみると、「不幸(0~2点)」が31.6%、「幸福(8~10点)」が20.0%、「やや不幸(3~4点)」が17.0%、「どちらでもない(5点)」が13.5%、「やや幸福(6~7点)」が12.4%と、主観的幸福度が低いほどその割合が低くなっています。



	n	病気		トイレの心配(失禁など)			外での楽しみがない		その他		無回答		
		障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	経済的に出られない	交通手段がない						
								15.4	2.4	52.9		18.5	11.5
全体	416	15.4	2.4	52.9	18.5	11.5	10.6	16.8	20.9	23.1	15.4	1.7	
性別	男性	132	14.4	3.8	37.9	18.2	15.9	13.6	16.7	23.5	9.8	14.4	2.3
	女性	284	15.8	1.8	59.9	18.7	9.5	9.2	16.9	19.7	29.2	15.8	1.4
年齢	65～69歳	46	21.7	0.0	32.6	6.5	4.3	4.3	13.0	32.6	8.7	23.9	2.2
	70～74歳	79	15.2	1.3	39.2	7.6	1.3	10.1	17.7	30.4	12.7	17.7	3.8
	75～79歳	104	15.4	3.8	53.8	26.0	4.8	8.7	18.3	21.2	24.0	15.4	1.9
	80～84歳	77	18.2	2.6	53.2	22.1	13.0	14.3	15.6	19.5	29.9	10.4	1.3
	85～89歳	79	12.7	1.3	70.9	12.7	20.3	11.4	15.2	7.6	27.8	16.5	0.0
	90歳以上	31	6.5	6.5	67.7	45.2	45.2	16.1	22.6	16.1	38.7	6.5	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	51	11.8	0.0	23.5	7.8	2.0	7.8	17.6	31.4	5.9	21.6	3.9
	男性-75～84歳	55	20.0	7.3	38.2	23.6	16.4	18.2	14.5	21.8	10.9	14.5	1.8
	男性-85歳以上	26	7.7	3.8	65.4	26.9	42.3	15.4	19.2	11.5	15.4	0.0	0.0
	女性-65～74歳	74	21.6	1.4	45.9	6.8	2.7	8.1	14.9	31.1	14.9	18.9	2.7
	女性-75～84歳	126	15.1	1.6	60.3	24.6	4.8	7.9	18.3	19.8	33.3	12.7	1.6
	女性-85歳以上	84	11.9	2.4	71.4	20.2	22.6	11.9	16.7	9.5	35.7	17.9	0.0
要介護度等	一般高齢者	358	14.5	2.2	51.1	17.0	10.3	9.5	16.8	22.6	20.7	16.5	1.7
	要支援1・2	58	20.7	3.4	63.8	27.6	19.0	17.2	17.2	10.3	37.9	8.6	1.7
家族構成	1人暮らし	120	16.7	0.8	58.3	13.3	11.7	10.8	15.0	23.3	38.3	15.8	0.8
	夫婦2人暮らし	110	11.8	4.5	44.5	14.5	12.7	10.9	15.5	23.6	15.5	14.5	1.8
	息子・娘との2世帯	83	15.7	1.2	60.2	27.7	10.8	8.4	25.3	19.3	21.7	15.7	1.2
	その他	89	15.7	3.4	51.7	20.2	10.1	11.2	11.2	18.0	16.9	18.0	2.2
就労状態	職歴なし	55	18.2	1.8	69.1	29.1	14.5	9.1	21.8	34.5	36.4	10.9	0.0
	引退	222	14.4	3.6	51.8	18.0	11.7	12.2	14.9	18.9	22.1	17.1	1.4
	職あり(常勤・非常勤)	25	8.0	0.0	32.0	16.0	0.0	4.0	24.0	36.0	16.0	28.0	0.0
	自営業	39	20.5	2.6	53.8	17.9	5.1	5.1	20.5	10.3	15.4	10.3	2.6
	その他(求職中を含む)	30	16.7	0.0	53.3	10.0	13.3	6.7	13.3	20.0	13.3	23.3	3.3
経済的状況	(大変・やや)苦しい	243	17.3	1.2	50.6	19.3	9.5	13.2	16.9	33.3	26.7	14.8	1.2
	ふつう	151	12.6	4.0	55.0	17.9	13.9	5.3	18.5	4.0	18.5	15.2	2.6
	(大変・やや)ゆとりがある	15	13.3	0.0	66.7	0.0	6.7	0.0	6.7	0.0	13.3	26.7	0.0
主観的健康感	(とても・まあ)よい	185	3.8	2.7	43.2	14.6	10.3	9.2	20.0	20.5	24.9	21.1	0.5
	(あまり)よくない	207	25.1	1.9	62.3	23.2	13.5	11.6	12.6	21.7	22.7	10.1	2.4
主観的幸福度	不幸(0～2点)	19	21.1	0.0	47.4	26.3	21.1	26.3	31.6	31.6	36.8	15.8	0.0
	やや不幸(3～4点)	47	21.3	2.1	68.1	19.1	8.5	12.8	17.0	36.2	29.8	4.3	2.1
	どちらでもない(5点)	133	15.0	3.0	52.6	18.0	9.8	11.3	13.5	21.1	24.1	14.3	3.0
	やや幸福(6～7点)	97	11.3	1.0	56.7	21.6	13.4	8.2	12.4	19.6	20.6	21.6	0.0
	幸福(8～10点)	100	14.0	3.0	49.0	15.0	13.0	7.0	20.0	13.0	20.0	15.0	2.0
日常生活圏域	五所川原圏域	329	14.9	2.7	51.7	17.0	10.3	10.9	16.1	21.0	21.6	15.5	1.8
	金木圏域	65	20.0	0.0	58.5	23.1	16.9	9.2	18.5	20.0	26.2	16.9	1.5
	市浦圏域	22	9.1	4.5	54.5	27.3	13.6	9.1	22.7	22.7	36.4	9.1	0.0

2-9 外出する際の移動手段は何ですか

年齢が高くなるほど、自分で自動車を運転する方の割合は低くなり、人に乗せてもらう方の割合が高くなります。また、「男性」は「女性」よりも自分で運転する割合が高く、「女性」は人に乗せてもらう割合が高いです。

- 「自動車（自分で運転）」の割合が63.3%と最も高く、次いで「徒歩」が38.4%、「自動車（人に乗せてもらう）」が26.6%、「自転車」が15.5%、「路線バス」が8.3%の順です。
- 「自動車（自分で運転）」の割合は、「男女」別で見ると、「男性」が80.1%、「女性」が51.5%です。また、「年齢（6区分）」別で見ると、「65～69歳」が80.5%、「70～74歳」が74.4%、「75～79歳」が64.5%、「80～84歳」が45.6%、「85～89歳」が24.1%、「90歳以上」が11.7%です。
- 「自動車（人に乗せてもらう）」の割合は、「男女」別で見ると、「男性」が12.5%、「女性」が36.3%です。また、「年齢（6区分）」別で見ると、「65～69歳」が15.1%、「70～74歳」が20.5%、「75～79歳」が24.6%、「80～84歳」が37.8%、「85～89歳」が49.4%、「90歳以上」が68.3%です。
- 「徒歩」の割合は、「男女」別で見ると、「男性」が36.9%、「女性」が39.5%です。また、「年齢（6区分）」別で見ると、「65～69歳」が30.7%、「70～74歳」が39.5%、「75～79歳」が42.7%、「80～84歳」が41.8%、「85～89歳」が37.7%、「90歳以上」が41.7%です。

	n	徒歩			自動車(自分で運転)			路線バス			電動車いす(カート)		
		自転車		バイク	自動車(人に乗せてもらう)		電車	病院や施設のバス		歩行器・シルバーカー		タクシー	
		自転車	バイク		自転車	自動車(人に乗せてもらう)		車いす	歩行器・シルバーカー				
全体	2,011	38.4	15.5	1.3	63.3	26.6	2.7	8.3	1.8	0.2	0.0	1.3	8.2
性別													
男性	826	36.9	16.3	1.9	80.1	12.5	2.8	4.4	0.5	0.2	0.0	0.4	3.8
女性	1,184	39.5	14.9	0.9	51.5	36.3	2.7	11.0	2.7	0.3	0.0	1.9	11.3
年齢													
65～69歳	482	30.7	10.4	1.0	80.5	15.1	3.1	5.4	0.2	0.0	0.0	0.0	2.5
70～74歳	516	39.5	17.2	1.6	74.4	20.5	2.7	7.0	1.0	0.2	0.0	0.4	4.7
75～79歳	496	42.7	20.0	1.2	64.5	24.6	4.2	7.9	0.8	0.2	0.0	1.0	9.5
80～84歳	294	41.8	15.0	1.4	45.6	37.8	1.0	13.3	4.1	0.7	0.0	2.4	13.6
85～89歳	162	37.7	14.2	2.5	24.1	49.4	0.0	11.1	4.3	0.0	0.0	4.3	18.5
90歳以上	60	41.7	10.0	0.0	11.7	68.3	3.3	13.3	11.7	1.7	0.0	8.3	20.0
日常生活圏域													
五所川原圏域	1,553	40.2	15.8	1.5	63.4	25.8	2.5	8.2	0.9	0.3	0.0	0.9	10.0
金木圏域	368	31.0	16.3	1.1	63.6	28.3	4.3	6.8	4.9	0.3	0.0	2.2	1.6
市浦圏域	89	39.3	6.7	0.0	60.7	31.5	0.0	15.7	4.5	0.0	0.0	4.5	4.5

食えることについて

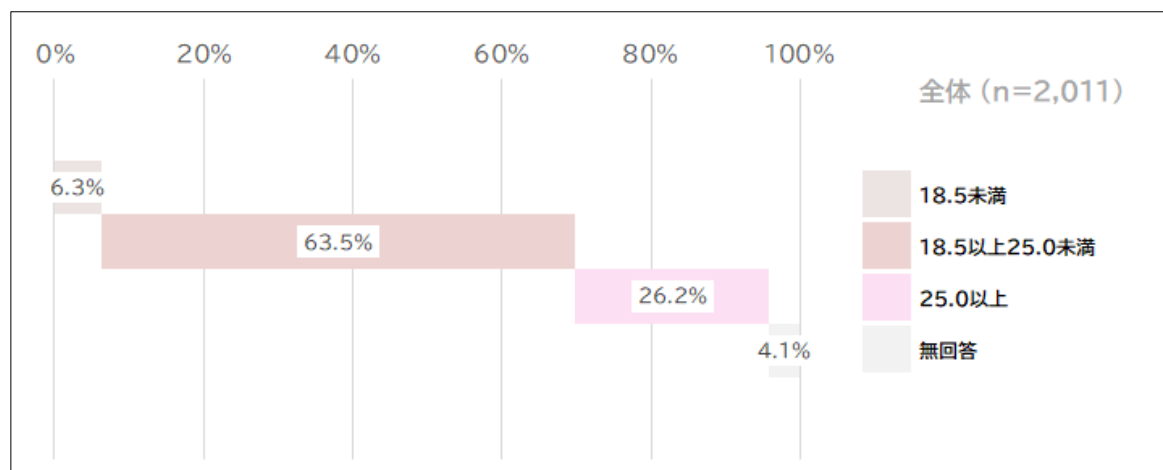
BMI

BMI（ボディ・マス・インデックス）とは、体重（kg）÷ 身長（m）の2乗で算出されます。肥満度や低体重（やせ）を判定するための国際的な体格指数です。健康診断などで広く使われ、数値が22前後（標準体重）だと病気にかかりにくいとされ、25以上で「肥満」、18.5未満で「低体重（やせ）」と判定されます。

3-1 身長[cm]・体重[kg]を教えてください

BMI判定は「男性」は「女性」より「25.0以上」の割合が高く、女性は「18.5未満」の割合が高くなっています。また、年齢が上がるほど「25.0以上」の割合は減少する傾向にあります。

- BMI判定は「18.5以上25.0未満」が63.5%と最も高く、次いで「25.0以上」が26.2%、「18.5未満」が6.3%の順です。
- BMI判定を「男女」別で見ると、「18.5以上25.0未満」の割合は、「男性」が64.3%、「女性」が62.8%で、「男女」差は僅かです。
- 「25.0以上」の割合を「年齢別（6区分）」で見ると、「65～84歳」の各年齢層が25～28%強、「85～89歳」が17.9%、「90歳以上」が11.7%と、85歳以上で低い割合です。
- 「18.5以上25.0未満」の割合を要介護度等区分別で見ると、「一般高齢者」が64.2%、「要支援1・2」が50.5%です。
- 「18.5以上25.0未満」の割合を主観的健康感別で見ると、「よい」が65.9%、「よくない」が56.4%です。



		n	18.5未満			無回答
			18.5以上25.0未満			
			25.0以上			
全体		2,011	6.3	63.5	26.2	4.1
性別	男性	826	3.9	64.3	28.2	3.6
	女性	1,184	8.0	62.8	24.7	4.4
年齢	65～69歳	482	6.6	62.2	28.4	2.7
	70～74歳	516	6.2	66.1	25.2	2.5
	75～79歳	496	5.8	61.1	28.4	4.6
	80～84歳	294	5.8	60.5	27.9	5.8
	85～89歳	162	8.0	66.7	17.9	7.4
	90歳以上	60	6.7	75.0	11.7	6.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	3.5	64.1	29.0	3.5
	男性-75～84歳	319	3.8	62.7	29.8	3.8
	男性-85歳以上	73	6.8	72.6	16.4	4.1
	女性-65～74歳	564	8.7	64.4	25.0	2.0
	女性-75～84歳	471	7.2	59.7	27.2	5.9
	女性-85歳以上	149	8.1	67.1	16.1	8.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	5.9	64.2	26.1	3.8
	要支援1・2	109	13.8	50.5	27.5	8.3
家族 構成	1人暮らし	472	6.1	65.7	23.1	5.1
	夫婦2人暮らし	679	5.2	65.4	26.8	2.7
	息子・娘との2世帯	424	7.5	62.0	26.7	3.8
	その他	391	7.7	59.6	28.1	4.6
就労 状態	職歴なし	162	7.4	61.1	26.5	4.9
	引退	965	6.9	65.5	25.3	2.3
	職あり(常勤・非常勤)	355	5.6	66.5	25.9	2.0
	自営業	302	5.0	61.9	28.1	5.0
	その他(求職中を含む)	143	5.6	55.2	34.3	4.9
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	6.5	61.1	28.2	4.2
	ふつう	1,036	6.4	65.3	24.9	3.5
	(大変・やや)ゆとりがある	100	5.0	65.0	24.0	6.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	5.5	65.9	25.2	3.4
	(あまり)よくない	461	9.1	56.4	29.1	5.4
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	16.7	54.8	16.7	11.9
	やや不幸(3～4点)	130	9.2	56.2	28.5	6.2
	どちらでもない(5点)	473	6.3	59.4	29.4	4.9
	やや幸福(6～7点)	482	6.2	67.6	24.1	2.1
	幸福(8～10点)	799	5.4	66.0	25.3	3.4
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	6.7	63.7	25.9	3.7
	金木圏域	368	4.9	62.0	28.8	4.3
	市浦圏域	89	5.6	65.2	20.2	9.0

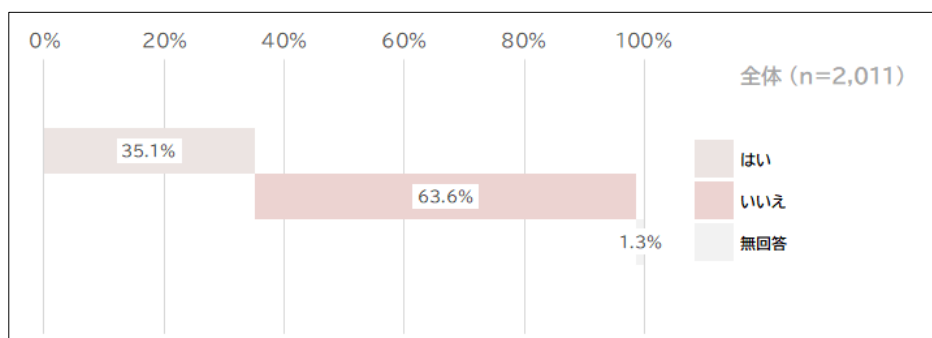
口腔や嚥下機能の状況

口腔機能のうち咀嚼機能を問う設問です。口腔機能の低下を確認する場合は、嚥下機能の低下を把握する「お茶や汁物等でむせることがありますか」、肺炎発症リスクを把握する「口の渇きが気になりますか」も併せて確認し、3設問のうち2設問に該当した場合は、口腔機能の低下している高齢者になります。(参照 p.167)

3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

「固いものが食べにくくなった」と感じる割合は、年齢と強い関連が見られます。特に80歳以上でその割合が高くなる傾向があります。

- 「はい(食べにくくなった)」の割合は「全体」では35.1%で、「男女」別にみると、「男性」が37.4%、「女性」が33.4%と、「男女」差は僅かです。また、「年齢(6区分)」別にみると、「90歳以上」が58.3%、「85~89歳」が43.2%、「80~84歳」が40.5%と、80歳以上での割合が高くなっています。
- 「はい」の割合を「性別×年齢(3区分)」別にみると、「女性-85歳以上」が48.3%、「男性-85歳以上」が45.2%と、85歳以上では男女ともに5割弱です。
- 「はい」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が50.5%、「一般高齢者」が34.2%です。
- 「はい」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が49.9%、「よい」が30.6%です。
- 「はい」の割合を「主観的幸福度」別にみると、「不幸(0~2点)」が52.4%、「やや不幸(3~4点)」が48.5%、「どちらでもない(5点)」が41.6%、「やや幸福(6~7点)」が35.9%、「幸福(8~10点)」が27.4%と、幸福度が低いほどその割合が高くなっています。

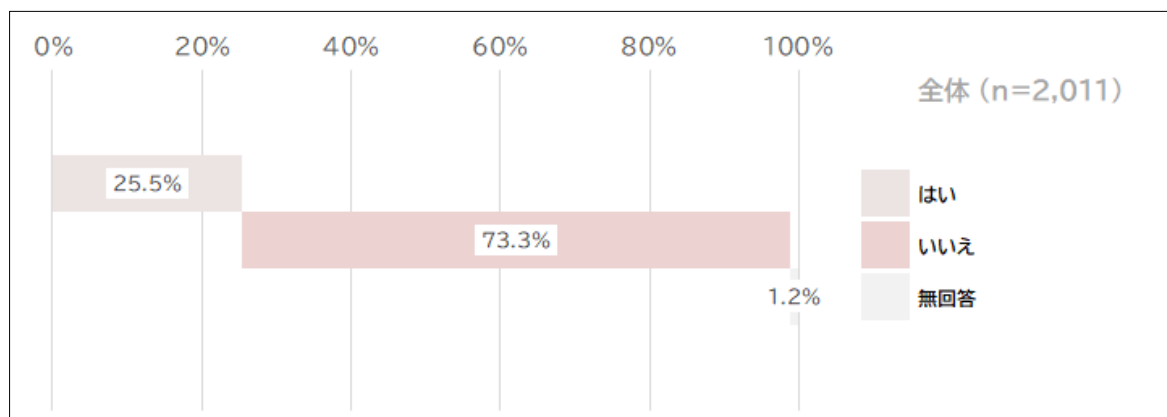


		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,011	35.1	63.6	1.3
性別	男性	826	37.4	61.4	1.2
	女性	1,184	33.4	65.1	1.4
年齢	65～69歳	482	30.9	68.0	1.0
	70～74歳	516	32.8	65.9	1.4
	75～79歳	496	32.9	65.3	1.8
	80～84歳	294	40.5	58.2	1.4
	85～89歳	162	43.2	56.2	0.6
	90歳以上	60	58.3	40.0	1.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	35.0	63.8	1.2
	男性-75～84歳	319	38.9	59.9	1.3
	男性-85歳以上	73	45.2	53.4	1.4
	女性-65～74歳	564	29.4	69.3	1.2
	女性-75～84歳	471	33.5	64.5	1.9
	女性-85歳以上	149	48.3	51.0	0.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	34.2	64.4	1.4
	要支援1・2	109	50.5	48.6	0.9
家族 構成	1人暮らし	472	36.0	61.7	2.3
	夫婦2人暮らし	679	32.8	66.3	0.9
	息子・娘との2世帯	424	36.1	63.4	0.5
	その他	391	35.8	62.7	1.5
就労 状態	職歴なし	162	45.7	52.5	1.9
	引退	965	34.5	64.6	0.9
	職あり(常勤・非常勤)	355	31.0	68.2	0.8
	自営業	302	29.8	68.5	1.7
	その他(求職中を含む)	143	36.4	61.5	2.1
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	44.3	54.6	1.1
	ふつう	1,036	28.7	70.0	1.4
	(大変・やや)ゆとりがある	100	24.0	74.0	2.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	30.6	68.3	1.1
	(あまり)よくない	461	49.9	48.8	1.3
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	52.4	42.9	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	48.5	49.2	2.3
	どちらでもない(5点)	473	41.6	57.7	0.6
	やや幸福(6～7点)	482	35.9	63.5	0.6
	幸福(8～10点)	799	27.4	71.1	1.5
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	35.0	63.9	1.1
	金木圏域	368	35.3	62.8	1.9
	市浦圏域	89	36.0	60.7	3.4

3-3 お茶や汁物等でむせることがありますか

お茶や汁物等でむせる割合は、年齢が上がるほど高くなる傾向がみられるものの、90歳未満では2割強から3割弱と、顕著な低下はみられません。なお、90歳以上では4割と高い割合です

- 「いいえ」の割合が73.3%、「はい」が25.5%です。
- 「はい」の割合は全体では25.5%で、「男女」別にみると、「男性」が26.6%、「女性」が24.6%と、男女差は僅かです。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が40.0%と高く、「75～89歳」は27～28%強、「65～74歳」は22～23%強です。
- 「はい」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が34.9%、「一般高齢者」が24.9%です。
- 「はい」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が37.1%、「よい」が21.6%です。

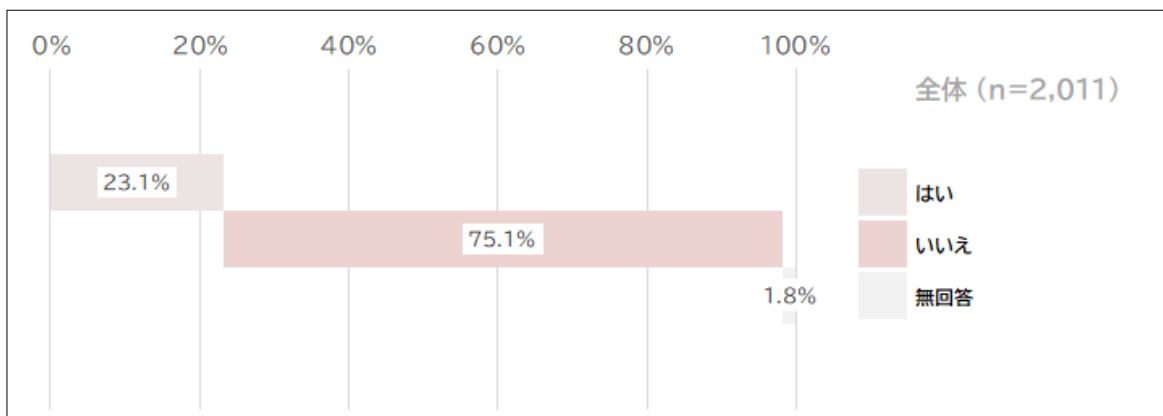


		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,011	25.5	73.3	1.2
性別	男性	826	26.6	72.2	1.2
	女性	1,184	24.6	74.2	1.3
年齢	65～69歳	482	23.4	75.5	1.0
	70～74歳	516	22.3	76.6	1.2
	75～79歳	496	26.6	71.4	2.0
	80～84歳	294	28.2	71.1	0.7
	85～89歳	162	27.2	72.2	0.6
	90歳以上	60	40.0	58.3	1.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	22.4	76.3	1.4
	男性-75～84歳	319	32.0	66.8	1.3
	男性-85歳以上	73	28.8	71.2	0.0
	女性-65～74歳	564	23.2	75.9	0.9
	女性-75～84歳	471	24.0	74.3	1.7
	女性-85歳以上	149	31.5	67.1	1.3
要介護 度等	一般高齢者	1,901	24.9	73.8	1.3
	要支援1・2	109	34.9	65.1	0.0
家族 構成	1人暮らし	472	23.3	74.8	1.9
	夫婦2人暮らし	679	25.2	73.9	0.9
	息子・娘との2世帯	424	25.7	73.6	0.7
	その他	391	28.6	70.1	1.3
就労 状態	職歴なし	162	27.8	71.6	0.6
	引退	965	25.4	74.1	0.5
	職あり(常勤・非常勤)	355	25.6	73.5	0.8
	自営業	302	23.2	74.5	2.3
	その他(求職中を含む)	143	21.0	76.2	2.8
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	29.8	69.2	0.9
	ふつう	1,036	22.6	76.4	1.1
	(大変・やや)ゆとりがある	100	19.0	78.0	3.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	21.6	77.2	1.2
	(あまり)よくない	461	37.1	61.8	1.1
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	52.4	42.9	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	38.5	60.0	1.5
	どちらでもない(5点)	473	27.3	72.1	0.6
	やや幸福(6～7点)	482	25.3	74.1	0.6
	幸福(8～10点)	799	21.2	77.3	1.5
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	25.2	73.7	1.1
	金木圏域	368	27.4	71.5	1.1
	市浦圏域	89	21.3	74.2	4.5

3-4 口の渇きが気になりますか

口の渇きを訴える割合は、年齢が上がるにつれて高くなる傾向が見られます。特に85歳以上の女性では約4割に達します。

- 「いいえ」の割合が75.1%、「はい」が23.1%です。
- 「はい」の割合を「男女」別にみると、「男性」が22.8%、「女性」が23.3%と、「男女」の差は僅かです。また、「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が18.0%、「70～74歳」が19.4%、「75～79歳」が23.8%、「80～84歳」が28.9%、「85～89歳」と「90歳以上」が33.3%と、年齢が高いほど割合が高くなっています。
- 「はい」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-85歳以上」が20.5%「女性-85歳以上」が39.6%と、男女差は19.1ポイントです。
- 「はい」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が22.3%、「要支援1・2」が37.6%です。
- 「はい」の割合を「主観的健康感」別にみると、「（とても・まあよい）」が18.3%、「（あまり）よくない」が38.2%です。

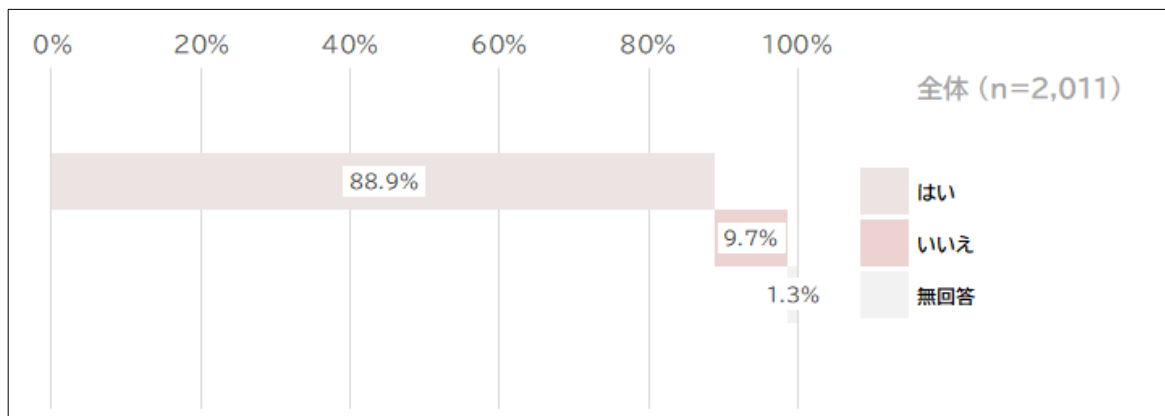


		n	はい		
			いいえ	無回答	
全体		2,011	23.1	75.1	1.8
性別	男性	826	22.8	75.8	1.5
	女性	1,184	23.3	74.7	2.0
年齢	65～69歳	482	18.0	81.1	0.8
	70～74歳	516	19.4	79.3	1.4
	75～79歳	496	23.8	73.6	2.6
	80～84歳	294	28.9	69.7	1.4
	85～89歳	162	33.3	63.0	3.7
	90歳以上	60	33.3	63.3	3.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	19.8	79.3	0.9
	男性-75～84歳	319	27.3	70.8	1.9
	男性-85歳以上	73	20.5	76.7	2.7
	女性-65～74歳	564	17.9	80.9	1.2
	女性-75～84歳	471	24.6	73.0	2.3
	女性-85歳以上	149	39.6	56.4	4.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	22.3	75.9	1.8
	要支援1・2	109	37.6	61.5	0.9
家族 構成	1人暮らし	472	27.5	69.9	2.5
	夫婦2人暮らし	679	19.4	79.5	1.0
	息子・娘との2世帯	424	21.9	76.9	1.2
	その他	391	26.3	71.9	1.8
就労 状態	職歴なし	162	30.2	68.5	1.2
	引退	965	23.0	76.1	0.9
	職あり(常勤・非常勤)	355	20.6	78.6	0.8
	自営業	302	21.2	76.5	2.3
	その他(求職中を含む)	143	23.8	73.4	2.8
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	29.2	69.3	1.4
	ふつう	1,036	19.0	79.4	1.5
	(大変・やや)ゆとりがある	100	14.0	81.0	5.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	18.3	80.1	1.6
	(あまり)よくない	461	38.2	60.3	1.5
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	45.2	47.6	7.1
	やや不幸(3～4点)	130	37.7	60.8	1.5
	どちらでもない(5点)	473	28.8	70.8	0.4
	やや幸福(6～7点)	482	22.6	75.9	1.5
	幸福(8～10点)	799	17.0	80.9	2.1
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	22.7	75.6	1.7
	金木圏域	368	24.5	73.6	1.9
	市浦圏域	89	23.6	73.0	3.4

3-5 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

歯磨きを毎日しない方の割合は、年齢が上がるほど高くなる傾向が見られます。特に85歳以上でその割合が高くなっています。

- 「はい」の割合が88.9%、「いいえ」が9.7%です。
- 「いいえ」の割合を「男女」別にみると、「男性」が11.6%、「女性」が8.4%と、「男性」のほうが高い割合です。また、「年齢(6区分)」別にみると、「85～89歳」が14.8%、「90歳以上」が16.7%と、85歳以上での割合が高くなっています。
- 「いいえ」の割合を「性別×年齢(3区分)」別にみると、「男性-85歳以上」が15.1%、「女性-85歳以上」が15.4%と、85歳以上では男女差は僅かです。
- 「いいえ」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が13.5%、「よい」が8.4%です。
- 「いいえ」の割合を「主観的幸福度」別にみると、「不幸(0～2点)」が26.2%、「やや不幸(3～4点)」が13.1%、「どちらでもない(5点)」が10.8%、「やや幸福(6～7点)」が8.9%、「幸福(8～10点)」が7.4%と、主観的幸福度が低いほどその割合が高くなっています。

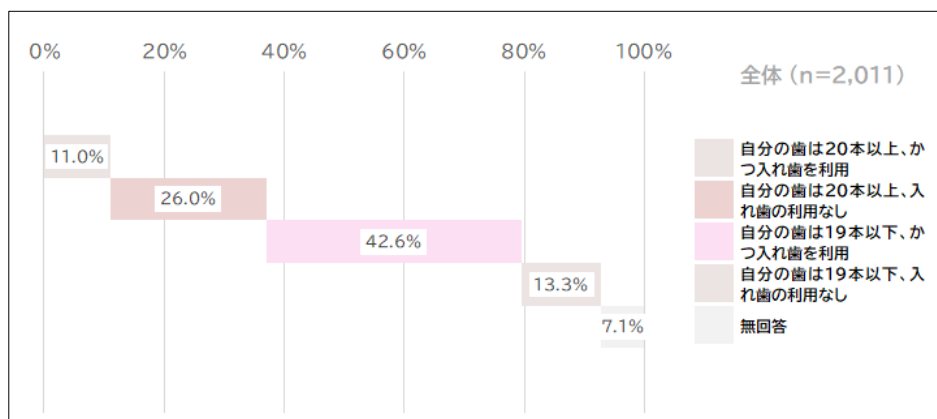


		n	はい		無回答
				いいえ	
全体		2,011	88.9	9.7	1.3
性別	男性	826	86.8	11.6	1.6
	女性	1,184	90.4	8.4	1.2
年齢	65～69歳	482	91.5	7.5	1.0
	70～74歳	516	90.3	9.1	0.6
	75～79歳	496	87.1	10.3	2.6
	80～84歳	294	89.5	9.5	1.0
	85～89歳	162	85.2	14.8	0.0
	90歳以上	60	78.3	16.7	5.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	88.0	10.8	1.2
	男性-75～84歳	319	85.9	11.9	2.2
	男性-85歳以上	73	83.6	15.1	1.4
	女性-65～74歳	564	93.1	6.4	0.5
	女性-75～84歳	471	89.4	8.7	1.9
	女性-85歳以上	149	83.2	15.4	1.3
要介護 度等	一般高齢者	1,901	89.1	9.5	1.4
	要支援1・2	109	85.3	13.8	0.9
家族 構成	1人暮らし	472	87.3	10.4	2.3
	夫婦2人暮らし	679	90.1	9.0	0.9
	息子・娘との2世帯	424	88.7	10.4	0.9
	その他	391	91.0	7.7	1.3
就労 状態	職歴なし	162	87.0	12.3	0.6
	引退	965	90.1	9.2	0.7
	職あり(常勤・非常勤)	355	91.5	7.6	0.8
	自営業	302	89.4	9.3	1.3
	その他(求職中を含む)	143	88.8	9.1	2.1
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	87.6	11.2	1.2
	ふつう	1,036	90.5	8.3	1.2
	(大変・やや)ゆとりがある	100	86.0	12.0	2.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	90.3	8.4	1.2
	(あまり)よくない	461	85.0	13.4	1.5
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	69.0	26.2	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	84.6	13.1	2.3
	どちらでもない(5点)	473	88.6	10.8	0.6
	やや幸福(6～7点)	482	90.7	8.9	0.4
	幸福(8～10点)	799	90.9	7.4	1.8
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	89.1	9.7	1.3
	金木圏域	368	88.9	9.8	1.4
	市浦圏域	89	86.5	11.2	2.2

3-6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

年齢が高いほど自分の歯が少なくなり、また入れ歯を利用する割合が高くなります。特に 80 歳以上で顕著です。

- 「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 42.6%と最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 26.0%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 13.3%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 11.0%の順です。
- 「入れ歯を利用」の割合は 53.6%です。
- 「自分の歯は 19 本以下」の割合は 55.9%です。
- 「入れ歯を利用」の割合を「男女」別にみると、「女性」が 54.9%、「男性」が 51.8%です。また、「年齢（6 区分）」別にみると、「90 歳以上」が 76.7%、「85～89 歳」が 71.6%、「80～84 歳」が 68.7%、「75～79 歳」が 56.0%、「70～74 歳」が 49.0%、「65～69 歳」が 38.0%と、年齢とともに高くなり、特に 80 歳以上で高い割合です。
- 「入れ歯を利用」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援 1・2」が 67.9%、「一般高齢者」が 52.8%です。
- 「自分の歯は 19 本以下」の割合を「男女」別にみると、「男性」が 57.1%、「女性」が 55.1%です。また、「自分の歯は 19 本以下」の割合を「年齢（6 区分）」別にみると、「90 歳以上」が 76.7%、「85～89 歳」が 71.0%、「80～84 歳」が 62.6%、「70～74 歳」が 54.8%、「75～79 歳」が 54.2%、「65～69 歳」が 47.1%と、年齢とともに高くなり、特に 80 歳以上で高い割合です。
- 「自分の歯は 19 本以下」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援 1・2」が 73.4%、「一般高齢者」が 54.9%です。

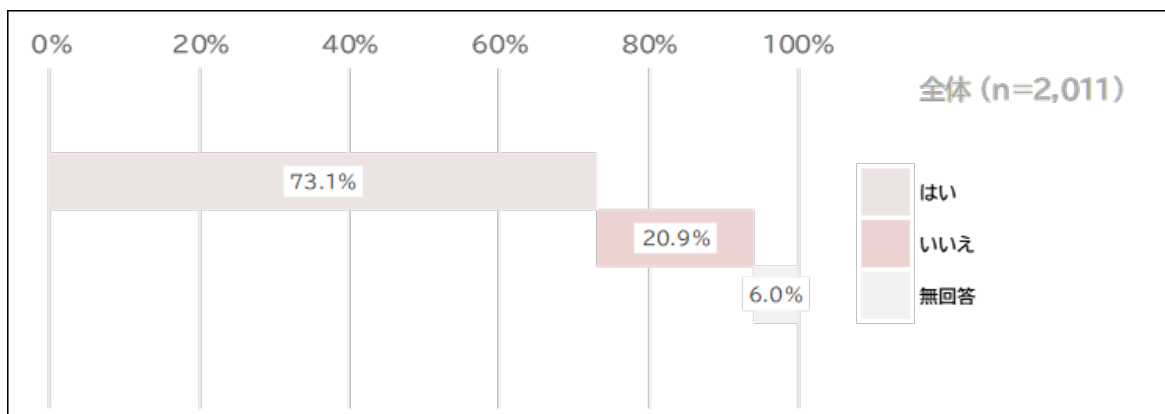


		n	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用		自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし		無回答
			11.0	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし		13.3	
				自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用			
全体		2,011	11.0	26.0	42.6	13.3	7.1
性別	男性	826	10.3	25.5	41.5	15.6	7.0
	女性	1,184	11.5	26.4	43.4	11.7	7.1
年齢	65～69歳	482	8.7	40.5	29.3	17.8	3.7
	70～74歳	516	10.5	30.8	38.6	16.3	3.9
	75～79歳	496	12.5	23.4	43.5	10.7	9.9
	80～84歳	294	12.9	12.9	55.8	6.8	11.6
	85～89歳	162	11.1	8.0	60.5	10.5	9.9
	90歳以上	60	11.7	3.3	65.0	11.7	8.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	9.9	34.1	33.9	19.4	2.8
	男性-75～84歳	319	11.0	18.2	48.6	10.7	11.6
	男性-85歳以上	73	9.6	6.8	56.2	15.1	12.3
	女性-65～74歳	564	9.4	36.5	34.2	15.2	4.6
	女性-75～84歳	471	13.8	20.4	47.8	8.3	9.8
	女性-85歳以上	149	12.1	6.7	64.4	8.7	8.1
要介護 度等	一般高齢者	1,901	11.2	27.1	41.7	13.3	6.8
	要支援1・2	109	8.3	6.4	59.6	13.8	11.9
家族 構成	1人暮らし	472	11.7	24.8	42.6	11.4	9.5
	夫婦2人暮らし	679	13.3	29.3	39.8	11.9	5.7
	息子・娘との2世帯	424	8.5	25.0	46.7	14.2	5.7
	その他	391	9.5	23.8	43.7	16.1	6.9
就労 状態	職歴なし	162	11.7	16.7	46.3	16.7	8.6
	引退	965	11.2	26.5	44.1	13.0	5.2
	職あり(常勤・非常勤)	355	12.4	33.2	36.9	13.0	4.5
	自営業	302	9.3	25.8	45.4	12.3	7.3
	その他(求職中を含む)	143	8.4	26.6	42.0	14.7	8.4
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	11.2	22.9	42.6	16.5	6.8
	ふつう	1,036	10.7	28.1	43.5	11.2	6.5
	(大変・やや)ゆとりがある	100	14.0	34.0	33.0	9.0	10.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	11.4	26.6	42.4	13.1	6.5
	(あまり)よくない	461	10.2	23.6	44.3	14.8	7.2
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	9.5	16.7	47.6	11.9	14.3
	やや不幸(3～4点)	130	13.1	22.3	39.2	19.2	6.2
	どちらでもない(5点)	473	11.2	22.6	41.9	17.8	6.6
	やや幸福(6～7点)	482	10.6	28.0	46.5	10.2	4.8
	幸福(8～10点)	799	11.1	27.4	42.1	12.5	6.9
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	11.8	27.8	40.9	12.9	6.6
	金木圏域	368	8.2	20.1	47.0	16.0	8.7
	市浦圏域	89	9.0	19.1	55.1	9.0	7.9

3-6-1 噛み合わせは良いですか

噛み合わせが良いと回答した割合は、「女性」や70歳代でやや高い傾向にあります。特に90歳以上では割合が大きく低下します。

- 「はい」が73.1%、「いいえ」が20.9%です。
- 「はい」の割合を「男女」別にみると、「女性」が75.5%、「男性」が69.7%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、90歳未満は年齢による差は僅かで、「90歳以上」が51.7%と、高い割合となっています。
- 「はい」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が73.6%、「要支援1・2」が65.1%です。
- 「はい」の割合を「主観的幸福度」別にみると、「幸福（8～10点）」が78.6%、「やや幸福（6～7点）」が77.8%、「どちらでもない（5点）」が66.6%、「やや不幸（3～4点）」が54.6%と、幸福度が高いほどその割合が高くなる傾向がみられます。

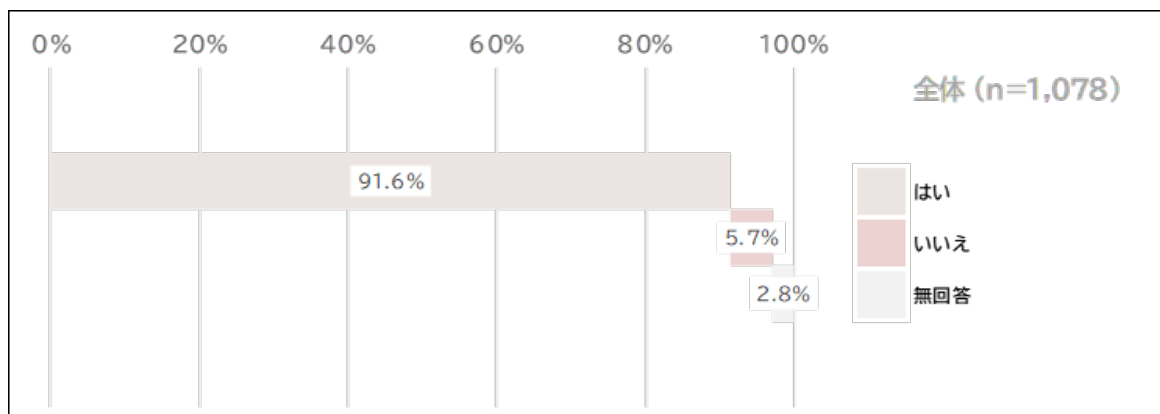


		n	はい		
			いいえ		無回答
全体		2,011	73.1	20.9	6.0
性別	男性	826	69.7	23.6	6.7
	女性	1,184	75.5	19.1	5.4
年齢	65～69歳	482	71.8	24.1	4.1
	70～74歳	516	76.2	19.8	4.1
	75～79歳	496	74.8	18.3	6.9
	80～84歳	294	71.4	20.4	8.2
	85～89歳	162	73.5	18.5	8.0
	90歳以上	60	51.7	36.7	11.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	70.0	26.3	3.7
	男性-75～84歳	319	69.9	20.7	9.4
	男性-85歳以上	73	67.1	20.5	12.3
	女性-65～74歳	564	77.1	18.4	4.4
	女性-75～84歳	471	76.0	18.0	5.9
	女性-85歳以上	149	67.8	24.8	7.4
要介護 度等	一般高齢者	1,901	73.6	20.5	5.9
	要支援1・2	109	65.1	29.4	5.5
家族 構成	1人暮らし	472	71.2	22.7	6.1
	夫婦2人暮らし	679	75.8	18.9	5.3
	息子・娘との2世帯	424	74.1	20.0	5.9
	その他	391	71.4	22.5	6.1
就労 状態	職歴なし	162	71.6	24.1	4.3
	引退	965	75.2	20.3	4.5
	職あり(常勤・非常勤)	355	73.2	22.0	4.8
	自営業	302	74.8	18.9	6.3
	その他(求職中を含む)	143	67.8	21.7	10.5
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	64.9	28.7	6.5
	ふつう	1,036	80.1	14.5	5.4
	(大変・やや)ゆとりがある	100	77.0	20.0	3.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	77.7	16.7	5.7
	(あまり)よくない	461	59.2	34.3	6.5
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	59.5	33.3	7.1
	やや不幸(3～4点)	130	54.6	37.7	7.7
	どちらでもない(5点)	473	66.6	26.6	6.8
	やや幸福(6～7点)	482	77.8	18.9	3.3
	幸福(8～10点)	799	78.6	15.4	6.0
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	73.4	21.2	5.3
	金木圏域	368	72.6	19.6	7.9
	市浦圏域	89	70.8	21.3	7.9

3-6-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか

「いいえ（手入れをしていない）」の割合は、「男性」は「65～74歳」で高く、「女性」は「85歳以上」で高くなっています。

- 「はい」が91.6%、「いいえ」が5.7%です。
- 「いいえ」の割合を「男女」別にみると、「男性」が7.7%、「女性」が4.3%、「男女」差は3.4ポイントです。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が21.7%、「70～74歳」が7.5%、「85～89歳」が5.2%、「65～69歳」が4.9%、「80～84歳」が4.5%、「75～79歳」が2.9%です。
- 「いいえ」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性」は「65～74歳」が11.6%と最も高く、「女性」は「85歳以上」が11.4%と最も高く、「男性-85歳以上」が6.3%と、85歳以上の「男女」差は5.1ポイントです。
- 「いいえ」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が8.1%、「一般高齢者」が5.5%です。



		n	はい		
			いいえ	無回答	
全体		1,078	91.6	5.7	2.8
性別	男性	428	89.7	7.7	2.6
	女性	650	92.8	4.3	2.9
年齢	65～69歳	183	92.3	4.9	2.7
	70～74歳	253	90.1	7.5	2.4
	75～79歳	278	93.9	2.9	3.2
	80～84歳	202	94.1	4.5	1.5
	85～89歳	116	90.5	5.2	4.3
	90歳以上	46	73.9	21.7	4.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	190	85.8	11.6	2.6
	男性-75～84歳	190	93.7	4.2	2.1
	男性-85歳以上	48	89.6	6.3	4.2
	女性-65～74歳	246	95.1	2.4	2.4
	女性-75～84歳	290	94.1	3.1	2.8
	女性-85歳以上	114	84.2	11.4	4.4
要介護 度等	一般高齢者	1,004	91.7	5.5	2.8
	要支援1・2	74	89.2	8.1	2.7
家族 構成	1人暮らし	256	91.4	5.5	3.1
	夫婦2人暮らし	360	91.9	5.0	3.1
	息子・娘との2世帯	234	93.6	4.3	2.1
	その他	208	88.9	8.2	2.9
就労 状態	職歴なし	94	89.4	9.6	1.1
	引退	534	92.3	5.8	1.9
	職あり(常勤・非常勤)	175	91.4	5.1	3.4
	自営業	165	90.3	5.5	4.2
	その他(求職中を含む)	72	91.7	4.2	4.2
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	456	89.3	7.9	2.9
	ふつう	562	93.2	4.1	2.7
	(大変・やや)ゆとりがある	47	93.6	2.1	4.3
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	790	93.2	4.2	2.7
	(あまり)よくない	251	86.1	10.8	3.2
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	24	70.8	16.7	12.5
	やや不幸(3～4点)	68	89.7	10.3	0.0
	どちらでもない(5点)	251	90.0	7.6	2.4
	やや幸福(6～7点)	275	92.0	5.8	2.2
	幸福(8～10点)	425	94.1	3.1	2.8
日常生活 圏域	五所川原圏域	818	90.6	6.5	2.9
	金木圏域	203	95.6	2.0	2.5
	市浦圏域	57	91.2	7.0	1.8

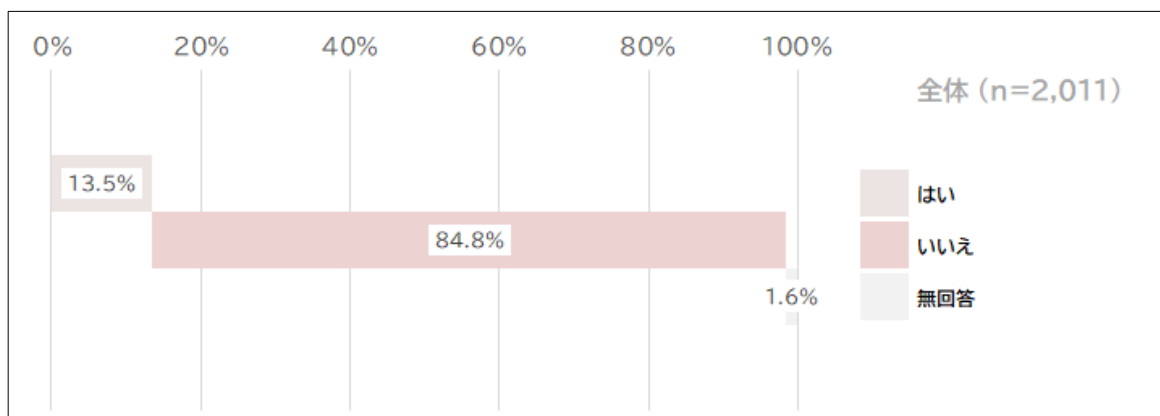
食事

3-7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

低栄養の傾向を問う設問です。

年齢が高くなるほど体重減少を経験した方の割合が高くなる傾向が見られます。また、「家族構成」では「1人暮らし」で割合が高くなっています。

- 「はい」の割合は「全体」では13.5%で、「男女」別にみると、「男性」が14.9%、「女性」が12.5%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「70～74歳」が11.4%と最も低く、「90歳以上」が18.3%と最も高くなっています。
- 「はい」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-85歳以上」が16.4%、「男性-75～84歳」が15.4%と、男性・75歳以上の割合が高いです。
- 「はい」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が21.1%、「一般高齢者」が13.0%です。
- 「はい」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が24.7%、「よい」が10.0%です。



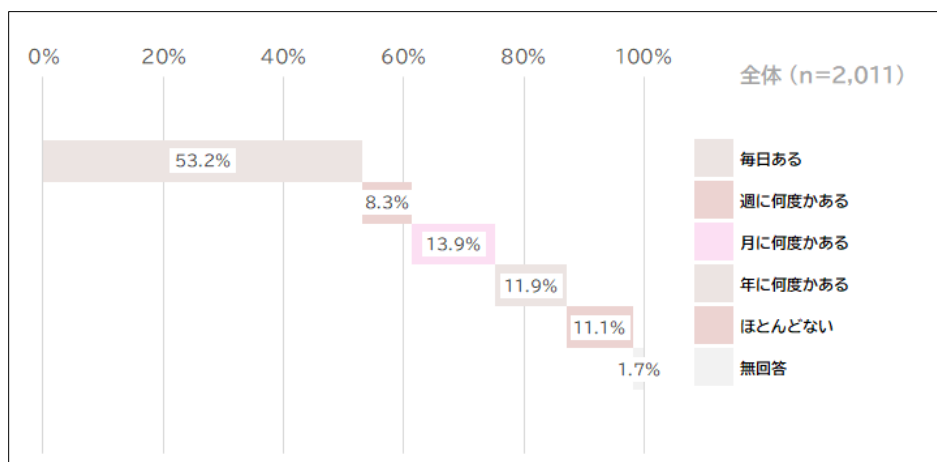
		n	はい		
			いいえ	無回答	
全体		2,011	13.5	84.8	1.6
性別	男性	826	14.9	83.8	1.3
	女性	1,184	12.5	85.6	1.9
年齢	65～69歳	482	13.5	85.5	1.0
	70～74歳	516	11.4	88.0	0.6
	75～79歳	496	15.3	82.7	2.0
	80～84歳	294	13.3	84.0	2.7
	85～89歳	162	13.0	83.3	3.7
	90歳以上	60	18.3	80.0	1.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	14.3	85.0	0.7
	男性-75～84歳	319	15.4	82.8	1.9
	男性-85歳以上	73	16.4	80.8	2.7
	女性-65～74歳	564	11.0	88.1	0.9
	女性-75～84歳	471	14.0	83.4	2.5
	女性-85歳以上	149	13.4	83.2	3.4
要介護 度等	一般高齢者	1,901	13.0	85.4	1.6
	要支援1・2	109	21.1	76.1	2.8
家族 構成	1人暮らし	472	15.0	82.6	2.3
	夫婦2人暮らし	679	12.7	86.2	1.2
	息子・娘との2世帯	424	10.4	88.7	0.9
	その他	391	17.6	81.1	1.3
就労 状態	職歴なし	162	17.3	81.5	1.2
	引退	965	12.4	86.4	1.1
	職あり(常勤・非常勤)	355	15.5	84.5	0.0
	自営業	302	15.2	83.4	1.3
	その他(求職中を含む)	143	13.3	83.9	2.8
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	15.9	82.2	1.9
	ふつう	1,036	12.0	86.8	1.3
	(大変・やや)ゆとりがある	100	11.0	87.0	2.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	10.0	88.8	1.2
	(あまり)よくない	461	24.7	72.9	2.4
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	21.4	69.0	9.5
	やや不幸(3～4点)	130	22.3	76.2	1.5
	どちらでもない(5点)	473	16.1	83.1	0.8
	やや幸福(6～7点)	482	11.8	86.9	1.2
	幸福(8～10点)	799	11.3	87.5	1.3
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	14.1	84.2	1.7
	金木圏域	368	12.0	87.2	0.8
	市浦圏域	89	9.0	86.5	4.5

3-8 どなたかと食事をとにもする機会がありますか

孤食の状況を問う設問です。

「ほとんどない」と回答した割合は、「女性」よりも「男性」のほうが高い割合となっています。「家族構成」別にみると、「1人暮らし」の割合が高いです。

- 「毎日ある」の割合が53.2%と最も高く、次いで「月に何度かある」が13.9%、「年に何度かある」が11.9%、「ほとんどない」が11.1%、「週に何度かある」が8.3%の順です。
- 「ほとんどない」の割合は「全体」では11.1%、「男女」別にみると、「男性」が15.1%、「女性」が8.2%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「75～79歳」が15.1%、「90歳以上」が15.0%と、他の年齢区分と比べてやや高いものの、年齢による傾向はみられません。「性別×年齢（3区分）」別では、「女性-65～74歳」が4.8%と最も低くなっています。
- 「ほとんどない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が19.3%、「一般高齢者」が10.6%です。
- 「ほとんどない」の割合を「家族構成」別にみると、「1人暮らし」が23.9%と、高い割合となっています。
- 「ほとんどない」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が20.4%、「よい」が8.0%です。
- 「ほとんどない」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「五所川原圏域」が12.0%、「金木圏域」が8.2%、「市浦圏域」が5.6%です。



		n	毎日ある		年に何度かある			無回答
				週に何度かある	月に何度かある		ほとんどない	
全体		2,011	53.2	8.3	13.9	11.9	11.1	1.7
性別	男性	826	57.9	6.8	8.4	10.4	15.1	1.5
	女性	1,184	49.9	9.3	17.7	13.0	8.2	1.9
年齢	65～69歳	482	60.4	8.9	11.6	10.4	7.9	0.8
	70～74歳	516	57.9	7.4	12.4	11.2	9.9	1.2
	75～79歳	496	48.8	6.3	15.5	12.7	15.1	1.6
	80～84歳	294	45.2	7.5	18.7	14.6	10.2	3.7
	85～89歳	162	45.7	13.6	13.0	13.6	11.7	2.5
	90歳以上	60	50.0	16.7	10.0	6.7	15.0	1.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	59.2	8.1	7.6	10.1	14.3	0.7
	男性-75～84歳	319	56.1	4.7	9.7	10.3	16.6	2.5
	男性-85歳以上	73	57.5	8.2	6.8	12.3	13.7	1.4
	女性-65～74歳	564	59.0	8.2	15.4	11.3	4.8	1.2
	女性-75～84歳	471	41.6	8.1	21.4	15.5	11.0	2.3
	女性-85歳以上	149	41.6	17.4	14.8	11.4	12.1	2.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	54.4	7.5	13.9	11.9	10.6	1.7
	要支援1・2	109	31.2	22.0	13.8	12.8	19.3	0.9
家族 構成	1人暮らし	472	5.1	14.4	29.7	25.6	23.9	1.3
	夫婦2人暮らし	679	68.5	5.3	9.6	8.2	6.6	1.8
	息子・娘との2世帯	424	70.5	7.5	9.0	5.4	6.4	1.2
	その他	391	66.2	7.4	6.9	9.2	8.7	1.5
就労 状態	職歴なし	162	45.1	8.0	12.3	13.0	18.5	3.1
	引退	965	53.4	6.8	14.8	11.9	11.7	1.3
	職あり(常勤・非常勤)	355	54.1	12.4	13.8	10.4	9.3	0.0
	自営業	302	62.3	7.0	11.9	12.9	4.6	1.3
	その他(求職中を含む)	143	54.5	10.5	9.1	11.2	11.9	2.8
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	50.0	7.7	13.4	11.8	15.0	2.1
	ふつう	1,036	55.1	8.8	14.4	12.4	8.2	1.2
	(大変・やや)ゆとりがある	100	56.0	8.0	15.0	12.0	7.0	2.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	55.5	8.6	14.6	12.2	8.0	1.1
	(あまり)よくない	461	48.2	6.7	12.1	10.4	20.4	2.2
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	16.7	9.5	7.1	19.0	45.2	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	32.3	6.2	13.8	13.8	33.1	0.8
	どちらでもない(5点)	473	50.7	7.2	13.7	12.3	14.6	1.5
	やや幸福(6～7点)	482	54.6	8.3	13.1	13.7	8.5	1.9
	幸福(8～10点)	799	60.8	8.8	15.3	9.4	4.8	1.0
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	52.7	8.0	14.2	11.4	12.0	1.5
	金木圏域	368	56.3	8.2	12.5	13.3	8.2	1.6
	市浦圏域	89	48.3	12.4	13.5	15.7	5.6	4.5

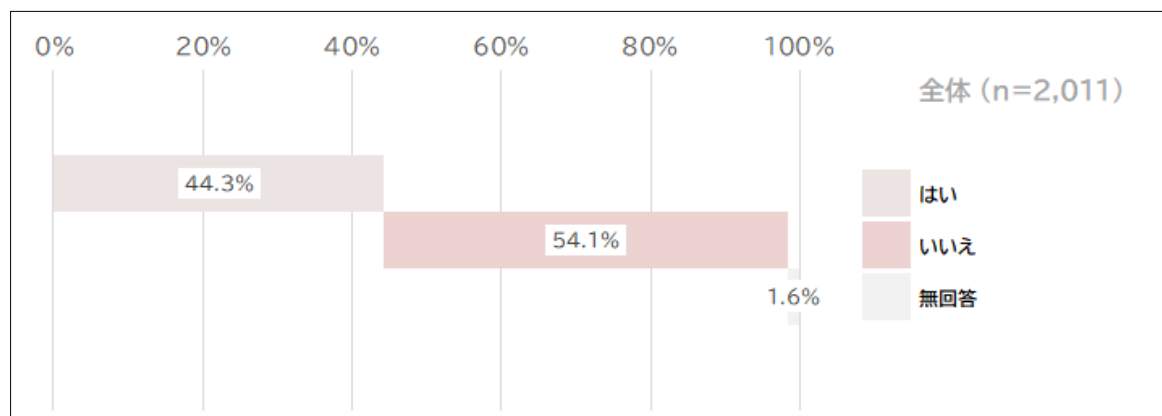
毎日の生活について

物忘れについて

4-1 物忘れが多いと感じますか

物忘れが多いと感じる方の割合は、年齢が上がるにつれて高くなり、65～69歳では3割強であるのに対し、90歳以上では7割弱に達します。

- 「いいえ」の割合が54.1%、「はい」が44.3%です。
- 「はい」の割合を「男女」別にみると、「女性」が44.3%、「男性」が44.2%と、「男女」差はみられません。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が66.7%、「85～89歳」が57.4%、「80～84歳」が51.0%、「75～79歳」が47.4%、「70～74歳」が41.5%、「65～69歳」が32.8%と、年齢が高いほどその割合が高くなっています。
- 「はい」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「女性-85歳以上」が64.4%、「男性-85歳以上」が50.7%と、女性のほうが高いです。
- 「はい」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が59.6%、「一般高齢者」が43.4%です。

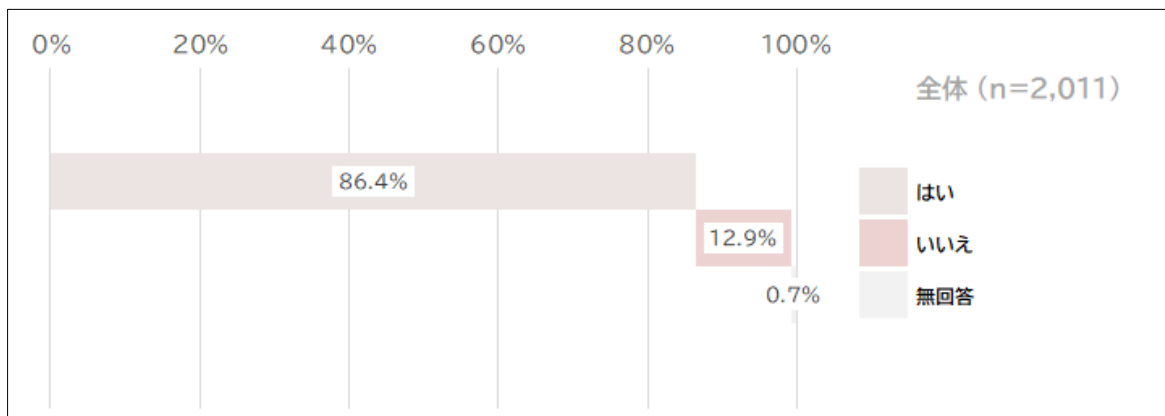


		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,011	44.3	54.1	1.6
性別	男性	826	44.2	54.4	1.5
	女性	1,184	44.3	53.9	1.8
年齢	65～69歳	482	32.8	66.4	0.8
	70～74歳	516	41.5	57.0	1.6
	75～79歳	496	47.4	50.4	2.2
	80～84歳	294	51.0	46.6	2.4
	85～89歳	162	57.4	42.0	0.6
	90歳以上	60	66.7	30.0	3.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	38.9	59.7	1.4
	男性-75～84歳	319	49.8	48.6	1.6
	男性-85歳以上	73	50.7	47.9	1.4
	女性-65～74歳	564	36.0	62.9	1.1
	女性-75～84歳	471	48.0	49.3	2.8
	女性-85歳以上	149	64.4	34.2	1.3
要介護 度等	一般高齢者	1,901	43.4	55.1	1.5
	要支援1・2	109	59.6	36.7	3.7
家族 構成	1人暮らし	472	44.3	53.8	1.9
	夫婦2人暮らし	679	42.7	56.3	1.0
	息子・娘との2世帯	424	43.6	54.2	2.1
	その他	391	46.8	51.7	1.5
就労 状態	職歴なし	162	54.9	44.4	0.6
	引退	965	42.6	56.1	1.3
	職あり(常勤・非常勤)	355	43.7	55.5	0.8
	自営業	302	49.0	49.3	1.7
	その他(求職中を含む)	143	30.8	67.1	2.1
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	51.1	46.9	2.0
	ふつう	1,036	39.9	59.3	0.9
	(大変・やや)ゆとりがある	100	32.0	64.0	4.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	38.5	60.1	1.4
	(あまり)よくない	461	62.7	35.8	1.5
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	57.1	28.6	14.3
	やや不幸(3～4点)	130	51.5	47.7	0.8
	どちらでもない(5点)	473	51.6	47.4	1.1
	やや幸福(6～7点)	482	44.8	54.1	1.0
	幸福(8～10点)	799	38.3	60.6	1.1
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	43.6	54.7	1.7
	金木圏域	368	47.8	50.8	1.4
	市浦圏域	89	41.6	56.2	2.2

4-2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

「いいえ」の割合は、85歳以上で高くなっています。

- 「はい」の割合が86.4%、「いいえ」が12.9%です。
- 「いいえ」の割合を「男女」別にみると、「男性」が15.6%、「女性」が11.0%と、「男性」が4.6ポイント高くなっています。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が35.0%と最も高く、「75～79歳」が7.5%と最も低くなっています。
- 「いいえ」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-85歳以上」が24.7%、「女性-85歳以上」が22.1%と、85歳以上では男女の差は僅かです。
- 「いいえ」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が24.8%、「一般高齢者」が12.2%です。

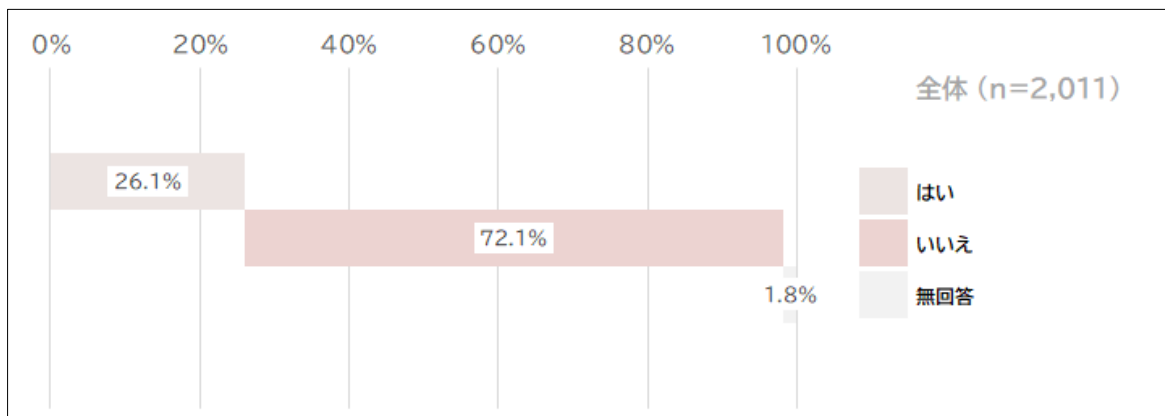


		n	はい		
			いいえ	無回答	
全体		2,011	86.4	12.9	0.7
性別	男性	826	83.8	15.6	0.6
	女性	1,184	88.3	11.0	0.8
年齢	65～69歳	482	83.2	16.0	0.8
	70～74歳	516	87.0	12.6	0.4
	75～79歳	496	91.5	7.5	1.0
	80～84歳	294	89.1	9.9	1.0
	85～89歳	162	81.5	18.5	0.0
	90歳以上	60	65.0	35.0	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	81.6	17.7	0.7
	男性-75～84歳	319	88.7	10.7	0.6
	男性-85歳以上	73	75.3	24.7	0.0
	女性-65～74歳	564	87.9	11.5	0.5
	女性-75～84歳	471	91.9	6.8	1.3
	女性-85歳以上	149	77.9	22.1	0.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	87.1	12.2	0.7
	要支援1・2	109	74.3	24.8	0.9
家族 構成	1人暮らし	472	88.3	11.7	0.0
	夫婦2人暮らし	679	86.7	11.9	1.3
	息子・娘との2世帯	424	86.6	12.7	0.7
	その他	391	84.9	14.6	0.5
就労 状態	職歴なし	162	78.4	20.4	1.2
	引退	965	86.7	12.7	0.5
	職あり(常勤・非常勤)	355	86.8	12.7	0.6
	自営業	302	92.4	7.3	0.3
	その他(求職中を含む)	143	82.5	17.5	0.0
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	84.6	14.3	1.2
	ふつう	1,036	87.8	12.0	0.2
	(大変・やや)ゆとりがある	100	90.0	10.0	0.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	88.8	10.8	0.3
	(あまり)よくない	461	79.8	18.9	1.3
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	64.3	31.0	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	77.7	21.5	0.8
	どちらでもない(5点)	473	84.1	15.4	0.4
	やや幸福(6～7点)	482	89.4	10.2	0.4
	幸福(8～10点)	799	89.5	10.1	0.4
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	86.5	12.7	0.8
	金木圏域	368	85.3	14.4	0.3
	市浦圏域	89	88.8	10.1	1.1

4-3 今日が何月何日かわからない時がありますか

年齢が高いほど「はい」と回答する割合が高くなり、特に90歳以上では6割となっています。

- 「いいえ」が72.1%、「はい」が26.1%です。
- 「はい」の割合を「男女」別にみると、「男性」が26.9%「女性」が25.5%と、「男女」の差は僅かです。また、「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が17.4%と最も低く、「90歳以上」が60.0%と最も高くなっており、年齢が高いほどその割合は高くなる傾向がみられます。
- 「いいえ」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-85歳以上」が65.8%、「女性-85歳以上」が48.3%と、85歳以上では男性が17.5ポイント高くなっています。
- 「いいえ」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が73.4%、「要支援1・2」が49.5%です。



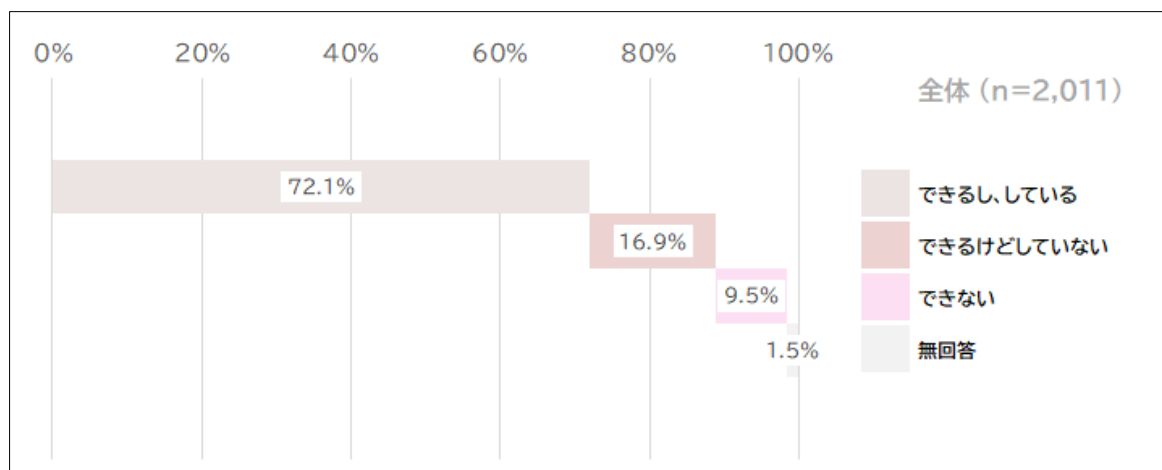
		n	はい		
			いいえ	無回答	
全体		2,011	26.1	72.1	1.8
性別	男性	826	26.9	71.5	1.6
	女性	1,184	25.5	72.5	2.0
年齢	65～69歳	482	17.4	81.5	1.0
	70～74歳	516	22.1	76.6	1.4
	75～79歳	496	26.0	71.4	2.6
	80～84歳	294	33.7	63.6	2.7
	85～89歳	162	38.3	59.9	1.9
	90歳以上	60	60.0	38.3	1.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	21.2	77.6	1.2
	男性-75～84歳	319	33.5	64.6	1.9
	男性-85歳以上	73	31.5	65.8	2.7
	女性-65～74歳	564	18.8	80.0	1.2
	女性-75～84歳	471	25.7	71.1	3.2
	女性-85歳以上	149	50.3	48.3	1.3
要介護 度等	一般高齢者	1,901	24.9	73.4	1.7
	要支援1・2	109	46.8	49.5	3.7
家族 構成	1人暮らし	472	25.8	72.7	1.5
	夫婦2人暮らし	679	24.3	74.2	1.5
	息子・娘との2世帯	424	26.9	70.8	2.4
	その他	391	28.1	69.8	2.0
就労 状態	職歴なし	162	35.2	62.3	2.5
	引退	965	25.0	73.5	1.6
	職あり(常勤・非常勤)	355	22.5	76.3	1.1
	自営業	302	29.1	69.9	1.0
	その他(求職中を含む)	143	22.4	75.5	2.1
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	30.7	67.5	1.9
	ふつう	1,036	22.2	76.4	1.4
	(大変・やや)ゆとりがある	100	22.0	76.0	2.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	21.8	77.0	1.2
	(あまり)よくない	461	41.0	57.0	2.0
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	42.9	50.0	7.1
	やや不幸(3～4点)	130	35.4	63.1	1.5
	どちらでもない(5点)	473	29.8	68.7	1.5
	やや幸福(6～7点)	482	23.9	75.5	0.6
	幸福(8～10点)	799	22.9	75.6	1.5
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	26.8	71.4	1.8
	金木圏域	368	25.5	72.6	1.9
	市浦圏域	89	15.7	82.0	2.2

日常生活について

4-4 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

「できない」割合は、年齢が高いほど高くなっており、特に女性・85歳以上では半数を超えます。

- 「できるし、している」の割合が72.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が16.9%、「できない」が9.5%の順です。
- 「できない」の割合を「男女」別にみると、「女性」が12.5%、「男性」が5.3%、男女差は7.2ポイントです。また、「年齢(6区分)」別にみると、「90歳以上」が53.3%、「85～89歳」が33.3%、「80～84歳」が15.0%、「75～79歳」が6.7%、「70～74歳」が4.5%、「65～69歳」が1.2%と、年齢が高いほどその割合が高くなっており、特に80歳以上でその傾向が強くなっています。
- 「できない」の割合を「性別×年齢(3区分)」別にみると、特に「女性-85歳以上」が51.0%と高い割合です。
- 「できない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が46.8%、「一般高齢者」が7.4%です。

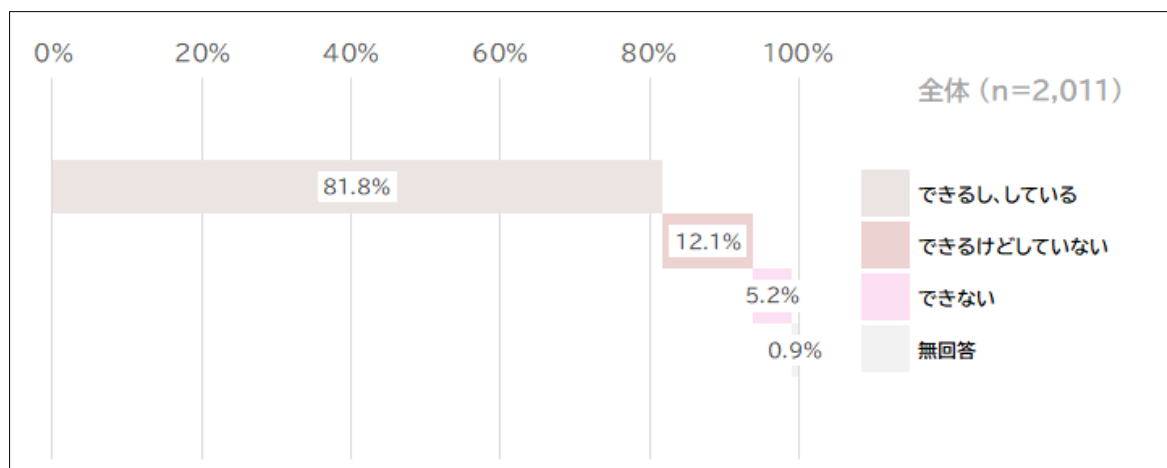


		n	できるし、している			無回答
			できるけどしていない			
			できない			
全体		2,011	72.1	16.9	9.5	1.5
性別	男性	826	78.5	14.6	5.3	1.6
	女性	1,184	67.7	18.4	12.5	1.4
年齢	65～69歳	482	81.7	16.2	1.2	0.8
	70～74歳	516	80.6	14.0	4.5	1.0
	75～79歳	496	76.8	14.9	6.7	1.6
	80～84歳	294	58.5	24.5	15.0	2.0
	85～89歳	162	42.6	21.0	33.3	3.1
	90歳以上	60	28.3	15.0	53.3	3.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	82.9	13.1	3.0	0.9
	男性-75～84歳	319	75.9	15.4	6.6	2.2
	男性-85歳以上	73	63.0	20.5	13.7	2.7
	女性-65～74歳	564	79.8	16.5	2.8	0.9
	女性-75～84歳	471	66.0	20.6	11.9	1.5
	女性-85歳以上	149	26.8	18.8	51.0	3.4
要介護 度等	一般高齢者	1,901	74.2	16.9	7.4	1.5
	要支援1・2	109	34.9	16.5	46.8	1.8
家族 構成	1人暮らし	472	68.9	18.6	11.4	1.1
	夫婦2人暮らし	679	78.9	14.4	4.6	2.1
	息子・娘との2世帯	424	67.5	17.5	14.2	0.9
	その他	391	69.6	18.7	10.5	1.3
就労 状態	職歴なし	162	51.2	25.9	21.6	1.2
	引退	965	70.7	17.5	11.1	0.7
	職あり(常勤・非常勤)	355	85.9	11.3	1.7	1.1
	自営業	302	80.8	13.6	3.6	2.0
	その他(求職中を含む)	143	67.1	16.8	13.3	2.8
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	68.4	18.5	11.7	1.4
	ふつう	1,036	74.3	15.9	8.3	1.4
	(大変・やや)ゆとりがある	100	82.0	12.0	5.0	1.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	76.0	17.2	5.6	1.2
	(あまり)よくない	461	60.1	16.3	21.9	1.7
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	47.6	14.3	28.6	9.5
	やや不幸(3～4点)	130	66.9	17.7	14.6	0.8
	どちらでもない(5点)	473	66.4	20.1	12.1	1.5
	やや幸福(6～7点)	482	77.0	14.1	8.1	0.8
	幸福(8～10点)	799	75.1	16.8	7.0	1.1
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	72.1	16.9	9.7	1.4
	金木圏域	368	71.5	18.2	8.2	2.2
	市浦圏域	89	75.3	11.2	12.4	1.1

4-5 自分で食品・日用品の買物をしていますか

「できない」の割合は、年齢が上がるにつれて高くなっており、特に85歳以上の女性では約3割に達します。

- 「できるし、している」の割合が81.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.1%、「できない」が5.2%の順です。
- 「できない」の割合を「男女」別にみると、「女性」が6.5%、「男性」が3.4%です。また、年齢（6区分）別にみると、「90歳以上」が36.7%、「85～89歳」が17.9%、「80～84歳」が7.8%、「75～79歳」が3.6%、「70～74歳」が1.9%、「65～69歳」が0.6%と、年齢が高いほどその割合が高くなっています。
- 「できない」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、特に「女性-85歳以上」が29.5%と高い割合です。
- 「できない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が29.4%、「一般高齢者」が3.8%です。

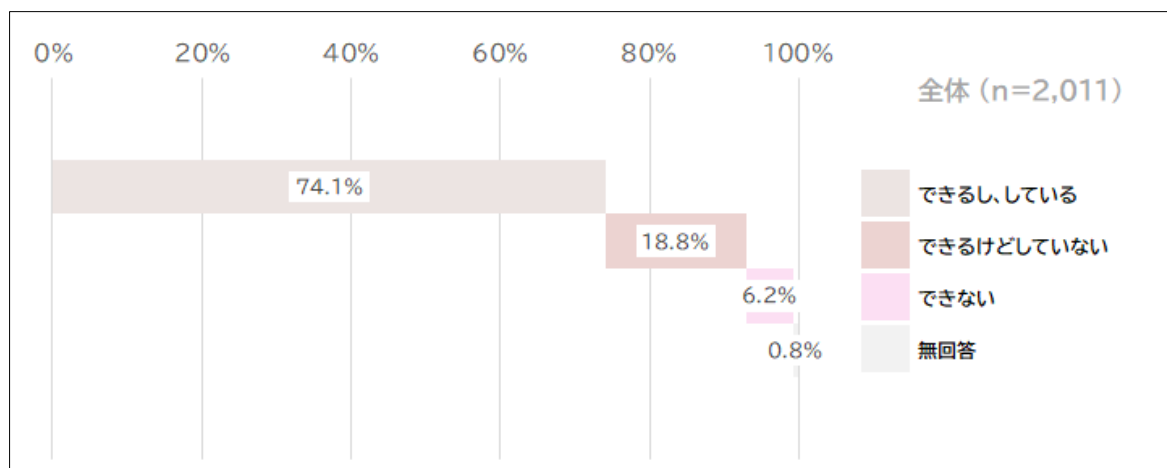


		n	できるし、している			無回答
			できるけどしていない			
			できない			
全体		2,011	81.8	12.1	5.2	0.9
性別	男性	826	74.2	21.4	3.4	1.0
	女性	1,184	87.2	5.5	6.5	0.8
年齢	65～69歳	482	92.5	6.2	0.6	0.6
	70～74歳	516	86.2	11.6	1.9	0.2
	75～79歳	496	83.3	11.7	3.6	1.4
	80～84歳	294	73.8	17.3	7.8	1.0
	85～89歳	162	60.5	19.1	17.9	2.5
	90歳以上	60	43.3	20.0	36.7	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	79.5	18.7	1.6	0.2
	男性-75～84歳	319	69.3	24.1	4.4	2.2
	男性-85歳以上	73	64.4	26.0	9.6	0.0
	女性-65～74歳	564	96.8	1.6	1.1	0.5
	女性-75～84歳	471	86.8	6.8	5.7	0.6
	女性-85歳以上	149	51.7	16.1	29.5	2.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	83.5	11.9	3.8	0.7
	要支援1・2	109	52.3	14.7	29.4	3.7
家族 構成	1人暮らし	472	92.4	3.0	4.4	0.2
	夫婦2人暮らし	679	80.9	15.8	2.2	1.2
	息子・娘との2世帯	424	72.9	17.9	8.0	1.2
	その他	391	80.8	10.7	7.9	0.5
就労 状態	職歴なし	162	82.1	4.9	13.0	0.0
	引退	965	80.2	12.5	6.5	0.7
	職あり(常勤・非常勤)	355	87.9	10.7	1.1	0.3
	自営業	302	81.5	16.2	1.3	1.0
	その他(求職中を含む)	143	80.4	11.9	7.0	0.7
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	81.0	11.6	6.3	1.2
	ふつう	1,036	82.8	12.2	4.5	0.5
	(大変・やや)ゆとりがある	100	78.0	17.0	3.0	2.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	85.4	11.4	2.7	0.5
	(あまり)よくない	461	71.8	13.7	13.0	1.5
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	66.7	9.5	21.4	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	81.5	8.5	10.0	0.0
	どちらでもない(5点)	473	81.6	12.9	5.1	0.4
	やや幸福(6～7点)	482	83.2	11.6	4.4	0.8
	幸福(8～10点)	799	82.9	12.3	4.1	0.8
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	82.1	11.7	5.3	0.9
	金木圏域	368	81.5	13.9	4.1	0.5
	市浦圏域	89	78.7	11.2	7.9	2.2

4-6 自分で食事の用意をしていますか

女性は年代を問わず自分で食事を用意する割合が高く、男性は女性に比べてその割合が低く、「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

- 「できるし、している」の割合が74.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が18.8%、「できない」が6.2%の順です。
- 「できるし、している」の割合を「男女」別にみると、「女性」が92.3%、「男性」が48.2%、「男女」差は44.1ポイントです。また、年齢（6区分）別にみると、年齢が高くなるほどその割合が低くなっており、「65～69歳」が83.8%と最も高く、「90歳以上」が48.3%と最も低くなっています。
- 「できるし、している」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-85歳以上」が43.8%、「男性-75～84歳」が39.5%と、男性・75歳以上で低い割合となっています。
- 「できるし、している」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が74.5%、「要支援1・2」が67.9%です。また、「できない」の割合は、「一般高齢者」が5.4%、「要支援1・2」が20.2%となっています。



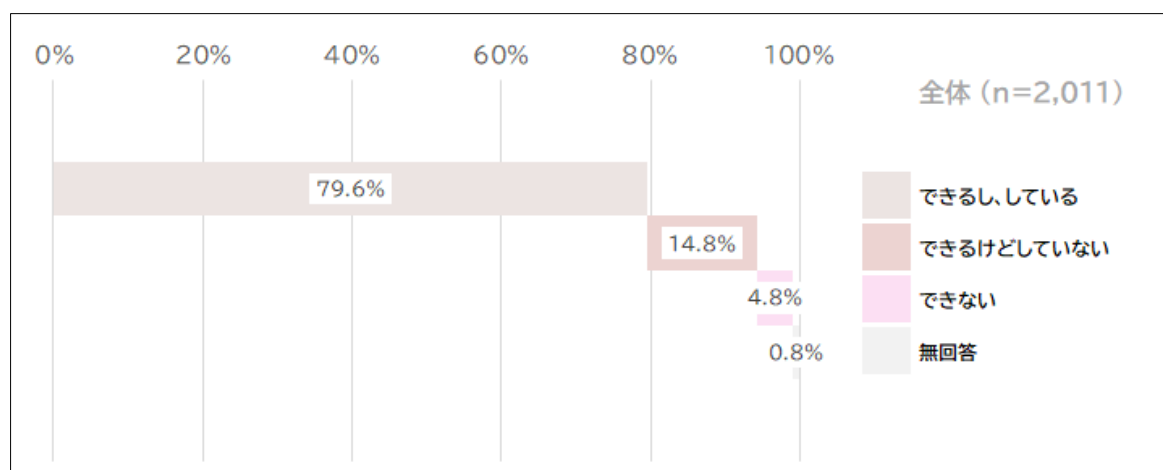
		n	できるし、している			無回答
			74.1	できるけどしていない		
				18.8	できない	
全体		2,011	74.1	18.8	6.2	0.8
性別	男性	826	48.2	40.6	10.0	1.2
	女性	1,184	92.3	3.6	3.5	0.5
年齢	65～69歳	482	83.8	13.1	2.7	0.4
	70～74歳	516	74.8	20.2	4.3	0.8
	75～79歳	496	73.2	20.8	4.8	1.2
	80～84歳	294	69.7	19.7	9.5	1.0
	85～89歳	162	64.2	21.0	14.2	0.6
	90歳以上	60	48.3	26.7	25.0	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	55.3	36.9	7.1	0.7
	男性-75～84歳	319	39.5	46.1	12.2	2.2
	男性-85歳以上	73	43.8	38.4	17.8	0.0
	女性-65～74歳	564	97.5	1.2	0.7	0.5
	女性-75～84歳	471	93.8	3.0	2.8	0.4
	女性-85歳以上	149	67.8	14.8	16.8	0.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	74.5	19.3	5.4	0.8
	要支援1・2	109	67.9	11.0	20.2	0.9
家族 構成	1人暮らし	472	95.3	2.5	1.7	0.4
	夫婦2人暮らし	679	66.3	28.0	5.0	0.7
	息子・娘との2世帯	424	68.4	20.8	9.4	1.4
	その他	391	68.0	21.5	10.0	0.5
就労 状態	職歴なし	162	79.0	11.7	8.6	0.6
	引退	965	74.2	18.8	6.4	0.6
	職あり(常勤・非常勤)	355	77.5	17.5	4.8	0.3
	自営業	302	65.6	28.8	5.3	0.3
	その他(求職中を含む)	143	73.4	17.5	8.4	0.7
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	74.1	18.6	6.3	1.1
	ふつう	1,036	74.9	18.5	6.1	0.5
	(大変・やや)ゆとりがある	100	72.0	23.0	4.0	1.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	77.1	18.3	4.2	0.4
	(あまり)よくない	461	65.9	20.6	11.9	1.5
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	61.9	16.7	16.7	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	73.8	17.7	7.7	0.8
	どちらでもない(5点)	473	73.6	17.8	7.8	0.8
	やや幸福(6～7点)	482	75.1	20.1	4.1	0.6
	幸福(8～10点)	799	75.3	19.1	5.1	0.4
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	74.2	18.2	6.9	0.7
	金木圏域	368	72.0	23.1	3.8	1.1
	市浦圏域	89	83.1	11.2	4.5	1.1

金銭や書類の管理について

4-7 自分で請求書の支払いをしていますか

「できない」割合は、年齢が上がるほど高くなっており、特に85歳以上の「女性」で顕著です。

- 「できるし、している」が79.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が14.8%、「できない」が4.8%の順です。
- 「できない」の割合を「男女」別にみると、「女性」が5.1%、「男性」が4.5%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が35.0%、「85～89歳」が19.8%、「80～84歳」が6.1%、「75～79歳」が2.0%、「70～74歳」が1.9%、「65～69歳」が1.2%と、年齢が高くなるほどその割合が高くなっており、特に85歳以上でその傾向が強くなっています。
- 「できない」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「女性-85歳以上」が28.9%と、高い割合となっています。
- 「できない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が17.4%、「一般高齢者」が4.1%です。

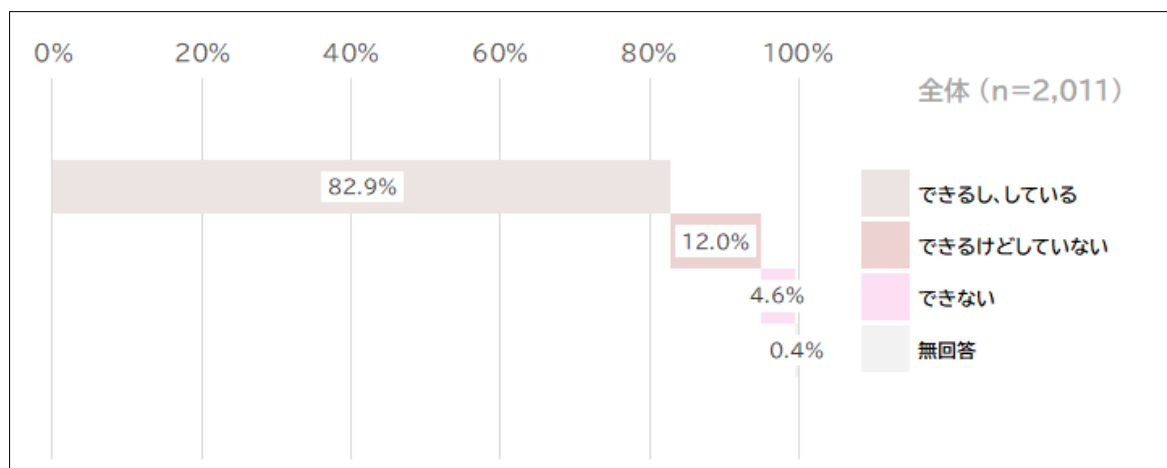


		n	できるし、している			無回答
			できるし、している	できるけどしていない	できない	
全体		2,011	79.6	14.8	4.8	0.8
性別	男性	826	69.9	24.6	4.5	1.1
	女性	1,184	86.3	7.9	5.1	0.7
年齢	65～69歳	482	87.8	10.4	1.2	0.6
	70～74歳	516	83.5	14.0	1.9	0.6
	75～79歳	496	81.9	14.9	2.0	1.2
	80～84歳	294	74.5	18.0	6.1	1.4
	85～89歳	162	56.2	23.5	19.8	0.6
	90歳以上	60	48.3	16.7	35.0	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	74.2	22.1	2.8	0.9
	男性-75～84歳	319	66.8	27.0	4.7	1.6
	男性-85歳以上	73	57.5	28.8	13.7	0.0
	女性-65～74歳	564	94.3	4.6	0.7	0.4
	女性-75～84歳	471	87.5	8.7	2.8	1.1
	女性-85歳以上	149	52.3	18.1	28.9	0.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	80.4	14.7	4.1	0.8
	要支援1・2	109	65.1	15.6	17.4	1.8
家族 構成	1人暮らし	472	93.6	3.4	2.8	0.2
	夫婦2人暮らし	679	76.6	19.4	2.8	1.2
	息子・娘との2世帯	424	72.9	19.3	7.1	0.7
	その他	391	75.2	15.3	8.4	1.0
就労 状態	職歴なし	162	75.9	13.0	11.1	0.0
	引退	965	78.0	15.8	5.6	0.6
	職あり(常勤・非常勤)	355	83.4	14.4	1.4	0.8
	自営業	302	85.8	13.6	0.3	0.3
	その他(求職中を含む)	143	76.2	15.4	7.7	0.7
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	77.0	17.1	5.0	0.9
	ふつう	1,036	81.4	13.6	4.6	0.4
	(大変・やや)ゆとりがある	100	84.0	9.0	4.0	3.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	82.4	13.9	3.1	0.6
	(あまり)よくない	461	71.1	18.0	9.8	1.1
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	61.9	11.9	19.0	7.1
	やや不幸(3～4点)	130	80.8	12.3	6.9	0.0
	どちらでもない(5点)	473	74.6	18.2	6.6	0.6
	やや幸福(6～7点)	482	82.4	13.3	4.1	0.2
	幸福(8～10点)	799	81.7	14.6	2.8	0.9
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	80.6	14.4	4.4	0.7
	金木圏域	368	76.4	16.3	6.0	1.4
	市浦圏域	89	75.3	15.7	7.9	1.1

4-8 自分で預貯金の出し入れをしていますか

「できない」割合は、年齢が上がるにつれて高くなり、特に85歳以上で高く、85歳以上では「男性」よりも「女性」の割合が高くなっています。

- 「できるし、している」の割合が82.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.0%、「できない」が4.6%の順です。
- 「できない」の割合を「男女」別にみると、男女ともに4.6%です。また、年齢（6区分）別にみると、「90歳以上」が35.0%、「85～89歳」が16.7%、「80～84歳」が6.1%と、年齢が高くなるほどその割合が高くなっており、特に85歳以上での割合が高くなっています。
- 「できない」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「女性-85歳以上」が25.5%、「男性-85歳以上」が13.7%と、85歳以上では女性の割合が高くなっています。
- 「できない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が18.3%、「一般高齢者」が3.8%です。

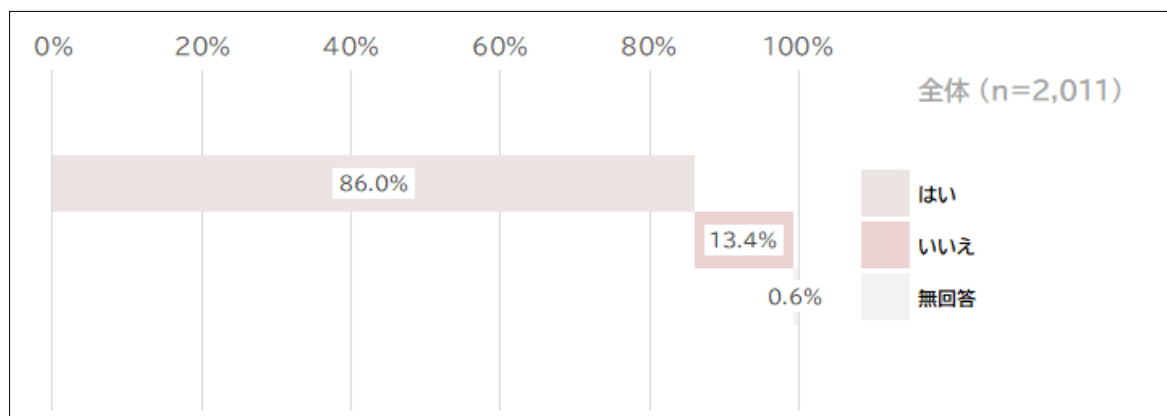


		n	できるし、している			無回答
			できるし、している	できるけどしていない	できない	
全体		2,011	82.9	12.0	4.6	0.4
性別	男性	826	74.0	20.8	4.6	0.6
	女性	1,184	89.2	5.8	4.6	0.3
年齢	65～69歳	482	90.9	7.9	0.6	0.6
	70～74歳	516	85.5	12.0	2.3	0.2
	75～79歳	496	85.7	11.5	2.4	0.4
	80～84歳	294	81.0	12.2	6.1	0.7
	85～89歳	162	60.5	22.2	16.7	0.6
	90歳以上	60	45.0	20.0	35.0	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	76.5	20.0	3.0	0.5
	男性-75～84歳	319	73.4	21.0	4.7	0.9
	男性-85歳以上	73	61.6	24.7	13.7	0.0
	女性-65～74歳	564	97.0	2.3	0.4	0.4
	女性-75～84歳	471	91.1	5.5	3.2	0.2
	女性-85歳以上	149	53.7	20.1	25.5	0.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	84.1	11.6	3.8	0.4
	要支援1・2	109	62.4	18.3	18.3	0.9
家族 構成	1人暮らし	472	93.4	3.6	3.0	0.0
	夫婦2人暮らし	679	81.7	14.3	3.2	0.7
	息子・娘との2世帯	424	76.2	16.7	6.6	0.5
	その他	391	80.3	12.5	6.9	0.3
就労 状態	職歴なし	162	76.5	11.7	11.7	0.0
	引退	965	82.4	11.8	5.4	0.4
	職あり(常勤・非常勤)	355	85.4	12.4	1.7	0.6
	自営業	302	85.4	13.6	1.0	0.0
	その他(求職中を含む)	143	82.5	11.2	6.3	0.0
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	80.2	14.4	4.7	0.7
	ふつう	1,036	84.8	10.7	4.4	0.0
	(大変・やや)ゆとりがある	100	89.0	6.0	4.0	1.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	85.8	11.0	3.0	0.2
	(あまり)よくない	461	74.6	15.2	9.5	0.7
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	66.7	14.3	16.7	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	86.9	5.4	7.7	0.0
	どちらでもない(5点)	473	78.4	15.0	6.3	0.2
	やや幸福(6～7点)	482	84.9	11.2	3.5	0.4
	幸福(8～10点)	799	85.1	11.6	3.0	0.3
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	82.9	12.1	4.4	0.5
	金木圏域	368	83.4	11.7	4.9	0.0
	市浦圏域	89	80.9	11.2	6.7	1.1

4-9 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

「いいえ」の割合は、年齢が上がるほど高くなっており、特に85歳以上の「女性」は6割強と高い割合です。

- 「はい」の割合が86.0%、「いいえ」が13.4%です。
- 「いいえ」の割合を「男女」別にみると、「女性」が14.3%、「男性」が12.1%です。また、「年齢(6区分)」別にみると、「90歳以上」が61.7%、「85～89歳」が45.7%、「80～84歳」が20.1%、「75～79歳」が8.9%と、年齢が高くなるほどその割合が高くなっており、特に80歳以上での割合が高くなっています。
- 「いいえ」の割合を「性別×年齢(3区分)」別にみると、「女性-85歳以上」が59.7%、「男性-85歳以上」が30.1%と、85歳以上の「男女」差は29.6ポイントです。
- 「いいえ」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が45.9%、「一般高齢者」が11.5%です。



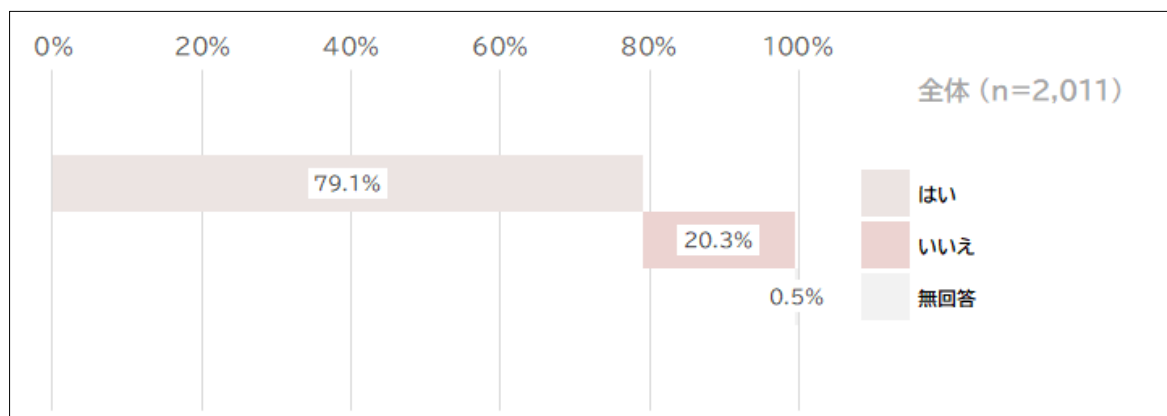
		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,011	86.0	13.4	0.6
性別	男性	826	87.2	12.1	0.7
	女性	1,184	85.1	14.3	0.6
年齢	65～69歳	482	95.9	3.7	0.4
	70～74歳	516	92.4	7.2	0.4
	75～79歳	496	90.5	8.9	0.6
	80～84歳	294	78.2	20.1	1.7
	85～89歳	162	53.7	45.7	0.6
	90歳以上	60	38.3	61.7	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	91.2	8.5	0.2
	男性-75～84歳	319	85.6	12.9	1.6
	男性-85歳以上	73	69.9	30.1	0.0
	女性-65～74歳	564	96.3	3.2	0.5
	女性-75～84歳	471	86.2	13.2	0.6
	女性-85歳以上	149	39.6	59.7	0.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	87.8	11.5	0.6
	要支援1・2	109	53.2	45.9	0.9
家族 構成	1人暮らし	472	85.2	14.6	0.2
	夫婦2人暮らし	679	90.1	9.0	0.9
	息子・娘との2世帯	424	82.5	17.0	0.5
	その他	391	84.1	15.3	0.5
就労 状態	職歴なし	162	71.0	27.8	1.2
	引退	965	84.7	14.7	0.6
	職あり(常勤・非常勤)	355	94.6	5.4	0.0
	自営業	302	92.4	7.3	0.3
	その他(求職中を含む)	143	84.6	15.4	0.0
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	82.5	16.6	0.8
	ふつう	1,036	88.6	11.1	0.3
	(大変・やや)ゆとりがある	100	91.0	8.0	1.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	89.1	10.5	0.4
	(あまり)よくない	461	76.1	23.2	0.7
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	54.8	40.5	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	77.7	22.3	0.0
	どちらでもない(5点)	473	81.8	17.5	0.6
	やや幸福(6～7点)	482	89.0	10.6	0.4
	幸福(8～10点)	799	89.7	10.1	0.1
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	86.7	12.8	0.5
	金木圏域	368	84.0	15.2	0.8
	市浦圏域	89	80.9	15.7	3.4

社会動向や健康に対する関心

4-10 新聞を読んでいますか

「いいえ（読んでいない）」の割合は、女性や65～74歳、90歳以上でやや高い割合です。また、家族構成では「1人暮らし」の割合が高いです。

- 「はい」の割合が79.1%、「いいえ」が20.3%です。
- 「いいえ」の割合を「男女」別にみると、「女性」が22.8%、「男性」が16.7%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が最も高く26.7%、次いで「65～69歳」が25.9%、「70～74歳」が22.9%と、65～74歳の割合が高くなっています。一方、「85～89歳」が14.8%、「80～84歳」が12.6%と、80歳代での割合が低いです。
- 「いいえ」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「女性-65～74歳」が26.4%と最も高く、「男性-85歳以上」が6.8%と最も低くなっています。（「男性-85歳以上」の「はい（読んでいる）」の割合は93.2%と高い割合です。）
- 「いいえ」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が26.6%、「一般高齢者」が19.9%です。
- 「いいえ」の割合を「家族構成」別にみると、「1人暮らし」が35.6%、「その他」が19.7%、「息子・娘との2世帯」が15.1%、「夫婦2人暮らし」が13.4%です。

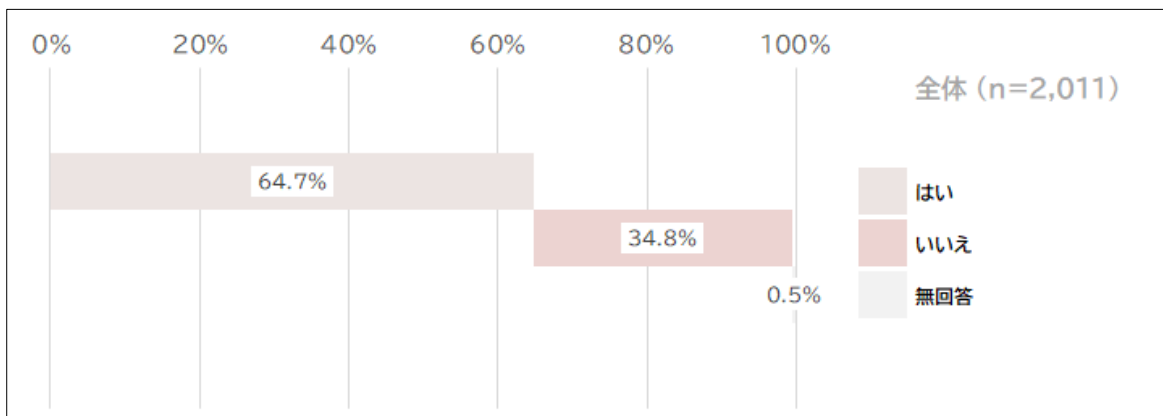


		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,011	79.1	20.3	0.5
性別	男性	826	82.9	16.7	0.4
	女性	1,184	76.5	22.8	0.7
年齢	65～69歳	482	73.7	25.9	0.4
	70～74歳	516	76.4	22.9	0.8
	75～79歳	496	81.7	17.7	0.6
	80～84歳	294	86.7	12.6	0.7
	85～89歳	162	85.2	14.8	0.0
	90歳以上	60	73.3	26.7	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	78.1	21.7	0.2
	男性-75～84歳	319	87.1	12.2	0.6
	男性-85歳以上	73	93.2	6.8	0.0
	女性-65～74歳	564	72.7	26.4	0.9
	女性-75～84歳	471	81.1	18.3	0.6
	女性-85歳以上	149	76.5	23.5	0.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	79.5	19.9	0.6
	要支援1・2	109	73.4	26.6	0.0
家族 構成	1人暮らし	472	63.8	35.6	0.6
	夫婦2人暮らし	679	86.2	13.4	0.4
	息子・娘との2世帯	424	84.7	15.1	0.2
	その他	391	79.5	19.7	0.8
就労 状態	職歴なし	162	72.2	27.8	0.0
	引退	965	79.7	19.8	0.5
	職あり(常勤・非常勤)	355	78.0	21.7	0.3
	自営業	302	88.1	11.9	0.0
	その他(求職中を含む)	143	78.3	21.7	0.0
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	70.9	28.2	0.9
	ふつう	1,036	84.7	15.2	0.2
	(大変・やや)ゆとりがある	100	92.0	8.0	0.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	81.8	17.9	0.3
	(あまり)よくない	461	70.7	28.4	0.9
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	38.1	57.1	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	70.0	29.2	0.8
	どちらでもない(5点)	473	73.8	25.8	0.4
	やや幸福(6～7点)	482	80.3	19.7	0.0
	幸福(8～10点)	799	85.5	14.1	0.4
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	78.1	21.4	0.5
	金木圏域	368	83.2	16.0	0.8
	市浦圏域	89	80.9	18.0	1.1

4-11 本や雑誌を読んでいますか

本や雑誌を読む人の割合は、男性よりも女性のほうが高くなっています。一方、新聞を読む人（前問）の割合は男性のほうが高くなっています。年齢が上がるにつれて読む人の割合は低下し、特に85歳以上では5割前後となっています。

- 「いいえ」の割合は全体では34.8%、「男女」別にみると、「男性」が40.0%、「女性」が31.1%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が55.0%、「85～89歳」が45.7%、「80～84歳」が35.0%と、年齢が高いほどその割合が高く、特に85歳以上の割合が高くなっています。
- 「いいえ」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「女性-85歳以上」が53.7%と最も高く、「女性-65～74歳」が26.2%と最も低いです。
- 「いいえ」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が46.8%、「一般高齢者」が34.0%です。
- 「経済状況」別では、経済的にゆとりがある層ほど「はい（読んでいる）」の割合が高くなっています。

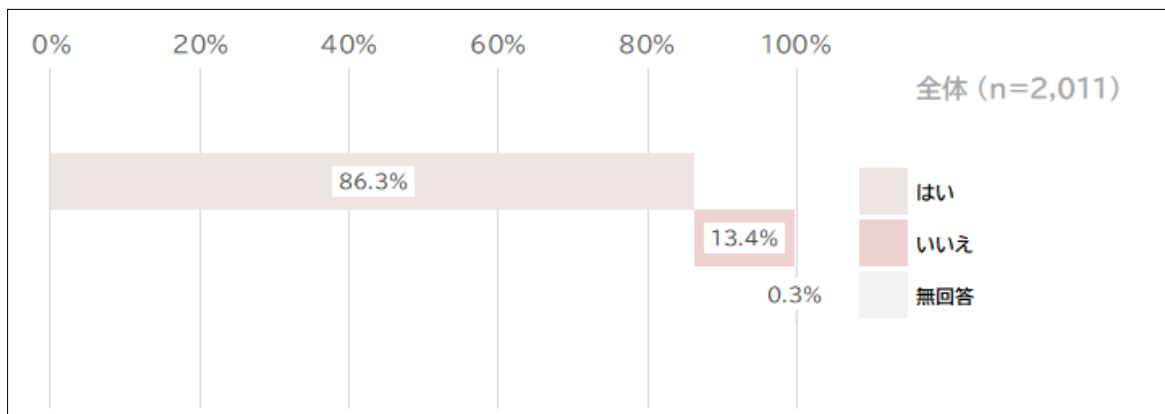


		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,011	64.7	34.8	0.5
性別	男性	826	59.4	40.0	0.6
	女性	1,184	68.5	31.1	0.4
年齢	65～69歳	482	67.6	32.0	0.4
	70～74歳	516	66.5	33.1	0.4
	75～79歳	496	66.7	32.9	0.4
	80～84歳	294	63.6	35.0	1.4
	85～89歳	162	54.3	45.7	0.0
	90歳以上	60	45.0	55.0	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	59.0	40.8	0.2
	男性-75～84歳	319	59.2	39.5	1.3
	男性-85歳以上	73	63.0	37.0	0.0
	女性-65～74歳	564	73.2	26.2	0.5
	女性-75～84歳	471	69.9	29.7	0.4
	女性-85歳以上	149	46.3	53.7	0.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	65.4	34.0	0.5
	要支援1・2	109	53.2	46.8	0.0
家族 構成	1人暮らし	472	64.8	35.0	0.2
	夫婦2人暮らし	679	68.8	30.8	0.4
	息子・娘との2世帯	424	60.4	39.4	0.2
	その他	391	62.9	36.6	0.5
就労 状態	職歴なし	162	56.2	43.8	0.0
	引退	965	66.1	33.3	0.6
	職あり(常勤・非常勤)	355	67.0	33.0	0.0
	自営業	302	68.9	31.1	0.0
	その他(求職中を含む)	143	62.9	37.1	0.0
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	60.0	39.0	0.9
	ふつう	1,036	67.7	32.3	0.0
	(大変・やや)ゆとりがある	100	77.0	22.0	1.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	67.9	31.9	0.2
	(あまり)よくない	461	55.3	43.8	0.9
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	40.5	54.8	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	52.3	47.7	0.0
	どちらでもない(5点)	473	54.3	45.0	0.6
	やや幸福(6～7点)	482	69.3	30.5	0.2
	幸福(8～10点)	799	71.7	28.2	0.1
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	63.6	36.0	0.4
	金木圏域	368	68.8	30.4	0.8
	市浦圏域	89	68.5	30.3	1.1

4-12 健康についての記事や番組に関心がありますか

健康記事や番組への関心は、全体的に高い傾向にあります。特に「女性」は「男性」よりも関心が高く、「男性」は前期高齢者よりも後期高齢者のほうが関心が高まりますが、「女性」は85歳以上になると関心が低下しています。

- 「はい」が86.3%、「いいえ」が13.4%です。
- 「はい」の割合を「男女」別にみると、「男性」が78.7%、「女性」が91.6%、男女差は12.9ポイントです。また、「年齢（6区分）」別にみると、「75～79歳」が90.1%、「80～84歳」が90.5%と、75～84歳の割合が高くなっています。一方、「90歳以上」が70.0%と最も低いです。
- 「はい」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「女性-65～74歳」が94.1%と最も高く、次いで「女性-75～84歳」が93.4%と、女性・85歳未満の割合が高く、「男性-65～74歳」が72.8%と最も低くなっています。
- 「はい」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が86.6%、「要支援1・2」が81.7%です。
- 「経済状況」別では、経済的にゆとりがある層ほど「はい（関心がある）」の割合が高くなっています。



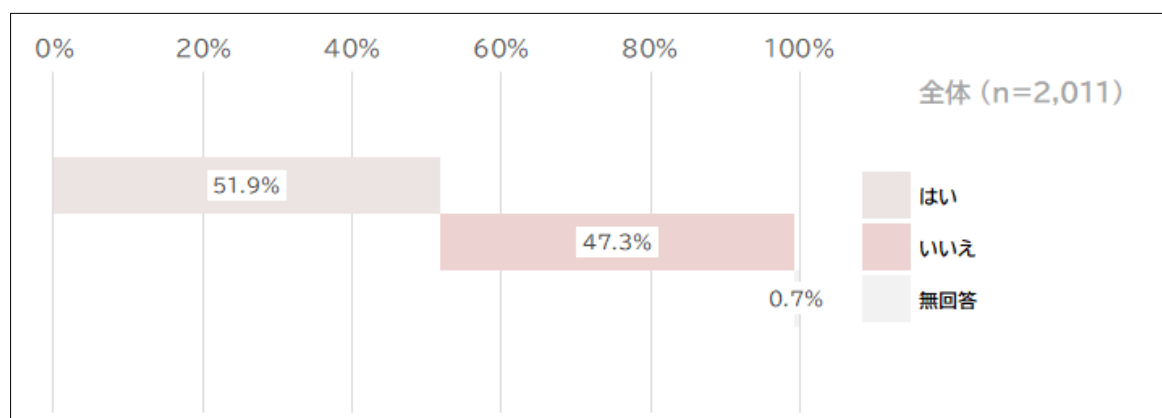
		n	はい		
			いいえ	無回答	
全体		2,011	86.3	13.4	0.3
性別	男性	826	78.7	20.8	0.5
	女性	1,184	91.6	8.2	0.2
年齢	65～69歳	482	86.1	13.5	0.4
	70～74歳	516	83.7	16.1	0.2
	75～79歳	496	90.1	9.5	0.4
	80～84歳	294	90.5	9.2	0.3
	85～89歳	162	82.1	17.9	0.0
	90歳以上	60	70.0	30.0	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	72.8	27.0	0.2
	男性-75～84歳	319	85.6	13.5	0.9
	男性-85歳以上	73	83.6	16.4	0.0
	女性-65～74歳	564	94.1	5.5	0.4
	女性-75～84歳	471	93.4	6.6	0.0
	女性-85歳以上	149	76.5	23.5	0.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	86.6	13.1	0.3
	要支援1・2	109	81.7	18.3	0.0
家族 構成	1人暮らし	472	88.3	11.7	0.0
	夫婦2人暮らし	679	85.9	13.7	0.4
	息子・娘との2世帯	424	84.4	15.3	0.2
	その他	391	87.0	12.8	0.3
就労 状態	職歴なし	162	82.1	17.9	0.0
	引退	965	86.9	12.7	0.3
	職あり(常勤・非常勤)	355	85.4	14.6	0.0
	自営業	302	86.4	13.6	0.0
	その他(求職中を含む)	143	92.3	7.7	0.0
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	83.0	16.5	0.5
	ふつう	1,036	88.4	11.6	0.0
	(大変・やや)ゆとりがある	100	93.0	6.0	1.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	87.5	12.4	0.1
	(あまり)よくない	461	82.6	16.9	0.4
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	69.0	28.6	2.4
	やや不幸(3～4点)	130	82.3	17.7	0.0
	どちらでもない(5点)	473	81.4	18.4	0.2
	やや幸福(6～7点)	482	88.2	11.6	0.2
	幸福(8～10点)	799	90.4	9.6	0.0
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	86.0	13.7	0.3
	金木圏域	368	88.0	11.7	0.3
	市浦圏域	89	84.3	14.6	1.1

友人などとの社会的関係

4-13 友人の家を訪ねていますか

友人の家を訪ねていない割合は、「女性」よりも「男性」、特に85歳以上の男性で高い割合となっています。

- 「はい」の割合が51.9%、「いいえ」が47.3%です。
- 「いいえ」の割合を「男女」別にみると、「男性」が54.2%、「女性」が42.5%、「男女」差は11.7ポイントです。「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が70.0%、「85～89歳」が55.6%、「80～84歳」が46.3%の順で、年齢が高くなるほどその割合が高くなっており、特に85歳以上の割合が高くなっています。
- 「はい」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-85歳以上」が68.5%と高い割合です。
- 「いいえ」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が67.0%、「一般高齢者」が46.2%です。
- 「いいえ」の割合を「主観的幸福度」別にみると、幸福度が高いほどその割合が低く、「不幸（0～2点）」が69.0%と最も高く、「幸福（8～10点）」が38.2%と最も低くなっています。

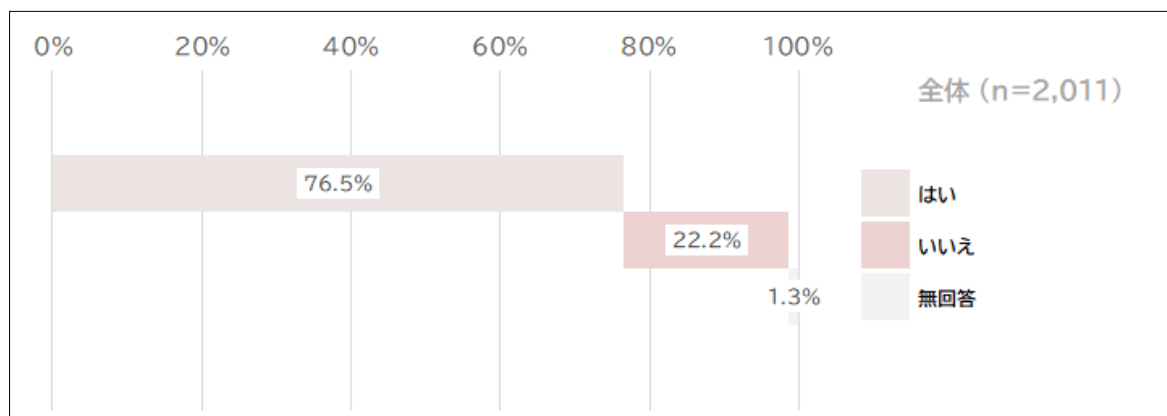


		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,011	51.9	47.3	0.7
性別	男性	826	45.4	54.2	0.4
	女性	1,184	56.5	42.5	1.0
年齢	65～69歳	482	49.0	50.4	0.6
	70～74歳	516	53.9	45.5	0.6
	75～79歳	496	58.1	41.3	0.6
	80～84歳	294	52.0	46.3	1.7
	85～89歳	162	43.8	55.6	0.6
	90歳以上	60	30.0	70.0	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	44.0	55.8	0.2
	男性-75～84歳	319	50.5	48.9	0.6
	男性-85歳以上	73	31.5	68.5	0.0
	女性-65～74歳	564	57.3	41.8	0.9
	女性-75～84歳	471	59.4	39.3	1.3
	女性-85歳以上	149	44.3	55.0	0.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	53.1	46.2	0.7
	要支援1・2	109	32.1	67.0	0.9
家族 構成	1人暮らし	472	48.3	50.8	0.8
	夫婦2人暮らし	679	53.0	46.2	0.7
	息子・娘との2世帯	424	57.3	42.5	0.2
	その他	391	48.3	51.2	0.5
就労 状態	職歴なし	162	44.4	55.6	0.0
	引退	965	47.7	51.3	1.0
	職あり(常勤・非常勤)	355	61.7	38.3	0.0
	自営業	302	60.6	39.1	0.3
	その他(求職中を含む)	143	50.3	49.0	0.7
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	47.6	51.8	0.6
	ふつう	1,036	55.5	43.7	0.8
	(大変・やや)ゆとりがある	100	52.0	47.0	1.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	57.8	41.7	0.5
	(あまり)よくない	461	35.6	64.0	0.4
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	31.0	69.0	0.0
	やや不幸(3～4点)	130	31.5	68.5	0.0
	どちらでもない(5点)	473	43.8	55.8	0.4
	やや幸福(6～7点)	482	52.7	46.3	1.0
	幸福(8～10点)	799	61.3	38.2	0.5
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	50.6	48.7	0.6
	金木圏域	368	56.0	43.2	0.8
	市浦圏域	89	58.4	39.3	2.2

4-14 家族や友人の相談にのっていますか

「いいえ（相談にのっていない）」の割合は、「女性」より「男性」のほうが高く、年齢が高くなるほど高くなっています。また、「家族構成」では「1人暮らし」の割合が高いです。

- 「はい」と回答した割合は76.5%、「いいえ」は22.2%です。
- 「いいえ」の割合を「男女」別にみると、「男性」が28.0%、「女性」が18.2%、「男女」差は9.8ポイントです。「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が38.3%、「85～89歳」が30.9%、「80～84歳」が26.5%、「75～79歳」が22.2%、「70～74歳」が18.8%、「65～69歳」が18.5%と、年齢が高いほどその割合が高くなっています。
- 「いいえ」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「女性-85歳以上」が36.9%、「男性-85歳以上」が24.7%と、85歳以上では「女性」の割合が高くなっています。
- 「いいえ」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が38.5%、「一般高齢者」が21.3%です。
- 「いいえ」の割合を「家族構成」別にみると、「1人暮らし」が29.7%と最も高く、次いで、「その他」が21.7%、「夫婦2人暮らし」が19.6%、「息子・娘との2世帯」が17.7%です。
- 「いいえ」の割合を「主観的幸福度」別にみると、「不幸（0～2点）」が57.1%、「やや不幸（3～4点）」が49.2%、「どちらでもない（5点）」が29.8%、「幸福（6～7点）」が19.5%、「幸福（8～10点）」が12.9%と、幸福度が高いほどその割合が低くなっています。

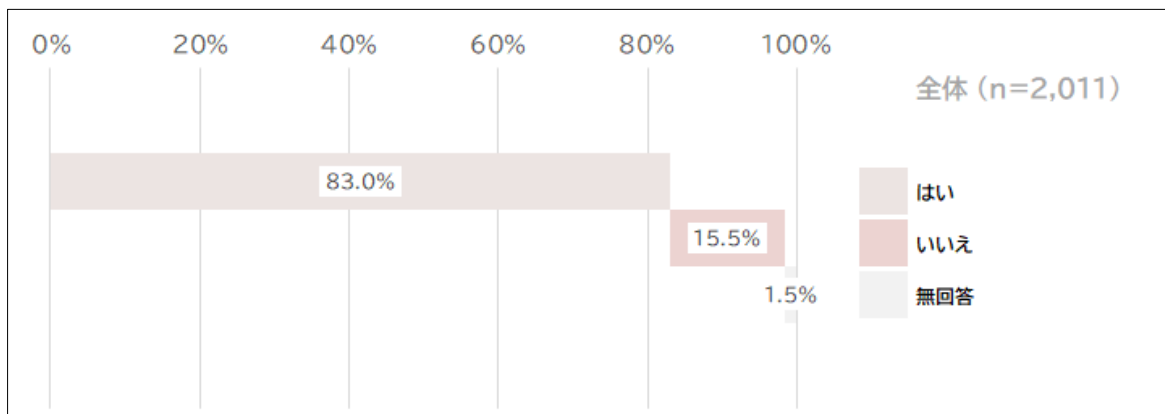


		n	はい		
			いいえ	無回答	
全体		2,011	76.5	22.2	1.3
性別	男性	826	71.1	28.0	1.0
	女性	1,184	80.2	18.2	1.5
年齢	65～69歳	482	80.7	18.5	0.8
	70～74歳	516	80.4	18.8	0.8
	75～79歳	496	77.0	22.2	0.8
	80～84歳	294	69.0	26.5	4.4
	85～89歳	162	68.5	30.9	0.6
	90歳以上	60	61.7	38.3	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	71.9	27.4	0.7
	男性-75～84歳	319	69.3	29.5	1.3
	男性-85歳以上	73	74.0	24.7	1.4
	女性-65～74歳	564	87.2	11.9	0.9
	女性-75～84歳	471	77.3	20.0	2.8
	女性-85歳以上	149	63.1	36.9	0.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	77.4	21.3	1.3
	要支援1・2	109	59.6	38.5	1.8
家族 構成	1人暮らし	472	68.4	29.7	1.9
	夫婦2人暮らし	679	79.2	19.6	1.2
	息子・娘との2世帯	424	82.1	17.7	0.2
	その他	391	77.0	21.7	1.3
就労 状態	職歴なし	162	60.5	38.3	1.2
	引退	965	75.6	23.0	1.3
	職あり(常勤・非常勤)	355	82.5	17.2	0.3
	自営業	302	83.8	15.2	1.0
	その他(求職中を含む)	143	74.8	25.2	0.0
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	70.5	27.7	1.8
	ふつう	1,036	81.1	18.1	0.8
	(大変・やや)ゆとりがある	100	83.0	15.0	2.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	80.9	18.3	0.8
	(あまり)よくない	461	64.0	34.1	2.0
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	35.7	57.1	7.1
	やや不幸(3～4点)	130	49.2	49.2	1.5
	どちらでもない(5点)	473	68.7	29.8	1.5
	やや幸福(6～7点)	482	79.7	19.5	0.8
	幸福(8～10点)	799	86.2	12.9	0.9
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	75.3	23.5	1.2
	金木圏域	368	79.1	19.3	1.6
	市浦圏域	89	85.4	12.4	2.2

4-15 病人を見舞うことができますか

「いいえ（病人を見舞うことができない）」と回答した割合は、年齢が上がるほど高くなっており、特に85歳以上の女性で高い割合となっています。

- 「はい」の割合が83.0%、「いいえ」が15.5%です。
- 「いいえ」の割合を「男女」別にみると、「男性」が14.5%、「女性」が16.0%と、「男女」の差は僅かです。「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が8.9%、「70～74歳」が11.4%、「75～79歳」が13.3%、「80～84歳」が20.4%、「85～89歳」が32.7%、「90歳以上」が48.3%と、年齢が高いほどその割合が高くなっています。
- 「いいえ」の割合を「性別×年齢（3区分）」別でみると、「男性-85歳以上」が19.2%、「女性-85歳以上」が45.6%と、85歳以上では女性の割合が高くなっています。
- 「いいえ」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が13.4%、「要支援1・2」が50.5%です。
- 「いいえ」の割合を「主観的幸福度」別にみると、幸福度が高いほど割合が低く、「不幸（0～2点）」が38.1%と最も高く、「幸福（8～10点）」が10.5%と最も低くなっています。

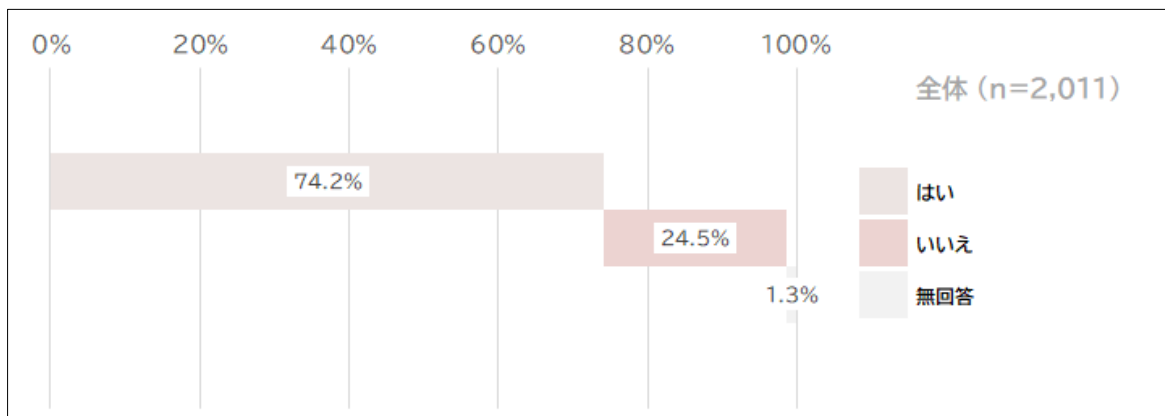


		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,011	83.0	15.5	1.5
性別	男性	826	85.0	14.5	0.5
	女性	1,184	81.8	16.0	2.2
年齢	65～69歳	482	90.0	8.9	1.0
	70～74歳	516	87.8	11.4	0.8
	75～79歳	496	85.1	13.3	1.6
	80～84歳	294	76.2	20.4	3.4
	85～89歳	162	66.0	32.7	1.2
	90歳以上	60	50.0	48.3	1.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	86.2	13.6	0.2
	男性-75～84歳	319	84.3	14.7	0.9
	男性-85歳以上	73	80.8	19.2	0.0
	女性-65～74歳	564	91.0	7.6	1.4
	女性-75～84歳	471	80.0	16.8	3.2
	女性-85歳以上	149	52.3	45.6	2.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	85.1	13.4	1.5
	要支援1・2	109	47.7	50.5	1.8
家族 構成	1人暮らし	472	77.8	19.1	3.2
	夫婦2人暮らし	679	87.8	11.5	0.7
	息子・娘との2世帯	424	84.2	15.1	0.7
	その他	391	81.6	17.6	0.8
就労 状態	職歴なし	162	72.2	27.2	0.6
	引退	965	81.1	17.8	1.0
	職あり(常勤・非常勤)	355	91.5	7.6	0.8
	自営業	302	90.1	8.6	1.3
	その他(求職中を含む)	143	81.1	18.2	0.7
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	76.1	22.1	1.9
	ふつう	1,036	88.7	10.1	1.2
	(大変・やや)ゆとりがある	100	86.0	13.0	1.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	88.2	10.6	1.2
	(あまり)よくない	461	68.3	30.2	1.5
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	61.9	38.1	0.0
	やや不幸(3～4点)	130	72.3	26.9	0.8
	どちらでもない(5点)	473	78.4	19.7	1.9
	やや幸福(6～7点)	482	84.6	14.3	1.0
	幸福(8～10点)	799	88.4	10.5	1.1
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	83.5	15.0	1.5
	金木圏域	368	82.3	16.3	1.4
	市浦圏域	89	78.7	19.1	2.2

4-16 若い人に自分から話しかけることがありますか

若い人に自分から話しかける割合は、「男性」よりも「女性」のほうが高くなっています。一方で、90歳以上や「1人暮らし」の割合が低いです。

- 「はい」の割合が74.2%、「いいえ」が24.5%です。
- 「いいえ」の割合を「男女」別にみると、「男性」が28.9%、「女性」が21.4%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が40.0%と高い割合となっています。90歳未満では各年齢層ともに20%台（20.4~27.9%）となっています。
- 「いいえ」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-85歳以上」が31.5%と最も高く、「女性-65~74歳」が19.5%と最も低いです。
- 「いいえ」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が28.4%、「一般高齢者」が24.3%です。
- 「いいえ」の割合を「家族構成」別にみると、「1人暮らし」が30.1%、「夫婦2人暮らし」が24.2%、「その他」が23.5%、「息子・娘との2世帯」が19.3%です。
- 若い人に自分から話しかける傾向は、「女性」や就労している方、経済的に安定している方で高いです。特に「自営業」や「息子・娘との2世帯」でその割合が高くなっています。一方で、90歳以上の高齢の方や「1人暮らし」の方では、話しかける割合が低くなる傾向が見られます。社会的な関わりが積極性に影響していると考えられます。



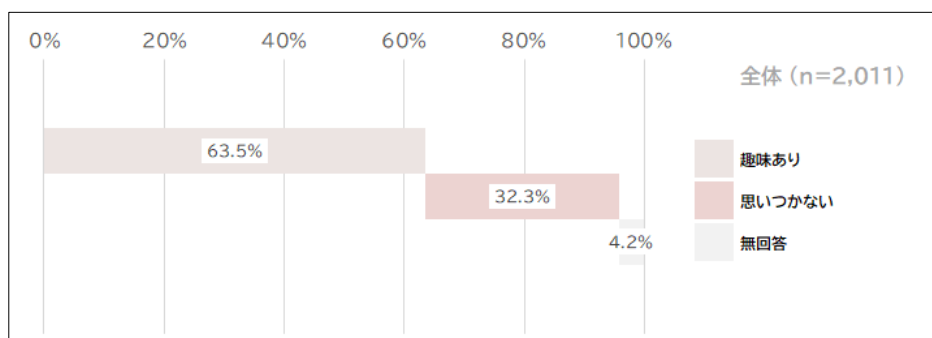
		n	はい		
			いいえ	無回答	
全体		2,011	74.2	24.5	1.3
性別	男性	826	70.1	28.9	1.0
	女性	1,184	77.1	21.4	1.5
年齢	65～69歳	482	73.7	25.1	1.2
	70～74歳	516	77.1	21.7	1.2
	75～79歳	496	75.0	24.2	0.8
	80～84歳	294	69.4	27.9	2.7
	85～89歳	162	78.4	20.4	1.2
	90歳以上	60	60.0	40.0	0.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	70.7	28.3	0.9
	男性-75～84歳	319	69.9	29.2	0.9
	男性-85歳以上	73	67.1	31.5	1.4
	女性-65～74歳	564	79.1	19.5	1.4
	女性-75～84歳	471	74.9	23.1	1.9
	女性-85歳以上	149	76.5	22.8	0.7
要介護 度等	一般高齢者	1,901	74.4	24.3	1.4
	要支援1・2	109	71.6	28.4	0.0
家族 構成	1人暮らし	472	68.2	30.1	1.7
	夫婦2人暮らし	679	74.7	24.2	1.2
	息子・娘との2世帯	424	80.2	19.3	0.5
	その他	391	74.9	23.5	1.5
就労 状態	職歴なし	162	67.9	31.5	0.6
	引退	965	67.9	30.8	1.3
	職あり(常勤・非常勤)	355	83.9	15.2	0.8
	自営業	302	87.1	11.9	1.0
	その他(求職中を含む)	143	75.5	24.5	0.0
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	69.0	30.0	1.1
	ふつう	1,036	78.3	20.4	1.4
	(大変・やや)ゆとりがある	100	77.0	21.0	2.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	79.6	19.5	0.9
	(あまり)よくない	461	59.0	39.5	1.5
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	45.2	50.0	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	57.7	41.5	0.8
	どちらでもない(5点)	473	65.1	33.8	1.1
	やや幸福(6～7点)	482	75.5	23.4	1.0
	幸福(8～10点)	799	84.0	15.0	1.0
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	73.5	25.2	1.2
	金木圏域	368	74.2	24.2	1.6
	市浦圏域	89	86.5	12.4	1.1

趣味や生きがい

4-17 趣味はありますか

「思いつかない」と回答する割合は、70歳未満と85歳以上が高くなっています。

- 「趣味あり」の割合が63.5%、「思いつかない」が32.3%です。
- 「思いつかない」の割合を「男女」別にみると、「男性」が36.4%、「女性」が29.3%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が48.3%と最も高く、次いで「85～89歳」が37.7%、「65～69歳」が35.9%と、85歳以上の年齢が高い層と65～69歳の年齢が低い層で割合が高くなっています。
- 「思いつかない」の「性別×年齢（3区分）」別にみると、「女性-85歳以上」が45.0%と最も高く、「女性-75～84歳」が24.6%と最も低くなっています。
- 「思いつかない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が52.3%、「一般高齢者」が31.1%です。
- 「思いつかない」の割合を「経済的状況」別にみると、「苦しい」が35.7%、「ふつう」が30.2%、「ゆとりがある」が24.0%です。
- 「思いつかない」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が44.9%、「よい」が27.9%です。
- 「思いつかない」の割合を「主観的幸福度」別にみると、「不幸（0～2点）」が52.4%、「やや不幸（3～4点）」が47.7%、「どちらでもない（5点）」が43.8%、「やや幸福（6～7点）」が31.7%、「幸福（8～10点）」が21.7%と、幸福度が高いほどその割合が低くなっています。
- 「思いつかない」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「金木圏域」が33.4%、「五所川原圏域」が32.7%、「市浦圏域」が19.1%です。

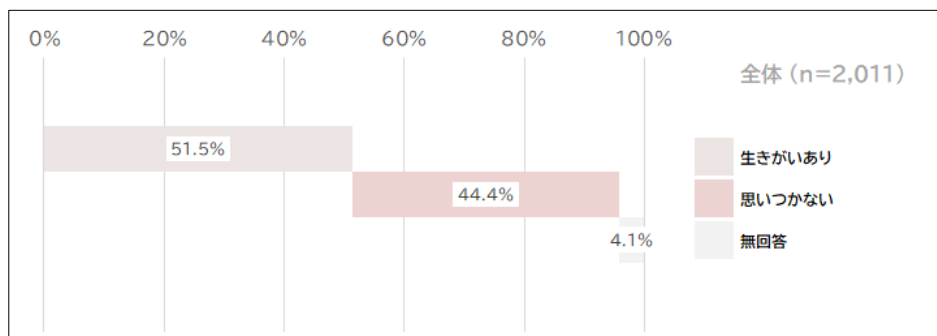


		n	趣味あり		無回答
				思いつかない	
全体		2,011	63.5	32.3	4.2
性別	男性	826	59.9	36.4	3.6
	女性	1,184	66.0	29.3	4.6
年齢	65～69歳	482	61.4	35.9	2.7
	70～74歳	516	66.7	30.4	2.9
	75～79歳	496	66.5	29.2	4.2
	80～84歳	294	65.6	28.2	6.1
	85～89歳	162	51.9	37.7	10.5
	90歳以上	60	50.0	48.3	1.7
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	59.2	38.2	2.5
	男性-75～84歳	319	61.1	35.1	3.8
	男性-85歳以上	73	58.9	31.5	9.6
	女性-65～74歳	564	67.9	29.1	3.0
	女性-75～84歳	471	69.6	24.6	5.7
	女性-85歳以上	149	47.7	45.0	7.4
要介護 度等	一般高齢者	1,901	64.7	31.1	4.2
	要支援1・2	109	43.1	52.3	4.6
家族 構成	1人暮らし	472	61.2	33.5	5.3
	夫婦2人暮らし	679	67.7	28.6	3.7
	息子・娘との2世帯	424	64.4	32.1	3.5
	その他	391	58.6	38.6	2.8
就労 状態	職歴なし	162	51.9	45.7	2.5
	引退	965	67.8	29.4	2.8
	職あり(常勤・非常勤)	355	67.6	30.1	2.3
	自営業	302	60.6	33.8	5.6
	その他(求職中を含む)	143	58.0	41.3	0.7
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	59.9	35.7	4.4
	ふつう	1,036	65.8	30.2	4.0
	(大変・やや)ゆとりがある	100	74.0	24.0	2.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	68.1	27.9	3.9
	(あまり)よくない	461	50.5	44.9	4.6
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	42.9	52.4	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	46.9	47.7	5.4
	どちらでもない(5点)	473	52.6	43.8	3.6
	やや幸福(6～7点)	482	66.0	31.7	2.3
	幸福(8～10点)	799	73.7	21.7	4.6
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	63.4	32.7	3.9
	金木圏域	368	61.7	33.4	4.9
	市浦圏域	89	73.0	19.1	7.9

4-18 生きがいがありますか

「思いつかない」割合は、「男性」、「女性」は85歳以上で高くなっています。

- 「生きがいあり」の割合が51.5%、「思いつかない」が44.4%です。
- 「思いつかない」の割合を「男女」別にみると、「男性」が49.9%、「女性」が40.6%です。また、「年齢（6区分）」別にみると、「90歳以上」が65.0%と高い割合となっています。90歳未満の各年齢の割合は42.2～45.5%と、年齢による差は僅かです。
- 「思いつかない」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-65～74歳」「男性-75～84歳」「女性-85歳以上」は50%強と、高い割合です。
- 「思いつかない」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「要支援1・2」が54.1%、「一般高齢者」が43.9%です。
- 「思いつかない」の割合を「経済的状況」別にみると、「苦しい」が52.2%、「ふつう」が39.4%、「ゆとりがある」が29.0%です。
- 「思いつかない」の割合を「主観的健康感」別にみると、「よくない」が63.6%、「よい」が38.1%です。
- 「思いつかない」の割合を「主観的幸福度」別にみると、「不幸（0～2点）」が81.0%、「やや不幸（3～4点）」が72.3%、「どちらでもない（5点）」が60.9%、「やや幸福（6～7点）」が43.2%、「幸福（8～10点）」が28.3%と、幸福度が高いほどその割合が低くなっています。
- 「思いつかない」の割合を「日常生活圏域」別にみると、「五所川原圏域」と「金木圏域」が45.1%、「市浦圏域」が29.2%です。



		n	生きがいあり		
				思いつかない	無回答
全体		2,011	51.5	44.4	4.1
性別	男性	826	46.2	49.9	3.9
	女性	1,184	55.1	40.6	4.3
年齢	65～69歳	482	52.9	44.6	2.5
	70～74歳	516	51.4	45.5	3.1
	75～79歳	496	53.4	42.3	4.2
	80～84歳	294	50.0	42.2	7.8
	85～89歳	162	51.2	43.2	5.6
	90歳以上	60	31.7	65.0	3.3
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	46.1	50.7	3.2
	男性-75～84歳	319	45.8	50.5	3.8
	男性-85歳以上	73	49.3	42.5	8.2
	女性-65～74歳	564	56.7	40.8	2.5
	女性-75～84歳	471	56.5	36.7	6.8
	女性-85歳以上	149	44.3	52.3	3.4
要介護 度等	一般高齢者	1,901	52.0	43.9	4.1
	要支援1・2	109	41.3	54.1	4.6
家族 構成	1人暮らし	472	47.5	47.9	4.7
	夫婦2人暮らし	679	54.1	41.7	4.3
	息子・娘との2世帯	424	54.5	42.5	3.1
	その他	391	48.8	47.8	3.3
就労 状態	職歴なし	162	34.6	62.3	3.1
	引退	965	51.0	45.5	3.5
	職あり(常勤・非常勤)	355	57.2	40.3	2.5
	自営業	302	59.3	36.8	4.0
	その他(求職中を含む)	143	51.0	48.3	0.7
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	43.6	52.2	4.1
	ふつう	1,036	56.6	39.4	4.1
	(大変・やや)ゆとりがある	100	68.0	29.0	3.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	57.9	38.1	4.0
	(あまり)よくない	461	32.1	63.6	4.3
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	14.3	81.0	4.8
	やや不幸(3～4点)	130	23.1	72.3	4.6
	どちらでもない(5点)	473	34.5	60.9	4.7
	やや幸福(6～7点)	482	54.1	43.2	2.7
	幸福(8～10点)	799	67.7	28.3	4.0
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	51.1	45.1	3.7
	金木圏域	368	49.7	45.1	5.2
	市浦圏域	89	64.0	29.2	6.7

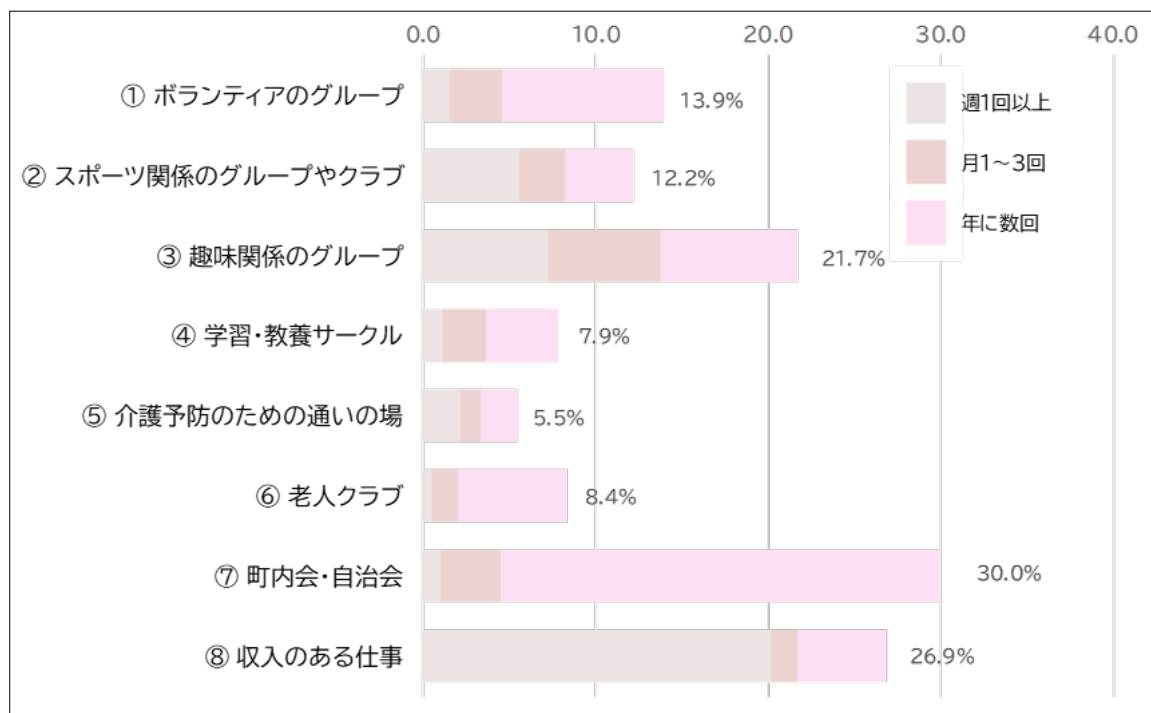
地域での活動について

地域活動への参加状況

5-1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

年間を通しての参加率は「⑦町内会・自治会」が高く、週単位での参加率は「⑧収入のある仕事」が高くなっています

- 参加している割合が高いのは、「⑦町内会・自治会」が30.0%で最も高く、次いで「⑧収入のある仕事」が26.9%、「③趣味関係のグループ」が21.7%、「①ボランティアのグループ」が13.9%、「②スポーツ関係のグループやクラブ」が12.2%の順です。
- 参加頻度をみると、「⑧収入のある仕事」で「週1日以上」の割合が高いです。一方、「⑦町内会・自治会」は「年に数回」の割合が高いです。

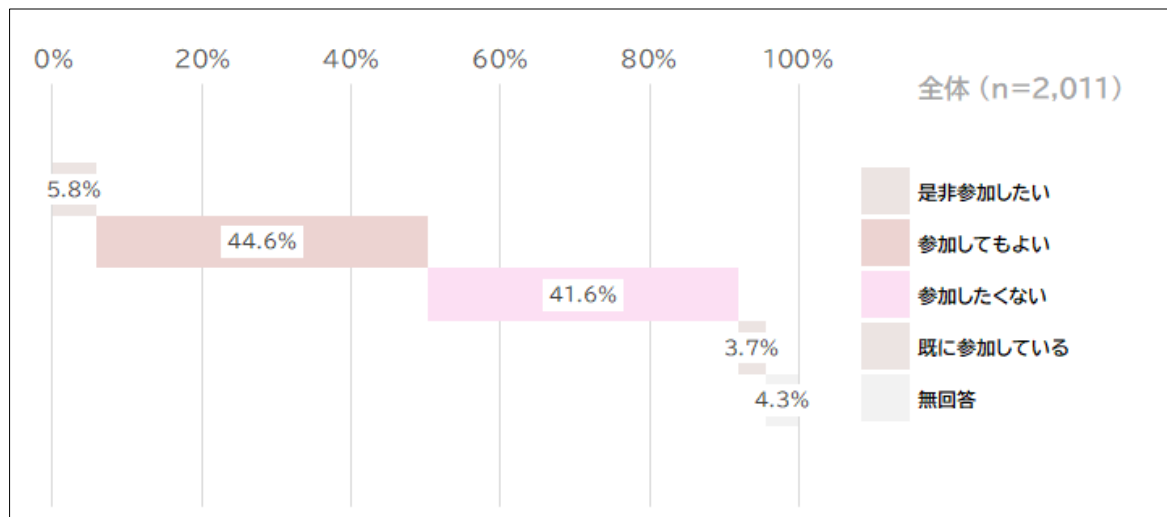


		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
① ボランティアのグループ	全体	2,011	0.3	0.7	0.5	3.1	9.3	74.2	11.8
	男性-65～74歳	434	0.0	0.9	0.7	3.7	12.4	73.5	8.8
	男性-75～84歳	319	0.3	1.3	0.9	2.8	15.0	69.3	10.3
	男性-85歳以上	73	1.4	1.4	0.0	1.4	4.1	76.7	15.1
	女性-65～74歳	564	0.4	0.4	0.7	2.5	6.9	78.9	10.3
	女性-75～84歳	471	0.4	0.4	0.2	3.4	8.5	72.2	14.9
	女性-85歳以上	149	0.0	0.7	0.0	4.0	2.0	74.5	18.8
② スポーツ関係のグループやクラブ	全体	2,011	1.2	3.0	1.4	2.7	3.9	75.6	12.2
	男性-65～74歳	434	0.7	0.7	0.9	5.1	6.2	77.2	9.2
	男性-75～84歳	319	0.6	3.1	0.9	3.8	5.3	76.5	9.7
	男性-85歳以上	73	0.0	1.4	4.1	1.4	4.1	72.6	16.4
	女性-65～74歳	564	1.4	3.9	1.8	2.0	2.7	77.8	10.5
	女性-75～84歳	471	2.1	4.5	1.7	1.7	2.8	72.2	15.1
	女性-85歳以上	149	0.7	2.0	0.7	0.0	2.0	72.5	22.1
③ 趣味関係のグループ	全体	2,011	1.1	2.8	3.3	6.6	7.9	67.3	11.0
	男性-65～74歳	434	0.9	2.3	1.6	6.5	8.1	72.1	8.5
	男性-75～84歳	319	0.9	2.2	4.4	8.2	12.5	60.8	11.0
	男性-85歳以上	73	0.0	6.8	2.7	4.1	8.2	67.1	11.0
	女性-65～74歳	564	1.2	2.5	3.7	5.3	6.4	71.1	9.8
	女性-75～84歳	471	1.3	3.4	4.0	8.3	7.9	61.6	13.6
	女性-85歳以上	149	2.0	2.7	2.7	4.0	3.4	70.5	14.8
④ 学習・教養サークル	全体	2,011	0.1	0.4	0.5	2.6	4.2	78.8	13.3
	男性-65～74歳	434	0.0	0.5	0.2	2.1	3.2	84.1	9.9
	男性-75～84歳	319	0.0	0.3	0.3	1.3	4.1	80.3	13.8
	男性-85歳以上	73	0.0	0.0	0.0	1.4	4.1	75.3	19.2
	女性-65～74歳	564	0.0	0.9	0.9	2.7	4.6	80.1	10.8
	女性-75～84歳	471	0.0	0.2	0.6	4.7	5.5	73.7	15.3
	女性-85歳以上	149	1.3	0.0	0.7	0.7	1.3	73.2	22.8
⑤ 介護予防のための通いの場	全体	2,011	0.1	0.8	1.2	1.3	2.0	81.4	13.2
	男性-65～74歳	434	0.0	0.5	0.0	0.2	0.5	88.7	10.1
	男性-75～84歳	319	0.0	0.6	0.3	2.2	1.9	83.7	11.3
	男性-85歳以上	73	0.0	4.1	2.7	1.4	1.4	69.9	20.5
	女性-65～74歳	564	0.2	0.2	0.9	1.1	2.3	84.8	10.6
	女性-75～84歳	471	0.2	1.3	1.5	1.5	3.2	75.8	16.6
	女性-85歳以上	149	0.0	2.0	6.0	2.7	2.7	65.1	21.5
⑥ 老人クラブ	全体	2,011	0.1	0.2	0.2	1.6	6.3	79.4	12.2
	男性-65～74歳	434	0.0	0.0	0.0	0.5	2.3	87.1	10.1
	男性-75～84歳	319	0.3	0.6	0.0	1.6	8.5	78.1	11.0
	男性-85歳以上	73	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	71.2	19.2
	女性-65～74歳	564	0.0	0.2	0.2	1.1	2.8	84.6	11.2
	女性-75～84歳	471	0.2	0.2	0.2	3.0	10.6	72.4	13.4
	女性-85歳以上	149	0.0	0.0	1.3	3.4	11.4	65.8	18.1
⑦ 町内会・自治会	全体	2,011	0.4	0.2	0.3	3.5	25.5	59.8	10.2
	男性-65～74歳	434	0.2	0.2	0.2	5.5	28.8	58.5	6.5
	男性-75～84歳	319	0.9	0.3	0.0	5.6	31.3	52.7	9.1
	男性-85歳以上	73	2.7	1.4	0.0	2.7	17.8	61.6	13.7
	女性-65～74歳	564	0.0	0.2	0.5	2.5	22.0	65.1	9.8
	女性-75～84歳	471	0.2	0.2	0.6	2.5	27.0	57.3	12.1
	女性-85歳以上	149	0.7	0.0	0.0	0.7	15.4	65.1	18.1
⑧ 収入のある仕事	全体	2,011	14.9	4.3	1.0	1.5	5.2	62.6	10.5
	男性-65～74歳	434	29.0	7.1	1.2	2.1	7.4	46.8	6.5
	男性-75～84歳	319	10.0	4.4	0.9	2.2	7.5	64.6	10.3
	男性-85歳以上	73	4.1	0.0	0.0	0.0	4.1	72.6	19.2
	女性-65～74歳	564	20.4	5.7	1.6	2.1	3.5	60.3	6.4
	女性-75～84歳	471	4.9	1.9	0.6	0.6	4.7	72.8	14.4
	女性-85歳以上	149	0.7	0.0	0.0	0.0	2.0	75.2	22.1

5-2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

住民有志活動への参加意向は、年齢が上がるにつれて低くなり、「女性」のほうがやや高い傾向が見られます。

- 「参加してもよい」の割合が44.6%と最も高く、次いで「参加したくない」が41.6%、「是非参加したい」が5.8%、「既に参加している」が3.7%の順です。
- 「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた「参加したい・してもよい」の割合は「全体」では52.4%、また、「男女」別に見ると、「女性」が51.4%、「男性」が48.9%、男女差は2.5ポイントです。
- 「参加したい・してもよい」の割合を「年齢（6区分）」別にみると、「65～69歳」が57.7%、「70～74歳」が53.3%、「75～79歳」が53.2%、「80～84歳」が42.9%、「85～89歳」が33.9%、「90歳以上」が23.3%です。
- 「参加したい・してもよい」の割合を「性別×年齢（3区分）」別にみると、「男性-85歳以上」が39.7%、「女性-85歳以上」が26.8%と、85歳以上の「男女」差は12.9ポイントです。
- 「参加してもよい」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が45.6%、「要支援1・2」が26.6%です。

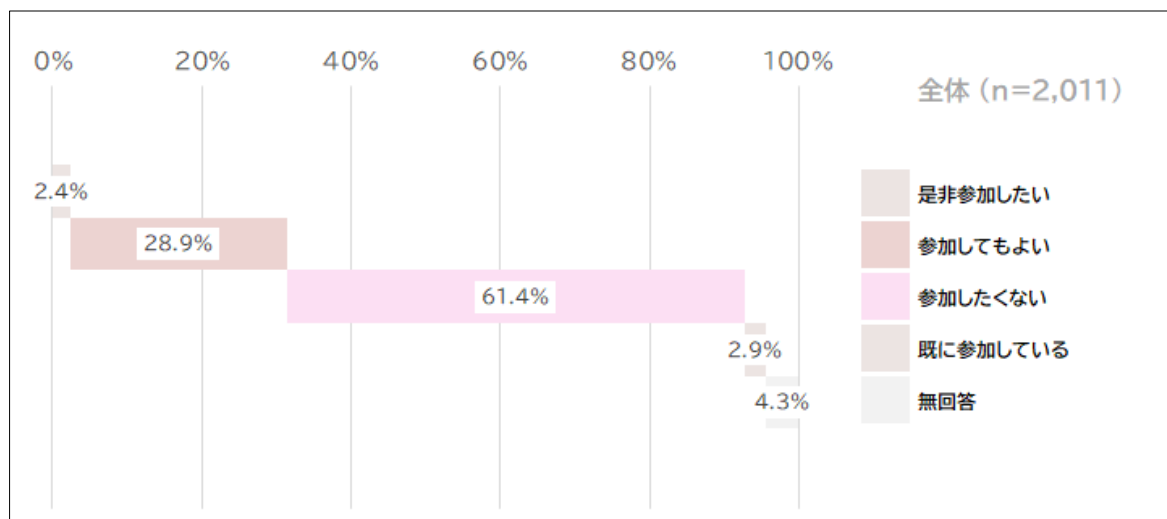


		n	是非参加したい			既に参加している	
				参加してもよい		無回答	
				参加したくない			
全体		2,011	5.8	44.6	41.6	3.7	4.3
性別	男性	826	3.8	45.2	44.3	3.6	3.1
	女性	1,184	7.2	44.2	39.7	3.8	5.2
年齢	65～69歳	482	5.4	52.3	38.8	1.2	2.3
	70～74歳	516	6.6	46.7	40.7	2.9	3.1
	75～79歳	496	5.2	48.0	37.3	4.4	5.0
	80～84歳	294	6.5	36.4	42.5	6.8	7.8
	85～89歳	162	6.2	27.8	54.3	6.2	5.6
	90歳以上	60	1.7	21.7	68.3	3.3	5.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	4.1	47.0	45.2	2.1	1.6
	男性-75～84歳	319	3.1	44.8	41.1	6.3	4.7
	男性-85歳以上	73	4.1	35.6	53.4	1.4	5.5
	女性-65～74歳	564	7.4	51.2	35.6	2.1	3.5
	女性-75～84歳	471	7.4	42.9	38.0	4.7	7.0
	女性-85歳以上	149	5.4	21.5	60.4	7.4	5.4
要介護 度等	一般高齢者	1,901	5.8	45.6	40.6	3.8	4.3
	要支援1・2	109	5.5	26.6	59.6	2.8	5.5
家族 構成	1人暮らし	472	5.9	41.5	42.4	4.4	5.7
	夫婦2人暮らし	679	6.5	46.5	38.9	4.4	3.7
	息子・娘との2世帯	424	4.5	44.3	44.6	2.6	4.0
	その他	391	5.4	47.1	42.2	3.1	2.3
就労 状態	職歴なし	162	6.2	35.8	53.1	2.5	2.5
	引退	965	4.4	44.9	44.1	3.8	2.8
	職あり(常勤・非常勤)	355	8.2	54.9	33.0	2.5	1.4
	自営業	302	7.9	50.0	33.8	4.3	4.0
	その他(求職中を含む)	143	7.7	37.1	48.3	4.9	2.1
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	5.0	41.5	46.8	2.7	4.0
	ふつう	1,036	6.4	47.3	37.7	4.5	4.1
	(大変・やや)ゆとりがある	100	7.0	42.0	39.0	4.0	8.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	6.7	47.5	37.3	4.3	4.2
	(あまり)よくない	461	3.5	34.5	56.4	2.0	3.7
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	2.4	23.8	61.9	2.4	9.5
	やや不幸(3～4点)	130	3.8	37.7	55.4	1.5	1.5
	どちらでもない(5点)	473	2.7	41.4	49.7	3.0	3.2
	やや幸福(6～7点)	482	5.6	48.8	36.7	4.6	4.4
	幸福(8～10点)	799	8.5	46.2	36.9	4.3	4.1
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	5.9	44.5	41.4	4.2	4.0
	金木圏域	368	4.9	43.5	44.8	2.2	4.6
	市浦圏域	89	6.7	50.6	31.5	2.2	9.0

5-3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた割合は全体で約3割で、年齢が上がるほど、また健康感や幸福度が低いほど低下する傾向にあります。

- 「参加したくない」が61.4%と最も高く、次いで「参加してもよい」が28.9%、「既に参加している」が2.9%、「是非参加したい」が2.4%の順です。
- 「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた割合は、全体で31.3%、「男女」別にみると、「男性」が33.6%、「女性」が29.8%です。また、「性別×年齢(3区分)」別にみると、「男性-85歳以上」が27.4%、「女性-85歳以上」が14.1%と、85歳以上の男女の差は13.3ポイントです。
- 「参加したい・してもよい」の割合を「要介護度等区分」別にみると、「一般高齢者」が32.0%、「要支援1・2」が20.2%です。また、「主観的健康感」別にみると、「よい」が34.3%、「よくない」が21.5%です。
- 「参加したい・してもよい」の割合を「主観的幸福度」別にみると、「幸福(8～10点)」が36.8%、「やや幸福(6～7点)」が30.7%、「どちらでもない(5点)」が25.3%、「やや不幸(3～4点)」が22.3%、「不幸(0～2点)」が19.0%です。



		n	是非参加したい			既に参加している	
				参加してもよい		無回答	
				参加したくない			
全体		2,011	2.4	28.9	61.4	2.9	4.3
性別	男性	826	2.1	31.5	59.8	3.1	3.5
	女性	1,184	2.7	27.1	62.5	2.8	4.9
年齢	65～69歳	482	2.5	32.2	62.2	0.8	2.3
	70～74歳	516	2.7	30.2	61.4	2.3	3.3
	75～79歳	496	2.2	33.7	55.8	3.6	4.6
	80～84歳	294	2.7	22.4	60.9	6.1	7.8
	85～89歳	162	2.5	17.9	69.8	3.7	6.2
	90歳以上	60	0.0	13.3	80.0	1.7	5.0
性別 × 年齢	男性-65～74歳	434	2.3	31.3	62.7	1.8	1.8
	男性-75～84歳	319	1.6	33.2	54.9	5.0	5.3
	男性-85歳以上	73	2.7	24.7	64.4	2.7	5.5
	女性-65～74歳	564	2.8	31.0	61.2	1.4	3.5
	女性-75～84歳	471	3.0	27.0	59.7	4.2	6.2
	女性-85歳以上	149	1.3	12.8	76.5	3.4	6.0
要介護 度等	一般高齢者	1,901	2.4	29.6	60.6	3.0	4.4
	要支援1・2	109	2.8	17.4	75.2	1.8	2.8
家族 構成	1人暮らし	472	2.1	28.2	60.4	4.0	5.3
	夫婦2人暮らし	679	2.8	32.1	58.0	2.5	4.6
	息子・娘との2世帯	424	2.1	25.5	65.8	3.1	3.5
	その他	391	2.3	28.4	64.5	2.3	2.6
就労 状態	職歴なし	162	1.2	26.5	67.9	2.5	1.9
	引退	965	2.0	26.8	65.9	2.6	2.7
	職あり(常勤・非常勤)	355	3.7	37.2	54.9	2.0	2.3
	自営業	302	4.0	34.4	54.0	4.3	3.3
	その他(求職中を含む)	143	2.1	25.2	65.7	4.9	2.1
経済的 状況	(大変・やや)苦しい	848	1.8	26.3	65.9	2.1	3.9
	ふつう	1,036	2.9	31.2	58.5	3.4	4.1
	(大変・やや)ゆとりがある	100	3.0	26.0	58.0	5.0	8.0
主観的 健康感	(とても・まあ)よい	1,469	2.9	31.4	58.1	3.4	4.3
	(あまり)よくない	461	1.3	20.2	73.8	1.5	3.3
主観的 幸福度	不幸(0～2点)	42	0.0	19.0	69.0	0.0	11.9
	やや不幸(3～4点)	130	0.8	21.5	75.4	1.5	0.8
	どちらでもない(5点)	473	0.8	24.5	67.9	3.0	3.8
	やや幸福(6～7点)	482	2.5	28.2	62.4	2.7	4.1
	幸福(8～10点)	799	3.9	32.9	55.7	3.6	3.9
日常生活 圏域	五所川原圏域	1,553	2.4	29.4	61.4	3.0	3.9
	金木圏域	368	2.4	28.0	62.8	2.2	4.6
	市浦圏域	89	3.4	24.7	55.1	5.6	11.2