

令和7年度 五所川原市ノルディック・ウォーク日程

(12月22日以降の開催分)

●実施時間 10:00～11:30（受付9:30～）※各会場共通

月日	曜日	開催地区	会場
令和7年12月22日	月	五所川原	つがる克雪ドーム 中止
令和8年1月9日	金	市浦	市浦コミュニティセンター
令和8年1月13日	火	五所川原	つがる克雪ドーム 中止
令和8年1月26日	月	五所川原	つがる克雪ドーム
令和8年2月2日	月	五所川原	つがる克雪ドーム
令和8年2月16日	月	五所川原	つがる克雪ドーム
令和8年2月20日	金	金木	金木公民館（大会議室）
令和8年3月2日	月	五所川原	つがる克雪ドーム
令和8年3月13日	金	市浦	市浦コミュニティセンター
令和8年3月23日	月	五所川原	つがる克雪ドーム

<持ち物> 飲み物、手袋、防寒具

※上記の他、五所川原会場はグラウンド用シューズ、
市浦会場は内履きを持参ください。



◎五所川原会場「つがる克雪ドーム」では、12月8日の
青森県東方沖を震源とする地震により施設の一部に
被害が生じたため、12月22日以降の教室を当面中止
するとご案内したところですが、**使用場所を2階周回路**
からグラウンドへ変更し、1月26日から教室を再開します。

【問合せ先】五所川原市 福祉部 地域包括支援課 ☎35-2111（内線2463）