



# 認知症サポーター養成講座

「キャラバン・メイト五所川原」の方々が講師をつとめてくださり、講話と寸劇を通して、認知症への正しい理解と関わり方を学ぶことができます。  
認知症になっても安心して暮らせる街づくりのために、あなたも認知症サポーターになりませんか？



## ★「認知症サポーター」とは…

なにか特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解して、偏見を持たずに、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です！

## 【講座内容】

- ・ 講話「認知症の理解について」
- ・ 寸劇「認知症の方への対応方法について」

所要時間 90分

※受講修了者には、認知症の理解者である証  
「認知症サポーターカード」をお渡しします。

私は認知症サポーターです。



申込み方法：開催日時、場所、参加人数を決めて地域包括支援課へご連絡ください。  
五所川原市地域包括支援課 TEL:35-2111 (内線 2463)