

こども園長橋 子育て支援

10月のぽこ・あ・ぽこだより



10月の活動

	月	火	水
活動			1 戸外遊び
献立			和風スパゲティ ふわふわスープ キウイ
活動	6 身体測定	7 廃材で椅子を作ろう	8 お砂遊びを楽しもう
献立	お月見うどん みそ焼きおにぎり フルーツフルーチェ	具沢山中華スープ シュウマイ 塩昆布おにぎり パイン缶	五目そうめん もも
活動	13 スポーツの日	14 作って遊ぼう	15 ホールで遊ぼう
献立		チキンカレーライス 切り干し大根のツナマヨ和え ももヨーグルト	五目あんかけ焼きそば オクラスープ りんご
活動	20 ホールで遊ぼう	21 絵の具で遊ぼう	22 戸外遊び
献立	トマトポトフ チーズオムレツ ゆでブロッコリー もっちりパン りんご	さめの唐揚げ 根菜サラダ ほうれん草スープ 御飯 ヨーグルト	けんちんうどん キャベツとわかめのごま酢あえ みかん缶
活動	27 風船で遊ぼう	28 ハロウィン製作	29 ハッピーハロウィン
献立	秋野菜カレーライス ブロッコリーサラダ りんご	納豆卵焼き 野菜金平 豆腐の味噌汁 麦御飯 ヨーグルト	醤油ラーメン パナナ

令和7年9月26日発行
 社会福祉法人 松島中央厚生会
 こども園 長橋
 〒037-0621
 五所川原市大字豊成字田子ノ浦
 70番地5
 TEL 0173-29-3108
 FAX 0173-29-3106

みなさん、こんにちは！こども園長橋です。スポーツの秋！食欲の秋！芸術の秋！みなさんはどんな秋をお過ごしですか(*´▽`\*)？少しずつ色づく木の葉に秋を感じる今日この頃、こども園長橋の子どもたちはトンボやバッタ、コオロギなど虫探しに夢中になって「ほらあ～」とうれしそうに保育教諭に見せに来てくれています。今月のぽこ・あ・ぽこ広場では、秋の素材や廃材などをたくさん使って製作を楽しんでいきたいと考えています。また、今月も運動会やハロウィンなど楽しいイベントも企画していますのでぜひ、ご参加お待ちしております。また妊娠中の方やお孫さんの遊び場に困っているおじいちゃん、おばあちゃんもこども園長橋へお孫さんと一緒に気軽に足をお運びください。お待ちしております(\*´▽`*)

ぽこ・あ・ぽこ広場 活動予定

・開催日 毎週 月、火、水
 ・時間 8:30～13:30
 給食の試食(幼児食・離乳食)もできますので体験したい方は、前日までにお知らせ下さい。※幼児食・離乳食については、無料で提供します。なお離乳食については個人差がありますのでご相談ください。

ハッピーハロウィン

今月の31日はハロウィンです。こども園長橋のぽこ・あ・ぽこでは29日(水)にハロウィンのミニゲームや「トリックオアトリート(^_^)」と園内散策を楽しんだりハロウィンフォトブースで写真を撮って楽しみましょう(*´▽`*)
 ★29日は仮装して遊びに来ててもOKです！

運動会

日時 10月18日(土)
 午前9時00分～11時00分
 場所 こども園長橋園庭
 未就園児の競技もありますので参加を希望される方は、前日までにこども園にご連絡ください。(TEL29-3108)

乳幼児用に可愛いブランコが設置

されました(*´艸`)ブランコ

大好きっ子はぜひ遊び

にきてね♡



子育て相談

子どもの成長は嬉しくもあり、気になるもの。一人で思いつめずに話をするですっきりすることもあると思うので一緒に子育てを楽しみましょう(*´▽`*)

子育て相談日：毎週月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

受付時間9:00～16:00（面談、電話でもお待ちしております。）

※今月の子育て講話会は10月10日（金）10時～を予定しております。

※今月の園庭開放日は4日（土）、11日（土）、13日（月）、25日（土）の4回となり利用可能時間は9:30～11:30となっています。また、各種感染症予防から利用人数をやむを得ず制限させていただく場合もあります。

こども園長橋定員空き状況

クラス	0～1	2～3	4～5
状況	△	×	○

×…空きなし △…残りわずか

○…枠あり



