

社会福祉法人 梅沢厚生会

うめたこども園



【所在地】

〒037-0014

青森県五所川原市大字梅田字福浦144-5

TEL 0173-28-3251 FAX 0173-28-3282

【うめたこども園の特徴】

☆自然がいっぱいの広い園庭☆

- ♡春…満開の桜の下でお花見
- ♡夏…大きなプールで水遊び
- ♡秋…栗拾い、大きな園庭で運動会
- ♡冬…大きなお山でそり遊びや雪だるま作り

【その他】

- サッカー教室
 - スイミング教室
 - 習字教室
- も行っていきます。

ピクニックランチ



園外保育



ミニトマト栽培



一日合宿



サッカー教室



流しそうめん大会



習字教室



ゆうすずみ会



うどん会



プール遊び



クッキング



おゆうぎ会



お芋ほり体験



クリスマス会



もちつき会



豆まき会(節分)



ゆきあそび



手作りおやつ

コメント(食育活動)

季節に合った行事食、手作りおやつ、ピクニックランチなどを毎月行っています。
子ども達も楽しみにしています♪

社会福祉法人 鎌重会 こども園かまや



所在地：五所川市鎌谷町510-16
TEL：0173-35-1181
FAX：0173-35-1181
園長：木村 重孔

～保育理念～

子ども一人ひとりを大切に、保護者から信頼され地域からも愛されるこども園を目指す。

～保育方針～

人間性を豊かにし、心と体の自立を促す教育及び保育

～保育目標～

- ・げんきな子ども
- ・考える子ども
- ・身の回りのことができる子ども
- ・なかよしの子ども

毎日元気な子どもたち



・天気の良い日はみんなで散歩！
元気いっぱい
丈夫な体になあれ！

・英会話教室は毎週楽しく参加しています。動物の名前も覚えたよ。



・年長組はお泊り保育があります。
みんなで楽しい思い出つくろうね。

食育活動



ちびっこ農園に野菜を植えてみんなで育てています。夏はミニトマトやじゃがいもを収穫して給食でいただきました！

人気レシピの紹介

子どもたちはカレーが大好き！
十五夜の日の給食はお月見カレー。
みんなおいしそうにパクパク食べていましたよ。



優しい先生と元気な
友達と一緒に楽しく
遊ぼう！



いんご畑や公園への
散歩！自然とふれあい
命を感じよう！



笑顔いっぱい！
社会福祉法人 さかえ会
こども園さかえ

生きる力

尊ぶ力

学ぶ意欲

安全で安心できる環境の中で、子ども達から湧き出る楽しい遊び！そこから深まる学びとかけがえのない子ども達の個性を大切にしながら、一人ひとりの可能性を育てていきます。



豊かな経験から
やりたい！できた！の
芽を育てよう！



さかえのキャラクター
ここちゃん

五感を刺激する
ワクワク楽しい給食！



所在地 〒037-0035
五所川原市大字湊字船越 224 番地 3
TEL 0173-34-3404
FAX 0173-34-7798
URL <http://sakaе-hoiku.sakura.ne.jp>

- 延長保育
- 一時預かり
- 休日保育
- 地域子育て支援
- 乳児保育
- 学童保育
- 障がい児保育



社会福祉法人 松島中央厚生会 こども園津軽野



〈生命を育む教育及び保育の一体的な目標〉

生命を育み伸びやかに生きる子ども「生きる力」
 生命を輝かせ楽しく遊び学ぶ子ども「学ぶ意欲」
 平和や自然を愛し生命を尊ぶ子ども「尊ぶ心」

〒037-0013
 青森県五所川原市米田字八ツ橋67番地2
 TEL:0173-35-2368
 FAX:0173-34-4123
<http://tsugaruno.jp>

「40周年記念植樹の
 おいらせとトキ」



地域の文化・伝承に触れる

【 津軽金山焼ろくろ体験 】



【 赤～いりんご染め体験 】

年間を通じた

「りんご栽培自然体験活動」

春には白く可愛い花が咲き、
 夏にはぶっくりしたりんごの赤ちゃんが育ち、
 秋には真っ赤に実ったおいしいりんごを収穫！
 そして、大切な木を守る為に冬支度をして
 また春が来るのを待ちます…♪



～春～

つぼみの観察
 お花見・人工授粉

～夏～

実すぐり
 生長観察
 シール貼り



～秋～

葉とり
 収穫



～冬～

冬支度
 冬の観察
 枝切り
 かびはぎ・芽出しの観察



たくさんの自然、身近な文化に触れ、興味・関心を深めています。
 毎日元気いっぱい！笑顔あふれる子ども達！



社会福祉法人 松島中央厚生会

こども園長橋

TEL 0173-29-3108

〒037-0621 青森県五所川原市大字豊成字田子ノ浦70番地5

【園舎】



ホームページ

<https://kodomoen-nagahashi.jp>

食育で生きる力を育もう



ある日、給食をみんなで作ってみよう！と各年齢に応じた内容で主食、副菜、デザートを担当しました。作る難しさや楽しさを体験する中で、食べる意欲が生まれ、作ってくれる人への感謝の気持ちが育まれます。当こども園長橋では、毎月の食育指導で卵の殻割りや筍の子の皮むき体験を実施したり、食材を混ぜ合わせると色や形が変わる不思議さを楽しみ、年長児にはレストラン形式でテーブルマナーを行うなど、子どもがこれから先、生きていく中で必要とする「生きる力」を育む取り組みを展開しています。



人気 パリパリ春巻き丼 メニュー



【材料(4人分)】

豚ひき肉	60g	しいたけ	2ヶ	ごま油	小さじ2
はるさめ	10g	揚げ油	適量	片栗粉	適量
筍水煮	50g	炒め油	大さじ1	春巻きの皮	2枚
にら	1/3束	オイスターソース	大さじ4	ご飯	適量

⑧丼にごはんを盛り、具をかける。最後に揚げた春巻きの皮を添える。



子ども保育教諭協働型の教育・保育活動 「育ち合い教育・保育」の創造

楽しく・望ましく・ふさわしい教育・保育の展開
生命を大切にし、たくましくしなやかに
生きる子ども「生きる力」

平和を愛し、友だちと仲良く遊ぶ子ども
「思いやりの心」

様々な自然、社会体験を通してやる気を育み、
楽しく遊び学ぶ子ども「豊かな学び(遊び)」

【園庭】



パリパリの皮を砕いて食べるのがたのしい一品★

【作り方】

- ①はるさめをゆで、一口大に切る。
- ②筍、人参は千切り。しいたけはスライス。にらは2cmほどに切る。
- ③フライパンを熱し、油をいれ豚ひき肉が色が変わるまで炒める。
- ④③に火が通ったら、人参、筍を加え火を通す。
- ⑤④に火が通ったら、しいたけ、にら、はるさめを加え炒める。
- ⑥調味料を加え味を調える。最後に水溶き片栗粉を加えとろみをつける。
- ⑦揚げ油を熱し、春巻きの皮がパリパリになるまで揚げる。



自然の中で、一人ひとりを大切に育てる

【保育理念】 こどもの成長を一番に

【保育目標】

- ・ 自然豊かな環境の中で自然を活かして成長することも。
- ・ 強くやさしく明るいこども。
- ・ 健康な体、健全な心、おもいよりの持てる優しいこども。
- ・ 自分から意欲的に活動できるこども。自分が活動することに見通しを持って振り返るこども。
- ・ 自分の考えや感じたことを他の人と伝え合えるこども。自分の考えに他の人の考えを取り入れながら自分も考えられるこども。

〒037-0089 青森県五所川原市大字藻川字川袋281番地58 TEL：0173-36-2610 FAX：0173-36-2613

開園時間：7時00分～18時30分（延長保育18時～18時30分）



こども園もがわ レシピ紹介

さんま缶の炊き込み御飯

長期保存ができる缶詰を使った炊き込みご飯です。
ほうれん草の彩りが食欲 up ☆

【材料】（4～5人分）

- 米…2～2.5合
- さんま缶…1缶(汁も使います)
- 人参・干し椎茸・ほうれん草…適量
- 調味料
- ト料理酒…20ml
- トしょうゆ…大さじ1.5
- トしょうが…少々
- ト和風だし…少々



- 1 さんま缶を汁と具に分ける。
- 2 ほうれん草を茹で好みの長さに切る。
- 3 研いた米に、調味料とさんま缶の汁・椎茸の戻し汁を入れ、米の分量通りの水にし、混ぜ合わせる。※米の水加減は、野菜から水分が出るのでほんの少しだけ少なめにする。
- 4 人参を千切り、干し椎茸を細切りにする。
- 5 3に4(人参、椎茸)と、1(さんま)を乗せ、炊飯器のスイッチオン!
- 6 炊いたらほうれん草を入れ、さんまの身をほくほくして全体を混ぜ合わせ、出来上がり。

すき焼き風煮

だしが香るほっこり身体があったまる汁物です。
お好みの材料でアレンジ OK ☆

【材料】（4～5人分）

- 人参・長ネギ・えのき茸・白菜・鶏ひき肉・糸コン・なると・高野豆腐など…適量
- 調味料
- トだし汁…800ml
- ト料理酒…20ml
- ト三温糖…大さじ1.5
- トしょうゆ…30～40ml
- A(油・んにく・しょうが…少々)



- 1 別鍋に煮干しと昆布でだしを取っておく。
- 2 具材をお好みの大きさ(長さ)に切る。
- 3 鶏ひき肉をAで炒め、肉の色が変わったら2の材料を入れ、全体を炒め合わせる。
- 4 1のだし汁を加えて煮る。
- 5 具材が煮えたら調味料・なると・高野豆腐を入れ煮る。
- 6 味を調べ、出来上がり。

社会福祉法人 鎌重会

新宮団地こども園



みんないっしょに あ・そ・ぼ!

広～い園庭に、どこまでも広がる青空...。
そして、子どもたちの目の前を五能線の列車が大迫力で走っています！
『みんないっしょ!』をテーマに、赤ちゃんから年長さんまで、こども園のかわいい子どもたちが毎日元気いっぱい遊んでいます。
子育て支援『ぴよっこらぶ』や休日の園庭開放も実施していますので、遊びに来て下さいね。



Spring



Summer



Autumn



Winter



こどもえん NEWS

2024. 9. 1より病児保育施設
「あ・の・ね」がスタートしました。
放課後児童クラブ「はれっと」も
プレオープンしました。
み～んなが「笑顔」になれるように
応援しています。

新宮団地こども園

「Harmony」



病児保育施設

「あ・の・ね」



放課後児童クラブ

「はれっと」



★新宮団地こども園

〒037-0069
青森県五所川原市若葉2丁目1-8
TEL 0173-35-1005
FAX 0173-35-1004

★Harmony

〒037-0069
青森県五所川原市若葉2丁目13-26
TEL 0173-23-3041
FAX 0173-23-3308