

# 五所川原市内介護保険事業所一覧

令和4年8月1日更新

NOの色が  五所川原地域  金木地域  市浦地域 となっています。

## 居宅サービス

### 【居宅介護支援】(28事業所)

○ケアプランの作成、介護サービス利用の総合相談、調整などのサービスを提供します。

これに係る費用は介護保険より給付され、利用者の自己負担はありません。

No欄に※のある事業所は、老人福祉法の「在宅介護支援センター」(福祉総合相談)の機能を併設しています。

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
※ 1	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 五所川原市社会福祉協議会	〒037-0033 五所川原市字鎌谷町502番地5 TEL34-3400 FAX35-5855	サービス提供: 8:15~17時 定休及び年末年始休: 土日、12/29~1/3
※ 2	社会福祉法人 青森民厚生振興団 青山荘居宅介護支援事業所	〒037-0011 五所川原市大字金山字盛山42番地8 TEL35-5225 FAX38-1216	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 日、12/31、1/1
※ 3	社会福祉法人 若菜会 あかね居宅介護支援センター	〒037-0631 五所川原市大字前田野目字長峰112番地2 TEL29-3532 FAX29-3536	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 日、12/31~1/3
※ 4	社会福祉法人 勲功会 祥光苑居宅介護支援事業所	〒037-0092 五所川原市大字沖飯詰字帯刀357番地1 TEL36-3300 FAX36-3130	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 日、祝祭日、12/31~1/3
※ 5	医療法人 白生会 白生会指定居宅介護支援事業所	〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎254番地(緑風苑) TEL33-3102 FAX33-3105	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、 8/13、12/31~1/3
※ 6	社会福祉法人 拓心会 さかえ居宅介護支援センター	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋222番地3(ハルニレ) TEL38-3000 FAX38-3003	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 12/31、1/1
※ 7	社会福祉法人 梅沢厚生会 うめた居宅介護支援センター	〒037-0022 五所川原市大字梅田字福浦405番地2 TEL28-2829 FAX27-1123	サービス提供: 8時~17時 定休及び年末年始休: 8/14~8/16、12/29~1/4
8	有限会社 マユミックス 五所川原中央居宅介護支援センター	〒037-0036 五所川原市中央一丁目87番地 TEL38-5511 FAX38-5515	サービス提供: 8:30~17時 定休及び年末年始休: 日祝祭日、8/13、8/14、 12/31~1/3
9	株式会社 佐藤器機 あけぼの居宅介護支援センター	〒037-0068 五所川原市大字長橋字橋元75番地1 TEL26-7108 FAX26-7124	サービス提供: 8時~17時 定休及び年末年始休: 日祝祭日、8/13~8/15、 12/30~1/3
10	株式会社 五所川原ケアセンター ケアセンター いこい	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷554番地9 TEL33-4308 FAX33-4309	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、8/13、1/1~1/3
11	有限会社 介護の森 介護の森居宅介護支援事業所	〒037-0036 五所川原市中央一丁目42番地 TEL38-5322 FAX38-5370	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 日祝祭日8/13~8/15、 12/30~1/3
12	社会福祉法人 白生会 居宅介護支援事業所 けやき	〒037-0067 五所川原市字敷島町1番地3 TEL38-3381 FAX33-0661	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、8/13、 12/31~1/3
13	有限会社 サンライズ 居宅介護支援事業所 あおぞら	〒037-0035 五所川原市大字湊字船越311番地1 TEL34-8701 FAX34-8705	サービス提供: 8:30~17:15 定休及び年末年始休: 土日、祭日、1/1
14	株式会社 まごころ 介護サービスまごころ	〒037-0004 五所川原市大字唐笠柳字藤巻478番地17 TEL34-6682 FAX33-2881	サービス提供: 8:30~17時 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、8/13、 12/29~1/3
15	有限会社 さかもと 居宅介護支援事業所 さかもと	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷548番地8 TEL080-8215-6973 FAX34-9645	サービス提供: 8:00~17:00 定休及び年末年始休: 土日、12/31~1/3
16	株式会社 ふれんど 居宅介護支援事業所 ふれんど	〒037-0612 五所川原市大字福山字実吉70番地4 TEL26-7673 FAX26-7674	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、8/13、12/31~1/3
17	医療法人 済生堂 居宅介護支援事業 のざと	〒037-0611 五所川原市大字神山字牧原56番地1 TEL26-6303 FAX26-6527	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、8/13、12/31~1/3
18	有限会社 挑 あずまじや居宅介護支援事業所	〒037-0033 五所川原市字鎌谷町520番地4 TEL26-6627 FAX34-5856	サービス提供: 8時30~17時 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3
19	合同会社介護支援サービスみどり 居宅介護支援事業所みどり	〒037-0024 五所川原市字みどり町4丁目46 TEL26-7705 FAX26-7706	サービス提供: 8時30~17時15 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、8/13~15、 12/29~1/3
20	株式会社 ふぁみりあ 居宅介護支援事業所 ふぁみりあ	〒037-0632 五所川原市大字高野字北原222番地1 TEL26-7161 FAX26-7162	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、12/9~1/1

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
21	有限会社 のりた調剤 介護相談憩いの社	〒037-0017 五所川原市大字漆川字清水流2番地3 TEL26-6195 FAX26-6829	サービス提供：8:30~17:30 定休及び年末年始休：水、日
22	拓興業 株式会社 居宅介護支援事業所 森の明	〒037-0602 五所川原市大字松野木字花笠95番地2 TEL26-7730 FAX26-7760	サービス提供：8:30~17:30 定休及び年末年始休：土日、8/13、12/31~1/1
※ 23	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 五所川原市社会福祉協議会金木支所	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野426番地11 TEL54-1051 FAX54-1052	サービス提供：8:00~17:00 定休及び年末年始休：日、12/31~1/3
24	有限会社 ケアサービスたんぼぼ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地263 TEL54-2770 FAX54-2784	サービス提供：8:00~17:00 定休及び年末年始休：土日、12/31~1/3
25	社会福祉法人 峰寿会 サンライフ居宅介護支援事業所	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地176 TEL53-3350 FAX53-3379	サービス提供：8:30~17:30 定休及び年末年始休：土日、12/31~1/3
26	社会福祉法人 あしの会 居宅介護支援事業所あしの園	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野84番地442 TEL54-1003 FAX53-2216	サービス提供：8:30~17:30 定休及び年末年始休：土日、12/30~1/3
※ 27	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 市浦在宅介護支援センター	〒037-0401 五所川原市相内273 TEL62-3303 FAX27-7015	サービス提供：8:15~17:00 定休及び年末年始休：土日、祝祭日12/29~1/3
28	社会福祉法人 すわん 居宅介護支援事業所すわんの里	〒037-0405 五所川原市脇元磯辺365番地1 TEL62-2622 FAX62-2623	サービス提供：8:30~17:30 定休及び年末年始休：土日 12/29~1/3

## ① 自宅で利用するサービス

### 【訪問介護(ホームヘルプサービス)】(33事業所)

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会	〒037-0033 五所川原市字鎌谷町502番地5 TEL34-3494 FAX35-5855	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休
2	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 青山荘ホームヘルパー派遣センター	〒037-0005 五所川原市大字石岡字藤巻13番地47 TEL35-4310 FAX35-4310	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休
3	社会福祉法人 若菜会 あかねホームヘルパー派遣センター	〒037-0622 五所川原市大字原子字山元3番地2 TEL26-6065 FAX26-6065	サービス提供：8:30~17:30(希望受付有り) 定休及び年末年始休：年中無休
4	社会福祉法人 拓心会 さかえホームヘルパー派遣センター	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋222番地3 TEL39-1139 FAX38-3003	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休
5	特定非営利活動法人 ごしょがわら恵鈴会 訪問介護 恵 鈴	〒037-0044 五所川原市字元町11番地6 TEL34-1127 FAX34-3991	サービス提供：8:30~17:30 定休及び年末年始休：12/31~1/3
6	株式会社 五所川原ケアセンター ケアセンター いこい	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷554番地9 TEL33-4308 FAX33-4309	サービス提供：8:00~20:00 定休及び年末年始休：年中無休
7	有限会社 挑 訪問介護 あずましや	〒037-0033 五所川原市字鎌谷町522番地10 TEL34-5856 FAX34-5856	サービス提供：8:30~17:30 定休及び年末年始休：8/13~8/14、12/31~1/3
8	有限会社 介護の森 介護の森ヘルパーステーション	〒037-0036 五所川原市中央一丁目42番地 TEL38-5322 FAX38-5370	サービス提供：8:00~18:00 定休及び年末年始休：12/30~1/3
9	有限会社 マユミックス 五所川原中央ヘルパーステーション	〒037-0036 五所川原市中央一丁目87番地 TEL38-5511 FAX38-5515	サービス提供：8:30~17:00 定休及び年末年始休：日祝祭日、12/31~1/3
10	社会福祉法人 白生会 ヘルパーステーション けやき	〒037-0067 五所川原市字敷島町1番地3 TEL38-3382 FAX33-0661	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休
11	有限会社 サンライズ 訪問介護事業所あおぞら	〒037-0035 五所川原市大字湊字船越311番地1 TEL34-8701 FAX34-8705	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 12/31~1/3 除く
12	株式会社 まごころ 介護サービスまごころ	〒037-0004 五所川原市大字唐笠柳字藤巻478番地17 TEL34-6682 FAX33-2881	サービス提供：8:00~21:00 定休及び年末年始休：年中無休 12/29~1/3 除く

No	事業者名 (サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
13	株式会社 NEO 訪問介護 あつき	〒037-0621 五所川原市大字豊成字田子ノ浦3番地35 Tel 29-4805 FAX 29-4806	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
14	株式会社 佐藤器機 ヘルパーステーションひなた	〒037-0061 五所川原市字雑田159番地1 Tel 26-7104 FAX 26-7109	サービス提供: 6:00~22:00 (24時間体制) 定休及び年末年始休: 年中無休
15	有限会社さかもと 訪問介護事業所 さかもと	〒037-0023 五所川原市大字広田字榊森51番地8 Tel 26-7640 FAX 38-3120	サービス提供: 6:00~21:30 定休及び年末年始休: 年中無休
16	株式会社 ふれんど 訪問介護事業所 ふれんど	〒037-0612 五所川原市大字福山字実吉70番地4 Tel 26-7673 FAX 26-7674	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
17	株式会社坂本コーポレーション ヘルパーステーションほっと	〒037-0045 五所川原市大字吹畑字藤巻18 キティハイツ2号 Tel 26-7526 FAX 26-0668	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
18	医療法人 済生堂 訪問介護 のざと	〒037-0611 五所川原市大字神山字牧原56番地1 Tel 26-6303 FAX 26-6527	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
19	社会福祉法人 拓心会 訪問介護 ラポール	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋219番地3 Tel 26-7230 FAX 26-7232	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
20	有限会社のりた調剤 ヘルパーサービス憩いの杜	〒037-0017 五所川原市大字漆川字清水流2番地3 Tel 26-6195 FAX 26-6829	サービス提供: 7:00~19:00 (24時間体制) 定休及び年末年始休: 年中無休
21	株式会社 洋光 訪問介護 ぼなーる	〒037-0093 五所川原市大字一野坪字朝日田163番地4 Tel 26-7500 FAX 26-7501	サービス提供: 7:00~21:00 (24時間体制) 定休及び年末年始休: 年中無休
22	医療法人社団清泉会 ヘルパーステーションアユート	〒037-0003 五所川原市字芭蕉48番地2 Tel 38-1332 FAX 38-1333	サービス提供: 8:15~17:00 (24時間体制) 定休及び年末年始休: 年中無休
23	株式会社 ふあみりあ 訪問介護 ふあみりあ	〒037-0632 五所川原市大字高野字北原222番地1 Tel 26-6464 FAX 26-6465	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
24	株式会社ダブルエム ヘルパーステーションたいよう	〒037-0017 五所川原市漆川字浅井110番地11 Tel 0172-88-9239 FAX 0172-88-9339	サービス提供: 6:00~19:00 定休及び年末年始休: 12/31~1/1
25	拓興業株式会社 訪問介護事業所 森の明	〒037-0602 五所川原市大字松野木字花笠95番地2 Tel 26-7730 FAX 26-6347	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
26	株式会社 CBC 訪問介護 青い森	〒037-0036 五所川原市中央2丁目24 Tel 23-0076 FAX 23-0076	サービス提供: 9:00~17:30 定休及び年末年始休: 土日祝、7月~8月中旬に3日間、12/30~1/3
27	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会金木支所	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野426番地11 Tel 54-1051 FAX 54-1052	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
28	有限会社 ケアサービスたんぽぽ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地267 Tel 54-2770 FAX 54-2784	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
29	社会福祉法人 峰寿会 訪問介護 ペペル	〒037-0202 五所川原市金木町朝日山353番地8 Tel 52-5753 FAX 52-5753	サービス提供: 6:00~22:00 定休及び年末年始休: 12/31~1/3
30	有限会社 さくら会 さくら園ヘルパーステーション	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野84番地367 Tel 52-5053 FAX 52-5054	サービス提供: 8:30~17:00 定休及び年末年始休: 年中無休
31	株式会社 よりそう 介護サービスよりそう	〒037-0204 五所川原市金木町嘉瀬雲雀野160 Tel 26-5233 FAX 26-5233	サービス提供: 8:00~18:00 定休及び年末年始休: 年中無休
32	株式会社 響き 訪問介護事業所 太陽	〒037-0202 五所川原市金木町芦野84番地176 Tel 52-5133 FAX 52-5133	サービス提供: 6:00~20:00 定休及び年末年始休: 年中無休
33	社会福祉法人 <b>休止中 R3.6.1~R4.5.31</b> 五所川原市社会福祉協議会市浦支所	〒037-0401 五所川原市相内273 Tel 62-3303 FAX 27-7015	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休

**【訪問入浴介護】** 巡回入浴車がお宅へ訪問し、寝たきりなどの方へ入浴サービスを提供します。(1事業所)

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 <b>休止中 R4.4.1~R5.3.31</b> 五所川原市社会福祉協議会	〒037-0033 五所川原市字鎌谷町502番地5 TEL34-3494 FAX35-5855	サービス提供: 8:15~17:00 定休及び年末年始休: 土日、12/29~1/3

**【訪問看護】** (10事業所)

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	つがる西北五広域連合 つがる総合病院	〒037-0074 五所川原市字岩木町12番地3 TEL35-3111 FAX35-0009	サービス提供: 8:15~17:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3
2	医療法人 済生堂 訪問看護ステーション マスダ	〒037-0045 五所川原市字新町41番地(増田病院) TEL34-2737 FAX33-2251	サービス提供: 8:30~17:00、土曜 午前 (24時間電話対応、特別管理体制) 定休及び年末年始休: 日祝祭日、8/13、12/31~1/3
3	医療法人 白生会 訪問看護ステーション白生会	〒037-0066 五所川原市字中平井町142番地1 TEL34-0535 FAX34-6114	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日
4	有限会社 サンライズ 訪問看護ステーションあおぞら	〒037-0035 五所川原市大字湊字船越311番地1 TEL34-8701 FAX34-8705	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 日、12/31~1/3
5	医療法人社団 清泉会 訪問看護ステーション 結	〒037-0085 五所川原市字芭蕉18番地4 TEL38-3480 FAX38-3481	サービス提供: 8:15~17:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3
6	医療法人 済生堂 訪問看護 のざと	〒037-0611 五所川原市大字神山字牧原56番地1 TEL26-6303 FAX26-6527	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
7	社会福祉法人 拓心会 訪問看護ステーションハルニレ	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋218番地1 TEL26-5963 FAX26-6698	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日休、12/31~1/2
8	特定非営利活動法人精神医療センター 訪問看護ステーションいしずえ五所川原	〒037-0046 五所川原市栄町34番地6 TEL26-0740 FAX26-0741	サービス提供: 9:00~18:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/30~1/7 (必要に応じて土日、祝祭日も対応可)
9	つがる西北五広域連合 かなぎ病院	〒037-0202 五所川原市金木町菅原19番地 TEL53-3111 FAX53-2407	サービス提供: 8:15~17:00 (24時間電話対応) 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3
10	五所川原市国民健康保険 市浦医科診療所	〒037-0401 五所川原市相内273番地 TEL62-2009 FAX62-2035	サービス提供: 13:00~17:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3

**【訪問リハビリ】** (3事業所)

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 済生堂 増田病院	〒037-0045 五所川原市字新町41番地 TEL35-2726 FAX33-2251	サービス提供: 平日9:00~11:50、13:00~17:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、8/13、 12/31~1/3
2	津軽保健生活協同組合 健生五所川原診療所通所リハビリテーション	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷508番地7 TEL35-2542 FAX35-8456	サービス提供: 平日9:30~16:30 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、5/1、8/1、8/13、 8/14、12/30~1/3
3	つがる西北五広域連合 かなぎ病院	〒037-0202 五所川原市金木町菅原13-1 TEL53-3111 FAX53-2407	サービス提供: 平日9:00~16:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3

**【居宅療養管理指導】** (2事業所)

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 白生会胃腸病院	〒037-0066 五所川原市字中平井町142番地1 TEL34-6111	サービス提供: 13:00~17:00 定休及び年末年始休: 火木土日、祝祭日、12/31~1/3
2	つがる西北五広域連合 かなぎ病院	〒037-0202 五所川原市金木町菅原13番地1 TEL53-3111	サービス提供: 9:00~12:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3

## ② 自宅から通って利用するサービス

### 【通所介護（デイサービス）】（22事業所）

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 五所川原市地域福祉センター	〒037-0065 五所川原市字幾世森24番地38 TEL33-0702 FAX33-0717	サービス提供：8：30～16：30 定休及び年末年始休：日、12/31～1/3 利用定員：1日40名
2	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 青山荘デイサービスセンター	〒037-0011 五所川原市大字金山字盛山42番地8 TEL35-5225 FAX38-1216	サービス提供：8：15～17：15（時間外対応有） 定休及び年末年始休：年中無休 利用定員：1日30名
3	社会福祉法人 若菜会 あかねデイサービスセンター	〒037-0631 五所川原市大字前田野目字長峰112番地2 TEL29-3532 FAX29-3536	サービス提供：9：00～16：00（延長可能） 定休及び年末年始休：12/31～1/3 利用定員：1日30名
4	社会福祉法人 勲功会 祥光苑デイサービスセンター	〒037-0092 五所川原市大字沖飯詰字帯刀357番地1 TEL36-3300 FAX36-3130	サービス提供：9：00～15：30 定休及び年末年始休：12/31～1/1 利用定員：1日30名
5	社会福祉法人 拓心会 さかえデイサービスセンター	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋222番地3 TEL38-3000 FAX38-3003	サービス提供：8：00～17：30 定休及び年末年始休：1/1 利用定員：1日45名
6	社会福祉法人 梅沢厚生会 うめたデイサービスセンター	〒037-0022 五所川原市大字梅田字福浦405番地2 TEL27-1122 FAX27-1123	サービス提供：8：30～16：00 定休及び年末年始休：日、8/14～8/16 12/29～1/4 利用定員：1日30名
7	株式会社 佐藤器機 あけぼのデイサービスセンター	〒037-0068 五所川原市大字長橋字橋元75番地1 TEL26-7108 FAX26-7124	サービス提供：8：45～16：00 定休及び年末年始休：日 利用定員：1日20名
8	社会福祉法人 白生会 デイサービス けやき	〒037-0067 五所川原市字敷島町1番地3 TEL38-3380 FAX33-0661	サービス提供：9：00～15：30 定休及び年末年始休：日、12/31～1/1 利用定員：1日35名
9	有限会社 さかもと さかもとデイサービスセンター	〒037-0033 五所川原市字鎌谷町519番地5 TEL23-3266 FAX34-9645	サービス提供：8：50～16：10 定休及び年末年始休：日、8/13、12/31～1/1 利用定員：1日30名
10	株式会社 まごころ デイサービスセンターまごころ	〒037-0004 五所川原市大字唐笠柳字藤巻478番地17 TEL34-6682 FAX33-2881	サービス提供：9：00～15：30（月～土） 利用定員：1日30名 定休及び年末年始休：8/13～8/14、1/1～1/2 サービス提供：15：45～19：15（火・土） 利用定員：1日10名 定休及び年末年始休8/3～8/8、8/13、14、12/29～1/3
11	有限会社ユアホーム デイサービスライラック	〒037-0612 五所川原市大字福山字実吉72番地3 TEL29-2015 FAX29-2016	サービス提供：9：00～16：00 定休及び年末年始休：日、8/13～8/15、12/31～1/3 利用定員：1日20名
12	有限会社 さかもと 通所介護事業所さかもと広場	〒037-0023 五所川原市大字広田字榊森51番地7 TEL34-0168 FAX34-0168	サービス提供：8：30～16：30 定休及び年末年始休：日、8/13、12/31～1/1 利用定員：1日30名
13	医療法人 済生堂 デイサービス のざと	〒037-0611 五所川原市大字神山字牧原56番地1 TEL26-6303 FAX26-6527	サービス提供：10：00～17：00 定休及び年末年始休：日、12/31～1/1 利用定員：1日20名
14	社会福祉法人 拓心会 デイサービスセンターラポール	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋218番地1 TEL26-7231 FAX26-6698	サービス提供：8：15～15：45 定休及び年末年始休：日、12/31～1/1 利用定員：1日40名
15	社会福祉法人 拓心会 ESCORT デイ ここあす	〒037-0046 五所川原市栄町26番地 TEL23-0784 FAX23-0785	サービス提供：8：45～11：45 定休及び年末年始休：土（午後）、日、12/31～1/3 利用定員：20名
16	有限会社 サンライズ デイサービスセンター ひかり	〒037-0015 五所川原市大字姥笥字桜木255番地 TEL38-4567 FAX34-8705	サービス提供：9：00～15：30 定休及び年末年始休：日、1/1 利用定員：25名
17	社会福祉法人 拓心会 五所川原リハビリ倶楽部	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋222番地1 TEL38-3521 FAX38-3522	サービス提供：8：30～17：30（月～金）、 8：30～15：30（土・祝日） 定休及び年末年始休：日、12/31～1/2 利用定員：54名
18	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 デイサービスセンター ラサンブレ御所	〒037-0046 五所川原市字栄町70番地4 TEL23-0215 FAX34-7343	サービス提供：8：30～15：45 定休及び年末年始休：日、1/1 利用定員：25人
19	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会金木支所	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七ヶ野426番地11 TEL54-1051 FAX54-1052	サービス提供：8：30～15：30 定休及び年末年始休：日、12/31～1/3 利用定員：50名
20	有限会社 ケアサービスたんぽぽ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地267 TEL54-2770 FAX54-2771	サービス提供：8：30～15：00 定休及び年末年始休：日、12/31～1/1 利用定員：20名
21	社会福祉法人 あしの会 デイサービスセンターあしの園	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七ヶ野84番地442 TEL54-1003 FAX53-2216	サービス提供：9：00～16：00 定休及び年末年始休：日 利用定員：25名
22	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 市浦生活支援ハウス	〒037-0401 五所川原市相内321番地 TEL62-3285 FAX62-3623	サービス提供：9：00～15：00 定休及び年末年始休：日、祝祭日 12/29～1/3 利用定員：1日40名

**【地域密着型通所介護（小規模デイサービス）】（5事業所）☆地域密着型サービス→P.10※1**

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	株式会社 リハビリ堂 リハビリ堂やすらぎデイサービス	〒037-0066 五所川原市字中平井町144番地2 TEL33-6030 FAX26-1395	サービス提供：9：00～15：15 定休及び年末年始休：土日、8/13～8/15、12/31～1/3 利用定員：1日18名
2	有限会社のりた調剤 デイサービス 憩いの杜	〒037-0017 五所川原市大字漆川字清水流2番地3 TEL26-6195 FAX26-6829	サービス提供：9：00～16：00 定休及び年末年始休：土日、8/13～8/14、12/31～1/3 利用定員：1日16名 ★《宿泊サービス有 利用定員：2名》
3	株式会社 ふぁみりあ デイサービス ふぁみりあ	〒037-0632 五所川原市大字高野字北原222番地1 TEL26-7161 FAX26-7162	サービス提供：8：30～17：30 定休及び年末年始休：土日、8/13、12/9～1/1 利用定員：15名
4	有限会社 さくら会 さくら園デイサービスセンター	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野84番地367 TEL52-5053 FAX52-5054	サービス提供：9：15～15：30 定休及び年末年始休：8/13、12/31～1/3 利用定員：10名
5	社会福祉法人 すわん <b>休止中 R3.11.1～</b> デイサービスセンターすわんの里	〒037-0405 五所川原市脇元磯辺365番地1 TEL62-2622 FAX62-2623	サービス提供：9：30～17：30 前後に延長可（8：00～18：00） 定休及び年末年始休：月曜日のみ 利用定員：1日10名

**【通所リハビリテーション（デイケア）】（4事業所）**

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 白生会 介護老人保健施設 緑風苑	〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎254番地 TEL33-3101 FAX33-4187	サービス提供：8：00～17：00 定休及び年末年始休：日、12/31～1/1 利用定員：1日100名
2	医療法人 済生堂 増田病院	〒037-0045 五所川原市字新町41番地 TEL35-2726 FAX33-2251	サービス提供：8：30～17：30 定休及び年末年始休：日、1/1 利用定員：1日30名
3	津軽保健生活協同組合 健生五所川原診療所	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷508番地7 TEL35-2542 FAX35-8456	サービス提供：8：30～16：30 定休及び年末年始休：土日、祝祭日、5/1、8/1、8/13～14、12/30～1/3 利用定員：1日20名
4	社会福祉法人 峰寿会 介護老人保健施設 サンライフかなぎ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地301 TEL53-3292 FAX52-3836	サービス提供：9：00～15：30 定休及び年末年始休：土日 利用定員：1日34名

**【認知症対応型通所介護】グループホーム等活用型（4事業所）☆地域密着型サービス→P.10※1**

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 守生会 グループホーム ひまわり	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷510番地23 TEL34-5551 FAX34-5551	サービス提供：9：00～15：30 定休及び年末年始休：日、祝祭日、12/30～1/3 利用定員：1日3名
2	株式会社 大五舎 グループホーム ひまわり2	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷510番地23 TEL34-5346 FAX34-5346	サービス提供：9：00～15：30 定休及び年末年始休：日、祝祭日、12/30～1/3 利用定員：1日2名
3	株式会社 五所川原ケアセンター 高齢者グループホーム 憩いの家	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷554番地10 TEL33-4301 FAX33-4300	サービス提供：9：00～17：00 定休及び年末年始休：12/31～1/1 利用定員：1日3名
4	有限会社 山宝産業 グループホーム すこやか	〒037-0202 五所川原市金木町芦野84番地441 TEL53-3186 FAX53-3186	サービス提供：8：30～16：00（時間延長有り） 定休及び年末年始休：12/30～1/3 利用定員：1日3名

**【認知症対応型通所介護】併設型（1事業所）☆地域密着型サービス→P.10※1**

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 青山荘デイサービスセンター	〒037-0011 五所川原市大字金山字盛山42番地8 TEL35-5225 FAX38-1216	サービス提供：8：30～15：30（時間外対応有り） 定休及び年末年始休：年中無休 利用定員：1日12名

**【短期入所生活介護（ショートステイ）】（6事業所）**

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 特別養護老人ホーム 青山荘	〒037-0011 五所川原市大字金山字盛山42番地8 TEL35-4215 FAX35-4216	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 利用定員：18床（特養空床利用有）
2	社会福祉法人 若菜会 あかねショートステイセンター	〒037-0631 五所川原市大字前田野目字長峰112番地2 TEL29-3533 FAX29-3525	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 利用定員：10床（特養空床利用有）
3	社会福祉法人 勲功会 祥光苑 ショートステイ	〒037-0092 五所川原市大字沖飯詰字帯刀357番地1 TEL36-3100 FAX36-3130	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 利用定員：10床

No	事業者名 (サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
4	社会福祉法人 智巧会 短期入所生活介護事業所 さくらの里	〒037-0015 五所川原市大字姥笥字桜木424番地1 TEL34-6100 FAX33-1180	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休 定員: 10床
5	社会福祉法人 あしの会 特別養護老人ホーム あしの園	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七ヶ野84番地442 TEL53-2215 FAX53-2216	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休 定員: 8床
6	社会福祉法人 すわん ショートステイ すわんの里	〒037-0405 五所川原市協元磯辺365番地1 TEL62-2622 FAX62-2623	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休 利用定員: 10床

**【短期入所療養介護 (ショートステイ)】 (2事業所)**

No	事業者名 (サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 白生会 介護老人保健施設 緑風苑	〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎254番地 TEL33-4155 FAX33-4187	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休 利用定員: 老人保健施設空床利用
2	社会福祉法人 峰寿会 介護老人保健施設 サンライフかなぎ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地301 TEL53-3292 FAX52-3836	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休 定員: 10床 (介護老人保健施設空床利用)

**【小規模多機能型居宅介護】 (4事業所) ☆地域密着型サービス→P.10 ※1**

○「通い」を中心に「泊まり・訪問」の3サービスを組み合わせて提供する在宅介護サービスです。月額定額制。

No	事業者名 (サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	株式会社 五所川原ケアセンター 小規模多機能型居宅介護 ケアホームのりた	〒037-0006 五所川原市松島町4丁目55番地 TEL34-4856 FAX34-7340	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休 定員: 29名
2	社会福祉法人 拓心会 よりあい拠わらび	〒037-0012 五所川原市水野尾字懸樋222番地5 TEL38-3088 FAX38-3128	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休 定員: 29名
3	社会福祉法人 拓心会 ESCORTケア ここあん	〒037-0046 五所川原市栄町26番地 TEL23-0757 FAX23-0758	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休 定員: 25名
4	株式会社 五所川原ケアセンター 小規模多機能型居宅介護 ふれあいホームいこい	〒037-0017 五所川原市大字漆川字浅井143番地4 TEL26-5518 FAX26-5519	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休 定員: 29名

**【通所型サービスCの事業所 (総合事業)】 (4事業所) ☆通所型サービスC→P.10 ※2**

○短期集中型サービスとして、運動機能の低下予防や骨折予防を目的としたサービスです。

No	事業者名 (サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	いした接骨鍼灸院	〒037-0036 五所川原市中央一丁目152番地 TEL35-3771 FAX35-3771	サービス提供: 13:00~15:00 定休及び年末年始休: 日・祭、12/31~1/3、8/12~8/13 定員: 1回10名
2	阿部整骨院	〒037-0062 五所川原市宇旭町60番地7 TEL34-2967 FAX34-2967	サービス提供: 10:00~12:00、14:00~16:00 定休及び年末年始休: 日・祭、12/30~1/3 定員: 1回5名
3	つしま接骨院	〒037-0006 五所川原市松島町四丁目80 TEL34-3530 FAX34-3530	サービス提供: 10:00~12:00 定休及び年末年始休: 日・祭、12/30~1/3 定員: 1回5名
4	津軽接骨院	〒037-0202 五所川原市金木町朝日山343番地1 TEL53-3515 FAX53-3515	サービス提供: 11:00~13:00 定休及び年末年始休: 日、12/31~1/3、8/13 定員: 1回5名

**③生活環境を整えるためのサービス**

**【福祉用具貸与・特定福祉用具販売】 (2事業所)**

No	事業者名 (サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	株式会社 町田アンド町田商会 サカエ福祉サービス	〒037-0051 五所川原市字弥生町18番地8 TEL38-3455 FAX38-3450	サービス提供: 8:30~18:00、土 13:00 定休及び年末年始休: 日祝祭日、8/13、12/31~1/3
2	有限会社アーバンライフ まっしまレンタルサービス	〒037-0006 五所川原市松島町六丁目49番地 TEL26-5585 FAX26-5586	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、8/13、14 12/30~1/3

## ④生活の場を自宅から移して利用するサービス

**【認知症高齢者グループホーム】**（23事業所 37ユニット 定員333人）★地域密着型サービス→P.10 ※1

○認知症の高齢者が、少人数の家庭的な雰囲気の中で共同生活を支援するサービスで、できる限り自立した生活が送れるようになる事を目指します。

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 白生会 グループホーム すずらん	〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎254番地(老人保健施設緑風苑) TEL33-4158 FAX33-4158	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
2	医療法人 守生会 グループホーム ひまわり	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷510番地23 TEL34-5551 FAX34-5551	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名（短期利用型）
3	株式会社 五所川原ケアセンター 高齢者グループホーム 憩いの家	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷554番地10 TEL33-4301 FAX33-4300	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名（短期利用型）
4	株式会社 大五舎 グループホーム ひまわり2	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷510番地23 TEL34-5346 FAX34-5346	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名（短期利用型）
5	社会福祉法人 拓心会 グループホーム わらび	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋222番地5（ハルニレ） TEL38-3088 FAX38-3128	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名（短期利用型）
6	有限会社 ウイング グループホーム エルムの里	〒037-0032 五所川原市字鳥森572番地2 TEL34-7405 FAX39-2260	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
7	有限会社 マエダ商事 うめたグループホーム	〒037-0022 五所川原市大字梅田字福浦475番地13 TEL27-1331 FAX27-1332	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
8	医療法人 白生会 グループホーム 楓	〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎230番地1 TEL33-5010 FAX33-5010	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
9	社会福祉法人 勲功会 グループホーム 祥光苑	〒037-0092 五所川原市大字沖飯詰字帯刀378番地 TEL39-5080 FAX39-5081	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
10	有限会社 博愛会 グループホーム 毘沙門	〒037-0096 五所川原市大字毘沙門字上熊石113番地18 TEL37-2423 FAX37-2423	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
11	医療法人 白生会 グループホーム 浅井	〒037-0613 五所川原市大字浅井字色吉164番地1 TEL29-4618 FAX29-2803	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
12	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 青山荘グループホーム	〒037-0011 五所川原市大字金山字盛山42番地8 TEL35-4252 FAX35-4216	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
13	社会福祉法人 柏友会 グループホーム ふくうら	〒037-0022 五所川原市大字梅田字福浦349番地2 TEL33-6056 FAX38-1031	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
14	有限会社 ころろ グループホーム ころろ	〒037-0095 五所川原市大字桜田字鴻ノ巣431番地1 TEL36-3001 FAX36-3001	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
15	株式会社 佐藤器機 グループホーム あけぼの	〒037-0014 五所川原市大字稲実字開野177番地20 TEL33-3171 FAX 33-3171	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
16	社会福祉法人 白生会 グループホーム けやき	〒037-0067 五所川原市字敷島町1番地3 TEL38-3388 FAX33-0661	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
17	有限会社 山宝産業 グループホーム すこやか	〒037-0202 五所川原市金木町芦野84番地441 TEL53-3186 FAX53-3186	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
18	社会福祉法人 峰寿会 グループホーム ゆりの家	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地242 TEL54-1391 FAX54-1391	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：27名
19	有限会社 福祉の里 グループホーム 福祉の里	〒037-0205 五所川原市金木町中柏木鑑石342番地2 TEL52-2123 FAX52-2134	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
20	有限会社 さくら会 グループホーム さくら園	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野84番地367 TEL52-5053 FAX52-5054	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
21	有限会社 ケアサービスたんぽぽ グループホーム たんぽぽ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地269 TEL54-2785 FAX54-2771	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
22	社会福祉法人 叶福祉会 グループホーム大東ヶ丘	〒037-0202 五所川原市金木町芦野363番地141 TEL54-1060 FAX54-1061	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
23	株式会社 成田建設 グループホーム いこいの里	〒037-0401 五所川原市相内222番地1 TEL62-3470 FAX62-3470	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名



**【特定施設入居者生活介護】** (外部サービス利用型)

No	事業者名 (サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 拓心会 ケアハウス ハルニレ	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋222番地3 TEL38-3001 FAX38-3003	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：30名

**【介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)】** (5事業所 260床)

○常時介護が必要な概ね要介護3以上の方で、自宅での介護が困難な要介護高齢者のための施設です。

No	事業者名 (サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 特別養護老人ホーム 青山荘	〒037-0011 五所川原市大字金山字盛山42番地8 TEL35-4215 FAX35-4216	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：80床 (うちユニット型50床)
2	社会福祉法人 若菜会 特別養護老人ホーム あかね荘	〒037-0631 五所川原市大字前田野目字長峰112番地2 TEL29-3533 FAX29-3525	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：50床
3	社会福祉法人 勲功会 特別養護老人ホーム 祥光苑	〒037-0092 五所川原市大字沖飯詰字帯刀357番地1 TEL36-3100 FAX36-3130	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：50床
4	社会福祉法人 あしの会 特別養護老人ホーム あしの園	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野84番地442 TEL53-2215 FAX53-2216	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：50床
5	社会福祉法人 すわん 特別養護老人ホーム すわんの里	〒037-0405 五所川原市脇元磯辺365番地1 TEL62-2622 FAX62-2623	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：30床

**【地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 (ユニット型)】** (2事業所6ユニット 定員58床) ★地域密着型サービスP.10※1

No	事業者名 (サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 智巧会 地域密着型特別養護老人ホーム さくらの里	〒037-0015 五所川原市大字姥范字桜木424番地1 TEL34-6100 FAX33-1180	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：29床
2	社会福祉法人 叶福祉会 地域密着型介護老人福祉施設 ことぶき苑	〒037-0203 五所川原市金木町喜良市桔梗野20番地9 TEL54-1520 FAX54-1521	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：29床

**【介護老人保健施設 (老人保健施設)】** (2事業所 200床)

○リハビリ、在宅復帰に重点を置いたケアが必要な要介護高齢者のための施設です。

No	事業者名 (サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 白生会 介護老人保健施設 緑風苑	〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎254番地 TEL33-4155 FAX33-4187	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：100床
2	社会福祉法人 峰寿会 介護老人保健施設 サンライフかなぎ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地301 TEL53-3292 FAX52-3836	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：100床

**【介護療養型医療施設 (療養型病床群等)】** (1事業所 28床)

○長期の療養を必要とする要介護高齢者のための医療機関・施設です。

No	事業者名 (サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 慈仁会 尾野病院	〒037-0202 五所川原市金木町朝日山453番地 TEL53-2071 FAX53-3420	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：28床

**【介護医療院】** (2事業所 85床)

○長期の療養を必要とする要介護高齢者のための、生活施設としての機能を兼ね備えた医療機関・施設です。

No	事業者名 (サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 白生会 白生会介護医療院	〒037-0066 五所川原市字中平井町142番地1 TEL34-7093 FAX34-6114	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：12床
2	医療法人 慈仁会 尾野病院	〒037-0202 五所川原市金木町朝日山453番地 TEL53-2071 FAX53-3420	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：73床

### ※1 地域密着型サービスとは

高齢者が住みなれた地域での生活を継続するため、地域での実情に合わせて、市町村の裁量で身近な生活圏域ごとにサービスの拠点を作り、整備する制度です。原則として地域密着型サービスの所在市区町村の住民のみが利用できます。他市区町村の地域密着型サービスは利用できません。

#### ○地域密着型通所介護について

法改正により、平成28年4月1日から小規模な通所介護事業所（利用定員18人以下）は、少人数で生活圏域に密着したサービスであることから、地域との連携や運営の透明性の確保が必要であり、また、市町村が地域包括ケアシステムの構築を図るうえで整合性のあるサービス基盤の整備を行う必要があるため、地域密着型サービスに移行となりました。

### ※2 ○通所型サービスCの事業について（総合事業）

平成29年10月から実施され、日常生活を維持改善するために必要な身体運動に基づき、運動の実施やその知識を得ることで運動器の機能を改善し、自立した生活を送り続けられるように支援を行うサービスです。対象者は要支援者及び事業対象者となります。実施期間は年度で6カ月間まで。実施回数・時間については週1回又は2回とし、1回当たり2時間程度となります。