

☆市ホームページにも掲載していますので、あわせてご覧ください。



令和8年度 五所川原市乳幼児健康診査日程表

種類	主な内容	受付時間	場所等	月	令和8年												令和9年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
4か月児健診	<ul style="list-style-type: none"> 身体計測 小児科診察 離乳食のお話 子育て相談等 (健診票は出生届出の際にお渡しします) 	12:00) 12:30	五所川原市中央公民館(一ツ谷504番地1)	実施日	30日	28日	25日	30日	27日	10日	29日	26日	24日	28日	25日	11日			
				対象	令和7年11月生	12月生	令和8年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生			
1歳6か月児健診	<ul style="list-style-type: none"> 身体計測 小児科診察 歯科健診 発達心理相談 栄養相談等 (健診票は郵送します) 	12:00) 12:30	※受付時間前の母子健康手帳の預かりはしてありません。受付はお子様同伴でお願いします。	実施日	16日	21日	18日	23日	20日	17日	22日	19日	17日	21日	18日	18日			
				対象	令和6年9月生	10月生	11月生	12月生	令和7年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生			
3歳児健診	<ul style="list-style-type: none"> 身体計測 小児科診察 歯科健診・尿検査 耳の検査・目の検査 ことばの相談 発達心理相談 栄養相談等 (健診票は郵送します) 	11:45) 12:30	※各自昼食を済ませておいでください。 ※持参するもの ・健診票 ・母子健康手帳 ・バスタオル ・子どもノート ・その他お子さんに必要なもの	実施日	15日	14日	17日	22日	18日	16日	21日	18日	16日	20日	10日	17日			
				対象	令和4年10月生	11月生	12月生	令和5年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生			
5歳児健診	<ul style="list-style-type: none"> 身体計測 集団行動の確認 就学に関するお話 小児科診察 子育て相談 栄養相談 療育相談等 (健診票は郵送します) 	11:45) 12:15		実施日	22日	27日	24日	29日	26日	30日	28日	25日	23日	27日	24日	24日			
				対象	令和3年4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和4年1月生	2月生	3月生			

※対象月に受診できない場合は、市役所こども家庭センター（TEL0173-35-2111）へご連絡ください。

こども家庭センター事業

乳児一般委託健康診査

1歳の誕生日の前日までに、指定医療機関で乳児健診が無料で2回受けられます。受診票は出生届出時にお渡しします。母子健康手帳をお持ちください。

利用方法
 集団健診（4か月児健診）以外でのご利用をお願いします。利用のタイミングとして、1回目は1か月児健診、2回目は6～10か月児健診をおすすめしています。
 ※2回目の受診票は、五所川原市内の医療機関の場合、こどもクリニックおともまたはつがる総合病院でのみ利用可能です。市外の医療機関での利用を希望される場合、直接医療機関へお問い合わせください。

新生児聴覚検査

おおむね生後3日以内に行う、新生児聴覚検査の費用を助成します。受診票は妊娠届出時にお渡しします。受診票利用対象外の病院で検査を受ける場合（県外里帰り先の病院など）は、市役所窓口にて償還払いの手続きが必要です。こども家庭センターまでご連絡ください。

赤ちゃん訪問

生後4か月までのお子さんがいるご家庭に、保健師・助産師等が家庭訪問をします。お子さんの身長・体重測定、発育・発達の確認、乳幼児健康診査や予防接種の受け方の説明、子育て相談等を行っています。早めの訪問を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。

産後ケア事業

お母さんの心身のケアと育児支援を目的に、赤ちゃん訪問の他に、助産師がご自宅に訪問します。必要な方に育児相談や授乳指導などを提供します。詳細は市ホームページをご覧ください。こども家庭センターまでお問い合わせください。

こしよがわら子育てアプリ(母子モ)

妊娠から出産、子育てまでを継続してサポートする無料アプリです。

アプリのダウンロードはこちら



子育て相談

〇お気軽にお電話ください。

五所川原市役所 0173-35-2111 	【子育て支援課】 地域子育て拠点事業や、子どもに係る各種手当・医療など、子育て支援に関すること全般を行っています。
	【こども家庭センター】 保健師や社会福祉士が妊娠・出産・子育てに関する相談に応じたり、利用できるサービスの情報提供等を行います。
	【健康推進課】 予防接種に関する相談等を行っています。
児童発達支援センター びーた 0173-26-7551	お子さんの発達に関する相談、療育に関する相談、ご家庭での子育ての困り事や保育所等、学校での困り事に関する相談も行っております。気軽にご相談ください。
利用者支援事業	子育てステーション“すてっぴ” 080-9254-4342 子どもとその保護者、妊婦さんに必要な情報提供を行います（幼稚園、保育園、こども園、地域の子育て支援など）。また、子育てに関する悩みなどもお聞きします。場所はつがる総合病院駐車場入り口近くです。
	おやこのスペース ゆったりーの 080-9254-4342 発達が心配なお子さんも自由に遊べる居場所です。公民館3階大広間で、お子さんを遊ばせながら子育てについておしゃべりしましょう。発達の不安について相談できる日もあります。詳しくは市ホームページやチラシでご確認ください。

病気やけがの相談・医療情報

こども医療でんわ相談 #8000 (青森県健康医療福祉部医療業務課) TEL: #8000または 017-722-1152	こどもの救急 (公益社団法人 日本小児科学会)
・休日・夜間の子どもの急な病気やけが等への応急的な対処方法等に関する助言と情報提供（概ね15歳未満対象） ・平日18時～、土曜日13時～、日曜日8時～。いずれも翌朝8時まで。 ※お盆の8月13日と年末年始の12月29日～1月3日までの期間は、日曜日と同じ対応。	夜間や休日などの診療時間外に病院受診判断の目安を提供（対象は生後1か月～6歳）
救急医療情報 (五所川原市ホームページ)	市内の医療機関情報のほか、夜間・休日診療などの情報は厚生労働省のホームページ「医療情報ネット(ナビィ)」で検索できます。

子どもを預けたい

五所川原市ファミリー・サポート・センター (NPO法人子どもネットワーク・すてっぴ) 090-9537-5284	病児保育	
・子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）と、子育てのお手伝いをお願いしたい人（依頼会員）からなる組織です。人と人が支え合う子育ての相互援助活動であり、支え合う人々の出会いの場です。 ・会員登録が必要です。 ・料金など詳しくはこちら	みどりの風アイリス 070-2015-1631	あ・の・ね 0173-23-3041
・子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）と、子育てのお手伝いをお願いしたい人（依頼会員）からなる組織です。人と人が支え合う子育ての相互援助活動であり、支え合う人々の出会いの場です。 ・会員登録が必要です。 ・料金など詳しくはこちら	お子さんが病気の回復期または回復期ではないが、症状の急変が認められない状態、かつ、保護者がお仕事やその他のやむを得ない理由で家庭で保育することができない場合、一時的に保育します。	

子育て情報

子育て応援サイト (五所川原市)	あおもり結婚・子育て応援サイト (青森県こども家庭部こどもみらい課)	あおもり子育て応援 パスポート事業 (青森県こども家庭部こどもみらい課)
妊娠、出産、子育てに関する情報を提供しています。	妊娠期～育児中に利用できる制度等の解説や健康情報などを提供しています。	青森県内にお住まいで、18歳未満のお子さんや妊娠中の方がいるご家庭の方がパスポートを提示すると、協賛店で割引等のサービスを受けることができます。

五所川原市 こども家庭センター

〒037-8686
 青森県五所川原市宇布屋町41番地1
 電話番号 0173-35-2111 (代表)

LINEでの相談
 「こしよLINE」を開く
 →メインメニュー→
 Q&A/相談窓口 → 子どもに関する相談

メールでのご連絡は、こちらへ

