

入場無料
申込不要

認知症 フォーラム



～楽しく知ろう！認知症のいま～



日時

令和8年

9月12日(土)
10:00～15:30

会場

五所川原市ふるさと交流圏民センター
オルテンシア

青森県五所川原市字幾世森 24-15

◎無料送迎バス運行あり(一部地域)



詳しくは裏面へ▶▶

ステージイベント 13:00～15:30 手話通訳者を配置します。

13時10分～▶▶▶



寸劇で学ぶ認知症

【出演】キャラバン・メイト五所川原

13時30分～▶▶▶

来賓講演

「教えて！西嶋先生 新しい認知症治療薬について」

弘前大学医学部附属病院 脳神経内科
西嶋 春生 先生

【進行】認知症フォーラム実行委員長 津川信彦先生

14時20分～▶▶▶

ウルトラキッズチアーズによる
★青の煌めきダンス★



14時30分～▶▶▶

お笑い芸人

レギュラー

認知症予防体操や
ゲームを通じて
楽しく学ぼう！



主催：五所川原市

共催：(一社) 西北五医師会／津軽保健生活協同組合 健生五所川原診療所／北五歯科医師会／(一社) 青森県薬剤師会 西北五支部
(公社) 青森県看護協会 西北五支部／(一社) 青森県訪問看護ステーション連絡協議会 西北五支部／(一社) 青森県理学療法士会 西北五支部
(一社) 青森県作業療法士会／(公社) 青森県社会福祉士会 西北五支部／(公社) 青森県栄養士会 五所川原地区会
(公社) 青森県介護支援専門員協会 西北五支部／西北五地区認知症高齢者グループホーム協会／(公社) 認知症の人と家族の会 青森県支部
青森県若年性認知症総合支援センター／五所川原市立高等看護学院

後援：キャラバン・メイト五所川原／日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 青森県地方部会 福祉医療委員会／青森県長寿社会振興センター

「展示・体験・相談コーナー」「お楽しみ販売コーナー」は裏面へ▶▶▶

展示・体験・相談コーナー 10:00～15:30 (コーナーによって営業時間が異なります)

展示

- 訪問看護ステーション連絡協議会西北五支部：訪問看護の紹介、認知症の方の対応、服薬管理、血圧測定等
- 認知症の人と家族の会：カフェdeつえぎ（認知症カフェ）の紹介、作品展示
- 作業療法士会：やどかりcafeかなぎ・しうら
(金木・市浦地区の認知症カフェ)の紹介
- 栄養士会五所川原地区会：認知症予防のための食事の紹介、栄養相談
- 西北五地区認知症高齢者グループホーム協会：市内グループホームの紹介
- 若年性認知症総合支援センター：作品の展示・販売

認知症
希望大使と
話そう!

体験

- 健生五所川原診療所：もの忘れ検診体験コーナー
- 看護協会西北五支部：いきいき脳の健康チェックコーナー&看護相談コーナー
- 理学療法士会西北五支部：握力と時間感覚を測定しましょう!
- 社会福祉士会西北五支部：津軽弁でカード遊び! どせばいい? カード
～もしもの時に困らねんだ、今から始める人生会議～
- 高等看護学院：ナースのたまご保健室(血圧測定、酸素飽和度測定、認知症予防の運動の提案)
- 耳鼻科医・補聴器メーカー：難聴と認知症
～補聴器の正しい購入の仕方とトレーニング方法・補聴器試聴体験～
- 地域包括支援センター：認知症ケア支援VR体験(FACE DUO)、いきいき教室参加者の作品展示

相談

- 北五歯科医師会：歯とお口の相談
- 薬剤師会西北五支部・介護支援専門員協会西北五支部：薬と介護保険の相談コーナー&
クイズに挑戦!

お楽しみ販売コーナー 10:00～15:30

- 八晃園：こぎん刺し
- NPO法人ほほえみの会：コーヒー
- しあわせ農園：弁当、菓子類、焼き芋
- 社会福祉法人 健誠会：パン、かりんとう、豆腐、豆乳プリン



無料送迎バス (一部地域)



利用希望の方は、電話でお申し込みください。

定員各25名

申込締切
令和8年9月4日(金)

TEL: 0173-35-2111
[介護福祉課 内線2463]

五所川原地区コース

- ① 梅沢コミセン [9:40]
- ② コミセン七和 [9:50]
- ③ コミセン長橋 [10:00]
- ④ コミセン飯詰 [10:10]
- ⑤ 毘沙門・長富コミセン [10:20]
- ⑥ コミセン三好 [10:35]
- ⑦ 藻川コミセン [10:45]
- オルテンシア着 [11:00]

金木・市浦地区コース

- ① 市浦老人生きがいセンター(協元) [9:20]
- ② 磯松コミセン [9:25]
- ③ 十三コミセン [9:35]
- ④ 成田商店前 [9:45]
- ⑤ 太田集会所 [9:50]
- ⑥ 川倉ふれあいセンター [10:10]
- ⑦ スーパーストアとやもり内科小児科クリニック前 [10:20]
- ⑧ 金木公民館 [10:25]
- ⑨ 金木総合支所 [10:30]
- ⑩ 東部コミセン [10:35]
- ⑪ 喜良市コミセン [10:40]
- ⑫ 嘉瀬コミセン [10:45]
- オルテンシア着 [11:00]

※ 帰り(復路)については、16:00 オルテンシア発を予定しております。

