

# Teku Teku

NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ  
〒037-0044 五所川原市元町 53  
(開局時間 月～金 10:00～15:00)  
TEL/FAX 0173-34-2170  
**専用電話 090-5083-5313**  
(広場実施の時間のみの対応となります)

子育て中の皆さんの交流広場です😊  
一緒に子育てしませんか！

旬な情報や急なお知らせを載せています。  
チェックしてご来場くださいね♡  
広場公式 LINEQR コード



0歳～6歳（就学前）まで利用できます！  
9月の日曜日からは、下のお子さんと一緒に小学3年生まで一緒に遊べるようになりました。  
お昼の時間には食事スペースも準備してますよ～  
お弁当をもって遊びに来てね(\*'ω'\*)

| 月                 | 火           | 水                  | 木  | 金                        | 土             | 日                       |
|-------------------|-------------|--------------------|----|--------------------------|---------------|-------------------------|
|                   | 1<br>図書館    | 2<br>図書館           | 3  | 4<br>お休み                 | 5<br>ゆったり～の   | 6<br>公民館<br>ファミサポ登録できます |
| 7<br>公民館          | 8<br>図書館    | 9<br>ブックトーク<br>図書館 | 10 | 11<br>公民館<br>ファミサポ登録できます | 12<br>ゆったり～の  | 13<br>公民館               |
| 14<br>YOGA<br>公民館 | 15<br>図書館   | 16<br>図書館          | 17 | 18<br>公民館<br>ファミサポ登録できます | 19            | 20<br>公民館               |
| 21<br>敬老の日        | 22<br>国民の休日 | 23<br>秋分の日         | 24 | 25<br>お休み                | 26<br>キッズフェスタ | 27<br>公民館               |
| 28<br>公民館         | 29<br>図書館   | 30<br>図書館          |    |                          |               |                         |

入場無料(^^)

●日・月・金

五所川原市中央公民館

●火・水

五所原市立図書館

★10:00～15:00 開催

(祝日はお休みです)

「すてっぷ広場」は0歳～6歳までの親子の遊びのスペースです(^^♪  
予約不要で自由にご利用できます  
日曜日だけは小学3年生までの兄弟姉妹も入場できます

小さい子に注意して遊んでくださいネ

お昼の時間のみ食事のスペースを設けます  
(そのほかの時間は飲み物だけでお願いします)

※公式ラインやブログの  
チェックもしてね～(^^♪

## 【キッズフェスタ 2026 in 五所川原】

申し込み不要

■9月26日(土)10:00～14:00 会場:市民体育館周辺

「すてっぷ」は市民体育館前の公園で遊べます！

◎木登りコーナー ◎ホースサーキット

◎ジャグリングショー (11:30～)

◎水鉄砲で遊ぼう！ ◎自由に遊べるコーナー

楽しいこといっぱい！

遊びに来てね(^^)/



ひろちゃん先生の

## 【リラックスYOGA】(公民館)

申し込み不要

■9月14日(月)10:30～11:30

YOGAの先生:平山寛子 さん

先着 10 名くらい

※申し込みはとりませんので、  
YOGAをやりたい方は受付で伝えてね♡  
ヨガマットを準備しています。

お子さんと  
一緒にOK



## 【ゆったり～の 療育ワークショップ】

9月12日(土)13:30～14:30 公民館3階大広間

対象:年中～小学生

身体や言葉を使ったゲームで遊びましょう！！

社会福祉法人あーど 言語聴覚士 工藤さんが進めてくれます  
終わってから言葉の事相談できます。

保護者の皆さん是非この機会に言葉の事  
質問してみてください(\*^\*)

予告

## 【チカパンのいっしょにパントTIME】

10月18日(日)13:30～14:30 オルテンシア小ホール

対象:0歳～大人 入場には整理券が必要です。

9月にチラシが出ますので詳しくはそちらを確認して申し込んでくださいね！



要申込み

図書館司書さんの

## 【ブックトーク】(市立図書館)

申し込み不要

■9月9日(水)11:00～11:30

五所川原市立図書館の司書さんが季節やテーマに  
沿った絵本を紹介し読み聞かせをしてくれます。

紹介していただいた本はお家に借りて  
帰ることも出来ます。お子さんの絵本  
選びの参考にもなりますので

是非おいで下さい♡



「すてっぷ広場」ブログ更新しています  
上の公式ライン QR を開くとリッチメニューから見ることができます👉

お子様の預かりを考えている方は📍スタッフにお声がけください。  
ファミリーサポートセンターアドバイザーがいる日があります。その場で登録できます♡