

子育てステーション“すてっぷ”通信

開設時間 10:00~17:00

月~金、(月1回の日曜開催)

※NPO 法人子どもネットワーク・すてっぷ HP
こちらから →ご利用は予約制で2時間以内になります。
電話かラインからご予約下さい。

この色の日開催

《今月のお休み》

17日(木) 定休日

21日~23日

《日曜開催》13日

子育てステーション“すてっぷ”は、
子育てする皆さんの身近な居場所
として、子育てに役立つ情報をお
知らせします。親子で遊びに行ける場所や子育
て支援情報、幼稚園・保育園・認
定こども園の情報、お子さんの
発達相談、専門機関への相談の
お手伝いなど、お子さんを遊ばせ
ながらご利用できます。
どうぞお気軽にご利用下さい(^-^)企画参加希望の方は
LINE か電話でお申し込み下さい♡

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 ゆったり~の	6
7 あつまれ企画 「計測の日」	8	9	10 ニット café	11 産後ケアヨガ	12 ゆったり~の	13 日曜開催
14	15	16	17 定休日	18	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ニット café	25 しゃべっちゃ OH!	26 キッズフェスタ	27
28	29	30 みんなで ランチデー				

キッズフェスタ 2026 in 五所川原

■9月26日(土)10:00~14:00

「すてっぷ」は市民体育館前の
公園スペースです(*'ω'*)

- ◎木登りコーナー
 - ◎ホースサーキット ◎ジャグリングショー
 - ◎水鉄砲で遊ぼう！ (11:30~)
 - ◎自由に遊べるコーナー e t c . . .
- 楽しいこといっぱい！遊びに来てね(^-^)/



しゃべっちゃOH!

■9月25日(金)10:30~12:00

■場所…ステーション

☆私の出産エピソードや
産婦人科情報を交換しましょう!

みんなでランチデー

■9月30日(水)11:00~12:30

■場所…ステーション

おしゃべりしながらみんなで
お昼ご飯を食べませんか？お弁当持参 OK
出前をとってもいいかなあ~

ゆるやかな産後ケアヨガ

■9月11日(金)14:00~15:00

■場所…ステーション

講師：澁谷るり子さん(ヨガ療法士)
心も身体も整えられ骨盤底筋強化、尿漏れ対策にもなり
ます。お家でもできるプログラムを教えます。

あつまれ企画

【保健師さんの計測の日】

■9月7日(月)10:00~12:00

■場所…中央公民館3階大広間半分 (定員 15 組)

※身長・体重を測定したり保健師さんに産後の気になる事
あれこれ相談が出来ます

【お楽しみ企画】 あります

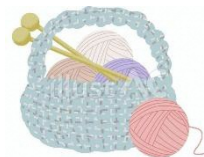
(こちらの参加だけでもOK!)

☆手形・足形をとってお子さんの
成長のミニアルバムをつくりましょう！(アルバム台紙差し上げます)計測希望の方は「母子手
帳」と「バスタオル」を
ご持参ください

ニット café

■9月10日・24日(木)10:00~12:00

■場所…ステーション (3人位)

かぎ針編みを楽しむ時間です。
初心者さんでも大丈夫！先生が優しく教えてくれます。
初めてさんには毛糸と針をお貸しします😊

★フログ見てね!!

ステーションの様子
や子育て情報など
書いています

★LINE 登録しませんか？

LINE から気軽に
予約や問い合わせ
が出来ますよ

★Instagram 開設してます♪

企画の様子等
載せています。
覗いてみてね!