

Teku Teku

NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ
〒037-0044 五所川原市元町 53
(開局時間 月～金 10:00～15:00)
TEL/FAX 0173-34-2170
専用電話 090-5083-5313
(広場実施の時間のみの対応となります)

子育て中の皆さんの交流広場です😊
一緒に子育てしませんか！



0歳～6歳(就学前)まで利用できます！
お昼の時間には食事スペースも準備していますよ～
お弁当をもって遊びに来てね(*'ω'*)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 公民館	3	4 お休み
5 公民館 オータム フェスティバル	6 図書館	7 図書館	8	9 公民館	10	11 公民館 ファミサポ登録できます
12 スポーツの日	13 お休み	14 お休み	15	16 リミック 公民館 ファミサポ登録できます	17	18 チカパンの パントタイム
19 YOGA 公民館	20 図書館	21 ブックトーク 図書館	22	23 公民館 ファミサポ登録できます	24	25 公民館 ファミサポ登録できます
26 公民館	27 図書館	28 図書館	29	30 お休み	31	

入場無料(^^)

●日・月・金
五所川原市中央公民館
●火・水
五所川原市立図書館
★10:00～15:00 開催

(祝日はお休みです)

「すてっぷ広場」は0歳～6歳までの親子の遊びのスペースです(^^)♪
予約不要で自由にご利用できます。
大きいお子さんは赤ちゃんに注意して下さいね(^-^)
基本、小学生は兄弟姉妹でもご利用できませんが、
★日曜日だけ下のお子さんと一緒になら
小学校3年生まで入場できます。
★12時～13時に食事のスペースを設
けます(そのほかの時間は飲み物だけ
をお願いします)

※公式ラインやブログの
チェックもしてね～(^^)♪

【オータムフェスティバル】

■10月5日(月)10:30～12:00 (公民館)
ママやパパと一緒にクイズや輪投げ、ゲーム
などで秋の縁日を一緒に楽しみましょう！
《先着20組 限定》



要申し込み

【チカパンのいっしょにパントTIME】

■10月18日(日)13:30～14:30 (オルテンシア)
パントマイムって何にもないけどなんでもある
ふしぎでたのしいカラダのあそび！！
みんなでいっしょに笑ったり驚いたりしましょう！
※整理券が必要です。ステーションに申し込んでね



要申し込み

【リトミック】(公民館) 新企画

■10月16日(金) 11:00～11:30

講師：石澤菜美さん(リトミック上級指導員)
音楽を通して感覚を刺激しましょう！
楽しく遊びながらお子さんが持っている能力や
魅力を磨いていける遊びの時間です

※参加したい方は受付で参加希望を伝えてね😊



申し込み不要

ひろちゃん先生の

【リラックス YOGA】(公民館)

■10月19日(月)10:30～11:30

YOGAの先生：平山寛子 さん
先着10名くらい

※申し込みはとりませんので、
YOGAをやりたい方は受付で伝えてね😊
ヨガマットを準備しています。

お子さんと
一緒にOK

申し込み不要



図書館司書さんの

【ブックトーク】(市立図書館)

■10月21日(水)11:00～11:30

五所川原市立図書館の司書さんが季節やテーマに
沿った絵本を紹介し読み聞かせをしてくれます。
絵本選びの参考にもなりますので

まだ小さいお子さんのパパママも
是非ご参加ください😊
お待ちしております♥



申し込み不要

ブログも更新しています
是非のぞいてみてくださいね💡



お子様の預かりを考えている方は💡スタッフにお声がけください。
ファミリーサポートセンターアドバイザーがいる日の他、アドバイザー
が広場に行って説明することが出来ます。その場で登録もできます♥