

気軽に
遊べる

体を
動かせる

雨の日でも
遊べる

あ

そ

び

ば

☆好評につき、実施中☆

10時～15時まで

地域福祉センター(多目的ホール等)を開放します

申込不要、出入りは自由です!

開催日程はカレンダーをご覧ください

変更のある場合やこれからの日程については

五所川原こども宅食おすそわけ便

公式LINEにてお知らせいたします。

おすそわけ便
公式LINE
お友達登録は
こちら



※飲食は自由です(ごみは持ち帰りください)

※原則、親子での参加をお願いします

ホールで走って遊んだり、落ち着いて遊んだり絵本を
読めるスペースもあります

お昼にはご希望の方へ軽食提供も実施中!

ぜひ遊びに来てくださ～い👏



ボランティア募集

レトルトの温めや盛り付けなど
簡単な調理のボランティアです
11時から1時間の短時間でもOK
気になる方はお電話ください
見学もできます★



一お問合せ一
五所川原市社会福祉協議会
TEL 0173-34-3494
(あそびば当日は
090-6853-6734)