

子育ては地域みんなの手で！



すこやかスクラム



令和7年11月13日 発行 NO.46

♡ 託児の様子 ♡



託児室にはおもちゃがいっぱい♪どんなお子さんも提供会員さんが優しく見守って預かります。ほんの少しの時間だけでもサポートがあると子育てに余裕ができます。

いつでもファミサポにご相談くださいネ♡



* 会員交流会 *

消防署見学に行こう



7月24日(木)、五所川原消防署庁舎へ。
憧れのはしご車や救急車に乗せてもらったり、かっこいい消防士さんの日頃の訓練の様子や署内の様子を見せてもらいました。





令和 7 年度ファミサポ講座・提供会員養成講座



10月21日(火)働く婦人の家で開催しました！！
「障害のある子どもの預かりについて」「小児看護の基礎知識」
「普通救命講習Ⅲ」の講座を受講していただきました。

受講した方の感想……

- ・ポイントをついて理解できました。
- ・代名詞ではなく具体的に分かりやすい言葉がけを心がけていきたい。
- ・すぐに使える情報をたくさん得ることができ参加して良かったです。
- ・応急手当の仕方や病院までの対応が勉強になりました。

ー提供・両方会員さんへー
※国からの要請により
5年に1回救命講習受講を
お願いします。



今からでも提供会員に興味のある方がおりましたらご紹介ください。

DVD で養成講座を受講することができます。

また、現在依頼会員の方も、養成講座と救命講習を受講することで両方会員として活動することができます。DVD をお貸ししていますので、ご自身の時間があるときに受講できますよ♪

講座の DVD が必要な方は、センターまで連絡をお願いします。



提供会員さん向け

勉強会！！

『児童虐待と社会的養護』について
(DVD 視聴受講)

- ・日 時 令和8年1月22日(木)
10:00~11:30 ごろ
- ・場 所 中央公民館 2F
第一会議室
- ・申込締切 令和8年1月19日(月)

※提供会員として活動するには、
5年に1回の受講が必要な講習です。



フォローアップ講習



『子どもの栄養・大人の栄養』

～元気の源は食べることから～

- ・講 師 五所川原市役所 健康推進課
栄養士 工藤彩加さん
- ・日 時 令和8年2月24日(火)
10:00~11:00 ごろ
- ・場 所 中央公民館 2F
第一会議室
- ・申込締切 令和8年2月20日(金)

☆無料託児あります(3名まで)

■申込方法はファミサポ専用携帯 090-9537-5284 またはファミサポ LINE へ



冬の会員交流会

～免疫力アップ！こころも身体もポカポカ！ゆったりヨガ～

☆講師 ヨガインストラクター 田中 敦子 先生
☆日時 令和8年1月27日(火) 10:30～11:30
☆場所 中央公民館 3階大広間
☆定員 10名
☆持ち物 飲み物、汗ふきタオル、
ヨガマットはこちらで準備します。持参も OK

♡お子さんと
一緒に参加
しても OK！



☆無料託児 3名まで

<申込締切 令和8年1月23日(金)>



おためし保育・ミニ



ちょっとだけお子さんを預けてみませんか？

今回は、まだファミサポ託児を利用したことがない方限定です。
ファミサポ提供会員さんがお子さんを 1時間無料で預かります。

開催日時	託児場所	申込受付期間
令和7年12月16日(火) 10:30～11:30	働く婦人の家 託児室	12月2日(火)～ 12月12日(金)
令和8年1月21日(水) 10:30～11:30	子育てステーション “すてっぷ”	1月7日(水)～ 1月16日(金)

♪五所川原市ファミリー・サポート・センターの依頼会員または
両方会員として登録している方で、まだファミサポの託児を
利用したことがない方が対象となります。

♪「おためし保育」当日は、風邪などの感染症にかかっていない
お子さんに限ります。

♪人数は各回先着2組です。

託児して下さる
提供会員さんも募集中！

♪託児して下さる提供会員さん
にはセンターより1時間分の活動
費をお支払いいたします。

受付期間をご確認の上、センターに直接電話かファミサポ
LINE でお申し込みください。



助成金の申請をお忘れなく！



☆提供会員・両方会員の方……活動助成金

※助成対象となるのは市内での相互援助活動に限ります。

(市内保育・教育施設、小学校に在籍する児童に対する市外での活動を含む)



☆依頼会員・両方会員の方……利用助成金

※次に該当される方のみとなります

- ・生活保護を受給している世帯
- ・市民税非課税世帯
- ・児童扶養手当の支給を受けている世帯
- ・障害児、多胎児のいる家庭など、配慮が必要な子育て世帯
- ・宿泊利用をするひとり親世帯



交付申請書と援助活動報告書の控えをご持参の上、センターにお越しください。

(債権者登録がお済みでない方は、指定口座通帳と印鑑をお願いします)

※数か月分まとめて申請できますが、**最終締め切りは令和8年4月3日(金)**までです。

締切を過ぎると申請できなくなりますのでご注意ください。

サポートの依頼・キャンセルの報告を忘れていませんか？

サポート前に依頼報告がないと保険が適用されません。直接、提供・両方会員にサポートを依頼またはキャンセルした場合は依頼会員が**必ずセンターに報告してください**。定期的なサポートも同様です。

サポートの内容・会員登録に変更はありませんか？

サポートの内容、会員登録の住所や電話番号(携帯電話も含む)の変更・子どもの追加登録等はありませんか？また、アレルギー症状や病気・けがなど子どもの身体に関わる変化もサポート行うための重要な情報ですので必ずセンターにご連絡ください。

☆お問い合わせ先☆

五所川原市ファミリー・サポート・センター

〒037-0044 五所川原市元町 53 (NPO 法人子どもネットワーク・すてっぴ内)

専用携帯 090-9537-5284

e-mail fami2170@jomon.ne.jp

開設時間 8:30~17:00

※土日祝日・お盆(8月13日・14日)・年末年始(12月29日~1月3日)はお休み



ファミサポ LINE
QR コード

ファミリー・サポート・センター事業は NPO 法人子どもネットワーク・すてっぴが五所川原市から受託しています。

