

# Teku Teku

NPO法人子どもネットワーク・すてっぴ

〒037-0044 五所川原市元町 53  
 (開局時間 月～金 10:00～15:00)  
 TEL/FAX 0173-34-2170

大雪の冬もようやく終わり…春の兆しが見え始めていますね(\*ω\*)

春から入園のお子さんも、楽しみ半分、不安半分(°Д°)親子も成長する季節ですね。

「すてっぴ広場」は0歳～3歳までの親子の居場所です。

(兄弟姉妹のご利用は4歳～未就学のお子さん)

午前は10時～12時、午後は13時～15時、開催しています。

12時～13時消毒作業があるので一度締めますが、

午前午後、両方の利用も可能です。

飲食はおやつを含めて禁止(飲み物はOK)となります。窮屈で申し訳ありませんが、

ご協力よろしくお願いたします。予約不要です！公式ラインやブログのチェックもしてね～

感染症などで園がお休みになってしまったおさんはご利用できませんのでご注意ください。

ご協力よろしくお願いたします！



月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・日曜日 (祝日はお休みです)

## 「すてっぴ広場」

五所川原市中央公民館、五所川原市立図書館 \* 開催時間 10時～15時  
 入場無料(♡)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 公民館
3 ひな祭り 公民館	4 図書館	5 図書館	6	7 エクササイズ 公民館	8	9 公民館
10 公民館	11 図書館	12 BOOK トーク 図書館	13	14 公民館	15	16 公民館
17 YOGA 公民館	18 図書館	19 図書館	20	21 公民館	22	23 公民館
24 公民館	25 図書館	26 図書館	27	28 公民館	29	30 公民館
31 公民館						

### 【ひろちゃん先生のリラックス YOGA】

※お子さんと一緒にOK!

3月17日(月) 10:30～11:30

\*教えてくれる人: 平山寛子 さん

\*先着 10名

※申し込みはとりませんので、  
 YOGA をやりたい方は受付で  
 お話してください。



### 【スッキリ★さっぱりエクササイズ】

体を伸ばしたりちぢめたり…遊びながら、笑いながら  
 ママ同士仲良くなりましょう(\*ω\*)!!

※お子さんと一緒にOK!

\*日 時 3月7日(金) 10:30～11:30

\*場 所 中央公民館 3F 大広間

\*参加費 無料

◆教えてくれる人: 奈良陽子さん

(子ども向けスポーツインストラクター)

◆持ち物: 飲み物、タオル

動きやすい服装でネ🌸

◆やってみたい人は

当日、受付でお話ください♡



ファミリーサポートセンターに関心のある方はスタッフにお声がけください。  
 アドバイザーが広場に行く事もできます。その場で登録もできますよ♡

### 「ひな祭り」インスタ映えコーナー

3月3日(月) 10:00～



※今年もひな人形を飾ります(^\_^)

お雛様と一緒に写真撮りに来ませんか?!

男の子も女の子もひな祭りを楽しみましょう♡

### おやこのスペース「ゆったりーの」

親子で自由に遊べる居場所です。発達の相談も出来ます。

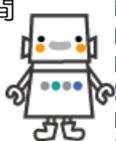
何歳のお子さんでも大丈夫です。遊びに来てね(♡)/

10:00～15:00 公民館3階大広間

1日、8日、15日(土曜日)

発達の相談 13:00～15:00

・8日 社会福祉法人「あーとど」



旬な情報や急なお知らせを載せています。  
 チェックしてご来場くださいね♡  
 広場公式 LINEQR コード



広場ブログ QRコード

