

6月のロンブリだれっうだより



6月の活動

	月	火	水	木	金	土
活動	1 園庭で遊ぼう	2 しゃぼん玉遊び	3 歯磨き製作	4 シール遊び	5 ホールで遊ぼう	6 園庭で遊ぼう
献立	野菜中華丼 かぼちゃサラダ わかめスープ キウイ	鶏肉と厚揚げの炒め物 キャベツとわかめのごま酢あえ じゃがいもの味噌汁 御飯 ヨーグルト	味噌カレー牛乳ラーメン (青森) もも缶	豆腐野菜オムレツ 切り干しペペロン ほうれん草の味噌汁 御飯 ヤクルト	芋煮汁 (山形) ブロッコリーの塩昆布和え 紫陽花御飯 オレンジ	カレーピラフ 和風ポテトサラダ トマトスープ もも缶
活動	8 ちらし遊び	9 雨の日製作	10 時の記念日	11 防災総合訓練	12 お誕生会	13 園庭で遊ぼう
献立	タコライス (沖縄) 人参しりしり モロヘイヤスープ バナナ ヨーグルト	かぼちゃコロケ ごぼうサラダ もやしの味噌汁 御飯 キウイ	五目うどんソーセージ磯部揚げ さつまいも天ぷら みかん缶	すり身汁 オクラと長芋のサラダ 深川飯 オレンジ	紫陽花シュウマイ 春雨中華サラダ カタツムリちくわ お花畑スープ 御飯 ジョア	広島風お好み焼き (広島) ほうれん草ナムル 白菜スープ みかん缶
活動	15 ホールで遊ぼう	16 保健指導	17 父の日製作	18 ホールで遊ぼう	19 粘土で遊ぼう	20 ホールで遊ぼう
献立	チキンカレーライス ブロッコリーサラダ ももヨーグルト	豚汁 小松菜の胡麻和え ごま塩ご飯 オレンジ	ちゃんぽん麺 (長崎) バナナ	いかメンチ (青森) 五目白和え えのきの味噌汁 御飯 ヨーグルト	おからハンバーグ ポテトサラダ オニオンスープ ヤクルト 御飯	クリームチャウダー ロールパンサンド バナナ
活動	22 食育指導	23 身体測定	24 七夕製作	25 水遊びをしよう	26 ホールで遊ぼう	27 だるま遊び
献立	ビーフシチューライス おからサラダ もも缶	ほっけの塩焼き ほうれん草の納豆和え 里芋の味噌汁 御飯 オレンジ	ナポリタン 野菜スープ チーズ バナナ	鉄分卵焼き 野菜金平 豆腐の味噌汁 麦御飯 オレンジ	塩麹鶏じゃが 昆布の煮物 呉汁 (宮城) 御飯 ヨーグルト	冷やし中華 果物ヨーグルトあえ
活動	29 園庭で遊ぼう	30 七夕製作	・今月のご当地の郷土料理を活かした「ご当地給食」が展開されています(*^-^*)お子さんの好奇心や食欲を刺激してくれそうなメニューとなっています。			
献立	かつ丼 野菜の浅漬け 白菜の味噌汁 みかん缶	麻婆豆腐 中華サラダ このスープ 御飯 ヨーグルト				

ロン・・・ロング (長)
 ブリ・・・ブリッジ (橋)

