

2024/4/1

NPO法人子どもネットワーク・すてっぴ

〒037-0044 五所川原市元町 53
 (開局時間 月～金 10:00～15:00)
 TEL/FAX 0173-34-2170



★広場ブログ QRコード ⇒



旬な情報や急なお知らせを載せています。チェックしてご来場くださいね♡

★広場公式 LINEQRコード⇒

Teku Teku

いよいよ4月ですね(*'▽')入園やお引越しで新しい生活が始まった

方もいるかと思います🌸

これから暖かくなるので、少しずつリズムを整えて行けるといいですね。

4月から親子で楽しく遊べる場になるよう企画もいろいろ考えていますので

どうぞ遊びに来てくださいネ♡

「すてっぴ広場」は0歳～3歳までの親子の居場所です。(兄弟姉妹のご利用は4歳～未就学のお子さん)

午前は10時～12時、午後は13時～15時です。

12時～13時消毒作業が有るので一度締めますが、午前午後、両方の利用も可能になりました。

公民館15組、図書館8組でいっぱいになりますのでお断りする事もあります。ご了承ください。

飲食はおやつを含めて禁止(飲み物はOK)となります。窮屈で申し訳ありませんが、

ご協力よろしくお願いたします。 **公式ラインやブログもチェックしてください**



※4月から**火曜日**も15時までやっていま～す(*^*)v

月曜日・火曜日
 水曜日・金曜日・日曜日
 (祝日はお休みです)

「すてっぴ広場」

五所川原市中央公民館、五所川原市立図書館

*開催時間 10時～15時

入場無料(^^)

月	火	水	木	金	土	日
1 公民館	2 図書館	3 図書館	4	5 公民館	6	7 BOOKトーク 図書館
8 公民館	9 図書館	10 図書館	11	12 公民館	13	14 公民館
15 公民館	16 図書館	17 図書館	18	19 公民館	20	21 公民館
22 公民館	23 おやつで リズム 図書館	24 図書館	25	26 体ほぐし 公民館	27	28 公民館
29 お休み	30 お休み					

ファミリーサポートセンターに関心のある方はスタッフにお声がけください。
 アドバイザーが広場に行く事もできます。その場で登録もできますよ♡

【スッキリ★さっぱりエクササイズ🌸】

※お子さんと一緒にOK!

◇4月26日(金)10:30～11:30

中央公民館3階大広間

体を伸ばしたりちぢめたり・・・遊びながら、笑いながら
 ママ同士仲良くなりましょう(*'ω'*)!!

◇教えてくれる人: 奈良陽子さん

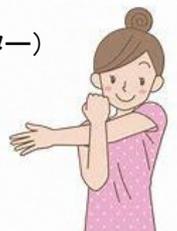
(子ども向けスポーツインストラクター)

◇持ち物: 飲み物、タオル

動きやすい服装でネ🌸

◇やってみたい人は

当日、受付でお話してください♡



【親子 de リズム♪】

4月23日(火) 10:30～10:45

13:30～13:45

☆親子2人で行う優しいリズム体操です。

みんなで楽しく遊びましょう♪

お家で使えるネタになりますよ(^^)♪

※自由に参加できます。



※この事業は
 五所川原市地域子育て支援拠点事業で行われています。



【子育て情報】

「松島団地児童公園」(松島町7丁目65)

雪も消え遊具で遊べるようになりました(^^v^^)

小さい子が遊べる滑り台やブランコ、鉄棒や小山もありますよ(^^)♪

