

R7 年度

プレママ・プレパパ教室



～両親教室～



日時

※2日間の参加がおすすめ！
1日のみでもOK！

1日目

1月 30 日 (金)
18:30～20:00

2日目

2月 1 日 (日)
10:00～11:30

場所 五所川原市役所 2階会議室

対象 五所川原市に妊娠届出をされた妊婦さんとそのパートナー
※妊婦さんだけの参加もOK！

定員 10組 ※先着順

1日目



Lesson 1 : 講話

- ・助産師から…妊娠中の過ごし方、子育てを楽しむコツ
- ・こども家庭センターから…こども家庭センターの活用方法
- ・子どもネットワークすてっぷから…子育て関係のサービス



Lesson 2 : 体験①

- ・妊娠シミュレーターをつけて妊婦さんの体を疑似体験！

2日目



Lesson 3 : 体験②

- ・赤ちゃんモデルで沐浴・おむつ交換の練習！

■申込■

1月 27 日 (火) まで

☎ 0173-35-2111

(内線 2473)

または
予約フォーム



問い合わせ

五所川原市福祉部子育て支援課
こども家庭センター