



R7年度

# プレママ・プレパパ教室

～両親教室～



参加費  
無料

日時

※2日間の参加がおすすめ！  
1日のみでもOK！

1日目

**1月30日** (金)  
18:30～20:00

2日目

**2月1日** (日)  
10:00～11:30

場所

五所川原市役所 2階会議室

対象

五所川原市に妊娠届出をされた妊婦さんとそのパートナー

※妊婦さんだけの参加もOK！

定員

**10組** ※先着順

1日目



Lesson 1 : 講話

- ・助産師から…妊娠中の過ごし方、子育てを楽しむコツ
- ・こども家庭センターから…こども家庭センターの活用方法
- ・子どもネットワークすてっぷから…子育て関係のサービス



Lesson 2 : 体験①

- ・妊娠シミュレーターをつけて妊婦さんの体を疑似体験！

2日目



Lesson 3 : 体験②

- ・赤ちゃんモデルで沐浴・おむつ交換の練習！

■申込■

1月27日(火)まで

☎0173-35-2111  
(内線 2473)

LINE

または

予約フォーム



問い合わせ

五所川原市福祉部子育て支援課  
こども家庭センター