

# 五所川原市内介護保険事業所一覧

令和8年1月16日更新

NOの色が

五所川原地域

金木地域

市浦地域 となっています。

## 居宅サービス

### 【居宅介護支援】(26事業所)

○ケアプランの作成、介護サービス利用の総合相談、調整などのサービスを提供します。

これに係る費用は介護保険より給付され、利用者の自己負担はありません。

No欄に※1のある事業所は、老人福祉法の「在宅介護支援センター」(福祉総合相談)の機能を併設しています。

※2のある事業所は、介護予防支援事業者の指定を受けています。

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
※1 1	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 <b>五所川原市社会福祉協議会</b>	〒037-0065 五所川原市字幾世森24番地38 (五所川原市地域福祉センター内) TEL34-3400 FAX33-0717	サービス提供: 8:15~17時 定休及び年末年始休: 土日、12/29~1/3
※1 2	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 <b>青山荘居宅介護支援事業所</b>	〒037-0011 五所川原市大字金山字盛山42番地8 TEL35-5225 FAX38-1216	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 日、12/31、1/1
※1 3	社会福祉法人 若菜会 <b>あかね居宅介護支援センター</b>	〒037-0631 五所川原市大字前田野目字長峰112番地2 TEL29-3532 FAX29-3536	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/31~1/3
※1 4	社会福祉法人 黙功会 <b>祥光苑居宅介護支援事業所</b>	〒037-0092 五所川原市大字沖飯詰字帯刀357番地1 TEL36-3300 FAX36-3130	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 日、祝祭日、12/31~1/3
※1 5	医療法人 白生会 <b>白生会指定居宅介護支援事業所</b>	〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎254番地(緑風苑) TEL33-3102 FAX33-3105	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、8/13、12/31~1/3
※1 6	社会福祉法人 拓心会 <b>さかえ居宅介護支援センター</b>	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋222番地3(ハルニレ) TEL38-3000 FAX38-3003	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 12/31、1/1
※1 7	社会福祉法人 梅沢厚生会 <b>うめた居宅介護支援センター</b>	〒037-0022 五所川原市大字梅田字福浦405番地2 TEL28-2829 FAX27-1123	サービス提供: 8時~17時 定休及び年末年始休: 土日、8/13~8/14、12/31~1/3
8	有限会社 マユミックス <b>五所川原中央居宅介護支援センター</b>	〒037-0036 五所川原市中央一丁目87番地 TEL38-5511 FAX38-5515	サービス提供: 8:30~17時 定休及び年末年始休: 日、祝祭日、8/13、8/14、12/31~1/3
9	株式会社 佐藤器機 <b>あけぼの居宅介護支援センター</b>	〒037-0068 五所川原市大字長橋字橋元75番地1 TEL26-7108 FAX26-7124	サービス提供: 8時~17時 定休及び年末年始休: 日祝祭日、8/13~8/15、12/30~1/3
※2 10	株式会社 五所川原ケアセンター <b>ケアセンター いこい</b>	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷554番地9 TEL33-4308 FAX33-4309	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3
11	有限会社 介護の森 <b>介護の森居宅介護支援事業所</b>	〒037-0036 五所川原市中央一丁目42番地 TEL38-5322 FAX38-5370	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 日祝祭日 8/13~8/15、12/30~1/3
12	社会福祉法人 白生会 <b>居宅介護支援事業所 けやき</b>	〒037-0067 五所川原市字敷島町1番地3 TEL38-3381 FAX33-0661	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、8/13、12/31~1/3
13	有限会社 サンライズ <b>居宅介護支援事業所 あおぞら</b>	〒037-0035 五所川原市大字湊字船越311番地1 TEL34-8701 FAX34-8705	サービス提供: 8:30~17:15 定休及び年末年始休: 土日、祭日、1/1
14	有限会社 さかもと <b>居宅介護支援事業所 さかもと</b>	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷548番地8 TEL080-8215-6973 FAX34-9645	サービス提供: 8:00~17:00 定休及び年末年始休: 土日、12/31~1/3
15	医療法人 済生堂 <b>居宅介護支援事業のざと</b>	〒037-0611 五所川原市大字神山字牧原56番地1 TEL26-6303 FAX26-6527	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、8/13、12/31~1/3
16	有限会社 挑 <b>あずましや居宅介護支援事業所</b>	〒037-0033 五所川原市字鎌谷町520番地4 TEL26-6627 FAX34-5856	サービス提供: 8時30~17時 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3
17	合同会社介護支援サービスみどり <b>居宅介護支援事業所みどり</b>	〒037-0024 五所川原市字みどり町4丁目46 TEL26-7705 FAX26-7706	サービス提供: 8時30~17時15 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、8/13~15、12/29~1/3
18	株式会社 ふあみりあ <b>居宅介護支援事業所 ふあみりあ</b>	〒037-0632 五所川原市大字高野字北原222番地1 TEL26-7161 FAX26-7162	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、12/9~1/1
19	拓興業 株式会社 <b>居宅介護支援事業所 森の明</b>	〒037-0602 五所川原市大字松野木字花笠95番地2 TEL26-7730 FAX26-7760	サービス提供: 8:00~17:00 定休及び年末年始休: 火、日、8/13、12/31~1/1

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
20	株式会社 メディラック みちのく居宅介護支援事業所	〒037-0015 五所川原市姥鹿船橋245-2 2F TEL 26-6185 FAX 26-6186	サービス提供: 8:00~17:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/31~1/3
※21	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 五所川原市社会福祉協議会金木支所	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野426番地11 TEL 54-1051 FAX 54-1052	サービス提供: 8:00~17:00 定休及び年末年始休: 土日、12/29~1/3
22	有限会社 ケアサービスたんぽぽ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地263 TEL 54-2770 FAX 54-2784	サービス提供: 8:00~17:00 定休及び年末年始休: 土日、12/31~1/3
23	社会福祉法人 峰寿会 サンライフ居宅介護支援事業所	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地176 TEL 53-3350 FAX 53-3379	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、12/31~1/3
24	社会福祉法人 あしの会 居宅介護支援事業所あしの園	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野84番地442 TEL 54-1003 FAX 53-2216	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日、12/30~1/3
※25	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 市浦在宅介護支援センター	〒037-0401 五所川原市相内273 TEL 62-3303 FAX 27-7015	サービス提供: 8:15~17:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日 12/29~1/3
26	社会福祉法人 拓心会 居宅介護支援事業所すわんの里	〒037-0405 五所川原市脇元磯辺365番地1 TEL 62-2622 FAX 62-2623	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日 12/29~1/3

## ①自宅で利用するサービス

### 【訪問介護(ホームヘルプサービス)】(26事業所)

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会	〒037-0065 五所川原市字幾世森24番地38 (五所川原市地域福祉センター内) TEL 34-3400 FAX 33-0717	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
2	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 青山荘ホームヘルパー派遣センター	〒037-0046 五所川原市字栄町70番地4 TEL 35-4310 FAX 34-7343	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
3	社会福祉法人 若菜会 休止中R6.7.31~ あかねホームヘルパー派遣センター	〒037-0622 五所川原市大字原子字山元3番地2 TEL 26-6065 FAX 26-6065	サービス提供: 8:30~17:30 (希望受付有り) 定休及び年末年始休: 年中無休
4	社会福祉法人 拓心会 さかえホームヘルパー派遣センター	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋222番地3 TEL 39-1139 FAX 26-7232	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
5	有限会社 挑 訪問介護 あずましや	〒037-0033 五所川原市字鎌谷町522番地10 TEL 34-5856 FAX 34-5856	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 8/13~8/14、12/31~1/3
6	有限会社 マユミックス 五所川原中央ヘルパーステーション	〒037-0036 五所川原市中央一丁目87番地 TEL 38-5511 FAX 38-5515	サービス提供: 8:30~17:00 定休及び年末年始休: 日、祝祭日、12/31~1/3
7	社会福祉法人 白生会 ヘルパーステーション けやき	〒037-0067 五所川原市字敷島町1番地3 TEL 38-3382 FAX 33-0661	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
8	有限会社 サンライズ 訪問介護事業所 あおぞら	〒037-0035 五所川原市大字湊字船越311番地1 TEL 34-8701 FAX 34-8705	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休 12/31~1/3 除く
9	株式会社 まごころ 介護サービスまごころ	〒037-0004 五所川原市大字唐笠柳字藤巻478番地17 TEL 34-6682 FAX 33-2881	サービス提供: 8:00~21:00 定休及び年末年始休: 年中無休 12/29~1/3 除く
10	株式会社 NEO 訪問介護 あつき	〒037-0621 五所川原市大字豊成字田子ノ浦3番地35 TEL 29-4805 FAX 29-4806	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
11	株式会社 佐藤器機 ヘルパーステーションひなた	〒037-0061 五所川原市字雑田159番地1 TEL 26-7104 FAX 26-7109	サービス提供: 6:00~22:00 (24時間体制) 定休及び年末年始休: 年中無休
12	有限会社さかもと 訪問介護事業所 さかもと	〒037-0023 五所川原市大字広田字神森51番地8 TEL 26-7640 FAX 38-3120	サービス提供: 6:00~21:30 定休及び年末年始休: 年中無休

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
13	株式会社 ふれんど 訪問介護事業所 ふれんど	〒037-0612 五所川原市大字福山字実吉70番地4 Tel 26-7673 FAX 26-7674	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
14	医療法人 済生堂 訪問介護 のざと	〒037-0611 五所川原市大字神山字牧原56番地1 Tel 26-6303 FAX 26-6527	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
15	社会福祉法人 拓心会 訪問介護 ラポール	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋219番地3 Tel 26-7230 FAX 26-7232	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
16	有限会社のりた調剤 ヘルパーサービス 懇いの杜	〒037-0017 五所川原市大字漆川字清水流2番地3 Tel 26-6195 FAX 26-6829	サービス提供: 7:00~19:00 (24時間体制) 定休及び年末年始休: 年中無休
17	株式会社 洋光 訪問介護 ぽなーる	〒037-0093 五所川原市大字一野坪字朝日田163番地4 Tel 26-7500 FAX 26-7501	サービス提供: 7:00~21:00 (24時間体制) 定休及び年末年始休: 年中無休
18	医療法人社団清泉会 ヘルパーステーションアユート	〒037-0003 五所川原市字芭蕉48番地2 Tel 38-1332 FAX 38-1333	サービス提供: 8:15~17:00 (24時間体制) 定休及び年末年始休: 年中無休
19	株式会社 ふあみりあ 訪問介護 ふあみりあ	〒037-0632 五所川原市大字高野字北原222番地1 Tel 26-6464 FAX 26-6465	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
20	拓興業 株式会社 訪問介護事業所 森の明	〒037-0602 五所川原市大字松野木字花笠95番地2 Tel 26-7730 FAX 26-6347	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
21	有限会社 ケアサービスたんぽぽ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地267 Tel 54-2770 FAX 54-2784	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
22	社会福祉法人 峰寿会 訪問介護 ペペル	〒037-0202 五所川原市金木町朝日山353番地8 Tel 52-5753 FAX 52-5753	サービス提供: 6:00~22:00 定休及び年末年始休: 12/31~1/3
23	株式会社 BLIND ヘルパーステーション オレンジ	〒037-0202 五所川原市金木町朝日山427 Tel 53-3192 FAX 050-3730-8118	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 12/30~1/3
24	有限会社 さくら会 さくら園ヘルパーステーション	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野84番地367 Tel 52-5053 FAX 52-5054	サービス提供: 8:30~17:00 定休及び年末年始休: 年中無休
25	株式会社 よりそう 介護サービス よりそう	〒037-0204 五所川原市金木町嘉瀬雲雀野160 Tel 26-5233 FAX 26-5233	サービス提供: 8:00~18:00 定休及び年末年始休: 年中無休
26	株式会社 韶き 訪問介護事業所 太陽	〒037-0202 五所川原市金木町芦野84番地176 Tel 52-5133 FAX 52-5134	サービス提供: 6:00~20:00 定休及び年末年始休: 年中無休

### 【訪問看護】(8事業所)

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 済生堂 訪問看護ステーション マスダ	〒037-0045 五所川原市字新町41番地(増田病院) Tel 34-2737 FAX 33-2251	サービス提供: 8:30~17:00、土曜 午前 (24時間電話対応、特別管理体制) 定休及び年末年始休: 日祝祭日、8/13、12/31~1/3
2	有限会社 サンライズ 訪問看護ステーションあおぞら	〒037-0035 五所川原市大字湊字船越311番地1 Tel 34-8701 FAX 34-8705	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 日、12/31~1/3
3	医療法人社団 清泉会 訪問看護ステーション 結	〒037-0085 五所川原市字芭蕉18番地4 Tel 38-3480 FAX 38-3481	サービス提供: 8:15~17:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3
4	医療法人 済生堂 訪問看護 のざと	〒037-0611 五所川原市大字神山字牧原56番地1 Tel 26-6303 FAX 26-6527	サービス提供: 24時間 定休及び年末年始休: 年中無休
5	社会福祉法人 拓心会 訪問看護ステーションハルニレ	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋218番地1 Tel 26-5963 FAX 26-6698	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 土日休、12/31~1/2
6	特定非営利活動法人精神医療体制センター 訪問看護ステーションいしづえ五所川原	〒037-0046 五所川原市栄町34番地6 Tel 26-0740 FAX 26-0741	サービス提供: 9:00~18:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/30~1/7 (必要に応じて土日、祝祭日も対応可)
7	つがる西北五広域連合 かなぎ病院	〒037-0202 五所川原市金木町菅原13番1 Tel 53-3111 FAX 53-2407	サービス提供: 8:15~17:00 (24時間電話対応) 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3
8	五所川原市国民健康保険 市浦医科診療所	〒037-0401 五所川原市相内273番地 Tel 62-2009 FAX 62-2035	サービス提供: 13:00~17:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3

【訪問リハビリ】(3事業所)

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 済生堂 増田病院	〒037-0045 五所川原市字新町41番地 Tel.35-2726 FAX33-2251	サービス提供: 平日9:00~11:50、13:00~17:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、8/13、12/31~1/3
2	津軽保健生活協同組合 健生五所川原診療所通所リハビリテーション	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷508番地7 Tel.35-2542 FAX35-8456	サービス提供: 平日9:30~16:30 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、5/1、8/1、8/13、8/14、12/30~1/3
3	つがる西北五広域連合 かなぎ病院	〒037-0202 五所川原市金木町菅原13番1 Tel.53-3111 FAX53-2407	サービス提供: 平日9:00~16:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3

【居宅療養管理指導】(2事業所)

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 白生会 白生会クリニツク	〒037-0066 五所川原市字中平井町142番地1 Tel.34-6111 FAX34-6114	サービス提供: 13:00~17:00 定休及び年末年始休: 火木土日、祝祭日、12/31~1/3
2	つがる西北五広域連合 かなぎ病院	〒037-0202 五所川原市金木町菅原13番1 Tel.53-3111、FAX53-2407	サービス提供: 9:00~12:00 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、12/29~1/3

②自宅から通って利用するサービス

【通所介護(デイサービス)】(23事業所)

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 五所川原市地域福祉センター	〒037-0065 五所川原市字幾世森24番地38 Tel.33-0702 FAX33-0717	サービス提供: 8:30~16:30 定休及び年末年始休: 日、12/31~1/3 利用定員: 1日40名
2	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 青山荘デイサービスセンター	〒037-0011 五所川原市大字金山字盛山42番地8 Tel.35-5225 FAX38-1216	サービス提供: 8:15~17:15 (時間外対応有) 定休及び年末年始休: 年中無休 利用定員: 1日35名
3	社会福祉法人 若菜会 あかねデイサービスセンター	〒037-0631 五所川原市大字前田野字長峰112番地2 Tel.29-3532 FAX29-3536	サービス提供: 9:00~16:00 (延長可能) 定休及び年末年始休: 12/31~1/3 利用定員: 1日30名
4	社会福祉法人 黙功会 祥光苑デイサービスセンター	〒037-0092 五所川原市大字沖飯詰字帯刀357番地1 Tel.36-3300 FAX36-3130	サービス提供: 9:00~15:30 定休及び年末年始休: 12/31~1/1 利用定員: 1日30名
5	社会福祉法人 拓心会 さかえデイサービスセンター	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋222番地3 Tel.38-3000 FAX38-3003	サービス提供: 8:00~17:30 定休及び年末年始休: 1/1 利用定員: 1日45名
6	社会福祉法人 梅沢厚生会 うめたデイサービスセンター	〒037-0022 五所川原市大字梅田字福浦405番地2 Tel.27-1122 FAX27-1123	サービス提供: 8:30~16:00 定休及び年末年始休: 日、8/14~8/16 12/29~1/4 利用定員: 1日25名
7	株式会社 佐藤器械 あけぼのデイサービスセンター	〒037-0068 五所川原市大字長橋字橋元75番地1 Tel.26-7108 FAX26-7124	サービス提供: 8:45~16:00 定休及び年末年始休: 日 利用定員: 1日20名
8	社会福祉法人 白生会 デイサービス けやき	〒037-0067 五所川原市字敷島町1番地3 Tel.38-3380 FAX33-0661	サービス提供: 9:00~15:30 定休及び年末年始休: 日、12/31~1/1 利用定員: 1日35名
9	有限会社 さかもと さかもとデイサービスセンター	〒037-0033 五所川原市字鎌谷町519番地5 Tel.23-3266 FAX34-9645	サービス提供: 8:50~16:10 定休及び年末年始休: 日、8/13、12/31~1/1 利用定員: 1日30名
10	株式会社 まごころ デイサービスセンターまごころ	〒037-0004 五所川原市大字唐笠柳字藤巻478番地17 Tel.34-6682 FAX33-2881	サービス提供: 9:00~15:30 (月~土) 利用定員: 1日30名 定休及び年末年始休: 8/13~8/14、1/1~1/2 サービス提供: 15:45~19:15 (火・土) 利用定員: 1日10名 定休及び年末年始休: 8/3~8/8、8/13、14、12/29~1/3
11	有限会社ユアホーム デイサービスライラック	〒037-0612 五所川原市大字福山字実吉72番地3 Tel.29-2015 FAX29-2016	サービス提供: 9:00~16:00 定休及び年末年始休: 日、8/13~8/15、12/31~1/3 利用定員: 1日20名
12	有限会社 さかもと 通所介護事業所さかもと広場	〒037-0023 五所川原市大字広田字柳森51番地7 Tel.34-0168 FAX34-0168	サービス提供: 8:30~16:30 定休及び年末年始休: 日、8/13、12/31~1/1 利用定員: 1日30名

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
13	医療法人 済生堂 デイサービス のざと	〒037-0611 五所川原市大字神山字牧原5 6番地1 TEL 26-6303 FAX 26-6527	サービス提供: 10:00~17:00 定休及び年末年始休: 日、12/31~1/1 利用定員: 1日20名
14	社会福祉法人 拓心会 デイサービスセンター ラポール	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋2 18番地1 TEL 26-7231 FAX 26-6698	サービス提供: 8:15~15:45 定休及び年末年始休: 日、12/31~1/1 利用定員: 1日40名
15	社会福祉法人 拓心会 ESCORT デイ ここあす	〒037-0046 五所川原市栄町2 6番地 TEL 23-0784 FAX 23-0785	サービス提供: 8:45~11:45、13:15~16:15 定休及び年末年始休: 土(午後)、日、12/31~1/2 利用定員: 20名
16	有限会社 サンライズ デイサービスセンター ひかり	〒037-0015 五所川原市大字姥苞字桜木2 55番地 TEL 38-4567 FAX 34-8705	サービス提供: 9:00~15:30 定休及び年末年始休: 日、1/1 利用定員: 25名
17	社会福祉法人 拓心会 五所川原リハビリ俱楽部	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋2 22番地1 TEL 38-3521 FAX 38-3522	サービス提供: 8:30~17:30(月~金)、 8:30~15:30(土・祝日) 定休及び年末年始休: 日、12/31~1/2 利用定員: 54名
18	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 デイサービスセンター ラサンブレ御所	〒037-0046 五所川原市字栄町7 0番地4 TEL 23-0215 FAX 34-7343	サービス提供: 8:30~15:45 定休及び年末年始休: 日、1/1 利用定員: 25人
19	社会福祉法人 拓心会 デイサービス 浅井	〒037-0613 五所川原市大字浅井字色吉1 63番地1 TEL 23-5481 FAX 23-5482	サービス提供: 9:00~15:00 定休及び年末年始休: 日、祝祭日、12/31~1/2 利用定員: 30人
20	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会金木支所	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野4 26番地11 TEL 54-1051 FAX 54-1052	サービス提供: 8:30~15:30 定休及び年末年始休: 日、12/31~1/3 利用定員: 50名
21	有限会社 ケアサービスたんぽぽ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野2 00番地2 67 TEL 54-2770 FAX 54-2771	サービス提供: 8:30~15:00 定休及び年末年始休: 日、12/31~1/1 利用定員: 20名
22	社会福祉法人 あしの会 デイサービスセンター あしの園	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野8 4番地4 42 TEL 54-1003 FAX 53-2216	サービス提供: 9:00~16:00 定休及び年末年始休: 日 利用定員: 25名
23	社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 市浦生活支援ハウス	〒037-0401 五所川原市相内3 21番地 TEL 62-3285 FAX 62-3623	サービス提供: 9:00~15:00 定休及び年末年始休: 日、祝祭日 12/29~1/3 利用定員: 1日40名

【地域密着型通所介護（小規模デイサービス）】（4事業所）☆地域密着型サービス→P. 9※1

## 【通所リハビリテーション（デイケア）】（5事業所）

No	事業者名(サービス種別)	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 白生会 介護老人保健施設 緑風苑	〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎254番地 Tel33-3101 FAX33-4187	サービス提供: 8:00~17:00 定休及び年末年始休: 日、12/31~1/1 利用定員: 1日100名
2	医療法人 済生堂 増田病院	〒037-0045 五所川原市字新町41番地 Tel35-2726 FAX33-2251	サービス提供: 8:30~17:30 定休及び年末年始休: 日、1/1 利用定員: 1日30名
3	津軽保健生活協同組合 健生五所川原診療所	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷508番地7 Tel35-2542 FAX35-8456	サービス提供: 8:30~16:30 定休及び年末年始休: 土日、祝祭日、5/1、8/1、8/13~14、12/30~1/3 利用定員: 1日20名
4	医療法人 守生会 中村整形外科医院	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷508番地12 Tel34-0123 FAX34-3723	サービス提供: 10:00~12:00、13:00~15:00 定休及び年末年始休: 木午後、土日、祝祭日、12/29~1/3 利用定員: 1日10名
5	社会福祉法人 峰寿会 介護老人保健施設 サンライフかなぎ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地301 Tel53-3292 FAX52-3836	サービス提供: 9:00~15:30 定休及び年末年始休: 土日 利用定員: 1日34名

【認知症対応型通所介護】グループホーム等活用型（1事業所）☆地域密着型サービス→P. 9※1

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	株式会社 五所川原ケアセンター 高齢者グループホーム憩いの家	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷554番地10 TEL33-4301 FAX33-4300	サービス提供：9:00～17:00 定休及び年末年始休：12/31～1/1 利用定員：1日3名

【認知症対応型通所介護】併設型（1事業所）☆地域密着型サービス→P. 9※1

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 青山荘デイサービスセンター	〒037-0011 五所川原市大字金山字盛山42番地8 TEL35-5225 FAX38-1216	サービス提供：8:30～15:30（時間外対応有り） 定休及び年末年始休：年中無休 利用定員：1日12名

【短期入所生活介護（ショートステイ）】（6事業所）

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 特別養護老人ホーム 青山荘	〒037-0011 五所川原市大字金山字盛山42番地8 TEL35-4215 FAX35-4216	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 利用定員：18床（特養空床利用有）
2	社会福祉法人 若菜会 あかねショートステイセンター	〒037-0631 五所川原市大字前田野字長峰112番地2 TEL29-3533 FAX29-3525	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 利用定員：10床（特養空床利用有）
3	社会福祉法人 純功会 祥光苑ショートステイ	〒037-0092 五所川原市大字沖飯詰字帯刀357番地1 TEL36-3100 FAX36-3130	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 利用定員：10床
4	社会福祉法人 智巧会 短期入所生活介護事業所 さくらの里	〒037-0015 五所川原市大字姥范字桜木424番地1 TEL34-6100 FAX33-1180	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：10床
5	社会福祉法人 あしの会 特別養護老人ホーム あしの園	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野84番地442 TEL53-2215 FAX53-2216	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：8床
6	社会福祉法人 拓心会 ショートステイ すわんの里	〒037-0405 五所川原市脇元磯辺365番地1 TEL62-2622 FAX62-2623	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 利用定員：10床

【短期入所療養介護（ショートステイ）】（2事業所）

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 白生会 介護老人保健施設 緑風苑	〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎254番地 TEL33-4155 FAX33-4187	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 利用定員：老人保健施設空床利用
2	社会福祉法人 峰寿会 介護老人保健施設 サンライフかなぎ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地301 TEL53-3292 FAX52-3836	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：10床（介護老人保健施設空床利用）

【小規模多機能型居宅介護】（4事業所）☆地域密着型サービス→P. 9 ※1

○「通い」を中心に「泊まり・訪問」の3サービスを組み合わせて提供する在宅介護サービスです。月額定額制。

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	株式会社 五所川原ケアセンター 小規模多機能型居宅介護 ケアホームのりた	〒037-0006 五所川原市松島町4丁目55番地 TEL34-4856 FAX34-7340	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：29名
2	社会福祉法人 拓心会 よりあい拠わらび	〒037-0012 五所川原市水野尾字懸樋222番地5 TEL38-3088 FAX38-3128	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：29名
3	社会福祉法人 拓心会 ESCORTケア ここあん	〒037-0046 五所川原市栄町26番地 TEL23-0757 FAX23-0758	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：29名
4	株式会社 五所川原ケアセンター 小規模多機能型居宅介護 ふれあいホームいこい	〒037-0017 五所川原市大字漆川字浅井143番地4 TEL26-5518 FAX26-5519	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：29名

【通所型サービスAの事業所（総合事業）】（2事業所）★通所型サービスA→P.9 ※2

○入浴や排泄、食事などの介助は行わず、自立支援を推進するための機能訓練に重点を置くサービスです。

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	A T S U K O Y O G A	〒037-0023 五所川原市広田下り松390-1 TEL 090-6250-2318	サービス提供：10:00～12:00、13:00～15:00 定休及び年末年始休：土日、祝祭日、8/12～8/16、12/30～1/3
2	ミニージム	〒037-0015 五所川原市中央3丁目25番地 TEL 090-7066-1777	サービス提供：9:00～12:00（平日に限る） 定休及び年末年始休：水、日

【通所型サービスCの事業所（総合事業）】（1事業所）★通所型サービスC→P.9 ※3

○短期集中型サービスとして、運動機能の低下予防や骨折予防を目的としたサービスです。

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	つしま接骨院	〒037-0006 五所川原市松島町四丁目80 TEL 34-3530 FAX 34-3530	サービス提供：10:00～12:00 定休及び年末年始休：日、祭日、12/30～1/3 定員：1回5名

③生活環境を整えるためのサービス

【福祉用具貸与・特定福祉用具販売】（2事業所）

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	株式会社 町田アンド町田商会 サカエ福祉サービス	〒037-0051 五所川原市字弥生町18番地8 TEL 38-3455 FAX 38-3450	サービス提供：8:30～18:00、土 13:00 定休及び年末年始休：日、祝祭日、8/13、12/31～1/3
2	有限会社アーバンライフ まつしまレンタルサービス	〒037-0006 五所川原市松島町六丁目49番地 TEL 26-5585 FAX 26-5586	サービス提供：8:30～17:30 定休及び年末年始休：土日、8/13、14 12/30～1/3

④生活の場を自宅から移して利用するサービス

【認知症高齢者グループホーム】（23事業所 36ユニット 定員324人）★地域密着型サービス→P.9 ※1

○認知症の高齢者が、少人数の家庭的な雰囲気のなかで共同生活を支援するサービスで、できる限り自立した生活が送れるようになる事を目指します。

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 白生会 グループホーム すずらん	〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎254番地（老人保健施設緑風苑） TEL 33-4158 FAX 33-4158	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
2	医療法人 守生会 グループホーム ひまわり	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷510番地23 TEL 34-5551 FAX 34-5551	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名（短期利用型）
3	株式会社 五所川原ケアセンター 高齢者グループホーム憩いの家	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷554番地10 TEL 33-4301 FAX 33-4300	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名（短期利用型）
4	株式会社 大五舎 グループホーム ひまわり2	〒037-0016 五所川原市字一ツ谷510番地23 TEL 34-5346 FAX 34-5346	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名（短期利用型）
5	社会福祉法人 拓心会 グループホーム わらび	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋222番地5（ハルニレ） TEL 38-3088 FAX 38-3128	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名（短期利用型）
6	有限会社 ウイング グループホーム エルムの里	〒037-0032 五所川原市字鳥森572番地2 TEL 34-7405 FAX 39-2260	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
7	有限会社 マエダ商事 うめたグループホーム	〒037-0022 五所川原市大字梅田字福浦475番地13 TEL 27-1331 FAX 27-1332	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
8	医療法人 白生会 グループホーム 楓	〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎230番地1 TEL 33-5010 FAX 33-5010	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
9	社会福祉法人 熱功会 グループホーム 祥光苑	〒037-0092 五所川原市大字沖飯詰字帯刀378番地 TEL 39-5080 FAX 39-5081	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
10	有限会社 博愛会 グループホーム 犀沙門	〒037-0096 五所川原市大字昆沙門字上熊石113番地18 TEL 37-2423 FAX 37-2423	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
11	社会福祉法人 拓心会 グループホーム 浅井	〒037-0613 五所川原市大字浅井字色吉164番地1 TEL 29-4618 FAX 29-2803	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名

12	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 青山荘 グループホーム	〒037-0011 五所川原市大字金山字盛山42番地8 TEL 35-4252 FAX 35-4216	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
13	社会福祉法人 柏友会 グループホーム ふくうら	〒037-0022 五所川原市大字梅田字福浦349番地2 TEL 33-6056 FAX 38-1031	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
14	有限会社 こころ グループホーム こころ	〒037-0095 五所川原市大字桜田字鴻ノ巣431番地1 TEL 36-3001 FAX 36-3001	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
15	株式会社 佐藤器機 グループホーム あけぼの	〒037-0014 五所川原市大字稻実字開野177番地20 TEL 33-3171 FAX 33-3171	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
16	社会福祉法人 白生会 グループホーム けやき	〒037-0067 五所川原市字敷島町1番地3 TEL 38-3388 FAX 33-0661	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
17	有限会社 山宝産業 グループホーム すこやか	〒037-0202 五所川原市金木町芦野84番地441 TEL 53-3186 FAX 53-3186	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
18	社会福祉法人 峰寿会 グループホーム ゆりの家	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地242 TEL 54-1391 FAX 54-1391	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：27名
19	有限会社 福祉の里 グループホーム 福祉の里	〒037-0205 五所川原市金木町中柏木鎧石342番地2 TEL 52-2123 FAX 52-2134	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
20	有限会社 さくら会 グループホーム さくら園	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野84番地367 TEL 52-5053 FAX 52-5054	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名
21	有限会社 ケアサービスたんぽぽ グループホーム たんぽぽ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地269 TEL 54-2785 FAX 54-2771	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
22	社会福祉法人 叶福祉会 グループホーム 大東ヶ丘	〒037-0202 五所川原市金木町芦野363番地141 TEL 54-1060 FAX 54-1061	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：9名
23	株式会社 成田建設 グループホーム いこいの里	〒037-0401 五所川原市相内222番地1 TEL 62-3470 FAX 62-3470	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：18名

#### 【特定施設入居者生活介護】外部サービス利用型（1事業所）

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 拓心会 ケアハウス ハルニレ	〒037-0012 五所川原市大字水野尾字懸樋222番地3 TEL 38-3001 FAX 38-3003	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：30名

#### 【介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）】（5事業所 260床）

○常時介護が必要な概ね要介護3以上の方で、自宅での介護が困難な要介護高齢者のための施設です。

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 青森民友厚生振興団 特別養護老人ホーム 青山荘	〒037-0011 五所川原市大字金山字盛山42番地8 TEL 35-4215 FAX 35-4216	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：80床（うちユニット型50床）
2	社会福祉法人 若菜会 特別養護老人ホーム あかね荘	〒037-0631 五所川原市大字前田野字長峰112番地2 TEL 29-3533 FAX 29-3525	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：50床
3	社会福祉法人 獣功会 特別養護老人ホーム 祥光苑	〒037-0092 五所川原市大字沖飯詰字帯刀357番地1 TEL 36-3100 FAX 36-3130	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：50床
4	社会福祉法人 あしの会 特別養護老人ホーム あしの園	〒037-0201 五所川原市金木町川倉七夕野84番地442 TEL 53-2215 FAX 53-2216	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：50床
5	社会福祉法人 拓心会 特別養護老人ホーム すわんの里	〒037-0405 五所川原市脇元磯辺365番地1 TEL 62-2622 FAX 62-2623	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：30床

#### 【地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（ユニット型）】（2事業所6ユニット 定員58床）★地域密着型サービス P.9※1

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	社会福祉法人 智巧会 地域密着型特別養護老人ホーム さくらの里	〒037-0015 五所川原市大字姥范字桜木424番地1 TEL 34-6100 FAX 33-1180	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：29床
2	社会福祉法人 叶福祉会 地域密着型介護老人福祉施設 ことふき苑	〒037-0203 五所川原市金木町喜良市桔梗野20番地9 TEL 54-1520 FAX 54-1521	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：29床

## 【介護老人保健施設（老人保健施設）】（2事業所 200床）

○リハビリ、在宅復帰に重点を置いたケアが必要な要介護高齢者のための施設です。

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 白生会 介護老人保健施設 緑風苑	〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎254番地 TEL 33-4155 FAX 33-4187	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：100床
2	社会福祉法人 峰寿会 介護老人保健施設 サンライフかなぎ	〒037-0202 五所川原市金木町芦野200番地301 TEL 53-3292 FAX 52-3836	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：100床

## 【介護医療院】（1事業所 73床）

○長期の療養を必要とする要介護高齢者のための、生活施設としての機能を兼ね備えた医療機関・施設です。

No	事業者名（サービス種別）	連絡先	サービス提供時間等
1	医療法人 慈仁会 尾野病院	〒037-0202 五所川原市金木町朝日山453番地 TEL 53-2071 FAX 53-3420	サービス提供：24時間 定休及び年末年始休：年中無休 定員：73床

### ※1 地域密着型サービスとは

高齢者が住みなれた地域での生活を継続するため、地域での実情に合わせて、市町村の裁量で身近な生活圏域ごとにサービスの拠点を作り、整備する制度です。原則として地域密着型サービスの所在市区町村の住民のみが利用できます。他市区町村の地域密着型サービスは利用できません。

### ○地域密着型通所介護について

法改正により、平成28年4月1日から小規模な通所介護事業所（利用定員18人以下）は、少人数で生活圏域に密着したサービスであることから、地域との連携や運営の透明性の確保が、必要であり、また、市町村が地域包括ケアシステムの構築を図るうえで整合性のあるサービス基盤の整備を行う必要があるため、地域密着型サービスに移行となりました。

### ※2 ○通所型サービスAの事業について（総合事業）

ミニデイサービス、運動、レクリエーション活動などを中心に、高齢者の心身機能の維持向上や社会参加を促すことを目的としています。従来のデイサービスとは異なり、入浴や排泄、食事などの介助は行わず、自立支援を推進するための機能訓練に重点を置くサービスです。対象者は要支援者及び事業対象者となります。実施回数・時間については、週1回又は2回とし、1回当たり2時間程度となります。

### ※3 ○通所型サービスCの事業について（総合事業）

日常生活を維持改善するために必要な身体運動に基づき、運動の実施やその知識を得ることで運動器の機能を改善し、自立した生活を送り続けられるように支援を行うサービスです。対象者は要支援者及び事業対象者となります。実施期間は年度で6ヶ月間まで。実施回数・時間については週1回又は2回とし、1回当たり2時間程度となります。