産後ケア事業(訪問型)

~出産後、育児を楽に!楽しく~

★産後の体調や子育てで悩んでいませんか?★

母乳を飲んでくれない、 体重が増えているか心配。

赤ちゃんの育児上手に できるかな、不安。

一人で何もかもしな くちゃ!でも、しん どいなぁ。

沐浴や抱っこの仕方 これでいいのかな。

寝不足でついイラ イラしちゃう。





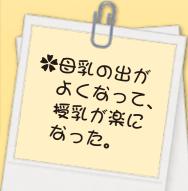
- Q. 産後ケアって何?
- A. お母さんの心身のケアと育児の支援を目的に、 育児相談や授乳指導などが受けら れる事業です。助産師が自宅に訪問して、一人一人の悩みに応じて一緒に改善策を 考えて支援します。



利用した方にアンケートをとりました!

☆Ⅰ番大変な時に ケアを受けられ た。親身に話を **覺いてもらえて、** とてもよかった。

☆寄児で分から ないことをた くさん覺けて よかった。



☆おっぱいの状 熊を確認して もらったい話 を聞いてもら えた。

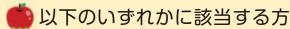




利用できる方







- ・出産後1年以内のお母さんで産後ケアが必要な方
 - ※五所川原市に住所がある方で、市外へ里帰りされている方は、事前にこども家庭 センターへお問い合わせください。
- ・1歳未満のお子さん



ケアの内容

- 🁛 助産師がご自宅等に訪問します。
 - ☆おっぱいケア、授乳方法についての助言・支援
 - ☆お母さんの産後の体調についての相談
 - ☆育児についての助言・支援(沐浴や赤ちゃんのお世話の仕方など)





利用できる回数等

- 利用回数:お子さん1人に対して3回まで利用できます(双子は6回まで)
- 訪問時間:月~金(祝日・年末年始を除く) 9時~16時の間で調整させていただきます。(16時以降は不可) ※希望日に利用できない場合があります。日程についても調整させていただきます。
 - 利用料金:1回500円(市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です)





利用までの流れ

















①申 請 「五所川原市産後ケア事業利用申請書」に記入して提出

- ▶申請書はこども家庭センターで配付、または市ホームページでもダウンロードできます。
- ▶申込みや提出方法、手続きに来られない場合などは気軽に下記までご相談ください。
- ②利用決定 利用が決定すると利用承認決定通知書を送付します。
 - ▶こども家庭センターが、利用日程の確認や助産師との調整を行います。
- ③サービス利用 利用後に、訪問者へ利用料を支払います。



▶問い合わせ・お申込み先

五所川原市子育で支援課こども家庭センター 電話 35-2111(内線 2473~2476)