

# 市民公開講座 ACP(人生会議)をはじめよう。



人生の最終段階において、あなたはどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいと思いますか。

あなたが大事にしたいことや望む生き方について考え、信頼する周りの人達と普段から話し合うことを「人生会議(ACP)」といいます。

人生会議を重ね、自宅で最期を迎えられた方のドキュメンタリーを観て、感じたことを語り合い、自分のこれからの生き方を考えてみませんか。

日時 令和8年2月7日(土) 10:30~12:00

場所 五所川原市役所 2階会議室

定員 50名 (先着順)

内容 ①DVD上映 (55分)

「地域が支えた在宅死の実例 一人暮らしの膵頭部がん患者  
故 若林 和子さん (86歳)」青森市医師会作製  
※療養生活を追ったドキュメンタリーです。

②交流会 「“そのとき”に備えて、今こそ人生会議をはじめよう！」

申込 2月4日(水)までに、電話・FAX (様式自由) ・メールにて、  
氏名・年齢・電話番号をお知らせください。