

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

ファミサポは、子育ての助けが必要な方(依頼会員)と、助けてあげたい方(提供会員)を結ぶ、子育て支援活動です。

子育てで困ったとき手を差し伸べてくれる人が近くに居たらどんなに安心できるでしょう。自分の空いている時間に子育てサポートをしてくださる提供会員を募集します。

養成講座受講後に有償ボランティア(30分あたり300円)として活動できます。保育士・看護師資格をお持ちの方は一部受講免除されます。

提供会員養成講座

場所…働く婦人の家

*11月7日(木)のみ五所川原消防署

▷10月23日(水) 9:00~12:30

・子どもの栄養と食生活

講師…市栄養士

・障害のある子の預かりについて

講師…健生クリニック臨床心理師
公認心理師 鎮目朝子氏

▷10月30日(水) 9:00~12:30

・心の発達と保育者のかかわり

講師…弘前厚生学院 こども学科
長 棟方ふみ子氏

・ヒヤリ・ハットの対応

講師…公立保育所元所長 木津谷
とき子氏

・子育て支援サービスを提供するために

講師…ファミリー・サポート・センター アドバイザー

▷11月7日(木) 9:00~12:00

・安全と事故~とっさの時の救急対応~

講師…五所川原消防署救急救命士

▷11月13日(水) 9:00~12:00

・保育の心/子どもの世話/子どもの遊び

講師…認定こども園五所川原こども園 五所川原保育園 主任保育
教諭 小野智栄子氏

▷11月19日(火) 9:00~12:00

・小児看護の基礎知識・身体の発育と病気

講師…弘前厚生学院 こども学科
講師 新谷ますみ氏

参加費…無料(申込締切は各講座2日前まで)

*無料保育あり(先着5名)/全部受講できなかった場合は、残りを来年受講していただくか講演を録画しますので、後日改めて受講していただくことができます。

申込先…五所川原市ファミリー・サポート・センター TEL35-8953

第24回ソフトバレーボール五所川原交歓大会参加者募集

日程…11月17日(日)

場所…市民体育館

チーム編成…1チーム4~6人以内の一般男女で編成

競技区分…女子(35歳までの部/36歳以上の部)/トリム(35歳までの部/36歳~49歳までの部/50歳以上の部)

申込締切…10月21日(月)(必着)

申込先…大会事務局 菊池
TEL090-2795-9410

学生将棋大会「弘大カップ」開催

弘前大学将棋部は、五所川原市学生提案型事業の一環として、小中高生を対象に将棋大会を開催します。

初心者大歓迎です。多数のご参加お待ちしております。

日時…10月20日(日) 10:00~(受付9:30~)

場所…中央公民館大ホール
クラス

- ①Aクラス(有段者対象)
- ②Bクラス(級位者対象)
- ③Cクラス(大会初参加、参加数回の初心者対象)

*各クラス3位まで入賞品あり。
Bクラス優勝者には初段免状授与。

参加費…500円(参加賞あり)

*昼食は各自でご準備願います。

申込み…事前申込が必要です。電子メール(hirodaishogibu@gmail.com)に氏名、学校名・学年、参加クラス、段級位を明記して10月10日(木)までに送信してください。

主催…弘前大学将棋部

初心者弓道教室

日時…10月11日(金)~11月16日(土)

▷月・水・金 10:00~11:30

▷火・木・土 19:00~20:30

場所…市弓道場(克雪ドーム隣)

対象…中学生以上

*中学生は保護者の同意が必要

受講料…無料

*備え付けの弓具を使用します。

問…五所川原弓道会事務局 長内
TEL26-2161

働き方改革ICTセミナー

日時…10月2日(水) 13:30~15:30

場所…市民学習情報センター

講師…(株)テクノソリューション
推進部 千葉修一氏

参加料…無料

定員…先着40名

申込み…公益社団法人五所川原法人会事務局までFAX(35-1822)でお申し込みください(定員に達し次第、締め切り)。申込用紙は、五所川原法人会ホームページ(<http://www.goshogawara-hojinkai.or.jp/schedule.html>)からダウンロードできます。

問…公益社団法人五所川原法人会事務局 TEL35-1318

自然体験ぼんじゅフェスタ

自然に親しむための体験活動や創作活動を行います。

日時…10月27日(日) 9:30~15:00

*受付は9:00~14:00(時間内に自由に選んで体験できます。予約が必要で体験時間が決められているものもあります)

場所…県立梵珠少年自然の家

対象…自然体験活動に関心のある方

内容…ダッチオープン体験「鶏モモと野菜のロースト」/野外炊事体験「特製ぼんじゅピザ」/本格リース作り体験/乗馬体験/ふくろうとのふれあい体験/ぼんじゅ創作ランド/ぼんじゅわくわくランド(室内外の遊びコーナー)など

*各体験は有料と無料、予約が必要なものもあります。詳しくはお問い合わせください。

持ち物…軍手、飲み物、内履き等

定員…各ブースによっては定員あり(事前申込必要)

申込期間…10月7日(月)~18日(金)

*受付時間8:30~17:00(土曜・日曜日、祝日を除く)

申込先…青森県立梵珠少年自然の家
研修課 TEL29-3303