

みんなの健康教室

日時…9月27日(金) 13:00~13:30
場所…市役所2階会議室2D
テーマ…糖尿病について
講師…てらだクリニック
院長 寺田明功先生
問…西北五医師会 TEL35-0059

カフェ de つえぎ

カフェdeつえぎは、気軽に認知症について知ることのできる場所です(申込不要)。
日時…9月8日(日) 10:00~12:00
内容…ミニ講座「もっと身近に成年後見制度」(講師:地域包括支援センター職員)、家族同士のつどい等
場所…中央公民館2階
参加費…200円(お茶代)
問…公益社団法人認知症の人と家族の会 青森県支部五所川原地域世話人 山本 TEL0178-35-0930
協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

五所川原市介護予防・通いの場 事業運営者募集

市内で高齢者(概ね65歳以上の方)が主体となる通いの場を運営する住民組織や団体等に補助金を交付します。
補助対象者…高齢者の介護予防を推進するために、地域において効果的かつ継続的な取り組みを行う市内の住民組織、ボランティアグループ、団体、法人等
「通いの場」の要件
▷介護予防に資する活動を目的とした体操またはレクリエーション、仲間づくり、生きがいづくり活動。
▷1回あたりの開所が1時間以上とすること。

- ▷月2回以上の開所で1年につき4回以上実施すること。
- ▷認知症サポーター養成講座の受講者を1名以上配置すること。
- ▷1回の開催について、2人以上の高齢者が参加すること。
- ▷活動内容をホームページ等での報告に同意すること。
- ▷他の補助金等の交付を受けていないこと。

申請方法…①申請書、②事業計画書を地域包括支援センターへ提出してください(年度末には実績報告書の提出も必要となります)。
*申請様式については、ホームページからダウンロードまたは地域包括支援センターで配布します。
申請期間…9月30日(月)まで(10カ所を予定しています)
補助金…年間3万円を上限とします。
申請先…地域包括支援センター 内線2464

けん診受けよう!キャンペーン実施中~健康とお得を手に入れてみませんか?~

健(検)診を受けて、豪華賞品が当たるキャンペーンを実施しています。今年度、以下の方を対象にした「けん診受けよう!キャンペーン」を実施中です。ぜひご応募ください。

対象者

- ①市民健診を受診した方(特定健康診査、健康診査、がん検診、ごしよりん健診)
 - ②40~74歳の国保の方で、職場健診等の健診結果を市に提供した方
 - ③後期高齢者人間ドックを受診した方
- 応募期間…令和2年1月31日(金)(必着)
応募方法…集団健診を受診する方は

健診当日、会場で応募できます。個別健診を受診した方と対象者②、③に該当する方は健診結果を持参の上、健康推進課、国保年金課、金木総合支所または市浦総合支所のいずれかの窓口にお越しください。詳細は市民健診申込書に同封していたチラシや広報ごしよがわら6月号の23ページをご覧ください。担当までお問い合わせください。

当選賞品…抽選でテレビや電子レンジ、掃除機、クオカードなどの豪華賞品が総勢50名様に当たります。

問…健康推進課 内線2374
国保年金課 内線2348

後期高齢者の皆さんへ 出張無料歯科健診を行います

市では歯の喪失予防・健康維持のため歯科健診を実施しています。1年に1回、歯科健診を受け、元気を維持しましょう。

実施日	申込締切日
9月10日(火)	9月4日(水)
10月8日(火)	10月2日(水)
11月12日(火)	11月6日(水)

受診者数…1回8人

時間…13:00~14:00頃

場所…生き生きセンターリフレッシュルーム

対象者…後期高齢者医療保険被保険者、65歳以上75歳未満で障害認定を受けた方

検査項目…歯の状態、歯周病の状態、義歯の状態、咬合の状態、口腔内の衛生状況、口腔(嚙下)機能の状態、その他

申込先…国保年金課 内線2345

まちなか喫茶

和モダンカフェ

テラスでのお食事も楽しめます

営業時間: 9:30~22:00

休業日: 8/13、12/31、1/1

■ 歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!
五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

ロードヒーター(ヒートポンプ方式)

地中へ配管を埋設し、ヒートポンプで沸かした温水を循環させ雪を溶かします。



融雪面積30㎡
(自動車 約3台分)

¥2,060,000~^{税別}

電気料金 10,100円/月
1日8時間通電した場合の目安
一般電灯契約として

【試算条件】コンクリート仕上げ・電気工事含む(アンペア変更別途)、既存路盤は砂利(又は土) その他別途見積り

0120-14-0343 5年保証・お見積り無料 弘前市大町1-6-23 ヒロデン株式会社