

## 肺がん・結核巡回検診 ～1年に1回は検診を受けましょう～

健康推進課 内線2381

肺がんは、がんの部位別死亡者数で男性1位、女性2位と多くなっています。結核健診は法律に基づき、65歳以上の方は年1回受診する義務があります。

この巡回検診は、60歳以上で今年度の市民健診で肺がん検診を申し込んでいたが受けられなかった方、まだ申し込みをされていない方が無料で受診できます。申込みは不要です。受診希望の方は、検診会場へ時間内にお越しください。市民健診で肺がん検診を申し込み後、受診していない方で受診票をお持ちの方はご持参ください。

**対象者**…60歳以上の市民の方(昭和35年3月31日までに生まれた方)

\*65歳以上の方は結核健診も同時に対象となります。

\*今年度、市民健診で肺がん検診を受診された方、または受診予定の方は、対象となりません。

**検診料金**…無料

**検査方法**…胸部エックス線撮影(1人あたり1～2分) \*必要により喀痰検査

### 平成31年度 肺がん・結核巡回検診日程

検診日	検診会場	検診時間
9月2日(月) (市浦地区)	太田集会所 前	13:30～13:50
	市浦老人生きがいセンター 前	14:10～14:30
	磯松コミュニティセンター 前	14:40～15:00
	十三コミュニティセンター 前	15:10～15:30
	保健センター市浦 前	15:40～16:00
9月17日(火) (金木地区)	嘉瀬コミュニティセンター 前	13:00～13:20
	喜良市コミュニティセンター 前	13:30～13:50
	金木東部地区コミュニティセンター 前	14:00～14:20
	金木中央老人福祉センター(川倉の湯っこ) 前	14:30～15:00
10月15日(火) (五所川原地区)	コミュニティセンター三好 前	13:30～13:50
	ふるさと交流圏民センター(オルテンシア)北側駐車場	14:05～14:25
	コミュニティセンター長橋 前	14:45～15:05
	梅沢コミュニティセンター 前	15:20～15:40
11月1日(金) (五所川原地区)	コミュニティセンター飯詰 前	13:30～13:50
	一野坪コミュニティセンター 前	14:05～14:25
	コミュニティセンター栄 前	14:40～15:10
	五所川原市役所 前	15:25～15:55

## 「青森県健康経営認定制度」のお知らせ

県では、従業員の健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践する「健康経営®」に取り組む県内事業所を「青森県健康経営事業所」として認定する「青森県健康経営認定制度」を実施しています。令和元年5月24日現在、173の事業所が認定されています。

認定要件を満たし、認定を受けた事業所は「入札参加資格申請時の加点」、「求人票での健康経営事業所である旨の表示」、「県内金融機関による低融資」などのメリットがあります。

また、認定の必須要件として定めている「健康づくり担当者養成研修」を下記の日程で実施します。ぜひ受講ください。この機会に事業所の健康づくりについて考えてみませんか。

\*「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

### 健康づくり担当者養成研修

開催日	受講申込期日	開催時間	開催場所	
8月27日(火)	8月8日(木)	9:40	弘前市	健康未来イノベーションセンター
9月13日(金)	8月30日(金)	}	五所川原市	中央公民館
12月18日(水)	12月4日(水)	16:30	青森市	リンクステーションホール青森

参加料…3,000円(昼食時には、健康弁当を試食していただきます。)

問い合わせ先…青森県医師会 健やか力推進センター TEL017-763-5590まで

(健やか力推進センターHP <http://www.aomori.med.or.jp/common/sukoyaka.html>)

\*認定要件などの詳細については、県がん・生活習慣病対策課(TEL017-734-9212)にお問い合わせいただくか、県ホームページ「青森県健康経営認定制度」を検索してください。