

求職者支援訓練 パソコン・調剤薬局事務科

医療機関における受付、調剤報酬請求・会計業務および事務処理を迅速に行うためのITスキルを習得し、パソコンスキルを活かした調剤事務員の職務につくことを目指す訓練コースです。

訓練番号…4-31-02-01-04-0001
訓練期間…9月13日(金)～令和2年1月10日(金)

訓練場所…ラソ・パソコン教室
(市内姥范字船橋238-3)

定員…12名

受講料…無料(テキスト代9,424円(税込)および資格試験の受験料等は自己負担となります)

申込み…ハローワークの職業訓練窓口へご相談の上、8月20日(火)正午までにお申し込みください。

問…ラソ・パソコン教室 TEL26-6861

五所川原ジュニアソフトテニスクラブ メンバー募集

楽しみながらソフトテニスの技術だけでなく、仲間と協力し合う心、大切に作る心が育つように、子ども中心で活動しています。中学校の部活動にソフトテニスをお考えの方は、この機会に始めてみませんか。いつでも自由に見学・体験ができるので、ぜひご参加ください。

日時・場所

▷毎週月・水曜日 19:00～21:00

三輪小学校体育館

▷毎週木曜日 19:00～21:00

市営庭球場Cコート

持ち物…内履き(体育館のみ)

*ラケットは貸出します。

参加料…年会費6,800円(スポーツ傷害保険料含む)

*入会前に無料体験できます。

対象…年長～小学校6年生の男女

申込み…事前申込は不要です。

問…五所川原ジュニアソフトテニスクラブ父母の会 坂本

TEL090-5187-0710

みんなで知ろう！ がんフェスティバル

「これが“わたし”」をテーマに、がん患者さんやご家族の視点に立ったがんの予防から療養までの情報を提供します。事前申込は不要です。

日時…8月18日(日) 12:00～16:00

場所…土手町コミュニティパーク
(弘前市土手町31番地)

内容…講演、体験、情報提供など
入場料…無料

問…弘前大学医学部附属病院
がん相談支援センター

TEL0172-39-5174

東北女子大学 公開講座 「食と健康」Active cook こそ健康の秘訣

日時…7月27日(土) 14:00～15:30

場所…市民学習情報センター1階
大教室

対象…どなたでも参加できます。

受講料…無料

問…東北女子大学公開講座係

TEL0172-33-2289

ミクロの世界へ～認知症モデルマウスの脳を顕微鏡で観察してみよう～

認知症モデルマウスの脳の標本を顕微鏡で観察したり、脳トレを体験しながら、生命科学や認知症を考えます。認知症サポーター養成講座も同時開催します。

対象…中学生、高校生

日時…9月28日(土) 10:00～15:30

9月29日(日) 10:00～15:30

定員…両日各10名(申し込み順)

場所…青森大学薬学部5号館実験室
料金…無料

問・申込先…青森大学薬学部大上研究室
TEL080-1524-5953(17:00以降の受付となります)

善意の花かご



どうもありがとうございます

▷五所川原市老人クラブ連合会芸能部(藤森せい子部長)10名=唄、舞踊

(以上1件くるみ園へ)

▷乾物珍味白川食品(白川武則社長)=掛け時計1台(金木中央老人福祉センターへ)

▷フリーミストクラブ(事務局・垂石恵江子)=プランター鉢植え10個(市立図書館へ)

住民懇談会を開催します

市民の皆さんのさまざまな意見や提案を市の政策に反映させる市民参加の場として、住民懇談会を開催します。市長をはじめ市の幹部職員が、皆さんからの意見や提案に回答する対話形式での懇談会となります。ぜひご参加ください。

日時…8月20日(火) 18:00～20:00

場所…コミュニティセンター松島

*事前にも意見等を受け付けします。様式は任意としますが、質問状には必ず氏名・連絡先を記入し、メールまたはFAXで開催日1週間前までに提出してください。

電子メール:toiawase@city.goshogawara.lg.jp

FAX35-3617

問…総務課 内線2117

年金について知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で容易に見つけられるために、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探すことができます。

専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用いただけます。

年金ポータルURL

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>

問…国保年金課 内線2343

弘前年金事務所 TEL0172-27-1339