

わたしたち保健協力員です ～市民健診申込書の申込時期にあわせ“声かけ”世帯配布を行いました～

より多くの市民の方に健診を受けていただきたく、今年度も健診の申込時期にあわせ保健協力員による市民健診申込書の世帯配布を行いました。

平成29年度の市の特定健康診査受診率は、31.5%と県内40市町村のうち37位ととても低い状況です。受診率アップの取り組みとして、昨年度に引き続き40歳代の方がいるお宅に力を入れ、声かけをしました。

健診は、病気の早期発見だけでなく、生活習慣の見直しができ、健康で長生きにつながります。一人でも多くの方が若い世代から、健診を受けることが「脱・短命県」への近道です。元気な今から、年に1度は健診を受けましょう。

保健協力員の活動

保健協力員は「健診を受けましょう」の声かけだけでなく、地域の方の声を行政に伝え、行政と市民をつなぐ役割も果たしています。

また、研修会や学習会で得た健康や保健衛生に関する最新の情報や知識を地域に広める役割も担っており、学習会を企画・実施し「地域を元気にする」活動を行っています。

今後も、健康づくりや子育て等で気がかりなことがありましたら、地域の保健協力員に、お気軽に声をかけください。



市民健診申込書配布説明会の様子

けん診受けようキャンペーン

健(検)診を受けて、豪華賞品が当たるキャンペーンを実施します。この機会に、健康とお得を手に入れてみませんか。

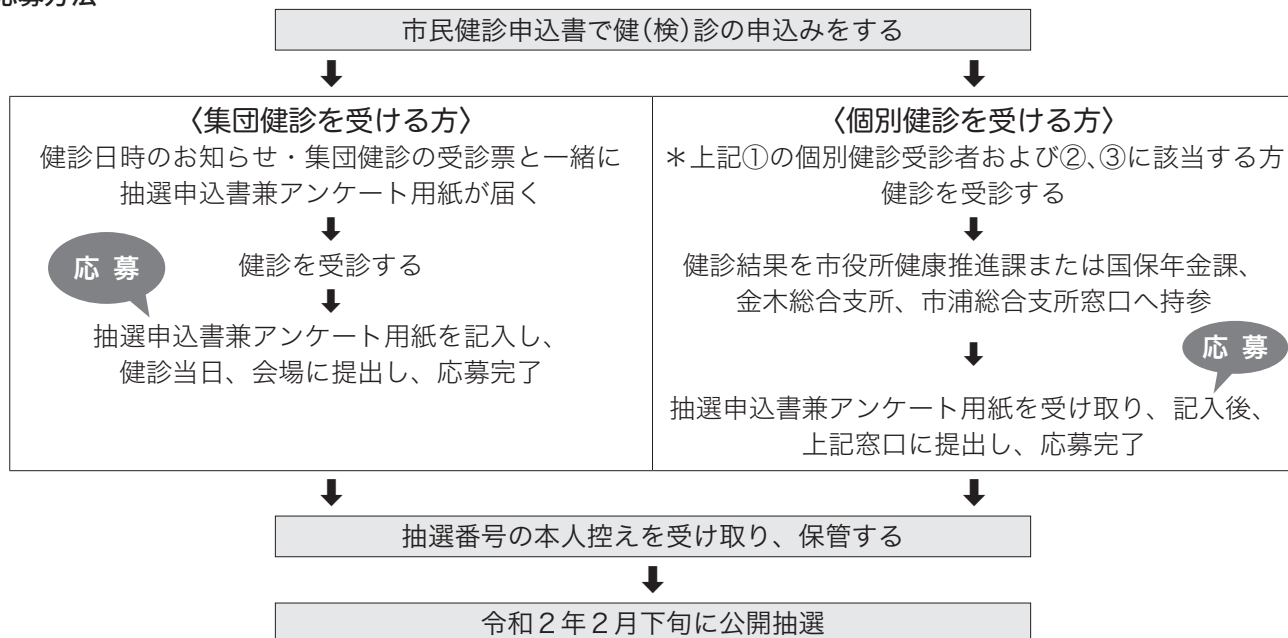
対象者…①市民健診を受診した方(特定健康診査、健康診査、がん検診、ごしょりん健診)

②40～74歳の国保の方で、職場健診等の健診結果を市に提供した方

③後期高齢者人間ドックを受診した方

応募期間…6月1日(土)～令和2年1月31日(金) (必着)

応募方法



注意事項

- ①抽選に応募する際は、アンケートをご記入ください。
- ②健診の受け方については、健診対象世帯に配布されている『2019年度保存版 五所川原市 市民健診べんり帳』をご参照ください。

問…健康推進課 内線2374
国保年金課 内線2348

賞品と当選人数

- ▷10万円相当(テレビ、電子レンジ)……2名
- ▷5万円相当(ブルーレイプレーヤー、掃除機、炊飯器)……3名
- ▷3万円相当(空気清浄機、デジカメ、ストーブ、布団乾燥機、自転車)……5名
- ▷1万円分(クオカード)……10名
- ▷5,000円分(クオカード)……30名