

乳 幼 児 健 診

| | |
|-----------------------|---|
| 4カ月児健診 H29年5月生まれ | 10月3日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食 |
| 1歳6カ月児健診 H28年3月生まれ | 10月24日(火) 小児科診察、歯科診察、身体計測、発達相談 |
| 3歳児健診 H26年4月生まれ | 10月18日(水) 小児科診察、歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査 |

- 受付時間…12:00～12:30 (3歳児健診11:45～12:30)
 * 受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。受け付けはお子様同伴でお願いします。
 場所…保健センター五所川原
 持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)
 * 健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。
 * 3歳児健診については個別に事前通知します。
 * 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にもありますが、台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所一般駐車場、または有料駐車場をご利用ください。
 * 1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック(ペリオスクリーン)を無料で実施しています。
 問 健康推進課…内線2367

「もの忘れ検診」を受けてみませんか

認知症は、誰もがなる可能性がある身近な病気であり、早期発見、早期治療により症状が改善されるものもあります。

検診を受ける方法は2通りあります。利用しやすい方を選んで、この機会に検診を受けましょう。

- ・病院で受診する場合
 場所…健生五所川原診療所
 日時…毎週月・火・水・金曜日 14:00～16:00
 * 受診を希望する場合は事前予約が必要です。
- ・集団検診で受診する場合
 場所・日時
 ①保健センター市浦 9月14日(木) 14:00～16:00
 ②金木公民館 10月12日(木) 14:00～16:00
 ③生き生きセンター 11月30日(木) 14:00～16:00
 対象者…65歳以上または若年性認知症が心配な市民
 内容…タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査(1人あたり20分～30分程度)
 料金…無料
 定員…集団検診は各会場20名
 持参する物…保険証、介護予防手帳(お持ちの方)
 申込み…検診日の3日前までに、電話または窓口にてお申し込みください。
 申込先…地域包括支援センター
 TEL38-3939



いきいき教室 (介護予防教室)

- 高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。
 対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配になる方、今の健康を維持したい方。
 日時・場所 (受け付けは30分前から)
 ▷ 9月1日(金) 皮膚に関する知識と情報(乾燥対策)
 金木公民館 10:00～11:30
 保健センター市浦 13:30～15:00
 ▷ 9月8日(金) 体験! ノルディック・ウォーク
 コミュニティセンター三好 10:00～11:30
 生き生きセンター 13:30～15:00

- ▷ 9月15日(金) 体験! ノルディック・ウォーク
 金木公民館 10:00～11:30
 保健センター市浦 13:30～15:00
 ▷ 9月29日(金) 小野さんと一緒に「できるかな?」
 コミュニティセンター三好 10:00～11:30
 生き生きセンター 13:30～15:00
 参加費…無料
 申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。
 申込先…地域包括支援センター
 TEL38-3939



◎ 広報有料広告

ディーヨ
ディーヨ

ディーヨ
ディーヨ

五所川原市本町25番地8
(靴のヤマクチ内)
0173-26-1108
営業時間
平日 11:00-15:00/17:00-21:00
土日祝 11:00-21:00

カーリーハウス
Diyo (デイヨ)

HONDA

除雪機 ご予約受付中

早得3年補償

さらに! 今年はダブルでチャンス!!
抽選で! 選べるグルメプレゼント

サークルK 国道339号
金木自動車学校 オートショップ ヒラヤマ
オートショップ ヒラヤマ

除雪機のことならホンダスノーショップへ!
オートショップ ヒラヤマ
青森県五所川原市金木町菅原433-4
TEL 0173-52-4737

AUTO SHOP
Hirayama
MOTOR CYCLE SERVICE

五所川原市を応援します!!