

乳 幼 児 健 診

4カ月児健診 H29年4月生まれ	9月5日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、 離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H28年2月生まれ	9月26日(火) 小児科診察、歯科診察、身体計測、 発達相談
3歳児健診 H26年3月生まれ	9月20日(水) 小児科診察、歯科診察、身体計測、 発達相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30（3歳児健診11:45～12:30）

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受け付けはお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、3歳児健診は送付された検尿容器（尿を入れたもの）

*健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にもありますが、台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所一般駐車場、または有料駐車場をご利用ください。

*1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック（ペリオスクリーン）を無料で実施しています。

問…健康推進課 内線2367

いきいき教室（介護予防教室）

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配になる方、今の健康を維持したい方。

日時・場所（受け付けは30分前から）

▷8月1日(火) 全身の虚弱につながる「オーラルフレイル」（口腔機能の衰え）を学ぼう

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷8月18日(金) 3B体操で夏の調子を整えよう

コミュニティセンター三好 10:00～11:30

生き活きセンター 13:30～15:00

▷8月25日(金) 小野さんと一緒に「できるかな？」

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷8月30日(水) 全身の虚弱につながる「オーラルフレイル」（口腔機能の衰え）を学ぼう

コミュニティセンター三好 10:00～11:30

生き活きセンター 13:30～15:00

参加費…無料

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

「もの忘れ検診」を受けてみませんか

認知症は、誰もがなる可能性がある身近な病気であり、早期発見、早期治療により症状が改善されるものもあります。

検診を受ける方法は2通りあります。利用しやすい方を選んで、この機会に検診を受けましょう。

・病院で受診する場合

場所…健生五所川原診療所

日時…毎週月・火・水・金曜日 14:00～16:00

*受診を希望する場合は事前予約が必要です。

・集団検診で受診する場合

場所・日時…①保健センター市浦

9月14日(木) 14:00～16:00

②金木公民館

10月12日(木) 14:00～16:00

③生き活きセンター

11月30日(木) 14:00～16:00

対象者…65歳以上または若年性認知症が心配な市民

内容…タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査（1人あたり20分～30分程度）

料金…無料

定員…集団検診は各会場20名

持参する物…保険証、介護予防手帳（お持ちの方）

申込み…検診日の3日前までに、電話または窓口にてお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

平成29年度認知症フォーラム

知ることからはじめよう。
認知症の人をみんなで支え合うまちづくり

認知症についての正しい知識を楽しみながら学ぶ場として、フォーラムを開催します。寸劇やステージ発表、展示や体験・相談コーナー、金太豆蔵一座の人形劇もあります。ぜひお越しください。

日時…9月30日(土) 13:00～15:30（受付12:30～）

場所…オルテンシア 料金…無料

定員…1,000名（先着順とさせていただきます）

申込方法…市内コミュニティセンターや医療機関、薬局等にある参加申込用紙に記入の上、FAXにてお申し込みください。氏名・電話番号を記入した任意様式でも構いません。または電話にてお申し込みください。

申込期間…8月15日(火)～9月15日(金)

申込先…地域包括支援センター

Fax34-1018 TEL38-3939



金太豆蔵一座の人形劇