

**開催案内**  
**五所川原高校**  
**授業公開**

生徒の授業の様子を知ってもら  
 うために、授業公開を行います。  
 事前申し込みは不要です。是非  
 お越しください。

**日時** 6月18日(土)

- ① 8時50分～9時40分
- ② 9時55分～10時45分
- ③ 11時～11時50分

**対象** 中学生および保護者、在  
 校生の保護者、地域住民

\*上履きをご持参ください/授業  
 参観後のアンケートにご協力く  
 ださい/お車でのお越しはご遠  
 慮ください

**問** 五所川原高等学校教務部

**TEL**(35)3073

**開催案内**  
**平成28年度**  
**働く婦人の家講座**  
**PCワード基礎**

キーボード入力ができる方を対  
 象に、パソコンの基礎からMS  
 ワードでの文書作成のノウハウを  
 学習します。

**日時** 5月26日(木)～7月7日(木)

毎週木曜日

**場所** 働く婦人の家3階

**講師** (株)ラン・パソコン教室

竹谷てつ子先生

**受講料**  
 2600円(7回分・教材費込み)  
**定員** 先着15名

\*定員に満たない場合は中止する  
 場合もあります。

**持ち物** ワード2007以降のプ  
 ログラムが入っているノートパ  
 ソン(Windows Vista)、

筆記用具等

**申込み** 5月9日(月)の13時30分か  
 ら電話または来館にて受付開始

\*5月23日(月)の16時までに取り消  
 しの連絡のない場合は教材費を  
 いただきます。

**申込み** 働く婦人の家

**TEL**(35)8898

**開催案内**  
**青森少年鑑別所**  
**所内見学会**

**日時** 5月28日(土)

10時～11時30分

**場所** 青森少年鑑別所(青森市金  
 沢1-5-38)

**内容** 少年鑑別所について理解を  
 深めるための説明および施設内  
 の見学

**定員** 先着30名

**料金** 無料

**申込み** 青森少年鑑別所  
**TEL**017(776)5118

**参加募集**  
**親子体験学習 触れ合  
 おう人と自然と農業に**

イネ・畜産・リンゴの研究  
 フィールドを活用した楽しい体験  
 学習ができるチャンスです。

**対象** 小学生児童(先着25組)  
 \*保護者1名につき子ども2人ま  
 で。保護者2名以上で未就学児  
 の参加も可能。

**内容** 羊の毛刈り、羊毛作品づく  
 り、田植え、稲刈り、じゃがい  
 も栽培・収穫、リンゴの摘果・  
 収穫、昆虫採集、餅つき体験

**場所・日程(全5回)**  
 ▼金木農場：5月28日(土)、9月24  
 日(土)、10月29日(土)

▼藤崎農場(藤崎町藤崎下袋7-1)  
 1)：6月11日(土)、10月8日(土)

**時間** 9時30分～15時30分  
 \*昼食は各自ご持参ください。

**参加費**(5日分) ▼子ども：無料  
 ▼大人：1200円(2人目以降  
 は1000円ずつ追加)

**申込み** 5月20日(金)までに電話、  
 FAX(52)5137)または  
 メール(jm532029@hinosaki.na

g.c)にて、氏名、年齢、連絡先  
 を明記しお申し込みください。

**問** 弘前大学金木農場  
**TEL**(53)2029

**消費生活相談**

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する  
 消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専  
 門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▼悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談  
 五所川原市消費生活センター TEL33-1626  
 火曜～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00  
 土曜日 10:00～16:00  
**場所** 市民学習情報センター

▼くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)  
 消費者信用生活協同組合青森事務所  
 TEL0120-102-143  
 5月11日(水) 10:00～16:00  
**場所** 市民学習情報センター  
 \*予約制。貸付制度あり。

カウンセリング・レイキヒーリング(エネルギー療法)・ヒプノセラピー(催眠療法)  
 —あなた自身の中にある「答え」を探し「自立・自律」のサポートを致します—

エス.ライト.エム  
  
 S.Light.M

代表: 瀬川 瑞之(せがわ みずゆき)

☆独立・開業も可能なレイキヒーリング及びヒプノセラピスト資格認定  
 講座も開講しております。  
 ☆HP上の「TOPICS」では、ヒーリング・セラピー情報も逐次掲載しております。  
 ご予約・お問い合わせ(完全予約制・不定休)

**TEL**080-8218-5765 **E-mail** segawa1973@s-light-m.com  
 〒037-0016 青森県五所川原市一ツ谷505-2 イーストワン201 HP: http://s-light-m.com  
 ※休業日・セッション中など、お電話に出ることができない場合はご了承ください。

**新築・増改築・水廻り・塗装**

**五所川原市住宅リフォーム  
 助成事業工事受付中!!**

現地確認  
 見積無料!

受付期間  
 5/2(月)  
 ～16(月)

建替え 外壁・屋根  
 リフォーム 水洗トイレ  
 ユニットバス キッチン  
 土台上げ 減築 など...

◆浄化槽設置費用の補助金制度◆  
 水廻りトイレをお考えの方、浄化槽設置費用の  
 補助金制度もあります!  
**お電話下さい!**

「増改築相談員」のいるお店  
**有)シラカワ住研**  
 0120-34-6806  
 五所川原市大字広田字榊森 54-94

五所川原市を応援します!!