

# お知らせ

## 行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

### 五所川原地区(行政相談)

10月8日(木) 10:00~12:00

10月22日(木) 13:00~15:00

市役所2階市民相談室

問 市民課 内線2317

### 金木地区(行政・人権合同相談)

10月14日(水) 10:00~15:00

金木総合支所4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

### 市浦地区(人権相談)

10月6日(火) 10:00~15:00

### 市浦地区(行政相談)

10月21日(水) 10:00~15:00

青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

### 法務局人権相談

月曜~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

問 青森地方方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

## 今月の納期

- ・市県民税 第3期
- ・国民健康保険税 第3期  
問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 第4期  
問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 第4期  
問 介護福祉課 内線2453

**納期限 11月2日(月)**

納付は便利で確実な口座振替を!

## 参加募集

五所川原市生涯スポーツ推進協議会からののお知らせ

### ▽第21回市民軽スポーツの集い

誰でも簡単にできる軽スポーツの集いにご参加ください。

日時:10月4日(日)

13時30分から受付開始

場所:市民体育館

参加料:無料

公開種目:室内用グラウンドゴルフ/ニチレクボール/バウンド

テニス/ダーツ/ミニボウリング/ビーチバレー

\*その他の種目も紹介します。

\*運動できる服装でシューズ(内履き)などを持参してください。

▽会員を募集しています

生涯スポーツ普及・振興を図り、

健全な心身の発達と明るい豊かな生活を推進するため、会員を募集しています。

会費:年会費1000円

\*会員は随時募集しています。

問:五所川原市生涯スポーツ推進協議会事務局(文化スポーツ課)

内線3212

## 開催案内

### 秋の火災予防運動

県下一斉に秋の火災予防運動が始まります。

期間:10月19日(月)~25日(日)

統一標語

「無防備な心に火災がかくれんぼ」

▽防火PRのため消防署および幼年消防クラブ等による防火パレードを実施します

市浦地区 10月19日(月) 9時~9時30分

金木地区 10月19日(月) 10時~10時30分

五所川原地区 10月21日(水) 10時~10時40分

問:消防本部 Tel.(35)2020

## 制度案内

### お知らせ

▽国民年金保険料はコンビニエンスストアでも納められます

日中忙しく、近くに金融機関や郵便局がなくて納付に行けない方は、コンビニエンスストアもご利用できます。

コンビニエンスストアで保険料を納める際は、バーコードが印刷された納付書をご使用ください。

問:国保年金課 内線2332

弘前年金事務所 Tel.0172(27)1337

お手元に納付書がない方は年金手帳をご用意の上、弘前年金事務所までご連絡ください。

▽国民年金保険料5年後納制度が始まります

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができます。

「後納制度」が、10月1日から3年間限りの特例として始まります。

既に、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。制度の利用には申込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問:国保年金課 内線2332

弘前年金事務所 Tel.0172(27)1337

## 27年度産 新米予約中!!

白米	つがるロマン まっしぐら	10kg	2,500円	白米	あきたこまち	10kg	2,800円
※玄米は30kgで6,500円です。				※玄米は30kgで7,000円です。			



**泉遊ファーム(インテリア神)**  
代表 神 浩一  
五所川原市中泉松枝558-5  
TEL・FAX 28-2815  
携帯090-3644-1519



お気軽にお問い合わせください!

## 初心者・女性・シニアのためのパソコン教室

~ 無料のコーヒーや紅茶でゆっくりくつろぎませんか ~

4時間コース 4,320円  
8時間コース 7,776円  
フリーコース 12,960円

個別学習で安心♪ 頭の健康教室&カルチャーパソコン教室

**ときめき**

五所川原市広田  
Tel 0173-26-5455  
営業時間 9:00~18:00 日・祝

まずは お気軽に お電話ください!

パソコンを持ってなくても大丈夫です!

五所川原市を応援します!!

◎ 広報有料広告