

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00~16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください

▷ 9月6日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431(田町4-5)

▷ 9月13日(日) 江渡内科医院
TEL34-3000(旭町7)

▷ 9月20日(日) かなぎ病院
TEL53-3111(金木町菅原13-1)

▷ 9月21日(月) 増田病院
TEL35-2726(新町41)

▷ 9月22日(火) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 9月23日(水) こどもクリニックおとも
TEL39-2151(鎌谷町163-1)

▷ 9月27日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

消防署救急病院紹介電話 TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 9月13日(日) 10:00~16:30
E L Mの街

*協力：東日流ライオンズクラブ

▷ 9月16日(水) 15:30~17:00
五所川原保健所

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

相談

介護予防元気相談

身体機能に不安がある、今の健康を維持したいなど、介護予防に関するご相談ください。

日時：9月10日(木) 10時~11時

場所：大東ヶ丘コミュニティ消防センター

問：地域包括支援センター

TEL(38)3939

相談

エンゼル相談 (母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談に保健師と栄養士が応じます。

子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。お子さんと一緒にお出でください。

日程・場所

▽10月9日(金) 10時~11時30分
保健センター五所川原

▽10月23日(金) 10時~11時30分
保健センター金木

内容：身体計測、発育や発達相談、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談、情報交換など

勉強会テーマ：ベビータッチケア *保健センター五所川原のみ

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問：健康推進課 内線2368

注意 子どもの予防接種時の 母子手帳持参について

子どもの予防接種を受ける際、医療機関では予防接種事故を防止するため、母子手帳を使って接種

歴を確認しています。

必ず母子手帳を持参し、予防接種事故防止に努めましょう。

問：健康推進課 内線2364

開催案内 自分のため家族のため 「もの忘れ検診」

認知症は、加齢によるもの忘れとは違い、正常だった脳の働きが徐々に低下する病気です。

誰もが発症する可能性があります。早期発見、早期治療により症状が改善されることもあります。

日時：月・火・水・金曜日 14時~16時(要予約)

場所：健生五所川原診療所

対象者：65歳以上または若年性認知症が心配な市民

内容：タッチパネルパソコンを利用

教室

みんなの健康教室

日時：9月25日(金)

13時~13時30分

場所：生き活きセンター

テーマ：目のかすみ

講師：復明堂眼科医院

三上克代院長

問：西北五医師会

TEL(35)0059

用して質問に答える検査(1人あたり5分~30分程度)

料金：無料

申込先：地域包括支援センター

TEL(38)3939

積雪対応カーポート (アルミ製・鉄骨製)
基礎にこだわり! 積雪250cmまで対応可能! それ以上をご希望の場合は鉄骨カーポートでのご提案となります。



車1台用~4台用、その他特注カーポートまでお任せ下さい。詳しくは屋根は0.8mm厚ガルバリウム鋼板製、オプションも色々!! Webで!

屋根の融雪【ルーフヒーター】
屋根トタンの下(または上)へ電気ヒーターを設置し、雪や氷を溶かします。融雪用電力を使用する為経済的です。



●軒先の雪や氷 ●落雪防止 ●雪下ろしの悩み ●雪庇 ●すが漏れ(雨漏れ) ●カーポートの雪

地面の融雪【ロードヒーター】
地面のコンクリート・アスファルトの下へ電気ヒーターやヒートポンプ・ボイラーの温水パイプを埋めて雪を溶かします。



●玄関前 ●駐車場 ●通路 ●車庫前 ●除雪車の雪 ●階段 ●屋根からの落雪

Free 0120-14-0343

創業1985年 | 業界最長[融雪工事5年保証!] | 各種書類申請代行承ります | 工事用ローン取扱店
弘前市大開1-6-23 | 青森県知事許可(般-22)第15192号 www.hiroden-inc.com

ヒロデン株式会社

五所川原市を応援します!!

◎ 広報有料広告