

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

4月から救急当番医の診療時間が
9:00~16:00に変更となります。
*受診前に必ず電話で確認してください

▷4月5日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431 (田町4-5)

▷4月12日(日) たらだクリニック
TEL33-1200 (稲実字米崎122-17)

▷4月19日(日) 川崎胃腸科内科医院
TEL34-3330 (敷島町56)

▷4月26日(日) かなぎ病院
TEL53-3111 (金木町菅原13-1)

▷4月29日(水) 白生会胃腸病院
TEL34-6111 (中平井町142-1)

消防署救急病院紹介電話 TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷4月12日(日) 10:00~16:30
ELMの街

▷4月22日(水) 10:00~16:00
つがる総合病院

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

教室
みんなの健康教室

日時 4月24日(金)
13時~13時30分

場所 生き生きセンター

テーマ 市民健診を受けましょう

講師 国保年金課・健康推進課職員
西北五医師会

TEL (35) 0059

相談
エンゼル相談(母子相談)

子育ての楽しさや不安、悩みを話してみませんか。お子様と一緒に
お話してください。予約不要です。
にお出でください。予約不要です。

内容 身体計測、発育や発達相談、
育児、遊び、栄養(離乳食)の
相談、情報交換など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

日時 5月8日(金) 10時~11時30分

場所 保健センター五所川原

日時 5月14日(木) 10時30分~11時30分

場所 保健センター市浦

日時 5月22日(金) 10時~11時30分

場所 保健センター金木

TEL 健康推進課 内線2367

相談
11月の相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く
方、育児や家事等がつらい方、家
族など身近な方を自殺でなくされ
たご遺族などを対象としています。

日時 4月14日(火) 10時~11時

場所 市役所

申込み 相談日の前日までに電話
にて予約してください。

TEL 健康推進課 内線2367

相談
健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結
果など体に関することの相談に保
健師が応じます。健康手帳をお持ち
の方は、ご持参ください。

市浦地区

▽保健センター市浦
4月9日(木)・21日(火)
13時~14時

金木地区

▽保健センター金木
4月24日(金) 10時~12時

TEL 健康推進課 内線2364

告知
五所川原保健所から
エイズ検査のお知らせ

五所川原保健所では「エイズ(HT
IV)即日検査」を毎月1回、完
全予約制、匿名、無料で行って
います。採血後約1時間以内に結果
をお知らせします。

検査日程 毎月第二火曜日

受付時間 4月~11月 17時~18時30分

12月~3月 15時30分~17時
予約、検査についての詳しい内
容は、お問い合わせください。

TEL (33) 1090

参加募集
認知症の人と家族の
つどい in 五所川原

一人で悩まず色々な人の体験を
聞くことで心が軽くなることもあ
りますよ。参加費無料、申込不要。

日時 4月5日(日)
13時30分~15時30分

場所 市民学習情報センター
公益財団法人認知症の人と家
族の会青森支部事務局 山本

TEL 0178(35)0930

「便利屋」

24時間受付・対応

修理業務...水道漏水・排水つまり修繕・雨漏れ修繕
・建物 屋根塗装・庭木手入れ
・防風雪用電柱立て込み(電柱あります)
・不用品処分・何でも修理いたします
・業務不達成 0円 出張費なし

なんでも修理隊 お気軽にご相談下さい

引越しの片付け・清掃 不要品処分

みどり総合支援センター 五所川原市大字神山字野岸30-29
TEL(フリーダイヤル) 0120-268-244

新築・増改築・水廻り・塗装

水洗トイレ
ユニットバス
キッチン
ボイラー
排水のつまり
水漏れ

建替え 減築
大型リフォーム
外壁張替
屋根葺替

太陽光発電
土間コン
カーポート
土止め 等々



細かい修理も
なんでも
おまかせ!!

あなたの住まいを
快適にしてみませんか?
住宅のプ口がお伺いします!

「増改築相談員」のいるお店
(有)シラカワ住研

TEL 0120-34-6806
五所川原市大字広田字榊森54-94