

**参加募集**

**認知症の人と家族の  
つどい in 五所川原**

一人で悩まず色んな人の体験を聞くことで心が軽くなることもありますよ。参加費無料、申込不要。  
**日時** 10月5日(日)  
 13時30分～15時30分

**場所** 市民学習情報センター  
 公益財団法人認知症の人と家族の会青森県支部事務局 山本  
**TEL** 0178(35)0930

**相談 子どもの  
食育・栄養相談**

就学前までの子どもの元気な体を作る食生活について栄養士が相談に応じます。むら食い、好き嫌い、食物アレルギーなど、お気軽にご相談ください。

**日時** 10月17日(金)10時～11時30分  
**場所** 保健センター五所川原  
**申込み** 相談日の2日前までに電話で予約し、母子健康手帳を持参してください。  
**問** 健康推進課 内線2365

**相談 エンゼル相談  
(母子相談)**

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

**内容**

各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談、情報交換

**11月勉強会テーマ** おっぱいと食事  
**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル  
**▽保健センター市浦**  
 11月13日(木) 10時30分～11時30分  
**▽保健センター五所川原**  
 11月14日(金) 10時～11時30分

\*保健センター五所川原はマタニティ教室を併設し、11時より「母乳のお話、おっぱいケア」を紹介し、妊婦の方は1週間前までに電話にてお申し込みください。

**問** 健康推進課 内線2368

**相談 介護予防元氣相談**

身体の機能に不安がある、今の健康を維持したいなど、介護予防に関するご相談ください。

**▽10月7日(火)** 10時～11時30分  
 毘沙門長富コミュニティセンター  
**▽10月15日(水)** 10時30分～12時  
 桜田集会所  
**▽10月29日(水)** 10時30分～12時  
 姥范集会所

**問** 地域包括支援センター

**TEL** (38) 3939

**親と子のよい歯のコンクール**

6月7日、イオンモールつがる柏で開催された「親と子のよい歯のコンクール」(県歯科医師会・青森県主催)に、五所川原保健所管内の3歳児健診で、虫歯がなく、お口の中が健康な親子179組の中28組が参加し、当市からも見事3組が受賞しました。



**最優秀賞**

乳井加世子さん・華愛ちゃん(右)  
 姉の乎夏ちゃん、弟の琥太郎くん



**優秀賞**

原田和朋さん・明依ちゃん  
 弟の侑武くん



**優秀賞**

林春恵さん・彩音ちゃん

1日2回の歯磨きと、夜は必ず仕上げ磨きをし、おやつは決まった時間だけ食べるようにしています。

仕上げみがきを必ずするようにしています。

必ず仕上げ磨きをし、歯磨きの絵本、虫歯の写真を見て歯磨きの必要性を理解しています。

**◎広報有料広告**

**借金問題解決します**

依頼すると支払いはすぐに止まります

借金の整理は実績・経験豊富な当事務所へ(農地や家屋の担保借入も解決します)

※当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっていますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)。

白川携帯 090-6793-9487  
 E-mail nebuta@live.jp

**事務所案内**

〒231-0031 神奈川県横浜市中区 万代町3-5-10  
 シャロン横浜大通公園202号  
**森田文行法律事務所**  
 電話 045-663-5511  
 FAX 045-681-4366  
 弁護士 森田文行  
 (横浜弁護士会所属)

相談料無料。長い取引や完済している場合は、払い過ぎを取り返します。

**「便利屋」**

**24時間受付・対応**

修理業務…水道漏水・排水つまり修繕、雨漏り・建物・屋根修繕(ペンキ)、石油ストーブ・温風ヒーター分解清掃、防風雪用電柱立て込み(電柱あります)

**なんでも修理隊 お気軽にご相談下さい**

引越しの片付け・清掃 不要品処分

**みどり総合支援センター** 五所川原市大字神山字野岸30-29  
**TEL**(フリーダイヤル) 0120-268-244

五所川原市を応援します!!