



今月の主な内容

- ・定住自立圏形成協定.....2
- ・市営住宅入居者募集.....3
- ・粗大ごみの回収.....4
- ・特産品の生産・売込み支援...7
- ・メロスマラソン交通規制図...16

よく学び 心豊かでたくましい子ども
市浦小学校入学式

五所川原圏域定住自立圏形成協定を締結しました



締結式で握手を交わす2市4町

昨年8月に定住自立圏形成に向けた協議をスタートさせ、12月には本市議会で中心市宣言を行い、各市町議会における協定書の議決を経て、本年3月30日にホテルサンルート五所川原にて締結式を開催しました。

急速な人口減少、少子高齢化によって社会経済構造が大きな転換期を迎える中、五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町の2市4町において定住自立圏形成協定を締結しました。

地方創生・人口減少克服に向けて、中心市、連携市町がそれぞれの強みを生かし、総力を挙げて取り組むための新たなスタートとなります。

今年度、本圏域では、圏域の将来像と具体的な連携する取組を示す共生ビジョンを策定し、これまでも増して連携と協力を深め、本構想の実現に向け取り組んでいきます。

問 企画課 内線 2152

五所川原市は子育て世帯・若年夫婦世帯の移住を応援します

～「ごしょぐらし」を始めよう～

市外在住の子育て世帯・若年夫婦世帯で一定の要件を満たし、五所川原市に移住された場合は、家賃や住宅取得に対する支援が受けられます。

子育て世帯移住促進事業 ～移住してアパートや貸家を借りる際の支援～

対象となる方の要件

- ▷中学生以下の子どもを扶養している世帯
- ▷平成27年3月1日以降に五所川原市に定住することを目的に転入し、自己の居住のために民間賃貸住宅に入居した方
- *五所川原市から転出後3年以内に再度転入した方を除く。
- ▷交付申請日において五所川原市に転入した日から1年以内であること など

補助金の月額および交付対象期間

実質家賃負担額（家賃－住宅手当等）の2分の1の額（上限2万円）で最大24カ月間交付します。

申請受付期間

- ▷前期募集 平成28年9月30日まで
- ▷後期募集 平成28年10月1日～平成29年3月31日
- *後期募集は、平成29年度予算成立が前提となります。

移住子育て世帯等マイホーム新築応援事業 ～移住して新築住宅を取得する際の支援～

対象となる方の要件

- ▷中学生以下の子どもを扶養している世帯または夫婦いずれもが40歳以下の世帯
- ▷平成28年4月1日以降に五所川原市に定住することを目的に転入し、平成29年3月15日までに新たに新築住宅（居住用部分が70㎡以上）を取得し、その所在地に住所を定めた方 など
- *五所川原市から転出後1年以内に再度転入した方を除く。

補助金の額

新築住宅の取得に要する経費の100分の5に相当する額（上限100万円）

- *土地購入、外構工事、仮住居等の使用、家具・電化製品等の購入等にかかる経費を除く。

申請受付期間 平成29年3月15日まで

市内金融機関も本制度対象者に対して住宅ローンの金利引き下げ等で移住を応援しています。詳しい内容は各金融機関の市内支店にお問い合わせください。

補助金の申請は、交付申請書など必要書類を企画課までお持ちください。申請書様式等は、企画課または市ホームページから入手できます。

企画課 内線 2153

市営住宅入居者募集（5月公募）

募集期間 5月11日(水)～20日(金)(土曜・日曜日を除く)

入居予定日 必要書類等が整い次第入居可能

入居者選考 入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選（抽選日は申請者に個別に連絡）。

申請・入居にあたって 原則として持ち家のある方は申請不可／家賃は収入に応じて決定／敷金は家賃3カ月分／連帯保証人が必要／共益費・駐車場料金は別途発生／駐車場は原則1住戸1台

一般公募（五所川原地区）

- ▷ 広田団地（S51・S52・S55・S58年度建設）
 - ・鉄筋コンクリート造3階・4階建3DK
（1階：2戸／2階：2戸／4階：1戸）
 - ・家賃9,700円～29,000円程度
 - ・浴室あり、浴槽・給湯器なし
 - * 1名以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）。
- ▷ 富士見団地（H3・H6年度建設）
 - ・鉄筋コンクリート造4階建3LDK（4階：2戸）
 - ・家賃21,300円～45,100円程度
 - ・浴室・浴槽・給湯器あり
 - * 3名以上で申請可。

常時公募（随時募集、先着順）

- ▷ 第二金木団地（金木地区）
 - ・コンクリートブロック造2階建3DK（1戸）
 - * 1名以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）。
 - ▷ 第二金木団地（金木地区）
 - ・木造平屋建3LDK（1戸）
 - * 3名以上で申請可。
 - ▷ さくら団地（金木地区）
 - ・木造平屋建1LDK（2戸）
 - * 1名以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）。
 - ▷ 岩井団地（市浦地区）
 - ・木造平屋建3LDK（2戸）
 - * 3名以上で申請可。
- * 新宮団地建替事業に伴う当該入居者移転住宅確保のため、五所川原地区の募集戸数を制限します。
- * 入居資格、申請書類等詳細はお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。
- 申込先** 建築住宅課 内線2663
 金木総合支所産業建設係 内線3211
 市浦総合支所産業建設係 内線4043

太宰治生誕祭

期日 6月19日(日)

会場 芦野公園 太宰治銅像・文学碑前

10:30～「生誕祭式典」
 太宰作品朗読・合唱・祝花

12:00～「昼食会」
 会費1,000円

（当日会場受付で納入していただきます）

* 昼食会参加ご希望の方は、6月8日(水)までに電話にて申込み下さい（当日の申込みは、受付しませんのでご了承ください）。



昨年の生誕祭の様子



生誕祭参加者には、太宰治記念館「斜陽館」無料入場券（当日のみ有効）が配布されます。

申込先 文化スポーツ課
 TEL35-2111 内線3323

家庭の不燃系粗大ごみの回収

環境対策課
内線 2345

平成28年度粗大ごみの無料回収は年1回、5月から7月にかけての実施のみとなります。指定ごみ袋に入らない大型の燃やせないごみ、プラスチック類リサイクル、金属・小型電子機器等リサイクルのうち、市で処理可能なものについて回収しますので、希望する方は下記のとおり申し込みをお願いします。

この機会以外で処分するには、一般廃棄物最終処分場に自己搬入するか一般廃棄物収集運搬業許可業者に直接依頼することになり、いずれも有料となります。

申込みの流れ

- ①環境対策課から町内会長等に申込書を送付します。
- ②申込書が町内会に送付されましたら粗大ごみの排出場所と町内会申込締切日（取りまとめ者への提出期限）を各町内会で決めて申込書に記入のうえ回覧してください。
- ③家庭に申込書が回覧されてきたら、申込書の回収対象品目表を確認のうえ希望品目を記入してください。
- ④回覧の終わった申込書は、町内会申込締切日までに取りまとめ者に出し、取りまとめ者は環境対策課窓口申込書締切日：5月27日(金)までに申込書を提出してください（総合支所窓口経由でも可能です）。
- ⑤提出された申込書はチェックされ、回収不能なものについては町内会長または環境対策課から連絡がいきます。連絡が無くても、出された物が可燃系や混合物などの場合は回収できませんので、ご注意ください。
- ⑥申込品目の変更・追加や、申込書が回覧されなかった場合については、5月25日(水)から各収集日前日までに環境対策課窓口および電話で受付します。

受付個数 1世帯につき5個まで

出し方 粗大ごみに出したものと判断できるよう、必ず名札または氏名を書いた紙を貼り、収集日の朝8時までに出してください。

環境対策課窓口申込書締切 5月27日(金)

収集できる品目（金属、プラスチック製等のもので次に挙げるようなもの）

スチール製テーブル・イス／スノーダンプ／スチール棚／電子レンジ／ビデオデッキ／掃除機／ガステーブル／自転車／スキー／物干し竿（折り畳むこと）／えんとつ／米びつ／トタン（日曜大工で出る程度のもの）／室内用灯油タンク（スチール製）／ポリタンク（中身がない状態のもの）／バッテリー／ストーブ等

*ストーブなど火気を扱うものは必ず電池と灯油を抜いてください。

収集できない品目（一般廃棄物収集運搬業許可業者または販売店に依頼し、適正に処理してください）

- ▷木製や布製などの可燃性の粗大ごみ（木製テーブル／木製イス／タンス／じゅうたん／ふとん／たたみ等）
- ▷適正処理が困難なもの（ソファー／スプリング付きマットレス／ピアノ／エレクトーン等）
- ▷危険物およびその容器等（ドラム缶／室外用ホームタンク／ガスボンベ／オイル缶／消火器等）
- ▷家屋の改築や補修に伴うもの（浴槽／ふろ釜／ボイラー／流し台／建築廃材／多量のブロックおよびトタン等）
- ▷家電リサイクル法に定められている品目（エアコン／テレビ／冷蔵庫／冷凍庫／洗濯機／衣類乾燥機）
- ▷パソコンリサイクル法に定められている品目（ノートブックPC／デスクトップPC本体・ディスプレイ）
- ▷その他（バイクおよび自動車等の部品／農機具／農業用資材／タイヤ／リヤカー等）

プラスチック類リサイクルの出し方

- ▷生ごみ、危険物（刃物、ライター、注射針など）、ボタン電池などは入れないでください。
- ▷水切りを十分に行ってから出してください。
- ▷レジ袋には何も入れず、結ばずに出してください。



× よくない例



○ よい例

雑紙(ざつかみ)リサイクル収集

雑紙リサイクルの推進を図るため、平成28年度から「雑誌・本」を「雑誌・本・雑紙」と区別の名称を改めます。

雑紙の品目の例

タバコ・食品の箱／贈答品の紙箱／紙袋／ティッシュの箱／缶ビールなどの紙パック／ラップの箱・芯／トイレットペーパーの芯／包装紙／パンフレットなど

出し方の例

雑誌・本と一緒に縛って出す／雑紙だけを縛って出す／紙袋に入れて出す（いずれの場合も町名・氏名を明記するか荷札を付けてください）

粗大ごみ回収日程

同名の町内も存在しますので、既に配布している家庭ごみ収集カレンダーのコース名(アルファベット)も参考に回収日を判断してください。また、申込みから回収まで日数がありますので、カレンダーに粗大ごみの回収日を記入し、出し忘れが無いようにご注意ください。

回収コース 回収日	回収対象町内会						
A	5/31(火)	千鳥団地、みどり町1丁目～8丁目、中央一丁目の一部(烏森に隣接する箇所を除く)、中央二丁目、中央三丁目の一部(中央五丁目に隣接する箇所を除く)					
B	6/3(金)	尻無、十川町、下平井町の一部(4班)、長橋広野(浄化センター周辺)、若葉1丁目～若葉3丁目(若葉第一・第二・若葉市営住宅)、若葉県営住宅、福井、上川山、中川山、下川山、長橋広野(川山隣接地域)、中泊、種井					
	6/10(金)	小曲、沼田					
C	6/7(火)	上平井町、中平井町、下平井町、幾世森、末広町、蘇鉄、芭蕉、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3ヶ所)、西若葉、若葉苑、新宮、新宮町、新宮ニュータウン、雛田、さつき町(五能線と津鉄の線路に挟まれた地域)、旧五所川原小跡地(長橋橋元)					
D	6/10(金)	旭町、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3ヶ所を除く)、幾島町、柏原町、大町、寺町、錦町、元町、成田町、柳町(第一・第二)、雛田、東雲町、さつき町(五能線線路より市内側)					
E	6/2(木)	蓮沼、平和町、日の出町、不魚住、湊〔千鳥(千鳥団地を除く)・船越〕、中央三丁目の一部(中央五丁目に隣接する箇所)、中央四丁目の一部(中央五丁目に隣接する箇所)、中央五丁目、中央六丁目、姥苧菖蒲高架橋付近					
F	6/6(月)	松島町1丁目～8丁目、東松島、青葉町、一ツ谷(旧十川より東側)、一ツ谷第20班、一ツ谷団地					
	7/4(月)	石岡第7・8班、漆川(浅井、袖掛の一部)、吹畑					
G	6/9(木)	一ツ谷(旧十川より西側)、さつき町(津鉄線路より一ツ谷側)、鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前を除く)、烏森、唐笠柳字藤巻の一部(烏森隣接地域)、中央一丁目の一部(烏森に隣接する箇所)、中央四丁目の一部(中央五丁目に隣接する箇所を除く)					
	6/16(木)	田園町、はるにれ町					
H	6/20(月)	鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前)、田町、栄町、弥生町、布屋町、新町、川端町、岩木町、本町、東町、浅井、七ツ館					
I	6/23(木)	高野、前田野目、持子沢、羽野木沢、原子、俵元、梅田、中泉、豊成					
J	6/17(金)	上藻川、下藻川、高瀬、鶴ヶ岡、田川					
	6/24(金)	興隆、朝日、福山、野里、戸沢、平町、神山、松野木、杉派立、福岡、若山、石田坂					
K	6/14(火)	桃崎、常盤、常盤台、沖飯詰、桜田、毘沙門、旭、新田、中崎、中野・川端、共栄、上長富、中長富、下長富、東長富、坂ノ上、南新、北新、仲町、大正町、新町、大町、大日町、伝助町、下町、中下、南下、長坂、下岩崎、五本松、曙町、北下派立、下村、上町、寺町					
L	6/20(月)	広田(国道沿い及び下り松)、藤浦団地					
	7/4(月)	唐笠柳、石岡、水野尾、漆川、太刀打(十川町・尻無を除く)、一野坪、石畑、前苧、中村、馬性、野崎・金山、田中、悪戸、宮田、川代田、米田、二本柳					
M	6/21(火)	稲実、稲実団地、米崎、光ヶ丘、みなみ広田、広平、虫流、ひがし光ヶ丘、姥苧(船橋)、猫淵、三ツ谷、柳沼、マイタウン船橋、第一船橋、榊森の一部					
N-1 N-2	6/28(火)	川倉、藤枝、蒔田、神原、沢部					
	7/1(金)	昭和町、美晴町、山道町(上・中・下)、田町、南新町					
O-1 O-2	7/8(金)	芦野町、寺町、浦町、三軒町、新富町、若松町、見崎町、芦野団地、栄町、本町、川端町、小川町、米町、北新町、神明町、朝日町、朝日団地、ノア付近アパート					
	6/30(木)	嘉瀬、中柏木					
P-1・P-2	7/12(火)	喜良市、更生、大東ヶ丘、旭ヶ丘団地、金木団地、第二金木団地、雲雀ヶ丘団地					
	5/31(火)	相内	6/7(火)	十三	6/14(火)	桂川、太田	6/21(火)



犬を飼われている方へ

狂犬病集合予防注射

環境対策課
内線 2342

狂犬病予防法第5条第1項により、犬の飼い主（管理者）は、その犬について年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。

市では平成28年度も次のとおり集合予防注射を実施することになりました。下表を確認の上、都合のいい場所を選んで受けてください。

対象となる犬 生後91日以上を経過している犬

持ち物 通知書（登録済みの方には、登録内容を記載した通知書を別途送付します）

注射料金：3,100円（つり銭がないようにお願いします）

新規登録料：3,000円

*まだ登録されていない飼い主の方は、予防注射を受けるまでに環境対策課まで申請に来られるか、集合予防注射当日に会場で登録を済ませ、鑑札（登録番号が記載されている札）の交付を済ませてから受けてください。

集合予防注射ができなかったとき

動物病院に連れて行って個別に予防注射を受けてください。ただし、病院によっては注射をしても登録や注射済票の交付手続きをしていない病院もあります。そのときは、「狂犬病予防注射済証（証明書）」を病院から受け取って環境対策課に提出してください。

狂犬病予防法に基づく狂犬病集合予防注射の巡回予定表（コミュニティセンターをコミセンと略記しています）

日時	日	時	場	所	日	時	場	所	
5月15日(日)		9:00-10:00	市浦総合支所		5月23日(月)	9:30-10:00	十三旧B & G 船艇車庫前		
		10:50-11:50				磯松集会所			
		13:10-14:15				五所川原本庁舎			
5月16日(月)		9:30-9:45	グループホーム浅井		5月23日(月)	10:30-10:45	脇元老人生きがいセンター		
		9:50-10:05				七ツ館屯所			
		10:10-10:40				旧JA ごしょつがる栄支店			
		10:45-11:05				姥菟集会所			
		11:10-11:30				稲実集会所			
		13:10-14:40				栄コミセン			
5月18日(水)		9:10-9:25	興隆屯所		5月25日(水)	10:55-11:25	市浦総合支所		
		9:35-9:50				旧松野木小学校			
		9:55-10:10				長橋コミセン			
		10:15-10:35				杉派立集会所			
		10:45-11:05				俵元農産物加工センター			
		11:15-11:30				原子コミュニティハウス			
		13:10-13:25				前田野目バス停(屯所)			
		13:35-13:55				高野文化センター			
		14:00-14:15				持子沢消防コミセン			
		14:20-14:35				七和コミセン			
		14:45-15:05				中泉集会所			
15:15-15:35	梅沢コミセン								
5月19日(木)		9:00-9:15	小曲農村婦人の家		5月26日(木)	14:45-15:00	高瀬熊野宮神社		
		9:25-9:45				富士見コミセン			
		9:50-10:05				みなとコミセン			
		10:10-10:25				サンプラザはるにれ			
		10:35-10:50				水野尾消防コミセン			
		11:00-11:20				ふれあいハウスかいどう			
		11:30-11:50				唐笠柳神社前			
		13:10-13:25				田園町集会所			
		13:30-14:00				松島会館			
14:10-14:25	しきしまコミセン								
5月22日(日)		10:00-11:45	五所川原本庁舎		5月26日(木)	14:25-14:40	旧三好コミセン		
		13:00-14:00				14:45-15:00			高瀬熊野宮神社
						15:10-15:30			田川消防コミセン
5月19日(木)		9:10-9:30	川倉ふれあいセンター		5月25日(水)	9:10-9:30	川倉ふれあいセンター		
		9:35-9:50				芦野公園招魂堂			
		10:00-10:30				金木総合支所			
		10:40-11:00				更生研修センター			
		11:05-11:25				岩見町神社			
		11:30-11:55				喜良市消防コミセン			
		13:10-13:25				旧嘉瀬小学校駐車場			
		13:30-13:50				嘉瀬コミセン			
		13:55-14:10				中柏木消防コミセン			
		14:20-14:35				長富消防コミセン			
		14:40-15:00				毘沙門・長富コミセン			
15:10-15:30	十川集会所								
15:35-16:00	漆川閻龍神社								
5月19日(木)		9:10-9:25	下岩崎集会所		5月26日(木)	9:10-9:25	下岩崎集会所		
		9:30-10:00				飯詰コミセン			
		10:05-10:20				一野坪集会所			
		10:25-10:50				沖飯詰集会所			
		11:00-11:30				中川コミセン			
		11:35-11:50				種井集会所			
		13:10-13:40				オルテンシア駐車場			
		13:45-14:15				新宮集会所			
		14:20-14:40				中央コミセン			

「ごしよがわら地産地消推進店」認定制度

市では、地元産農林水産物を販売または活用している小売店等を「ごしよがわら地産地消推進店」として認定します。認定された場合、認定証を交付するとともに、推進店PR用看板を提供し、市ホームページに店舗情報を掲載します。

認定対象店 五所川原市内において営業し、地域で生産された市産農林水産物または市産農林水産物を使用した加工品を販売もしくは活用している小売店、飲食店、ホテル、旅館、総菜店等（無人店舗を除く）

認定基準

- ▽小売店の場合、市産農林水産物、またはそれらを使用した加工品を、概ね年間を通して提供している
 - ▽飲食店等の場合、米は年間を通して市産米を使用するとともに、米以外の市産農林水産物を主たる食材とした料理を、年間を通してまたは旬の時期に提供している
 - ▽市産農林水産物を扱う専用の販売コーナーの設置、店内やメニュー等で市産農林水産物の使用について表示するなど、市産農林水産物や地産地消のPR等について積極的な取り組みをしている
 - ▽市産農林水産物の販売または活用を、今後も増やしていくという意欲がある
- 申請方法** 市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、郵送または持参によりお申込みください。申請は随時受け付けておりますが、審査結果のお知らせまで1ヵ月程かかる場合があります（認定要領や申請書類等の詳細については、市ホームページを御覧ください）。

申込先 〒03718686 五所川原市字岩木町12番地

五所川原市役所経済部農林水産課 内線2521

特産品の生産・売込みを支援します

五所川原地域ブランド推進協議会では、特産品を地域一帯となつて強くPRし、地域イメージの向上、地域産業の振興と活性化を目指しています。平成28年度も市の特産品の売込みを積極的に支援する事業を実施しますので、ぜひご活用ください。

五所川原地域ブランド

認定商品を募集します

地域農林水産物を活用した優れた商品を募集します。製造者の自慢の逸品をご応募ください。

対象商品

- ▽市内で生産または加工されたもの、または市内で生産された材料を主原料として製造された加工品
 - ▽継続して生産販売できるもの（季節限定は可）
 - ▽食品衛生関係の法令などに違反していないもの
 - ▽他の類似商品との優位性が認められるもの
- 申請資格**
- ▽市内に事業所を有する企業・団体または個人事業主
 - ▽市税等を滞納していないこと
 - ▽PL保険（生産物賠償責任保険）等に参加していること
- 認定のメリット** 認定証の交付および認定商品にブランドマークを貼付する事ができます。活動助成金やPR支援などを受けられます。

募集期間

5月20日(金)まで

応募方法

観光物産課またはホームページに掲載の申請書に、必要事項を記入の上、応募してください。

ブランド推奨品目の チャレンジ活動を支援します

地域ブランド推奨品目と位置づけた11品目について、生産団体自らが行う販路拡大や特別栽培など、他地域と差別化を図ることができると認められる活動を支援します。

推奨品目 りんご「トキ」／赤くりんご「御所川原」／トマト／つくね芋／輪菊／そば／ヒバ／しじみ貝

／黒毛和牛／金木産馬肉／大豆

助成対象者 市内に住所を有する生産団体・企業

助成対象額 対象経費の5分の4を助成（上限30万円）

申請期間 5月20日(金)まで

応募方法 観光物産課またはホームページに掲載の申請書に、必要事項を記入の上、応募してください。

専門アドバイザーが企業を訪問指導します

新たに地域資源を活用した商品を作りたい、商品ラベルを変えたい、経営指導をお願いしたいなどお悩みの企業に、専門アドバイザーが訪問して直接指導します。

対象 市内に事業所を有する企業・団体、個人事業主
経費 無料

申込先 観光物産課 内線2558

五所川原市創業相談ルーム

市では、創業をめざす方や事業者の新たな事業展開を促進するため、青森県と協働で「五所川原市創業相談ルーム」を開設しています。

起業・創業支援の専門家「インキュベーションマネージャー」が、構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、ご相談に応じます。起業・創業に関心を持ち、具体的に起業・創業をお考えの方は、ぜひご利用ください。

利用料金 無料

場所 立佞武多の館6階会議室

開設時間 毎月第2、第4火曜日

10時～16時

*右記以外でご希望の方は商工労政課までご連絡ください。

空き物件を募集いたします

市では空き工場・倉庫・事務所といった賃借可能な物件を活用した事業者の方々に対する賃料の補助を行っています。

同時に市内の空き物件・オフィス等の情報を広く皆様に提供するため、把握した情報を順次ホームページに掲載していきます。

空き物件情報の掲載を希望する方は商工労政課までご連絡ください。

五所川原市空き店舗対策 家賃補助事業

中心商店街の空き店舗に新規出店する方へ、家賃の一部を補助します。

支給対象者 市が指定した、五所川原市大町、寺町、本町、布屋町、旭町、東町内にある空き店舗を賃借し出店する個人、法人

補助率 対象となる店舗の1月分の賃借料の2分の1相当額、または3万円のうち低い額（連続する24月分を限度とする）

*補助金の採択は、予算の範囲で行います。

申込み 申請書と添付書類を商工労政課に提出してください。

五所川原市創業者支援 利子補給事業

創業時の負担の軽減と経営の安定を図るため、日本政策金融公庫から創業のために必要な融資を受けた方へ、補給金を支給します。

支給対象 (次の条件を満たす方)

▽創業に必要な融資を日本政策金融公庫から受けていること

▽市内において、新たに事業所を有し、創業する者であること

▽事業を開始する前または事業を開始してから1年以内に創業融

資を受けていること

▽市税を滞納していないこと

補助金の額 創業融資にて支払われた約定利息の1回目から12回目までの額

申込み 申請書と添付書類を商工労政課に提出してください。

小規模事業者経営改善資金 (マル経融資) 利子補給事業

マル経融資とは、日本政策金融公庫の融資制度の一つで、商工会議所や商工会などの経営指導を受けている小規模事業者の方が、経営改善に必要な資金を無担保・無保証人で利用できる制度です。

利子補給事業 マル経融資を利用する方に対して、市が利子補給

を行うことにより市内小規模事業者の経営の安定と発展を図ります。五所川原商工会議所、金木商工会、市浦商工会からの推薦を受けた方が対象です。

補給金の額 マル経融資に係る支払われた利子(約定利息の1回目から12回目までに限る)の

2分の1(1円未満端数切り捨て)。

申込先 五所川原商工会議所

Tel (35) 2121

金木商工会 Tel (52) 2611

市浦商工会 Tel (62) 2232

特定計量器(はかり)の定期検査

今年度は旧五所川原地区が特定計量器(取引や証明に使うはかり)の検査対象地区となっています。

医院、薬局、保育園、商店、精米業等で特定計量器を使用されている方は、2年に1回の定期検査を必ず受けてください。検査を受けなければ業務用として使用することができません。

持ち物 特定計量器/検査料金(種類、能力により異なります) / 通知書(ハガキが届いた方)

日時・場所 (12時～13時は検査を行いません)

▽6月6日(月) 10時30分～11時30分

毘沙門・長富コミュニティセンター

▽6月6日(月) 13時～14時

コミュニティセンター飯詰

▽6月7日(火) 10時30分～15時

コミュニティセンター三好(旧鶴ヶ岡小跡)

▽6月8日(水) 10時30分～12時

コミュニティセンター中川

▽6月9日(木) 10時30分～11時30分

コミュニティセンター長橋

▽6月9日(木) 13時～14時

コミュニティセンター七和

▽6月20日(月) 10時30分～14時

旧五所川原市建設機械格納庫(イエローハット裏)

▽6月21日(火) 10時30分～14時

コミュニティセンター松島

▽6月22日(水)～6月24日(金)

10時30分～14時30分(24日(金)は午前のみ)

五所川原市役所一般駐車場車庫

問 (一社) 青森県計量協会

Tel 017(729)1703

五所川原市U・I・Jターン 若者就職奨励事業

県外からのU・I・Jターン就職者
に対して、就職奨励金を支給します。

*Uターン就職者等については、市
ホームページでご確認ください

支給対象者 市内に転入したUターン
就職者等で、次の要件を満たす方

▽五所川原市への転入前後6カ月以内
に青森県内の事業所に常用雇用者と
して雇用されている方、または五所
川原市への転入後6カ月以内に市内
において新たに就業した方

▽就業場所が、転入住所から通勤で
きる範囲であること

▽対象事業所へ就職した日の年齢、ま
たは就業した日の年齢が40歳以下で
あること

▽市町村民税に滞納がないこと

▽転入後、将来にわたり市内に居住す
ることについて誓約できること

▽過去に、五所川原市U・I・Jター
ン若者就職奨励金の給付を受けてい
ないこと

奨励金の額 20万円（1世帯1回限
り）

申込み 申請書を、添付書類とともに
提出してください。

申込先 商工労政課 内線2553

五所川原市空き工場等 賃借料補助事業

五所川原市では企業立地の推進や起
業家の育成、そして雇用機会の創出を
図るため、市内の空き工場（工場、倉
庫、事務所）等を活用した事業者に対
し、月額賃料を補助いたします。

支給対象者 以下の条件を満たす方

①空き物件の使用に関し、1年以上の
賃貸者契約を締結する方

②次の事業のいずれかを行う方

製造業／道路貨物運送業／卸売業／
倉庫業／梱包業／ソフトウェア業／
情報サービス業／その他、雇用創出
等につながるものとして市長が認め
た事業

③事業開始6カ月以内に新規常用雇用
者を原則2人以上採用する方

*ソフトウェア業／情報サービス業は
1人以上の採用で可

④空き物件の所有者と親族関係または
雇用関係がない方

⑤市町村民税を滞納していない方

補助対象経費 空き物件の月額賃料の
2分の1もしくは10万円のいずれか
低い額を24月分補助します。

*敷金、礼金、保証金および仲介手数
料を除く／補助金の交付は年度ごと
に精算となります

問 商工労政課 内線2554

青森県 事業活動応援資金【事業活動枠】

青森県では、事業活動に必要な資金（運
転資金、設備資金）の調達を図る中小企
業者を対象に、青森県事業活動応援資金
特別保証融資制度を実施しています。

五所川原市は、この制度の利用者で以
下の要件をいずれも満たしている方に対
し、信用保証料の補助を行います。

▽五所川原市内に住所および事業所を有
し、事業を営むもので、納税状況の良
好な方

▽青森県事業活動応援資金「事業活動
枠」により融資額2000万円以内か
つ融資期間10年以内（うち据置期間1
年以内）で融資を受けた方

補助内容 信用保証料の全額を補助

*補助金は、青森県信用保証協会に補給
します。

実施期間 平成29年3月31日まで

*予算の都合により、保証料補助の終了
が早まる場合があります。なお、この
場合でも所定の保証料を負担し、青森
県事業活動応援資金を利用することは
可能です。

▽信用保証料補助に関すること

市役所商工労政課 内線2554

▽青森県事業活動応援資金に関すること

青森県商工政策課商工金融グループ

Tel 017(734)9368

青森県 未来を変える挑戦資金【創業】

青森県では、創業や商品開発といった前向きな
事業活動に必要な資金（運転資金、設備資金）の
調達を図る中小企業者や個人の方を対象に、青森
県未来を変える挑戦資金特別保証融資制度を実施
しています。

五所川原市は、創業資金としてこの制度を利用
する方のうち、以下の要件を満たしている方に対
し、信用保証料の補助を行います。

補助対象者 市内で新たに中小企業者として事業
を開始しようとする方、または事業を開始して
1年に満たない中小企業者で、次のいずれにも
該当する方

▽市内に住所および主な事業所を有する方

▽市に納付すべき税金を滞納していない方

▽青森県未来を変える挑戦資金「創業する事業」
により、融資額1000万円以内かつ融資期間
7年以内（うち据置期間1年以内）で融資を受
けた方

補助内容 県による信用保証料の30%補給後の信
用保証料を全額補助します。

実施期間 平成29年3月31日まで

*予算の都合により、保証料補助の終了が早まる
場合があります。なお、この場合でも所定の保
証料を負担し、青森県未来を変える挑戦資金を
利用することは可能です。

▽信用保証料補助に関すること

市役所商工労政課 内線2554

▽青森県未来を変える挑戦資金に関すること

青森県商工政策課商工金融グループ

Tel 017(734)9368

お知らせ

周知 伊勢志摩サミット開催に伴う警戒警備にご協力を

伊勢志摩サミット開催国としての治安責任を果たすため、青森県を含む全国警察が一丸となり警戒諸対策を推進します。

テロ事件発生を未然に防止するため、同じ場所を行き来したり駐車したまま車両内に長時間いる、その場にそぐわない服装や荷物を持っていく等、不審な人物、車、物など、いつもと違うと感じることがあったら、最寄りの交番や駐在所、警察署までお知らせ下さい。

五所川原警察署
Tel(35) 2141

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

▷ 5月12日(木) 10:00~12:00

▷ 5月26日(木) 13:00~15:00

市役所 2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区(行政・人権合同相談)

▷ 5月18日(木) 10:00~15:00

金木総合支所 4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

法務局人権相談

▷ 月曜~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

Tel 34-2330

周知 許しません 不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。

また、不正軽油は、適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなります。

不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている、著しく廉価な軽油を売り込みにきた、自動車の燃料に灯油や重油を使用しているなど、不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

問 西北地域県民局県税課課税課
Tel(34) 2111(内線208)

開催案内 三好地区農産物加工センターリニューアル商品発表&即売会

「三好ブランド」としてリニューアルした豆腐、味噌、焼肉のたれの発表・即売会(試食あり)を開催します。

日時 4月29日(金)~5月1日(日)

10時~14時

場所 まるっと新鮮館

問 三好むらづくり協議会 小野

Tel(36) 2143

周知 農林水産課からのお知らせ

▽緑の募金のお願い

緑の募金は森林整備・緑化推進事業に活用されています。

緑あふれるふるさとを創っています

今月の納期

- ・軽自動車税 全期
 - ・固定資産税 1期
- 問 収納課 内線2250

納期限 5月31日(火)

納付は便利で確実な

口座振替を!

朝市がいよいよ5月1日から開催致します。 ご散歩がてら朝市に来てみませんか!!

■開催日時 5月1日~10月31日 朝5~7時

■場所 立佞武多の館駐車場(元NTT駐車場)

開催案内
五所川原高校
授業公開

生徒の授業の様子を知ってもら
 うために、授業公開を行います。
 事前申し込みは不要です。是非
 お越しください。

日時 6月18日(土)

①8時50分～9時40分

②9時55分～10時45分

③11時～11時50分

対象 中学生および保護者、在
 校生の保護者、地域住民

*上履きをご持参ください/授業
 参観後のアンケートにご協力く
 ださい/お車でのお越しはご遠
 慮ください

問 五所川原高等学校教務部

TEL(35)3073

開催案内
平成28年度
働く婦人の家講座
PCワード基礎

キーボード入力ができる方を対
 象に、パソコンの基礎からMS
 ワードでの文書作成のノウハウを
 学習します。

日時 5月26日(木)～7月7日(木)

毎週木曜日

13時30分～15時30分

場所 働く婦人の家3階

講師 (株)ラソ・パソコン教室

竹谷てつ子先生

受講料
 2600円(7回分・教材費込み)
定員 先着15名

*定員に満たない場合は中止する
 場合もあります。

持ち物 ワード2007以降のプ
 ログラムが入っているノートパ
 ソン(Windows Vista)、

筆記用具等

申込み 5月9日(月)の13時30分か
 ら電話または来館にて受付開始

*5月23日(月)の16時までに取り消
 しの連絡のない場合は教材費を
 いただきます。

申込み 働く婦人の家

TEL(35)8898

開催案内
青森少年鑑別所
所内見学会

日時 5月28日(土)
 10時～11時30分

場所 青森少年鑑別所(青森市金
 沢1-5-38)

内容 少年鑑別所について理解を
 深めるための説明および施設内
 の見学

定員 先着30名

料金 無料

申込み 青森少年鑑別所

TEL017(776)5118

参加募集
**親子体験学習 触れ合
 おう人と自然と農業に**

イネ・畜産・リンゴの研究
 フィールドを活用した楽しい体験
 学習ができるチャンスです。

対象 小学生児童(先着25組)

*保護者1名につき子ども2人ま
 で。保護者2名以上で未就学児
 の参加も可能。

内容 羊の毛刈り、羊毛作品づく
 り、田植え、稲刈り、じゃがい
 も栽培・収穫、リンゴの摘果・
 収穫、昆虫採集、餅つき体験

場所・日程(全5回)

▽金木農場：5月28日(土)、9月24

問 弘前大学金木農場
 TEL(53)2029

日(土)、10月29日(土)
 藤崎農場(藤崎町藤崎下袋7-1)
 1)：6月11日(土)、10月8日(土)

時間 9時30分～15時30分

*昼食は各自ご持参ください。

参加費(5日分)▽子ども：無料

▽大人：1200円(2人目以降
 は1000円ずつ追加)

申込み 5月20日(金)までに電話、
 FAX(52)5137)または
 メール(jm532029@hinosaki-u
 a.ac.jp)にて、氏名、年齢、連絡先
 を明記しお申し込みください。

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する
 消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専
 門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▽悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター TEL33-1626
 火曜～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
 土曜日 10:00～16:00

場所 市民学習情報センター

▽くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合青森事務所
 TEL0120-102-143
 5月11日(水) 10:00～16:00

場所 市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

◎広報有料広告

カウンセリング・レイキヒーリング(エネルギー療法)・ヒプノセラピー(催眠療法)
 —あなた自身の中にある「答え」を探し「自立・自律」のサポートを致します—

エス・ライト・エム
 S.Light.M

代表: 瀬川 瑞之(せがわ みずゆき)

☆独立・開業も可能なレイキヒーリング及びヒプノセラピスト資格認定
 講座も開講しております。
 ☆HP上の「TOPICS」では、ヒーリング・セラピー情報も逐次掲載しております。

ご予約・お問い合わせ(完全予約制・不定休)
 ☎080-8218-5765 ✉segawa1973@s-light-m.com
 〒037-0016 青森県五所川原市一ツ谷505-2 イーストワン201 HP: http://s-light-m.com
 ※休業日・セッション中など、お電話に出ることができない場合はご了承ください。

新築・増改築・水廻り・塗装

現地確認
 見積無料!
**五所川原市住宅リフォーム
 助成事業工事受付中!!**
 受付期間
 5/2(月)
 ~16(月)

建替え 外壁・屋根
 リフォーム 水洗トイレ
 ユニットバス キッチン
 土台上げ 減築 など...
 只今見積
 受付中!!

◆浄化槽設置費用の補助金制度◆
 水回しトイレをお考えの方、浄化槽設置費用の
 補助金制度もあります!
 「増改築相談員」のいるお店
有)シラカワ住研
 0120-34-6806
 五所川原市大字広田字樽森 54-94
 お電話下さい!

五所川原市を応援します!!

制度案内
農振除外の受付再開

新たな五所川原農業振興地域整備計画の策定手続きが完了する見通しになったことから、休止していた農業振興地域整備計画の変更申出の受付を再開します。

農用地区域に指定されている農地に事業計画をお持ちの方は、農振除外の手続きが必要となります。また、編入や用途変更も同時に受付します。指定状況を確認の上、お申し込みください。

注意
*詳細は市ホームページに掲載していますのでご確認ください。
受付期間 5月2日(月)～31日(火)
10月3日(月)～31日(月)

変更手続きに要する期間
受付月の翌月から約6カ月間
申込先 農林水産課 内線2514

注意
松くい虫被害・ナラ枯れ被害の予防

マツやナラ類が枯れてしまう伝染病による被害が、深浦町で発生しています。本県の自然景観や観光資源などに与える影響を防ぐため皆さんの協力をお願いします。

①夏場のマツの伐採による松くい虫被害侵入を防止しましょう。

②マツ丸太や苗木などは、ナラ枯れ被害のある他県のものではなく県内産を利用しましょう。
③黄色に変色した葉や枯れたマツやナラ類を、早い段階で取り除くことが大切です。

*自宅の庭木や街路樹、山林など身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツやナラ類を見つけたらお知らせください。
問 西北地域県民局林業振興課
TEL 0173(72)6614

注意
住所、氏名の変更
届けはお済みですか

住所または氏名に変更があった方で、届出等がお済みでない場合は、日本年金機構からの各種お知らせが届かない場合があります。変更があった場合は、速やかに変更届けを提出してください。

公的年金加入者の住所、氏名変更届の提出先
▽国民年金第1号被保険者は、住所届けのある市役所窓口
▽厚生年金(共済年金含む)加入者およびその被扶養配偶者は、厚生年金(共済年金含む)加入者の勤務先を経由し、管轄する年金事務所

年金受給者の住所、氏名変更届の提出先
2万9725円(消費税および

▽厚生年金(共済年金含む)・国民年金受給者の方は、市役所または最寄りの年金事務所にお問い合わせ下さい
問 国保年金課 内線2332

講習会
技能講習会

▽玉掛け技能講習会
対象 つり上げ荷重1トン以上
日時 5月18日(水)～20日(金)
9時～17時15分
場所 学術 西北労働基準協会
実技 齋勝建設(株)構内

受講資格 満18歳以上の者
受講料(免除なしの者)
2万3245円(消費税およびテキスト代を含む)
締切 5月12日(木)か、先着40名
▽小型移動式クレーン運転技能講習会

対象 つり上げ荷重1トン以上5トン未満
日時 6月1日(水)～3日(金)
9時～17時15分
場所 学術 西北労働基準協会
実技 齋勝建設(株)構内

受講資格 満18歳以上の者
受講料(免除なしの者)
2万9725円(消費税および

テキスト代を含む)
締切 5月25日(水)か、先着40名
*両講習とも受講一部免除あり
詳細は、お問い合わせください。
申込先 (一社)西北労働基準協会
TEL(26)6336

訓練
求職者支援訓練
I・T・事務基礎科

パソコンを活用した事務処理および経理の基本的な業務を習得
訓練番号
4-27-02-01-00-0122
訓練期間
6月17日(金)～10月14日(金)
訓練場所 ラン・パソコン教室
定員 15名(応募者が少ない場合は中止することがあります)
受講料 無料(ただしテキスト代6556円および資格試験を受験する場合の受験料は自己負担)

申込み ハローワーク五所川原の職業訓練窓口へ相談の上、5月24日(火)までに受講申込書を提出してください。
*一定の要件を満たす方は職業訓練受講給付金が利用できます。

申込先 ラン・パソコン教室
TEL(26)6861

HONDA 除雪機 ご予約受付中

除雪機のことならホンダスノーショップへ!
オートショップ ヒラヤマ
青森県五所川原市金木町菅原433-4
TEL 0173-52-4737

塗替え予定のお客様必見!
是非、当社をお見積りの仲間!!
屋根 外壁
只今、助成金申請受付中
自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!
当社はここがちがう!
高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安くすみます。
ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

開催案内
第69回 全国盲人
福祉大会 青森大会

興味のある方は、研修会、大会
式典等へ参加できます。

また、大会中、最新の福祉機器
展を開催、盲人用具を販売します。

場所 リンクステーションホール
青森(青森市堤町1-4-1)

日程
▽5月20日(金)
理事会、評議員会等

▽5月21日(土)
全体会議、分科会、研修会「障
害者差別解消法をどう生かすか」
施行後の課題(講師:田中伸明
弁護士)、交流会

*交流会の場所はホテル青森
▽5月22日(日)
大会式典、議事決議

問 青森県視覚障害者福祉会
TEL017(783)3447

市民サロン

開催案内
春の山野草展

日時 5月14日(土)、15日(日)
10時~17時

場所 ELM2階文化ホール
五所川原山野草愛好会 鳴海

TEL(37)2642

参加募集
煎茶教室

普段飲んでいるお茶(煎茶)は
入れ方によって味や香りに違いが
出てきます。おいしいお茶の入
れ方を勉強してみませんか。立礼
(椅子)でやっています。初心者
大歓迎。

日時 毎週第2・4火曜日
13時30分

場所 中央公民館2階
煎茶サークル

問 TEL(35)9875

教室
五所川原テニス協会

小学生から中学生を対象に硬式
テニス教室を開催します。

初めての方の基礎や、コーデ
ーショントレーニングをまじえ
て練習します。

随時参加を受け付けています。

日時 5月7日(土) 9時~11時

場所 五所川原市営コート
角田

TEL 090(4887)4712

募集
被害者支援活動員
第7期生募集

公益社団法人あおもり被害者支
援センターは、犯罪、交通事故に

より被害を受けた方やそのご家族
ご遺族に、各種の支援を行う民間
の被害者支援団体です。現在31名
のボランティアの皆さんが被害者
支援活動員として電話相談、直接
の支援・広報啓発活動を行って
います。皆さんの参加を心からお待
ちしております。

*詳しくはお問合せください。

問 あおもり被害者支援センター
TEL017(718)2085

参加募集
茶道教室(裏千家)

初心者歓迎。お仕事の帰りにで
も、お気軽にどうぞ。

日時 毎月第2・4木曜日
18時~21時

場所 中央公民館3階和室
講師 一戸次江先生

申込締切 5月31日(火)
紅葉サークル 岩崎

TEL (35)4219

開催案内
28年度特別展示 太宰治
「新釈諸国断」と井原西鶴

太宰治記念館「斜陽館」では、
米蔵展「太宰治」新釈諸国断
と井原西鶴」を開催しています。

原拠である井原西鶴の12作品と太
宰がその作品世界を広げた「新釈
諸国断」を展示しています。

津軽三味線会館では、江差追分
青森県津軽支部結成記念として
江差追分の軌跡を辿る「北前の追
分節」の特別展示を開催中です。

問 NPO法人かなぎ元気倶楽部
TEL(54)1616

参加募集
ペタンク愛好者募集

2組に分かれボールを標的めが
けて投げ、得点を競うゲームです。

日時 5月9日(月)から毎週月曜日
10時~12時(雨天・祝日は休み)

場所 つがる克雪ドーム北側
参加料 無料(用具は準備します)

問 浜田 TEL(35)8149

参加募集
忠孝太鼓囃子方「礎會」

一緒に立佞武多祭りや立佞武多
の館での実演に囃子方として参加
する会員を募集しています。

練習は毎週月曜日19時から21時
まで立佞武多の館4階で行います。

経験や年齢は問いません。祭り
好きな方は気軽にお問い合わせせ
ください。

申込期間 5月31日(火)まで

問 忠孝太鼓囃子方「礎會」
TEL080(4584)4321


〔成人式衣裳レンタル&販売会開催中〕

成人式対象：平成8年・9年早生れの方

◆五所川原店限定振袖セットプラン◆
《7大特典プレゼント》

①前撮りヘアメイク ②前撮り着付け
③前撮り写真 ④草履バック ⑤ショール
⑥当日着付け ⑦当日ヘアメイク

◆五所川原店限定成人式フォトプラン◆
絹きものセンター五所川原店 ☎0173-34-8808



現地確認 見積り無料

屋根・外壁の塗り替え

五所川原市住宅リフォーム助成事業工事受付中5/16まで

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

あなたのリフォーム全力でサポートします

屋根、外壁リフォーム専門店

お電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆
http://art-reform.net/
アートリフォーム(株) 0173-33-4713 アートリフォーム青森
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

◎広報有料広告

五所川原市を応援します!!

善意の花かご

「ごちそうがうまいございました」

▽よつば会（菅井節子会長）8名

＝ 舞踊訪問、バナナ7kg

▽五所川原甚句保存会（島村健二会長）12名＝ 唄・三味線・舞踊

訪問、巾着袋50個

（以上2件くるみ園へ）

▽喜良市財産区を守る会（米谷勝昭代表）＝ 7万4100円

▽井沼明子さん＝ 伊藤正規・芳子氏作品等535点



寄贈された作品は、立佞武多の館2階美術展示ギャラリーにて今年度10月～2月の日程で展示される予定です。

平成28年立佞武多ポスター決定



新しいポスターを発表する山崎会頭と寺田会長

3月22日、今年の立佞武多祭りをPRするポスターが発表されました。

同日に行われた最終審査会では、市長、寺田春一観光協会会長、山崎淳一商工会議所会頭が、市内の印刷業者4社が作成した12点から選ばれた最終候補3点を審査し、五所川原印刷株式会社（藤田雅俊代表取締役）が作成したポスターが選出されました。

新しいポスターは歴代3台の立佞武多に加え、太鼓など囃子方にも焦点が向けられている構図が特徴で、見る人へ祭りの壮さ・賑わいをPRできることが評価されました。

同ポスターは3500枚作成され、市内だけでなく北海道や首都圏にも張り出される予定で、市外に向けた情報発信に大きく貢献することが期待されます。

電気設備等の応急復旧に関する協定を締結しました



協定を結んだ電気工事業協同組合のみなさん

本協定は、市内で災害が発生した際に、指定避難所等の避難施設や防災の拠点となる施設において通電が不能となった場合の施設の電気設備等の復旧に関して、五所川原地区電気工事業協同組合と市が相互に協力し、迅速かつ的確に応急復旧活動を遂行するために必要な事項を定めたものです。

3月24日に行われた締結式の中で、島谷昭一同組合理事長は「市と一体となって地域のためにできることを考え、本協定の締結に至った。有事の際は迅速な復旧に努めたい」と協定締結までの経緯を話しました。

今回新たに結ばれた協定を含め、市では26件の災害協定を結んでおり、今後も様々な災害への備えとして、民間事業者等との連携を進めていきます。

電気自動車の無償貸与を受けました



市長にキーを手渡す今井社長（左）

市は、日産自動車株式会社が電気自動車「e-NV200」を3年間にわたって無償貸与する「EVをもっと身近に！プロジェクト／電気自動車活用事例創発事業」の採択を受け、3月28日、出発式を行いました。

出発式には、日産サテライト弘前の今井高志代表取締役社長が来訪。市長は、「市は新エネルギーの活用を通じて持続可能なまちづくりを進めている。また、災害時には電源車として利用可能なため、防災力の向上にもつながる」と挨拶。今井社長は、「優れた環境性能や蓄電機能を有しており、エコロジーなまちづくりに大いに活用して欲しい」と述べました。

今回、貸与を受けた電気自動車は、公用車として環境負荷の軽減を図るほか、災害時の電源確保など、環境・防災の両面から有効に活用します。

市内全域に市政情報をお届けできるようになりました



これまで、旧五所川原市の区域のみを対象に放送されていたコミュニティFM「FMごしよがわら」が4月1日から市内全域で聴くことができるようになりました。

市では、FMごしよがわらを利用し、市職員も出演して市政情報を「市役所かわら版」としてお伝えしていきますので、ぜひお聴きください。また、突発的な豪雨や地震等災害が発生した場合、市から発信される避難等の緊急情報も放送しますので、災害発生時にはFMごしよがわらの放送もご活用ください。

今後も、様々な情報伝達手段で、市民と行政との情報共有および災害に強い安全・安心なまちづくりに取り組んでいきます。



金木地域・市浦地域に中継局を整備しました

消防本部からのお知らせ

五所川原消防署東分署に CAFS車両を導入しました

CAFS (Compressed Air Foam System) とは水を泡に置き換えることで、水分の気化熱を有効に利用して冷却するシステムです。CAFS放水をした付近は大変滑りやすく危険なため、消防隊の活動中は火災現場に近づかないようご協力をお願いします(火災現場付近にお住まいの皆さんに説明書を配布しますので、そちらもご覧ください)。



東分署に導入されたCAFS車両

五所川原市消防団 放水競技大会

炊き出し訓練による、とん汁無料提供も行います。当日は、金木桜まつり期間中でもありませんので、ぜひお立ち寄りください。
日時 5月3日(火) 9時～11時45分
場所 金木歴史民族資料館前駐車場(芦野公園)
消防本部警防課 TEL(35)2023

危険物取扱者試験にともなう事前講習

危険物取扱者試験を受験する方を対象にした講習会です。

日時

▽物理・化学 5月26日(木) 9時～16時30分

▽消防法令 5月27日(金) 9時～16時30分

受付 当日会場で30分前から行います。

場所 市民学習情報センター

*予定を変更する場合があります。

問 (株)木村石油 TEL(34)3165

前期危険物取扱者試験

試験日・場所

① 6月11日(土) 弘前東高校

② 6月12日(日) アスパム

③ 6月19日(日) 五所川原第一高校

④ 6月25日(土) 弘前東高校

⑤ 7月3日(日) アスパム

受付期間 ①～③5月10日(火)まで

④⑤5月13日(金)～5月24日(火)

*右記以外にも試験日があります。

申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

問 消防本部予防課 TEL(35)2020

危険物取扱者保安講習

講習日 6月23日(木)

場所 プラザマリユウ五所川原

受付期間 5月25日(水)～6月8日(水)

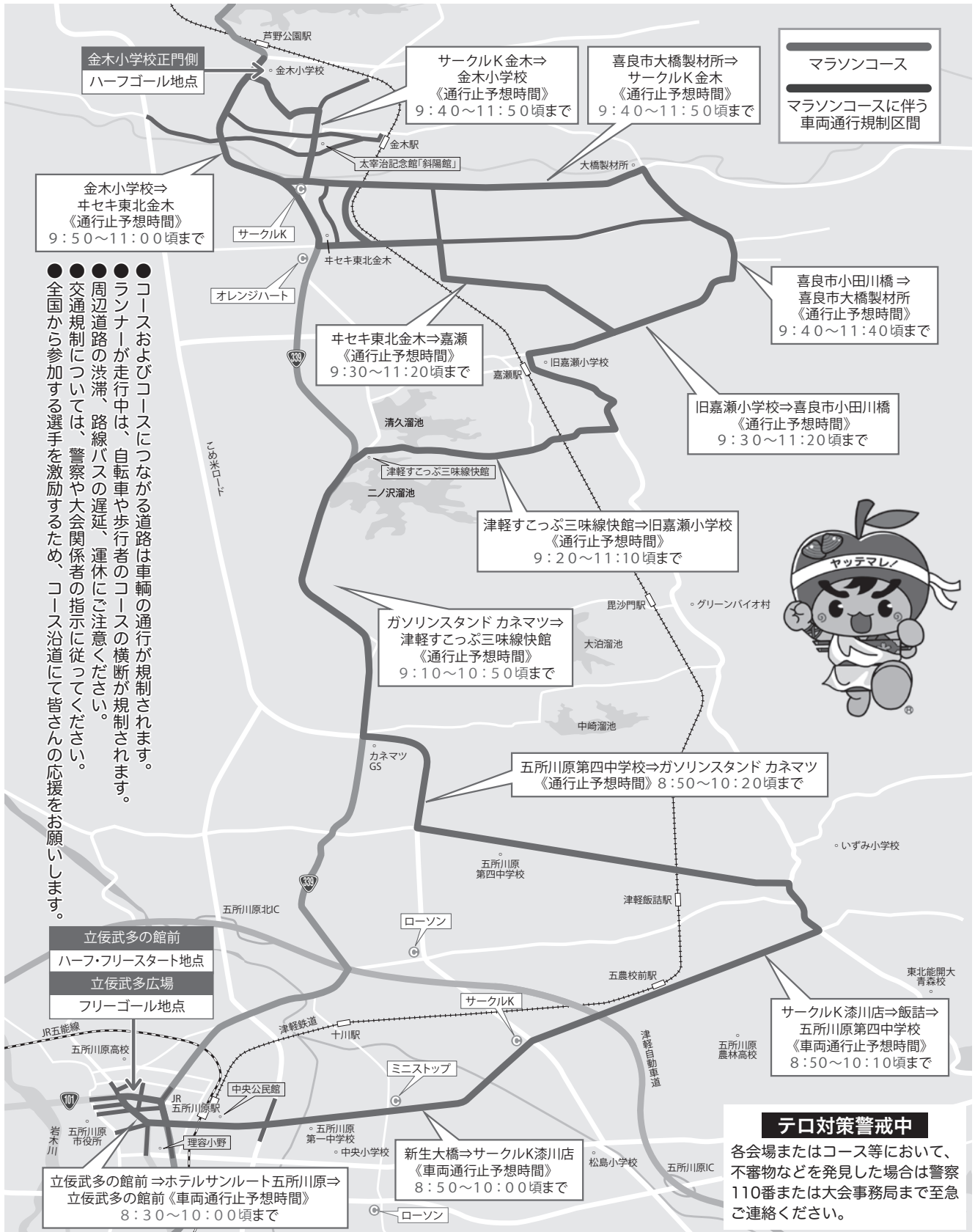
*申請書は消防本部予防課および各消防署にあります。

問 消防本部予防課 TEL(35)2020

第5回 走れメロスマラソン 交通規制のお知らせ

大会当日はコースとコース周辺道路で交通規制を実施します。
 皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

5月29日



●コースおよびコースにつながる道路は車輛の通行が規制されます。
 ●ランナーが走行中は、自転車や歩行者のコースの横断が規制されます。
 ●周辺道路の渋滞、路線バスの遅延、連休にご注意ください。
 ●交通規制については、警察や大会関係者の指示に従ってください。
 ●全国から参加する選手を激励するため、コース沿道にて皆さんの応援をお願いします。

走れメロスマラソン実行委員会事務局（土曜・日曜日、祝日を除く8:30~17:15）
 （事務局住所）五所川原市金木町朝日山319-1 金木総合支所 2階 走れメロスマラソン対策室内
 （TEL）0173-35-2111（内線3320）（FAX）0173-53-2995

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷五所川原商業高等学校開校記念日記念事業

陸上自衛隊第9音楽隊コンサート

5月1日(日) 14:00~15:30 関係者

学校法人下山学園 TEL35-5151

▷講演会

5月3日(火) 10:00~12:00 無料

坂本 TEL34-4339

▷Studioオルテンシア

5月22日(日) 9:30~16:30 関係者

相馬 TEL080-5739-2037

▷青森山田中学高等学校吹奏楽部

フレッシュコンサート2016

5月25日(水) 18:30~20:30 無料

青森山田中学高等学校高橋 TEL017-739-2001

▷木造高等学校吹奏楽部第33回定期演奏会

5月29日(日) 17:00~19:30 500円

木造高校三上 TEL42-2066

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷朗読とピアノで奏でる愛のものがたり

5月15日(日) 13:30~15:30

前売3000円 当日3500円

(株)サイエンスアート社 TEL03-6805-0213

5月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日

経済センサス

活動調査

平成28年6月1日現在で「平成28年経済センサスー活動調査」を実施します。全国のすべての事業所および企業が対象になります。

国内のすべての産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的とした重要な統計調査です。

24時間いつでも回答できるインターネット回答が便利です。皆さんの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いします。

問 企画課 内線2155



図書館

TEL 34-4334



▷だっこでいっしょおはなし会

5月14日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階

3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。動き回っても泣いちゃっても大丈夫です。

▷五所川原おはなし“ぼぼんた”さんのおはなし会

5月21日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階

絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめます。5月のテーマは「きりん」です。どんなおはなしがきけるのか、くびをながーくして待っていてください。

▷初心者インターネット講習

5月12日(木)、26日(木) 10:00 市立図書館2階

申込受付開始 5月6日(金) 定員 各日2名

図書館のパソコンでインターネットを見るために覚えておきたいことをやってみましょう。パソコンの起動のしかた、文字の打ち方など、パソコンに慣れていない方向けです。

こどもの読書週間イベント

こどもの読書週間標語「四角い本にまあるい心」

▷企画展 ロングセラー絵本展 5月8日(日)まで

市立図書館児童室・伊藤忠吉記念図書館

長く愛されている絵本を紹介します。大人の方もいっしょにお楽しみください。

▷企画展 あの人を読んだ！五所川原の子どもたちへ

5月8日(日)まで 市立図書館1階ロビー

五所川原市を支えている方々に、五所川原の子どもたちにぜひ読んでほしい本を紹介してもらいました。五所川原の未来をつくる子どもたちの来館をお待ちしています。

▷企画展 しかけ絵本展

5月6日(金)まで 市浦分館

図書館所蔵のしかけ絵本を展示します。楽しいしかけがいっぱいの絵本をお楽しみください。

市立図書館 TEL34-4334

開館時間 9:30~18:00(土・日、祝日は17:00まで)

5月の休館 毎週月曜日、19日(木)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30~17:00

5月の休館 毎週月曜日、3日(火)~5日(木)、19日(木)

市浦分館 TEL35-2111 内線4043

開館時間 9:30~17:00

5月の休館 毎週土曜、日曜日、3日(火)~5日(木)

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください

▷5月1日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431(田町4-5)

▷5月3日(火) 川崎胃腸科内科医院
TEL34-3330(敷島町56)

▷5月4日(水) 増田病院
TEL35-2726(新町41)

▷5月5日(木) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷5月8日(日) 永田小児科アレルギー科内科医院
TEL34-5611(一ツ谷549-7)

▷5月15日(日) かなぎ病院
TEL53-3111(金木町菅原13-1)

▷5月22日(日) 佐藤内科小児科医院
TEL35-4155(弥生町4-2)

▷5月29日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

消防署救急病院紹介電話 TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷5月22日(日) 10:00～16:30
E L Mの街

▷5月26日(木) 15:30～17:00
五所川原保健所

*日時は変更になることがあります。
青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日時 5月19日(木) 13時～14時

場所 生き生きセンター 参加費 無料

テーマ 冬場になまった体を目覚めさせましょう
骨盤底筋群を鍛えましょう

内容 健康チェック(血圧測定)、ストレッチ、筋力トレーニング

講師 健康運動指導士 鬼武由美子氏

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

申込先 地域包括支援センター TEL38-3939

相談

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関する相談に保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

日時・場所

▽5月11日(水) 10時～12時
保健センター五所川原

▽5月19日(木) 13時～14時
保健センター市浦

▽5月27日(金) 10時～11時30分
富士見コミュニティセンター

問 健康推進課 内線2367

教室

元気はつらつ健康教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動

を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。身体の機能に不安がある方の介護に関する相談も行なっていますので、ご利用ください。

日時・場所

▽5月12日(木) 13時～14時
松島会館

▽5月17日(火) 13時～15時
北部コミュニティセンター

▽5月31日(火) 9時30分～11時
コミュニティセンター三好

問 地域包括支援センター

TEL(38)3939

相談

ママの相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等が辛い方、ご家族の様子が気になる方、身近な

人を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時 5月12日(木) 10時～11時

*第2木曜日に変更になりました。

場所 市役所

相談員 保健師

申込み 相談日前日までに電話にてお申し込みください。

問 健康推進課 内線2367

相談

エンゼル相談(母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士が行っています。子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。お子さんと一緒にお出でください。予約は不要です。

日程・場所

▽6月10日(金) 10時～11時30分

保健センター五所川原
▽6月24日(金) 10時～11時30分
保健センター金木

持ち物

母子健康手帳、バスタオル

内容

身体計測、発育や発達相談、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談、情報交換など

問 健康推進課 内線2365

開催案内

自分のため家族のため「もの忘れ検診」

認知症は、加齢によるもの忘れとは違い、正常だった脳の働きが徐々に低下する病気です。誰もが発症する可能性があります。認知症を

認識されている方も増えていきます。心配されている方も増えていきます。早期発見、早期治療により症状が改善されるものもあります。この機会に検診を受けましょう。

日時 月曜～水曜、金曜日
14時～16時(要予約)

場所 健生五所川原診療所

対象者 65歳以上の市民、または若年性認知症が心配な市民

内容 タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査
(1人あたり5分～30分程度)

料金 無料

申込先 地域包括支援センター
TEL(38)3939

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ 野菜料理



野菜の和え物（サラダ風）

1人分 37kcal 食塩相当量 0.3g

材料（4人分）

レタス……………4枚 水菜……………4束
赤パプリカ……1/2個 黄パプリカ……1/2個
長いも……………6cm
ごまドレッシング…大さじ3

作り方

- ①レタス、水菜は5センチの長さに切る。
- ②パプリカはへたと種を取り、5mmの幅で切る。長いもは皮をむき、3cmの拍子木切りにし熱湯をかけ冷ます。
- ③ボウルに①②を入れ、ごまドレッシングで和える。

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール（ストック）を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減できるため、楽しく介護予防ができます。

新しい健康法として、ぜひ取り組みましょう。

対象 65歳以上の市民または60歳以上で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している市民

日程 ①5月9日(月) ②5月27日(金)

時間 13:30～15:30

*事前の健康チェックがあるため時間厳守

場所 生き生きセンター多目的ホールおよび屋外

講師 全日本ノルディック・ウォーク連盟

ウォーキングライフマイスター 小田桐匡孝氏等

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル（ポール等は貸し出しします）

申込み 開催日の7日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL 38-3939

乳幼児健診

4カ月児健診 H28年1月生まれ	6月7日(火) 小児科診察、身体計測、 発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H26年11月生まれ	6月28日(火) 小児科・歯科診察、身体 計測、発達相談
3歳児健診 H24年12月生まれ	6月15日(水) 小児科・歯科診察、身体 計測、発達相談、尿・耳・目の検査

受付時間 12:00～12:30（3歳児健診11:45～12:30）

*時間に合わせてお越しください。

場所 保健センター五所川原

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート・健康診査票、3歳児健診は、送付された検尿容器（尿を入れたもの）

*健診に来られない場合は、ご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かいにあります。駐車出来ない場合、市役所一般駐車場（市役所北側）または有料駐車場をご利用ください。

問 健康推進課 内線 2368

いきいき教室（介護予防教室）

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配になる方、今の健康を維持したい方

参加費 無料

日時・場所（受付は30分前から）

▷5月6日(金)

折り紙で和の文様を切ろう

コミュニティセンター三好 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

▷5月13日(金)

口腔ケア いろはの「い」

保健センター金木 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷5月20日(金)

いつの間にか動いちゃう わくわく3B体操

コミュニティセンター三好 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

▷5月26日(木)

いつの間にか動いちゃう わくわく3B体操

保健センター金木 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

申込み

開催日の3日前までに電話にてお申込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL 38-3939

定期予防接種

平成28年度個別予防接種（平成28年4月1日～平成29年3月31日）

No.	予防接種名	接種回数	対象年齢（接種に望ましい年齢）
1	ヒブワクチン	1～4回	生後2カ月～5歳に至るまで * 1回目の接種月齢により接種回数が異なります。
2	小児用肺炎球菌	1～4回	生後2カ月～5歳に至るまで * 1回目の接種月齢により接種回数が異なります。
3	四種混合(※1) (ジフテリア・百日せき、 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回	3回 生後3カ月～7歳6カ月に至るまで (生後3カ月～12カ月に達するまで)
		1期追加	1回 生後3カ月～7歳6カ月に至るまで (1期初回3回終了後12カ月～18カ月に達するまで)
4	不活化ポリオ	1期初回	3回 生後3カ月～7歳6カ月に至るまで (生後3カ月～12カ月に達するまで)
		1期追加	1回 生後3カ月～7歳6カ月に至るまで (1期初回3回終了後12カ月～18カ月に達するまで)
5	B C G (結核)	1回	1歳に至るまで(5カ月～8カ月に達するまで)
6	麻しん・風しん二種混合	1期	1回 生後1歳～2歳に至るまで(生後1歳になったら早めに)
		2期	1回 小学校就学前の1年間の小児 (5歳以上7歳未満のいわゆる幼稚園児等の年長児)
7	水痘	2回	生後1歳～3歳に至るまで
8	日本脳炎(※2)	1期初回	2回 生後6カ月～7歳6カ月に至るまで(3歳～4歳に達するまで)
		1期追加	1回 生後6カ月～7歳6カ月に至るまで(3歳～4歳に達するまで)
		2期	1回 9歳～13歳未満(9歳～10歳に達するまで)
9	二種混合(ジフテリア・破傷風)	1回	11歳以上13歳未満(小学校6年生に相当する年齢)
10	子宮頸がん予防ワクチン(※3)	3回	小学6年～高校1年に相当する年齢の女子(中学1年生)

(※1) 三種混合ワクチンの製造中止に伴い、三種混合ワクチンの残回数のある方は四種混合ワクチンで行います。三種混合ワクチンの接種をご希望の方は健康推進課までお問合せください。

(※2) 平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した方で、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間に不足回数分の接種を受けることができます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた人で、生後7歳6か月までに1期が終わらなかった人は、9～13歳未満(2期)に不足回数分を接種することができます。

(※3) 子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年4月から定期接種になりましたが、平成25年6月14日付けの国の通知により、現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

定期の予防接種法は「予防接種法」に基づいて実施されています。予防接種を正しく理解し、大切なお子さんの健康に役立てましょう。

定められた期間内の予防接種は無料で受けることができます。期間外での接種は任意での接種となり、有料となります。医療機関とよく相談をして、お子さんにあった間隔で接種しましょう。

実施医療機関名（五十音順）	電話番号	予防接種No.
安斎レディスクリニック	33-1103	10
駅前クリニック	38-5100	1～10
江渡内科医院	34-3000	1～8、10
かなぎ病院	53-3111	1～10
かねひらクリニック	35-3167	1～10
健生五所川原診療所	35-2542	1～10
こどもクリニックおとも	39-2151	1～10
佐藤内科小児科医院	35-4155	1～9
市浦医科診療所	62-2009	6～10
瀬川内科クリニック	33-0202	3～9
田町小山クリニック	34-3431	6、7、9
つがる総合病院	35-3111	1～8
てらだクリニック	33-1200	1～10
富田胃腸科内科医院	34-3211	3、6、9
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	1～9
永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611	1～9
白生会胃腸病院	34-6111	9
増田病院	35-2726	8、9

*予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関に電話連絡をしてください。

健康推進課 内線 2364

休日の救急は当番医へ

西北五医師会の協力で、市民の皆さんが休日に受診できる「在宅当番医制事業」を実施しています。

休日の急な病気やケガは、下表の当番医にご相談ください。当番医は広報ごしよがわら、市ホームページに掲載しているほか、あおもり医療情報ネットワークサイトで検索できます。

都合により当番医が変更するときや患者さんの状況によっては受診できないときもありますので、受診前に必ず当番医に電話確認してください。

診療時間 9:00～16:00

当番日	当 番 医	電話番号	当番日	当 番 医	電話番号
4月3日(日)	田町小山クリニック 済	-	10月9日(日)	増田病院	35-2726
4月10日(日)	てらだクリニック 済	-	10月10日(月)	かなぎ病院	53-3111
4月17日(日)	かなぎ病院 済	-	10月16日(日)	かねひらクリニック	35-3167
4月24日(日)	かねひらクリニック 済	-	10月23日(日)	永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611
4月29日(金)	こどもクリニックおとも	39-2151	10月30日(日)	白生会胃腸病院	34-6111
5月1日(日)	田町小山クリニック	34-3431	11月3日(木)	増田病院	35-2726
5月3日(火)	川崎胃腸科内科医院	34-3330	11月6日(日)	かねひらクリニック	35-3167
5月4日(水)	増田病院	35-2726	11月13日(日)	川崎胃腸科内科医院	34-3330
5月5日(木)	白生会胃腸病院	34-6111	11月20日(日)	安斎レディースクリニック	33-1103
5月8日(日)	永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611	11月23日(水)	かなぎ病院	53-3111
5月15日(日)	かなぎ病院	53-3111	11月27日(日)	白生会胃腸病院	34-6111
5月22日(日)	佐藤内科小児科医院	35-4155	12月4日(日)	田町小山クリニック	34-3431
5月29日(日)	かねひらクリニック	35-3167	12月11日(日)	田辺胃腸科外科医院	35-6355
6月5日(日)	健生五所川原診療所	35-2542	12月18日(日)	白生会胃腸病院	34-6111
6月12日(日)	桂整形外科医院	34-3737	12月23日(金)	清水クリニック	35-3663
6月19日(日)	増田病院	35-2726	12月25日(日)	かねひらクリニック	35-3167
6月26日(日)	白生会胃腸病院	34-6111	12月29日(木)	安斎レディースクリニック	33-1103
7月3日(日)	健生五所川原診療所	35-2542	12月30日(金)	川崎胃腸科内科医院	34-3330
7月10日(日)	増田病院	35-2726	12月31日(土)	増田病院	35-2726
7月17日(日)	木村内科医院	35-2815	1月2日(月)	白生会胃腸病院	34-6111
7月18日(月)	白生会胃腸病院	34-6111	1月8日(日)	田町小山クリニック	34-3431
7月24日(日)	川崎胃腸科内科医院	34-3330	1月9日(月)	櫛引クリニック	33-1155
7月31日(日)	永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611	1月15日(日)	かなぎ病院	53-3111
8月7日(日)	田町小山クリニック	34-3431	1月22日(日)	まつもと整形外科クリニック	33-5413
8月11日(木)	中村内科医院	35-3598	1月29日(日)	田辺胃腸科外科医院	35-6355
8月14日(日)	かねひらクリニック	35-3167	2月5日(日)	かなぎ病院	53-3111
8月21日(日)	桂整形外科医院	34-3737	2月11日(土)	櫛引クリニック	33-1155
8月28日(日)	木村内科医院	35-2815	2月12日(日)	富田胃腸科内科医院	34-3211
9月4日(日)	田町小山クリニック	34-3431	2月19日(日)	まつもと整形外科クリニック	33-5413
9月11日(日)	かなぎ病院	53-3111	2月26日(日)	増田病院	35-2726
9月18日(日)	増田病院	35-2726	3月5日(日)	田町小山クリニック	34-3431
9月19日(月)	白生会胃腸病院	34-6111	3月12日(日)	まつもと整形外科クリニック	33-5413
9月22日(木)	こどもクリニックおとも	39-2151	3月19日(日)	かなぎ病院	53-3111
9月25日(日)	かねひらクリニック	35-3167	3月20日(日)	富田胃腸科内科医院	34-3211
10月2日(日)	田町小山クリニック	34-3431	3月26日(日)	田辺胃腸科外科医院	35-6355

* 歩行や会話が出来ないような状態や、意識不明、呼吸停止など緊急の場合は119番へ。

* 消防署救急病院紹介電話 (TEL 34-4999) では、休日・夜間に受診できる医療機関をお知らせしています。

問 健康推進課 内線 2361

平成28年度市民健診 自分の都合に合わせて健診が受けられます

市民健診申込書は、対象者のいる世帯に4月中旬までにお届けしています。まだ申込書を提出していない方はお早めに提出をお願いします。

1年に1回、必ず健(検)診を受けましょう。

▽健(検)診対象者

特定健康診査 40歳から74歳で五所川原市国民健康保険被保険者または生活保護受給者

健康診査 受診時満75歳以上で後期高齢者医療被保険者(75歳未満の障害認定加入者含む)または生活保護受給者

胃がん・大腸がん・肺がん検診 40歳以上の男女

前立腺がん検診 50歳以上の男性

*40歳から49歳の男性で父や兄弟に前立腺がんと診断された方がいる場合は、受診できます。健康推進課に電話にてお申し込みください。

肝炎ウイルス検診 過去に肝炎検診未受診で、40・45・50・55・60・65・70・75・80・85・90・95歳の男女

子宮頸がん検診 昨年度、市の子宮頸がん検診を受診していない20歳以上の女性

乳がん検診 昨年度、市の乳がん検診を受診していない40歳以上の女性

歯周病検診 40・50・60・70歳の男女

骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性

*対象者には、7月中旬に個別通知します。

結核健診 65歳以上の方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

*9月に地区巡回健診実施。巡回日程は広報8月号でお知らせします。

申込方法や受診までの流れ、各種健診内容、料金等の詳細は、申込書同封の「五所川原市 市民健診べり帳」でご確認ください。4月以降に転入した等で申込書が手元に届いていない方はお問い合わせください。

問 健康推進課 内線2363

金木桜まつり 4/29~5/5 津軽鉄道臨時列車

▷まつり期間中毎日運転(増便分)

上り 芦野公園駅発13:32(津軽五所川原駅着14:04)

下り 芦野公園駅発13:40(津軽中里駅着13:51)

▷5月2日(月)花火大会臨時列車(順延時開催日運行)

上り 芦野公園駅発21:18(津軽五所川原駅着21:42)

下り 芦野公園駅発21:25(津軽中里駅着21:36)

上り 芦野公園駅発21:53(金木止まり金木駅着21:56)

▷ストーブ列車を祭り期間中毎日特別運行します

ストーブ列車券不要。通常運賃のみで乗車できます。

*寒い場合にストーブを焚きます。

・津軽五所川原駅発 12:18/14:14

・津軽中里駅発 13:21/15:20 の2往復

*期間中は、芦野公園内湖上ステージなどでたくさんの行事が開催されます。

臨時列車について

津軽鉄道(株)津軽五所川原駅 TEL35-7743

金木桜まつりについて

金木桜まつり実行委員会(金木商工会) TEL52-2611

*まつり会期中は「桜まつり事務所」TEL52-3951

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切に、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 3月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成28年	2	7	141	505	0	2
平成27年	1	4	175	521	0	1
比較	1	3	△34	△16	0	1

全国統一防火標語 **無防備な心に火災がかくれんぼ**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023

人口と世帯数

平成28年3月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
56,893人
(-266)



男
26,167人
(-138)



女
30,726人
(-128)



世帯数
25,394世帯
(+27)