



今月の主な内容

- ・新庁舎の基本設計(案)……………2
- ・平成27年度一般会計予算……………6
- ・保育料のお知らせ……………11
- ・住まいに関する補助・助成……………13
- ・ごみ分別説明会……………16
- ・走れメロスマラソン……………28

3/7

高等看護学院卒業式

新庁舎の基本設計(案)ができました

新庁舎は地上3階建の低層、大平面のフロアとし、1階に市民の皆さんが一番利用することが多い窓口を集約します。

市民の皆さんに新庁舎建設へのご理解を深めていただくため、基本設計の基本的な考え方や各階の平面図等をお知らせしますので、ご意見をお待ちしています。

新庁舎建設準備室 内線2263



南からの庁舎外観イメージ

計画概要

敷地概要

計画地 五所川原市字布屋町
(旧西北中央病院跡地)
用途地域 近隣商業地域
敷地面積 約14,250㎡
周辺道路 北側：市道(幅員12.0m)
西側：国道339号線(幅員15.0m)
東側：市道(幅員6.8m)

指定建ぺい率 80%
指定容積率 400%
防火地域 準防火地域
高度地区 指定なし
日影規制 5時間、3時間

建築計画概要

建築面積 約3,200㎡
延床面積 約9,300㎡
階数 地上3階、塔屋1階
来客用駐車場 約110台(身障者用駐車場4台含む)

構造計画概要

構造 鉄骨鉄筋コンクリート造



配置計画

事業スケジュール

平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
基本設計			
	実施設計		
		新庁舎建設工事	

1. 市民が利用しやすく地域の核となる庁舎

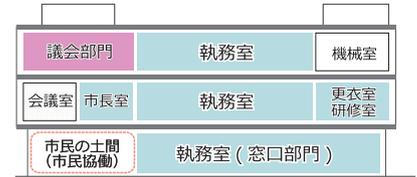
人々が集う「市民の土間」－まちと連続した「土間」は、様々な市民活動を支えます－

市民利用を最優先に考えた敷地利用計画

- ・南側の駐車場エリアと西側の国道339号に面して「市民の土間」を計画します。市民の交流や活動が外から見えることにより、まちを元気にし、市民をまちづくりへ誘います。
- ・庁舎へのメインアプローチは南側とし、歩道部の無散水融雪を基本とします。
- ・庁舎の2、3階を張り出すことにより1階部分に庇状通路を設け、雪や雨に影響されないアプローチが可能な計画とします。陸屋根により落雪の危険がない計画とします。

市民にわかりやすく、利用しやすい庁舎

- ・市民利用が一番多い窓口は1階に集約配置し、駐車場からも段差なしにアプローチ可能な計画とします。
- ・1階窓口は市民をとり囲むようにカウンターを配置し、市民が中心に居る、わかりやすい計画とします。また、利用者の相談内容に応じたプライバシーを確保できる計画とします。



断面構成

2. 簡素で機能性と経済性に優れた庁舎

豪雪地域をのりきる「縁側」－五所川原の風土に根付いた先人達の知恵が機能性と経済性を高めます－

寒冷地特性を踏まえた、省エネで効率的な空調設備

- ・矩形でシンプルな平面計画により、外壁面積を抑え、使いやすくメンテナンスも容易な経済性に優れた計画とします。
- ・外周部に縁側（廊下）を配置し、空気層を確保することで断熱性能を高めます。
- ・断熱サッシやペアガラスの採用など、寒冷地対策を十分に行い結露やエネルギーロスを抑えます。
- ・二重床を有効に活用した床冷暖房システムを採用します。特に人が集まる区域を積極的に冷暖房する空調方式とします。

地球環境にやさしい庁舎

- ・地球温暖化の原因といわれる二酸化炭素発生量の少ない設備システムの採用や自然エネルギー利用を図ることで環境共生型の施設となるように計画します。
- ・太陽光発電システムを設置し、省エネを図るとともに、発電量表示装置を設置し、自然エネルギーへの関心を高めます。

時代の変化や組織改編に対応可能な機能性の高い庁舎

- ・エレベーターや階段、書庫等を建物外周部に配置することにより、執務室レイアウトの自由度を高めた計画とします。



太陽光発電装置と発電表示装置

3. 防災拠点として安心と安全を確保した庁舎

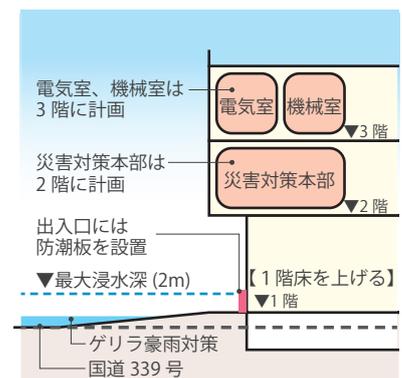
日頃からの防災「備え」－東日本大震災の経験を活かし、災害時に確実に持続する庁舎－

防災拠点として、日常から防災の備えに配慮した計画

- ・ゲリラ豪雨・浸水対策として、災害対策本部となる庁議室、電気室・機械室を2階以上に計画します。また、庁舎1階の床面を周辺道路より高く設定します。
- ・災害時の指揮系統の中心となる市長室等は2階に集約して配置します。

高い安全性を有する防災庁舎を実現

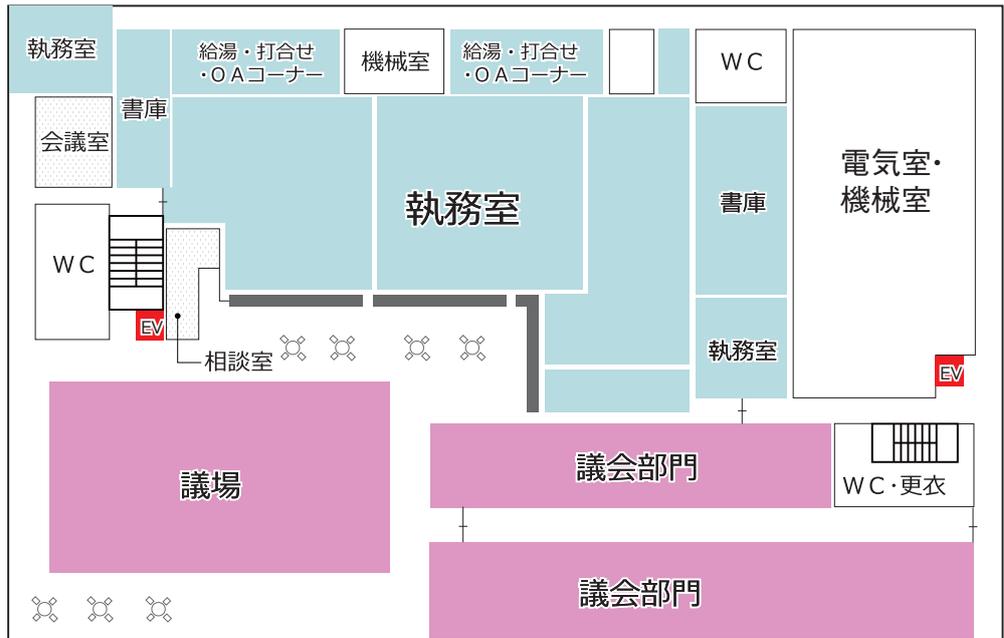
- ・新庁舎は、耐震性能を十分そなえた構造として計画します。特にサーバー室など機器転倒の恐れがある部屋に部分床免震を採用し、安全性を高めます。



ゲリラ豪雨・浸水対策

平面計画 3階

- ・ 議会部門
- ・ 建設部門
- ・ 上下水道部門
- ・ 教育部門



- ・ 独立性の高い議会部門と事業部門を配置します。
- ・ ゲリラ豪雨・浸水対策として、電気室・機械室を3階に計画します。

ユニバーサルデザインの考え方

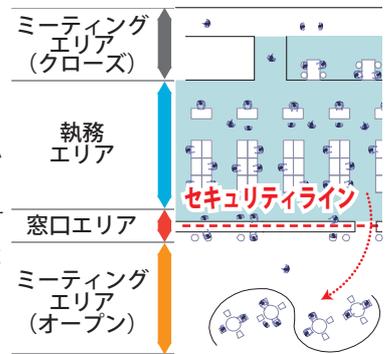
- ・ 車いす対応のエレベーターを設置します。
- ・ 多目的トイレを計画し、オストメイト（人工肛門や人工膀胱の方）にも対応します。
- ・ 授乳室、キッズコーナーを設けます。
- ・ 視覚障がい者用の点字ブロックを適正に配置します。



授乳室イメージ 多目的トイレイメージ キッズコーナーイメージ

セキュリティの考え方

- ・ 来庁者と職員の動線ができるだけ交差しないように計画しています。
- ・ 市民の皆さんがわかりやすく快適に利用できる空間を実現するとともに、執務空間のセキュリティを確保します。



市民と職員ゾーンの分離

パブリックコメント(意見公募手続き)を実施します～皆さんの声をお聞かせください～

計画案の公表・意見募集期間 3月25日(水)～4月24日(金)

閲覧場所 市役所・各総合支所行政資料スペース、市ホームページまたは管財課新庁舎建設準備室

* 資料の写しを希望する場合は、実費負担。また、郵送料、写しの実費を負担の上、資料郵送の申込みも可能。

意見の提出について 様式は任意とし、使用する言語は日本語とします／郵便、FAXまたは電子メールにより提出してください／住所、氏名(法人等の場合は、その名称・事務所所在地等の連絡先・代表者名)を記載してください。住所、氏名の記載がない場合は、提出意見として扱わないこともあります

提出された意見について 市の意見を付して公表予定です。公表にあたり、提出者の住所・氏名は公表しませんが、意見の内容を取りまとめる予定です(類似の意見は、まとめて公表することもあります)。また、賛成、反対のみの意見は、その件数を公表します。

提出先

037-8686 五所川原市字岩木町12番地
管財課新庁舎建設準備室
内線2263 FAX 35-3617
E-mail 1413pbc@city.goshogawara.lg.jp

～活力ある・明るく住みよい豊かなまち～

平成 27 年度五所川原市一般会計予算は **315億1,600万円**

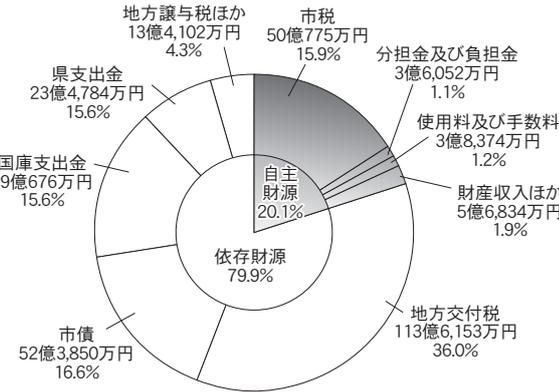
「行財政改革への取り組みを堅持する」とともに、「市民生活に安心を与える施策」や「市民と行政とのよりよいパートナーシップの構築」のために予算を重点的に配分

平成 27 年度当初予算が 3 月定例会で可決されました。

平成 27 年度一般会計当初予算は、総額を 315 億 1,600 万円とし、平成 26 年度当初予算に比べると 2 億 300 万円、0.7% の増となりました（平成 27 年度当初予算書および平成 27 年度当初予算概要書は、市ホームページにも掲載しています）。

財政課 内線 2212

一般会計歳入 315 億 1,600 万円



（主な歳入の種類）

◆市税（△ 1 億 3,439 万円）

農業所得の減少による個人市民税の減や固定資産税については評価替の年であることから前年度比 2.6% の減収を見込んでいます。

◆地方交付税（△ 3 億 9,146 万円）

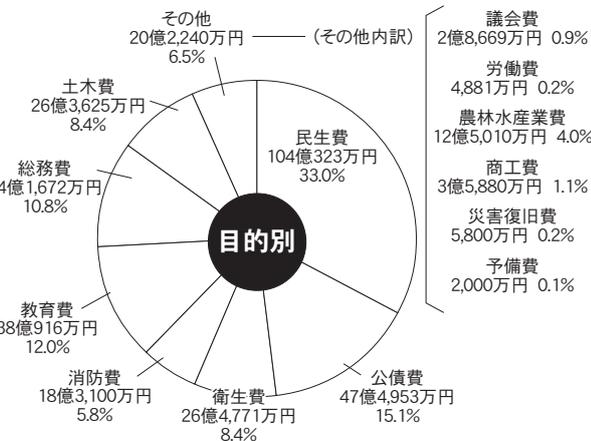
国からは前年度比 0.8% の減が示されていますが、当市では補正係数等を勘案し、普通交付税を前年度比 2.1%、特別交付税を前年度比 13.2% それぞれ減としています。

◆市債（+3 億 3,860 万円）

消防防災施設整備事業が 2 億 5,810 万円、市民体育館大規模改造事業が 2 億 7,590 万円それぞれ減となるものの、本庁舎整備事業が 9 億 9,790 万円、公営住宅建替事業が 1 億 2,310 万円の増となっており、前年度比 6.9% の増となっています。

一般会計歳出 315 億 1,600 万円

目的別分類 目的別分類は、各行政分野に対する経費の配分がわかります。



（主な歳出の種類（目的別））

◆総務費（+11 億 7,416 万円）

旧西北中央病院の解体工事等を実施する本庁舎整備事業（10 億 9,976 万円）、社会保障・税番号制度システム整備事業（1 億 2,101 万円）などが増となることから、前年度比 52.4% の増となります。

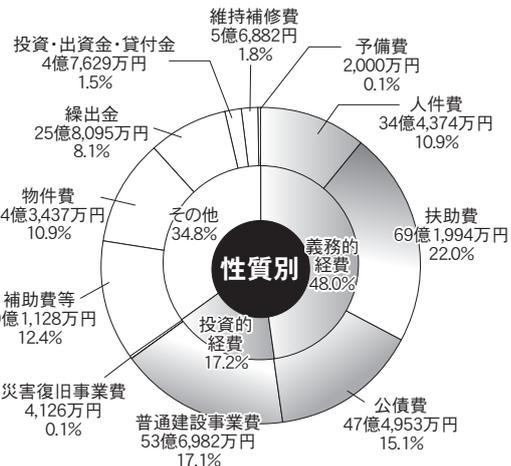
◆民生費（△ 6,105 万円）

福祉全般にかかる経費で、児童手当費、生活保護費、障害福祉サービス費などです。新たに施設型給付費給付事業が開始となるほか、臨時福祉給付金給付事業、子育て臨時特例給付金給付事業を継続して実施しますが、前年度比 0.6% の減となります。

◆土木費（△ 6,012 万円）

唐笠柳・錦町線、広田・尻無線などの道路整備を継続実施するほか、冬季の除排雪体制を強化するため、直営排雪班の活動拠点となる排雪ステーションの建設に着手しますが、前田野目線などの整備が完了したことから、前年度比 2.2% の減となります。

性質別分類 性質別分類は、財政の弾力性など歳出の構造がわかります。



（主な歳出の種類（性質別））

◆義務的経費（人件費、扶助費及び公債費）（△ 1 億 2,689 万円）

公債費は、臨時財政対策債の償還額が年々大きくなっていますが、過去に実施した事業の償還が終了したことにより、前年度比 1.5% の減となっています。扶助費が増加傾向にあるものの、人件費の抑制によって、前年度比 0.8% の減となっています。

◆投資的経費（普通建設事業費など）（+5 億 5,429 万円）

市民体育館大規模改造事業（2 億 7,589 万円）、金木中学校大規模改造事業（1 億 9,735 万円）などが減になるものの、本庁舎整備事業（10 億 5,041 万円）、公営住宅建替事業（2 億 2,964 万円）、栄小学校大規模改造事業（1 億 5,755 万円）が増になることにより、前年度比 11.4% の増となっています。

◆その他の経費（補助費等、物件費及び繰出金など）（△ 2 億 2,449 万円）

物件費については、社会保障・税番号制度システム整備事業や貸切バス基準の変更により通学バスの委託料が大幅に増加していることなどにより、前年度比 3 億 4,444 万円、11.1% の増となっています。

また、補助費等については、五所川原地区消防事務組合及び西北五環境整備事務組合に対する負担金並びに臨時福祉給付金給付事業及び子育て臨時特例給付金給付事業が減になることにより、前年度比 5 億 9,426 万円、13.2% の減となっています。

平成27年度一般会計の主な新規・拡充・継続事業と予算

市民生活に安心を与える施策

■雇用対策

青年就農給付金事業	7,220万円
産学官連携による農業の六次産業化モデル事業	93万円
新・地域再生マネージャー事業	810万円
津軽半島北部地域観光推進事業	400万円
空き店舗対策家賃補助金	72万円
創業等支援事業 (H26繰越:地方創生先行型)	51万円
創業相談スペースを設置し、起業準備者の相談に対応	
U・I・Jターン雇用促進奨励事業 (H26繰越:地方創生先行型)	300万円
U・I・Jターンした者を雇用した事業者に対し、1名につき30万円の奨励金を交付	
消費者行政事務費	1,118万円
相談窓口を市民学習情報センターに移転させ、周辺市町と広域連携	
プレミアム商品券発行支援事業 (H26繰越:消費喚起型)	1億352万円
購入額の2割のプレミアムをつけた商品券を発行	
ふるさと名物通信販売事業 (H26繰越:消費喚起型)	580万円
市の特産品の通信販売を行う	
住宅リフォーム助成事業 (H26繰越:消費喚起型)	3,613万円

■子育て支援

子育て臨時特例給付金給付事業	1,909万円
子宝祝金支給事業	750万円
乳幼児医療給付事業	5,246万円
保育所緊急整備事業・認定こども園整備事業	1億2,269万円
放課後児童健全育成事業	7,187万円

■医療・保健

健康づくり宣言事業	123万円
健康推進・啓発のためのシンポジウムなどを開催	
学生発平均寿命アップ実現プロジェクト事業	75万円
プラスチック処理施設整備事業	3,936万円
一般廃棄物最終処分場建設事業	4,484万円
新たに金木地区に整備する一般廃棄物最終処分場の建設に着手する	
プラスチック製容器包装分別収集事業	3,073万円
平成27年8月からプラスチック製容器包装分別収集を実施予定	

■学校教育

学習机・椅子更新事業	632万円
栄小学校大規模改造事業	1億6,120万円
学校給食センター建設事業	14億2,844万円
走れメロスマラソン事業 (H26繰越:地方創生先行型)	1,856万円

■消防・防災

自主防災組織育成事業	300万円
消防車両整備事業	6,979万円
東分署へ水槽付ポンプ車を配備する	
コミュニティFM中継局整備事業	6,888万円
FMごしよがわらの放送エリアを市全域にカバーするため中継局を整備	
本庁舎整備事業	10億9,975万円
消防防災施設整備事業	2億6,323万円
広田・尻無線整備事業	5,200万円
唐笠柳・錦町線整備事業	3億7,203万円
排雪ステーション建設事業	1,360万円
冬季の除排雪体制の強化を図るため、直営排雪班の活動拠点となる排雪ステーションの建設に着手	

市民と行政とのよりよいパートナーシップ構築のための施策

自治会振興交付金事業	894万円
市民提案型事業	660万円
市民討議会開催費補助金	40万円
ふるさと納税推進事業	1,313万円
津軽鉄道経営強化支援事業	300万円
ふるさと納税(津軽鉄道コース)への寄付の範囲内で、津軽鉄道に対し助成	

その他の主な事業

翻…新規事業 罎…拡充事業
罎…継続事業

■総務費

集落経営再生・活性化事業	200万円
緊急就労支援対策事業	1,856万円
新エネルギー設備導入促進事業	201万円
総合戦略策定事業 (H26繰越:地方創生先行型)	565万円

■民生費

臨時福祉給付金給付事業	9,952万円
施設型給付費給付事業	12億9,106万円
私立保育所、幼稚園、認定こども園に入所するこどもの教育・保育を利用するための申請があった場合に給付	

■衛生費

妊婦委託健康診査事業	4,413万円
予防接種事業	1億4,538万円

■労働費

若年未就職者就職支援事業	68万円
--------------	------

■農林水産費

五所川原市新規就農者支援事業	19万円
----------------	------

■商工費

松島団地児童公園整備事業	1,943万円
--------------	---------

■土木費

道路橋長寿命化修繕事業	1億7,950万円
公営住宅建替事業	3億811万円

■教育費

旧西沢家住宅公開活用事業	2,589万円
学校教育支援員配置事業	2,018万円

◆特別会計予算

区 分	予算額	前年度比(%)
国民健康保険事業勘定	93億6,000万円	13.7
国民健康保険医科診療施設勘定	2億1,178万円	0.4
国民健康保険歯科診療施設勘定	4,693万円	0.5
後期高齢者医療	5億7,629万円	3.5
介護保険	60億979万円	3.5
高等看護学院	1億651万円	1.2
公共用地先行取得事業	0万円	▲ 100.0

各財産区特別会計の予算は省略させていただきます。

◆企業会計予算

■水道事業

元町浄水場の更新に向け、基本設計業務に取り組んでいきます。効率的かつ効果的に水道施設を管理運営することを目的にアセットマネジメントの実践について検討していきます。

水道事業	予算額	前年度比(%)
収益的収入	15億4,827万円	▲4.2
支出	13億8,310万円	5.4
資本的収入	2億9,570万円	34.2
支出	8億5,401万円	▲39.6

■工業用水道事業

厳しい経済情勢の中、新たな契約企業は見込めない状況が続いていますが、より一層の効率的な運営を努めます。

工業用水道事業	予算額	前年度比(%)
収益的収入	1億1,719万円	▲0.1
支出	7,971万円	▲3.8
資本的収入	9,936万円	10.9
支出	1億4,448万円	5.0

■下水道事業

資産の適正な維持管理と経営状況の正確な把握により、効率的かつ計画的な経営に努めます。浄化槽設置費の一部補助制度については住宅の増改築および新築向けを対象として継続実施します。

下水道事業	予算額	前年度比(%)
収益的収入	9億2,072万円	▲3.1
支出	10億6,227万円	▲2.5
資本的収入	8億6,138万円	42.5
支出	9億7,857万円	35.6

健康づくりは食生活から

食育ってなんだろう？

平成17年に食育基本法が施行され、10年が過ぎました。「食育」という言葉を一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。

「食育」とは、健康な生活を送るため、自ら「食」について考える習慣や「食」に感謝する心、「食」に関する知識を正しく身につける活動や学習などに取り組むことをいいます。

ライフスタイルが大きく変化し、「食」に手軽さや便利さが求められるようになった今こそ、食べものに興味を持つこと、生産者に感謝の気持ちを持つこと、地域の食文化を知ることなどが重要な意味を持てきます。

また、健康にも「食」が欠かせません。不規則な食生活、栄養がかたよった食生活が続くと、体の中は変化し、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病につながります。

健康づくりは食生活から。ここでは、健康づくりをポイントに「食育」をご紹介します。

五所川原市の健康課題はなに？

ご存知の方も多いと思いますが、青森県は全国で一番の短命県です。五所川原市民の平均寿命は男性77.3歳、女性85.4歳と、いずれも青森県の平均寿命と同じです。

市の健康状態を同規模の自治体と比較すると、肥満者、高血糖、高血圧など、いわゆる生活習慣病または予備軍が多いことが分かっています（国保データベース）。また、国、県と比べ、小学生に肥満が多いというデータ（第2次健康ごしよがわら21）があります。生活習慣病予防には、運動、禁煙など様々な対策が必要となりますが、毎日の食生活を見直すことが必要不可欠です。

食育推進支援事業スタート

市では、市民が食習慣と健康の関係を理解し、主体的な健康づくり活動を推進できるよう、今までの食育活動に加え、平成26年度から県の補助金を活用し、食育推進支援事業をスタートしました。

日本型食生活や、バランスのよい食事に関する知識の普及、啓発を図り、生活習慣病を予防することを目的としています。

子供の食育に携わる専門職、食に興味がある市民、高校生、食に携わる飲食店等を対象に食育推進リーダーを育成し、その活動を支援しています。平成27年2月現在で、食育推進リーダーとして125名の方が誕生しています。

子供のための「食育」研修会

平成27年2月に開催した、子供の食育に関わる専門職を対象とした研修会には、市内の保育園、幼稚園、小学校から17名の方が参加しました。

青森中央短期大学食物栄養学科専任講師、木村亜希子氏の「生活リズムを身につける～親子で楽しく食育ができるように～」と題した講演で、子供のための食育を学びました。

参加者からは、食に興味がない子供が増えていく実感があるため、まずは「食」の楽しさについて保護者をまきこんで伝えていきたい、との声がありました。

高校生が小学生に「食育」

平成26年5月、五所川原農林高等学校生活科学科2年生を対象に、バランスのよい食事と朝ごはんについて、講義・調理実習を行い、食育推進リーダーとして育成しました。

7月と11月には生徒の皆さんが先生となり、小学生の親子を対象に「親子クッキング教室」を開催し、バランスよく食べること、朝ごはんの大切さを伝えました。

参加した親子からは、「親子で楽しく料理をすることができた」「高校生の皆さんの笑顔がととてもよかった」「塩分が測れてよかった。薄味を心がけたい」といった感想が聞かれました。



家庭で手軽に「食育」 まずは減塩からチャレンジ

○ 1日あたり塩分摂取量の目安（食事摂取基準2015）

男性
8g未満/日

女性
7g未満/日



青森県の成人は
10.2g/日の塩分を
とっているんだって！
まずは1g減塩！

（平成22年度青森県民栄養・健康調査）

生活習慣病の中でも高血圧については、血圧を自分で測ることができるため、関心の高い人が多いのではないのでしょうか。

高血圧と関連が深い栄養素はナトリウム（＝食塩）です。体の中に入る食塩の量を調整することで、高血圧を予防、改善することができます。

○めざせ減塩1g！～少しの工夫の積み重ねが大事です～

- ・刺身にかけるしょうゆ小さじ1（6g）をしょうゆスプレー10プッシュ（約1g）にする → 0.7g減塩！
- ・みそ汁を1日2回から1回にする → 1.6g減塩！
- ・きゅうりの浅漬け100gを生のかゅうり100g+ドレッシング大さじ1にする → 1.4g減塩！

（参考：日本食品標準成分表2010）

○青森県は、だしのうま味を活用して、減塩を推進する「だし活（かつ）」を展開しています

だしをとるって、難しく手間がかかるとは思いませんか？

市販のだしパックを煮出す、または、麦茶ポットなどに煮干し（10～20g）と水（1L）を入れ、冷蔵庫で1日くらい置く。それだけでも、簡単にだしがとれます。



だしの力

うま味で
味が
しっかりする！

うま味

生活習慣病の
予防にも
つながります。

塩分
ひかえめでも
おいしい！

いつもの汁物に使う水やお湯をだしに代えるだけで、「あれっ？いつもと違う！？」ワンランク上のお料理に。

だしのうま味で味付けすれば、無理なく美味しく減塩できて、生活習慣病予防や食育につながります。

私たちの健康は、私たちの手で ～食生活改善推進員～

五所川原市食生活改善推進員は、“食改（しょっかい）さん”や“ヘルスメイト”と呼ばれ、「私たちの健康は、私たちの手で」を合言葉に、「食」について勉強し、地域に根ざした食生活改善を目的に、健康づくりボランティアとして日々活躍しています。

市の食生活改善推進員となるためには、20時間の健康づくりに関する講義、調理実習を受講した後、市長から委嘱を受けることが必要です。

市では、平成27年度も食生活改善推進員養成講座を開催し、食改さんの組織拡大を目指します。

〈食改さんの減塩、地産地消などをテーマにしたレシピは広報で紹介（今号P26）しています。〉



平成26年度は11名の食改さんが誕生し、総勢136名となりました。一緒に食改さんとして活動しませんか。



ごしょりん®

平成27年度も
新たに食育推進リーダーを
育成し、様々な年代の方へ
「食を通じた健康づくり」を
進めていきます！

健康推進課 内線 2365

飲食店から「食」の健康づくり

平成27年3月、市内の商工会議所、商工会に加盟している飲食店、小売業、スーパー等の関係者を対象にした健康づくり応援店育成研修会を開催しました。

栄養士の水嶋優子氏を講師に「満足度アップ！ヘルシーメニュー開発のコツ」と題した講演の後、実際にヘルシーメニューを試食することで、飲食店からの「食育」を考えました。



青森県議会議員一般選挙投票日

4月12日(日) 7時~20時

市選挙管理委員会事務局 内線 2754
 金木総合支所選挙担当 内線 3204
 市浦総合支所選挙担当 内線 4016

投票できる方

平成7年4月13日以前に生まれ、平成27年1月2日以前に五所川原市へ転入届をされている方または住民票が作成されている方。

*平成27年1月3日以降に青森県内の他市町村から転入された有権者は、前住所地で投票することとなります。この場合、五所川原市の市民課から、引き続き住所を有する旨の証明書等の交付を受ける必要があります。なお、前住所地に3カ月以上住所を有していない方は、選挙権がありません。

投票所

投票日当日における投票所は、4月4日(土)以降に配布される投票所入場券にてご確認ください。

*第38投票区投票所の十三コミュニティセンターは、「十三深津210番地」に建替えられていますので、お間違えのないようお願いいたします。

*入場券が届かなかつたり、紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に記載され選挙権を有している人であれば投票することができません。投票の際は、係員に申し出て下さい。

転居(五所川原市内から五所川

原市内へ引っ越し)した方は、投票所が次のとおりとなります。

▽平成27年3月27日(金)以前に転居の届出をした方
 ↓新しい住所における投票所

▽平成27年3月28日(土)以降に転居の届出をした方
 ↓届出前の住所における投票所

不在者投票

他市町村での投票

投票日当日に仕事や旅行などで五所川原市の投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村で不在者投票を行うことができますが、滞在先へ投票用紙を送付する日数がかかりますので早めに市選挙管理委員会への請求が必要です。

病院、施設等での投票

都道府県の指定を受けている病院、老人ホーム等へ入院中、入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票することができます。

郵便等による投票

市選挙管理委員会が発行した郵便等投票証明書をお持ちの方は、自宅等で投票することができます。また、郵便等投票証明書をお持ちでない方でも下記の条件に該当する方は、郵便等による投票をすることができますので、4月8日(水)

までに市選挙管理委員会への申請が必要ですが、
〈郵便等による投票をすることができる対象者〉

身体障害者手帳を所持している方	身体障害者手帳1級、2級	両下肢、体幹、移動機能障害
	身体障害者手帳1級、3級	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸機能障害
	身体障害者手帳1級～3級	免疫、肝臓機能障害
◎障害の程度が同等で、県知事が書面により証明した方も対象です。		
戦傷病者手帳を所持している方	恩給法の特別項症から第2項症	両下肢、体幹機能障害
	恩給法の特別項症から第3項症	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓機能障害
◎障害の程度が同等で、県知事が書面により証明した方も対象です。		
介護保険法上の要介護者	介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5である方	

期日前投票

投票日に仕事・レジャーなどで投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ期日前投票所で投票ができます。

期日前投票期間・時間

4月4日(土)～4月11日(土)
 8時30分～20時

期日前投票所・対象区域

- 五所川原市役所5階第1会議室
- 市内全域(区域による制限なし)
- 金木総合支所1階市民ホール
- 旧金木町にお住まいの方
- 青森あすなろホール市浦会議室
- 旧市浦村にお住まいの方

開票

開票開始時間

21時20分
 * 参観の方は30分前から入場できます

開票場所

選挙公報

投票日までには候補者の経歴、政見や政策などを掲載した選挙公報を各世帯へ配布します。
 また、市役所、各総合支所などの公共施設にも備えますので、ご利用ください。

4月からの保育料をお知らせします

家庭福祉課 内線2438

「子ども・子育て支援新制度」の開始に伴い、4月から新しい保育料となります。新しい保育料は、新たな保護者負担が生じないように、これまでの負担額を基本としています。

1号認定の保育料は、現在の保護者負担額の平均を基に設定し、施設ごとに異なっていた保育料が統一されました。また、所得に応じて保育料が戻る仕組みから、所得に応じた保育料を徴収する仕組みに変わります。

2・3号認定の保育料は、算定ベースが所得税から市民税に変わります。

新しい保育料および新制度の詳細は、家庭福祉課に備えているパンフレットやリーフレット、市ホームページをご覧ください。

* 保育料は、4～8月分までは平成26年度、9月分以降は平成27年度の市民税額で決定し、多子軽減が適用される場合もあります。また、施設によっては送迎バス利用代などが実費徴収・上乗せ徴収されることがあります。

* 保育料については、消費税率が10%となる平成29年度に向けて、全体的な見直しを検討する予定です。

① 1号認定の保育料（幼稚園・認定こども園の利用）

階層	定義	月額保育料(円)
第1階層	生活保護法による被保護世帯 (単給世帯を含む)	0
第2階層	市民税非課税または均等割のみの課税世帯	3,000
第3階層	市民税所得割 77,101円未満	11,100
第4階層	市民税所得割 77,101円以上211,201円未満	15,500
第5階層	市民税所得割 211,201円以上	20,700

支給認定区分

支給認定区分	対象となる子ども	利用できる施設等
1号認定	満3歳以上で就学前の子ども (2号認定を除く)	幼稚園、認定こども園
2号認定	満3歳以上で、保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園
3号認定	満3歳未満で、保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園等

② 2・3号認定の保育料（保育所・認定こども園の利用）

* 保育標準時間は11時間、保育短時間は8時間

階層	定義	月額保育料(円)					
		3歳未満		3歳		4歳以上	
		標準時間	短時間	標準時間	短時間	標準時間	短時間
第1階層	生活保護法による被保護世帯 (単給世帯を含む)	0	0	0	0	0	0
第2階層	市民税非課税世帯	8,100	8,100	5,400	5,400	5,400	5,400
第3階層	市民税所得割額非課税 (均等割のみ課税)	17,000	16,800	14,400	14,200	14,000	13,800
第4階層	市民税所得割 48,600円未満	18,100	17,800	15,300	15,100	15,100	14,900
第5階層	市民税所得割 48,600円以上60,700円未満	26,000	25,600	23,400	23,100	23,000	22,700
第6階層	市民税所得割 60,700円以上78,900円未満	26,500	26,100	23,900	23,500	23,000	22,700
第7階層	市民税所得割 78,900円以上97,000円未満	28,500	28,100	25,600	25,200	25,300	24,900
第8階層	市民税所得割 97,000円以上121,000円未満	34,000	33,500	30,000	29,500	28,000	27,600
第9階層	市民税所得割 121,000円以上397,000円未満	38,900	38,300	35,900	35,300	29,900	29,400
第10階層	市民税所得割 397,000円以上	45,000	44,300	35,900	35,300	29,900	29,400

スポーツ功労賞、文化功労賞、文化奨励賞、文化顕彰

個人124名、24団体表彰



2/28 中央公民館での表彰式

スポーツ、文化の振興に貢献した方や県大会以上の大会で優秀な功を収めた方を表彰す。五所川原市教育委員会スポーツ顕彰委員会は、表彰式が行われ、スポーツ顕彰で個人96名、15団体、文化賞で個人28名、9団体を表彰しました。受賞された方は次のとおりです（敬称略）。

- スポーツ顕彰**
- スポーツ功労賞**
- ▽斉藤千秋(五所川原朝野球協会)
 - スポーツ特別優秀賞(個人)**
 - ▽サッカー 成田和真(青森山田中)▽柔道 対馬佑、伝法谷綾亮(剛柔館藤田道場)、武田幹太(五所川原柔道少年団)
 - スポーツ特別優秀賞(団体)**
 - ▽ゲートボール 五所川原市ゲートボール協会

- スポーツ優秀賞(個人)**
- ▽弓道 新岡麻未(木造高)
 - ▽柔道 成田俊(青森山田高)、伊南湧哉(五一中)、對馬みなみ(弘前一中)、佐藤星麗七(鶴田中)、石岡来望(五所川原柔道少年団)▽少林寺拳法 石川まりさ、藤田朝實(五一高)、成田療平(五工高)
 - ▽水泳 木村修梧(スポーツアカデミー五所川原)▽相撲 田中界渡(鯉ヶ沢中)▽バドミントン 原田史音(五所

- 川市ユニアバドミントンクラブ)▽野球 藤沢隼汰(青森大)▽陸上 太田匡哉、奈良岡拓登、松田侑真(木造高)
- スポーツ優秀賞(団体)**
- ▽柔道 五所川原第一中学校柔道部▽少林寺拳法 五所川原第一高等学校少林寺拳法部女子▽卓球 五所川原第一中学校卓球部

- スポーツ奨励賞(個人)**
- ▽ウエイトリフティング 横嶋大樹(五工高)▽弓道 越後谷嶺、千葉朋子(五所川原弓道会)▽剣道 齊藤耕助(尚道館山野刃道場)、渋谷海羽(五所川原剣道協会)▽柔道 柴谷滯(弘実高)、原真冬(青森北高)、原裕紀、三橋光太、三浦界(青森山田高)、奈良純平(五商高)、坂本実史(五農高)、石岡佑基、伊南湧哉、豊島秀仁、笠井盛龍、藤田将平、伊藤菜々花(五一中)、對馬みなみ(弘前一中)、佐藤星麗七(鶴田中)、對馬佑、伝法谷綾亮、蒔苗心(剛柔館藤田道場)、石岡来望、勝浦里子、武田幹太、荒関大和、對馬舜(五所川原柔道少年団)、蒔田愛香(金木柔道スポーツ少年団)▽少林寺拳法 金本

- 眞実(五工高)、出町媛(五一高)▽水泳 津田洋輔、成田美那子(五所川原水泳協会)、木村啓人(スポーツアカデミー五所川原)▽ソフトテニス 一戸瑠佳、高橋蓮(五商高)▽卓球 工藤彩(東奥学園高)、工藤優(五商高)、平山静香(弘実高)、工藤向日葵(弘前卓球センター)、三上紗希(五二中)、工藤夢(五二中)、阿部峻也、中野滉大、山中雄登(中里クラブ)、安部愛結奈(五所川原TTC)▽バドミントン 原田史音、高橋雪華、柳澤悠妃乃、山形奈央、柳澤悠愛乃、柳澤悠姫乃、山形佳史(五所川原ジュニアバドミントンクラブ)▽バレーボール 大川響(稲垣中)▽ビーチバレーボール 原田愛菜(五商高)▽ボクシング 川浪龍助、高橋永久(五一高)▽野球 藤沢隼汰(青森大)▽ラジボール卓球 藤森登喜、菊池強、花田初音(五所川原市卓球愛好会)▽ラケットテニス 小笠原和子、花田宏(五所川原ラケットテニスクラブ)▽陸上 菅原拓也(五所川原市陸上競技協会)、濱山拓豊(五高定時制)、

- 新岡星亜、福沢美沙、中村蒼太(弘実高)、野宮綾華、熊谷彩夏(木造高)、中谷優月(五四中)、原ひびき(五一中)、小坂夏鈴、太田沙羅(中央小)、松下一悟(いずみ小)
- スポーツ奨励賞(団体)**
- ▽剣道 五所川原第一中学校剣道部▽サッカー FCトウリオーニU15▽柔道 五所川原第一中学校柔道部、剛柔館藤田道場、五所川原柔道少年団、五心会スポーツ少年団▽相撲 五所川原市相撲協会▽ソフトテニス 五所川原第一中学校ソフトテニス部▽卓球 五所川原第一中学校卓球部▽野球 五所川原野球協会軟式野球競技出場チーム▽陸上 五所川原中央クラブ

- 文化功労賞(個人)**
- ▽菊花 土井正行
 - 文化奨励賞(個人)**
 - ▽音楽 新谷玲佳、鶴谷眞音、福士央恵(浪岡高)▽科学・創作 白川裕己(五所川原市少年少女発明クラブ)▽華道 小嶋治美(華道浅草遠州一瀧流一瀧会)▽かるた 七戸麻里菜、佐藤茜月(五所

- 高)▽菊花 藤森茂實(五所川原菊花晚香会)▽詩 中村心(五一中)▽写真 蝦名弘好(五一高)▽珠算 棟方亜香音(相馬珠算教室)▽書道 中谷有沙(五所高)、松江寿香(竹峰書道院)▽川柳 三上なな美(中央小)▽俳句 榎引麗子(俳句樹の会)▽美術 神喜美子(五所川原四つ羽会)、尾野ツエ、原幸子(光彩会)、對馬愛佳(五工高)、鹿内沙樹(五一中)、増田拓馬(青森第一養護学校)、今本瑛斗(金木保育園)▽弁論 小野華林、長谷川歩果(木造高)▽盆栽 太田久光(一社)日本皇月協会)▽料理 小田澄怜(五小)、小田文字親子

- 文化奨励賞(団体)**
- ▽科学・創作 五所川原市少年少女発明クラブ▽合唱 五所川原高等学校音楽部▽かるた 五所川原高等学校競技かるた部、青森県選抜A・同B(ともに五所高、木造高)青森県選抜B▽三味線 五所川原第一高等学校津軽三味線部▽吹奏楽 五所川原第一高等学校吹奏楽部、五所川原第一中学校吹奏楽部、金木小学校吹奏楽部

住まいに関する補助・助成のお知らせ

五所川原市住宅リフォーム助成事業

自己の居住する住宅の修繕や、増改築工事の経費の一部を助成します。

ただし、同一人および同一住宅につき1回限りとし、過去に本事業の助成を受けた方は申し込みできません。

助成対象者 次の条件をすべて満たす方です。

- ▷市内に居住し、住民登録をしている方
- ▷市税を滞納していない方
- ▷住宅の修繕や増改築の部分に関し、市の他制度の助成を受けていない方（助成を受けた箇所または受けようとする箇所を除けば申請可）

助成対象住宅

- ▷自己が所有し、自らが居住している市内の住宅
- ▷マンション等の集合住宅については自己専有部分
- ▷店舗等との併用住宅は自己居住部分のみ

助成対象工事 次の条件を全て満たす工事です。

- ▷工事に要する費用が20万円以上（消費税額を除く）の工事
- ▷市内に本店を有する建設業者等（個人事業者含む）が施工する工事
- ▷助成金の交付決定後に着手し、平成28年1月末日までに完了する工事

▷工事完了した日から30日以内に実績報告書を提出すること

*工事例 部屋の増設、間仕切りの変更のための工事／屋根の葺き替えや塗装工事／外壁の張り替えや塗装工事／台所や浴室などの改修工事／壁紙や床などの張り替え、模様替え等の内装工事／襖の張り替え、畳の表替え／段差解消などのバリアフリー工事／屋根、雨樋などの改修工事 など

助成限度額・助成率

対象工事費の20%（1,000円未満は切り捨て）以内で20万円を上限

受付期間・場所 5月1日(金)～5月15日(金) 北棟5階

*予算を超える申請があった場合は抽選を行います。

*5月15日時点で予算に到達しない場合は、10月31日まで先着順で受付します。ただし、予算に到達した時点で受付を終了します。

申請方法 申請書（市ホームページからダウンロードまたは建築住宅課で配布）に必要事項を記入し、添付書類とともに持参してください。

*詳細は、市ホームページでも確認できます。

申請先 建築住宅課 内線2664

五所川原市新エネルギー設備導入促進事業

市内の住宅等（これから新築する場合も含む）に太陽光発電システム、家庭用蓄電池、木質ペレットストーブを設置し、自ら居住する方（木質ペレットストーブは営業用店舗で日常的に使用する方も可）を対象に設置費用の一部を補助します。

補助対象設備・補助金額

- ▷住宅用太陽光発電システム
1kW当たり3万円とし、12万円を上限
- ▷家庭用蓄電池
1kWh当たり2万円とし、6万円を上限
- ▷木質ペレットストーブ

設備の購入に要する費用または15万円のいずれか低い額

*交付決定前に工事着手したものや、既設・中古の設備は対象外です。

募集期間

4月1日(水)～平成28年2月12日(金)

*詳細は、市ホームページでも確認できます。

申請先 企画課 内線2154

浄化槽設置費用の補助金制度 ～新築工事・改築工事いずれも対象～

対象となる区域 公共下水道認可区域、特環下水道（相内地区）、農業集落排水（梅田地区・藻川地区・蒔田地区）、漁業集落排水（十三地区）を除く市内全域

補助対象の要件

- ▷自らが居住することを目的とした住宅に浄化槽を設置する方または浄化槽を新たに設置する住宅を建築・購入する方
- ▷市税等を滞納していない方
- ▷市に住民登録をしている方または住民登録を行う方
- ▷着工前に申請し、市の確認を受けること
- ▷平成28年3月10日(木)までに設置を完了し、浄化槽設置完了報告書を提出すること

*店舗を含む住宅や一軒家の貸家の場合、別に要件があります。

*新たに建築される建売住宅を購入する場合は、建築者が保管する補助対象であることを証する通知書が必要になります。

- 補助の限度額**
- ▷5人槽：35万2,000円
 - ▷6～7人槽：44万1,000円
 - ▷8～10人槽：58万8,000円

補助の基数 100基を予定

受付期間 4月1日(水)～12月25日(金)

*予算の範囲内で随時受付。

*申請に必要な書類は下水道課で配布します。

*詳細は、市ホームページでも確認できます。

申請先 下水道課（不魚住61-1）TEL 23-6000

市有財産売却のお知らせ

管財課
内線2262

売却物件（土地および土地建物）

番号	所在地 (五所川原市)	地目	面積	予定価格	都市計画 用途地域	備考
1	金木町上端山崎 89番1外6筆	学校用地	31,090 m ²	31,232 千円	用途指定なし	延床面積は校舎、 体育館および物置
		構造	延床面積			
		木造・鉄骨造垂鉛 メッキ鋼板葺3階建	4,550.85 m ²			

売却の方法 一般競争入札により売却します（予定価格以上の最高額で入札した方にその金額で売却を決定）。

入札参加方法 入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください（物件の説明等を受けた後に申し込んでも構いません）。

入札参加受付および物件の説明

3月25日(水)～4月30日(木)（閉庁日を除く）

9:00～16:00 管財課（市役所4階）

*入札参加申込書は管財課から交付を受けるか市ホームページからダウンロードしてください。

入札参加制限 契約を結ぶ能力を有しない方（未成年者等）、破産者で復権を得ていない方、入札参加申込書を提出していない方は、入札に参加することができません。

入札・開札日 5月8日(金) 10:00～ 市役所5階入札室（第3会議室）

*入札参加資格のない方のした入札、入札条件に違反した入札は無効となります。

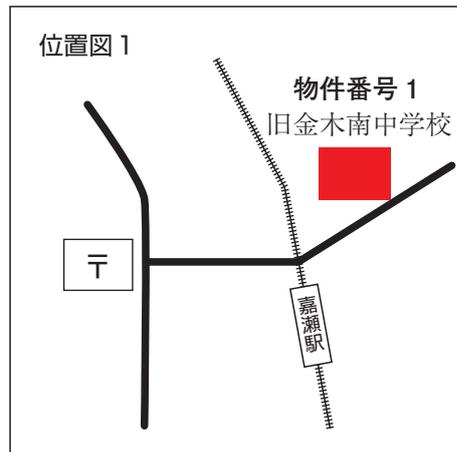
入札保証金 入札当日、入札金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

契約の締結 落札者が決定した日から7日以内に契約を締結します。

契約保証金 契約時に契約金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

代金の納入期限 契約締結の日から30日以内に全額納入してください。

*詳細についてはお問い合わせください。売却内容については市ホームページでもご覧になれます。



3月末・4月初めの土曜・日曜日に市役所窓口を開設します

例年、3月下旬から4月上旬にかけては、転入・転出の手続き等で市役所窓口がたいへん混み合います。窓口の混雑緩和と待ち時間短縮のため、以下の土曜・日曜日に市役所窓口を開設しますのでご利用ください。

開設日時 3月28日(土)・3月29日(日)、4月4日(土)・4月5日(日) 8:30～17:15

業務内容（いずれも市役所窓口のみ）	担当課
市民課窓口業務全般 住民異動届、各種戸籍に関する届出（*届出の内容により、当日処理できない場合もあります。）、印鑑登録、各種証明書交付事務等 *住基カードの交付・公的個人認証サービス業務は除く	市民課 内線2312
国民健康保険関係 ・転入、転出に係る資格取得・喪失 ・乳幼児医療費給付業務等 後期高齢者医療関係 ・転入、転出に係る資格取得・喪失	国保年金課 内線2331
家庭ごみ収集カレンダーの配布 家庭ごみ分別の説明	環境対策課 内線2344
母子健康手帳の交付 乳幼児健診、予防接種に関すること 子宝祝金の申請 各種がん検診、骨粗しょう症・歯周疾患検診に関すること	健康推進課 内線2362

「暮らし」や「失業」等でお困りの方、まず相談を

～4月1日から生活困窮者自立支援法が施行されます～

市では、失業・病気・ひきこもりなど様々な問題で生活に困っている方（生活保護受給者を除く）を対象とした、生活困窮者自立相談支援事業を昨年8月からモデル事業として実施してきました。

4月1日から生活困窮者自立支援法が施行されることにより、相談支援員を増員し相談支援業務を包括的に行います。

生活に困るまでには、経済的な悩み、健康上の悩み、家庭の悩みなど、いくつもの悩みが積み重なっていると思われます。ひとりでは悩まずに、まずはご相談ください。どうしたらいいのかを一緒に考え、解決に向けてサポートします。

相談は無料です。個人情報厳守します。また出向いての相談も可能です。予約制ですので、まずはご連絡ください。

また、まわりで生活に困っている方や心配な方がいましたら相談支援窓口へお知らせください。

相談受付日時 市役所開庁日の8:30～17:00

相談受付場所 保護福祉課内自立相談支援窓口

相談予約専用ダイヤル

TEL 35-2166 FAX 35-9901

E-mail soudan@city.goshogawara.lg.jp

問 保護福祉課 内線 2411

宝くじ助成金に応募してみませんか

一般財団法人自治総合センターでは、町内会などが地域のコミュニティ活動を行うのに必要な備品等の整備を支援しています。ただし、申請すれば必ず助成を受けられるというものではありませんので、ご了承ください（平成26年度の実績では、助成が受けられる確率は3分の1程度となっています）。

助成額 100万円～250万円（原則全額助成ですが、10万円刻みで、端数は町内会等の負担になります）

助成対象経費 地域の自治意識を盛り上げることを目的に、地域が自主的に行うコミュニティ活動に直接必要な設備の整備に要する経費（ただし、建築物、消耗品、中古品、車両、修繕費用などは対象外）

申請時期 例年、8月末頃に要綱が発表され、10月頃に申請の受付があります。採択になるかどうかは、翌年度の4月初めに発表されています。

申請方法 総務課で取りまとめ、青森県を通じて自治総合センターに申請します。
*詳細は、自治総合センターHP (<http://www.jichi-sogo.jp/lottery/community>) でご確認ください。



問 総務課 内線 2111

春の火災予防運動

県下一斉に春の火災予防運動が始まります。五所川原地区消防事務組合消防本部ならびに五所川原消防署、金木消防署、市浦消防署では、防火PRのため防火パレードなどを実施します。

統一標語

もういいかい

火を消すまでは まあだだよ

4月13(月)～19(日)

消防署および幼年消防クラブ等による防火パレード

▽市浦地区 4月13日(月) 9時～10時
▽金木地区 4月13日(月) 10時～10時30分

▽五所川原地区 4月15日(水) 10時～10時50分

問 消防本部 TEL (35) 2020

塾生受付中! 受験研究会

- ◆小1～小6 ◆中1～高校受験 ◆高1～大学受験生
- 英検5級～2級 ●小学英語(初級・上級コース)
- 公務員初級Ⅲ種・医療系コース
- 高校1・2年「五高コース」「木高コース」「特進コース」

(中2・高2は受験授業スタート!)

jyukenenkyukai.com

〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14「赤～いりんごの並木道通り」
TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691

【成人式衣裳新作レンタル&販売会開催中】



成人式対象：平成7・8年生まれの方

◆五所川原店限定振袖セットプラン!!◆
《7大特典プレゼント》

- ①前撮りヘアメイク ②前撮り着付け
- ③前撮り写真 ④草履バック ⑤ショール
- ⑥当日着付け ⑦当日ヘアメイク

◆五所川原店限定記念写真プラン!!◆

五所川原店 ☎0173-34-8808

営業時間9:00～18:00無休

新しいごみ分別の説明会のお知らせ

環境対策課 内線2345

これまで「燃やせないごみ」に分類されていたプラスチック製品・ナイロン製品などは、8月1日から「プラスチック類」として分別収集します。

「プラスチック類」の出し方について、地域ごとに説明会を開催します。対象地域以外の会場にもご参加できます。なお、会場が葬祭などの使用により説明会を開催できなかった場合は、改めて説明会の日時を設定し、お知らせします。

五所川原地区

開催日時			施設名	対象区域
4月21日	火	18:00	コミュニティセンター栄	みどり町一丁目～八丁目
4月22日	水	18:30	三輪小学校	広田・姥蒨
4月22日	水	18:00	コミュニティセンター中川	川山・種井・中泊・桜田・沖飯詰
4月23日	木	18:30	三輪小学校	稲実・七ツ館・浅井
4月23日	木	18:00	一野坪コミュニティセンター	一野坪・太刀打
4月27日	月	18:00	コミュニティセンター松島	米田・水野尾・唐笠柳・金山
4月27日	月	18:00	南部コミュニティセンター(新築)	中央一丁目～四丁目
4月28日	火	18:00	中央公民館	鎌谷町・一ツ谷・烏森・弥生町
4月28日	火	18:00	コミュニティセンター七和	高野・持子沢・前田野目・原子・俵元・羽野木沢
4月30日	木	18:00	しきしまコミュニティセンター	敷島町・雛田・下平井町・中平井町
4月30日	木	18:00	コミュニティセンター長橋	神山・松野木・福山・豊成・野里・戸沢
5月7日	木	18:00	富士見コミュニティセンター	蓮沼・富士見団地・不魚住・元町・田町・栄町・柳町・新町
5月7日	木	18:00	コミュニティセンター飯詰	飯詰・下岩崎
5月11日	月	18:00	中央コミュニティセンター	上平井町・柏原町・幾島町・末広町・大町・旭町・東町・布屋町・本町
5月11日	月	18:00	コミュニティセンター三好	藻川・高瀬・鶴ヶ岡
5月12日	火	18:00	中央コミュニティセンター	寺町・錦町・川端町・岩木町・小曲
5月12日	火	18:00	毘沙門・長富コミュニティセンター	長富・毘沙門
5月13日	水	18:00	南部コミュニティセンター(新築)	湊団地・湊・中央五丁目～六丁目
5月13日	水	18:00	梅沢コミュニティセンター	中泉・梅田
5月14日	木	18:00	北部コミュニティセンター	幾世森・長橋広野・長橋橋元・若葉一丁目～三丁目
5月14日	木	18:00	松島会館	松島町一丁目～八丁目
5月15日	金	18:00	北部コミュニティセンター	新宮町・新宮岡田・新宮松元・芭蕉・蘇鉄・田川
5月15日	金	18:00	松島会館	吹畑・石岡・漆川
5月17日	日	10:00	中央公民館	全地区(金木地区・市浦地区を除く)

市浦地区

開催日時			施設名	対象区域
5月18日	月	18:00	市浦コミュニティセンター	相内
5月18日	月	18:00	十三コミュニティセンター	十三
5月19日	火	18:00	磯松コミュニティセンター	磯松
5月19日	火	18:00	もや会館	脇元
5月20日	水	18:00	太田集会所	太田
5月20日	水	18:00	桂川集会所	桂川

金木地区

開催日時			施設名	対象区域
4月13日	月	18:00	金木公民館	旭ヶ丘団地・雲雀ヶ丘・金木団地・若松町・見崎町・芦野団地
4月13日	月	18:00	川倉ふれあいセンター	川倉・湯の川・藤枝
4月14日	火	18:00	金木公民館	朝日町・神明町・新富町・芦野町・浦町・田町
4月14日	火	18:00	蒔田コミュニティ消防センター	沢部・蒔田・神原
4月15日	水	18:00	金木公民館	本町・栄町・小川町・米町・川端町・三軒町・北新町・南新町・寺町
4月15日	水	18:00	嘉瀬コミュニティセンター	上古町・下古町・新誠町・後町・畑中・上小栗崎・中小栗崎・下小栗崎・本町
4月16日	木	18:00	金木公民館	上山道町・中山道町・下山道町・大東ヶ丘・昭和町・美晴町（さくら団地）
4月16日	木	18:00	嘉瀬コミュニティセンター	上派立・中派立・下派立・新堤町（岬団地含む）・上鍛冶町・下鍛冶町・下昭和町・上新町・下新町
4月19日	日	10:00	金木公民館	全地区（五所川原地区・市浦地区を除く）
4月20日	月	18:00	嘉瀬コミュニティセンター	上昭和町・冷水・車町・上中柏木・下中柏木・東町・雲雀野団地
4月20日	月	18:00	喜良市コミュニティセンター	川端町・下町・南本町・上柏木町・更生
4月21日	火	18:00	喜良市コミュニティセンター	喜良市上派立・喜良市下派立・双葉町・北本町・野崎・林町・東岩見町・西岩見町・下柏木町

ペットの飼い主の皆さんへ

春先の雪解け時期に、ペットのフンが出てくるとの苦情が多くあります。

フンの放置は不衛生であることはもちろん、法律違反になり、懲役もしくは罰金等の刑罰に科されることもあります。フンは自宅へ持ち帰り、適正に処理してください。

また、犬が死亡した際は狂犬病予防法に基づく登録抹消をする必要があるの、速やかにご連絡ください。

問 内線 2342

春のクリーン作戦（泥上げ）

春の清掃運動の一環として側溝から上げた泥の回収を行います。側溝の泥上げを終了した町内会にご連絡ください。

泥上げ実施期間 4月6日(月)～6月30日(火)

*期間内に実施くださいますようお願いいたします。

回収 十分乾燥したのち随時（日程調整により、回収が遅くなる場合がありますので、ご了承ください）

注意事項 必ず土のう袋を使用し（土のう袋以外は回収しません）、ごみ集積所付近の邪魔にならない所で乾燥させてください／土のう袋は配布していませんので、町内会で準備してください／土のう袋に泥を詰めすぎると袋が破れやすくなり、回収が困難になるため、詰めすぎないようにお願いします

環境影響評価方法書の縦覧および説明会

一般廃棄物最終処分場整備事業に係る環境影響評価方法書について縦覧および説明会を開催します。

事業の種類

一般廃棄物処理施設（最終処分場）の設置

事業実施区域 金木町喜良市小田川山1番3

縦覧期間 4月13日(月)～5月12日(火)

8:30～17:15

縦覧場所 環境対策課

*市HPや各総合支所でもご覧になれます。

説明会の開催について

日時 4月17日(金) 18:00～20:00

場所 金木公民館

意見書の提出について

方法書の内容について環境保全の見地からのご意見を書面により提出することができます。

意見書の記載事項

氏名および住所（法人その他の団体にあつては、その名称、代表者の氏名および主たる事務所の所在地）／意見書の提出の対象である方法書の名称／方法書についての環境保全の見地からの意見（日本語により、意見の理由を含めて記載してください）

提出期限 5月26日(火) 17:00

*郵送の場合、当日の消印有効

提出先 民生部環境対策課 FAX35-3617

〒037-8686 五所川原市字岩木町12番地

Eメール kankyout@city.gosyogawara.lg.jp

津軽鉄道旧芦野公園駅本屋

登録有形文化財に認定



市内金木町芦野の津軽鉄道旧芦野公園駅本屋（つがるてつどうきゆうえんあしのこうえんえきほんや）が、平成26年12月19日、文化庁より登録有形文化財建造物として認定され、2月23日、津軽鉄道の澤田長二郎社長に登録証とプレートが伝達されました。

津軽鉄道旧芦野公園駅本屋は、昭和5年に建てられ、昭和50年まで津軽鉄道の駅舎として使用されました。

その後、外観の美しさや鉄道の記念的要素などもあり、保存され、津軽鉄道開業当時から現存する唯一の建築物です。

現在は、NPO法人かなぎ元気倶楽部が借り上げ、喫茶店「駅舎」として営業しており、軽食等を楽しむことができます。

▶太宰治の小説「津軽」の挿話の舞台としても知られている津軽鉄道旧芦野公園駅本屋
木造平屋建、鉄板葺、
建築面積85㎡

「地域の協力を得ながら管理していきたい」と話す澤田社長（右）



平成26年度

市民提案型事業成果報告会

3月1日、立佾武多の館で、今年度の市民提案型事業成果報告会が開催され、事業を実施した団体が、市民提案型事業審査会（金目哲郎会長・弘前大学人文学部准教授）をはじめ、会場に集まった約50人の聴衆に向けて、1年間の活動の成果を報告しました。

市民提案型事業は、地域の課題解決や活性化に自主的に取り組む市民活動に対し、市が助成するも

ので、今年度は、はじめの一步事業1団体、市民提案型事業9団体計10団体が主体的に事業に取り組んでいます。

報告会の最後に金目会長が、「市民提案型事業は、五所川原市の伝統や文化を守り、まちをもっと元気にしたいという市民と行政の想いを結びつける仕組みなのだ改めて感じた。活動に取り組む皆さん自身が楽しみワクワクすることが、市民を元気に、そして

まちを元気にする上で最も重要なことであり、今回の皆さんの取組は期待以上の成果を得られたと確信するとともに、今後ともまちづくりの先導役として多くの市民を元気にしていただきたい」と総括しました。

市民提案型事業については企画課（内線2154）へお問い合わせください。



▶実演を行う浅井獅子舞倶楽部の皆さん

入居者随時受付中
有料老人ホーム **ふれんど**



ご利用料金
30日あたり **34,650円**~
●詳しくは、お問い合わせ下さい ●介護保険料の一割別途負担
ご利用のお問い合わせ・お申し込み
〒037-0612 青森県五所川原市福山字実吉70-4
TEL 0173-26-7673 FAX 0173-26-7674

お気軽にお電話ください!

ご家族・高齢者にやさしいリフォームをご提案!
バリアフリー、外壁・屋根のペンキ塗替え
見積り無料! ご相談だけでもお伺いします!



住宅リフォーム & 塗装のことなら
アルファサポート

連絡先 五所川原市中平井町 46 電話 0173-67-4269

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告◎

全国大会出場



3月28、29日に埼玉県の所沢市民体育館で行われる第16回全国中学選抜卓球大会に出場する五所川原第一中学校卓球部の皆さんが3月3日、市長を訪問し、大会での健闘を誓いました。

祝 50 周年



2月21日、市老人クラブ連合会創立50周年記念式典が中央公民館にて行われました。

連合会は現在90クラブ、会員数3100人で構成されています。60歳以上で老人クラブに加入したい方、興味がある方は、連合会事務局（TEL 38-3022）までご連絡ください。

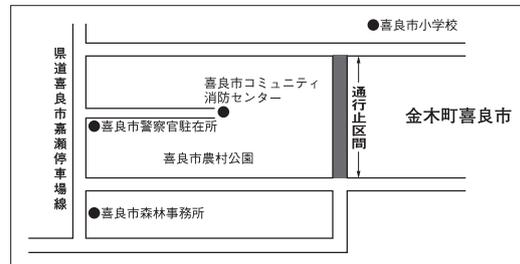
四輪車輛通行止めのお知らせ

喜良市小学校前の市道柏木2線について、長年にわたり個人所有地を借りて、通学路として利用してきましたが、この度小学校統合に伴い、4月から四輪車輛の通行を禁止します。

ご理解とご協力をお願いします。

なお、オートバイ・自転車・徒歩は通行できます。

問 金木総合支所産業建設係 内線 3208



四輪車輛
通行止区間



五所川原地域ブランド品紹介 第16回

さくらカレー

(H 26 年度認定)

金木地区で昔から食されている馬肉鍋をヒントに開発されたオリジナルカレーです。

高タンパク低カロリーでヘルシーな地元産の馬肉と、たっぷりの「ふじ」りんごを使用してスパイスを効かせたカレーはうまみたっぷりのやさしい味。じっくり煮込んだ馬肉の具入りで、お土産にも嬉しい一品です。



参考価格 750円(税込)

取扱店・商品については 喫茶店「駅舎」 TEL 52-3398

地域ブランド品については 観光物産課 TEL 35-2111 内線 2558

ふるさと納税

2月は総額47万円、18人の方からいただきました。
氏名等の公表は同意いただいた方のみとしています。

善意の花がご

- ▽5万円
 - ・高橋明さん(埼玉県三芳町)
- ▽3万円
 - ・平岡正人さん(長野県茅野市)
- ▽1万円
 - ・矢島陽子さん(東京都港区)
 - ・水谷雅信さん(愛知県豊橋市)
 - ・古川正一さん(青森県中泊町)

〜ご寄付ありがとうございました。〜
▽東北電力(株)五所川原営業所
杉和郎所長)、(株)ユアテ「ソラ」
所川原営業所(熊谷直彦 所長)より
LED防犯灯12基



寄贈した高杉所長(写真左)と熊谷所長(写真右)

この防犯灯は、通学路を中心に設置されます。

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

4月9日(木) 10:00~12:00

4月23日(木) 13:00~15:00

市役所 2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区(行政・人権合同相談)

4月15日(水) 10:00~15:00

金木総合支所 4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区(行政・人権合同相談)

4月7日(火) 10:00~15:00

青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4011

法務局人権相談

月曜~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

制度案内

児童扶養手当、特別児童扶養手当および特別障害者手当等受給者の皆さんへ

児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当は4月以降から2・4%の引上げとなります。

▽4月以降の手当月額

・児童扶養手当(8月振込分から)

全部支給 4万2000円

一部支給

4万1990円~9910円

・特別児童扶養手当(8月振込分から)

1級 5万1100円

2級 3万4030円

・特別障害者手当等(5月振込の4月分から)

特別障害者手当

2万6620円

障害児福祉手当

1万4480円

福祉手当 1万4480円

家庭福祉課 内線2433

募集

河川愛護モニター

活動内容 河川愛護モニター巡視

月誌の提出(月1回) / 岩木川

に関する地域住民からの情報提供や、異常を発見した場合の通報 / 年に数回ある河川関係行事

等への参加など

活動区間 保安橋(鶴田町) ~ 五所川原大橋区間(岩木川右岸)

応募資格(募集人員1名)

①活動地区付近に居住し、岩木川

に接する機会が多く、河川愛護

に関心を持ち、日常生活の中で

知り得た情報を提供できる方

②河川愛護行事等に出席できる方

*20歳以上、性別は問いません

手当 月額4500円程度

*モニター行為への保険には加入しません。

期間 7月1日(水)~平成28年6月

30日(予定)

申込み 履歴書と「川とのかかわり」について簡単に記述したものの(様式任意)を郵送してください(5月11日(月)必着)。

*応募者多数の場合は選考します

申込先 国土交通省青森河川国道事務所河川占用調整課 〒03

0-0822 青森市中央三

丁目20-38

TEL017(734) 4537

TEL(34) 2111

課

理課

クレジットカードの 利用について

4月1日(水)から、医療費等をクレジットカードでお支払いできるようになりました。

利用できるカードは、ビザ、マスターカード、ジェシービー、アメリカンエクスプレス、ダイナース、ディスカバー、銀聯です。

*デビットカードもご利用可

*カードにより、リボルビング払い、分割払い等も可

問 つがる総合病院医事課 TEL(35) 3111 内線2210

知 自動車税の納付は 口座振替を

県では、自動車税の口座振替の申込みを受け付けています。

平成27年度分から口座振替を希望する方は納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、4月30日(木)までに取扱金融機関または西北地域県民局県税部にお申し込みください。すでに口座振替を申し込まれていない方でも、自動車の買換えやナンバー変更により申込内容が変更となった場合は、再度申込みが必要となります。

問 西北地域県民局県税部納税管理課 TEL(34) 2111

この社会あなたの税がいきている

西北五税務関係団体協議会は、税知識の正しい理解と普及、納税道義の高揚を目的として、右記の団体で構成されています。

・五所川原商工会議所
・西つがる商工会連絡協議会
・北五地域商工会ブロック会
・東北税理士会五所川原支部
・五所川原税務署管内農業青色申告会連合会

・五所川原税務署管内
青色申告会連合会
・公益社団法人
五所川原法人会

・五彰会
・北五小売酒販組合
・鯉ヶ沢小売酒販組合
・五所川原関税会

西北五税務関係団体協議会

申告所得税及び復興特別所得税の口座振替日は4月20日(月)、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告の口座振替日は4月23日(木)です! 事務局(五所川原商工会議所内) 0173-35-2121(寺山)

募 集
会員募集

シルバー人材センターでは会員を募集しています。市内在住、60歳以上、健康で働く意欲のある方であれば、入会説明会を受けて誰でも会員になることができます。

入会説明会日程

4月10日(金)・24日(金)

*説明会の時間等詳細についてはお問い合わせください。

問 五所川原市シルバー人材セン

ター TEL(34) 8844

制度案内

福祉タクシー事業

在宅の重度心身障害者に、福祉タクシー利用券を交付しています。

対象者 市内に居住の、身体障害者手帳1級の方および愛護手帳

Aの方(障害による自動車税の減免を受けている方は申請不可)

申請期間 4月1日(水)～平成28年3月31日(木) (閉庁日を除く)

持参する物 身体障害者手帳・愛護手帳、印鑑

申請先 家庭福祉課/金木総合支所総合窓口係

問 家庭福祉課 内線2433

周 知

農林水産課からのお知らせ

▽緑の募金のお願い

「緑の羽根」は、ふるさとを愛するシンボルです。豊かな自然がもつと広がることを願い「緑の募金」活動を展開します。

緑あふれるふるさとを創っていくために、ご協力をお願いします。

期間 4月1日(水)～5月31日(日)

▽山火事注意!

山に入る方は、次のことを守りましょう。

枯れ草等のある危険な場所で、たき火をしない/強風時および乾燥時には、たき火・火入れを

しない/たき火の場所を離れる時は、完全に消す/たばこの吸いは必ず消し、投げ捨てしない/火遊びはしない/火入れをする時は、市長の許可が必要

▽鳥獣被害対策実施活動

市では、カラス・カルガモ・サなどによる果樹・水稲・シジミ等の関係機関と連携し、鳥獣特措法に基づき、捕獲事業を行います。

安全管理を徹底し、計画的に実施しますので皆様のご理解をお願いします。

問 農林水産課 内線2512

県営住宅入居者募集

募集住戸 (1戸:①②③⑤ 2戸:④)

- ①松島団地 鉄筋コンクリート造3DK (2階玄関)
 - ②新宮団地 木造3LDK (1階玄関)
 - ③新宮団地 木造2LDK (1階玄関)
 - ④広田団地 鉄筋コンクリート造3LDK (2階・4階玄関)
 - ⑤広田団地 鉄筋コンクリート造3K (1階玄関)
- *入居者①③は2名以上、②④は3名以上、⑤は条件付で単身から可。

募集期間 4月1日(水)～4月10日(金)

家賃 (所得金額に応じ決定)

- ①20,300円～39,900円程度
- ②22,600円～44,400円程度
- ③17,100円～33,600円程度
- ④13,000円～26,400円程度
- ⑤10,600円～20,900円程度

*今回の募集は、全て6月1日入居予定です。
*駐車場は1住戸につき1台。2台目は空区画がある場合のみ貸し出します。駐車場料金は別途徴収します。
*冬期の駐車場の除雪は入居者が行ってください。
申込先 (株)サン・コーポレーション住宅管理係
TEL38-3181 (土曜・日曜日は除く)

消費生活相談

4月1日から変わります

消費生活全般

五所川原市消費生活センター TEL33-1626
火曜～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
土曜日 10:00～16:00

場所 市民学習情報センター

くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)
消費者信用生活協同組合青森相談センター
TEL017-752-6755

4月8日(水) 10:00～16:00

場所 市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

**4月1日
開院**



すとうmriクリニック

内科・整形外科・往診 MRI・CT設備有り 各種超音波検査

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	-	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:30	-	●	●	●	●	●	-

【往診】13:00～14:00(月曜日～金曜日) 【休診日】土曜日午後・日曜日・祝日

TEL.0173-35-6060 院長 須藤 正人

五所川原市姥苅船橋246-1(広田団地入口)



注意
かなぎ病院
眼科診療日変更

4月1日(水)より、眼科診療日が毎週火・木曜日から、毎週火・水曜日に変更となりますのでお間違えのないようお願いいたします。

*受付時間は変更ありません。
かなぎ病院管理課

Tel (53) 3111

制度案内
国保年金課
からのお知らせ

▽平成27年度国民年金保険料額

平成27年度の国民年金保険料は、月々1万5590円(340円増額)となります。

▽学生納付特例制度

20歳以上の方は学生であっても国民年金に加入しなければなりません。学生は、申請により承認されると在学中の保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります(本人の所得制限有)。申請を行わず、保険料が未納のままだと、不慮の事故や病気により障害が残ったときに、障害基礎年金等を受けることができなくなります。毎年度申請が必要ですが、学生納付特例の承認を受けている人で、翌年度以降も引き続き在学予定の人には、はがき形式の申請書が日

本年金機構から送付されます。申請をする場合、必要事項を記入し、返送してください。

4月中旬を過ぎてもはがきが届かない場合は、市役所、各総合支所で申請してください。

申請に必要な物

年金手帳、学生証または在学証明書、印鑑(認印で可)、雇用保険離職票等(会社等を退職し学生となられた方)

*学生納付特例期間は、基礎年金額には反映されません。10年以内であれば保険料を追納できますが3年目以降は、当時の保険料に計算がつきます。

問 国保年金課 内線2332

制度案内
五所川原市母子家庭等
自立支援給付金事業

市では母子家庭および父子家庭の自立を支援するため、給付金を支給します。いずれも市内に住所を有し、全要件を満たす方が対象で、事前相談が必要です。

▽教育訓練給付金

就職に結びつく可能性の高い教育訓練を受講した際の受講費用等の20%(上限10万円)を支給。

対象要件

・児童扶養手当を受給しているか、同様の所得水準にある方

・雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していない方
・過去に教育訓練給付金を受給していない方

・教育訓練が適職に就くため必要であると認められる方

対象講座

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座と同様です。

申請手続 市から対象講座の指定を受け、受講終了後に支給申請。

▽高等職業訓練促進給付金等

就職の際有利となる資格取得のため2年以上養成機関にて修業する方に一定額を支給。

訓練促進給付金 月額10万円(住民税課税世帯は月額7万5千円)

修了支援給付金

養成機関修了後に5万円(住民税課税世帯は2万5千円)

対象要件

・児童扶養手当を受給しているか、同様の所得水準にある方
・就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方
・過去に訓練促進費、または同様の趣旨で支給される給付金を受給していない方

・養成機関に在籍している方

対象資格 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等

支給期間

修業中の全期間(上限2年)

申請手続 4月30日(木)までの申請で4月分より対象。以後申請月より対象。

問 家庭福祉課 内線2439

制度案内
特定非営利活動促進法
に係る事務の権限移譲

特定非営利活動促進法に基づき事務の権限の一部が県から移譲されました。4月1日から、当市のみならず事務所を置く法人については、設立認証、定款変更、事業報告書の受理と閲覧等の申請・届出先が県から市になります。

詳しくは市HPまたは企画課までお問い合わせください。

問 企画課 内2153

注意
松くい虫被害
ナラ枯れ被害の拡大防止

松くい虫被害は、線虫により松が枯れ、ナラ枯れ被害は、ナラ菌により、ミズナラ・カシワ等の木が枯れる伝染病です。被害の拡大を防ぐには、葉が変色した段階で取り除くことが必要のため、兆候をみかけた時はご連絡ください。

問 西北地域県民局地域農林水産部林業振興課

Tel 0173 (72) 6613

現地確認 見積り無料 **屋根・外壁の塗り替え**
五所川原市住宅リフォーム助成事業工事受付中

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

あなたのリフォーム全力でサポートします

屋根、外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株) 0173-33-4713
五所川原市七ツ館虫流51-29

◆ホームページは◆
<http://art-reform.net/>
アートリフォーム青森
担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

カウンセリング・レイキヒーリング(エネルギー療法)・ヒプノセラピー(催眠療法)
—あなた自身の中にある「答え」を探し「自立・自律」のサポートを致します—

Es.Light.M
代表: 瀬川 瑞之(せがわ みずゆき)

☆独立・開業も可能なレイキヒーリング及びヒプノセラピスト 資格認定講座も開講しております。
☆HP上の「TOPICS」では、ヒーリング・セラピー情報も逐次掲載しております。
ご予約・お問い合わせ(完全予約制・不定休)

☎080-8218-5765 ✉segawa1973@s-light-m.com
〒037-0016 青森県五所川原市一ツ谷505-2 イーストワン201 HP:<http://s-light-m.com>
※休業日・セッション中など、お電話に出ることができない場合はご了承ください。

制度案内
税務署からのお知らせ

平成27年1月1日以後の相続または遺贈に関する相続税については基礎控除の額が3000万円+(600万円×法定相続人の数)になっています。

*亡くなられた人から相続等によって財産を取得した人それぞれの課税価格の合計額が相続税の基礎控除額を超える場合、財産を取得した人は相続税の申告が必要となります。

*税務署での面接による個別相談を希望される方は、あらかじめ電話等により予約が必要です。
問 五所川原税務署個人課税第一部門 TEL(34) 3136

注意
市民税・県民税の申告はお済みですか？

平成27年度(平成26年分)の市民税・県民税の申告をしていない方は、忘れずに行いましょう。
申告が必要な方が申告しなかった場合、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料等が適正に計算されないことがあるほか、所得証明書等が発行できないなどさまざまな行政サービスが行き届かなくなる場合があります。

申告に必要な書類は、広報1月号と同時配布した「平成27年度市民税・県民税申告のお知らせ」をご覧ください。

*ご不明な点については、お問い合わせください。

問 税務課 内線2227/金木
総合支所総合窓口係 内線3114/市浦総合支所総合窓口係 内線4066

制度案内
縦覧帳簿であなただの固定資産を確認できます

固定資産の課税(固定資産税・都市計画税)の基礎となる価格等をあらかじめ所有者に確認していただくため、平成27年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧に供します(路線価格等の公開もしています)。

登録されている価格に不服がある場合は、固定資産課税台帳に登録すべき固定資産の価格等のすべてを登録した旨を公示した日から納税通知書の交付を受けた日後60日までの間に固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

対象 昨年中に土地・家屋を所有権移転した方、家屋を新築・増築・取壊した方等、全ての納税者

*これから家屋の新築・増築・取壊しをする場合は、ご連絡をお願いします。

縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)(閉庁日を除く)

縦覧時間 8時30分～17時15分
縦覧場所 (五所川原地区) 税務課(金木地区) 金木総合支所

総合窓口係/市浦地区) 市浦総合支所総合窓口係
問 税務課 内線2223/金木
総合支所総合窓口係 内線3114/市浦総合支所総合窓口係 内線4066

市民サロン

参加募集
木工クラフト教室
青森県産ヒバを使って木工品作りに挑戦しませんか?親切丁寧に指導します。新規会員募集中です。
日時 毎週火曜・水曜・木曜日
9時～16時(月により変更します)
場所 木材工芸センター
参加費 1回500円
問 しゅうクラフト愛好会
TEL(62) 2410
杉村 TEL(62) 3473

参加募集
天然素材で手作り石鹸
日時 4月14日(火)
19時～20時30分
場所 市民学習情報センター
参加費 材料代500円
申込締切 定員20名に達し次第
申込先 月のしづく
TEL090(6259) 3023

周知
NTT東日本の電話帳を発行します
NTT東日本では、4月中に順次、新しい電話帳を各家庭や事業所へお届けします。お使いの電話帳はお届けの際に回収しますので配達員へお渡しください。
問 タウンページセンター
TEL0120(506) 309

開催案内
大正琴無料体験教室
日時 4月9日(木)
中央公民館
場所 中央公民館
時間 9時30分～11時30分
*大正琴をお持ちの方は持参してください。レンタルもあります。
*事前にお申し込みください。
問 杉森 TEL(34) 8039

募集
五所川原市少年少女発明クラブクラブ員募集
活動期間 4月～平成28年3月毎月第1・第3土曜日の午前中
場所 五所川原市職業能力開発校
対象 市内在住の小学3年～中学2年会費
年3500円(傷害保険含む)
申込締切 4月7日(火)。先着30名に達し次第締切。中央公民館でも申込みを受付します。
問 浅見 TEL(35) 8121

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

10月1日開院いたしました。

あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4(ユニバース大野店近く)

◎**広報有料広告**

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷秀純会 津軽野歌謡クラブ 舞踊・歌謡のつどい

4月5日(日) 13:00-16:00

前売300円 当日500円

問 佐藤 TEL090-7063-0480

▷ミュージックパラダイス

4月12日(日) 16:00-18:00 入場無料

問 トーオ楽器 TEL34-3320

▷ものみの塔聖書冊子協会エホバの証人の巡回大会

4月18日(土)・19日(日) 9:40-15:55 関係者

問 ものみの塔大会 小林 TEL42-1738

▷藤都流松管会 舞踊の祭典

4月26日(日) 10:00-16:30

前売500円 当日800円

問 関谷 TEL34-5125

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷ピアノコンサート

4月12日(日) 15:00-16:30 入場無料

問 加藤ピアノ教室 TEL22-2955

▷平成27年度五所川原市教職員全員研修会

4月15日(水) 14:00-16:30 関係者

問 教育委員会指導課 TEL35-2111(内線3310)

▷彩扇会 春のおどり

4月25日(土) 13:00-16:00 入場無料

問 彩扇会 藤間 TEL35-6438

4月の休館日 6日、13日、20日、27日

図書館

TEL 34-4334



▷だっこでいっしょおはなし会

4月11日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階

3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。

▷五所川原おはなし“ぼほんた”さんのおはなし会

4月18日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階

絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめます。4月のテーマは「おかし」。おいしいおはなしを“聞いて”楽しもう!

▷はじめて図書館をご利用の方へ

図書館は誰でも無料で利用でき、本や雑誌を借りることができます。初めて借りる時は、高校生以上の方は学生証や免許証など本人と確認できるものが必要です。新しい季節、どうぞ図書館にも来てみてください。

第18回こどもフェスティバル

子どもたちのすこやかな成長を願い「子どもフェスティバル」を開催します。子どもと一緒にどうぞさん、おかあさんのご来館もお待ちしています。

また、皆さんからのご好意により毎年「こいのぼり」を泳がせていますので、不要になった「こいのぼり」がございましたらご提供をお願いします。

日時 4月18日(土) 9:15~14:30

場所 中央公民館

内容(参加費無料)

▷午前 パネルシアター、こいのぼり作り(紙で作ります)、お茶とお菓子でお祝い、バルーンアート

▷お昼 豚汁コーナー(おにぎり持参)、軽スポーツ

▷午後 缶バッチ製作、むがしっこ

問 中央公民館 TEL35-6056

金木桜まつり「敷地割り当て」

平成27年の桜まつり敷地割り当てを行います。出店希望の方は、必要書類を持参の上、申請してください。

日時 4月15日(水) 9:00~11:00(新規申請者の受付は、従来からの申請者の受付終了後)

場所 金木総合支所3階大会議室

*例年と会場が違いますのでご注意ください。

持参するもの 芦野公園敷地使用許可申請書(自筆記名捺印)/申請者本人の住民票(1通)/誓約書/敷地使用料/水道料(敷地1区画につき1律205円)/代理人による申請手続きの場合は、委任状と代理人本人の住民票(1通)

*まつりの会期は4月29日(水)~5月6日(水)の8日間です。詳細はお問い合わせください。

問 観光物産課 内線2564

市立図書館 FAX34-3256

開館時間 9:30~18:00(土日祝は17:00まで)

4月の休館:毎週月、16日(木)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30~17:00

4月の休館:毎週月、29日(水)

市浦分館 TEL35-2111 内線4031

開館時間 9:30~17:00

4月の休館:毎週土日、29日(水)

し~うらんど 海遊館

TEL 27-7373



4月1日(水)から通常営業時間になります。

営業時間 10:00~21:00(最終受付20:00)

定休日 毎週火曜日(祝日は営業)7、8月は無休

*し~うらんど海遊館無料送迎バスの時刻も一部変更になります。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進員

あなたも作ってみませんか

テーマ 高血圧予防

簡単トマトと卵のスープ



1人分 31kcal 食塩相当量 0.6g

材料 (4人分)

- トマト.....1個
- 卵.....1個
- 固形コンソメ.....1個
- 水.....300cc
- 乾燥パセリ.....適宜

作り方

- ① トマトを適当な大きさにザクザク切る。
- ② 鍋に水を入れ、沸騰したらコンソメ、トマトを入れる。
- ③ 再び沸騰したら、溶いた卵を回すように入れる。
- ④ 器に盛りつけパセリをちらす。

ワンポイント

野菜やきのこを増やしてもおいしく食べられます。生のトマトの代わりにトマトの水煮缶、冷凍したトマトを使ってもよいです。

乳幼児健診

受付時間 12:00~12:30 (3歳児健診11:45~12:30)
 * 11時からの母子健康手帳預かりはなくなりました。
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、4カ月児健診は出生時にお渡しした「すくすくノート・健康診査票」、1歳6カ月児健診は耳のアンケートカード
 場所 保健センター五所川原

4カ月児健診 H26年12月生まれ	5月12日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H25年10月生まれ	5月26日(火) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H23年11月生まれ	5月20日(水) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査

* 3歳児健診については個別に事前通知します。
 * 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かいにもあります。駐車出来ない場合、市役所一般駐車場(市役所北側)または有料駐車場をご利用ください。
 * 健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合は、ご連絡ください。

問 健康推進課 内線 2368

ノルディックウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減できるため、楽しく介護予防ができます。新しい健康法として、ぜひ取り組みましょう!参加費無料です。

対象 市内に住む、65歳以上の方

日程 ①4月13日(月) ②4月24日(金)

時間 13時30分~15時30分

* 事前の健康チェックがありますので、時間厳守

場所 生き活きセンター多目的ホール(天候次第で屋外)

講師 全日本ノルディック・ウォーキング連盟ウォーキングライフマスター 小田桐匡孝氏等

持ち物 動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル(ポール等は貸し出しします)

申込み 開催日の3日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL 38-3939

五所川原市を応援します!!

塗替え予定のお客様必見!

只今、春のよみがえりキャンペーン中

屋根 外壁 木部 鉄部

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう!

お見積り無料

高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安くすみます。

ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会
有限会社 秋元塗装
五所川原市大字野里字野岸29の5
TEL-FAX 0173-29-3644

借金問題解決します

依頼すると支払いはすぐに止まります

借金の整理は実績・経験豊富な当事務所へ(農地や家屋の担保借入も解決します)

*当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっていますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)。

白川携帯 090-6793-9487

E-mail nebuta@live.jp

事務所案内

〒231-0031 神奈川県横浜市中区 万代町3-5-10

シャロン横浜大通公園202号

森田文行法律事務所

電話 045-663-5511

FAX 045-681-4366

弁護士 森田文行

(横浜弁護士会所属)

相談料無料。長い取引や完済している場合は、払い過ぎを取り返します。

◎広報有料広告

ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。いろいろなことにチャレンジして、これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう！

対象

市内在住で要介護認定を受けていない65歳以上の方

日時 4月16日(木) 13時～14時

場所 生き生きセンター多目的ホール

テーマ 歩く意識を高めましょう
～足裏の感覚を取り戻そう～

内容 健康チェック(血圧測定)、ストレッチ、筋力トレーニング

講師 健康運動指導士 鬼武由美子氏

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲物

参加費 無料

申込み 電話または窓口にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL 38-3939

介護予防教室(いきいき教室)

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから取り組みましょう。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配な方、今の健康を維持したい方。

参加費 無料

▷5月1日(金)

あなたの元気目標は? 軽体操でリフレッシュ

▷5月22日(金)

楽しい!難しい? 紋切り遊び・紙パズル・塗り絵

場所・時間 (受付は30分前から)

▷コミュニティーセンター三好 10:00～11:30

▷生き生きセンター 13:30～15:00

申込み

開催日の3日前までに電話にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL 38-3939

国保健康アップ事業参加者募集「国保し～うらんどクラブ」

～水中運動や学習会で生活習慣病を予防しよう～

期間 5月～11月

場所 主として「し～うらんど海遊館」

対象者 17歳以上74歳以下の市民(H27.11.30現在)で次の要件に該当する方

▷五所川原市国保加入者(後期高齢者医療加入者は対象になりません)

▷平成26年度中に特定健診(集団・個別)を受けた方(40歳未満の方はこの限りではありません)

▷週1回以上継続して参加できる方

▷し～うらんど海遊館まで交通手段がある方(送迎はありません。海遊館送迎バスは一般利用者優先)

定員 100名

参加料 月2,500円(その他5月と7月頃に実施する血液検査料各1,500円程度が必要)

内容 水中運動、栄養学習会、健康教室等

申込み 4月16日(木)までに往復はがきにて(往復はがき以外不可、当日消印有効)お申し込みください。

*国保健康事業に参加したことのない方を優先します。

*申込み多数の場合は抽選となります。

問 保健センター市浦 TEL27-7733

往復はがきの書き方

往信

〒 037-0401	
五所川原市相内 273 保健センター市浦 国保し～うらんど クラブ係 行き	

返信

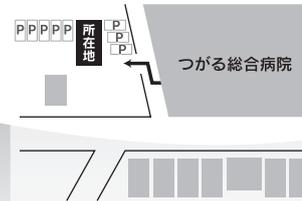
〒 037-	
自身の住所 (世帯主名) ご本人氏名	①〒住所 ②ご本人氏名 (世帯主名) ③年齢(生年月日) ④電話番号

*返信用にはご自分の住所・氏名のみ記入してください。



ファーマライズ薬局 五所川原店

無料 P 8台
 どの医療機関の処方箋でもお受けいたします
 青森県五所川原市柳町15-1 TEL.0173-33-5167





走やろす マラソン 五所川原

ゲストランナー



谷川真理さん

5月31日(日) 雨天決行 **申込期限: 4月10日(金)**

昨年に引き続き、第4回走れメロスマラソン大会を開催します。

申込先

走れメロスマラソン実行委員会事務局(教育委員会文化スポーツ課内) 内線3321

- * 申込書は、事務局のほか、市内公共施設にあります。
- * 詳細は、市ホームページにも掲載しています。
- * ランニングポータルサイト「ランネット」 (<http://runnet.jp/>)からもエントリーできます。

種目 ハーフマラソン/10キロ/5キロ/3キロ/1キロ

* 種目によりスタート地点が異なります。

参加料

- ハーフマラソン 3,000円
- 10キロ・5キロ・3キロマラソン 2,000円
- 3キロマラソン(中学生以下) 1,000円
- 1キロマラソン 1,000円(ファミリー(子供1人で1,500円))

参加賞 参加者全員に差し上げます。

五所川原市 合併10周年記念 「五所川原市の地名」刊行

▶ 明治40年頃の「大ネプタ」の写真が表紙を飾った「五所川原市の地名」



五所川原市合併10周年記念事業の一つとして進められていた、五所川原市の行政地名や通称として使われている地名、今はない地名の由来、歴史についてわかりやすく解説した刊行物「五所川原市の地名」が完成しました。

「五所川原市の地名」は全280ページで、住所として使用されている大字・小字のほか、通称地名などの由来も書かれており、地名から地元の歴史を知ることができます。

発行部数が少ないため、個人への配布・販売はしませんが、市立図書館で見ることができます。詳しくは市立図書館 (Tel.34-4334) までお問い合わせください。



岩崎刊行委員代表(左)

火災・救急出動概況

五所川原市管内 2月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成27年	2	3	159	346	1	1
平成26年	4	6	155	349	2	3
比較	△2	△3	4	△3	△1	△2

全国統一 防火標語 **もういいかい 火を消すまでは まだだよ**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成27年2月末 住民基本台帳 ()内は前月比

