



今月の主な内容

- ・五所川原市の家計簿 …………… 2
- ・地域防災計画を修正しました …………… 4
- ・平成27年度指定管理者募集 ……… 9
- ・除排雪業務臨時職員募集 ……… 10
- ・第24回青森県民文化祭 …………… 24

9/7

第21回
仁太坊祭り

の家計簿

五所川原市の平成25年度決算をお知らせします。



平成25年度五所川原市普通会計決算の状況について、一般家庭の家計の収入・支出の項目に置き換えてみました。

※普通会計とは、一般会計、高等看護学院特別会計、公共用地先行取得事業特別会計の3会計をあわせたものです。

【収入内容】

(億円(家計としてみるときは万円))

家庭での収入	市での歳入	H23	H24	H25
親からの仕送り	地方交付税、各種交付金	134	129	125
親からの援助	国庫支出金、県支出金	66	69	63
銀行借入	市債	52	64	97
給料	市税	52	51	53
パート収入	分担金及び負担金、使用料及び手数料	7	7	8
預金引出	財産収入、繰入金	13	8	8
繰越金	繰越金	0	1	2
その他収入	寄附金、諸収入	6	6	5
収入合計		330	335	361

【支出内容】

(億円(家計としてみるときは万円))

家庭での支出	市での歳出	H23	H24	H25
食費	人件費	39	38	36
医療費	扶助費	66	68	68
光熱水費	物件費	30	28	30
家具等の修理代	維持補修費	10	8	6
子どもへの仕送り	公営企業会計負担金・補助金・出資金、一部事務組合等負担金、特別会計繰出金	89	88	117
借金の返済	公債費	49	48	46
冠婚葬祭費	補助費等(公営企業会計負担金・補助金、一部事務組合等負担金を除く)	8	8	18
家の増改築費	普通建設事業費等	23	35	31
投資・出資・貸付金	投資及び出資金、貸付金(公営企業会計出資金を除く)	1	1	1
貯蓄	積立金	5	5	1
支出合計		320	327	354

平成25年度の決算を家計に例えると・・・。

収入(歳入)

1年間の収入は361万円あり、自分で稼いだお金は76万円(収入の表網掛け部分の計。収入全体の21.1%)です。

前年度からの変化の大きいところでは、銀行借入が33万円増え97万円となりました。銀行借入は、ふつう自分の家の増改築のためにするのですが、子どもの家の増改築等自分の財産形成につながらないものも含まれています。

支出(歳出)

1年間の支出は354万円で、生活していく上でどうしても必要となるお金は303万円(支出の表網掛け部分の計。支出全体の85.6%)です。

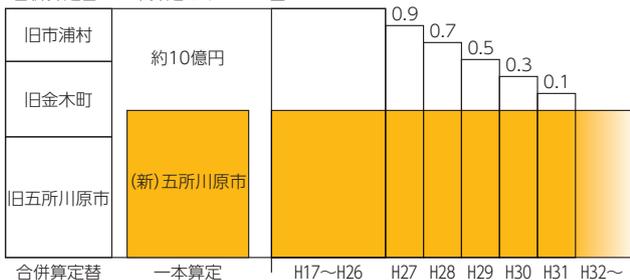
前年度からの変化の大きいところでは、子どもへの仕送りが29万円増え117万円となりました。

なお、収入から支出を差し引いた額のうち7万円を将来の支出に備えて貯蓄しています。

表9

普通交付税の合併算定替

合併算定替・一本算定のイメージ図



当市の歳入の約1/3を占める普通交付税は、合併の特例として、本来の額よりも多く交付されていますが、27年度から段階的に減少します。26年度から、一本算定に支所経費等が追加されるため、減少幅は以前に見込んでいたより小さくなる見込みです。

表10

健全化判断比率

	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	早期健全化基準(H25)	財政再生基準(H25)
実質赤字比率			-	-	-	-	-	-	-	12.63	20.0
連結実質赤字比率			-	-	-	-	-	-	-	17.63	30.0
実質公債費比率	17.0	20.2	20.7	22.5	21.2	19.6	17.7	16.5	15.6	25.0	35.0
将来負担比率			196.6	185.4	166.2	156.0	145.4	142.8	151.9	350.0	-

全国のまちの財政状況を見ると、新聞報道等によく見かけるのが健全化判断比率です。五所川原市はどの比率も基準を下回っているものの、将来負担比率が増加しています。これは、起債の発行額の増加が大きく影響しています。※表3参考

合併直後の平成17年度と平成25年度を比較すると、食費(人件費)は45億円から36億円と、約9億円の減(△20%)、実質公債費比率についても17.0%から15.6%と1.4%改善しています。

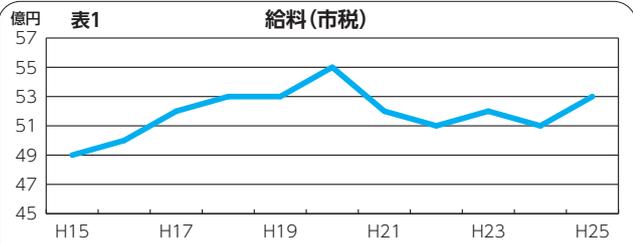
しかし、これまでみてきたように、市の家計は、食費(人件費)を抑えても医療費(生活保護費など福祉に係る経費)や子どもへの仕送り(公営事業会計や一部事務組合等に係る経費)にお金がかかり、また、家の増改築費(不可欠な公共施設の整備・更新)は今後も大幅な減少は見込めないため、支出はなかなか減りません。一方で収入は給料(市税)も回復はなかなか見込めず、親からの仕送り(地方交付税)や援助(国庫支出金)に頼らざるを得ない状況です。

今後とも、支出面では事業の厳選・集中化を行い、収入面では有利な財源の確保に努めることはもちろん、これから予定されている事業等を見据えた財政推計に基づき、計画的な財政運営を目指していきます。



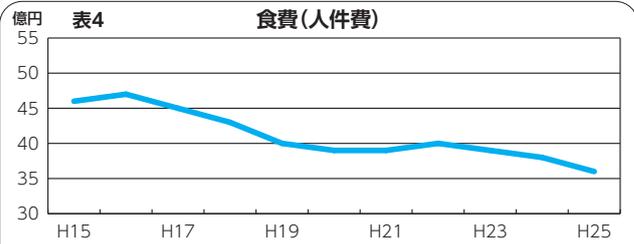
五所川原市

収入の年度別推移 (平成15年度～平成25年度)

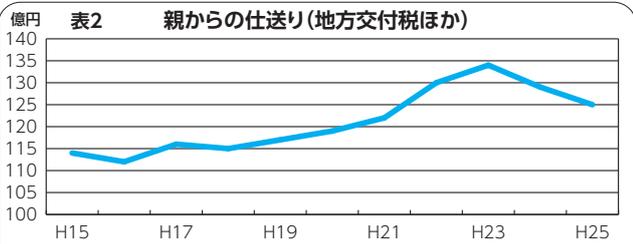


16年度以降、国(所得税)から地方(個人住民税)への税源移譲等により市税は年々増加していましたが、リーマンショックに始まった世界的不況により21年度から大きく落ち込みました。24年度は評価替えによる価格の下落で固定資産税が減っていますが、25年度はたばこ税の税源移譲等により増となっています。

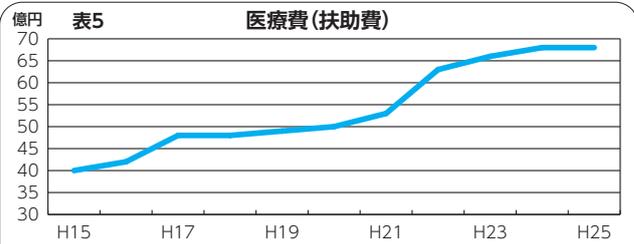
支出の年度別推移 (平成15年度～平成25年度)



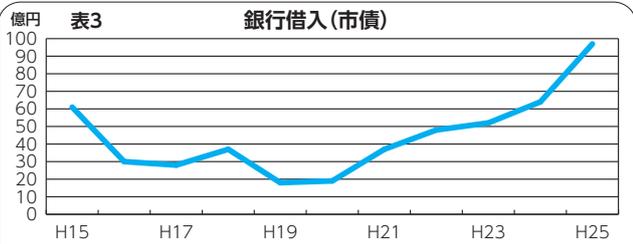
人件費は、退職者の数に比べて新たな採用者の数を抑えることによって減らすように努めています。特に19年度から21年度までは職員給与や議員報酬のカットなどにより低く抑えられ、その後も減少しています。



16年度までは地方交付税が減り続け、現在は持ち直してきているものの、普通交付税の合併に伴う国の財政支援が26年度までとなっているため、その後は大きく落ち込むことが予想されます。
※表9参考



扶助費は、生活保護費や障害福祉サービス費などの増加に伴い、年々増加しています。22年度の増加が特に大きいのは子ども手当の支給が開始されたためです。扶助費は、国の制度に伴うものであり、減らすことが難しい費用です。

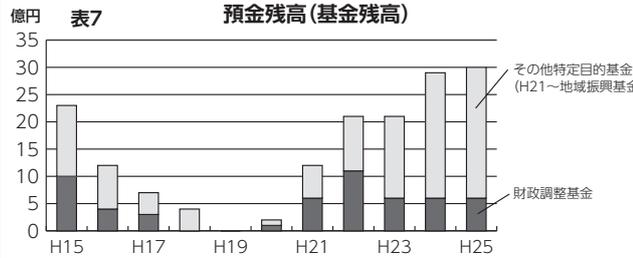


市債は、21年度以降の発行額が伸びています。これは、臨時財政対策債の増加、一部事務組合等による事業(汚泥再生処理センター・病院・消防庁舎建設など)の影響によるものです。特に25年度はつがる西北五広域連合の病院建設に係る発行額が大幅に増加しています。



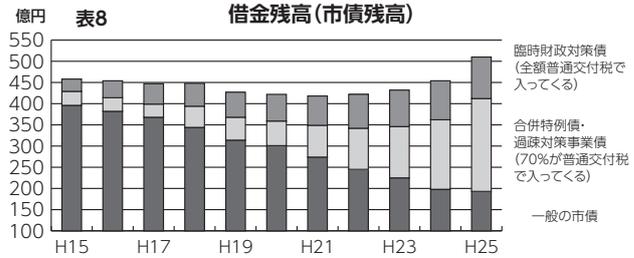
普通建設事業費は21・22年度は国の生活対策や経済危機対策などの臨時交付金の影響により、24年度は中央小学校建設事業などにより増加しています。今後も大型建設事業により増加が予想されますが、事業の厳選・集中化を図り、効率的な公共施設の整備に努めます。

市の借金と預金



基金は厳しい財政運営の中で19年度に底をつきました。現在は回復しつつあり、特に21年度から始めた地域振興基金の積立は24年度末に20億円を超え、運用益を市民提案型事業などに活用しています。

当市は財政基盤が脆弱であるため、災害などの突発的な事態や27年度以降の普通交付税合併算定替の段階的縮減(表9)に対応できるようにさらに基金を積み上げていく必要があります。



市債残高は、15年度までは増加していましたが、普通建設事業の厳選・集中化を図ることにより、減少させてきました。

表3のとおり必要不可欠な事業の実施により市債が増えているため、22年度から市債残高は増加しておりますが、合併特例債や過疎対策事業債という、国の財政支援がある有利な市債を活用し、市の実質的な負担を少しでも減らしています。

五所川原市地域防災計画を修正しました

市では、地域、住民の生命、身体および財産を災害から守り、被害を軽減して郷土の保全と住民福祉の確保を期することを目的に、平成18年10月に五所川原市地域防災計画を策定し、平成22年8月に修正を行っています。

しかし、近年、防災に関して様々な見直しが行われていることや関係法令等の改正を受けて防災体制の見直しが必要となったことから、パブリックコメントの実施を経て五所川原市地域防災計画を修正しました。

五所川原市地域防災計画は、本庁舎・各総合支所の行政資料スペースまたは市ホームページでご覧になれます。

▽避難場所の見直し 災害対策基本法の改正により、避難場所または避難所の指定等に関して特定の基準が定められたことから、その指定基準や想定する災害、避難所の運用方法等の検討・見直しを行い、新たに指定避難所および指定緊急避難場所を指定しました。

▽指定避難所・指定緊急避難場所の役割

指定避難所	指定緊急避難場所
災害の危険性があり避難した住民等を、災害の危険性がなくなるまでの必要な期間滞在させ、または災害により家に戻れなくなった住民等を一時的に滞在させるための避難所 *平成25年9月に「福祉避難所確保に関する協定」を締結した市内の社会福祉施設を、指定避難所(福祉避難所)として指定しました。	災害が発生し、または発生するおそれがある場合にその危険から逃れるための一時的な避難場所

日頃から避難場所等について確認し、災害が発生した場合に備えましょう。また、指定避難所・指定緊急避難場所であっても危険な状況と判断される場合や外出時は、他の避難場所または、より安全な場所へ避難するなど身を守る行動に努めてください。

問 総務課 内線2116

指定避難所・指定緊急避難場所一覧

指定緊急避難場所	対象区域(A)	指定災害						指定避難所	対象区域
		洪水	土砂災害	高潮	津波	内水氾濫	地震		
長富コミュニティ消防センター	長富、毘沙門	○				○	○		(A) に同じ
毘沙門・長富コミュニティセンター		○	○			○	○	○	
藻川コミュニティ消防センター	藻川、鶴ヶ岡、高瀬					○	○		(A) に同じ
三好小学校		○				○	○	○	
コミュニティセンター三好		○				○	○	○	
高瀬集会所		○				○	○		
コミュニティセンター中川	種井、川山、長橋字広野、長橋字藤島、鶴ヶ岡の一部						○	○	(A) に同じ
桜田集会所	沖飯詰、桜田	○				○	○		
五所川原小学校	田川、新宮、新宮町、蘇鉄、芭蕉、若葉1丁目～3丁目、幾世森、下平井町、長橋字橋元	○				○	○	○	(A) に同じ
北部コミュニティセンター							○	○	
しきしまコミュニティセンター	幾島町、末広町、上平井町、中平井町、柏原町、敷島町、錦町、旭町、大町、雛田	○				○	○	○	(A) に同じ
中央コミュニティセンター							○	○	
南小学校	寺町、岩木町、川端町、元町、本町、柳町、大町、東町、布屋町、弥生町、新町、中央1丁目～2丁目	○				○	○	○	(A) に同じ
富士見コミュニティセンター							○	○	
働く婦人の家		○				○	○	○	(A) に同じ
市民体育館	蓮沼、不魚住、田町、栄町	○				○	○	○	(A) に同じ
中央小学校	松島1丁目～8丁目、漆川、一ッ谷、鎌谷町、鳥森、石岡字藤巻、弥生町の一部	○				○	○	○	(A) に同じ
第一中学校		○				○	○	○	
中央公民館		○				○	○	○	
コミュニティ防災センター							○	○	
松島会館							○	○	
農村婦人の家	小曲	○				○	○	○	(A) に同じ
みなとコミュニティセンター	湊、中央3丁目～4丁目、中央5丁目の一部	○				○	○	○	(A) に同じ
三ッ谷コミュニティ消防センター	姥薮の一部	○				○	○		
栄小学校	姥薮、みどり町の一部、広田の一部、稲実						○	○	(A) に加え、唐笠柳の一部

指定緊急避難場所	対象区域 (A)	指定災害						指定避難所	対象区域
		洪水	土砂災害	高潮	津波	内水氾濫	地震		
第三中学校	みどり町、広田、稲実の一部	○				○	○	○	(A) に加え、唐笠柳の一部
コミュニティセンター栄		○				○	○	○	
県立五所川原工業高等学校	姥范の一部、広田の一部、稲実の一部、中央5丁目の一部、中央6丁目	○				○	○	○	(A) に同じ
下岩崎集会所	下岩崎	○				○	○		
いずみ小学校	飯詰、一野坪の一部	○	○			○	○	○	(A) に加え、下岩崎
第四中学校	飯詰、一野坪の一部、太刀打の一部	○				○	○	○	(A) に加え、沖飯詰、桜田
コミュニティセンター飯詰	飯詰、一野坪の一部	○	○			○	○	○	(A) に同じ
県立五所川原農林高等学校	飯詰の一部、一野坪の一部、金山の一部、漆川の一部、太刀打の一部	○				○	○	○	(A) に同じ
戸沢集会所	戸沢、松野木の一部	○	○			○	○		
若山集会所		○				○	○		
青森職業能力開発短期大学校	飯詰の一部、金山の一部、戸沢の一部、松野木の一部	○				○	○	○	(A) に加え、戸沢
松島小学校	米田、吹畑、金山、唐笠柳	○				○	○	○	(A) に加え、水野尾、松野木の一部
コミュニティセンター松島		○				○	○	○	
水野尾コミュニティ消防センター	水野尾、松野木の一部	○				○	○		
稲実集会所	稲実の一部、唐笠柳の一部						○		
東峰小学校	野里、神山、松野木	○				○	○	○	(A) に加え、福山、豊成の一部
コミュニティセンター長橋		○				○	○	○	
三輪小学校	七ツ館、浅井、梅田の一部	○				○	○	○	(A) に同じ
福山コミュニティ消防センター	福山、豊成、俵元	○				○	○		
梅沢コミュニティセンター	梅田	○				○	○	○	(A) に加え、中泉
中泉集会所	中泉	○				○	○		
第二中学校	原子、羽野木沢	○	○			○	○	○	(A) に加え、豊成の一部、俵元、持子沢、高野
コミュニティセンター七和		○	○			○	○	○	
持子沢コミュニティ消防センター	持子沢、高野	○				○	○		
前田野目集会所	前田野目	○	○			○	○	○	(A) に同じ
川倉ふれあいセンター	林下、宇田野、七夕野の一部、藤枝の一部	○				○	○	○	(A) に同じ
藤枝集会所	藤枝	○				○	○		
蒔田コミュニティ消防センター	蒔田						○	○	(A) に加え、神原
神原コミュニティ消防センター	神原	○				○	○		
金木小学校	芦野の一部、朝日山の一部、藤枝の一部	○				○	○	○	(A) に同じ
金木公民館	菅原、玉水、沢部、朝日山の一部、萩元の一部	○				○	○	○	(A) に同じ
金木中学校	芦野の一部、朝日山の一部	○				○	○	○	(A) に加え、七夕野の一部
金木東部地区コミュニティセンター	芦野の一部	○				○	○	○	(A) に同じ
大東ヶ丘コミュニティ消防センター	七夕野の一部、芦野の一部	○	○			○	○		
嘉瀬集会所	端山崎の一部、上端山崎の一部、雲雀野の一部	○	○			○			
嘉瀬コミュニティセンター	萩元の一部、端山崎の一部、上端山崎の一部、雲雀野の一部、鎧石の一部	○				○	○	○	端山崎、上端山崎、萩元、雲雀野、鎧石、不動野
嘉瀬老人福祉センター	端山崎の一部、上端山崎の一部	○				○	○		
中柏木コミュニティ消防センター	鎧石の一部、不動野	○	○			○	○		
喜良市コミュニティセンター	中富田、富田、弓矢形、桔梗野、千刈の一部、新千刈の一部、芦ヶ沢	○				○	○	○	(A) に加え、千刈、新千刈、坂本

指定緊急避難場所	対象区域 (A)	指定災害						指定避難所	対象区域
		洪水	土砂災害	高潮	津波	内水氾濫	地震		
双葉町コミュニティ消防センター	千刈の一部	○				○	○		
喜良市老人福祉センター	坂本の一部	○				○	○		
更生研修センター	坂本の一部	○				○	○		
市浦小学校	相内の一部、相内岩井の一部、相内吉野、相内赤坂、相内露草	○		○	○	○	○	○	相内、相内岩井、相内吉野、相内赤坂、相内露草
市浦中学校	相内の一部、相内岩井の一部	○		○	○	○	○	○	
市浦コミュニティセンター		○		○	○	○	○	○	
B&G海洋センター市浦				○	○				
基幹集落センター	相内の一部、相内岩井の一部、相内吉野、相内赤坂、相内露草			○	○				
市浦アトム保育園	相内の一部、相内岩井の一部			○	○				
太田集会所	太田山の井、太田太田山	○	○			○	○	○	(A) に同じ
桂川集会所	相内桂川	○	○			○	○	○	(A) に同じ
金木高等学校市浦分校	磯松赤川の一部、脇元野脇の一部、脇元磯辺の一部、脇元赤川の一部	○	○	○	○	○		○	磯松磯野、磯松山の井、磯松唐皮、磯松赤川、脇元野脇、脇元磯辺、脇元赤川
もや会館	磯松磯野、磯松赤川の一部、磯松山の井、磯松唐皮	○		○	○	○	○	○	
市浦老人生きがいセンター	脇元磯辺の一部、脇元野脇の一部、脇元赤川の一部	○	○	○	○	○	○		
十三湊発掘調査事務所	十三深津、十三琴湖岳、十三羽黒崎、十三古中道、十三通行道、十三五月女菴	○		○	○	○		○	(A) に同じ
柳町児童公園	寺町、岩木町、川端町、元町、本町、						○		
岩木川河川公園	柳町、大町、布屋町、弥生町、新町						○		
平和町児童公園	蓮沼、中央1丁目～2丁目						○		
ひまわり児童公園	幾島町、末広町、上平井町、中平井町、						○		
北部公園	柏原町、敷島町、錦町、旭町、大町、雛田						○		
立佞武多広場	錦町、幾島町、柏原町、寺町、岩木町、川端町、本町、布屋町、上平井町、中平井町、大町、東町、旭町、雛田、敷島町						○		
松島団地児童公園	松島町						○		
かまや児童公園	鎌谷町、烏森の一部、一ツ谷の一部、						○		
とがわ児童公園	松島町1丁目～3丁目の一部、吹畑字藤巻、石岡字藤巻の一部						○		
ふじうら児童公園	みどり町7丁目～8丁目、広田の一部						○		
ふなはし児童公園	みどり町1丁目～3丁目、姥菴の一部						○		
やなぎぬま近隣公園	みどり町4丁目～7丁目、広田の一部						○		
狼野長根公園	原子の一部、持子沢の一部、前田野目の一部	○	○			○	○		
五所川原運動公園	飯詰の一部、一野坪の一部、金山の一部、漆川の一部、太刀打の一部	○	○			○	○		
菊ヶ丘運動公園	蓮沼、不魚住、栄町の一部、湊の一部						○		
津軽フラワーセンター	神山の一部	○				○	○		
長者森平和公園	松野木の一部	○	○			○	○		
ひとつや児童公園	一ツ谷、雛田の一部、旭町、大町						○		
ふじまき児童公園	一ツ谷、漆川字袖掛の一部、松島町3丁目的一部分						○		
ひなた児童公園	一ツ谷、雛田、敷島町の一部						○		
ひがし児童公園							○		
芦野公園	芦野の一部	○				○	○		
金木運動公園	七夕野の一部、芦野の一部	○				○	○		

指定緊急避難場所	対象区域 (A)	指定災害						指定避難所	対象区域
		洪水	土砂災害	高潮	津波	内水氾濫	地震		
金木オートキャンプ場	七夕野の一部	○				○	○		
嘉瀬スキー場	端山崎の一部、雲雀野の一部	○	○			○	○		
蒔田農村公園	蒔田						○		
川倉農村公園	林下、宇田野、七夕野の一部、藤枝の一部	○				○	○		
藤枝農村公園	藤枝						○		
更生農村公園	坂本の一部	○				○	○		
喜良市農村公園	中富田、富田、弓矢形、桔梗野、千刈の一部、新千刈の一部、芦ヶ沢	○				○	○		
大東ヶ丘農村公園	七夕野の一部、芦野の一部	○	○			○	○		
嘉瀬農村公園	萩元の一部、端山崎の一部、雲雀野の一部	○				○	○		
金木東部農村公園	芦野の一部	○				○	○		
金木高等学校市浦分校グラウンド	磯松赤川の一部、脇元野脇の一部、脇元磯辺の一部、脇元赤川の一部	○	○	○	○	○	○		
十三山子地区高台	十三通行道の一部	○		○	○	○	○		
市浦小学校グラウンド	相内の一部、相内岩井の一部、相内吉野、相内赤坂、相内露草	○		○	○	○	○		
市浦中学校グラウンド	相内の一部、相内岩井の一部	○		○	○	○	○		
十三湊発掘調査事務所前グラウンド	十三深津、十三琴湖岳、十三羽黒崎、十三古中道、十三通行道、十三五月女菴			○	○		○		

福祉避難所 (全61施設)

びーた支援センター	有限会社ケアサービスたんぼぼ	ケアハウスハルニレ
えいぷりる	グループホームたんぼぼ	グループホームわらび・よりあい処わらび
障害者支援施設 青松園	住宅型有料老人ホームたんぼぼの家	さかえデイサービスセンター
障害者支援施設 栄幸園	ケアホームのりた	五所川原リハビリ倶楽部
特別養護老人ホーム 青山荘	高齢者グループホーム憩いの家	ウィル
青山荘デイサービスセンター	五所川原市養護老人ホーム くるみ園	ケアハウス あじさい
青山荘グループホーム	五所川原市地域福祉センター	デイサービス けやき
デイサービスセンター あしの園	金木中央老人福祉センター	介護老人保健施設 緑風苑
あずましや支援ハウス	金木生活支援ハウス	デイサービスセンター浅井
デイサービスセンター ほほえみ	市浦生活支援ハウス	自立訓練(生活訓練)ほほえみハウス
グループホーム エルムの里	増田病院	デイサービスセンターまごころ
障がい者支援施設 第二うちがた	さかもとデイサービスセンター	特定非営利活動法人 M E G O
ケアホームうるしかわ	サコージュさかもと	グループホーム さくら
うめたデイサービスセンター	グループホーム さくら園	グループホーム 第2さくら
梅田保育園	さくら園デイサービスセンター	デイサービス ライラック
大東ヶ丘サントピアホーム	住宅型有料老人ホーム パンション湯の川	特別養護老人ホーム あかね荘
グループホーム大東ヶ丘	ライフサポート 夢の森	あかねデイサービスセンター
自立訓練(生活訓練)訓練はばたけ	グループホーム 夢の森かなぎ	ワークサポート八晃園
ニューはばたけ	特別養護老人ホーム すわんの里	ジョブサポート八晃園
特別養護老人ホーム 祥光苑	地域活動支援センター ラ・プリマベラ	サポートセンターステラ
		児童デイサービス八晃園

宝くじの助成金で整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、町内会などが行うコミュニティ活動に必要な備品等の整備に対し助成を行っています。

平成26年度は、烏森町内会が助成を受け、町内会員の親睦を深めるため開催している「夏のつどい」で使う備品、テント一式5張分、テーブル35台、スツール60脚、折りたたみ椅子30脚を整備しました。



一般コミュニティ助成事業

助成額 100万円～250万円（全額助成ですが、10万円刻みで、端数は自治会負担です）

助成対象経費 地域の自治意識を盛り上げることが目的に、地域が自主的に行うコミュニティ活動に直接必要な設備の整備に要する経費（ただし、建築物、消耗品、中古品、車両、修繕費用などは対象外）

申請方法 総務課で取りまとめ、青森県を通じて自治総合センターに申請します（申請すれば必ず助成を受けられるというものではありませんので、「ご了承ください」）。

*詳細は、自治総合センターホームページ（<http://www.jichi-sogo.jp/lottery/community/>）で確認ください。

問 総務課 内線2111

木造住宅耐震診断の希望者募集中

地震に強い安全なまちを目指して、木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、市が専門知識を有する耐震診断員を派遣します。

対象者 市税を滞納していない方

対象住宅 市内にある①～⑥の要件すべてに該当する住宅

①昭和56年5月31日以前に建築され、かつ、同年6月以降増改築されていないこと。

②一戸建ての専用住宅または併用住宅（延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供し、かつ、その他の用途に供する部分の床面積が50㎡以下であるものに限る）で地上階数が2以下であること。

③在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅であること。

④現に所有、かつ居住の用に供していること

と（相続されていないものは除く）。

⑤原則として延べ床面積が200㎡以下であること。

⑥建築基準法に違反していないこと。
*200㎡を超える場合は、400㎡を上限とし、申込者負担の増額で対応します。

診断費用 自己負担として1戸当たり1万6000円（200㎡を超える場合は増額）

*診断費用は200㎡以下の場合には総額15万円ですが、自己負担額を除いた残額は国、県、市で負担します。

募集戸数 5戸（先着順）

募集期間 10月31日（金）まで（土・日曜日、祝日を除く）

申込書の配布 建築住宅課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

問 建築住宅課 内線2665

コミセン松島で住民懇談会を開催します

～皆さんの声をお聞かせください～

市民の皆さんのさまざまな意見や提案を市の政策に反映させる市民参加の場として、住民懇談会を開催します。

市長をはじめ市の幹部職員が、市の財政状況について説明するほか、皆さんからの意見や提案に回答するなど、対話形式での懇談会になります。

ぜひご参加ください。

問 総務課 内線2117

*今後も日程が確定次第、お知らせしていきます。

8月20日、金木公民館で開催された住民懇談会では、27名の市民の参加があり、災害

対応など23件の意見・要望が出されました。

平成27年度からの指定管理者を募集します

指定管理者制度は、民間団体、NPO法人、株式会社等の民間事業者を公の施設の管理者とすることで、民間事業者のノウハウを活用し、多様化する住民ニーズに効果的、効率的に対応して、住民サービスの向上や経費の節減などを図ることを目的とする制度です。

市では、平成27年度からの指定管理者を募集します。

指定管理者の募集情報

(平成26年9月25日現在)

募集受付期間 9月25日(木)～10月15日(水)

募集受付場所 各担当課

募集要項等資料は、各担当課にお問い合わせの上、入手してください。

(市ホームページからもダウンロードできます)

施設の名 称	担 当 課	備 考
し～うらんど海遊館	健康推進課 内線2361	
金木観光物産館	観光物産課 内線2558	
特産品加工センター	観光物産課 内線2558	一括指定
総合交流促進センター		
十三湖中の島ブリッジパーク	観光物産課 内線2562	一括指定
市浦地域活性化センター		
市浦歴史民俗資料館		
脇元海辺ふれあいゾーン		
金木交流プラザ	観光物産課 内線2564	
ふるさと交流圏民センター	文化スポーツ課 内線3323	

*一括指定とは、複数の施設の指定管理者を同一の団体に指定することです。

平成26年度つがる西北五広域連合職員採用試験

試験日 12月14日(日) **受付期間** 11月26日(水)まで

試験場所 つがる総合病院

内容

教養試験、作文試験、面接試験、書類審査

採用試験案内は、ホームページ (<http://www.tsgren.jp/>) から入手またはつがる西北五広域連合病院運営部人事課 (つがる総合病院3階)、かなぎ病院、鱈ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所でも配布しています (平日8:30～17:00)。

詳細は、採用試験案内でご確認ください。

申込先

〒037-0074 五所川原市字岩木町12番地3
つがる西北五広域連合病院運営部人事課
TEL26-6363

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護師(助産師含む)	15名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
認定看護師(救急看護・緩和ケア・糖尿病看護)		
薬剤師	2名程度	
臨床検査技師	1名程度	
理学療法士	3名程度	
作業療法士	2名程度	
言語聴覚士	1名程度	

地域雪寄せ場事業

～空き地を地域の雪寄せ場として貸すと
固定資産税の一部を減免します～

市では、住宅密集地に空き地を所有している方のご協力により、地域の雪寄せ場として町内会に無償で貸付けした場合、固定資産税の一部を減免する「地域雪寄せ場事業」を行っています。

条件

- ・町内会に雪寄せ場として無償で土地を貸すこと
 - ・町内会と使用貸借契約書を締結すること（契約書は市で用意します）
 - ・地域住民が広く利用できる場所であること
 - ・期間は、原則としてその年の12月から翌年3月までの4カ月間
 - ・期間終了後は、町内会が清掃し原状復旧すること
- 固定資産税の減額割合** 雪寄せ場部分の固定資産税の3分の1を減額。
- 申請方法** 雪寄せ場候補地がある町内会に申し出て契約書を取り交わした上、市へ契約書を持参してください。

翌年の5月に固定資産税納税通知書が届いたら、同封の「減免申請書」に記入の上、税務課または各総合支所総合窓口係へ提出してください。

申請期間 10月1日(水)～10月31日(金)

*雪寄せ場を示す看板は市で用意するので、町内会で看板を設置し、適正に管理すること

*利用者は地域住民とする

*雪寄せ場の排雪は町内会で対応すること

地域雪寄せ場の申請手続先

- ・五所川原地区 土木課 内線2616
- ・金木地区 金木総合支所産業建設係 内線3210
- ・市浦地区 市浦総合支所産業建設係 内線4023

固定資産税の減免申請手続先

- ・五所川原地区 税務課 内線2224
- ・金木地区 金木総合支所総合窓口係 内線3115
- ・市浦地区 市浦総合支所総合窓口係 内線4066

除排雪業務臨時職員募集

～平成26年度除排雪業務臨時職員を募集します～

募集期間

10月15日(水)～10月31日(金)

募集人員

- ・五所川原地区 40名程度
- ・金木地区 12名程度
- ・市浦地区 10名程度

業務内容

除排雪に係るすべての業務

募集要件

- (次の要件すべてに該当する方)
- ・市内に居住している方／健康な方／大型特殊免許を有している方／車両系建設機械運転技能講習を終了し、原則として、重機運転経験2年以上の方／原則として、市除排雪業務経験者は60歳未満の方、未経験者は50歳未満の方(平成26年11月1日を基準日とする)
 - 雇用期間** 12月1日(月)～平成27年3月6日(金)
 - 就業時間等** 原則として、5時～14時15分(うち休憩1時間含む)。

詳細は五所川原市臨時的任用職員管理規程による。ただし、降雪がない時は正規職員と同様8時30分～17時15分。

申込書類

五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申込書(10月1日(水)から土木課または各総合支所産業建設係で配布します)／本人の住民票／運転免許証(写)／車両系建設機械運転技能講習終了証(写)／運転記録証明書(過去1年間分)／健康診断書(3カ月以内のもの)／市税等納税証明書(平成26年度分)

採否の決定通知

選考審査終了後、11月10日(月)までに通知します。

申込先

- ・五所川原地区 土木課 内線2615
- ・金木地区 金木総合支所産業建設係 内線3210
- ・市浦地区 市浦総合支所産業建設係 内線4023

五所川原市を応援します!!

株式会社 NCアパレル

工場直売 大売出し

10月4日(土)～5日(日)

AM9:00～PM6:00

五所川原市大字梅田字福浦137-10
TEL (0173) 28-2607

屋根・外壁も決めてよかった!

アートリフォーム

あなたのリフォーム全力でサポートします!

増改築工事
外壁工事
屋根工事

■屋根、外壁リフォーム専門店■ お問い合わせは ◆ホームページは◆
地元職人直営店 http://www.art-reform.net
アートリフォーム(株) 0173-33-4713 yahoo!アートリフォーム
五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

◎広報有料広告

ひとり暮らしの高齢者への除雪支援

介護福祉課 内線2458

事業対象 市内に居住する概ね65歳以上の住民税非課税世帯に属するひとり暮らし高齢者等で、自立した生活を維持していくために除雪支援が必要な方。

事業内容 間口等の雪片付け、雪囲いの設置など（屋根の雪下ろしは除く。作業は五所川原市シルバー人材センターが行います）

利用時間 8:00～18:00まで

利用者負担 1時間のみ600円

申込先 介護保険サービスを利用し、担当のケアマネージャー（介護支援専門員）がいる場合はその事業所。その他は右記の在宅介護支援センターへ。

申込期限 11月28日(金)

*期限を過ぎての申込みは相談が必要となります。また、降雪状況やシルバー人材センターの人員配置によって対応ができない場合があります。

施設名(所在地)	電話番号	担当地区
青山荘在宅介護支援センター(金山)	35-5225	長橋(戸沢・松野木・神山)、松島(太刀打・一野坪・水野尾を除く)、松島町、飯詰
さかえ在宅介護支援センター(水野尾)	38-3000	長橋(浅井・野里・福山)、栄(稲実・みどり町・姥薮・中央五、六丁目・湊)、松島(水野尾)
白生会在宅介護支援センター(金山)	33-3102	松島(太刀打・一野坪)、五所川原小学校区、新宮
あかね在宅介護支援センター(前田野目)	29-3532	長橋(豊成)、七和
うめた在宅介護支援センター(梅田)	28-2829	栄(七ッ館・広田)、梅田、中泉
祥光苑在宅介護支援センター(沖飯詰)	36-3300	三好、毘沙門、中川(新宮を除く)
五所川原市社会福祉協議会在宅介護支援センター(鎌谷町)	34-3400	南小学校区(中央一丁目～四丁目含む)、一ツ谷
金木在宅介護支援センター(金木)	54-1051	金木
市浦在宅介護支援センター(相内)	62-3303	市浦

農林水産課 内線2517

平成22年、県議会において「青森県稲わらの有効利用の促進および焼却防止に関する条例」が可決されました。これにより、農業者は稲わらを有効に利用し、焼却などの処分を行わないよう努めることとされています。

生産者の皆さんは、稲わら・もみ殻の有効利用に努め、野焼きを行わないようご協力をお願いします。

そのため、この時期に行われている稲わら・もみ殻の野焼きにより発生するばい煙は、煙害となり周辺的生活環境に多大な影響を及ぼすこととなります。

このばい煙による主な影響として、健康被害(目や喉の痛み、頭痛、ぜんそく等の症状)、交通障害(前方信号機等が見えない視界不良)、生活環境被害(洗濯物が干せない、換気ができない等)があります。

また、観光への影響や企業・店舗等、加えて生産者や農産物に対してマイナスイメージとなることが懸念されます。

稲刈りの時期は、一年のうちでも大気が安定しており、放射冷却等の影響により上空では対流が発生せず、汚染物質が拡散しにくい状態になっているとされています。

稲わらの有効利用にご協力をお願いします
〜きれいな空でおいしいお米〜

◎広報有料広告

大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用頂くエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方に

すぐ使える ウィンドウズ7ノートパソコンお譲りします

富士通・東芝・NEC製15型 DVD-CD視聴可 ウィンドウズ7正規認証済み ウイルス対策セキュリティ付 初心者向けパソコンレッスンビデオ付 麻雀・将棋・囲碁ゲーム・年賀状ソフト付 ワープロ・表計算・プレゼンソフト2013年版付

機器は無料でお譲りします。お譲りご希望の方はウィンドウズ7正規認証版とソフトインストール下記諸費用をご負担下さい。(本体のみのお譲りはしていません)



今回30台ご用意・当日機器確認下さい
日時 2014年10月17日午後3時～午後4時
会場 立佞武多の館 練習室1
会場内にエコ回収BOXあり
お使いにならない古いノートパソコンを持ち込み頂けます。(回収無料)

一台あたり諸費用 **23,000円** (税込)

パソコン慣れた方向け3ギガ・4ギガ高規格品は30,000円台で数台あり

お問い合わせは会場担当 田中まで

080(3623)2765

マイクロソフト社認定MRR 主催 株式会社フォーインク 名古屋市中区東桜2-3-7 東カンビル1F TEL 052(380)9211 <http://forincs.com>

五所川原市を応援します!!

催し物開催時の防火管理体制を強化しました

平成25年に京都府福知山市の花火大会会場で発生した火災を踏まえ、多数の者の集合する催しに際し、防火管理体制を強化しました。

消火器の準備

火災発生時の初期消火の重要性から、多くの人が集まる催しにおいて下記の対象火気器具等を使用する際に消火器の設置を義務付けました。

- ・LPガスやカセットボンベを使用する器具
- ・ガソリンや灯油などを使用する器具
- ・木材や木炭などを使用する器具
- ・電気を使用する器具

対象火気器具等を使用する露店等の開設届出

多数の者の集合する催しに際して対象火気器具等を使用する露店その他これらに類するものを開設する場合は、消防署への届出が必要となりました。

「指定催し」の指定

一日の人出約10万人以上かつ露店数100店舗以上に該当する催しで、火災が発生した場合に人命または財産に特に重大な被害を与えるおそれがあると認めるものを「指定催し」に指定します。なお、あらかじめ主催者の意見を聴き、指定した際は通知します。

「指定催し」の防火管理

指定催しの主催者は、防火管理者を定め火災予防上必要な業務に関する計画作成とともに、当該計画に従って火災予防上必要な業務を行わなければなりません。
*火災予防上必要な業務に関する計画を提出しない場合、指定催しの主催者に罰則が科せられます。

問 消防本部予防課 TEL35-2020

市民を対象とした救命講習

五所川原消防署において、市民を対象とした救命講習を開催します。

ついさっきまで元気になっていた人が突然倒れ、意識も呼吸もない……。

そんな時、あなたならどうしますか？

ただちに救命処置を行えば、命が助かる可能性が高くなります。

救われるべき命を失わないために、心肺蘇生法とAEDの使い方を学んでみませんか？

なお、この講習はインターネットによる事前学習、「e-ラーニング」受講者も対象としています。

日時 10月19日(日) 9:00~12:00

* e-ラーニング受講済の方は10:00~

会場 五所川原消防署

定員 20名程度

申込締切 10月14日(火)

申込先 五所川原消防署救急係

TEL35-2019 内線1054

秋の火災予防運動

県下一斉に秋の火災予防運動が始まります。

期間 10月20日(月)~26日(日)

◆統一標語

「もういいかい
火を消すまでは まあだだよ」

消防署および幼年消防クラブ等による防火パレード

五所川原地区消防本部ならびに五所川原消防署、金木消防署および市浦消防署では、防火PRのため広報パレード等を実施します。

▷市浦地区

10月20日(月) 9:00~10:00

▷金木地区

10月20日(月) 10:00~10:30

▷五所川原地区

10月22日(水) 10:00~10:50

問 消防本部予防課 TEL35-2020

五所川原市を応援します!!

7歳5歳3歳 キャンペーン

☆9月の撮影で¥3,000off!

☆10月の撮影で¥2,000off!

☆そして平日撮影でさらに¥1,000off!

たとえば9月平日撮影の場合

撮影料+六切2カット¥16,200が¥12,200

☆おじいちゃんおばあちゃんと一緒に撮影した方には

キャビネサイズで1枚プレゼント!

七五三のお衣装をご用意しております。

スタジオ撮影の衣装は2着まで無料です。

※スタジオ撮影の完全予約制です。ご予約は必ずお電話ください!

http://motoyama-studio.com

〒037-0016 五所川原市一ツ谷548-3

TEL/FAX. 0173-26-7478

営業時間 9:00~19:00
定休日 水曜日 駐車スペース5台



MOTOYAMA STUDIO

水まわり・浄化槽の事はお任せ下さい!!

- ・浄化槽保守点検
- ・排水つまり
- ・トイレ水洗化工事
- ・水漏れ
- ・高圧配管洗浄
- ・浄化槽設置工事



五所川原市浄化槽設置補助金対象工事受付中

(有)金木浄化槽センター 電話 53-3051

平日 8:00 ~ 17:00

http://k-joukasou.com/ 五所川原市金木町芦野 84 番地 706

◎広報有料広告

全国大会へ

平成26年度第11回全国小学生学年別柔道大会、マルちゃん杯全日本少年柔道大会に出場する五所川原柔道少年団、剛柔館藤田道場の児童と五所川原第一中学校の生徒計15人が、8月11日、市長を訪問しました。



また、8月19日には平成26年度全国中学校体育大会の第45回全国中学校卓球大会に出場する五所川原第一中学校女子卓球部の生徒8人が、市長を訪問しました。



東北大会へ

第20回東北小学生バドミントン大会に出場する五所川原グリーン・クラブの児童8人（左写真上段）が、8月20日、教育長を訪問しました。



また、8月22日には、同じく第

20回東北小学生バドミントン大会に出場する五所川原ジュニアバドミントンクラブの児童7人（左写真下段）が、教育長を訪問しました。



県民体育大会優勝



第69回市町村対抗青森県民体育大会で、軟式野球と相撲の部で優勝した選手らが、8月22日、市長を訪問しました。

よろしくお祈いします



抱負を話すシヨンさん

新しくALT（外国語指導助手）として教育委員会に任用されたハリス・シヨン・クイグリーさんが、8月19日、市長を訪問し、着任のあいさつをしました。

シヨンさんはアメリカ合衆国ニューヨーク州出身で、日本へ滞在するのは初めてです。

市の印象についてシヨンさんは「立佞武多を見て驚いた。ドラム演奏が趣味なので、来年は太鼓で参加してみたい」と、英語指導に加え、当市での生活も楽しみたいと話しました。

善意の花かご

〜どうもありがとうございました〜

▽株式会社五所川原中央青果（木村吉幸代表取締役社長） 〓すいか9玉

▽三浦鈴子さん（青森市） 〓メロン10玉

（以上2件くるみ園へ）

▽畑中唯さん（一ツ谷） 〓パキラの鉢植え（市立図書館へ）

▽株式会社丸三毛内商店（毛内嗣代表取締役） 〓5万円（立佞武多賛助金）

▽（一財）五所川原市体育協会（富田重昭会長） 〓8万3932円（市民チャリティゴルフ大会益金）



体育協会・富田会長（左から二番目）

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

10月9日(木) 10:00～12:00

10月23日(木) 13:00～15:00

市役所2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区（行政・人権合同相談）

10月15日(水) 10:00～15:00

金木総合支所4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区（人権相談）

10月7日(火) 10:00～15:00

市浦地区（行政相談）

10月16日(木) 10:00～15:00

市浦総合支所青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4011

法務局人権相談

月曜～金曜日（祝日を除く）

8:30～17:15

五所川原支局1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

Tel 34-2330

今月の納期

- ・市県民税 第3期
- ・国民健康保険税 第4期
問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 第4期
問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 第4期
問 介護福祉課 内線2453

納期限 10月31日(金)

納付は便利で確実な
口座振替を!

教室 ものづくり体験教室 ・学園祭

ポリテックビジョンin五所川原
& 東日流祭において、ものづくり
体験教室などを実施します。

日時 9月28日(日) 10時～15時

会場 東北能開大青森校

内容 【小学生対象】ペットロボ
トル風車を作ろう／くるっとター
ンロボを作ろう／【中学生以上

対象】電子オルゴールを作ろう

／【全世代対象】二次元・三次

元CAD体験／電気自動車試乗

申込み HPまたは学務援助課ま

でお問い合わせください。

問 東北能開大青森校

Tel (37) 3201

訓練 基本から学ぶ パソコン事務基礎科

エクセルやワードなどのPCスキ
ルを身につけ就職を目指します。

訓練番号

4-26-02-01-00-0083

訓練期間 11月6日(木)～平成27年

3月5日(木)

訓練場所 J M T C 弘前教室

(弘前市外崎4丁目2-3)

定員 30名(応募者が少ない場合

は中止することがあります)

受講料 無料(ただしテキスト代

8856円および資格試験を受

験する場合の受験料は自己負担)

申込み ハローワーク五所川原の

職業訓練窓口へ相談の上、10月

9日(木)までに受講申込書を提出

してください。10月16日(木)に面

接により選考します。

*一定の要件を満たす方は職業訓

練受講給付金が利用できます。

申込み J M T C 弘前教室

Tel 0172 (29) 1715

訓練 ビジネスOA基礎科 求職者支援訓練

ビジネスの基本知識とスキルを
身に付け、ワープロ・表計算を中
心としたOfficeソフトの総合的
活用方法の習得を目指します。

訓練番号

4-26-02-01-00-0098

訓練期間 11月4日(火)～平成27年

3月3日(火)

訓練場所 ラン・パソコン教室

受講料 無料(教材費6652円

自己負担)

定員 15名

申込み ハローワーク五所川原の

職業訓練窓口へ相談の上、10月

7日(火)までに受講申込書を提出

してください。10月17日(金)に面

接により選考します。

*一定の要件を満たす方は職業訓

練受講交付金が利用できます。

問 ラン・パソコン教室

Tel (26) 6861

募集 平成27年度むつ小川原地域・ 産業振興プロジェクト 支援事業募集

期間 9月1日(月)～10月31日(金)

対象事業 地域の活性化および産

業の育成振興を図る次の事業

①人材育成 ②技術開発

③商品開発 ④市場・販路開拓

⑤観光開発 ⑥環境整備

⑦スポーツ・文化交流など

助成金 事業費の5分の4以内

助成対象団体 県内の市町村およ

び産業団体・地域団体／全県的

組織の産業団体・地域団体

*任意の組織、グループでも可

採択の可否 平成27年3月上旬

応募方法 事業実施要望書に事業計

画等を添え財団へ。要望書の様式等

は財団HP ([http://www.jonon](http://www.jonon.ne.jp/~mozaidan/)

[http://www.jonon](http://www.jonon.ne.jp/~mozaidan/)

ne.jp/~mozaidan) からダウン

ロードまたは市役所企画課(内線2

154) にお問い合わせください。

応募先 〒030-0861 青

森市長島二丁目10-4 ヤマウ

ビル7F (公財) むつ小川原

地域・産業振興財団
Tel 017 (773) 6222

相談 法務局休日相談

土地建物の登記、離婚、いじめ

等ひとりで悩まずにご相談ください。

*事前予約制。相談時間は30分以内

日時 10月5日(日) 10時～16時

場所 青森地方法務局五所川原支局

相談員 法務局職員、弁護士、土

地家屋調査士、人権擁護委員

申込み 青森地方法務局五所川原

支局 Tel (34) 2330

相談 暮らしの困りごと 何でも相談所

行政機関や弁護士等が相談に応じます。相談無料。秘密厳守。

*弁護士相談のみ要予約。

日時 10月16日(木) 11時～15時

場所 生涯学習交流センター「松の館」(つがる市木造若緑52)

問 総務省青森行政評価事務所

TEL 0570(090)110

相談 公証制度

10月1日から7日は公証週間です。

公正証書は公証人が作成する公文書で、地域住民の財産・権利・生活を守りトラブルを未然に防ぎます。手数料は法定されているので安心してご利用ください。公証事務に関する相談は無料です。

問 青森公証人合同役場

TEL 017(776)8273

相談 労働相談会

労働者と事業主との間のトラブルを解決する一環として、労働相談会を行います。

▽弘前文化センター(弘前市下白銀町19-4)

10月6日(月) 13時30分～16時
▽アスパム(青森市安方二丁目1番40号)
10月7日(火) 13時30分～16時

問 青森県労働委員会事務局
TEL 017(734)9832

周知 水稲・畑作・園芸・果樹の補助事業

平成27年度に実施予定の国・県の補助事業について、実施希望の申込みを受け付けます。

▽水稲 農業用機械等の導入

▽畑作・園芸 パイプハウスの導入

▽野菜の栽培管理用機械等の導入

導入/冬の農業に要する経費
▽りんご 改植等の実施
▽特産果樹 共同利用施設整備

共同利用機械の導入/りんご以外の果樹の導入/りんご以外の果樹の集出荷施設の整備

申込締切 10月20日(月)

*経営体育成支援事業は10月31日(金)まで

*実施対象者は、農協、営農集団、集落営農組織、認定農業者が基本となります。

*事業により該当者、対象品目、補助率が異なります。

申込先 農林水産課 内線2516

周知 8月5日～25日の豪雨被害に対する市税・県税の減免措置等

被害を受けた方は、①税の減免 ②税に関する申告期限の延長、③納期限の延長および徴収猶予等の制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問 税務課 内線2227

西北地域県民局県税部
TEL 0173(34)2111

周知 国民年金保険料に 関するお知らせ

▽コンビニ納付が出来ます
国民年金保険料は、金融機関、郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納められます。バーコードが印刷された納付書をご使用ください。お手元に納付書がない方は年金手帳をご用意の上、弘前年金事務所(Tel 0172(27)1337)までご連絡ください。

▽免除申請対象期間の拡大
国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

申請時点の2年1カ月前の月までの免除申請ができますのでご相談ください。

問 国保年金課 内線2332

県営住宅入居者募集

募集住戸 (1戸:①③ 2戸:②)

- ①広田団地 鉄筋コンクリート造3LDK(5階玄関)
- ②広田団地 鉄筋コンクリート造3K(2階玄関)
- ③新宮団地 木造3LDK(特定公共賃貸住宅・1階玄関)

*入居者①は3名以上、②は条件付で単身から可。③は2名以上で政令月額が158,000円以上487,000円以下に限る。

募集期間

- ①② 10月1日(水)～10月10日(金)
- ③ 随時募集中(入居者が決定次第締切)

家賃(所得金額に応じ決定)

- ①12,600円～24,800円程度
- ②10,800円～21,200円程度
- ③58,000円

*①②は12月1日、③は11月1日入居予定。

*駐車場は1住戸につき1台。2台目は空区画がある場合のみ貸し出します。駐車場料金は別途徴収します。

*冬期の駐車場の除雪は入居者が行ってください。

申込先 (株)サン・コーポレーション住宅管理係
Tel 38-3181(土・日曜日は除く)

消費生活相談

消費生活全般

五所川原市消費生活相談室
Tel 33-1626

月曜日～金曜日(祝日を除く)9:00～16:30
市役所3階消費生活相談室

多重債務相談

くらしとお金の安心相談会
消費者信用生活協同組合青森相談センター
Tel 017-752-6755

10月8日(水) 10:00～16:00
市役所3階消費生活相談室

*予約制。貸付制度あり。

問 国保年金課 内線2332

開催案内

企画展「成田千空」

「東北に千空あり」と称えられたその生涯と作品を紹介します。

会期 10月11日(土)～11月24日(月)

場所 青森県近代文学館

問 青森県近代文学館 西谷

TEL017(739)2575

注意
浄化槽を正しく使しましょう

浄化槽は微生物の働きで汚水を浄化するため適正な管理が必要です。使用開始時や廃止時、所有者の

就職支援セミナーの開催

市では、求職者が就職活動を円滑に進められるよう講義と演習を組み合わせた「就職支援セミナー」を開催します。受講無料。

会場 市民学習情報センター

対象 就職を希望している方

日程・内容 (全て13時から)

10/3(金) キャリアの棚卸し・自己理解と自己分析、履歴書・職務経歴書の書き方とポイント

10/22(水) 自己PR文の書き方、添え状・礼状の書き方

11/11(火) 求職活動の進め方、地域の求人状況・応募先の情報収集

11/19(水) 面接の心構え、受け方、ロールプレイング

12/4(木) キャリアコンサルティング(個別面談)、ビジネスマナー

12/9(火) 模擬試験、再就職へのまとめ

問 商工労政課 内線2553

**平成27年度高等看護学生募集
(2年課程夜間定時制)**

試験日 平成27年1月30日(金)

場所 高等看護学院

試験科目 看護全般(解剖生理含む)、国語(作文含む)、英語、面接

修業年限 3年(募集人員40名)

受験資格 次のいずれかに該当する方

①中学校を卒業した方で、准看護師の免許取得後3年以上業務に従事している方

②高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、准看護師の資格を有する方

③高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、平成27年3月に准看護師養成所卒業見込みの方

④平成27年3月に高等学校衛生看護科卒業見込みの方

願書受付 12月15日(月)～平成27年1月16日(金)(必着)

申込先 高等看護学院 TEL34-2715

**五所川原市新型インフルエンザ等
対策行動計画**

パブリックコメント(意見公募手続)を経て五所川原市新型インフルエンザ等対策行動計画を策定しました。

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、国、県等と相互に連携協力し、新型インフルエンザ等の感染症から市民の健康を守り、市民生活に及ぼす影響が最小となるよう総合的に対策を推進する事項や市が実施する措置等を定めた計画です。

計画書やパブリックコメントの実施結果は、市ホームページ、市役所・各総合支所行政資料スペースで閲覧できます。

問 健康推進課 内線2361

**市民センター
インロム**

開催案内
消費者活動活性化
県民フォーラム
in五所川原

短命県返上のために、家庭で取り入れやすい食を学びましょう。試食あり。参加無料。

日時 10月3日(金)13時～14時40分

場所 長円寺大広間

テーマ 素材を味わう、いのちを支える食を伝える

講師 あおもり食命人

定員 伊藤志賀子氏

申込み 50人(申込順)

申込み 市役所消費生活相談室で

配布の申込書に住所、氏名、電話番号、所属団体を記入し提出

申込先 〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉

プラザ青森県消費者協会事務局

TEL017(722)3348

FAX017(722)3414

開催案内
栄幸園祭

日時 10月19日(日)

10時～14時30分

催物や豪華賞品の抽選会など盛りだくさんです。皆さんのお越しをお待ちしています。

問 栄幸園 TEL(28)2288

9時～15時(受付9時～14時)

参加募集
期間 10月19日(日)まで

開園 火・木・土・日曜日、祝日

注意 栗拾いをしませんか

問 下水道課 TEL(23)6000

(726)9500)が行います。

TEL017

TEL(37)3088

場所 グリーンバイオ村

料金 1人300円(1kgまで)

*団体の場合、申込みが必要です。

*幼稚園、保育園、小学校、福祉施設等のみ、期間内の開園日以

外も可能です。事前に電話で予約してください(随時受付)。

*雨天中止。気象条件等により、1kg拾えない場合があります。

申込先 グリーンバイオ村

TEL(37)3088

短命県返上のために、家庭で取り入れやすい食を学びましょう。試食あり。参加無料。

日時 10月3日(金)13時～14時40分

場所 長円寺大広間

テーマ 素材を味わう、いのちを支える食を伝える

講師 あおもり食命人

定員 伊藤志賀子氏

申込み 50人(申込順)

申込み 市役所消費生活相談室で

配布の申込書に住所、氏名、電話番号、所属団体を記入し提出

申込先 〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉

プラザ青森県消費者協会事務局

TEL017(722)3348

FAX017(722)3414

開催案内
栄幸園祭

日時 10月19日(日)

10時～14時30分

催物や豪華賞品の抽選会など盛りだくさんです。皆さんのお越しをお待ちしています。

問 栄幸園 TEL(28)2288

9時～15時(受付9時～14時)

募集 おためし無料エステ
モニター募集

募集期間 11月30日(日)まで
定員 25名(定員になり次第締切)
持ち物 フェイスタオル4枚
*時間等詳細は電話にて要相談。
申込先 月のしずく
TEL 090(6259)3023

参加募集
第19回ソフトバレーボール
五所川原交歓大会参加者募集

期日 11月9日(日)
場所 五所川原南小学校
競技区分 女子(35歳以下/36歳以上)、トリム(39歳以下/40歳以上)まで/50歳以上)
チーム編成 1チーム4~6人以上の一般男女で編成
申込締切 10月20日(月)必着
問 大会事務局 キクチ製作所内
TEL 090(2795)9410

演奏会
第17回定期演奏会

日時 9月28日(日) 13時30分
場所 金木公民館(入場無料)
出演 金木女声合唱団/金木童謡を歌う会/つがる合唱奮の会
曲目 走れメロスほか
問 金木女声合唱団 奈良良
TEL (52)2044

開催案内
第30回津軽野盆裁展

日時 9月29日(月) 10時~21時
30日(火) 10時~16時
場所 ELMの街ELMホール
問 津軽野盆裁会 津島
TEL 080(6008)7654

開催案内
年齢に関わりなく働きたい
生涯現役社会実現
職業生活設計セミナー

日時 10月14日(火) 14時
場所 中央公民館
対象 概ね55歳以上(参加無料)
申込締切 10月10日(金)(先着30名)
申込先 青森県経営者協会
TEL 017(734)2531

参加募集
初心者弓道教室
(中学生~一般)

日程(昼夜同時受講可)
▽昼間(10時~11時45分)
10月17日(金)~11月21日(金)
毎週月・水・金曜日
▽夜間(19時~20時45分)
10月18日(土)~11月22日(土)
毎週火・木・土曜日
場所 五所川原市弓道場
*受講無料。弓具有ります。中学
生は保護者の同意が必要。
申込先 五所川原弓道会事務局
新潟 TEL・FAX(35)1263

相談
調停委員による
調停相談会

日時 10月25日(土) 10時~16時
場所 ELMの街文化センター
対象 交通事故、金銭、土地建物、
公害、家庭問題など
問 青森地方・家庭裁判所事務局
TEL 017(722)5421

相談
法の目司法書士
無料法律相談

日常での法律上の悩みについて
司法書士が無料で相談に応じます。
日時 10月4日(土) 10時~16時
場所 中央公民館
電話相談ダイヤル
TEL 017(752)0440
*具体的な手続きが必要な場合は
別途費用がかかります。
問 青森県司法書士会
TEL 017(776)8398

講演
文化講演会
「わが西北の産業」
ついでに想い出

日時 10月26日(日) 13時30分
場所 中央公民館(入場無料)
講師 元県農協学園長 秋田義信氏
会員研究発表「四代藩主信政の生
母久祥院の食べ物」木村守克氏
問 北奥文化研究会
TEL (34)3046

開催案内
健康あおもり21
8020健康社会
フォーラム

無料歯科健康相談等。事前申込
み不要。直接お越しください。
日時 11月8日(土)13時30分~17時
場所 ELMの街ELMホール
▽いい歯の日記念講演 15時
講師 日本大学植田耕一郎教授
問(二社)青森県歯科医師会
TEL 017(777)4870

相談
表示登記無料相談会

日時 10月25日(土)10時~15時30分
場所 青森地方方法務局五所川原支局
対象 家の増改築、土地に関する
相談
*当日は電話相談も受け付けます。
問 青森県土地家屋調査士会
TEL 017(722)3178

開催案内
市民無料健康セミナー

日程 10月12日(日)
▽10時30分「身近な皮膚病の話」
講師 六戸大樹助教(弘前大学)
▽12時45分「不妊症」
講師 福井淳史准教授(弘前大学)
場所 ELMの街文化センター
問(二社)青森県鍼灸マッサージ
師会 のりた TEL(35)1486

◎広報有料広告



ファーマライズ薬局 五所川原店

無料 P 8台
どこの医療機関の処方箋でも
お受けいたします
青森県五所川原市柳町15-1 TEL.0173-33-5167



五所川原市を応援します!!

講座
「骨と関節の日」
市民公開講座

日時 9月28日(日) 14時～16時
場所 オルテンシア(参加無料)
問 まつもと整形外科クリニック
TEL(33) 5413

開催案内
きのこの展示会
同時開催 きなの写真展

日時 10月13日(月) 10時～16時
場所 松島会館
鑑定 松井和雄先生
問 五所川原山酔会 清野
TEL(35) 7924

開催案内
八晃園
一日限定ショップ

木に描く似顔絵やショーに手作り食べ物等を用意して待っています。
日時 10月11日(土)11時～14時30分
場所 八晃園(入場無料)
問 社会福祉法人和晃会 小田桐
TEL(39) 2111

開催案内
太宰ミュージアム

▽秋の小さな音楽会(雨天中止)
日時 10月4日(土) 10時～12時
場所 喫茶店「駅舎」横広場
内容 ケーナ演奏/ギター弾き語り等

ふるさと納税

8月は総額463万9000円、125人の方からふるさと納税をいただきました。
氏名等は公表に同意いただいた方のみとしています。

- ▽10万円
 - ・小笠原将人さん(北海道石狩市)
 - ・下田賢司さん(東京都板橋区)
- ▽9万円
 - ・井上哲さん(富山県富山市)
- ▽6万円
 - ・滝沢雅昭さん(埼玉県草加市)
- ▽5万円
 - ・荻原純子さん(東京都中央区)
 - ・川村稔さん(東京都杉並区)
 - ・金田和久さん(愛知県名古屋市区)
 - ・池内久太郎さん(東京都港区)
 - ・西川眞二さん(大阪府東大阪市)
 - ・塩山淑子さん(大阪府大阪市)
 - ・上野弘文さん(広島県府中町)
 - ・神谷良雄さん(神奈川県横浜市)
 - ・益田俊行さん(神奈川県鎌倉市)
 - ・徳丸忠昭さん(東京都品川区)
- ▽4万2000円
 - ・川島正克さん(神奈川県川崎市)
 - ・石倉誠さん(愛知県名古屋市区)
- ▽3万円
 - ・中内一揚さん(兵庫県芦屋市)
- ▽2万円
 - ・宮川友明さん(茨城県つくば市)
 - ・岩橋満さん(京都府京都市)
 - ・渡辺忠雄さん(滋賀県守山市)
 - ・西澤範行さん(青森県青森市)
- ▽1万円
 - ・廣瀬和義さん(山口県下関市)
 - ・平田貴史さん(滋賀県草津市)
 - ・鰐田孝志さん(岡山県伊原市)
 - ・稲垣英男さん(東京都豊島区)
 - ・小泉昌弘さん(兵庫県神戸市)
 - ・和田浩一さん(埼玉県春日部市)
 - ・島村新生さん(五所川原市)
 - ・松尾信一さん(埼玉県朝霞市)
 - ・近藤恒正さん(岡山県真庭市)
 - ・安藤正策さん(埼玉県さいたま市)
 - ・前山真さん(神奈川県横浜市)
 - ・今岡大輔さん(島根県松江市)
 - ・高橋弘也さん(東京都小平市)
 - ・水田博之さん(鹿児島県徳之島町)

▽津軽まつり(雨天決行)

日時 10月5日(日)
日時 9時50分～15時50分
場所 芦野公園
ステージイベント オープニング
演舞/津軽三味線/津軽の唄会

／嘉瀬の奴踊り等

園内パレード ゆるキャラ行進等
共催イベント リヤカー市/イケ麺市/津軽鉄道ミニ列車運行等
問 津軽三味線会館
TEL(54) 1616

五所川原地域ブランド品紹介 第10回



つくね芋うどん (H25年度認定)

今回は、五所川原産のつくね芋を使用した「つくね芋うどん」を紹介します。

ねばりの強いつくね芋をすりおろして練り込んだこの商品は、調理法によって食感が変化するのが特徴で、煮込みではとろみのある食感を、冷やしではコシの強いツルツルした食感を楽しむことができます。

これからやってくる寒い季節、とろみで体が暖まる「つくね芋うどん」の煮込み調理をぜひお試しください。



参考価格 300円(税込)

取扱店 立佞武多の館 TEL 38-3232 など

商品については 有限会社ヤマホ竹鼻製麺所 TEL 34-3063

五所川原地域ブランドについては 観光物産課 TEL 35-2111 内線2558

第31回 ぐしよがわら産業まつり

■日 時 10月25日(土)、26日(日)
9:30～15:00

■場 所 つがる克雪ドーム

農林畜水産物や加工品、生活雑貨等の販売をはじめ、西北五物産観光展や地元企業の紹介、各種相談コーナーなどのブースがあります。

また、会場内に設置された舞台では、ステージイベントも行われます。ぜひ、お越しください。

*駐車スペースに限りがありますので、乗り合い等でご来場くださるよう、ご協力をお願いします。また、付近の店舗や企業、一般の駐車場には、駐車しないようお願いします。



問 ぐしよがわら産業まつり運営委員会
(農林水産課 内線2516)

ー平成26年度市民提案型事業イベント情報ー デザインセミナー

ーファッションも車も料理も
そして生き方もデザインー

日時 10月24日(金) 18:30～20:00

場所 市民学習情報センター

テーマ 感性を高め心豊かに生きる

講師 国画会友、(社)日本サインデザイン協会会員
石澤暁夫氏 (株)エーアイサイン代表取締役)

参加費 無料

問 あじ彩会 千葉 TEL090-8921-4851

人権講演会

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

◆日 時 10月18日(土)
開場18:00 / 開演18:30

◆場 所 オルテンシアふるさと交流ホール

◆入場料 無 料

内容

オープニングセレモニー

工藤雅子とマリーの休日倶楽部

第1部

児童の人権メッセージ披露 (南小学校6年生の代表児童)

第2部 講演

講師 伊奈かつぺい氏

演題

「もし わがなだば」
ー仮に我が汝ならばー



*講演終了後、来場者全員による斉唱

ー「花は咲く」ー

問 市民課 内線2311

縄文人のあの世

ー五月女菫遺跡の重要性ー

11月3日まで立佞武多の館2階美術展示ギャラリーで開催している特別企画展「よみがえる縄文の美ー五月女菫遺跡の世界ー」に合わせて、縄文文化に造詣の深い専門家による講演会を開催します。

講演会は無料です。ぜひお越しください。

日時 10月12日(日) 13:00～15:00

場所 立佞武多の館4階練習室2

講師 岡村道雄氏 (奈良文化財研究所名誉研究員)

問 文化スポーツ課 内線3324

土木・建設 季節作業員大募集!!

当社は首都圏に23箇所の営業所を展開している建設会社です。

技術者(社員)も同時募集!管理社員も不足しています

人材不足のため首都圏で働ける方を大募集しております。

建設業の経験者・未経験者問わずお気軽にご連絡ください。心よりお待ちしております。



RINKAN GROUP
CONSTRUCTION & OUTSOURCING

社名:株式会社 林 間
所 在:神奈川県大和市南林間8-14-23
URL: <http://rinkan-group.co.jp/>
☎ : 0120-687-766 (中村まで)

募集職種	一般土木工、型枠大工、解体工、鉄筋工、重機オペレーター、多能工など
作業内容	マンション外構工事、根切工事、道路工事、解体工事、鉄道工事、重機土工事等
給与関係	日給11,500円～14,000円 給与平均27.6万～33.6万、技能手当、運転手当あり
福利厚生	加入保険(雇用・労災・健康・厚生)、全寮個室(三食・エアコン・TV・寝具):寮費免除

オルテンシア

TEL33-2111



大ホール（コンサートホール）

- ▷平成26年度接遇研修会
10月1日(水) 18:30-20:00 整理券
問 つがる総合病院 TEL35-3111 (内線4423)
- ▷第55回洋舞合同公演
10月4日(土) 14:00-16:40 入場無料
問 青森県洋舞連盟 小林 TEL0178-44-9559
- ▷県民文化祭参加 日本舞踊公演
10月5日(日) 13:00-16:00 入場無料
問 日本舞踊協会青森県支部 中村
TEL017-777-4565
- ▷青森県更生保護女性会「秋の集い」
10月8日(水) 12:00-15:30 入場無料
問 五所川原地区更生保護女性会 村元
TEL35-1414
- ▷第20回「箏三絃尺八の祭典」演奏会
10月11日(土) 13:00-15:30 入場無料
問 青森県三曲協会 大池 TEL0176-62-6905
- ▷平成26年度芸術鑑賞
10月15日(水) 13:30-15:30 関係者
問 青森県立五所川原高等学校 TEL35-3073
- ▷藤井フミヤ 30TH ANNIV.TOUR VOL.2 TRUE LOVE
10月26日(日) 17:00-19:00 前売7,800円
問 株式会社ジーアイピー TEL022-222-9999

小ホール（ふるさと交流ホール）

- ▷ピアノエレクトーン発表会
10月5日(日) 10:00-18:00 入場無料
問 トーオー楽器 TEL34-3320
- ▷平成26年度自動車検査員研修
10月10日(金) 13:30-16:30 関係者
問 東北運輸局青森運輸支局 TEL017-739-1506
- ▷ピアノコンサート
10月12日(日) 14:30-16:20 入場無料
問 長内 TEL46-2655
- ▷ERIぴあの教室発表会
10月13日(月) 13:00-16:00 入場無料
問 ERIぴあの教室 TEL35-0539
- ▷人権講演会
10月18日(土) 18:30-20:00 入場無料
問 市民課 TEL35-2111(内線2311)
- ▷第47回青森県吟剣詩舞道五所川原大会
10月19日(日) 10:30-15:30 入場無料
問 青森県吟剣詩舞道総連盟 寺嶋
TEL017-741-0541
- ▷高校生ビジネスプランコンテスト
10月25日(土) 13:00-16:30 入場無料
問 若手起業塾 工藤 TEL090-9630-1755
- ▷日本舞踊発表会
10月26日(日) 13:00-16:30 入場無料
問 綾扇会 TEL35-6438

*10月の休館日 6日、14日、20日、27日

図書館

TEL34-4334



- ▷だっこでいっしょおはなし会
10月11日(土) 10:30～11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けの絵本のおはなしや
手遊び、わらべうたなどを楽しめる内容です。
- ▷津軽の「むがしっこ」をきこう
10月25日(土) 10:30～11:00 市立図書館2階
むがしっこを語る会「ゆきん子」のみなさんによる
津軽弁での昔語りや、わらべうたも聞けますよ。
- ▷五所川原おはなし“ぼぼんた”さんのおはなし会
10月18日(土) 13:30～14:30 市立図書館2階
絵本や児童書のお話を、お友達やお家の方と一緒に
楽しめます。10月のテーマは「ライオン」。ライオン
は強いらしいけど、本当はどうなんだ？ライオンの
いろいろなお話を聞いてみよう。

市立図書館 TEL34-4334 FAX34-3256

開館時間 9:30～18:00 (土日・祝は17:00まで)
10月の休館：毎週月(祝日の場合は火)、16日(木)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30～17:00
10月の休館：毎週月、16日(木)

市浦分館 TEL35-2111 内線4031

開館時間 9:30～17:00
10月の休館：毎週土日、13日(月)、16日(木)

❖市役所かわら版 FMごしょがわら(76.7MHz)で放送中

市職員も出演し、市政情報を伝えています

(平日) 7:21/10:10/12:35
14:10/17:35/18:52

(土・日) 9:10/12:10/17:10

*放送状況により、時間がずれる場合もあります。

健康だより

ヘルス・インフォメーション

教室 みんなの健康教室

日時 10月24日(金) 13時
場所 働く婦人の家3階
テーマ 肺の生活習慣病COPD
講師 中村内科医院 中村謙弥院長
問 西北五医師会
TEL (35) 0059

参加募集 第5回 ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は、「こころと身体の健康」から。いろんなことにチャレンジして、これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう！参加無料。
対象 市内在住で要介護認定を受けていない65歳以上の方

救急医療当番医

- ▷10月5日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431 (田町4-5)
 - ▷10月12日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111 (中平井町142-1)
 - ▷10月13日(月) かなぎ病院
TEL53-3111 (金木町菅原13-1)
 - ▷10月19日(日) 桂整形外科医院
TEL34-3737 (弥生町16-1)
 - ▷10月26日(日) 江渡内科医院
TEL34-3000 (旭町7)
- *対応時間9:00～17:00 (要電話確認)
 *消防署救急病院紹介電話34-4999

献血バス巡回日程

- ▷10月25日(土) 10:00～14:30
五所川原農林高等学校
問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

日時 10月16日(木) 13時～14時
場所 生き活きセンター
テーマ 足踏み運動
内容 血液の循環を良くしましょう
講師 鬼武由美子氏
持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲物
申込み 電話または窓口にてお申し込みください。

相談
こころの相談
日時 10月16日(木) 13時～14時
場所 地域包括支援センター
TEL (38) 3939

お子さんのことが遅い、発音がはっきりしない等、気になることはありませんか

日時 11月7日(金) ①14時～15時 ②15時～16時
場所 保健センター五所川原
定員 各1名(先着順)
申込み 10月31日(金)までに電話にてお申し込みください。
申込み 健康推進課 内線2368

相談 みんなの相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く、育児や家事等がつかない方、家族など身近な方を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

相談
日時 10月14日(火) 13時～14時
場所 市役所
申込み 相談日前日までに電話にて予約してください。
問 健康推進課 内線2367

お腹すっきり!! 運動教室

効果的に体を動かすことで、余分な脂肪が燃えるだけでなく、血圧・血糖値・コレステロール値等が改善できます。実際に身体を動かしながら自分にあった運動を身につけていきませんか。

ぜひこの機会にご参加ください。
日時 10月9日(木) 13:30～14:30 (受付13:00～)
 10月22日(木) 18:30～19:30 (受付18:00～)
場所 保健センター五所川原
内容 体重測定、血圧測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動など
講師 健康運動指導士 鬼武由美子氏
参加費 無料
対象 医師から運動を制限されていない方
定員 各回40名

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲物、健康手帳(お持ちの方)
 *申込み不要。直接会場へお越しください。
 *ケガ等については参加者の自己責任となります。
問 健康推進課 内線2364

乳幼児健診

受付時間 12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)
 *11時からの母子手帳預かりはなくなりました。
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、4カ月児健診は出生時にお渡しした「すくすくノート」、1歳6カ月児健診は耳のアンケートカード
場所 保健センター五所川原

4カ月児健診 H26年6月生まれ	11月11日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H25年4月生まれ	11月18日(火) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H23年5月生まれ	11月12日(水) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。駐車できない場合は市役所一般駐車場、有料駐車場をご利用ください。
 *健診に来られない場合はご連絡ください。
問 健康推進課 内線2368

相談

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関することの相談に保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

五所川原地区

▽保健センター五所川原
10月1日(水) 10時～12時

▽高野文化センター
10月10日(金) 11時30分～13時

▽新宮集会所
10月16日(木) 13時30分～15時

▽しきしまコミュニティセンター
10月20日(月) 13時30分～15時

金木地区(保健センター金木)

10月24日(金) 10時～12時

市浦地区(保健センター市浦)

10月9日(木)・21日(火)13時～14時

健康推進課 内線2364

周知 子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診

対象の方に、無料クーポン券を4月末に郵送しています。

使用期限は平成27年2月28日までですが、12月以降は予約が取りにくい状況です。クーポン券裏に記載の医療機関へ早めに予約しましょう。

健康推進課 内線2363

介護予防教室 (いきいき教室)

高齢者の健康づくりと効果的な介護予防のために、元気なうちから参加しましょう。参加無料です。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、筋力の衰えや栄養状態の低下等が心配な方、今の健康を維持したい方

場所・時間 (受付は開始30分前から)

(金木会場) 保健センター金木 10:00～11:30

(五所川原会場) 生き活きセンター 13:30～15:00

日程・内容

10月10日(金) 知っていますか? 新型栄養失調

10月17日(金) 筋力・バランス測定、ニュースポーツ

10月31日(金) ころと身体を動かそう～脳トレ②～

申込み

開催3日前までに電話にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL38-3939

メディコトリム参加者募集

高血圧や糖尿病、脂質異常症等でお薬を飲んでいる方はそれだけで安心と思いませんか? お薬を飲んでいる方も食事や運動等の生活習慣の改善が大切です。健診結果を良くしたい、メタボを改善したい、薬を減らしたいとお考えのあなたに合った運動と栄養についてアドバイスします。

*平成25年度修了生の約7割が減量に成功しています。

対象者 高血圧、糖尿病、脂質異常等があり、経過観察もしくは内服治療中、もしくはメタボを改善したい市民で、両日参加可能な方

日程・内容 (運動メニューはややきつめです)

▷11月6日(木) 18:00～20:00

体力測定、運動・栄養指導、医師講話

▷11月20日(木) 18:00～20:00

個別処方箋の発行、運動・栄養指導、医師講話

場所 保健センター五所川原

講師 津川信彦先生(健生五所川原診療所所長)、保健師、栄養士、健康運動指導士

参加費 無料 **定員** 20名

持ち物 健康手帳(お持ちの方)、記録用紙(申込者に後日郵送します)、水分補給のための飲物、タオル、運動できる服装・内履き

締切 10月29日(水)までに電話にてお申し込みください。

申込先 健康推進課 内線2364

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ おやこの食育教室



やさしい
カミカミ和え

1人分36kcal 食塩相当量0.5g 野菜の量72.5g

材料 (4人分)

- | | |
|----------------|-----------------|
| キャベツ…………… 150g | 塩……………少量 |
| にんじん…………… 60g | 酢…………… 小さじ2 |
| きゅうり…………… 80g | 砂糖…………… 小さじ1 |
| みそ…………… 小さじ2 | 白ごま…………… 大さじ1/2 |
| | かつお節…………… 2g |

作り方

- ①キャベツは一口サイズに切り、にんじんは皮をむいて細切りにする。キャベツ、にんじんは湯通して水気をしぼる。きゅうりはうすい輪切りにして塩もみする。
- ②ボウルにみそ、酢、砂糖、白ごまを入れ、指ですりつぶす。
- ③②に①の野菜、かつお節を加えて和える。

26年度産 新米受付中!!

白米	つがるロマン まっしぐら	10kg	2,500円	白米	あきたこまち	10kg	2,800円
※玄米は30kgで6,500円です。				※玄米は30kgで7,000円です。			



泉遊ファーム(インテリア神)

代表 神 浩一
五所川原市中泉松枝558-5
TEL・FAX 28-2815
携帯090-3644-1519



お気軽にお問い合わせください!

五所川原市を応援します!!

参加募集

**認知症の人と家族の
つどい in 五所川原**

一人で悩まず色んな人の体験を聞くことで心が軽くなることもありますよ。参加費無料、申込不要。
日時 10月5日(日)
 13時30分～15時30分

場所 市民学習情報センター
 公益財団法人認知症の人と家族の会青森県支部事務局 山本
TEL 0178(35)0930

**相談
子どもの
食育・栄養相談**

就学前までの子どもの元気な体を作る食生活について栄養士が相談に応じます。むら食い、好き嫌い、食物アレルギーなど、お気軽にご相談ください。

日時 10月17日(金)10時～11時30分
場所 保健センター五所川原
申込み 相談日の2日前までに電話で予約し、母子健康手帳を持参してください。
問 健康推進課 内線2365

**相談
エンゼル相談
(母子相談)**

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

内容

各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談、情報交換

11月勉強会テーマ おっぱいと食事
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

▽保健センター市浦
 11月13日(木) 10時30分～11時30分
 保健センター五所川原
 11月14日(金) 10時～11時30分

*保健センター五所川原はマタニティ教室を併設し、11時より「母乳のお話、おっぱいケア」を紹介し、妊婦の方は1週間前までに電話にてお申し込みください。
問 健康推進課 内線2368

**相談
介護予防元氣相談**

身体機能に不安がある、今の健康を維持したいなど、介護予防に関するご相談ください。

▽10月7日(火) 10時～11時30分
 毘沙門長富コミュニティセンター
 10月15日(水) 10時30分～12時
 桜田集会所
 10月29日(水) 10時30分～12時
 姥范集会所

問 地域包括支援センター

TEL (38)3939

親と子のよい歯のコンクール

6月7日、イオンモールつがる柏で開催された「親と子のよい歯のコンクール」(県歯科医師会・青森県主催)に、五所川原保健所管内の3歳児健診で、虫歯がなく、お口の中が健康な親子179組の中28組が参加し、当市からも見事3組が受賞しました。



最優秀賞

乳井加世子さん・華愛ちゃん(右)
 姉の乎夏ちゃん、弟の琥太郎くん



優秀賞

原田和朋さん・明依ちゃん
 弟の侑武くん



優秀賞

林春恵さん・彩音ちゃん

1日2回の歯磨きと、夜は必ず仕上げ磨きをし、おやつは決まった時間だけ食べるようにしています。

仕上げみがきを必ずするようにしています。

必ず仕上げ磨きをし、歯磨きの絵本、虫歯の写真を見て歯磨きの必要性を理解しています。

◎広報有料広告

借金問題解決します

依頼すると支払いはすぐに止まります

借金の整理は実績・経験豊富な当事務所へ(農地や家屋の担保借入も解決します)

※当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっていますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)。

白川携帯 090-6793-9487
 E-mail nebuta@live.jp

事務所案内

〒231-0031 神奈川県横浜市中区 万代町3-5-10
 シャロン横浜大通公園202号
森田文行法律事務所
 電話 045-663-5511
 FAX 045-681-4366
 弁護士 森田文行
 (横浜弁護士会所属)

相談料無料。長い取引や完済している場合は、払い過ぎを取り返します。

「便利屋」

24時間受付・対応

修理業務…水道漏水・排水つまり修繕、雨漏り・建物・屋根修繕(パンキ)、石油ストーブ・温風ヒーター分解清掃、防風雪用電柱立て込み(電柱あります)

なんでも修理隊 お気軽にご相談下さい

引越しの片付け・清掃 不要品処分

みどり総合支援センター 五所川原市大字神山字野岸30-29
TEL(フリーダイヤル) 0120-268-244

五所川原市を応援します!!

第24回青森県民文化祭



第24回県民文化祭が9月7日に開幕し、オルテンシアでオープニングフェスティバルが行われました。

まず行われた式典では、五所川原甚句保存会による踊りが披露され、五所川原小学校、五所川原第一中学校児童生徒が県民文化祭テーマソング「友よ、明日へ」を合唱しました。

続いて行われた県合唱連盟副理事長の坂崎隆浩さんがプロデュースした音楽劇「光りへーもう二度とこない どこにもない やさしさをー」では、五所川原少年少女合唱団のメンバーら総勢約150人が、2時間半近く熱演し、「幸福とは何か」「新しい次代を切り開くとは何か」を問いかけ、次代を担う若者たちにメッセージを送りました。

県民文化祭は、西北五地区で、音楽、舞踊、美術など16の分野で11月24日まで行われています。



音楽劇「光りへ」に参加した皆さん

「第九」合唱団メンバー募集中

平成27年3月29日にオルテンシア大ホールで行われる五所川原市合併10周年記念式典で、ベートーヴェン「交響曲第9番」を歌う合唱メンバーと当日独唱するソプラノ歌手の小渡恵利子さんが、9月5日、市長を訪問しました。

当日の合唱団メンバーをまだまだ募集しています。小学校高学年以上の市民であればどなたでも参加できます。

また、本番に向け毎週火曜日を中心に練習も開始していますので、興味のある方は、ぜひ一度お越しください。

練習時間 18:30~20:30

場 所 五所川原市中央公民館

問 奥津軽に第九を響かせる会事務局

TEL090-2844-4132



「五所川原市の皆さんには、以前から温かい応援をいただいております、当日は、皆さんから良かったと言ってもらえるようにしたい」と話す小渡さん（写真左から4人目）

火災・救急出動概況

五所川原市管内 8月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区 分	火 災		救 急		救 助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成26年	0	15	208	1,467	2	13
平成25年	2	15	192	1,374	1	21
比 較	△2	0	16	93	1	△8

全国統一防火標語 「消すまでは 心の警報 ONのまま」

五所川原地区消防事務組合消防本部 35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成26年8月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
58,352人
(-25)



男
26,907人
(-17)



女
31,445人
(-8)



世帯数
25,274世帯
(+27)