

飛躍を願い新たな旅立ち



高等看護学院卒業式
3/2 中央公民館



広報

ごしやがわら

2013

3 15

No.191

主な内容

ごみ収集について……………2
受付窓口の変更……………3
市営住宅入居者募集……………4

人口・世帯数

人口 / 59,604人 (-20)
男 / 27,554人 (-13)
女 / 32,050人 (-7)
世帯数 / 25,124世帯 (-5)
2月28日現在 (前月比)

編集と発行 / 五所川原市総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp>

ごみ収集について

お問い合わせ先
環境対策課 内線2345



平成25年度版の「家庭ごみ収集カレンダー」と「家庭ごみ分別表」を本紙と同時に配布しました。

届いていない方は、環境対策課、金木総合支所(内線3106)、市浦総合支所(内線4015)へお問い合わせください。

なお、4月からのごみ収集について、一部取り扱いが変更となりましたので、ご注意ください。

金属製品・小型家電製品をリサイクル品として収集します

これまで「燃やせないごみ」に分類されていた金属製品・小型家電製品について、4月から「小型電子機器等リサイクル品」として取り扱い、紙リサイクルと同じ日に収集します。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

- * カレンダー、分別表にてご確認ください。
- * 市指定ごみ袋を使用してください(袋に入らない大きさのストーブなどは荷札等を利用してください)。

【対象品目】

鍋／フライパン／金属製ボール／やかん／トースター／石油ストーブ／ファンヒーター／扇風機／DVDプレーヤー／レコーダー／ビデオデッキ／電子レンジ／電動シェーバー／ヘアードライヤー／電気ポット／炊飯ジャー／携帯電話／ガス台／針金ハンガー／延長コード／デジタルカメラ／ビデオカメラ／携帯音楽プレーヤー／MDプレーヤー／CDプレーヤー／ICレコーダー／ACアダプター／ケーブル／ネジ／釘 その他金属製品

収集日が変更となる地区があります

■七ツ館一部・浅井

すべての収集日(曜日)が変更となります。

■金木地区一部(金木、喜良市)

資源リサイクル品(ペットボトル、ビン、缶)の収集日(曜日)が変更となります。

- * 対象地区にお住まいの方は、カレンダーをご確認の上、ご理解、ご協力をお願いします。



ルールとマナーを守ってごみを出しましょう

- 市指定ごみ袋以外は収集しません(金木・市浦地区で合併前から使用していたごみ袋は使えます)。ごみ袋には町名と氏名を明記してください。
- 野焼き、不法投棄は廃棄物処理法により禁止されています。野焼き、不法投棄の根絶に向け市民の皆様のご協力をお願いします。
- 事業活動によって生じるごみは収集しません。自らの責任において適正に処理してください。処理方法が分からない場合はお問い合わせください。



お子さんに関する次の窓口が

五所川原
保健所から

市に**変**わります

養育医療給付事業 窓口：健康推進課 内線2366

身体の発育が未熟なまま生まれ、入院を必要とする乳児が、指定医療機関において入院養育を必要と認めた場合に、医療費を公費で負担します（世帯の所得により、一部自己負担金が生じます）。

○対象 次の1・2のいずれかの症状を有し、医師が入院養育を必要と認めた未熟児（1歳未満児）。

1. 出生時の体重が2,000グラム以下
 2. 生活能力が特に薄弱であって、次に掲げるいずれかの症状を示すもの
 - ▽一般状態／①運動不足・けいれんがある ②運動が異常に少ない
 - ▽体温／摂氏34度以下
 - ▽呼吸器・循環器系／①強度のチアノーゼが持続するもの
 - ②チアノーゼ発作を繰り返すもの
 - ③呼吸数が毎分50を超えて増加傾向にあるか、または毎分30以下のもの
 - ④出血傾向の強いもの
 - ▽消化器系／①生後24時間以上排便のないもの
 - ②生後48時間以上嘔吐が持続しているもの
 - ③血性吐物、血性便のあるもの
 - ▽黄疸／生後数時間以内に現れるか、異常に強い黄疸のあるもの
- 申請に必要なもの
- ①養育医療給付申請書（保護者が記入）
 - ②養育医療意見書（担当医師が記入）
 - ③世帯調書（保護者が記入）
 - ④お子さんの保険証 ⑤印鑑（認印で可）



*必ずお子さんの入院中に申請を行ってください。

低体重児の届出 窓口：健康推進課 内線2366

○対象 出生体重が2,500グラム未満の乳児

○届出方法 母子健康手帳交付の際に配布している「低体重児出生届」を提出してください。

未熟児の訪問指導 窓口：健康推進課 内線2366

保護者の届出により、おおむね生後12カ月頃までの乳児と産婦を保健師等が訪問し、赤ちゃんの発育・授乳・病気の予防等育児についての相談をお受けします。

○対象 出生体重が2,500グラム未満の乳児

自立支援医療(育成医療) 窓口：家庭福祉課 内線2432

身体に障害のある児童、またはそのまま放置すると将来障害を残すと認められる疾患がある児童で、確実な治療効果が期待できる方が、指定医療機関において医療を受ける場合、医療費を公費で負担します（世帯の所得により、一部自己負担金が生じます）。

詳細については、各窓口にお問い合わせください。

市営住宅入居者募集

4月公募

◆募集期間

4月8日(月)～16日(火)

(土・日曜日を除く)

◆入居予定日

必要書類等が整い次第入居できます

市営住宅の概要

今回入居者を募集する市営住宅の概要は次のとおりです。

▽五所川原地区

①松島団地 (H17年度建設)

・木造2階建 2DK ・募集戸数1戸 (1階)

・家賃1万9800円～3万8900円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費・駐車場あり／1人以上で申請可 (年齢等制限あり)

②千鳥団地 (H11年度建設)

・鉄筋コンクリート造3階建 1LDK ・募集戸数1戸 (3階)

・家賃1万4300円～2万8200円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費・駐車場あり／1人以上で申請可 (年齢等制限あり)

③千鳥団地 (H10年度建設)

・鉄筋コンクリート造3階建 3LDK ・募集戸数1戸 (3階)

・家賃2万2500円～4万4300円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費・駐車場あり／3人以上で申請可

④富士見団地 (S63年度建設)

・鉄筋コンクリート造3階建 2LDK ・募集戸数1戸 (1階)

・家賃1万6100円～3万1700円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費あり／1人以上で申請可 (年齢等制限あり)

⑤富士見団地 (H3・5年度建設)

・鉄筋コンクリート造4階建 3LDK ・募集戸数2戸 (4階)

・家賃2万1400円～4万4500円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費・駐車場あり／3人以上で申請可

▽金木地区

さくら団地 (H18年度建設)

・木造平屋建 1LDK ・募集戸数1戸

・家賃1万6700円～3万2900円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／1人以上で申請可 (年齢等制限あり)

常時公募

次の市営住宅は、随時入居者を募集しています。

▽五所川原地区

広田団地 鉄筋コンクリート造4階建3LDK 1戸 (4階)

▽金木地区

金木団地 コンクリートブロック造2階建3DK 5戸 (メゾネット)

金木団地 木造平屋建3LDK 1戸

▽市浦地区

市浦地区 木造平屋建2LDK 2戸

岩井団地 木造平屋建3LDK 1戸

家賃等について

家賃は収入に応じ決定します。敷金は家賃の3カ月分、共益費・駐車場料金は別途徴収となります。

入居者の選考方法

入居者の選考は、入居者資格を審査の上、申請者多数の場合は、公開抽選で決定します (抽選日は申請者へ個別に連絡)。常時公募している市営住宅は、入居申請の受付順に入居者を決定します。

*原則として持ち家のある方は申請できません。入居資格、提出書類等の詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ・申請先

・建築住宅課 内線2663

・金木総合支所産業建設係 内線3211

・市浦総合支所産業建設係 内線4024

名誉市民 伊藤正規氏の絵画を寄贈

井沼明子さん 市へ308点



寄贈絵画を手に（右から）井沼さん、平山市長、井沼さんの夫・利夫さん、長尾教育長

2月27日、井沼明子さん（中泊町）が市に対し、父・伊藤正規氏の絵画等の寄贈をしました。

寄贈されたのは今年度開催した「伊藤正規画伯遺作展」で展示した作品・遺品に、学生時代等の作品を加えた絵画308点、遺品33点です。

伊藤氏は梅田出身の洋画家で、東京美術学校（現東京芸術大学）を首席で卒業後、日展で入選を重ねたほか、同審査員を務めるなど日本中央画壇で活躍。平成7年に当市名誉市民、平成17年に紺綬褒章を受章。一昨年、99歳で亡くなっています。

市は平成16年に、伊藤氏ご本人

から152点の絵画の寄贈を受けており、絵画の寄贈は計460点となりました。

井沼さんは「父は絵さえ描ければいいという人。生前、五所川原の方たちに助けられて絵を勉強することができたと何度も話している、作品を市へ寄贈するのは父の遺志でした。今回、寄贈することができて私もうれしく思っています」と作品リストを市長へ手渡しました。

市長は「若い頃から晩年までの作品が揃うのは貴重なこと。多くの人に作品を見てもらえるよう活用したい」と感謝を述べました。

巧みな技術で

ロボコン優勝

五所川原市少年少女発明クラブ



実演する竹花さん(左)と新岡さん(右)

第14回青森県げんねんジュニアロボットコンテスト（2月16日・六ヶ所村総合体育館）上級部門で優勝した五所川原市少年少女発明クラブの竹花啓汰さん（中央小6年）と新岡勇人さん（いずみ小6年）が3月5日、市長を訪問し、喜びの報告をしました。

大会には県内の少年少女発明クラブが参加し、上級部門は23チームのトーナメントで行われました。競技は、両コートの境界線上に置かれた巻物棚に差し込んである

納税貯蓄組合員の皆さんへ

事務費交付金等の

取り扱いが変わります

市から各納税貯蓄組合へ交付している事務費交付金等について、取り扱いの一部を平成26年度から次のとおり変更します。

■補助金交付対象の要件

納税貯蓄組合法に基づき、利息に課税されない納税専用預貯金口座を組合員ごとに開設した組合（加入世帯10世帯以上）が対象となります。

■事務経費の一部廃止

納期内・納期外納付の場合、それぞれ納付書1枚につき交付していた100円、50円の事務費を廃止します。

■納税通知書の送付先について

各納税貯蓄組合を経由してお届けしていた納税通知書は、納税義務者または納税管理人へ直接郵送することとします。

■お問い合わせ先 収納課 内線2249

善意の花かご

〜どうもありがとう〜

- ◎朝日商事(株)朝日会館・朝日ドーム（大西弘晃代表取締役社長）8名
- ◎日本舞踊藤間流彩扇会（藤間綾彩代表）6名
- ◎五所川原高等学校音楽部（顧問・今敦子教諭）11名
- ◎よつば会（菅井節子会長）11名
- ◎歌・舞踊訪問、バナナ12kg

（以上4件くるみ園へ）

パブリックコメント(意見公募手続)により

第2期特定健康診査等 実施計画を策定しました

パブリックコメントにより「第2期特定健康診査等実施計画」(平成25年度～29年度)を策定しました。

「特定健康診査等実施計画」(平成20年度～24年度)に引き続き、国民健康保険の被保険者を対象に、生活習慣病の予防を目的とした特定健康診査・特定保健指導等を推進する計画です。

計画書やパブリックコメントの実施結果は市ホームページ、市役所・各総合支所行政資料スペースで閲覧できます。

■お問い合わせ先 国保年金課 内線2330

3月25日締切です!

果樹共済加入促進事業

市では、平成25年産の「りんご共済」の加入者に対し、掛金の一部を助成する事業を実施しています。

共済掛金も必要経費ととらえ、これを機に果樹共済に加入しましょう。

■助成割合

りんご共済全プランの掛金部分を一律10%助成

■助成の方法

掛金等全額を共済組合へお支払ください。市から共済組合を経由して、掛金の一部を還付します。

■果樹共済の加入申込期間

3月25日(月)まで

■お問い合わせ先

・共済制度 津軽広域農業共済組合果樹課 TEL(33)1513
・助成事業 市役所農林水産課 TEL(35)2111 内線2516

小さな掛金、大きな補償!!
スポーツ安全保険に
加入しませんか?

社会教育課 内線3212

スポーツ安全保険とはアマチュアのアマチュア活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動(5名以上の団体)を対象とした保険です。

◇掛金 1人年額600円～900円(年齢、活動内容により異なります)

◇補償内容 傷害保険(通院、入院、死亡、後遺障害等)、賠償責任保険、共済見舞金等(共済見舞金については名称が変更になる場合がありますが、補償内容等に変更はありません)。

●加入受付期間

平成26年3月30日まで

●保険期間 平成25年4月1日・0時～平成26年3月31日・24時

◇4月1日以降の申込みは、掛金を振込んだ翌日0時から保険の開始となります。

*加入依頼書は教育委員会および各体育施設に置いてあります。

◎詳細は、スポーツ安全協会青森県支部TEL017(782)6984または社会教育課まで。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 2月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成25年	3	5	150	367	3	9
平成24年	3	3	181	361	2	7
比較	0	2	△31	6	1	2

全国統一防火標語 『消すまでは 出ない行かない 離れない』

五所川原地区消防事務組合消防本部 TEL35-2019(内線28)

4月1日(月)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

国民健康
保険税
第9期

介護保険料
第9期

後期高齢者
医療保険料
第9期

収納課 内線
2248~2251

介護福祉課 内線
2452・2453

国保年金課 内線
2337・2338

3月生・募集中!

- ◆小1～小6 ◆中1～高校受験生 ◆高1～大学受験生
 - 英検5級～2級 ●小学英語(初級・上級コース)
 - 公務員初級Ⅲ種・医療系コース
- <http://jyukenyukai.powernp.net>

『不可能を可能に!』 受験研究会

〒037-0016 五所川原市宇一ツ谷527-14 TEL 0173 (34) 9682
〈「赤～いりんごの並木道」の通り〉 FAX 0173 (34) 7691

◆春期講習会 3/25～4/6 スタート!!

子育て支援保育施設

対象年齢 生後3ヶ月～ 保育時間 7:30～18:00

延長保育 18:30まで

休日保育 月決め利用児のみ

給食 離乳食完了児から利用できます

お気軽に
お問い合わせ
ください

入園随時

金木幼稚園附属 ひまわりハウス
金木町浦町(幼稚園隣) ☎53-2805

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

市民センター

2013スプリングスキーフェスティバルinMANOGAMI

事務局
TEL0900(2605)5501 斉藤

馬ノ神山頂からスキー場まで自然とふれあい楽しく滑走しましょう。親子いっしょで参加ください。

●日時 3月31日(日)

●場所 MANOGAMI(馬ノ神) スキー場

◇種目 スキーの部、ボードの部、フリーの部

◇参加資格 小・中・高校生、一般で傷害保険加入済みの方

◇参加料 1人500円(山の汁、参加賞プレゼント)

◎申込締切 3月23日(土)

優良運転者表彰

交通安全協会 TEL(34)5650
北部分会 TEL(52)2242

五所川原警察署長・五所川原地区交通安全協会長連名の平成24年度「優良運転者表彰」を実施しますので、次に該当する方はお申し込みください。

①現在も運転している、10年以上無事故・無違反の方

②運転免許証の住所が市内の方

③協会加入5年以上の会員で、触法行為が無く地域の支部長が推薦する方

薦する方

④運転免許証に記載された最も古い「取得年」が昭和22年・27年・32年・37年・42年・47年・52年・57年・62年・平成4年の方

◎受付締切 4月10日(水)まで。申込書は、当協会事務局(警察署・分庁舎)にあります。無事故・無違反証明書(1カ月以内のもの、申請料630円)、印鑑が必要です。

*不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

健康増進ボウリングスクール

サンサンボウル事務局
TEL(25)3813 川村

●日時

◇火曜スクール

4月16日・23日・30日、5月7日・14日 13時30分～15時30分

◇水曜スクール

4月17日・24日、5月1日・8日・15日 19時30分～21時30分

◇木曜スクール

4月18日・25日、5月2日・9日・16日 13時30分～15時30分

●場所 サンサンボウル

◇対象 西北五地区在勤在住

◇受講料 無料(初回のみテキスト代・障害保険料として500円)

福祉タクシー利用券を交付しています

市では、在宅の重度心身障害者に対して福祉タクシー利用券を交付しています。

■対象者

市内に居住する在宅の重度心身障害者(身体障害者手帳1級の方および愛護手帳Aの方)。

■申請期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日(閉庁日を除く)

■持参するもの

身体障害者手帳・愛護手帳、印鑑

■申請先

家庭福祉課、各総合支所総合窓口係

■お問い合わせ先

家庭福祉課 内線2431

パソコン講座・教室

五所川原市シルバー人材センター
TEL(34)8844

シルバー会員が経験を生かして教えるパソコン講座、教室です。詳細についてはお問い合わせください。

*開催場所はすべて五所川原市シルバー人材センターです。

パソコン無料体験講座

高齢者向けの体験講座。
3月23日(土) 13時～15時

シルバーパソコン教室

パソコン入門(初心者コース)。
4月6日～6月29日までの毎週土曜日(12回) 9時～12時

月曜日・水曜日パソコン教室

パソコンの楽しみ方(経験者コース)。
4月8日～6月24日までの隔週月曜日・水曜日(各6回)

シルバー人材センターでは随時

会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

この社会あなたの税がいきている

西北五税務関係団体協議会は、税知識の正しい理解と普及、納税道義の高揚を目的として、右記の団体で構成されています。

- 五所川原商工会議所
- 西・つがる商工会連絡協議会
- 北五地域商工会ブロック会
- 東北税理士会五所川原支部

- 五所川原税務署管内 青色申告会連合会
- 社団法人五所川原法人会
- 五所川原間税会

- 五彰会
- 北五小売酒販組合
- 鱒ヶ沢小売酒販組合
- 五所川原税務署管内 農業青色申告会連合会

西北五税務関係団体協議会

申告所得税の口座振替日は4月22日(月)、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告の口座振替日は4月24日(水)です!
事務局(五所川原商工会議所内) 0173-35-2121(藤田)

◎広報有料広告

五所川原市を応援します!!

移動年金相談

弘前年金事務所職員が年金請求や諸変更届などの相談に応じます。

相談については完全予約制になりますので、開催日1週間前までに直接年金事務所にお申し込みください。

■場所 市役所 北棟5階会議室

■日時 (時間は10:00~15:00)

4月10日(水)	8月14日(水)	12月11日(水)
5月8日(水)	9月11日(水)	1月8日(水)
6月12日(水)	10月9日(水)	2月12日(水)
7月10日(水)	11月13日(水)	3月12日(水)

■持参するもの

年金手帳、年金証書(配偶者分含む)等、代理人の場合は委任状(任意の様式で構いません)と身分証明書(免許証等代理人本人であることが確認できるもの)

■お問い合わせ・申込先

弘前年金事務所お客様相談室 Tel.0172-27-1309

求職者の皆さんへ 就職相談会を開催します

五所川原市雇用創出協議会では、五所川原公共職業安定所、五所川原商工会議所、市との共催で、就職相談会を開催します。

市内に就業場所や営業拠点があり、今後採用予定がある事業所の担当者が、会社(業務)概要説明、後日実施予定の応募・採用選考の段取りの説明等をしますので、求職中の皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 3月21日(木)

■場所 プラザマリユウ五所川原

■内容 13:00~14:00 求職者を対象としたセミナー「就職活動の心構えについて」

14:00~16:00 就職相談会

■参加企業数 10社程度

■対象 どなたでも。定員はありません。

*参加無料、事前申込不要です。詳細は、協議会HP (<http://www.gosho-koyou.jp/index.php>)でも確認できます。

■五所川原市雇用創出協議会 Tel.26-6890

高齢者教室 平成25年度受講生募集

5月から高齢者教室を開催します。受講を希望される方は電話でお申し込みください。

■対象 60歳以上で通学できる方

■申込締切 4月10日(水)

■お問い合わせ・申込先

社会教育課(中央公民館内) Tel.35-6056



▶ 昨年の北辰大学開講式

■ 北辰大学(五所川原地区)

募集人数 1年生40名

場 所 中央公民館

回 数 5月~2月の計6回

■ ひばの樹大学(金木地区)

募集人数 1年生40名

場 所 金木公民館

回 数 5月~1月の計8回

■ 寿大学(市浦地区)

募集人数 70名

場 所 市浦コミュニティセンター

回 数 5月~11月の計10回

健康管理食

- 健康管理食弁当¥500円
- 個数等に応じて配達(昼・夜)いたします。
- カロリー 530~630 Kcal程度

五所川原駅前市場で販売 朝日全館

健康維持、ダイエット、生活習慣予防等を考えている方に適しています。

◎手作り日替わり弁当の献立は、毎回栄養士が考案しています。

販売店募集中です。

稲実でも弁当の購入が出来ます。

株式会社 **おいしんぼう** 五所川原市大字稲実字米崎68-5
美味心房 TEL 0173-26-7255

働くうえでの、疑問や不安を解消するための説明会を定期的で開催しています!

ヤクルト お仕事説明会

■説明内容 ■お仕事内容について・収入について・休日について・託児所のご利用に関して・一日の流れ・福利厚生など

五所川原地区(毎週木曜日 午前10:30~11:30)

■会場 ■五所川原中央公民館

3月 14日、21日、28日 4月 4日、11日、18日、25日

※事前申し込み不要。当日は会場に保育士のいる託児ルームをご用意しておりますので、お子様連れでお気軽においで下さい!

お問い合わせは
青森ヤクルト販売株式会社 ☎ 0120-31-8960 (受付時間 平日 8:30~17:00)
 青森市石江字岡部69 [e-mail] yakult@e8960.com [URL] <http://www.e8960.com>

3月末・4月初めの土曜・日曜日に市役所窓口を開設します

例年、3月下旬から4月上旬にかけては、転入・転出の手続き等で市役所窓口がたいへん混み合います。窓口の混雑緩和と待ち時間短縮のために、以下の土曜・日曜日に市役所窓口を開設しますのでご利用ください。

■開設日時 3月30日(土)・31日(日)、4月6日(土)・7日(日) 8:30~17:15

業務内容(いずれも市役所窓口のみ)	担当課
◎市民課窓口業務全般 住民異動届、各種戸籍に関する届出(届出の内容により、当日処理できない場合があります)、印鑑登録、各種証明書交付事務等 ※住基カードの交付・公的個人認証サービス業務は除く	市民課 内線2312 ~ 2317
◎国民健康保険関係 転入、転出に係る資格取得・喪失、乳幼児医療費給付業務等 ◎後期高齢者医療関係 転入、転出に係る資格取得・喪失	国保年金課 内線2331 ~ 2337
◎家庭ごみ収集カレンダーの配布 ◎家庭ごみ分別の説明	環境対策課 内線2344 ~ 2346
◎母子健康手帳の交付 ◎乳幼児健診、予防接種に関すること ◎子宝祝金の申請 ◎各種がん検診、骨粗しょう症・歯周疾患検診に関すること	健康推進課 内線2362 ~ 2367

8月から 中央公民館を休館します

中央公民館の耐震および大規模改修工事を行うため、次の期間に休館します。

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■期間 8月1日(木)~12月31日(火)

* 工事期間を変更した場合、休館期間も変更になる事があります。その場合は、改めてお知らせします。

* 1月以降の予約は、10月から受付する予定です。

■お問い合わせ先 中央公民館 TEL35-6056



行政連絡バスの運行時間変更

3月18日(月)から行政連絡バスのダイヤが変更となります。市役所開庁日のみの運行です。

午前便 / 1回 月・水・木・金曜日	
往路	市浦総合支所 → 金木総合支所 → 五所川原市役所 8:40 9:45 10:15
復路	五所川原市役所 → 金木総合支所 → 市浦総合支所 10:30 11:00 11:55 ○「し~うらんど海遊館」11:40 (利用者が乗車した場合)
午後便 / 1回 月・水・木・金曜日	
往路	市浦総合支所 → 金木総合支所 → 五所川原市役所 13:50 15:00 15:30 ○「し~うらんど海遊館」14:10 (利用者が乗車した場合)
復路	五所川原市役所 → 金木総合支所 → 市浦総合支所 15:40 16:10 16:55

* 火曜日は、車両点検日のため一往復です。

火曜日のダイヤ	
往路	市浦総合支所 → 金木総合支所 → 五所川原市役所 8:40 9:45 10:15
復路	五所川原市役所 → 金木総合支所 → 市浦総合支所 14:00 14:30 15:10

* 天候により、予定時間が遅れる場合があります。

■お問い合わせ先 市浦総合支所庶務係 内線4016



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2362)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	福岡集会所	3月21日(木)	13:00~14:30
	保健センター五所川原	4月3日(水)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	3月21日(木)	13:00~14:00
		3月26日(火)	
		3月28日(木)	
		4月2日(火)	
		4月4日(木)	

乳幼児健診

- 受付 12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)
11時から母子健康手帳を出すことができます。
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等、1歳6カ月児健診の方は記入した耳のアンケートカード

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4カ月児健診	4月2日(火)	保健センター五所川原	平成24年11月生まれ全地区
1歳6カ月児健診	4月23日(火)	保健センター五所川原	平成23年10月生まれ全地区
3歳児健診	4月17日(水)	保健センター五所川原	平成21年10月生まれ全地区

- *当日健診に来られない場合等のご連絡ください。
- *3歳児健診については個別に通知します。
- *駐車場は保健センター側の道路を挟んだ向かい、市役所または有料駐車場をご利用ください。
- *1歳6カ月児・3歳児健診の保護者へ、歯周病チェック(ペリオスクリーン)を無料で実施しています。

ことばの相談

お子さんのことばが遅い、発音がはっきりしない等、気になることはありませんか？

- 日時 4月17日(水)
①10:30~11:30 ②14:30~15:30
- 場所 保健センター五所川原
- 定員 ①②それぞれ1名ずつ
- 申込方法 4月5日(金)までに電話にてお申し込みください(先着順)。

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
3月23日(土)	9:30~16:00	ユニバース五所川原東店

■日程は変更される場合もあります。
■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(Tel.017-741-1511)までお問い合わせください。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
4月12日(金) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
4月25日(木) 10:30~11:30	保健センター市浦	○子育て等に関する勉強会、情報交換
4月26日(金) 10:00~11:30	保健センター金木	○4月勉強会テーマ(11:00~) 「お家で出来る事故予防」

五所川原市地域家族会 さくらの会 会員募集

さくらの会は、こころの病を持つ方と家族が集まり、病気に対する知識を深め、家族としての接し方を学び、支え合うことを目的に活動しています。

同じような悩みを持った人との出会いは、家族にとっても大きな支えになります。病気を理解し、お互いに応援しながら活動する仲間を募集します。

- 参加できる人 こころの病を持つ人やその家族(家族のみの参加も可)
- 年会費 家族会員1,000円 当事者会員500円 賛助会員500円
- *活動の内容によって、臨時徴収があります。
- 場所 保健センター金木、保健センター市浦等
- 活動内容 年12回程度、交流会や研修会への参加等
- *詳しくはお問い合わせください。

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
3月17日(日)	富田胃腸科内科医院	みどり町4丁目28	34-3211
3月20日(水)	安齋レディスクリニック	一ツ谷536-18	33-1103
3月24日(日)	田辺胃腸科外科医院	旭町40-1	35-6355
3月31日(日)	まつもと整形外科クリニック	中央2丁目33	33-5413

- ※1. 対応時間9:00~17:00(電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。