

津軽半島観光アテンド企画
津軽半島大集合



12/28 津軽五所川原駅



広報

ごしやわら

2013

1 15

No.187

主な内容

- 災害に強いまちづくり…………… 2
- 市営住宅入居者募集…………… 3
- シルバーSOSネットワーク…………… 4
- 市臨時職員募集…………… 5

人口・世帯数

人口	59,694人	(-20)
男	27,614人	(-6)
女	32,080人	(-14)
世帯数	25,133世帯	(-1)

12月31日現在 (前月比)

編集と発行/五所川原市総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp>

災害に強いまちづくり

1 避難所へ災害時用の発電機を整備

防災機能を強化するため、市内23カ所の避難所へ可搬型発電機を整備しました。

発電機は、インバーター式で精密機器等の使用も可能です。

これにより、災害発生時に停電しても、すぐに避難所の暖房器具や非常用通信機器の電源をとることができま

す。整備した避難所は左表のとおりです。

■発電機を整備した避難所一覧

No.	整備施設名
1	コミュニティセンター栄
2	コミュニティセンター七和
3	コミュニティセンター中川
4	コミュニティセンター松島
5	コミュニティセンター長橋
6	コミュニティセンター飯詰
7	コミュニティセンター三好
8	コミュニティ防災センター
9	毘沙門・長富コミュニティセンター
10	しきしまコミュニティセンター
11	梅沢コミュニティセンター
12	富士見コミュニティセンター
13	中央コミュニティセンター
14	みなとコミュニティセンター
15	北部コミュニティセンター
16	松島会館
17	嘉瀬コミュニティセンター
18	金木東部地区コミュニティセンター
19	川倉ふれあいセンター
20	喜良市コミュニティセンター
21	市浦コミュニティセンター
22	十三湊発掘調査事務所
23	もや会館

2 空き家条例を制定しました

「五所川原市空き家等の適正管理に関する条例」が議会で可決され、1月1日から施行されました。

この条例は、市内にある空き家等がきちんと管理されないために、倒壊・事故・犯罪・火災などが発生するのを防ぎ、市民の安全・安心な暮らしを守るものです。

この条例により、老朽化した危険な空き家等に対処するため、所有者等に対して助言や指導、勧告

を行うとともに、これらに従わない場合には、所有者等の氏名や住所などを公表し、必要な措置をできるように命令することがあります。

このほか、空き家等（市が危険と認めたものに限り）を撤去する費用を助成する制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。

空き家をお持ちの方は、周囲の方に迷惑がかからないよう適切に管理してください。

■お問い合わせ先

総務課 内線2115

市民税・県民税の

申告が始まります

2月5日(火)から、平成25年度(平成24年分)の市民税・県民税の申告が始まります。

地区別の受付日時や場所など詳しいことについては、本紙と同時配布の「平成25年度市民税・県民税申告のお知らせ」をご覧ください。

*「平成25年度市民税・県民税申告のお知らせ」は、市ホームページにも掲載しているほか、税務課や各総合支所窓口にも備え付けてありますのでご利用ください。

■お問い合わせ先 税務課 内線2227

金木総合支所総合窓口係 内線3114
市浦総合支所総合窓口係 内線4066

五所川原市 暮らしの便利帳 電子書籍版配信

1月10日から五所川原市暮らしの便利帳の電子書籍版を配信しています(株式会社サイネックス製)。

市ホームページのトップ右下の「五所川原市暮らしの便利帳」バーナーからどうぞ(Yahoo!サービスの「地域」、「わが街事典」バーナーからも可能です)。

なお、電子書籍版は各家庭に配布した冊子と同じ内容となっております。

■お問い合わせ先

総務課 内線2117

- 対応端末 パソコンのほか、iPad、iPhone、Android搭載端末
- iPad、iPhone…App Storeから「わが街事典」アプリをダウンロード
- Android搭載端末…Google playから「わが街事典」アプリをダウンロード
- *対応OS・機種は<http://www.scinex.co.jp/wagamachi/ebook/support.html>にて。
- 利用料金 無料(通信料は自己負担です)

市営住宅入居者募集(2月公募)

■募集期間 2月1日(金)～12日(火)

(土・日曜日、祝日を除く)

■入居予定日 必要書類等が整い次第入居可能

■募集する市営住宅の概要

▽五所川原地区

①広田団地(S51・55年度建設)

・鉄筋コンクリート造4階建 3LDK

・募集戸数2戸(3階、4階)

・家賃9700円～2万3100円程度

・浴室あり、浴槽・給湯器なし／共益費・駐車場あり

／3人以上で申請可

②松島団地(H13・17年度建設)

・木造2階建 2DK・3DK

・募集戸数2戸(2DK1階、3DK2階)

・家賃2万円～4万2400円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費・駐車場あり／1人以上で申請可(年齢等制限あり)

▽金木地区

①金木団地(S53・54・55年度建設)

・コンクリートブロック造2階建 3DK

・募集戸数4戸(メゾネット)

・家賃1万3500円～2万8900円程度

・浴室あり、浴槽・給湯器なし／1人以上で申請可(年齢等制限あり)

②金木団地(H7年度建設)

・木造平屋建 3LDK

・募集戸数1戸

・家賃2万1500円～4万2300円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／3人以上で申請可

③第二金木団地(H2年度建設)

・木造平屋建 2LDK

・募集戸数1戸

・家賃1万6100円～3万1600円程度

・浴室あり、浴槽・給湯器なし／1人以上で申請可(年齢等制限あり)

④さくら団地(H22年度建設)

・木造平屋建 1LDK

・募集戸数1戸

・家賃1万7700円～3万4800円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／1人以上で申請可(年齢等制限あり)

⑤さくら団地(H19年度建設)

・木造2階建 3LDK

・募集戸数1戸(メゾネット)

・家賃2万8100円～5万5200円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／3人以上で申請可

■常時公募 次の団地は、随時募集しています。

▽市浦地区／岩井団地 木造平屋建2LDK2戸

岩井団地 木造平屋建3LDK1戸

■家賃等について 家賃は収入に依り決定します。敷金は家賃の3カ月分、共益費・駐車場料金は別途徴収となります。

■入居者の選考方法 入居者資格を審査のうえ、申請者多数の場合は、公開抽選で決定(抽選日は申請者へ個別に連絡)。常時公募している市営住宅は、入居申請の受付順に入居者を決定。

*入居資格、提出書類等はお問い合わせください。

■お問い合わせ・申込先

・建築住宅課 内線2663

・金木総合支所産業建設係 内線3211

・市浦総合支所産業建設係 内線4024

パブリックコメント(意見公募手続)を実施します

第2期特定健康診査等実施計画(案)

市では、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき「第2期特定健康診査等実施計画」(平成25年度～29年度)の策定に取り組んでいます。

内容は「特定健康診査等実施計画」(平成20年度～24年度)に引き続き、国民健康保険の被保険者を対象に、生活習慣病の予防を目的とした特定健康診査・特定保健指導を推進するものです。

このたび、第2期特定健康診査等実施計画(案)がまとまりましたので皆さんからの意見や提案を募集します。

■意見募集期間 1月15日(火)～2月5日(火)

■閲覧場所

・国保年金課(市役所2階)

・市役所、各総合支所の行政資料スペース

・市ホームページ

*資料の写しは実費負担。郵送での入手の申込みも可能です。

■意見提出について

・様式は任意とし、使用する言語は日本語とします。

・郵送、FAXまたは電子メールでの提出とします。

・住所・氏名の記載のないものは提出意見として取り扱わない場合があります。

・意見内容の確認をすることがあるので電話番号を記載してください。

■提出された意見について

市の意見を付して公表予定(提出者の氏名・住所は公表しません)。

■お問い合わせ・意見の提出先

国保年金課 内線2330

〒037-8686 五所川原市字岩木町12番地

FAX(35)2120

E-mail 1204pbcc@city.goshogawara.lg.jp

地域の認知症高齢者を守る 連携で

五所川原市シルバーSOSネットワーク

シルバーSOSネットワークは、認知症高齢者等の徘徊に対応するため、行政・警察・交通機関・医療・介護等の関係機関と地域住民が連携して発見・保護する「見守る体制」を構築し、認知症高齢者と家族が安心して暮らし続けられる地域づくりを目的としたものです。

あらかじめ、徘徊のおそれがある高齢者を登録することで、万が一方向が分からなくなったときに、警察へ通報することで情報が共有され、発見・保護へ向けた対応がすばやく行えます。

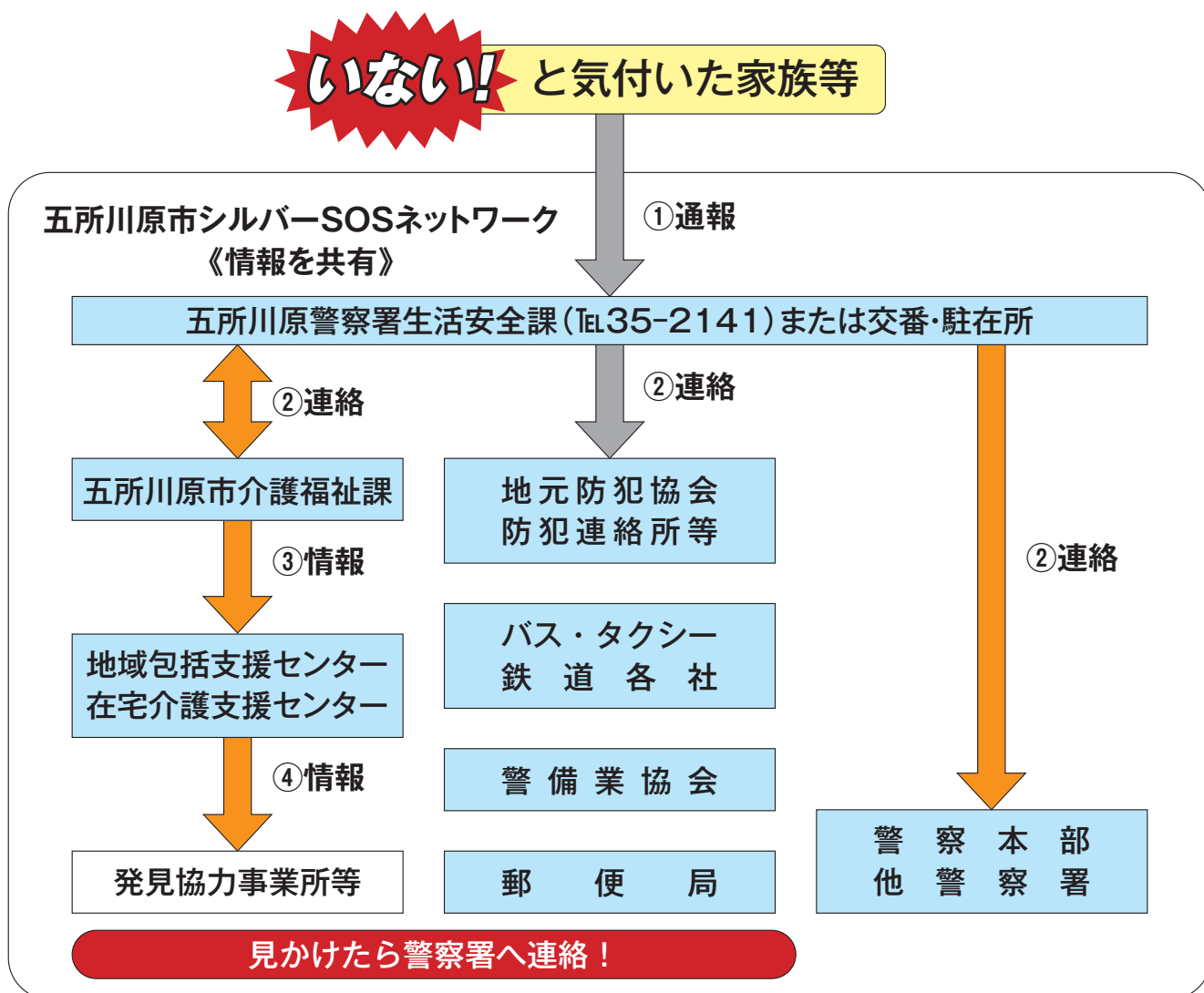
登録したい方は、「五所川原市災害時要援護者登録申請書兼個別計画」と本人の顔写真を介護福祉課へ提出してください。

また、発見協力事業所の登録も募集しています。

発見協力事業所に登録すると、行方不明者の情報がFAXされ、通常の業務や日常生活の中で本人を見かけたときに警察へ連絡をすることとなります。

具体的な捜索活動を行うものではなく、可能な範囲での協力、情報提供にご協力ください。登録する事業所は「登録同意書兼個人情報に関する誓約書」を介護福祉課へ提出してください。

提出書類様式は介護福祉課または市ホームページから入手してください。



お問い合わせ先 介護福祉課 内線2458

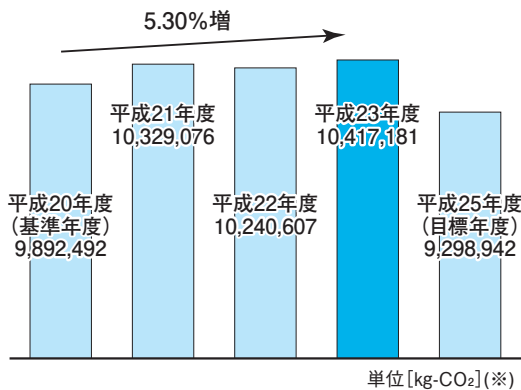
五所川原市役所 環境保全率先行動計画

平成23年度 実績報告

市では、地球温暖化を防ぐため、職員が普段の事務の中でCO₂などの削減に取り組もうと、平成21年に「五所川原市役所環境保全率先行動計画」（計画期間：平成21年度～平成25年度）を策定しました。

市の施設や公用車で使用する電気、A重油、灯油、軽油、ガソリンなどの使用量から温室効果ガス排出量を算出し、平成20年度総排出量を基準として平成25年度までに6%の削減を目標としています。

平成23年度総温室効果ガス排出量 10,417,181 [kg-CO₂]（基準年比+5.30%/前年度比+1.72%）



平成23年度は、電気・ガソリンについて使用量を削減できたものの、A重油・灯油・軽油など、暖房、除雪に必要な燃料の使用量が増加したため、基準年度よりも温室効果ガス排出量が増加となりました。

(※)[kg-CO₂] は二酸化炭素の実量を現す単位です。

電気	4,947,152	A重油	3,166,880	灯油	1,229,634
軽油	720,489	ガソリン	161,902	その他	191,124

北国では、冬の天候次第で燃料使用量が大きく増減するため、温室効果ガスの排出量もその影響を受けてしまいます。

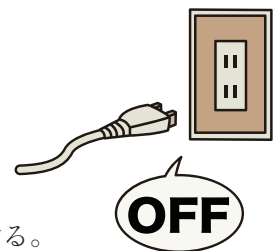
しかし、目標達成に向け、今後も節電をはじめ、環境に配慮した行動に職員一丸で取り組んでいきます。

「五所川原市役所環境保全率先行動計画」と「平成23年度実績」の詳細は市ホームページまたは環境対策課で閲覧可能です。

【家庭でできる10の取り組み】

～みなさんも地球温暖化防止のために、身近なところから取り組みましょう～

- ①冷房温度を1℃高く、暖房温度を1℃低く設定し、着るもので調整する。
- ②電化製品を長時間使わないときは、コンセントを抜き、待機電力を削減する。
- ③ポットやジャーの保温をやめる。
- ④家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を減らす。
- ⑤テレビは、見たい番組だけ選んで見る。
- ⑥風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。
- ⑦車を運転するときは、アイドリングストップを行うなど、適正運転に努める。
- ⑧通勤や買い物の際には、自動車の運転を控え、自転車や公共交通機関を利用する。
- ⑨買い物袋を持ち歩き、省包装の商品を選ぶ。
- ⑩シャワーのお湯を流しっぱなしにしない。



お詫びと訂正

昨年度の報告に錯誤がありました。次のとおり訂正し、お詫びします。

▽正：平成20年度総温室効果ガス排出量 9,892,492kg-CO₂（誤：9,892,956kg-CO₂）

▽正：平成21年度総温室効果ガス排出量10,329,076kg-CO₂（誤：9,746,818kg-CO₂）

▽正：平成22年度総温室効果ガス排出量10,240,607kg-CO₂（誤：9,846,944kg-CO₂）

お問い合わせ先 環境対策課 内線2345

事業主・求職者の皆さん ご参加ください！ 就職相談会

五所川原市雇用創出協議会では、五所川原公共職業安定所、五所川原商工会議所、市との共催で、就職相談会を開催します。

今後採用予定がある事業所が、求職者を対象とした会社概要等の説明や求職者からの相談を受ける場となりますので、ぜひご参加ください。

■日時 2月8日(金) 13:00~17:00 (予定)

■場所 プラザマリユウ五所川原

■内容 個別ブースでの求職者に対する会社概要説明、後日実施予定の応募・採用選考の段取りの説明、会社案内、その他就職関係情報の提示・提供

■対象

- ・求職者 どなたでも。定員はありません。
- ・事業所 市内に就業場所または営業拠点があり後日採用予定のある事業所15社程度（採用予定がない場合でも会社PR等のために参加できますが、採用予定がある事業所が優先となります）。

■参加費 求職者、事業所ともに無料

■申込方法 求職者、事業所ともに事前に電話にてお申し込みください。

* 詳細は、協議会HP (<http://www.gosho-koyou.jp/index.php>) をご覧になるかお問い合わせください。

■お問い合わせ・申込先

五所川原市雇用創出協議会 TEL26-6890

~就職に関する不安や悩みをなくしましょう~ 自立への一歩を応援します！

しばらく就業していない若年者（概ね40歳未満の方）や、保護者の方のご相談をお聞きして、専門のキャリアコンサルタントが職業的自立を支援します。

相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

■日時 1月21日(月)、2月4日(月)・18日(月)

時間はいずれも13:00~16:00

* これ以外の日時を希望される場合はご相談ください。

■場所 中央公民館

■お問い合わせ先

青森県若年サポートステーション

TEL017-735-1323

五所川原市臨時職員募集

■採用人員・職務の内容

15名程度・各種事務補助業務

■申込資格

平成25年3月に卒業予定の高校生をはじめとする新規学卒者

■賃金 日額6,000円

■その他勤務条件等

- ・勤務期間は平成25年4月1日から6カ月間。その後も希望により6カ月間延長が可能です。
- ・6月、12月に臨時加給金（手当）および職員に準じた交通費を支給します。
- ・社会保険、厚生年金、雇用保険等に加入します。

■申込方法

1月25日(金)までに履歴書（様式は問いません）を1通持参の上お申し込みください。

後日、面接試験（2月2日予定）により選考し、2月15日（予定）、合格者に通知します。

■お問い合わせ・申込先 人事課 内線2141

事業主の皆さんへ

~ハローワークでは

3月卒業者を対象とする

求人を引き続き募集しています~

今春、西北五地区の高等学校を卒業する生徒で就職先が内定している生徒は、11月末現在で約7割になりますが、県内就職を希望しながら未内定となっている生徒は89名となっています。

この89名の中には西北五地区での就職を希望している生徒が相当数含まれています。

このままで推移すると昨年同様、就職先が見つからないまま卒業を迎えてしまうことが危惧されます。

今後、事業所において増員、欠員補充の際には高等学校卒業予定者の採用について、よろしくお願ひします。

■お問い合わせ先

ハローワーク五所川原 TEL34-3171

・求人について 求人企画部門 内線31#

・高校生の就職支援について

専門援助部門（学卒担当） 内線42#

広田歯科医院 (五三中前)

歯科医師 齊藤 全弘

〈診療時間〉

■金~火曜日 9:30~12:30/14:30~18:30

■水曜日 9:30~13:00

休診日/木曜日、祝祭日

※(土・日診療)しています

TEL 0173-35-8214 広田字柳沼1-3

でお悩みの方に...

ちれんしん


(通神) 28包(2週間分) **9,450円**

●レンシン(通神)とは...はす(通茎)を主体にした飲み薬です。内痔核、外痔核(いぼち)や裂肛(きれち)に優れた効き目があります。


本気で痔を治されたい方、ぜひ一度ぜひ一度お試しください!!

耳鳴り、聴力低下、めまい **漢方製剤 滋腎通耳湯** 第2類医薬品 1ヵ月分10,500円

●チオピタ・ドリンク 50本+5本 2,980円 好評発売中●



健康と美容相談
平日午後2:00~4:00が
ゆっくり御相談できます。



医食同源
くすりの秋元

五所川原市寺町中央通り TEL0173-34-6363

文部科学大臣表彰

栄小支援センター ボランティア活動評価



葛西さん(中央)、近藤徹栄小校長(左)

「平成24年度優れた『地域による学校支援活動』推進にかかる文部科学大臣表彰」を受けた、栄小支援センターの葛西彩子さんが、12月25日、市長を訪問しました。栄小支援センターは、栄小OBや地域住民26名で組織された同校を支援するボランティア団体で、要望に応じて読み聞かせ、九九の聞き取り、参観日の託児支援、学校図書の整理整頓・修繕などを行っています。

また、ボランティアハンドブックを作成し、入学説明会で保護者へ配布するなど人材育成にも努めており、今回の表彰は、その活動が高く評価されたものです。

葛西さんは「明るく元気に活動するよう心がけています。活動が認められてうれしいです」と話していました。

善意の花かご



♪どうもありがとうございます♪

- ◎五所川原保育園(川上清樹園長) 25名♪お遊戯訪問、ケーキ52個
- ◎(株)五所川原中央青果(木村吉幸代表取締役社長) ♪みかん5箱 (以上2件、くるみ園へ)
- ◎金野隆弘さん(東京都) ♪6万円(ふるさと納税)
- ◎NTT東日本弘前支店 ♪電話お祝い手帳180冊、ふれあい速達便140冊(市役所、各総合支所にて配布しています)
- ◎五所川原農林高校(佐藤晋也校長) 森林科学科 ♪大型門松2対



五所川原農林科学科の生徒の皆さんが、実習で製作した大型門松を市役所、立俣武多の館に設置しました。門松は12月25日から1月7日まで設置され、新年を迎え華や



かな装いとなりました。

◎五所川原ロータリークラブ(小李克徳会長) ♪10万円 (市勢伸展へ)

▶小林会長(中央)

2013年 新春 お年玉キャンペーン



2/10(日)まで

入会金 **0円** + 初月会費 **0円** +

子供…指定水着プレゼント!
大人…商品券1000円プレゼント!



水温 30.5℃
室温 32℃
採暖室 60℃
サウナ 90℃

冬でも運動は出来ます!
外は吹雪でもプールでは水着1枚!
カゼをひかない丈夫な体を作りましょう!



今年もよろしくお願ひ致します!

2月17日(日) 学童スケート教室
3月24日(日) 五所川原地区水泳大会

アカデミーは水泳を覚えるだけではなくイベントや行事をとおしてお子様の成長をサポートさせていただきます。

スポーツアカデミー五所川原
五所川原市米田八ツ橋1番地
TEL 0173-35-0321

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

国民年金についてのお知らせ

1 国民年金保険料の納付期限の延長(後納制度)が始まっています

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、平成24年10月から3年間に限り、過去10年以内に納め忘れた保険料を納めることができる後納制度が始まりました。

日本年金機構では、対象者の方に順次「国民年金保険料の納付可能期限延長のお知らせ」を送付しています。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができます(既に老齢基礎年金を受給している方等は納めることができません)。

また、後納制度は事前申込が必要ですが、審査の結果、後納制度による納付を利用できない場合がありますので、お問い合わせください。

2 ご自身の年金記録が心配な方へ「気になる年金記録、再確認キャンペーン」

これまで、持ち主不明の年金記録(いわゆる「未統合記録」)について、ねんきん特別便等でお知らせをし、確認をお願いするなど、様々な施策に取り組んできました。

日本年金機構では、新たな年金記録問題の取り組みとして、平成25年1月末から、記録に漏れや誤りがあるとご心配のある方から、心当たりの記憶を申し出ていただく「気になる年金記録、再確認キャンペーン」を実施することとなりました。

あらためて、ご自身の記録に心配のある方は、ご相談ください。

■お問い合わせ先

- ①②について 弘前年金事務所 TEL 0172(27)1337
- ①について 市役所国保年金課 TEL(35)2111 内線2332

！ 悪質リフォーム訪問販売

住宅リフォーム(増改築・外壁・屋根工事)の訪問販売のトラブルに関する相談が寄せられています。

訪問業者と住宅リフォームの契約をして、数百万という工事代金を支払ったが、工事が行われなまま業者と連絡が取れなくなったという相談がありました。

悪質な業者の言うとおりに契約してしまうと、必要な屋根工事や外壁工事など、次々に契約させられるケースもあるので注意しましょう。

■よくある手口

- 1 頼んでもいないのに点検に来る。
 - 2 大げさに不安をあおる。
 - 3 契約を急がせる。
 - 4 家族に内緒にするように促す。
 - 5 しつこく勧誘を繰り返して帰らない。
 - 6 その場で契約書に署名・捺印をさせようとする。
 - 7 追加契約を迫る。
- トラブルを未然に防ぐには
- 1 訪問者には身分証明書や名刺等の提示を求める。
 - 2 訪問販売で勧められても、その場では契約をしない。
 - 3 業者の説明を鵜呑みにしない。
 - 4 契約する時は複数の会社から見積を取って比較・検討する。
 - 5 契約する時は改修計画図(書)や工程表の提出を求める。
 - 6 契約内容(価格・工期・工事内容・支払方法、保証内容等)をしつかり確認する。
 - 7 訪問販売の場合、契約書を受け取ってから8日以内であれば無条件で解約できる(クーリング・オフ制度を知っておく)。

■お問い合わせ先

- 商工観光消費生活相談室 相談専用電話 TEL(33)1626

五所川原市を応援します!!

NORTHERN STOCK ACTIVITIES Under the clear blue skies of Tsugaru, Aomori Prefecture, our farm raises livestock using the latest recycling technologies, for a better environment and for products your family can trust.

豚 Kimura Farm
株式会社 木村牧場

平成25年度

飼料米買います!

〒038-2801 青森県つがる市木造丸山竹鼻118-5
TEL 0173-26-4177 FAX 0173-26-3688
URL <http://www.kimurafarm.jp> E-MAIL kmfarm@infoaomori.ne.jp
詳しい内容や疑問などいつでも連絡下さい。飼料米担当 中村まで

働くうえでの、疑問や不安を解消するための説明会を定期的で開催しています!

ヤクルト お仕事説明会

■説明内容■お仕事内容について・収入について・休日について・託児所のご利用に関して・一日の流れ・福利厚生など

五所川原地区(毎週木曜日 午前10:30~11:30)

■会場■五所川原中央公民館

1月 17日、24日、31日 2月 7日、14日、21日、28日
※事前申し込み不要。当日は会場に保育士のいる託児ルームをご用意しておりますので、お子様連れでも気軽においで下さい!

お問い合わせは
青森ヤクルト販売株式会社 ☎ 0120-31-8960 (受付時間平日 8:30~17:00)
青森市石江字岡部69 [e-mail] yakult@e8960.com [URL] <http://www.e8960.com>

◎ 広報有料広告

猫の引き取り 業務について



「青森県動物愛護管理推進計画」を県が策定し、各種施策を定め、引き取られる犬猫の数を削減する数値目標を掲げて4年が経過しました。犬については引き取られる数、処分頭数が順調に減少してきていますが、猫については逆に年々増加しています。

このため、県は猫の安易な引き取りを防止し、処分される猫の数を減らすため、猫の引き取りについての運用方法を次のとおり定めました。

引き取りに係る注意事項（動愛法第35条第2項関係）

猫は犬と違い係留義務がないため、放れていても飼い猫の可能性があるので「放浪している猫を保護した」という理由で引き取ることはできない。

また、餌を与えている野良猫については、餌を与えている者の所有猫とみなされるため、所有者不明の猫として引き取ることはできない。

引き取りを求める場合は引き取り手数料（生後90日以上の猫1頭1000円、生後90日未満の猫10頭まで10000円）が掛かりますのでご注意ください。

お問い合わせ先 環境対策課 内線2342

ミニ特養（地域密着型） サービスマニ事業者決定

市が公募したミニ特養事業者について、審査した結果、次の事業者を選定したのでお知らせします（平成26年度からの運営となります）。

○社会福祉法人智巧会（仮称）

法人住所・姥苅字桜木424番地1 TEL(35)1305

○社会福祉法人叶福祉会

法人住所・金木町芦野363番地58 TEL(53)2831

*ミニ特養とは、介護保険被保険者の市民のみが利用できる、入所定員29名以下の介護老人福祉施設です。

お問い合わせ先 介護福祉課 内線2456

五所川原市雇用創出協議会

セミナーのご案内

農業法人化のメリット

1月29日(火) 13時30分～15時30分 市民学習情報センター

講師 高地税理士・社労士・行政書士事務所所長 高地豊人氏

農業経営の法人化のポイントや農産生産法人における収益性と生産性、経営改善の基本的な考え方などについて説明します。

▽対象 法人化を検討されている農業者、農業に興味のある方
▽定員 20名程度

地域密着型ビジネスの可能性

～コミュニティビジネスとは～

1月29日(火) 18時～20時 市民学習情報センター

講師 NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事 永沢映氏

コミュニティビジネスに取り組み、成功している事例の仕掛け人である永沢氏を講師にお招きし、成功の秘訣や苦労した点などを聞くことができます。

▽対象 地域特性を生かしたまちづくりに興味のある方、NPOの活動や市民活動の自立、継続的な取り組みをお考えの方

▽定員 30名程度

*いずれも参加料は無料ですが、事前にお申込みください。

お問い合わせ先 申込先 五所川原市雇用創出協議会 TEL(26)6890



五所川原市を応援します!!

雪かきも 除排雪も アートでよかった!

雪おろし

屋根、外壁リフォーム専門店

地元職人直営店

アートリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29

外壁リフォーム
窓リフォーム
屋根リフォーム
お風呂リフォーム

ホームページは
<http://www.art-reform.net>
yahoo!アートリフォーム

0173-33-4713

朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

〈お客様窓口はこちら〉
今すぐ「広報を見たの」
とお電話を

健康管理食

健康管理食の弁当取扱店が新たに加わりました。

健康管理食の弁当取扱店が新たに加わりました。

健康管理食の弁当取扱店が新たに加わりました。

健康管理食の弁当取扱店が新たに加わりました。

健康管理食の弁当取扱店が新たに加わりました。

◎健康維持、ダイエット、生活習慣予防等を考えている方に適しています。

◎手作り日替わり弁当の献立は、毎回栄養士が考案しています。

◎高カロリー弁当も販売しています。

株式会社 美味心房

TEL 0173-26-7255

五所川原市大字稲実字米崎68-5

TEL 0173-26-7255

◎広報有料広告

市民サロバン

第55回市民スキー大会

五所川原市スキー協会
大会事務局 さかもと接骨院内
Tel(34)9635

●日時 2月17日(日) 受付8時30分、開会式9時

●場所 馬ノ神スキー場

◇種目 大回転競技(2本)

◇組別 小学校1・2年、3・4年、5・6年、中学校一般の男女別

◇参加資格 市民で保護者の同意・引率があること、スキーの流れ止めをつけることなど

◇参加料 500円(リフト料金は各自で負担)

◎申込方法 2月9日(土)必着で、申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて「さかもと接骨院」までお申し込みください。

申込用紙はホームページ(http://www.sakamoto-sekkou-in.com/ski/index.htm)からダウンロードできます。

〒998-0001 五所川原市

平成25年度 新年会開催のお知らせ

生き生きセンター友の会
通常総会と新年会を同時に開催します。

●日時 2月5日(火) 10時

●場所 生き生きセンター

◇イベント 参加者による演芸発表会(発表者に粗品進呈)、参加者全員での会食(弁当を持参しても構いません)

*当日は温泉の入浴が無料です。

◎会食申込み 1月20日(日)までに会食代1人500円を添えて、センターを利用しての外崎会長か松橋タミエさんへお申し込みください。

◎演芸申込み 会食申込みと同様にお申し込みください。カラオケ、舞踊、民謡など1人2曲限りでお願いします。

「元気がいい健康作り」
軽スポーツ交流会

(財)五所川原市体育協会事務局
Tel(26)6805

様々なスポーツを体験し、市民の体力向上と健康増進を目的とする親しみやすい軽スポーツが中心です。お気軽にご参加ください。

●日時 1月21日(月)、2月18日(月)、3月18日(月) 9時~16時

●場所 市民体育館

◇開会式 1月21日(月) 9時~

◇参加料 無料(傷害保険等は各自で加入してください)

*昼食は各自で用意。

◇競技種目 ダーツ/クロリテイ/ビーチボール/ソフトバレー/ボール/ターゲットバードゴ

ルフ/ニチレクボール/シャツフルボード/グラウンドゴルフ/インディアカ/スピードボールなど

◎申込方法 参加申込書に必要事項を明記し、開催日前までにお申し込みください。申込書は市民体育館、働く婦人の家、つがる克雪ドーム、サンビレッジ五所川原、市民学習情報センター、金木公民館にあります。

アスリート栄養学講習会
(財)五所川原市体育協会事務局
Tel(26)6805 Fax(26)6806
E-mail:gsho-talkyou@sand.ocn.ne.jp

●日時 2月22日(金) 18時30分~

●場所 働く婦人の家

◇テーマ 競技力を高める食生活について

◇講師 青森県スポーツドクターの会 吉岡美子先生

◇参加資格 市民、各種協議団体、スポーツ指導者、各学校関係者、学生(高校生以上)

◇参加料 無料

*駐車場がないため、公共の交通機関を利用するか、乗り合いでお越しください。

◎申込方法 2月12日(火)までに電話、FAX、電子メールにてお申し込みください。

玉掛け技能講習会

(社)西北労働基準協会
Tel(35)6336

つり上げ荷重1トン以上。

●日時 2月19日(火)~21日(木) (3日間) 9時~17時

●場所

学科:(社)西北労働基準協会
実技:齋勝建設(株)構内

◇受講資格 満18歳以上

◇受講料 2万2600円(消費税およびテキスト代を含む)

◎申込締切 2月12日(火)または定員40名に達し次第締切。

*受講一部免除あり。詳細はお問い合わせください。

1月18日は

「118番の日」です

青森海上保安部管理課
Tel017(734)2423

海上保安庁では、毎年1月18日を「118番の日」と制定しています。

「118番」は、海上における事件・事故の緊急通報用電話番号です。

海難事故、密漁・密航情報、不審船を発見、油の排出等を見つけたなど、海の「もしも」は「118番」へご連絡ください。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 12月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成24年	1	15	182	2,013	1	18
平成23年	3	27	184	1,924	0	24
比較	△2	△12	△2	89	1	△6

全国統一 防火標語 「消すまでは 出ない行かない 離れない」
五所川原地区消防事務組合消防本部 Tel35-2019(内線28)

1月31日(木)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

国民健康
保険
第7期

介護保険料
第7期

後期高齢者
医療保険料
第7期

収納課 内線
2248~2251

介護福祉課 内線
2452・2453

国保年金課 内線
2337・2338

第8回市内小・中学校美術展



市内の児童・生徒の図工美術教育の充実や向上を図り、広く市民に鑑賞してもらうことを目的に開催します。

市内小・中学校19校の児童生徒の絵画、版画、デザイン画、立体作品、壁新聞等素敵な作品が展示されます。ぜひご来場ください。

■日時 2月19日(火)～21日(木) 10:00～21:00
(最終日は15:30まで)

■場所 ELMホール

■入場料 無料

■お問い合わせ先 指導課 内線3109

第54回五所川原市学童スキー大会 第12回北奥羽学童ジャンプ大会

■日時 2月10日(日) 開会式8:30

■場所 嘉瀬スキー場

■種目

- ①クロスカントリー ②アルペン
③ジャンプ ④リレー競技

■参加資格 市内の小学生

■参加料 無料

■申込締切 1月25日(金)

*ジャンプ大会には、秋田県、岩手県からも参加予定。

■お問い合わせ・申込先 社会教育課 内線3316

市民の安全・安心を担う 無火災祈願祭

消防団幹部による無火災祈願祭が行われます。

■日時 1月20日(日) 11:00～

■場所 神明宮(中央一丁目)

*同日10時からELMの街SC宝くじ売り場付近入口において、女性団員による炊き出し提供やPR活動も行われます。日夜市民を守っている消防団員の活動をご覧になってみませんか。

■お問い合わせ先

五所川原消防本部警防課 TEL(35)2019 内線2794

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

今年度健診を受けていない方は個別健診を受けましょう

高齢化の進展に伴い、生活習慣病の治療が必要となる方が増加しています。1年に1回健康診査を受け、糖尿病、脳卒中、心臓病などの生活習慣病の早期発見および予防・健康維持に努めましょう。

今年度、市の健診を受けていない後期高齢者医療被保険者は、次の医療機関で無料受診できます。

実施医療機関	電話番号
駅前クリニック	TEL38-5100
川崎胃腸科内科医院	TEL34-3330
櫛引クリニック	TEL33-1155
健生五所川原診療所	TEL35-2542
清水クリニック	TEL35-3663
かなぎ病院	TEL53-3111
西北中央病院	TEL35-3111
富田胃腸科内科医院	TEL34-3211
とやもり内科小児科クリニック	TEL52-3331
白生会胃腸病院	TEL34-6111
増田病院	TEL35-2726

■検査内容

問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、代謝系検査、貧血検査、心電図、必要に応じ眼底検査

■費用 無料

■実施期間 3月31日まで

■受診方法 実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参し、受診してください。

■お問い合わせ先 国保年金課 内線2337





ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2362)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病、肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	藻川コミュニティ消防センター	1月21日(月)	11:00~12:30
	下岩崎集会所	1月25日(金)	13:30~14:30
金木	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	1月25日(金)	10:00~11:00
	金木東部地区コミュニティセンター	1月31日(木)	10:00~11:00
市浦	保健センター市浦	1月22日(火)	13:00~14:00
		1月24日(木)	
		1月29日(火)	
		1月31日(木)	
		2月5日(火)	

乳幼児健診

- 受付 12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)
11時から母子健康手帳を出すことができます。
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等、1歳6カ月児健診の方は記入した耳のアンケートカード

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4カ月児健診	2月5日(火)	保健センター五所川原	平成24年9月生まれ全地区
1歳6カ月児健診	2月26日(火)	保健センター五所川原	平成23年8月生まれ全地区
3歳児健診	2月20日(水)	保健センター五所川原	平成21年8月生まれ全地区

- * 当日健診に来られない場合等のご連絡ください。
- * 3歳児健診については個別に通知します。
- * 駐車場は保健センター側の道路を挟んだ向かい、市役所または有料駐車場をご利用ください。
- * 1歳6カ月児・3歳児健診の保護者へ、歯周病チェック(ペリオスクリーン)を無料で実施しています。

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
1月20日(日)	まつもと整形外科クリニック	中央2丁目33	33-5413
1月27日(日)	富田胃腸科内科医院	みどり町4丁目128	34-3211

- ※1. 対応時間9:00~17:00(電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。

ことばの相談

お子さんのことばが遅い、発音がはっきりしない等、気になることはありませんか?

- 日時 2月20日(水)
①14:30~15:30 ②15:30~16:30
- 場所 保健センター五所川原
- 定員 ①②それぞれ1名ずつ
- 申込方法 2月13日(水)までに電話にてお申し込みください(先着順)。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
2月8日(金) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談 ○子育て等に関する勉強会、情報交換
2月28日(木) 10:30~11:30	保健センター市浦	○2月勉強会テーマ(11:00~) 「子どもの成長と発達」

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
1月30日(水)	9:30~16:00	ユニバース五所川原東店
1月31日(木)	9:30~11:30	五所川原警察署
	13:00~14:00	介護老人保健施設 緑風苑
	14:45~16:00	特別養護老人ホーム 青山荘

■日程は変更される場合もあります。
■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(TEL017-741-1511)までお問い合わせください。

不活化ポリオ 予防接種のお知らせ

追加接種(4回目)について、有効性と安全性が確認されたため、定期接種(無料)として接種が可能になりましたのでお知らせします。

追加接種は初回接種終了後、12カ月~18カ月以上の間隔をおいて1回の接種が必要です。必ず母子健康手帳で接種間隔を確認の上、接種してください。

- * 予防接種は予約が必要な場合もありますので、医療機関へ確認してください。