

市民総合文化祭



広報

ごしおがわら

2012

11 15

No.183

〈目次〉

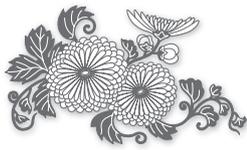
秋の叙勲・褒章	2
住民懇談会開催	3
市有財産売却	4
お知らせ	5

人口・世帯数

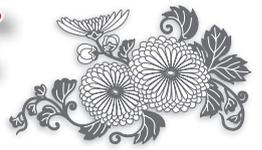
人口	59,743人	(-38)
男	27,631人	(-36)
女	32,112人	(-2)
世帯数	25,125世帯	(+20)
10月31日現在 (前月比)		

編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp>



秋の叙勲・褒章



秋の叙勲・褒章が発令され、当市から次の方々を受章されました。

旭日双光章

建設業振興功勞



今 誠康 氏
(喜良市)
県建設業協会会長

瑞宝双光章

教育功勞



橋本 守美 氏
(一ツ谷)
元公立高等学校長

教育功勞



福多 一彦 氏
(姥菴)
元公立小学校長

瑞宝単光章

消防功勞



長澤 正美 氏
(小曲)
元五所川原市消防団
副団長

消防功勞



米谷 慶治 氏
(相内)
元市浦村消防団
分団長

藍綬褒章

防犯功績



三上 保 氏
(喜良市)
五所川原地区
防犯協会常任理事

統計事業への貢献により

当市の統計調査員が表彰されました

〔経済産業大臣感謝状〕

木村 治子さん (蓮沼)
太田麻希子さん (金木)
〔青森県統計協会会長表彰〕
石岡 敦子さん (磯松)

10月26日に十和田市で開催された第51回青森県統計大会において統計事業への貢献に対し表彰された統計調査員らが11月2日、市長を訪問し表彰の報告をしました。今年度表彰された方は下記のとおりです。

統計調査員は総務省等から任命され、調査対象の方々を訪問し、調査票の記入依頼・回収・点検などを行っています。調査結果は「統計」として公表され、行政をはじめ様々なところで広く利用されています。今後も統計調査員がお伺いした際は、ご協力をお願いします。

表彰された統計調査員の皆さん



善意の花かじり ～いつもありがとうございます～

◎五所川原市女性スポーツの会(藤田妙子会長)12名〓踊り、バナナ10房

◎原田植子さん(弘前市)〓にんじん10・5kg

(以上2件、養護老人ホームくるみ園へ)

◎エルム文化センター茶道裏千家チャリティー茶会〓1万5000円

(教育振興へ)

◎犬と散歩している人(匿名希望)〓3万円(堺野沢ため池公園整備へ)

◎原田勘藏さん(大阪市)〓30万円(赤くいらんごの研究費用へ)

◎楠美康夫さん(弘前市)〓30万円(ふるさと納税)



海外からの観光客誘致に向けて

ソウルランタンフェスティバル 2012



11月2日から韓国ソウル市で開催されている灯籠祭り、ソウルランタンフェスティバル2012に立佞武多が出陣しました。

この祭りはソウル市の中心部を流れる清溪川(チョンゲチョン)に沿って、約1・5kmにわたり世界中から集まった灯籠が並ぶもので、立佞武多の出陣は3年連続となります。

約3万台の色とりどりの大型灯籠が展示されるなか、高さ6mの中型立佞武多「剛力項羽」は会場を訪れた観客からひと際注目を集めていました。

会場では、海外からの観光客誘致活動として、囃子の実演やうちの製作体験、リンゴジュースの試飲や観光パンフレットの配布を行ったほか、韓国の旅行社を招いてプレゼンテーションを行うなど積極的に観光情報をPRしました。

ソウルランタンフェスティバルは、18日まで開催され、「剛力項羽」は世界中の灯籠と一緒に清溪川の水面を照らします。

(右)好評だったリンゴジュース試飲
(左)旅行社へ四季を通じた地域の魅力をPR
(上)中型立佞武多「剛力項羽」



お問い合わせ先 総務課 内線2117



10月30日に、コミュニティセンター栄で開催した住民懇談会には14名の市民が参加し、将来の財政状況や空き家条例、除排雪業務についてなど、24件の案件がありました。

市では、いただいた意見について、必要性、緊急性などを十分考慮し、政策に反映していきたいと考えています。

■日時 11月19日(月) 18時～(おおむね2時間程度)
■場所 みなとコミュニティセンター
*今後も日程が確定次第、お知らせしていきます。

市民の皆さんのさまざまな意見や提案を市の政策に反映させる市民参加の場として、住民懇談会を開催します。

市長をはじめ市の幹部職員が、平成23年度決算やつがる総合病院建設事業などについて説明するほか、皆さんからの意見や提案に回答するなど、対話形式での懇談会になります。

ぜひご参加ください。

みなとコミュニティセンターで
住民懇談会を開催します
～皆さんの声をお聞かせください～

市有財産売却のお知らせ

■売却物件 旧羽野木沢小学校【土地・建物（校舎・体育館）】

- ・所在地 原子字山元4番ほか2筆
- 【土地】学校用地／地積12,688.41㎡
- 【建物】木造亜鉛メッキ銅板葺2階建／延床面積2,078.51㎡
- ・予定価格（土地建物一括）13,415千円
- ・都市計画用途地域 用途指定なし

■売却の方法 一般競争入札により売却

* 予定価格以上の最高額で入札した方にその金額で売却。

■入札参加方法 物件の説明と関係書類の配布を受け入札参加申込書を提出してください。

【受付期限等】11月30日(金)まで 9:00～16:00（閉庁日を除く）管財課

* 入札参加申込書は管財課から交付を受けるか、市ホームページからダウンロードしてください。

■入札 12月4日(火) 10:00 市役所5階入札室（第3会議室）

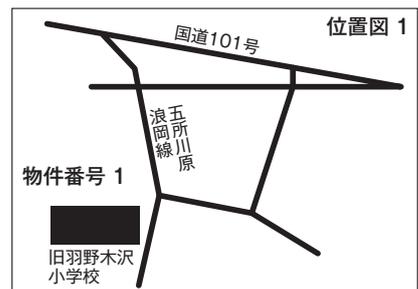
■入札保証金 入札当日、入札金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

■契約の締結 落札者が決定した日から7日以内に契約を締結します。

■契約保証金 契約時に契約金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

■代金の納入期限 契約締結の日から30日以内に全額納入してください。

■お問い合わせ先 管財課 内線2262・2263（売却内容は市ホームページでも確認できます）



位置図 1

市営住宅入居者募集（12月公募）

■募集期間 12月3日(月)～12日(水)（土・日曜日、祝日を除く）

■入居予定日 2月1日(金)

■募集する市営住宅の概要（五所川原地区）

① 広田団地（S53・55・57年度建設）

・鉄筋コンクリート造4階建 3LDK／募集戸数4戸（2階・4階）
 ・家賃1万700円～2万4200円程度
 ・浴室あり、浴槽・給湯器なし／共益費・駐車場あり／3人以上で申請可

③ 松島団地（H14年度建設）

・木造2階建 2DK／募集戸数1戸（1階）
 ・家賃1万9400円～3万8200円程度
 ・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費・駐車場あり／1人以上で申請可（ただし年齢等制限あり）

■常時公募 次の団地は、随時募集しています。

▽ 金木地区／金木団地 コンクリートブロック造2階建 3DK 1戸

▽ 市浦地区／岩井団地 木造平屋建 2LDK 2戸

▽ 岩井団地 木造平屋建 3LDK 1戸

■家賃等について

家賃は収入に依り決定します。敷金は家賃の3カ月分、共益費・駐車場料金は別途徴収となります。

■入居者の選考方法

入居者資格を審査のうえ、申請者多数の場合は、公開抽選で決定（抽選日は申請者へ個別に連絡）。常時公募している市営住宅は、入居申請の受付順に入居者を決定。

* 入居資格、提出書類等はお問い合わせください。

■お問い合わせ・申込先

・ 建築住宅課 内線2662・2663

・ 金木総合支所産業建設係 内線3211

・ 市浦総合支所産業建設係 内線4024

五所川原市を応援します!!

借金問題解決します

依頼すると支払いはすぐに止まります

債務整理は実績豊富な当事務所へ（相談料は無料）

* 当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっておりますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい（土・日・祝日可）。

・ 白川携帯 090-6793-9487
 ・ E-mail nebuta@live.jp

事務所案内

〒231-0031
 神奈川県横浜市中区万代町3-5-10
 シャロン横浜大通公園202号
 森田文行法律事務所
 TEL 045-663-5511
 FAX 045-681-4366
 弁護士 森田文行
 （横浜弁護士会所属）
 報酬は月々1万円から

あれもこれも欲しいもの……一人占め。『工場直売』

大バーゲン

だからできるこの価格！
 このチャンスをお見逃しなく！

トレーナー・Tシャツ
 オリジナル商品 etc

12/1(土) 13:00～20:00

12/2(日) 9:00～15:00

(株)ニチバクオックス
 五所川原市元町98 TEL0173(35)4106



◎ 広報有料広告

スポーツ顕彰・文化顕彰の 推薦について

スポーツ顕彰

- ・スポーツ功労賞（個人）
- ・スポーツ指導者賞（個人）
- ・スポーツ特別優秀賞（個人・団体）
- ・スポーツ優秀賞（個人・団体）
- ・スポーツ奨励賞（個人・団体）

文化顕彰

- ・文化功労賞（個人・団体）
- ・文化奨励賞（個人・団体）

顕彰対象者

市民、市出身者、市に所在する団体

※市に所在する団体における個人顕彰については市民のみ対象。
※スポーツ顕彰対象となる大会等

- ・平成24年1月1日から平成24年12月31日までの間に開催された県大会で優勝および県大会以上の大会で優秀な成績を収めた個人または団体
- ・選手の養成指導に功績がありスポーツの振興に貢献した方

文化顕彰対象となる大会等

- ・平成24年1月1日から平成24年12月31日までの間に開催された大会等で優秀な成績を収めた個人または団体
- ・文化の振興に貢献した個人または団体

推薦方法

所定の推薦用紙等に必要事項をご記入のうえ、大会等の要綱および表彰状のコピーを必ず添付して、金木総合支所3階社会教育課、市役所3階教育総務室、市浦総合支所教育総務室へ提出してください。
*推薦用紙は提出先にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

推薦締切 平成25年1月7日(月)

お問い合わせ先 社会教育課 / スポーツ顕彰 内線3212

文化顕彰 内線3323

平成25年度（4月入所） 保育所新規入所申込受付

- 受付期間 11月26日(月)～平成25年1月18日(金)
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- 提出書類 入所申込書(受付場所と各保育所にあり)
▽定員を超える申込みがあった保育所については、選考により保育の必要性の高い児童を優先します。
▽各保育所の詳しい情報については、各保育所にお問い合わせください(家庭福祉課、市のホームページにも情報があります)。
▽現在市外の保育所へ入所している方も、継続入所のために新規の申込みが必要です。
- 受付場所・お問い合わせ先
 - ・家庭福祉課 内線2438
 - ・金木総合支所総合窓口係 内線3112
 - ・市浦総合支所総合窓口係 内線4032
 - ・市浦アトム保育園 Tel.62-3163
- *市浦アトム保育園は同園入所希望の場合のみ受付。

遺児入学祝金等の支給

遺児支援援護対策事業の一環として、遺児入学祝金等を支給します。
該当する方は申請してください。

- 対象児童 死別母子・死別父子、父または母の行方不明、遺棄、障害等家庭で市内に住所を有する義務教育終了前の児童・生徒
- 支給金の種類
 - ・入学祝金(平成25年度小・中学校入学予定者)
 - ・卒業祝金(平成24年度中学校卒業予定者)
 - ・弔慰金(父または母が死亡した日から1年以内の児童・生徒が属する世帯)
- 申請期間 11月26日(月)～12月28日(金)
- 持参する物 印鑑(認印でも可)、養育者名義の通帳
- 受付場所 家庭福祉課、各総合支所総合窓口係
- 支給決定 平成25年3月通知予定
- お問い合わせ先 家庭福祉課 内線2436

パン教室 生徒さん募集中!



- ◎1～4名までの少人数制♪なので、アットホームな雰囲気の中でレッスンができます。
- ◎パン1種類、簡単なお菓子を一緒に作ります。
- ◎焼き上がったパンは、飲み物・サラダ等と一緒に試食♪残りはお持ち帰りできます。
- ※女性限定です

手作りパン教室 粉粉 

～お申込み・お問い合わせ先～ 詳細はブログでもご覧いただけます
五所川原市大字稲実字稲葉38-39 E-mail cherry@kss.biglobe.ne.jp
TEL/FAX (0173)33-0248(伊藤自宅) Blog http://cocotime1.blog91.fc2.com/

働くうえでの、疑問や不安を解消するための説明会を定期的で開催しています!

ヤクルト お仕事説明会

- 説明内容 ■お仕事内容について・収入について・休日について・託児所のご利用に関して・一日の流れ・福利厚生など
- 五所川原地区(毎週木曜日 午前10:30～11:30)
- 会場 ■五所川原中央公民館
- 11月 8日、15日、22日、29日 12月 6日、13日、20日
- ※事前申し込み不要。当日は会場に保育士のいる託児ルームをご用意しておりますので、お子様連れでお気軽においで下さい!
- お問い合わせは 青森ヤクルト販売株式会社 ☎ 0120-31-8960 (受付時間 平日 8:30～17:00)
青森市石江字岡部69 [e-mail] yakult@e8960.com [URL] http://www.e8960.com

11月は「労働時間適正化キャンペーン」期間です

青森労働局労働基準部監督課
Tel 017(734)4112

働きすぎによる健康障害やサービスマン残業を解消するためには、使用者が労働時間を適正に把握し、適切な対処を行うことが必要です。労使で協力して、労働時間の適正化を進めましょう。

キャンペーン期間中（11月30日（金）まで）、職場の労働時間等に関する情報を労働時間情報受付メール窓口（<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roundoukin/campaign.html>）で重点的に受け付けます。

労働保険の加入手続はお済みですか？ 11月は労働保険適用促進強化期間です

ハローワーク五所川原適用係
Tel (34) 3171 (21#)

労働者を1人でも雇用している事業主（農林水産業の一部を除く）は労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。
・労災保険 業務災害および通勤災害により負傷した場合、必要な保険給付を行います。

・雇用保険 労働者が失業した場合、生活安定および再就職促進のための必要な失業給付を行います。

林業退職金共済制度に加入していた方へ

独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
Tel 03(6731)2887

林業の仕事をしていたことがありますか？
林業退職金共済制度（林退共）に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていたが、自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べします。

また、罹災された共済契約者および被共済者の皆さんに対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合は、できる限りの範囲において速やかに対応しますので、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

詳しくはホームページ（<http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>）でもご案内しています。

男女共同参画情報紙「さんかく」の編集会議を見学しませんか？

市民からの公募による4人の編集委員が毎回、明るく楽しく話し合っています。男性女性はいません。

編集日程をお知らせしますので、まずは電話またはメールをどうぞ。
お待ちしております。



■お問い合わせ先
企画課男女共同参画室 内線2156
E-mail: danjo@city.goshogawara.lg.jp

秋のキャンペーン 《今年最後のチャンス!!》 大人の習い事

2ヶ月スタートパック

全施設・全営業時間いつでも使えます!

NO.1
スポーツクラブ

(12月・1月) 月会費+入会金+年会費+初回登録料

通常 ~~¥21,420~~ ← **¥9,800**

12/9(日)まで

※成人会員のみ対象のキャンペーンとなっております。
※60才以上対象のシニア会員に入会の場合、7,800円となります。
※キャンペーンには、6ヶ月以上の在籍が必要です。
※2月分月会費よりご登録された会員種別の正規月会費となります。



スポーツアカデミー五所川原
五所川原市米田八ツ橋1番地
Tel 0173-35-0321

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

市民サロン

ほほえみプロデューサー
養成講習会

青い森のほほえみプロデューサー
推進協会西北五支部
TEL080(1831)8169 櫛引

●日時 12月1日(土) 13時～14時

●場所 市民学習情報センター

◇受講料 無料

*以前に受講された方も、ぜひ、
お出でください。

西北五民俗芸能フェア

西北五民俗芸能連合会

TEL(34)7504 山本

文化遺産とも言うべき民俗芸能
(津軽三味線、民謡、踊り、獅子
舞、囃子など)を保存している11
団体が一堂に会してフェアを開催
します。

●日時 11月25日(日) 13時～

●場所 オルテンシア大ホール

◇特別ゲスト

御所河原囃子「心組」

◇入場料 無料

*事前のお申し込みは不要です。

外国の料理教室

五所川原市国際交流市民の会
TEL・FAX(34)9624 佐藤

例年好評を得ている外国の料理
教室ですが、今年はメキシコ料理
です。

講師の方と食事をしながら、日

本語などで会話をして交流を楽し
みます。

●日時 12月2日(日) 10時～14時
(受付9時40分)

●場所 中央公民館3階調理室

◇材料費

1000円(小学生以下は無料)

◇定員 30名(先着順)

◎申込方法 11月19日(月)から23日
(金・祝)の8時から19時の間に、
FAX(氏名、人数、電話番号
などを明記)にてお申し込みく
ださい。

市税等の納付は
便利で確実な口座振替で
収納課 内線2248～2251

市税等の納付には、納め忘れが
なく、便利で確実な口座振替をご
利用ください。

納税(入)通知書と通帳、通帳の
届出印をお持ちの上、市内の金融
機関窓口で手続きをしてください。



火災・救急出動概況

五所川原市管内 10月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成24年	0	13	146	1,650	1	15
平成23年	0	23	160	1,621	3	23
比較	0	△10	△14	29	△2	△8

全国統一
防火標語 「消すまでは 出ない行かない 離れない」

五所川原地区消防事務組合消防本部 TEL35-2019(内線28)

11月30日(金)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

固定資産税
第4期
国民健康
保険税第5期

介護保険料
第5期

後期高齢者
医療保険料
第5期

収納課 内線
2248～2251

介護福祉課 内線
2452・2453

国保年金課 内線
2337・2338

平成25年度園児募集のお知らせ

幼稚園は一番最初の学校です

幼稚園は学校教育法第1条に定められている学校
です。幼児期は、人間の基礎の部分を養うとても重要
な時期です。幼稚園は楽しい集団生活の中で、1人ひ
とりを大切に育みます。

3歳になったら幼稚園

入園資格

- 満3歳児(誕生日の翌日から)平成22年4月2日生～平成23年4月1日生
○ご希望の方は各園へお問い合わせ下さい。
- 3年保育(3歳児)平成21年4月2日生～平成22年4月1日生
- 2年保育(4歳児)平成20年4月2日生～平成21年4月1日生
- 1年保育(5歳児)平成19年4月2日生～平成20年4月1日生

●入園願書 募集要項/10月1日(月)より配布中

●入園願書受付/11月1日(木)より受付中

保育時間外でも幼稚園

お仕事をされている方は、預かり保育をしております。
詳細は各園にお尋ね下さい。

入園すると公費助成が受けられます

私立幼稚園への入園を奨励し、保護者の皆さんの
保育料軽減を目的に、幼稚園就園奨励費が家庭の所得
状況に応じて補助されます。申請交付は幼稚園を
通じて行われます。

五所川原市を応援します!!

ひまわり幼稚園

五所川原市元町42
0173-34-5080

聖心幼稚園

五所川原市末広町1
0173-34-2222

認定こども園 富士幼稚園

五所川原市みどり町8丁目40
0173-34-7974

金木幼稚園

五所川原市金木町朝日山77
0173-52-2459

五所川原幼稚園

五所川原市唐笠柳字藤巻80
0173-35-5150

五所川原市私立幼稚園協会

地元の食材をもっと知ろう! 「地産地消を楽しむ会」参加者募集



五所川原市地産地消を進める会では、地元で採れた食材を使用し、様々な献立を調理、試食する「地産地消を楽しむ会」を開催します。

皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 12月3日(月) 10:00~14:00
- 場 所 中央公民館3階調理室
- 募集人員 先着30名
- 参加料 材料費として一人500円当日徴収します。
- 申込方法 11月22日(木)までに電話にてお申し込みください。
- 申 込 先 五所川原市地産地消を進める会事務局
農業委員会 内線2774

はたちの飛躍を祈念 平成25年成人式



- 日 時 平成25年1月13日(日)
受付13:00~ 開式14:00
- 場 所 オルテンシア大ホール
- 対 象 平成4年4月2日~平成5年4月1日に生まれた方
- 参加申込方法 住民登録(10月末現在)されている方にははがきでご案内しています。また、本市出身で市外へ転出された方の参加も歓迎します。11月16日(金)~11月30日(金)までに電話またはFAXで次の内容をお知らせください。
①参加する新成人の氏名 ②生年月日
③住所 ④卒業中学校名 ⑤電話番号
- 申 込 先 社会教育課(中央公民館内)
Tel 35-6056 FAX 35-6058

きれいな水と快適な生活環境を

~下水道への早期接続をお願いします~

市では、公共下水道(五所川原地区住宅密集地)、特定環境保全公共下水道(相内地区)、農業集落排水(梅田・藻川地区、蒔田地域)漁業集落排水(十三地区)の下水道事業を行っています。

下水道は汚水(生活雑排水やし尿など)を適正に処理し、美しい水環境と快適な生活環境を作るために欠かすことのできない公共施設です。

下水道に接続できる地域にお住まいの方で、まだ

接続されていない方は、下水道への早期接続をお願いします。

また、今年度は農業集落排水事業の「接続率向上対策」の一環として、蒔田地域の未接続世帯を対象に加入促進のチラシを配布します。

期間は11月19日(月)から22日(木)までで、配布の際、簡単な質問をさせていただく場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

上下水道部総務課 Tel 34-9111 内線113

五所川原市を応援します!!

任意整理 過払い金返還請求
個人再生 自己破産

無料相談会 開催 致します!!

会場名	時間	11/23 (金)	11/24 (土)	11/25 (日)	11/26 (月)	12/7 (金)	12/8 (土)	12/9 (日)	12/10 (月)
弘前市総合学習センター	9:00~21:00	●	●			●	●		
五所川原立佞武多の館	9:00~17:00*			●	●			●	●
フリーの日 (相談会に都合の合わない方やご年配の方等は出張面談に応じますので、ご連絡ください。)		●	●	●	●	●	●	●	●

弘前の相談会で1件の受任につき5,000円の巻巻被害援助を致します。 ※会場は17:00までですが、それ以降も21時まで対応致します。



これまでに津軽における相談会を20回以上開催しております。ご年配の方、お忙しい方にはご都合に合わせてお話を伺いに参りますので、お気軽にお電話下さい。ご相談は無料です。

弁護士 中島賢信 東京弁護士会所属登録番号34985号

【完済案件は着手金無料!】

- 受任後の着手金は分割払い可(1社18,900円) ●成功報酬は後払い(ご家計の取支状況を伺いつつお支払方法を柔軟に対応致します。)
- 過払い金返還高目標(書類なし、記憶が曖昧でも大丈夫!無料で調査)
- 借金を減額した上で、元金のみ分割払いを目指します。
- 依頼者のプライバシー厳守 ●費用分割払いOK

まずはお電話下さい

0120-113-314

ご予約受付時間 平日・土日祝日/10:00~20:00

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)
Mobile http://saimu0.net (24時間受付)

セキュアトラスト法律事務所

◎ 広報有料広告

青森県津軽観光物産 首都圏フェア2012 in 船橋



毎年好評、船橋市民からも愛されている「青森県津軽観光物産首都圏フェア」を開催し、当市の観光物産をPRしてきます！

本フェアを首都圏近郊にお住まいのご親戚やご友人にお知らせください。津軽の懐かしい味や、祭り気分を味わってもらいましょう。

■日時 11月24日(土) 10:00～18:00
11月25日(日) 10:00～16:00

■場所 千葉県船橋市「JR船橋駅」北口
おまつり広場

■お問い合わせ先 商工観光課地域産業振興室 内線2562

行政連絡バス 運行時間変更のお知らせ



12月3日(月)から平成25年3月15日(金)まで、冬期運行時間に変更となります。

冬期運行は1日1便となりますのでご注意ください。

往路	市浦総合支所→金木総合支所→五所川原市役所	9:00発	10:00発	10:30着
復路	五所川原市役所→金木総合支所→市浦総合支所	14:00発	14:30発	15:30着

*天候により、予定時間が遅れる場合があります。
*土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は運休します。

■お問い合わせ先 市浦総合支所庶務係 内線4016

2013年(平成25年) 五所川原市版 青森県民手帳を販売しています

- 販売期間 12月28日(金)まで(無くなり次第終了)
- 販売場所 企画課、各総合支所庶務係
- 手帳の規格・販売価格等
 - ・サイズ 150mm×85mm
 - ・ページ数 約156ページ
 - ・カバー材質 PVC スポンジシート
 - ・カバー色 全5色
(黒、青、緑、赤、ベージュ)
 - ・価格 500円(消費税込)
- *ご希望の色が売り切れる場合がありますのでご了承ください。
- お問い合わせ先 企画課 内線2155・2156

～主な内容～

- 本体 青森県のイラストマップ、年間・月間・週間予定表、過去5年間の天気、東京都周辺地下鉄路線図、青森県市町村区画図など
- 別冊
 - ・資料編 県の概要、都道府県・市町村の主要統計、市町村紹介
 - ・名簿編 議員名簿、県内主要官庁等所在地、都道府県庁所在地
 - ・生活編 暮らしの相談窓口、ふるさとの主な行事、「道の駅」案内 など

◎広報有料広告

当社自慢の「現金買取システム」!

お手持ちの「中古住宅」買取致します

空き家で管理が大変・現金化したい・売却中なのに売れない

ご連絡・お問い合わせは下記まで お気軽にどうぞ!!

※ホームページもぜひご覧下さい。

住環境設計
プリズム
青森市浪岡大字浪岡
字平野136-4

○ご連絡・お問い合わせ先○

TEL (0172) 55-8643 FAX (0172) 55-8644

E-メールアドレス mail@j-prism.jp

ホームページアドレス http://www.j-prism.jp/

青森県建築士会会員
福祉住環境コーディネーター協会会員
あおもりインテリアコーディネーター倶楽部

健康管理食

カロリー 530~630 Kcal程度

◎健康維持、ダイエット、生活習慣予防等を考えている方に適しています。

◎手作り日替わり弁当の献立は、毎回栄養士が考案しています。

- 弁当の金額 ¥500円
- 個数等に応じて配達いたします。

株式会社 **おいしんぼう**
美味心房

特報!

◎高カロリー一弁当開始
重量感満点、太りたい方、
体力をつけたい方、
お試し下さい!

◎オードブル販売
当料理長が予算に応じ、
腕を振ります。(要予約)

五所川原市大字稲実字米崎68-5
TEL 0173-26-7255

五所川原市を応援します!!



我が家に足りなかった安心です。



自然災害の多い日本で、選ばれつづけている充実保障。

全国加入件数 1,089万件
※平成24年1月末時点

自然災害で
確かな支払実績

ポイント ① 地震などの自然災害にも
しっかり対応!
火災はもちろん、地震、台風などの自然災害の
保障があらかじめセットされているので安心です。

ポイント ② 災害によるケガにも
備えられます!
火災や自然災害によるケガや死亡も
保障します。

ポイント ③ リフォーム費用などを
計画的に準備できます!
掛け捨てではありません。保障期間満了時
には、満期共済金をお支払いします。

ご契約例【共済の対象:建物】保障期間30年の場合(共済期間10年:継続回数2回)○火災共済金額・・・2,000万円○満期共済金額・・・200万円

火災で全焼のとき **2,450万円*** + 残存物とりかたづけ費用共済金
※臨時費用共済金と特別費用共済金が含まれています。

台風などの風災で半壊のとき **1,250万円*** + 残存物とりかたづけ費用共済金
(損害割合50%)
※臨時費用共済金が含まれています。

地震で全壊のとき **1,000万円**

落雷で建物が分損のとき **26万円*** + 残存物とりかたづけ費用共済金
(損害の額20万円)
※臨時費用共済金が含まれています。

ケガ・死亡されたとき **傷害共済金** 満期のとき **200万円** + 割りもどし金

●共済期間は5年と10年が選べ、継続特約の付加により最長30年間の保障が可能です。●建物の再建に必要な「再取得価額」で評価し、保障します(残存価額の割合が50%未満の場合は、時価額が限度となります)。●割りもどし金は、ご契約後7年目から5年ごとおよび満期時に受取れますが、その都度変動し、経済情勢などによっては0となる場合もあります。

※上記は、再取得価額が2,000万円の建物にご契約の場合の支払例です。なお、各種共済金の支払いについては所定の条件があります。

建物更生共済には、家財を保障の対象とするプラン「My家財」もあります。
●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。
(ホームページアドレス) <http://www.ja-kyosai.or.jp> サンキューキャンペーン実施中!

建物更生共済
むてき

12481050110

声をかけてネ!

わたしたち保健協力員です

～健康づくりのために

市民健診を受けましょう～



わたしたちは活動のために必要な知識を得るため、研修会や学習会に参加したり、他市町の保健協力員と情報交換をしています。健診受診率アップのため、ご家庭を訪問させていただくのですが「病院でやっているから」「受けたくない」などの理由から健診に結びつかないこともあり、健診の必要性を伝えることの難しさを感じることがあります。

健診は、自分の身体を知る機会になります。より多くの方が健診を受け、健康づくりに関心をもつてもらおうと活動していきますので、よろしくお願いします。

保健協力員からひとこと

青森県は、平均寿命が全国最低位となっています。長寿県である長野県と比較すると、青森県ではたばこを吸う方が多く、野菜を食べる量が少ないなど、生活習慣に大きな違いがありました。また、長野県は全国的に見ても健診受診率が高いことが長寿県となった要因のひとつと考えられます。

保健協力員は「健診を受けましょう」の声がけだけではなく、健康づくりや病気について相談相手になり、必要に応じて行政へ連絡する活動をしています。今後も、健康づくりや子育てなどで困っていること、気がかりなことがありましたら、地域の保健協力員にお気軽に声をおかけください。また、保健協力員は「災害時要援護者支援制度」の地域支援者として、妊婦さんに対し、できる範囲で協力しています。

メディコトリム参加者募集

高血圧や糖尿病、脂質異常症等でお薬を飲んでいる方はそれだけで安心と思いませんか？

お薬を飲んでいる方も食事や運動等の生活習慣の改善が大切です。

メタボを改善したい、薬を減らしたいとお考えの方のために青森県立中央病院の小野正人医師によるメディコ（医療）トリム（整える）を開催しますので、ぜひご参加ください!!

■日時・場所

・12月6日(木) 18:00～20:00

講話、体力測定、運動・栄養指導

・12月20日(木) 18:00～20:00

個別栄養・運動処方箋の発行、運動・栄養指導

いずれも「保健センター五所川原1階集団指導室」

*運動メニューはややきつめです。

■対象

高血圧、糖尿病、脂質異常症等があり、経過観察・内服治療中の方やメタボを改善したい市民の方

*両日、参加可能な方。定員20名。

■参加費 無料

■持ち物

健康手帳（お持ちの方）、水分補給のための飲み物、タオル、内履きズック、記録用紙（申込者に後日郵送します）

*動きやすい服装でおこしてください。

■申込方法

11月26日(月)までに電話にてお申し込みください。

■申込先 健康推進課 内線2364

住民参加による自殺防止朗読劇公演事業 朗読劇「走れメロス」参加者募集

太宰治の名作「走れメロス」の住民参加の朗読劇を県と共催で太宰生誕の地、金木で開催します。

「生きる」こと「いのちの大切さ」を皆で考え、話し合う機会にしませんか。

この朗読劇の参加者（エキストラを含む）と観客を募集しています。主に中学生を対象としていますが、開催趣旨に関心のある市民であれば参加できます。

*朗読劇とは、感情を込めて台本を読むスタイルで上演される劇のことです。

■日時・場所

12月15日(土) 津軽三味線会館

・朗読劇 18:00～18:40

・アフタートーク（観劇後の意見交換）

18:40～20:00

■募集人員 ①朗読劇参加者 30名

②エキストラ参加者 20名

③観客 100名

*①の方は配役とりハーサルを行いますので、保健センター金木に14時50分集合です。②③の方は17時50分までに津軽三味線会館にお出ください。

*服装は自由です。食事や送迎はありません。

■対象 市民の方（中学生以下は保護者同伴）

■費用 無料

■申込方法

12月7日(金)までに①②③のいずれかを電話にてお申し込みください。

■申込先 健康推進課 内線2367



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	みなとコミュニティセンター	11月21日(水)	10:00~11:30
	松島会館	11月22日(木)	13:00~14:00
	富士見コミュニティセンター	11月28日(水)	10:30~12:00
	共栄集会所	11月30日(金)	10:30~11:30
	高野文化センター	12月4日(火)	10:00~12:00
	保健センター五所川原	12月5日(水)	10:00~12:00
金木	神原コミュニティ消防センター	11月22日(木)	10:00~11:00
市浦	保健センター市浦	11月22日(木)	13:00~14:00
		11月27日(火)	
		11月29日(木)	
		12月4日(火)	
	十三コミュニティセンター	11月28日(水)	13:30~14:30

乳幼児健診

- 内容 小児科診察、歯科診察（1歳6カ月児・3歳児）、尿・耳・目の検査（3歳児）、身体計測、発達相談、離乳食のお話（4カ月児）等
- 受付 12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)
11時から母子健康手帳を出すことができます。
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4カ月児健診	12月4日(火)	保健センター五所川原	平成24年7月生まれ全地区
1歳6カ月児健診	12月18日(火)	保健センター五所川原	平成23年6月生まれ全地区
3歳児健診	12月12日(水)	保健センター五所川原	平成21年6月生まれ全地区

- * 当日来られない場合、受診済みの場合等は、ご連絡ください。
- * 3歳児健診については個別に事前通知します。
- * 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい、市役所または有料駐車場をご利用ください。
- * 1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック（ペリオスクリーン）を無料で実施しています。
- * 1歳6カ月児健診を受診する保護者の方は、耳のアンケートカードをご記入のうえ、会場にお持ちください。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

■持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
12月14日(金) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
12月21日(金) 10:00~11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、情報交換
12月27日(木) 10:30~11:30	保健センター市浦	○12月勉強会テーマ(11:00~)「予防接種」

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
12月4日(火)	10:00~12:00	金山集会所
	14:00~16:00	白生会胃腸病院
12月7日(金)	9:30~16:00	ユニバース五所川原東店

■日程は変更される場合もあります。
■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(TEL:017-741-1511)までお問い合わせください。

高血圧健康相談

健診結果で、血圧値に異常があった方、高血圧予防には何が必要なのかを考えたい方などに対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。

- 日時 12月5日(水) 10:00~12:00
- 場所 保健センター五所川原
- 定員 保健師相談8名、栄養士相談4名まで
- 持参する物 健診結果(特定健診・健康診査受診者)、健康手帳(お持ちの方)
- 申込方法 12月3日(月)までに、電話にてお申し込みください。

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
11月18日(日)	木村内科医院	松島町2丁目89-4	35-2815
11月23日(金)	かなぎ病院	金木町菅原19	53-3111
11月25日(日)	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123

- * 1. 対応時間9:00~17:00(電話で確認)
- * 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。