

# 大きいさつまいも採れた!



10/2 松野木地区遊休農地  
ひまわり幼稚園・富士幼稚園児  
さつまいも掘り



広報

ごしおがわら

2012

10 15

No.181

〈目次〉

平成23年度決算	2
パブリックコメント実施	4
立役武多が韓国へ	5
お知らせ	6

人口・世帯数

人口	59,781人	(-40)
男	27,667人	(-23)
女	32,114人	(-17)
世帯数	25,105世帯	(-12)
9月30日現在 (前月比)		



# 五所川原市の家計簿



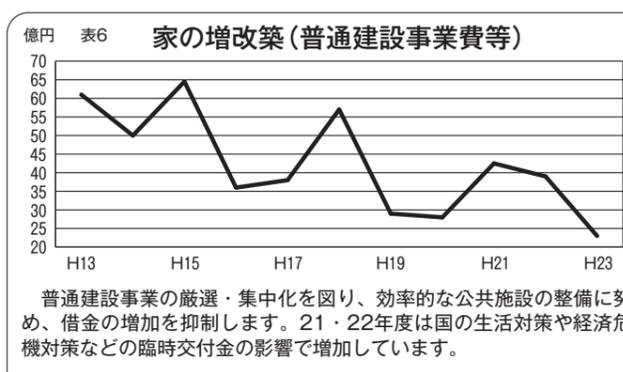
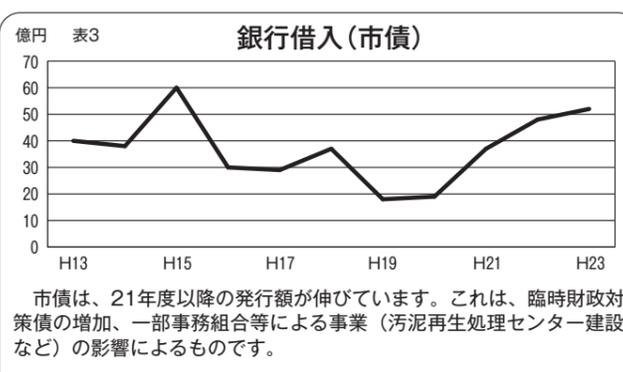
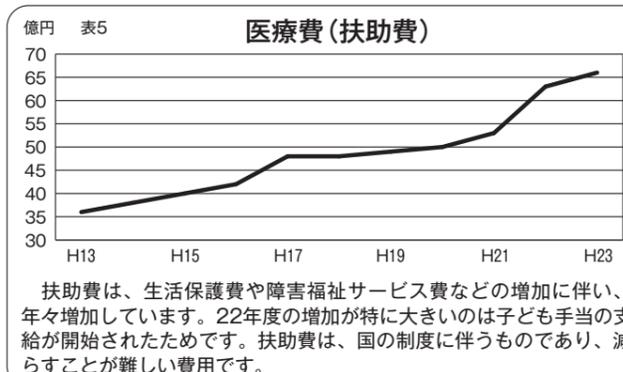
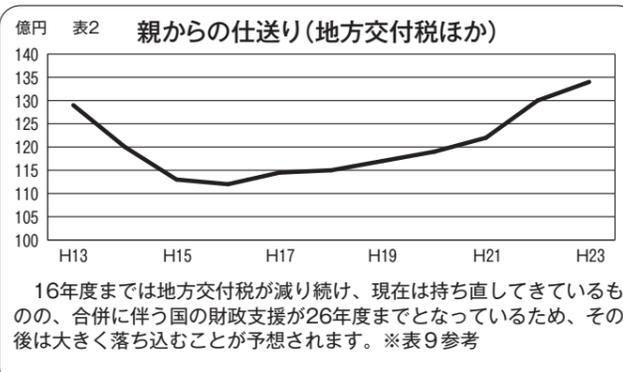
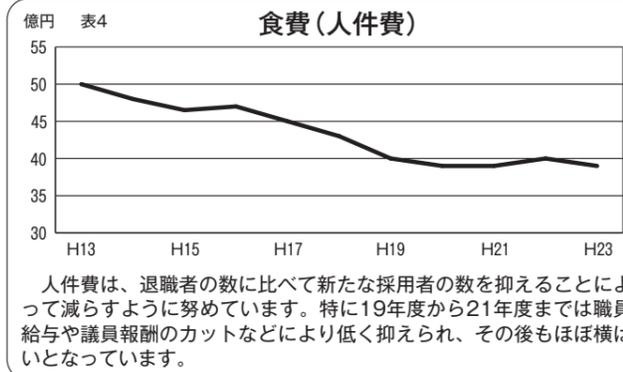
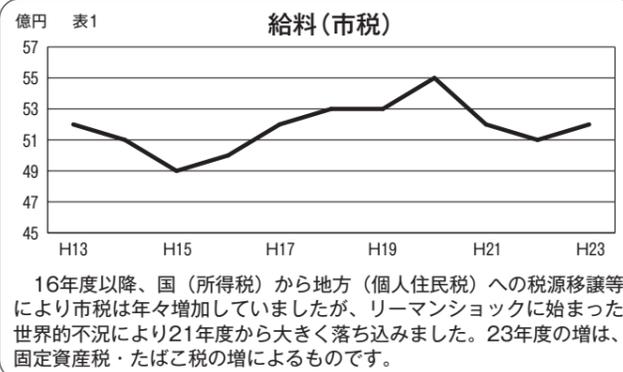
## 収入の年度別推移(平成13年度～平成23年度)

## 支出の年度別推移(平成13年度～平成23年度)

五所川原市の平成23年度決算をお知らせします。

平成23年度五所川原市普通会計決算の状況について、一般家庭の家計の収入・支出の項目に置き換えてみました。

(※普通会計とは、一般会計、高等看護学院特別会計、公共用地先行取得事業特別会計の3会計を合わせたものです。)



### 【収入内容】

(億円(家計としてみるときは万円))

家庭での収入	(市での歳入)	H21	H22	H23
親からの仕送り	地方交付税、各種交付金	122	130	134
親からの援助	国庫支出金、県支出金	67	67	66
銀行借入	市債	37	48	52
給料	市税	52	51	52
パート収入	分担金及び負担金、使用料及び手数料	7	8	7
預金引出	財産収入、繰入金	3	2	13
繰越金	繰越金	10	1	0
その他収入	寄附金、諸収入	7	5	6
収入合計		305	312	330

### 【支出内容】

(億円(家計としてみるときは万円))

家庭での支出	(市での歳出)	H21	H22	H23
食費	人件費	39	40	39
医療費	扶助費	53	63	66
光熱水費	物件費	26	28	30
家具等の修理代	維持補修費	5	8	10
子どもへの仕送り	公営企業会計負担金・補助金・出資金、一部事務組合等負担金、特別会計繰出金	61	65	89
借金の返済	公債費	49	50	49
冠婚葬祭費	補助費等(公営企業会計負担・補助金、一部事務組合等負担金を除く)	17	6	8
家の増改築	普通建設事業費等	43	39	23
投資・出資・貸付金	投資及び出資金、貸付金(公営企業会計出資金を除く)	1	1	1
貯蓄	積立金	5	5	5
支出合計		299	305	320

平成23年度の決算を家計に例えると・・・

#### 収入(歳入)

1年間の収入は330万円あり、自分で稼いだお金は78万円(収入の表網掛け部分の計。収入全体の23.6%)です。

前年度からの変化の大きいところでは、豪雪に対応する経費がかかったため親からの仕送りが増え(4万円)、子どもの借金を肩代わりするために銀行借入(9万円)をしたり、預金引出(4万円)をしたりしました。このほかにも、家の増改築の頭金等するために預金引出をしました。

銀行借入(52万円)は、ふつう自分の家の増改築のためにするのですが、親の仕送りが足りないために生じる赤字を補てんするために借入のお金(10万円)や、子どもの家の増改築等自分の財産形成につながらないものも含まれています。

#### 支出(歳出)

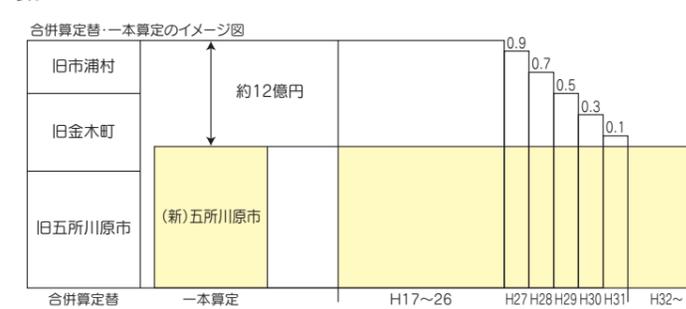
1年間の支出は320万円で、生活していく上でどうしても掛かるお金は283万円(支出の表網掛け部分の計。支出全体の88.4%)です。そのほかの37万円は、主に自分の家の増改築等に充てられています。

前年度からの変化の大きいところでは、家族の医療費が増えた(3万円)ほか、赤字を抱えている子どもの借金の整理(13万円)や、子どもの家の増改築等(11万円)のために子どもへの仕送りが増えています。これに対して、自分の家の増改築は大幅に減りました(△16万円)。

なお、収入から支出を差し引いた10万円は、将来の支出に備えて全額貯蓄しています。

### 普通交付税の合併算定替

表9



合併後の新市の普通交付税は、経費の合理化が図られたとされ、合併前の団体ごとに計算した合算額より減ります。しかし、急激に減少せず、27年度から段階的に減少します。

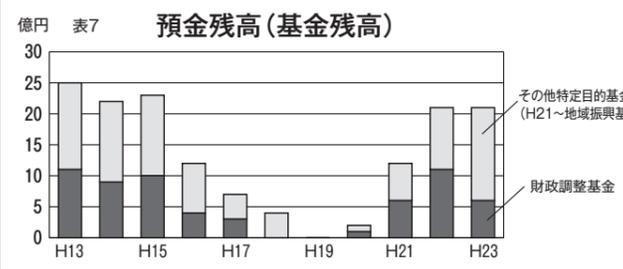
### 健全化判断比率

表10

全国のまちの財政状況を見るとき、新聞報道などでよく見かけるのが健全化判断比率です。五所川原市はどの比率も基準を下回っているものの、実質公債費比率(財政の規模に対する実質的な借金返済額の割合)がやや高い値を示しています。

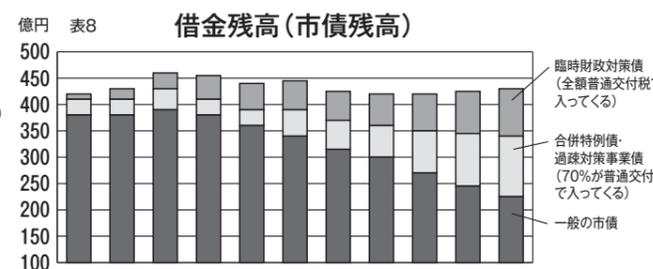
	H21	H22	H23	早期健全化基準(H23)	財政再生基準
実質赤字比率	-	-	-	12.62	20.0
連結実質赤字比率	-	-	-	17.62	35.0
実質公債費比率	21.2	19.6	17.7	25.0	35.0
将来負担比率	166.2	156.0	145.4	350.0	-

### 市の借金と預金



基金は厳しい財政運営の中で19年度に底をつきました。現在は回復しつつあり、特に21年度から始めた地域振興基金の積立は総額20億円を予定しており、運用益を市民提案型事業などに活用しています。

当市は財政基盤が脆弱であるため、災害などの突発的な事態や27年度以降の合併算定替の段階的縮減(表9)に対応できるようさらに基金を積み上げていく必要があります。



市債残高は、15年度までは増加していましたが、普通建設事業の厳選・集中化を図ることに伴い、減少させてきました。

表3のとおり必要不可欠な事業の実施により市債が増えているため、市債残高としては今後増加していくことが予想されますが、合併特別債や過疎対策事業債という、国の財政支援がある有利な市債を活用し、市の実質的な負担を減らしています。

これまでみてきたように、食費(人件費)を抑えても医療費(生活保護費など福祉に係る経費)や子どもへの仕送り(公営事業会計や一部事務組合等に係る経費)が増えるため、どうしても掛かるお金はなかなか減りません。給料(市税)も大きく減ったまま回復はなかなか見込めず、親からの仕送り(地方交付税)や援助(国県支出金)に頼らざるを得ない状況です。つまり、親(国)の動向に左右される弱い財政基盤と言えます。

今後も突発的な事態等に対応できるよう、できる限り預金を増やすとともに、事業の見直しや厳選・重点化などを工夫しながら、より健全な財政運営を目指していきます。

パブリックコメント(意見公募手続)を実施します

## (仮称)五所川原市空き家等の 適正管理に関する条例(案)

市では、空き家等の管理の適正化を図ることにより、倒壊等の事故、犯罪、火災等を未然に防止し、もって市民の安全で安心な暮らしの実現に寄与することを目的とし、(仮称)「五所川原市空き家等の適正管理に関する条例」の制定に向け、準備を進めているところです。  
条例の案について、市民の皆さんからの意見や提案を募集します。

### ■意見募集期間

10月15日(月)～11月2日(金)

### ■閲覧場所

- ・総務課(市役所4階)
- ・市役所、各総合支所の行政資料スペース
- ・市ホームページ

\*資料の写しは実費負担。郵送での入手の申込みも可能です。

### ■意見提出について

- ・様式は任意とし、使用する言語は日本語とします。
- ・郵送、FAXまたは電子メールでの提出とします。
- ・住所・氏名の記載のないものは提出意見として取り扱わない場合があります。
- ・意見内容の確認をすることがあるので、電話番号を記載してください。

### ■提出された意見について

市の意見を付して公表予定です(提出者の氏名・住所は公表しません)。

### ■お問い合わせ・意見の提出先

総務課 内線2115

〒037-8686 五所川原市字岩木町12番地

FAX(35)3617

E-mail 1202jbc@city.goshogawara.lg.jp

## 地域雪寄せ場事業

住宅密集地に空き地を所有されている方のご協力により、地域の雪寄せ場として町内会に無償で貸付けした場合、固定資産税の一部を減免する「地域雪寄せ場事業」を行っています。

### ■条件

- ・町内会に雪寄せ場として無償で土地を貸すこと
- ・町内会と使用貸借契約書を締結すること(契約書は市で用意します)
- ・地域住民が広く利用できる場所であること
- ・期間は、原則としてその年の12月から翌年3月までの4カ月間
- ・期間終了後は、町内会が清掃し原状復旧すること

### ■固定資産税の減額割合

雪寄せ場部分の固定資産税の3分の1を減額。

### ■申請方法

雪寄せ場候補地がある町内会に申し出て契約書を取り交わしたうえで、市へ契約書を持参してください。翌年の5月に固定資産税納税通知書が届いたら、同封する「減免申請書」に記入のうえ、税務課または各総合支所総合窓口係へ提

出してください。

- \*雪寄せ場を示す看板は市で用意するので、町内会で看板を設置し、適正に管理すること。
- \*利用者は地域住民とする。
- \*雪寄せ場の排雪は町内会に対応すること。

### ■申請期間

10月16日(火)～11月15日(木)まで

### ■お問い合わせ先

- ▽地域雪寄せ場の申請手続
  - ・五所川原地区 市浦地区
  - ・土木課 内線2616
  - ・金木地区 市浦総合支所総合窓口係 内線4066
- 金木総合支所産業建設係 内線3210
  - ・市浦地区 市浦総合支所産業建設係 内線4023
  - ▽固定資産税の減免申請手続
  - ・五所川原地区 税務課 内線2224
  - ・金木地区 金木総合支所総合窓口係 内線3115
  - ・市浦地区 市浦地区

## コミュニティセンター栄で 住民懇談会を開催します

～皆さんの声をお聞かせください～

市民の皆さんのさまざまな意見や提案を市の政策に反映させる市民参加の場として、住民懇談会を開催します。

市長をはじめ市の幹部職員が、皆さんからの意見や提案に回答するなど、対話形式での懇談会になります。ぜひご参加ください。

### ■日時・会場

10月30日(火) 18時～20時 コミュニティセンター栄

\*今後も日程が確定次第、お知らせしていきます。

■お問い合わせ先 総務課 内線2117



## 日韓文化交流イベントに立佞武多出陣

日韓のお祭り交流を通じて相互理解を図る「日韓交流おまつり2012 in Seoul」（同実行委員会主催）が10月3日、ソウル市で開催され、青森県の参加に伴い、当市から高さ6mの立佞武多「剛力頂羽」が出陣しました。

会場では日韓各地の祭り、伝統芸能が披露されたほか、両国の伝統食や伝統衣装も紹介されました。立佞武多は、青森ねぶたとともに、八戸大学、八戸短期大学の学生がハネトとなり、会場を訪れた4万人の観客に迫力をPR。青森県広報ブースでは、りんごジュースの試飲や観光パンフレットの配布などで本県の魅力を情報発信し、青森県の知名度向上や韓国からの誘客を図りました。



100歳となった山田ヨシさん（手前）

## 祝100歳 長寿に総理大臣から祝状

今年度100歳を迎える方に内閣総理大臣からの祝状、記念品が贈られ、当市の7名を代表して、山田ヨシさん宅を市長が訪問し、祝状等を伝達しました。

ヨシさんは明治45年7月12日、中里町（現中泊町）生まれで、脇元に嫁ぎ、現在は市内米田在住。若い頃は行商に携わっていたそうです。

子ども7人、孫17人、ひ孫20人に恵まれたヨシさんは、甘いもの、特におはぎが大好

物で、毎日食べているそうです。同居しているヨシさんの5男、

同居しているヨシさんの5男、範雄さんは「これからも長生きしてほしい」と100歳を喜んでいました。

### ■山田さんのほかに祝状を送られた方々

- ▽川上 きせさん（磯松）
- ▽成田 トシさん（松野木）
- ▽高橋長次郎さん（長橋）
- ▽神 けうさん（金木）
- ▽佐々木ツナさん（喜良市）
- ▽石川 たまさん（布屋町）

## 高額寄附者へ感謝状を贈呈しました



感謝状を受け取る澤田さん

昨年9月から今年8月の期間に時価相当額100万円以上を市に寄附してくださった方を表彰する「平成24年度高額寄附者感謝状贈呈式」を10月4日、市長公室で行い、愛知県の澤田國雄さんに対し、感謝状を贈呈しました。

寄附は、市勢伸展のために役立ててほしいと寄せられたもので、市長は「ご意思が十分に生かされるよう大切に活用させていただきます」と感謝のことばを伝えました。

## 稲わら焼却防止巡回指導出発式



「稲わら焼却ゼロ宣言」をする  
ごしょつがる農協青年部小野修身部長

市と五所川原市稲わら利用推進協議会は、10月4日、市役所福祉事務所前にて、稲わら焼却防止巡回指導出発式を行い、広報車で市内を巡回しました。

稲わらの焼却は、健康、環境、交通などさまざまな面へ悪影響を及ぼしています。

市では、稲わらの有効利用推進事業を進めていますので、皆様のご協力をお願いします（7ページで、稲わらの有効利用推進事業をお知らせしています）。

平成24年度 第2回

つがる西北五広域連合

医療技術職員採用試験

■職種・採用予定人員・受験資格

▽理学療法士 2名程度

昭和58年4月2日以降に生まれた方で、理学療法士の免許を有する方または免許を取得する見込みの方

▽臨床工学技士 1名程度

昭和58年4月2日以降に生まれた方で、臨床工学技士の免許を有する方または免許を取得する見込みの方

■試験

▽日時 12月1日(土) 9時

▽場所 西北中央病院C棟2階大会議室

▽内容 教養試験、作文試験、面接試験、書類審査

■受付期間

10月25日(木)～11月14日(水) 8時30分～17時(土・日曜日を除く) 郵送可(11月14日必着)。

採用試験案内は10月25日(木)から、つがる西北五広域連合病院運営部人事管理係、西北中央病院、かなぎ病院、鱈ヶ沢病院、つがる成人病センター、鶴田診療所で配布します(土・日曜日を除く8時30分～17時)。  
また、連合HP (<http://www.tsgren.jp/>) から入手できます。

■勤務場所

採用時は西北中央病院勤務となりますが、その後は、かなぎ病院または鱈ヶ沢病院への異動もあります。

■お問い合わせ・申込先

〒03710053 五所川原市字布屋町41番地  
つがる西北五広域連合病院運営部人事管理係  
TEL(26)6363

西北五広域福祉事務組合

職員(福祉職)採用試験

■職種・採用人員・受験資格

▽福祉職 1名

昭和58年4月2日以降に生まれた方で、児童指導員任用資格、保育士および社会福祉主事任用資格を有する方または平成25年3月末日までに資格を取得する見込みの方

■試験

▽日時 12月23日(日)

▽場所 西北五広域療育等支援センター(森田学園隣り)

▽内容 論文試験、面接試験

■受付期間

10月15日(月)～11月26日(月) 8時15分～17時(土日曜日、祝日を除く) 郵送可(11月26日必着)。

■お問い合わせ・申込先

〒03812817 つがる市森田町床舞鶴喰104番地2  
西北五広域福祉事務組合 森田学園庶務係  
TEL(26)3100

ごみ減量推進員を委嘱しました

市では、ごみの適正処理と清潔で住みよいまちづくりを推進するため、町内会長からの推薦をもとに、ごみ減量推進員を365名の方に委嘱しました。

で、無償ボランティアとしてごみの分別指導等を行います。指導を受けた場合は指示に従い、適正に出し直してください。

■お問い合わせ先

ごみ減量推進員の任期は平成24年10月1日～平成26年9月30日まで

環境対策課 内線2344

火災・救急出動概況

五所川原市管内 9月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成24年	2	13	151	1,504	1	14
平成23年	0	23	155	1,461	3	20
比較	2	△10	△4	43	△2	△6

※平成24年8月分の救急出動件数(月別)は、203件の誤りでした。訂正し、お詫びします。

五所川原地区消防事務組合消防本部 TEL35-2019(内線28)

10月31日(水)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

市県民税 第3期  
国民健康 保険税第4期

介護保険料 第4期

後期高齢者 医療保険料 第4期

収納課 内線 2248~2251

介護福祉課 内線 2452・2453

国保年金課 内線 2337・2338

# 稲わらすき込み実演会

五所川原市稲わら利用推進協議会では、稲わらを有効利用して健康な土づくりを推進するため、稲わらを水田へすき込む実演会を開催します。

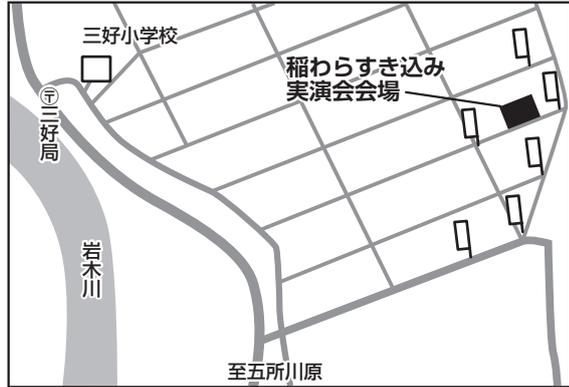
平成22年から施行された「青森県稲わらの有効利用の促進及び焼却防止に関する条例」により、稲作農家の方は稲わらの有効利用に努めることとなっています。

稲わらのすき込みによる土づくりへの知識と理解を深めるため、ぜひご参加ください。

■日時 10月24日(水) 13時30分～

■場所 五所川原市大字鶴ヶ岡(三好小学校近くのほ場)

\*のぼり旗が目印です。



# 稲わらふりーでん

家庭で行っている野菜や花の栽培に、堆肥の原料や敷きわらとして稲わらを利用しませんか？

農家の方のご協力で稲わらを無料で差し上げます。

※一般家庭で利用するためのものですので、1家庭あたり5個(1個約20kgのミニロール)までとします。また、数量に限りがありますので、期間内であっても無くなり次第終了します。ご了承ください。

■日時 10月26日(金)～28日(日) 10時～15時まで

■場所 グリーンバイオ村(毘沙門字上熊石1-13)

\*のぼり旗が目印です。

■お問い合わせ先 農林水産課 内線2517

## 第55回五所川原市社会福祉大会 五所川原市社会福祉協議会 Tel(34)3494

あたたかな福祉の輪を広げ、住民と行政・関係機関等が連携協働する福祉社会の実現を目的に、安心と幸せを感じる福祉のまちづくりの契機とするための大会です。お気軽にご参加ください。

●10月27日(土) 13時～

オルテンシア(参加無料)

◇講演会(ごっこ)

・演題 「笑いが空から降ってくる」のために(講師 方言詩人 伊奈かつぺい氏)

◇アトラクション 団体による合唱、レクダンスの披露

◇展示即売コーナー

◇ご存知ですか?

「ファミリーハウスあもり」  
Tel017(736)5332

県立中央病院近くに、患者さんやご家族のための宿泊施設「ファミリーハウスあもり」がオープンしました。

●場所 青森市東造道1-3-1(県立中央病院徒歩5分、バス停近く)

◇料金 シングル1泊2500円(ツイン、新生児対応室もあり)

\*詳しくは、ファミリーハウスあもりのHPをご覧ください。

## 特定の血液製剤により C型肝炎ウイルスに感染した方へ 給付金のお知らせです

厚生労働省相談窓口  
Tel0120(509)002

出産や手術における大量出血等の際に、特定の血液製剤を投与されたことよって、C型肝炎ウイルスに感染した方に給付金が支給されます。

給付金の支給を受けるには、平成25年1月15日(火)までに国を相手とした訴訟の提起等を行う必要があります。詳しくは厚生労働省のHPまたは厚生労働省相談窓口までお問い合わせください。

野生きのこを採取する皆さんへ  
青森県農林水産部林政課  
Tel017(734)9517

今年も野生きのこの本格的な採取シーズンを迎えますが、東京電力福島第一原子力発電所の事故による、きのこのへの放射性物質の影響等について、林野庁HPの「野生きのこを採取される皆さんへの注意喚起について」をご覧ください。

ほか、県のHPで公表しているモニタリング検査の結果を確認し、野生きのこの採取に当たり十分にご注意ください。

スギヒラタケの摂取について

スギヒラタケはキシメジ科スギヒラタケ属のきのこで、栽培はされておらず、スギ等の切り株や倒木に夏から秋にかけて発生します。平成16年と平成19年にスギヒラタケ採取者に急性脳症を疑う事例が発生したことなどから、スギヒラタケと急性脳症の関係について研究を進めて来たところ、スギヒラタケの成分が急性脳症発生の原因となる可能性を示唆する成果が得られました。

このため、保存用のものを含め、スギヒラタケの摂取を控えるようご注意ください。

多文化共生フォーラムと  
フェアトレードパーティ  
(財)青森県国際文化交流協会  
Tel017(735)2221

多文化共生をテーマにした講演・パネルディスカッション、分科会を開催します。興味のある方ならどなたでも参加可能です。フェアトレード商品を味わいながら身近にできる国際協力を考えるパーティもあります。事前のお申し込みが必要です。

●11月7日(水) 10時～15時  
青森市水産ビル7階大会議室  
(青森市安方1丁目1-32)

◇参加料 無料  
◎申込締切 11月5日(月)

7 五所川原市役所 ☎35-2111 平成24年10月15日 広報への有料広告を募集しています / 広報係 内線2117

# 市民センター

**ものづくり体験・科学実験教室**  
東北職業能力開発大学校青森校  
TEL(37)3201

学園祭において小学生を対象とした、ものづくり体験教室や科学実験教室を実施します。無料です。

●10月28日(日) 10時～15時

東北職業能力開発大学校青森校  
(飯詰字狐野1771-2)

◇内容 発電ライト・電子オルゴールの製作などコース多数

\*申込みなどは、当校HPまたは電話にてお問い合わせください。  
\*学園祭では研究作品展示、模擬店、ビンゴ大会などを行います。

## 市民無料健康セミナー

鍼灸マッサージ師会西北五支部  
事務局 TEL(35)1486 栗田

●11月4日(日) 10時30分～

ELMSC2階ELM文化センター  
1階PTAティールーム

◇講演

①10時30分～「スポーツトレーニングの最新情報」  
講師 青森県立保健大学 理学療法科講師 三浦雅史先生

②13時～「放射線の基礎知識および福島原発事故と放射線被曝」  
講師 弘前大学被爆医療総合研究所 放射線生物学部門教授 吉田光明先生

**秋の小さな音楽会**  
NPO法人かなぎ元気倶楽部  
津軽三味線会館  
TEL(54)1616

●10月20日(土) 10時～12時

芦野公園駅隣り  
喫茶店「駅舎」前広場  
\*入場無料、雨天中止です。

**第5回一般社団法人全日本菊花連盟青森県支部定期菊花大会**  
事務局 TEL(34)2005 山形

菊作りの愛好会の会員が咲かせた大輪をぜひご覧ください。

●11月1日(木)～4日(日)  
オルテンシアロビー

◇菊花の種類 大輪の3本立盆養、切花、だるま作り、福助作り

◇総出品予定数 100点

**暮らしとこの無料法律相談会**  
青森県弁護士会事務局  
TEL017(777)7285

●10月19日(金)まで

◇相談方法 予約受付後、地域の担当弁護士から連絡を差し上げ、日程調整のうえ、担当弁護士の法律事務所にて相談を行います。

◇予約方法 9時～17時の間に電話にて予約してください(暮らしたところの相談希望とお話しください)。

◇相談内容 多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめなど

**栄幸園祭**  
栄幸園 TEL(28)22888

●10月28日(日) 10時～14時30分

催物や豪華景品の抽選会など盛りだくさんです。皆さんのお越しをお待ちしています。

**特別講演「癌治療を振り返って」**  
「第31回青森県薬剤師会学術大会in五所川原」の中で、一般の方どなたでも入場できる特別講演を開催します。入場無料です。

●10月28日(日)10時40分～12時10分  
プラザマリユウ五所川原

◇講師 国立がんセンター東医療名誉院長 海老原敏先生

◎お問い合わせは、つがる調剤薬局TEL(35)1916まで

**第30回栄地区文化祭**  
栄地区住民協議会(コミュニティセンター栄内) TEL(35)19226

●10月27日(土) 9時～16時

10月28日(日) 9時～15時  
コミュニティセンター栄

◇展示 栄地区内保育園・幼稚園児による絵画、習字展、陶芸、絵画、書道、華道、古布友の会、フラワーアレンジ、サークル教室等の作品展示

◇発表 茜サークルの踊りや楽友会の登山やねぶた囃子、大人によるビンゴゲーム。

◇その他、親子餅つき大会、園児や小学生向けの駄菓子くじ、そば等のコーナー、玄関先では野菜、果物、加工品等の販売。

**福祉の職場に就職を希望する方へ**  
一日移動相談窓口を開設します

弘前市社会福祉協議会  
弘前福祉人材バンク  
TEL0172(36)1830

就職相談、必要な資格や取得方法などの相談に応じます。事前の申込みは不要です。

●11月8日(木) 10時30分～15時  
五所川原公共職業安定所

**クマの被害に遭わないために!**  
青森県環境生活部自然保護課  
TEL017(734)9257  
青森県農林水産部食の安全・安心推進課  
TEL017(734)9352

クマに出会わないために:  
▽クマの出没情報に気をつけましょう。クマの出没情報に気をつけ、危ない場所には近づかないことが一番です。

▽音を出しながら歩きましょう。山に入る時はなるべく複数で、しゃべりながら歩く、クマよけの鈴をつける、手をたたき、ラジオを鳴らすなどクマに人間の存在を知らせるのも効果的です。

▽早朝や夕方、霧の深い日は、クマが活発に活動する時間帯です。クマの足跡や食べ跡などの痕跡を見つけたらすぐに引き返しましょう。

▽水流の激しい沢や風雨の強い日は要注意。お互いに物音が聞こえず、バツパリ出遭う可能性があります。

▽山菜採りなどに夢中にならない。すぐそばで、クマも夢中で山菜を食べているかも知れません。

クマに出遭ってしまったら:  
▽遠くにクマを見つけたら静かにその場を離れましょう。

▽クマがこちらに気づいても静かにしていれば、ほとんどの場合クマは立ち去ります。

▽クマがこちらに近づいて来たら、クマの動きに注意しながら、ゆっくりと後退してください。

▽走って逃げたり、大声、石投げなどは危険です。クマを刺激しないことが大切です。クマは逃げるものを追いかける習性があるので、至近距離で出遭った場合もすぐ逃げない方が良く、言葉合もせず逃げない方が良いと言われています。

▽クマには決して近づかないで。子グマのそばには、必ず親グマがいます。親グマは子グマを守ろうとするので、決して近づいてはいけません。

マが活発に活動する時間帯です。クマの足跡や食べ跡などの痕跡を見つけたらすぐに引き返しましょう。

水流の激しい沢や風雨の強い日は要注意。お互いに物音が聞こえず、バツパリ出遭う可能性があります。

山菜採りなどに夢中にならない。すぐそばで、クマも夢中で山菜を食べているかも知れません。

クマに出遭ってしまったら:  
遠くにクマを見つけたら静かにその場を離れましょう。

クマがこちらに気づいても静かにしていれば、ほとんどの場合クマは立ち去ります。

クマがこちらに近づいて来たら、クマの動きに注意しながら、ゆっくりと後退してください。

走って逃げたり、大声、石投げなどは危険です。クマを刺激しないことが大切です。クマは逃げるものを追いかける習性があるので、至近距離で出遭った場合もすぐ逃げない方が良く、言葉合もせず逃げない方が良いと言われています。

クマには決して近づかないで。子グマのそばには、必ず親グマがいます。親グマは子グマを守ろうとするので、決して近づいてはいけません。

クマが活発に活動する時間帯です。クマの足跡や食べ跡などの痕跡を見つけたらすぐに引き返しましょう。

水流の激しい沢や風雨の強い日は要注意。お互いに物音が聞こえず、バツパリ出遭う可能性があります。

山菜採りなどに夢中にならない。すぐそばで、クマも夢中で山菜を食べているかも知れません。

クマに出遭ってしまったら:  
遠くにクマを見つけたら静かにその場を離れましょう。

クマがこちらに気づいても静かにしていれば、ほとんどの場合クマは立ち去ります。

# 平成25年成人式

市では、はたちを迎え立派な社会人として飛躍されることを祝し、成人式を開催します。

■日時 平成25年1月13日(日) 14時～

■会場 オルテンシア大ホール

■対象 平成4年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方

①住民登録(10月末日まで)されている方には、11月上旬にはがきで通知します。

②当市出身で市外へ転出された方の参加も歓迎します。参加を希望する方は、11月中旬より電話等で受付します(詳細は広報11月15日号掲載予定)。



▶今年の成人式の様子

◎お問い合わせ先・応募先 社会教育課(中央公民館内) TEL(35)6056

## ●はたちの主張発表者募集

成人式での発表をお願いします。  
・テーマ 成人式を迎えるにあたって感じていること、決意など

・発表者 3名

・発表時間 約3分(400字詰め原稿用紙3枚程度)

## ●スタッフ協力者募集

成人式当日の受付や会場整理などのスタッフとしてお手伝いしてみませんか。

## ●司会者募集

新成人による成人式の司会者を募集しています。

\*いずれも応募締切は11月20日(火)まで。

## 市民提案型事業イベント情報

### 太宰治の思い出“まち歩き”

旧五所川原市内にも太宰治が小説「津軽」などで書かれている“ゆかりの地”があることを知ってもらうために、「太宰治の思い出“まち歩き”」を実施します。

■日時 11月10日(土) 14:00～15:30

■場所 津軽五所川原駅前に集合

■予定コース 津軽五所川原駅～旭座跡地～中畑家～太宰治思い出蔵跡地～乾橋～布嘉レンガ堀跡～津島歯科～津軽五所川原駅

■参加定員 20名(先着順)

■参加費 無料

■申込方法 FAXまたはメールにて申込み。

■お問い合わせ・申込先

NPO法人おおまち第2集客施設設備推進協議会

太宰治検定実行委員会 事務局

TEL・FAX 33-6338

E-mail dazaikentei@oomachidai2.com

### 飯詰秋祭り参加者募集

飯詰住民協議会が主催する秋祭りにおいて、飯詰を元気にする会は、子ども向けにイベントを企画しました。

■日時 11月3日(土)(秋祭り初日)10:00～15:00

■場所 コミュニティセンター飯詰

■イベント ししまい、登山ばやし、もちつき、ものづくり(先着30名まで)

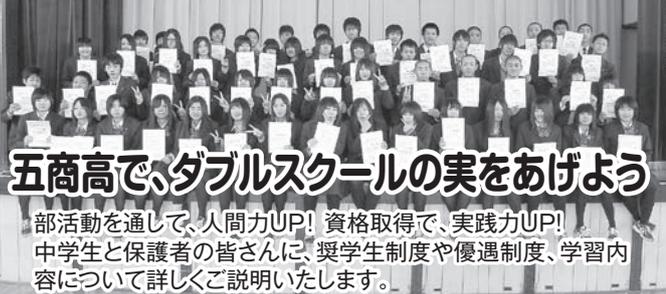
\*予約不要です。お気軽にご参加ください。

■お問い合わせ先

飯詰を元気にする会 TEL 080-1833-9316 岡田



### 平成25年 五所川原商業高等学校 創立60周年



### 五商高で、ダブルスクールの実をあげよう

部活動を通して、人間力UP! 資格取得で、実践力UP!  
中学生と保護者の皆さんに、奨学生制度や優遇制度、学習内容について詳しくご説明いたします。

### 2012年度 中学生保護者対象 進路相談会

10/27(土)・28日・11/25日

エルム文化センター(エルムショッピングセンター2F)

午前の部 11:00～12:30 午後の部 14:00～16:00

11/4(日) 中泊町総合文化センターパルナス 13:00～15:00

11/11(日) 板柳町ふるさとセンター 13:00～15:00

11/24(土) つがる市生涯学習交流センター松の館 13:00～15:00

学校法人 下山学園 五所川原商業高等学校

TEL 0173-35-5151 FAX 0173-34-5151

http://www.shimoyamagakuen.ed.jp

## 「東北文化の日」イベント 美術展示ギャラリー無料見学の2日間

～五所川原市名誉市民「伊藤正規画伯遺作展」  
～没後一周年を偲んで～開催中～

東北6県が定めた「東北文化の日」に合わせて、普段有料の美術展示ギャラリーを無料見学の日とします！五所川原市名誉市民、伊藤画伯は柔らかく透明感のある青と緑の色彩が特徴。平面での遠近法を追求し、後輩の指導にも力を入れた方です。大判の作品が多数で見ごたえがありますよ。

■日時 10月27日(土)・28日(日)

9:00～17:00 (最終入場16:30)

■場所 立佞武多の館2階美術展示ギャラリー

\*立佞武多展示室は有料です。

■お問い合わせ先

立佞武多の館 Tel.38-3232

## インターネット・ケータイ問題 「講演会」と「体験型学習会」

インターネット・携帯電話の著しい普及に伴い、トラブルに巻き込まれる青少年が急増しています。そこで保護者によりコントロールできる方法について「講演会」・「ネット見守り活動研修会」を開催します。

■講演会 10月31日(水) 19時～ 中央公民館

■ネット見守り活動研修会

①金木会場 11月9日(金) 19時～ 金木公民館

②五所川原会場 11月20日(火) 19時～ 中央公民館

■講師 弘前大学教育学部「ネット・ケータイ問題研究」プロジェクト代表 大谷良光教授

■参加費 無料

■申込方法 10月22日(月)までに電話にてお申し込みください。

■お問い合わせ・申込先

社会教育課 (中央公民館内) Tel.35-6056

## 雇用創出協議会 セミナー情報

①10月23日(火) 10:00～13:00 中央公民館  
・農産物加工品等開発人材育成セミナー  
「しじみを活用した料理づくり」(調理実習)  
講師 東北女子大学 蓮井教授

②10月26日(金) 9:30～12:00 金木商工会  
・観光コーディネーター育成セミナー  
「金木地区の街歩き(フィールドワーク)」  
講師 横浜商科大学 羽田教授

③10月26日(金) 13:00～15:00 金木商工会  
・観光コーディネーター育成セミナー  
「金木地区の街歩き(ワークショップ)」  
講師 横浜商科大学 羽田教授

\*参加料は無料ですが、事前申込みが必要となります。

■お問い合わせ・申込み先

五所川原市雇用創出協議会

(市民学習情報センター内) Tel.26-6890

## 平成24年度働く婦人の家講座 ～パン作り教室～

肉まんともろんパンを作ります。

■日時 11月9日(金) 13:00～16:00

■場所 働く婦人の家2階調理室

■講師 米谷美智子先生(チェリー店主)

■材料費 600円

■定員 24名(先着順)

■用意するもの 持ち帰り用の入れ物、エプロン、三角巾、筆記用具等。

■申込方法 10月26日(金)、13時30分から電話または来館にて受付開始。申込み後の取り消しは11月6日(火)16時まで。定員になり次第締切。なお、取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

■お問い合わせ・申込先

働く婦人の家 Tel.35-8898

五所川原市を応援します!!

## 当社自慢の「現金買取システム」!

お手持ちの「中古住宅」買取致します

空き家で管理が大変・現金化したい・売却中なのに売れない

ご連絡・お問い合わせは下記まで お気軽にどうぞ!!

\*ホームページもぜひご覧下さい。

住環境設計  
プリズム

青森市沖館4丁目4-10  
ソフィアマンションII-101

青森県建築士会会員  
福祉住環境コーディネーター協会会員  
あおりインテリアコーディネーター倶楽部

○ご連絡・お問い合わせ先○

TEL (017) 763-0422 FAX (017) 763-0423

E-メールアドレス mail@j-prism.jp

ホームページアドレス http://www.j-prism.jp/

**エンゲル**の  
佐藤製薬から  
薬用酒販売中  
冷えや疲れに  
じっくり体をいたわりたい人の薬用酒です。

黄糸酒 第2類医薬品

280ml 瓶込 2,780円

素敵は50才から  
Kanebo  
EVITA  
シリーズ  
好評発売中

瓶込 720円 瓶込 2,520円

**チオピサドドリンク**  
滋養強壮・虚弱体質・栄養補給  
胃の弱い人の為に塩化カルニチンを  
配合したやさしいドリンクです

純国産(今治)製  
オゾン漂白タール除菌  
(洗濯50名検閲)

指定医薬部外品

500ml 瓶込 3,450円

糖尿病血糖増加による口渴に効く生薬製剤 第2類医薬品

健康と美容相談  
平日午後2:00～4:00まで  
ゆっくり御相談できます。

**医食同源**  
くすりの秋元

五所川原市寺町中央通り TEL0173-34-6363

◎広報有料広告

# 読書週間 10月27日(土)~11月8日(木)

読書の秋です。

図書館では恒例の読書週間イベントを行いますので、どうぞお出でになってください。

この機会に、懐かしい本をご覧になったり、面白そうな本をみつけたり、本に親しみ楽しんでみませんか？

## 図書館探検 & お仕事体験

図書館の日頃は入れない書庫を探検したり、司書のお仕事をします。

どちらでもご都合のよい図書館にお申し込みください(各3名まで)。

・市立図書館 TEL34-4334

10月28日(日)

10:00~11:30 小学1年生~3年生

13:30~15:00 小学4年生~6年生

・伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

10月27日(土)

10:00~11:30 小学1年生~3年生

13:30~15:00 小学4年生~6年生



## 展示コーナー

青森市の故澁谷吉民さんのご遺族からご寄贈された本をご紹介します。

- ・市立図書館 「映画コレクション」
- ・伊藤忠吉記念図書館 「文学コレクション」
- ・市浦分館 「相撲コレクション」

## 本のリサイクル

寄贈された本のうち蔵書にいれなかった本をご希望の方に差し上げます。

- ・市立図書館  
10月27日(土)・28日(日)、11月4日(日)・6日(火)
- ・伊藤忠吉記念図書館  
読書週間期間中毎日(休館日を除く)
- ・市浦分館は市浦ふるさとまつり会場  
(市浦コミュニティセンターP12参照)にて  
10月28日(日)

### ■市立図書館

・字栄町119 TEL34-4334

・開館時間 火~金 9:30~18:00

土日祝 9:30~17:00

・読書週間中の休館日

10月29日(月)、11月3日(土)・5日(月)

・HP <http://www.goshogawara-lib.com/>

・携帯サイト

<http://www.goshogawara-lib.com/opac/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

### ■伊藤忠吉記念図書館

・金木町芦野345-12 TEL53-3049

・開館時間 火~日 9:30~17:00

・読書週間中の休館日

10月29日(月)、11月3日(土)・5日(月)

### ■市浦分館

・相内349-1 TEL35-2111 内線4031

・開館時間 月~金 9:30~17:00

・読書週間中の休館日

10月27日(土)・28日(日)、11月3日(土)・4日(日)

◎広報有料広告

## 健康管理食の弁当 絶賛販売中

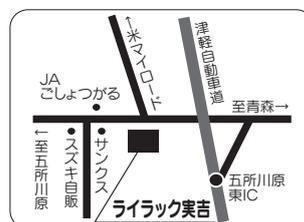
栄養バランスの取れた美味しい食事で、毎日の健康を応援します。

◎弁当の金額 ¥500円 ◎手作りの日替わり弁当(二種類)  
◎カロリー 530~630 Kcal程度 ◎個数等に応じて配達いたします。

健康維持、ダイエット、生活習慣病予防に適しています。  
一般食、特別食等がありますのでお気軽にお問合せ下さい。

株式会社 **おいしんぼう 美味心房** TEL 0173-26-7255

## 住宅型有料老人ホーム ライラック実吉



入居者募集



〒037-0612  
青森県五所川原市福山字実吉72-3  
TEL 0173-29-2015 FAX 0173-29-2016

五所川原市を応援します!!

# 平成24年度 市民総合文化祭

今年も市民総合文化祭を開催します。  
各会場では、様々な発表や作品展示がありますので、ぜひご来場ください。

## ■市浦ふるさとまつり

10/28(日) 市浦コミュニティセンター

- ▽ 9:00~16:00 絵画・凧絵・生花展示
- ▽ 9:30~16:00 食道楽コーナー、地場産品即売コーナー、陶芸・木工クラフト・抹茶体験コーナー
- ▽ 10:00~11:00 元気子ども学習発表会
- ▽ 11:30~12:00 ゲーム&クイズ大会
- ▽ 13:00~15:00 芸能発表会
- ▽ 15:00~16:00 市浦牛の販売

### ■お問い合わせ先

市浦教育総務室 内線4029・4031

## ■金木文化まつり

11/3(土)・11/4(日) 金木公民館

11/3(土) 学習発表 10:00~15:00

金木幼稚園、金木保育園、金木小学校吹奏楽部、嘉瀬小学校、喜良市小学校

11/4(日) 芸能発表 10:00~17:00

コーラス、舞踊、民謡、大正琴 ほか

11/3(土)・11/4(日) 展示コーナー 10:00~17:00

写真、ちぎり絵、盆栽、生花、市民茶会、絵画、俳句、川柳、書道、錦石、組み紐、裂き織り、絵手紙、陶芸、津軽凧、介護施設作品

\*期間中(11/3~11/4)、金木婦人会による昼食コーナーがあります。

■お問い合わせ先 金木公民館 TEL53-3581



## ■五所川原文化祭

11/2(金)~11/4(日) 中央公民館

11/2(金)~11/4(日) 9:00~16:00

写真展示会、ちぎり絵展示会、趣味作品展示会、菊花大会、盆栽展示会、絵画展示会、おもて展示会、書道展示会、生花展示会(※)

(※) 生花展示会は11/3・11/4の2日間です。

11/3(土)

- ▽ 10:00~11:00 津軽三味線
- ▽ 10:00~12:00 植物研究発表会
- ▽ 10:00~16:00 市民茶会
- ▽ 11:00~12:00 甚句発表会
- ▽ 13:00~14:00 箏曲・尺八発表会
- ▽ 14:00~15:00 コーラス

11/4(日)

- ▽ 9:30~10:10 謡曲
- ▽ 10:10~11:10 詩吟発表会
- ▽ 11:10~12:10 民謡発表会
- ▽ 13:00~14:00 舞踊発表会

\*期間中(11/2~11/4)、五所川原市日赤奉仕団によるコーヒー、おにぎり、そばコーナーがあります。

◎お問い合わせ先 中央公民館 TEL35-6056

五所川原市を応援します!!

既にお支払いの終わった方も10年以内であればお金を取り戻せる場合があります!

任意整理・過払い金返還請求  
個人再生・自己破産

## 借金問題解決致します

「借りたのは自分だし…」 「借りたものは返さないと…」  
「悪いのは自分だから…」と自分を責める前にまずはご相談を!  
既に亡くなった方にも過払い金が発生している場合があります! 無料で過払い金の有無をお調べ致します。

まずはお電話下さい **0120-113-314**  
ご予約受付時間 平日・土日祝日/10:00~20:00

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)  
Mobile <http://saimu0.net> (24時間受付)



これまでに津軽における相談会を10回以上開催しております。ご年配の方、お忙しい方にはご都合に合わせてお話を伺いに参りますので、お気軽に電話下さい。ご相談は無料です。

弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

完済案件は着手金無料 ■着手金は分割払い可(1社18,900円) ■成功報酬は後払い

- 借金を減額した上で、元金のみ分割払いを目指します。
- 過払い金返還高額目標(書類なし、記憶が曖昧でも大丈夫! 無料で調査)
- ご依頼者のプライバシー厳守 ●費用分割払いOK (ご家計の収支状況を伺いしつつお支払方法を柔軟に対応致します。)

セキュアトラスト法律事務所

◎広報有料広告

# 第29回 ざしよがわら産業まつり

10月20日(土)、21日(日) 9:30~15:00 つがる克雪ドーム

市内の事業所や団体等による日頃の活動や商品の紹介を通じて、地域の産業振興と市民生活の向上を目的に「ざしよがわら産業まつり」を開催します。農産物や加工品、雑貨等の販売をはじめ、西北五物産観光展やフリーマーケット、各種相談コーナーなど盛り沢山の内容となっています。

## 相談、展示

- コープあおもり五所川原地域(国際協同組合パネル展示等) ■西北五観光PR ■行政相談所 ■北遊盆栽会
- 西北地域県民局地域農林水産部(農林水産業、米粉PR、米粉加工品の試食、販売) ■消費生活パネル展示
- ダスキンおそうじ相談会(おそうじのコツ、プロのおそうじ紹介等、販売) ■ミニ立佞武多の展示
- 五所川原市生活改善グループ(アイデア料理の展示) ■健康づくり(ポスター展示、ヘルシーメニューの試食)
- 青森県食肉消費推進協議会五所川原支部(県産牛安全、安心パネル展示) ■ペレット燃料ストーブの展示相談
- 五所川原地域ブランド推進協議会(ブランド商品展示) ■五農農業会社(五所川原農林高校の活動紹介、販売)
- 白戸栄之助航空研究会(白戸式「薫号」および資料の展示) ■白戸建設(住宅パネル展示、IH実演) ■菊花展示

## 販売

- 西北五物産観光展(西北五地域の地場産品販売。27業者出店) ■もつ焼き「芝楽」(もつ、牛すじ、キムチ等)
- しうらクラフト愛好会(木工製品) ■社五所川原市シルバー人材センター(果物、やきとり、工芸品等の販売)
- 赤〜いりんご(赤〜いりんご果実、ジュース、ワイン等) ■つがるけやぐの会(生地、タオル、Tシャツ等)
- もや焼き陶芸クラブ(花器、食器等) ■株中三五所川原営業所(津軽塗、じゅうたん) ■シクラメンの即売所
- 五所川原市農産物加工センター振興対策協議会(みそ・ジャム等の加工品、野菜) ■元気な玄米君(玄米粉食品)
- 奥津軽桜の駅あしの公園(焼きいか、しょうがみそおでん等) ■金木生き活き直売会(よもぎ餅、こごり豆等)
- 「道の駅」十三湖高原・ドーム店(しじみ加工食品等) ■市浦牛販売(市浦牛パック詰販売「売り切れ次第終了」)
- 青森ファッション(株)(婦人ジャケット、コート、ワンピース等) ■五所川原商工会議所(しじみの汁焼きそば)
- にしむら工房(木工工芸品) ■JAつがるにしきた女性部嘉瀬支店加工部(ドーナツ、厚揚げ、みそ、豆腐等)
- 西北五街商組合 ■JAざしよつがる(りんご、りんごジュース、やっぴま焼酎等) ■其田農園(各種野菜)
- 日赤奉仕団地区婦人会(喫茶販売) ■白百合の会(リサイクル衣類、食器等) ■やきとりコーナー(やきとり等)
- お魚コーナー(筋子、干物等) ■JAざしよつがる女性部新鮮野菜果物とれたて市(秋物野菜、果物、加工品)
- 青年農業会議(米、トマト、菊等) ■津軽森林管理署金木支署木工品販売 ■布ものがたり(和布等による小物)
- おいしいじゃん(餅類、加工品等の販売、健康に関する相談) ■フリーマーケット ■三和園芸(鉢物)
- 栄幸園、ワークセンターつばき(梅干、しいたけ、かぼちゃ等) ■こども縁日(金魚すくい、くじ引き等)
- 青森県食肉消費推進協議会五所川原支部(市浦牛バラ焼き) ■ナツグミ(婦人Tシャツ、ストール等)
- 斜陽の詩(大豆焼酎、シャモロックサンドイッチの販売)

## 場内体験イベント

- 五所川原市農産物加工センター振興対策協議会〔そば打ち無料体験(11:00・14:00)〕
- 青森職業能力開発大学校〔キーホルダーの制作、ソーラミニ四駆走行など〕
- 青森県食肉消費推進協議会五所川原支部〔市浦牛すきやき風鍋の無料試食(10:00〜、500食予定)、まとあてゲーム(小学生まで)〕 ■コープあおもり五所川原地域〔キャンドル作り〕
- つがるけやぐの会〔赤〜いりんごの果実染め体験〕 ■白戸栄之助航空研究会〔白戸式「薫号」試乗〕
- 米粉PRおよび食育推進活動〔微細粒米粉を触ってみよう、米粉を使ったおやつ作りの体験〕

## 舞台イベント

10月20日(土)	10月21日(日)
9:30~ 開会式	9:40~10:40 よさこいソーラン(よさこいソーラン飛翔)
11:00~11:20 子供獅子舞(三好小学校)	11:00~12:00 演芸大会(市老人クラブ連合会芸能部)
12:00~12:30 津軽三味線(三絃小川会)	12:20~13:00 モダンバレエ(ヒロサキモダンバレエスタジオ)
13:00~13:10 キッズダンス(ELM文化センター キッズHIPHOP金曜クラス)	13:20~14:00 踊り(五所川原市連合婦人会金木支部)

■主催/ざしよがわら産業まつり運営委員会 ■お問い合わせ先/農林水産課 内線2514



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	稲実集会所	10月22日(月)	10:30~12:00
	北新集会所	10月26日(金)	12:30~13:30
	森の家	11月1日(木)	10:00~12:00
	沖飯詰集会所	11月2日(金)	10:30~12:00
	尻無集会所	11月2日(金)	13:00~14:30
金木	金木東部地区コミュニティセンター	10月30日(火)	10:00~11:00
市浦	保健センター市浦	10月23日(火)	13:00~14:00
		10月25日(木)	
		10月30日(火)	
		11月1日(木)	
	市浦老人生きがいセンター	10月24日(水)	13:30~14:30
	桂川集会所	11月1日(木)	10:00~11:00

## 乳幼児健診

- 内容 小児科診察、歯科診察（1歳6カ月児・3歳児）、尿・耳・目の検査（3歳児）、身体計測、発達相談、離乳食のお話（4カ月児）等
- 受付 12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)  
11時から母子健康手帳を出すことができます。
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4カ月児健診	11月6日(火)	保健センター五所川原	平成24年6月生まれ 全地区
1歳6カ月児健診	11月27日(火)	保健センター五所川原	平成23年5月生まれ 全地区
3歳児健診	11月21日(水)	保健センター五所川原	平成21年5月生まれ 全地区

- \* 当日来られない場合、受診済みの場合等は、ご連絡ください。
- \* 3歳児健診については個別に事前通知します。
- \* 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい、市役所または有料駐車場をご利用ください。
- \* 1歳6カ月児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック（パリオスクリーン）を無料で実施しています。
- \* 1歳6カ月児健診を受診する保護者の方は、耳のアンケートカードをご記入のうえ、会場にお持ちください。

## 骨粗しょう症予防教室

骨粗しょう症予防に関する食事について学習できる教室です。ご自身の健康づくりにお役立てください。

- 日時 11月14日(水) 10:00~13:30
- 会場 働く婦人の家2階調理実習室
- 講師 栄養士、保健師
- 参加費 無料
- 持ち物 健康手帳(お持ちの方)、エプロン、三角巾、手拭タオル
- 申込み 11月9日(金)までに電話にてお申し込みください(定員30名)。

## エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
11月9日(金) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談 ○子育て等に関する勉強会、情報交換
11月16日(金) 10:00~11:30	保健センター金木	○11月勉強会テーマ(11:00~) 「冬にかかりやすい病気」

## ことばの相談

お子さんのことばが遅い、発音がはっきりしない等、気になることはありませんか？

- 日時 11月21日(水)  
①13:30~14:30 ②14:30~15:30
- 場所 保健センター五所川原
- 定員 ①②それぞれ1名ずつ
- 申込み 11月14日(水)までに電話にてお申し込みください(先着順)。

## 献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
11月1日(木)	10:00~12:00	パチンコひまわり五所川原店
	13:30~16:30	ユニバース五所川原東店
11月6日(火)	10:00~11:30	市浦総合支所
	13:30~16:00	かなぎ病院
11月12日(月)	9:30~11:30	(株)スーパー佐藤長広田店
	13:00~16:30	東北電力(株)五所川原営業所

## 救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
10月21日(日)	桂整形外科医院	弥生町16-1	34-3737
10月28日(日)	川崎胃腸科内科医院	敷島町56	34-3330

- \* 1. 対応時間9:00~17:00(電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。