



4/11 幼年消防クラブ 街頭防火パレード

広報

ごしおがわら

2012

5 **1**

No. 170

目次

市長雪書りんご園視察	2
粗大ごみ回収	4
安全安心住宅リフォーム	7
お知らせ	8

人口・世帯数

人口	59,958人	(-299)
男	27,774人	(-155)
女	32,184人	(-144)
世帯数	25,011世帯	(-15)

3月31日現在(前月比)

編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/>

4月18日、俵元、前田野目地区の雪害にあつたりんご園を、市、西北地域県民局、津軽広域農業共済組合、ごしょつがる農協担当者らとともに市長が視察し、農家の方の説明のもと、被害状況を確認しました。

今季の記録的な大雪により、県内のりんご園では、枝折れや幹割れが多数確認されており、収穫に影響することが懸念されています。

視察の結果、特にわい化樹(作業効率向上のため樹木を小さく生長させたもの)と、昨年秋季に植えた苗木の被害が大きいこと、また、花芽は昨年比べ良好ですが、低温が続いていることから進み具合が遅れていることが確認されました。

市ではすでに融雪剤購入費、腐らん病防止のための塗布剤購入費の助成事業を実施しましたが、被害状況を確認した市長は、県でも全県調査を行っていることに触れ、「市の基幹産業である農業に影響があるのは確実。県と連携して対策を検討していきたい」としました。



農家の方と被害状況を確認しました

市長雪害りんご園視察 県と連携し対策を検討



「精いっぱい努めます」と土岐さん



一日消防官の(左から)伊藤さん、成田さん、岡本さん

人権擁護委員 土岐千鶴子さん市長訪問

4月から人権擁護委員となった土岐千鶴子さんが、4月18日、市長へ新任のあいさつをしました。人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、人権相談や人権擁護活動を行っています。広報では、毎月1日号で相談日をお知らせしています(今号P10掲載)。

■人権擁護委員(敬称略)

五所川原地区/橋本満里子、伊藤博、太田啓子、中村健、土岐千鶴子

金木地区/芳賀久子、伊丸岡秀昭

春です！防火意識を高めましょー！

春は火災が増加する季節です。この時期にあわせ、市内で様々な防火運動が行われました。

五所川原地区消防事務組合は、4月9日から15日までの7日間、五所川原地域防災協会の協力で、春の火災予防運動を実施。4月11日には、特別養護老人ホーム青山荘の成田朋美さん、特別養護老人ホームあかね荘の岡本恭代さん、介護老人保健施設緑風苑の伊藤佳菜さんの3名を一日消防官として委嘱し、消防業務を通して家庭と職場から防火に対する認識を高め

成田徹夫
市浦地区/桑野邦夫、丁子谷勇

善意の花かご

どうもありがとうございました

◎金木地区婦人会(外崎れい子会長) 尿とりパッド(38枚入り) 16パック

(養護老人ホームくるみ園へ)

◎「サエラ」菊地由利子さん、高橋朋子さん 野球部ユニフォーム一式(いずみ小学校へ)

たほか、幼年消防クラブが街頭防火パレードを行い、参加した園児の元気な「火の用心」の声で、防火を呼びかけました。

また、青森県山火事防止対策協議会西北支部協議会では、4月10日から6月10日までを山火事防止運動強調月間と定め、4月13日に、西北地域全域で山火事防止宣伝パレードを実施し、山火事防止に向けた活動を行いました。

市民みんなで防火意識を高め、火災のないまちを目指しましょう。

フルート全国大会で第2位!



伊藤眞子さん(左)

3月27日に尚美ミュージックカレッジ専門学校バリオホール(東京都文京区)で開催された「第14回日本ジュニア全管打楽器コンクール」のフルート高校生コースで第2位になった、伊藤眞子さん(青森明の星高校2年)が4月5日、市長を訪問しました。

毎日目標を立てて練習していたという伊藤さんは、「演奏順が一番目で自分の演奏が基準になるので緊張しましたが、結果が出て良かったです」と大会を振り返りました。

少年柔道全国大会へ

剛柔館 藤田道場



剛柔館藤田道場の皆さん

5月4日・5日に講道館大道場(東京都文京区)で開催される「第32回全国少年柔道大会」に出場する剛柔館藤田道場の皆さんが4月18日、市長を訪問し、健闘を誓いました。

工藤優斗さん(柔小6年・大将)、渋谷魁さん(柔小6年・副将)、渋谷蓮さん(柔小5年・中堅)、佐藤星麗七さん(柔小5年・次鋒)、伊藤友記さん(穂波小5年・先鋒)が出場します。

工藤さんは「大会までの練習をがんばり、入賞したい」と抱負を述べました。

税務課からのお知らせ

内線2225~2227

平成24年度(平成23年分)

市民税・県民税の申告について

平成24年度(平成23年分)の所得の申告期限は3月15日でしたが、やむを得ない事情等により申告できなかった方は、税務課へご相談ください。

所得税の確定申告を行う必要のない方であっても、市民税・県民税を算定するための申告は別途必要となりますので、ご注意ください。

次の方は、申告が必要です

- ・まったく収入がなく、誰の扶養親族にもなっていない方
- ・障害年金や遺族年金等、課税対象外の収入しかなく、誰の扶養親族にもなっていない方
- ・65歳以上の方で、公的年金以外の収入があった方
- ・これらに当てはまる方が申告をしていないと
- ・平成24年度の国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料等を適正に算定できません。
- ・平成24年度の所得証明書や課税(非課税)証明書が発行されません。

市民税・県民税の

扶養控除の改正について

平成24年度(平成23年分)の市民税・県民税から、扶養控除が次のとおり改正されています。

- ①子ども手当の給付により、年齢が16歳未満の扶養親族(年少扶養親族)に対する扶養控除(33万円)が

なくなりました。

*扶養控除の対象からは除外されますが、16歳未満の扶養親族の人数は、これまでどおり市民税・県民税の税額を算定するうえで関係があります。

②高校の授業料無償化により、年齢が16歳以上19歳未満の扶養親族に対する扶養控除の上乗せ部分(12万円)がなくなり、扶養控除額が33万円になりました。

◇16歳未満の扶養親族に対する扶養控除の金額

平成24年度：なし(平成23年度：33万円)

◇16歳以上19歳未満の扶養親族に対する扶養控除の金額

平成24年度：33万円(平成23年度：45万円)

これにより、平成23年中の収入や扶養の状況が平成22年と変わらなかった方であっても、今年度の市民税・県民税が、前年度に比べて高額になることがあります。

広報4月15日号のお詫びと訂正

広報4月15日号2ページに掲載した『避難所の一部が変わりました』について、毘沙門小学校の廃止による避難所の変更が「毘沙門コミュニティ消防センター」と記載がありますが、正しくは「長富コミュニティ消防センター」です。

訂正してお詫びいたします。

◎総務課 内線2116

家庭の不燃系粗大ごみ回収のお知らせ

◎お問い合わせ先 環境対策課 内線2344~2346

平成24年度粗大ごみの無料回収は年1回、春のみの実施となります。指定ごみ袋に入らない大型の燃やせないごみのうち、市で処理可能なものについて回収しますので、希望される方は下記のとおりお申し込みください。この機会以外に処分するには、一般廃棄物最終処分場に自己搬入するか一般廃棄物収集運搬業許可業者に直接依頼することになり、いずれも有料となります。

◆申込みの流れ

- ①環境対策課から町内会長等に申込書を送付します。
- ②申込書が町内会に送付されましたら、「粗大ごみの排出場所」と「町内会申込締切日(取りまとめ者への提出期限)」を各町内会で決めて申込書に記入のうえ回覧してください。
- ③家庭に申込書が回覧されてきたら、申込書の回収対象品目表を確認のうえ希望品目を記入してください。
- ④回覧の終わった申込書は、町内会申込締切日までに取りまとめ者に出し、取りまとめ者は環境対策課窓口申込書締切日(5月9日(水))までに申込書を提出してください(総合支所窓口経由可)。
- ⑤提出された申込書はチェックされ、回収不能なものについては町内会長または環境対策課から連絡がいきます。連絡が無くても、出された物が可燃系や混合物などの場合は回収できませんので、ご注意ください。
- ⑥申込品目の変更や追加、申込書が回覧されなかった場合については、5月10日(木)から各収集日前日までに環境対策課窓口および電話で受付します。



■受付個数 1世帯につき5個まで。

■出し方 粗大ごみに出したものと判断できるよう、必ず名札または氏名を書いた紙を貼り、収集日の朝8時までに出してください。

■環境対策課窓口申込書締切日 5月9日(水)…申込書での締切日

収集できる品目 (金属、プラスチック製等のもので次に挙げるようなもの)

スチール製テーブル・イス、スノーダンプ、スチール棚、電子レンジ、ビデオデッキ、掃除機、ガステーブル、自転車、スキー、物干し竿(折り畳むこと、台は除く)、煙突、米びつ、トタン(日曜大工で出る程度のもの)、室内用灯油タンク(スチール製)、ポリタンク、バッテリー、ストーブ等。

※ ストーブなど火気を扱うものは必ず電池と灯油を抜いてください。ポリタンクは中身がない状態の物。

収集できない品目

- (1) 木製や布製などの可燃性の粗大ごみ(木製テーブル、木製イス、タンス、じゅうたん、ふとん、たたみ等)
- (2) 適正処理が困難なもの(ソファー、スプリング付きマットレス、ピアノ、エレクトーン、スピーカー等)
- (3) 危険物およびその容器等(ドラム缶、ホームタンク(室外用)、ガスボンベ、オイル缶、消火器等)
- (4) 家屋の改築や補修に伴うもの(浴槽、ふる釜/ボイラー、流し台、建築廃材、ブロック、多量のトタン等)
- (5) 家電リサイクル法に定められている品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)
- (6) パソコンリサイクル法に定められている品目(ノートブックパソコン、デスクトップパソコン本体、ディスプレイ)
- (7) その他(バイクおよび自動車等の部品、農機具/農業用資材、タイヤ、リヤカー等)

粗大ごみ回収日程

同名の町内会も存在しますので、既に配布している家庭ごみ収集カレンダーのコース名(アルファベット)も参考に回収日を判断してください。また、申込みから回収まで日数がありますので、カレンダーに粗大ごみの回収日を記入し、出し忘れが無いようにご注意ください。

家庭ごみ回収コース	回収日	回収対象町内会
A	5/15(火)	千鳥団地、みどり町一丁目～八丁目、中央一丁目の一部(烏森に隣接する箇所を除く)、中央二丁目、中央三丁目の一部(中央五丁目に隣接する箇所を除く)
B	5/18(金)	尻無、十川町、下平井町の一部(4班)、長橋広野(浄化センター周辺)、若葉一丁目～三丁目(若葉第一・第二・若葉市営住宅)、若葉県営住宅
	5/25(金)	小曲、沼田
C	5/22(火)	平井町、上平井町、中平井町、下平井町、幾世森、末広町、蘇鉄、芭蕉、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3カ所)、西若葉、若葉苑、新宮、新宮町、新宮ニュータウン、雛田・さつき町(五能線と津鉄の線路に挟まれた地域)、旧五所川原小跡地(長橋橋元)
D	5/25(金)	旭町、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3カ所を除く)、幾島町、柏原町、大町、寺町、錦町、元町、成田町、柳町(第一・第二)、雛田・東雲町・さつき町(五能線線路より市内側)
E	5/17(木)	蓮沼、平和町、日の出町、不魚住、湊(千鳥(千鳥団地を除く)・船越)、雇用促進住宅、中央三丁目の一部(中央五丁目に隣接する箇所)、中央四丁目の一部(中央五丁目に隣接する箇所)、中央五丁目、中央六丁目、姥苅菖蒲高架橋付近
F	5/14(月)	松島町一丁目～八丁目、東松島、青葉町、一ツ谷(旧十川より東側)・一ツ谷第20班・一ツ谷団地
	6/11(月)	石岡第6・7班、漆川(袖掛の一部)、吹畑
G	5/24(木)	一ツ谷(旧十川より西側)、さつき町(津鉄線路より一ツ谷側)、鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前を除く)、烏森、唐笠柳字藤巻の一部(烏森隣接地域)、中央一丁目の一部(烏森に隣接する箇所)、中央四丁目の一部(中央五丁目に隣接する箇所を除く)
	5/31(木)	田園町、はるにれ町
H	5/28(月)	鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前)、田町、栄町、弥生町、布屋町、新町、川端町、岩木町、本町、東町
I	6/7(木)	高野、前田野目、持子沢、羽野木沢、原子、俵元、梅田、中泉、豊成
J	6/1(金)	上藻川、下藻川、高瀬、鶴ヶ岡、福井、上川山、中川山、下川山、中泊、長橋広野(川山隣接地域)、種井、田川
	6/8(金)	興隆、朝日、浅井、福山、野里、戸沢、神山、松野木、杉派立、福岡、若山、石田坂
K	5/29(火)	桃崎、沖飯詰、桜田、毘沙門、旭・新田、中崎、中野・川端、共栄、上長富、中長富、下長富、東長富、坂ノ上、南新、北新・仲町、大正町、新町・大町、大日町、伝助町・下町、中下、南下、長坂、下岩崎、五本松、曙町、北下派立、下村、上町・寺町
L	5/31(木)	七ツ館(広田榊森隣接の虫流を除く)、広田(国道沿いおよび下り松)、藤浦団地
	6/11(月)	唐笠柳、石岡、水野尾、漆川、太刀打(十川町・尻無を除く)、一野坪、石畑、前苅、中村、馬性、野崎・金山、田中、悪戸、宮田、川代田、米田、二本柳
M	6/5(火)	稲実、稲実団地、米崎、光ヶ丘ニュータウン、みなみ広田、広平、虫流、ひがし光ヶ丘、姥苅(船橋)、猫淵、三ツ谷、柳沼、マイタウン船橋、第一船橋、榊森の一部
N	6/12(火)	川倉、藤枝、蒔田、神原、沢部
	6/19(火)	大東ヶ丘、旭ヶ丘団地、金木団地、第二金木団地、雲雀ヶ丘団地、昭和町、美晴町、山道町(上・中・下)、田町、南新町
	6/22(金)	上記以外の金木地区(嘉瀬、中柏木、喜良市、更生部落は下記のとおり)
O	6/14(木)	嘉瀬、中柏木
	6/21(木)	喜良市、更生部落
P	5/15(火)	相内、十三
	5/22(火)	桂川、太田、磯松、脇元

*指定ごみ袋に入る大きさの家電製品等(家電リサイクル法対象品目を除く)は普段の燃やせないごみに出すことができます。市で処理できないごみについては、一般廃棄物収集運搬業許可業者または販売店に依頼し、適正に処理してください。



狂犬病予防集合注射、犬の登録を実施します!

◎お問い合わせ先 環境対策課 内線2342

狂犬病予防法により、飼い主は犬を登録し年1回予防注射を受けさせることが義務付けられています。集合注射の会場では、犬の登録や変更届等の手続きができます。

登録済みの方には、「注射申請カード」が送付されますので、必ず持参してください。

市が行う集合注射は**春のみの実施**となります。日曜日会場を準備していますので、どちらの会場でも都合に合わせてお越しください。

■新規登録料…3,000円(登録済みの犬は不要です)

■集合注射料金…3,000円(注射代2,450円+注射済票交付手数料550円)

*動物病院で実施した場合、注射代(病院により異なる)のほか注射済票交付手数料550円が別途必要です。

○今年度より**実施月日・実施時間**が**変更**になりましたので、ご確認のうえ、ご来場ください。

○道路事情等により今年度から実施されない会場があります。

○会場へは、犬を抑えることができる方がお連れください。会場内での事故についての責任は負いません。

実施月日	地区	実施時間	実施場所
5月13日(日)	五所川原	9:30~11:30	市役所来庁者駐車場(消防署隣り)
		13:00~14:30	コミュニティセンター栄
5月14日(月)	五所川原	9:30~9:50	農村婦人の家
		10:00~10:10	田川集会所
		10:20~10:30	熊野宮神社
		10:40~11:00	藻川コミュニティ消防センター
		11:05~11:25	コミュニティセンター三好
		13:00~13:10	種井集会所
		13:15~13:45	コミュニティセンター中川
		13:55~14:15	沖飯詰集会所
		14:20~14:40	毘沙門・長富コミュニティセンター
		14:45~14:55	長富コミュニティ消防センター
		5月15日(火)	五所川原
9:15~9:55	五所川原保健所		
10:00~10:30	森の家		
10:35~10:55	北部コミュニティセンター		
11:00~11:20	十川集会所		
11:30~11:40	一野坪集会所		
13:00~13:30	コミュニティセンター飯詰		
13:35~13:45	下岩崎集会所		
13:55~14:05	興隆屯所		
14:15~14:25	ふれあいハウスかいどう		
5月16日(水)	五所川原	9:30~10:00	富士見コミュニティセンター
		10:10~10:30	みなとコミュニティセンター
		10:35~10:45	サンプラザはるにれ
		10:55~11:05	田園町集会所
		11:10~11:30	コミュニティ防災センター
		11:35~11:45	市民学習情報センター
		13:00~13:50	松島会館
		13:55~14:15	唐笠柳神社前
		14:20~14:30	吹畑コミュニティ消防センター
		14:35~14:55	漆川集会所後方神社
		15:05~15:25	しきしまコミュニティセンター
5月17日(木)	五所川原	9:30~9:50	姥苅集会所
		9:55~10:25	稲実集会所
		10:35~10:55	水野尾コミュニティ消防センター
		11:05~11:15	松野木集会所
		11:25~11:45	コミュニティセンター長橋
		13:00~13:20	ふれあいハウスつつじが丘
		13:25~13:35	福山コミュニティ消防センター
		13:45~13:55	グループホーム浅井
		14:00~14:20	七ツ館屯所
		14:25~14:45	旧ごしょつがる農協栄支店
14:50~15:20	みなみ広田町内会集会所		

実施月日	地区	実施時間	実施場所
5月20日(日)	金木	9:30~9:50	嘉瀬コミュニティセンター
		10:00~10:30	旧喜良市老人憩の家
		10:40~11:40	金木総合支所車庫前
5月21日(月)	市浦	13:30~14:30	市浦総合支所
		10:00~10:20	太田集会所
		10:40~11:00	老人生きがいセンター
5月22日(火)	金木	11:10~11:30	磯松集会所
		13:00~13:40	十三コミュニティセンター
		13:55~14:35	市浦総合支所
		9:30~9:50	川倉ふれあいセンター
		10:00~10:10	藤枝集会所
5月23日(水)	金木	10:20~10:40	招魂堂
		10:55~11:15	蒔田集会所(旧老人憩の家)
		13:00~13:10	大東ヶ丘コミュニティ消防センター
		13:20~13:30	更生研修センター
		13:35~13:45	喜良市老人福祉センター(岩見町)
		13:50~14:00	金木東部地区コミュニティセンター
		9:30~10:00	須崎悠悦様宅前
5月24日(木)	五所川原	10:05~10:35	嘉瀬コミュニティセンター
		10:40~10:50	嘉瀬老人福祉センター
		10:55~11:05	嘉瀬集会所
		11:15~11:25	中柏木コミュニティ消防センター
		13:30~14:00	金木総合支所車庫前
		9:30~9:50	梅沢コミュニティセンター
5月27日(日)	五所川原	10:00~10:20	中泉集会所
		10:30~10:40	コミュニティセンター七和
		10:45~10:55	持子沢コミュニティ消防センター
		11:00~11:10	廣峰神社(高野)
		11:15~11:25	高野文化センター
		13:30~13:40	前田野目集会所
		13:45~13:55	前田野目屯所
		14:05~14:15	コミュニティハウス原子
		14:25~14:45	俵元農産物加工センター
		10:00~12:00	市役所来庁者駐車場(消防署隣り)
13:00~14:30			

～飼い主のみなさんへのご願い～

- 登録と狂犬病予防注射は、室内犬・室外犬を問わず、生後90日を経過したすべての犬が対象となります。
- 犬の散歩の際は、必ずシャベルや袋等を持参し、フンの放置は絶対しないでください。
- 放し飼いおよび散歩時に犬を放す行為は危険で、周囲にとって大変迷惑ですのでやめましょう。

五所川原市 安全安心住宅リフォーム促進支援事業

安全で安心な住宅リフォームの促進を図るため、既存住宅の耐震性や省エネルギー性等の住宅性能の向上を伴う改修工事を行う戸建て住宅の所有者等に対し補助金を交付します。

■補助対象者：次の条件をすべて満たす方です。

- ①市内に住宅を所有している方
- ②その住宅に居住し、住民登録または外国人登録をしている方
- ③市税を滞納していない方

■補助対象住宅

- ・一戸建て住宅(住宅用の車庫、物置含む。併用住宅は、住宅部分が2分の1以上であること)
- ・マンション等共同住宅は自己専有部分

■補助対象工事：次の条件をすべて満たす工事です。

- ①耐震性能、省エネルギー性能、バリアフリー性能、克雪性能、防災性能のいずれかの住宅性能の向上を伴う既存住宅の改修工事であること
- ②リフォーム工事費の総額が50万円以上(消費税を除く)で、そのうち性能向上部分のリフォーム工事費が25万円以上(消費税を除く)であること

- ③市内に本店がある建築業者等が工事を行うこと
- ④リフォーム瑕疵保険に加入すること
- ⑤住宅リフォームの性能基準を満たすものであること

■補助上限額・補助率

・耐震性能

補助対象工事費等(消費税額を除く)の20%／上限額60万円

・省エネルギー性能、バリアフリー性能、克雪性能、防災性能

補助対象工事費等(消費税額を除く)の10%／上限額20万円

■受付期間：6月1日(金)から6月29日(金)まで

*予算を超える申請があった場合は、抽選で決定します。6月29日時

点で予算に到達しない場合は、10月31日まで先着順で受付しますが、予算に到達した時点で受付を終了します。

*同一の住宅に対して申請は1回限り。

*工事完了日から起算して1カ月を経過した日または平成25年1月31日のいずれか早い期日までに、実績報告書の提出が必要です。

*本事業は、「五所川原市住宅リフォーム助成事業」(詳細は広報4月15日号または市ホームページ参照。受付締切5月15日)との併用が可能です。

◎お問い合わせ・申込先 建築住宅課 内線2661・2664

浄化槽設置費用補助金制度

生活雑排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、市では増改築により国庫補助指針に適合する合併浄化槽を設置する方に、補助金を交付しています。

■補助対象

- ・建物用途／住宅
- ・工事種別／増改築

(単独浄化槽からの付け替えも可能、新築は補助対象外)

- ・対象地域／公共下水道事業認可区域、農・漁業集落排水処理区域以外
- ・その他／市税(市民税・固定資産税)を滞納していないこと等

■申込期間：随時、予算の範囲内で受け付けています。

■補助基数：50基予定

■補助金額(金額は浄化槽設置に要する費用に対する上限額)

・5人槽 35万2000円

・6人〜7人槽 44万1000円

・8人〜10人槽 58万8000円

◎お問い合わせ・申込先 下水道課 Tel(23)6000 内線214

日建学院公認スクールだからできる新しい学習スタイル

自分のライフスタイルに合わせて通学したい日時を決めることが可能です！

公認スクールの特徴

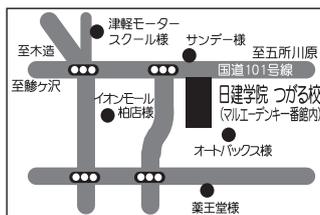
- ポイント1 全指定席の個別教室
- ポイント2 カリキュラムの選択が自由自在
- ポイント3 講義の質疑応答にも対応
- ポイント4 合格へ導く各種受講管理

公認スクール つがる校 / マルエデンキ

受講生募集！

パソコンの検索窓に「日建学院」と入力してください

詳しい講座一覧



住所：〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世171
TEL：0173-26-6881
FAX：0173-27-5105(代) 担当：長谷川まで
E-mail：nikken-tsugaru@marueidenki.com

平成23年度 運用・実施状況

当市の情報公開制度、個人情報保護制度の運用状況、パブリックコメント制度の実施状況をお知らせします。

今後公正で開かれた市政を推進するため、行政情報を広く公開し、提供します。

■情報公開制度

すべての人が、市が保有する情報(公文書)の開示を請求することができる制度です。

- ▽請求件数……………4件
- ・開示……………1件
- ・部分開示……………1件
- ・不開示(不存在)……………1件
- ・取下げ……………1件

■個人情報保護制度

市が保有する個人情報について、本人が開示請求することができ、個人情報に客観的な事実の誤りがあるときは訂正を請求できる制度です。

- ▽開示請求……………1件
- ・開示……………1件
- ▽訂正等の請求……………0件
- ▽是正の申出……………0件

■パブリックコメント制度

重要な施策の意思決定の段階で、施策の案を公表、公募した市民の意見を考慮し、意思決定を行う制度です(件数等は下表を参照してください)。

◎総務課 内線2114

計画・施策名	意見等の提出件数	処 理 状 況				
		文 章 修 正 等	記 述 済 み	実 施 段 階 検 討	反 映 困 難	そ の 他
五所川原市汚水処理施設整備構想	2件	0件	0件	0件	1件	1件
五所川原市都市計画マスタープラン全体構想	5件	2件	0件	1件	1件	1件
五所川原市老人福祉計画・第5期介護保険事業計画	6件	1件	0件	3件	0件	2件
五所川原市第2期障害者計画	11件	5件	2件	2件	0件	2件
五所川原市第3期障害福祉計画	3件	3件	0件	0件	0件	0件
計	27件	11件	2件	6件	2件	6件

平成23年度

住民懇談会実施状況

市民の皆さんのさまざまな意見・提案を市の政策に反映させる市民参加の場として開催している住民懇談会について、平成23年度の実施状況を報告します。

市では厳しい財政状況のなか、緊急性や重要性を十分考慮しながら、皆さんからの声が市政に生かされるよう今後の検討となった課題の解決に取り組んでいきます。

■開催箇所…7箇所

■参加住民…144名

■案件数…103件

- ・道路や公共施設に関すること……………52件
- ・病院に関すること……………19件
- ・教育に関すること……………6件
- ・農業に関すること……………3件
- ・その他……………18件

*同一案件は取りまとめているため合計とは件数が異なります。

■処理状況(平成23年度末現在)

- ・解決済、処理済のもの……………5件
- ・予算措置をした、要望に沿えるもの…11件
- ・要望に沿えないもの……………3件
- ・検討を要するもの……………20件
- ・説明で理解を得たもの……………59件

住民懇談会での案件については、市ホームページのほか、市役所、各総合支所の行政資料スペースで閲覧できます。住民懇談会は平成24年度も引き続き開催します。開催日時・会場は確定次第、広報、市ホームページでお知らせします。

◎総務課 内線2117

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

借金問題解決

のお手伝いを致します!

- 過払い金の請求 (返済中はもちろん、完済から10年以内であれば取り戻せる場合があります。)
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている…など

0120-113-314

【ご予約受付時間】平日・土日祝日/10:00~20:00

ご年配の方やお忙しい方は、個別の出張相談も検討致します。



弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

津軽地域における相談会を
随時開催しております
お問い合わせ下さい。

- 交渉方針：借金減額、金利減免、元金のみ60回払い
- 弁護士費用：毎月の支払いをストップした後から分割払い可
- ご依頼者のプライバシー厳守

セキュアトラスト法律事務所

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)
Mobile <http://saimu0.net> (24時間受付)



平成24年度から 介護保険料 が 変わります

介護保険料は、人口の推移、高齢化率の状況、介護保険サービスの利用実績等をもとに、今後の見込みを踏まえて3年ごとに見直しを行うことになっています。

本市では、平成21年度から平成23年度までの実績等をもとに、平成24年度から3年間におけるサービス利用料などを見込んだ「五所川原市老人福祉計画・第5期介護保険事業計画」を策定しました。

そのなかで、65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料の基準額(月額)を50円引き上げし、5,450円(年額65,400円)と決定しました。

■**基準額**…基準額とは、各所得段階において介護保険料を決める基準となる金額のことです。介護保険料は、世帯の課税状況や所得に応じて、段階的に決められています。

$$\text{基準額(年額)} = \frac{\text{五所川原市の介護保険給付費用} \times \text{65歳以上の人の負担割合(21\%)}}{\text{五所川原市の65歳以上の人数}}$$

■第5期(平成24年度～平成26年度)における第1号被保険者の介護保険料

所得段階	対 象 者	保険料率	年額保険料(※1)
第1段階	生活保護を受給している人/世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金(※2)を受けている人	基準額×0.5	32,700円 (32,400円)
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額(※3)+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.5	32,700円 (32,400円)
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、第2段階以外の人	基準額×0.75	49,050円 (48,600円)
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税の人	基準額	65,400円 (64,800円)
第5段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円未満の人	基準額×1.25	81,750円 (81,000円)
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上の人	基準額×1.5	98,100円 (97,200円)

※1 括弧内の金額は、第4期(平成21年度～平成23年度)の年額保険料です。

※2 老齢福祉年金とは、明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や、他の年金を受給できない人に支給される年金です。

※3 合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

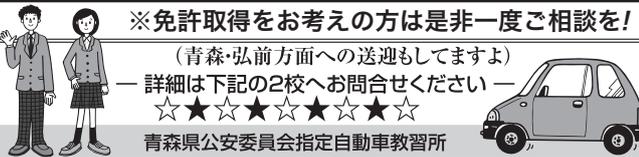
介護福祉課 内線2452

◎ 広報有料広告

“お花見、ドライブ、行楽のシーズンです。さて、車の免許は?”

《普通車免許》入校生随時受付中

※免許取得をお考えの方は是非一度ご相談を!
(青森・弘前方面への送迎もしてますよ)
— 詳細は下記の2校へお問合せください —
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
青森県公安委員会指定自動車教習所



金木自動車学校 | **津軽モータースクール**

お問合せは ☎ 0120-532026 お問合せは ☎ 0120-252322

県内最大級補聴器聴力測定室完備!!
より良い聞こえに調整いたします。

日本補聴器販売協会加盟店・青森県内自立支援法取扱店



てんてんの しょうどう
天賞堂
補聴器センター

デンマークの世界性能

弘前市代官町通り(紀伊國屋書店さん横) ワイデックスの補聴器も当店で試せます。

訪問サービスも
行っております。

TEL.0172-33-5016

五所川原市を応援します!!

相談日のお知らせ

お気軽にご利用ください

◎行政相談

市民課 内線2317

●5月10日(木) 10時～12時

●5月25日(金) 13時～15時

市役所北棟2階市民相談室

◇相談員：行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

●5月23日(水) 10時～15時

●6月1日(金) 10時～15時

金木総合支所4階第3会議室

◇相談員：行政相談委員
人権擁護委員

◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局

TEL(34)2330

●月曜～金曜日(祝日を除く)

8時30分～17時15分

五所川原支局1階人権相談室

◇相談員：人権擁護委員

◎「いっしょにお金の安心相談会」

消費者信用生活協同組合青森相談センター

TEL(34)2330

●5月9日(水) 10時～16時

市民学習情報センター

1階大教室

*完全予約制。貸付制度あり。

◇相談員

消費者信用生活協同組合相談員

◎消費生活相談

商工観光課消費生活相談室

TEL(33)1626

●月曜～金曜日(祝日を除く)

9時～16時30分

市役所3階消費生活相談室

◇相談員：消費生活相談員

◆年金の住所・氏名変更届について

弘前年金事務所

TEL0172(27)1337

住所、氏名に変更があった方で、届出等がお済みでない場合は、

本年金機構からの各種お知らせが届かない場合があります。

変更があった場合は、速やかに変更届を提出してください。

◆公的年金加入者の変更届提出先

・国民年金第1号被保険者は住民登録のある市役所窓口

・厚生年金・共済組合加入者およびその被扶養配偶者は厚生年金・共済組合加入者の勤務先

◆年金受給者の変更届提出先

・厚生年金・国民年金受給者の方は最寄りの年金事務所

・共済年金受給者の方は受給先の各共済組合

困りごとやお気軽にご相談ください

民生委員・児童委員へ

保護福祉課 内線2419・2424

◇広げよう

地域に根ざした思いやり

民生委員・児童委員は、地域福祉の推進役として、お年寄りや体の不自由な方、ひとり親世帯などの生活支援や子どもたちの健全な育成に取り組んでいます。

次のような困りごとがありまして、お気軽にご相談ください。

◆子どもがいじめられているように感じている

◆高齢な親の介護に疲れている

◆病気で働けないため生活できない

民生委員・児童委員には、秘密を守る義務があり、相談の内容が漏れることはありません。地区担当の民生委員の氏名がわからない場合は、お問い合わせください。

身体障害者相談員・知的障害者相談員のご紹介

家庭福祉課 内線2432

身体障害や知的障害に関する悩みや問題について、次の方々が相談にのじますので、気軽にご相談ください。

新宮町 谷内 靖夫

若葉 川村 慧子

元町 葛西 みつ

みどり町 大出フサエ

羽野木沢 阿部 彦一

川端町 鶴谷 ヨシ

家庭ごみを出すときはフルネームの記載を!

環境対策課 内線2344～2346

家庭ごみ集積所の管理は町内会にお願ひしています。

ルールを守らないごみについては、市は回収しないため、町内会にてごみを出した方に注意、指導をしています。

袋に苗字のみの記載だとごみを出した方を特定できないとの報告が多く寄せられています。

そのため、今後は世帯主の名前をフルネームで記入してもらおうとしました。

ルールを守って、責任のあるごみ出しにご協力をお願いします。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター

振興対策協議会

農林水産課 内線2521

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時：5月23日(水) 12時～13時

会場：市役所2階ロビー

◎広報有料広告

家がえアートに決めてよかった!

屋根・外壁もアートに決めてよかった!

住宅リフォーム全般
風害・雪害対策
解体工事
軒折れ修理

住宅リフォーム助成事業取り扱い5/15まで

■屋根・外壁リフォーム専門店■
地元職人直営店

〈お客様窓口はこちら〉
今すぐ「広報を見たの!」とお電話を

アートリフォーム 0173-33-4713

http://www.art-reform.net
yahoo アートリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

車の钣金塗装・車検整備なら当工場へ

傷、ヘコミ、事故車、保険修理(対物・車両)受付中!!

タイヤ交換・販売、ウインドガラス撥水コート施工
オイル交換、エシュロンボディガラスコーティング施工

土日も営業中!! (水曜定休日)

東北整備認証 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

SOGO 相互自動車钣金塗装工場

市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL34-4359

五所川原市を応援します!!

市民サロン

第35回春の山野草展

TEL(37)2642 鳴海

ぜひご覧ください。

●日時：5月12日(土)・13日(日)
10時～18時

●会場：エルムショッピングセン
ター1階通路

●茶道教室(裏千家参加者募集)
紅葉サークル TEL(35)4219 岩崎

初心者大歓迎です。ぜひ参加
ください。

●5月9日(毎月第2・4水曜日)
10回開催 18時30分～21時
中央公民館3階和室

●講師：一戸次江先生

●申込締切：5月7日(月)

●木工クラフト教室参加者募集
しんくろふト愛好会
TEL(62)3473 杉村

●青森県産のヒバや杉材を使って
オンリーワンの木工品を作ってみ
ませんか？親切丁寧に指導しま
す。

●毎週日・火・木曜 9時～16時
※月により一部開催日を変更しま
すのでお問い合わせください。

●五所川原市木材工芸センター
(市浦コミセン近く)

●体験料：1回500円
*会員も募集しています。お問い
合わせはセンターTEL(62)241
0または杉村まで。

春らんまんさくら巡り

ウオーク参加者募集

五所川原歩こう会事務局
TEL(35)6055 田中

約6・2kmをゆっくり2時間か
けて歩きます。

●5月6日(日) 雨天決行
菊ヶ丘運動公園 9時30分集合

●参加資格：健康でコース距離を
歩ける方

●参加料：200円(保険代)

●事前申込みは不要です。飲料水、
雨具、敷物、お弁当(好天の時)、
汗拭き等を持参のうえ、履きな
れた靴、帽子、手袋でお出でく
ださい。

*会員を随時募集しています！

●第3回「市民の森」植樹の集い
津軽金山焼内「市民の森」
植樹の集い実行委員会
TEL(29)3350 FAX(27)3011

●長者森に、青森ヒバの苗木を植
え、未来へつながる夢を育ててみ
ませんか？

●日時：5月20日(日)
9時30分～12時(予定)

●集合場所：津軽金山焼

●募集人数：200名

●参加費：無料

●申込方法：氏名・年齢・住所・
電話番号を明記のうえ、FAX
またはハガキで5月10日(木)(必

着までに事務局へお申し込み
ください。返信はしませんので、
当日お越しください。

*雨具、長靴などは各自で準備。
●申込先：〒037-0011

五所川原市大字金山字千代鶴5
-79 津軽金山焼内「市民の
森」植樹の集い実行委員会

●バドミントンクラブ
レモンズ会員募集
TEL(35)4737 藤森
TEL(35)5834 対馬

●老若男女、経験、未経験は問い
ません。どなたでも大歓迎です。
●毎週金曜日 12時～14時
ルネサス体育館(漆川)

●会費：1回300円

●市民サロンお詫びと訂正
4月15日号「ハーモニー夢」の
体験日を「5月9日・16日・23日」
に訂正しお詫びします。

●連絡先 TEL(33)5512 工藤

●松枯れ、ナラ枯れに注意
西北地域県民局地域農林水産部
林業振興課 TEL0173(72)6613

●松くい虫被害は、松(アカマツ、
クロマツ)を枯らす伝染病で、松
枯れの犯人はマツノザイセンチュ
ウという1mmにも満たない線虫で
す。この線虫を媒介し、健全な松
に被害を蔓延させるのが、体長3

cm程のマツノマダラカミキリとい
う昆虫です。

●松枯れとともに最近問題となっ
ているのがナラ枯れです。

●ミズナラ・コナラ・カシワ・ク
リなどの広葉樹が集団で枯れる伝
染病で、カシノナガキイムシと
いう昆虫(成虫は5mm程)が運ぶ病
原菌(ナラ菌)が引き起こすと考え
られ、根元に大量の細かい木くず
が積もっているのが特徴です。

●枯れている松、枯れかかっている
松、ナラ枯れの兆候がある木を見
つけた時はご連絡ください。

●許しません！不正軽油
西北地域県民局県税課
TEL(34)2111 内線2008

●不正軽油の製造、販売、使用等
は脱税行為であり、罰則として、
5年以下の懲役や3億円以下の罰
金に処せられます。

●また、不正軽油は、適正な納税
秩序を阻害するだけでなく、環
境破壊の原因にもなります。

●次のような不正軽油に関する情
報がありましたらご連絡ください。

●不審な施設にタンクローリーが
頻繁に出入りしている。

●著しく廉価な軽油を売り込みに
きた。

●自動車の燃料に灯油や重油を使
用している。

五所川原市を応援します!!

五所川原立佞武多運行団体協議会

第1回 五所川原立佞武多フォーラム開催!!

五所川原立佞武多を考える

～ねぶた好き集まれ 今こそ語ろう祭の未来!～
カラス跳ね人 どうする!?

コーディネーター 角田 周氏(観光カリスマ)

- 日時…平成24年5月20日(日) 開場12時30分 開始1時
- 場所…オルテンシアふるさと交流圏民センター 小ホール
- 主催…五所川原立佞武多運行団体協議会
- 問い合わせ先…TEL 090-9034-9185(福士)

大特・二輪 特別キャンペーン

11月30日まで(普通免許所持者に限る)

大型特殊車 4万円



普通二輪車 7万円

この料金には、本免受験料
2,000円が含まれます。他
に料金は係りません。

料金払戻は、入金の場合・
払戻未入金の場合、清算し
ます。

Tel 35-6411 御問い合わせ、申し込み宜しくお願ひ致します。

五所川原モータースクール 社長 平山 徹治

◎ 広報有料広告

公害の基準等を設定しました
環境対策課 内線2341

4月1日から、次の①④の公害に係る基準等を設定しました。これは、「地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律」の施行に伴い、昨年度まで県が指定していた基準等を、市が指定することとなったものです（県が指定していたものと内容的には変更ありません）。

- ①騒音に係る環境基準の類型を当てはめる地域の指定
- ②騒音規制法に基づく地域の指定基準
- ③振動規制法に基づく地域の指定基準
- ④悪臭防止法に基づく悪臭原因物の排出を規制する地域の指定基準

※区域等詳細は、市ホームページをご覧ください。

有害鳥獣捕獲活動にご理解を
農林水産課 内線2512

例年の有害鳥獣による農産物（果樹、水稲など）に対する被害報告を受けて、市では猟友会はじめ関係機関の協力によりカラス・カマガモ・サル等の許可捕獲事業を行っています。

水稲であれば田植え後の定植期

（5月）、生育期（6月～7月）、収穫期（9月～10月）に至るまでほぼ通年の捕獲計画ですが、安全で無理のない作業計画を立てて実施します。市民の皆さんのご理解をお願いします。

森林所有者の皆さんへ
西北地域県民局地域農林水産部
林業振興課 TEL0173(72)6613

森林は、民法717条の規定に基づき、森林所有者が適切に管理することとされています。また、保安林は森林が持つ公益的な機能を発揮させるために、立木の伐採や土地の形質の変更など利用行為が制限されていますが、立木の管理については、民法の規定により森林所有者が自ら行うこととされていますので、立木が倒れて他人に被害を与えることがないように、所有する森林の適切な管理に努めてください。

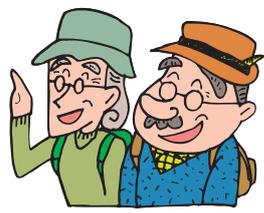
野焼きはダメ！絶対に！
消防本部予防課
TEL(35)2019 内線23・54

近年、野焼きから建物に燃え移り、延焼が拡大して、個人では消火しきれなくなったための消防車の出動要請が多くなっています。野焼きは禁止されており、大惨事となる場合がありますので絶対にしないでください。

介護予防教室（いきいき教室）参加者募集

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから取り組みましょう。
■対象…65歳以上の市民で、筋力の衰えや栄養状態の低下等が心配になる方、今の健康を維持したい方
※介護認定を受け、介護サービスを利用している方、医師から運動制限されている方は除きます。
■申込方法…5月8日(火)までに電話にてお申し込みください。

保健センター市浦 13:30～15:00 (受付13:00～13:30)	
5月11日(金)	開講式、筋力・バランス力測定、「ふまねっと」体験
5月25日(金)	歌声喫茶☆ワンドリンク付き
6月8日(金)	文化の町五所川原で画伯になるう
6月22日(金)	健康長寿？寝たきり？ 分かれ道は「口腔ケアと飲みみ」
7月6日(金)	膝・腰に優しい水中ウォーキング
7月20日(金)	食欲が出る「あっ」と驚く海苔巻き3種
8月3日(金)	みんなでワイワイバス遠足(目的地未定)
8月17日(金)	閉講式、体力測定、家庭で継続できる運動、脳トレ
9月4日(火)	「いきいき教室」を振り返ろう～みんなで語るこれからの元気～
9月25日(火)	内容はお楽しみ☆ 楽しく「いきいき」生活するコツ



◇動きやすい服装で、飲料水、汗拭きタオルを持参してください。
* 金木会場・五所川原会場のお知らせは、広報8月1日号に掲載予定です。
◎お問い合わせ・申込先 地域包括支援センター TEL38-3939

五所川原市を応援します!!

ワークセンターのれぞれ

山菜（たけのこ限定）委託加工始めました。

- ・単価（瓶持込）1本150円、（4号缶込）1本200円

山菜買います。

※山菜は全て品質に問題なければ、形状を問いません。（くすでもOKです）

- ・単価（1kg当たり）
たけのこ（ゆで）500円、
ぜんまい（ゆで、生）500円、
わらび（生）300円、ふき（生）200円

〒037-0021 五所川原市大字水野尾字掛樋219-1
0173-26-6331 平日8:00～17:30 日曜休日

有機堆肥販売 2t=2,000円より

お問合せ予約受付番号 配達も致します

0173-46-3725

堆肥センター つがる市稲垣町福富笹山97-1 (旧つがる市農業開発公社)

有限会社 **光** FAX専用 0173-46-3833

◎ 広報有料広告

平成24年度「みんなの教室」受講生募集

みんなの教室は、初心者の方々を対象に、心豊かで健康な暮らしづくりを進めるためにグループで楽しみながら学習するものです。

気軽に、どなたでも参加できます。

■期間…5月～11月まで 12回開催

■受講料…無料(材料費等は実費)

■申込方法…5月15日(火)まで、はがき、電話、FAXにて、希望教室名・住所・氏名・性別・電話番号を記入し、お申し込みください。

*決定通知はしませんので、開講式(5月18日(金)10時、中央公民館)に出席してください。開講式で、各教室の日程の打合せを講師とともにを行います。

◎お問い合わせ・申込先

〒037-0016 五所川原市字一ツ谷504-1

五所川原市中央公民館 TEL35-6056 FAX35-6058

■開催教室一覧

教室名	曜日	時間
軽スポーツ	月	10:00～12:00
茶道(遠州流)		13:00～15:00
手編み	火	10:00～12:00
スポーツ		
小原流生け花	水	10:00～12:00
書道		19:00～21:00
英会話	木	10:00～12:00
パッチワーク		18:00～20:00
盆栽	金	19:00～21:00
太極拳		10:00～12:00
着付け	土	19:00～21:00
中国語		14:00～16:00
囲碁	土	18:00～20:00
津軽三味線		

図書館からのお知らせ

◇今月のおはなし会

・五所川原おはなし「ぼぼんた」

テーマ「ぶんぼうぐ」

5月19日(土) 13:30～14:30

市立図書館2階視聴覚室

図書館名	開館時間	5月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9:30～18:00 (土日祝は17:00まで)	毎週月曜日 17日(木)
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9:30～17:00	毎週月曜日 3日(木)～5日(土)、17日(木)
市浦分館 ☎35-2111 内線4031	9:30～17:00	毎週土・日曜日 3日(木)、4日(金)、17日(木)

オルテンシア 5月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	24	木	千昌夫・新沼謙治 ジョイントコンサート	18:30	前売 5,500円	(有)オカダ プランニング 0225-22-0934
	18	金	西北五地区 創傷ケア講演会	19:00	無料	科研製薬 株式会社 017-735-2217
小ホール	20	日	五所川原 立佞武多フォーラム	13:00	無料	五所川原 立佞武多 運行団体協議会 福士 090-9034-9185
	29	火	平成24年度 通常総会	13:00	関係者	公益社団法人 五所川原市 シルバー人材センター 34-8844

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

5月の休館日は1日、7日、14日、21日、28日

パソコン講習受講生募集

市および周辺地域の方々を対象にパソコン操作技能習得講習会を開催します。

コース	日程	テキスト代
エクセル初級	6月5日(火) ～9日(土)	2,100円 (初級・中級共用)
エクセル中級	6月19日(火) ～23日(土)	
パワーポイント	7月10日(火) ～14日(土)	2,100円
スキルアップ	7月24日(火) ～28日(土)	受講料のみ(ワード、エクセル、パワーポイントに関する総合的な講習を行います)

■講習時間…全コース18:00～21:00

■講習場所…市民学習情報センター

■受講料…各コース4,000円

■定員…各コース12名程度

■申込締切…各コース実施日の10日前まで

◎お問い合わせ・申込先

市民学習情報センター TEL38-5115

胃がん・大腸がん個別検診のお知らせ

健康推進課 内線2365

市内医療機関にて胃がん・大腸がん個別検診を受診することができます。また、胃がん検診においては内視鏡による検査も可能となっています。

胃がんは40歳以上、大腸がんは50歳以上の方に増えています。検診を受けて、毎年1回検診を受ける習慣づくりの第1歩としましょう。

■対象者…40歳以上の方で、今年度の集団検診の胃がん・大腸がん検診を申し込んでいない方

■料金…胃がん検診(バリウム検査)1,800円/胃がん検診(内視鏡検査)2,500円/大腸がん検診600円
※75歳以上、住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料となります。

■受診方法…実施医療機関へ電話でご予約ください。予約後、市から受診票と、大腸がん検診の場合は検体採取キットが届きます。受診票と検体を持参し、予約日に受診してください。また、受診票に記載してある注意事項を必ず読み、受診してください。

※「市民健診申込書」にて胃・大腸がん個別検診に申込みをした方も、医療機関への予約が必要です。

■実施期間…平成25年3月31日まで

■実施医療機関(必ず電話等で予約してください。休診等詳細は市民健診のご案内をご覧ください。)

医療機関名	胃		大腸	電話
	バリウム	胃内視鏡		
駅前クリニック	○	○	○	38-5100
江渡内科医院	○	○	○	34-3000
尾野病院		○	○	53-2071
かなぎ病院	○	○	○	53-3111
かねひらクリニック			○	35-3167
川崎胃腸科内科医院	○	○	○	34-3330
木村内科医院			○	35-2815
櫛引クリニック	○	○	○	33-1155
健生五所川原診療所	○	○	○	35-2542
白戸胃腸科外科医院		○	○	34-6211
瀬川内科クリニック	○		○	33-0202
田辺胃腸科外科医院	○	○	○	35-6355
てらだクリニック		○	○	33-1200
富田胃腸科内科医院		○	○	34-3211
増田病院	○		○	35-2726

肝炎ウイルス検診を受けましょう!!

健康推進課 内線2365

肝炎の早期発見、早期治療のために、無料でB型およびC型肝炎ウイルス検査を実施します。

まだ肝炎ウイルス検査を受けた事のない方は、ぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者…市に住所を有し、今年度40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳になる方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

■料金…無料

■検査項目…B型肝炎ウイルス検査(血液検査)/C型肝炎ウイルス検査(血液検査)

■受診方法…4月上旬に送付された市民健診申込書にてお申し込みください。申込後、市から受診票を送付しますので、持参のうえ受診してください。集団健診受診時または個別検診(下記の医療機関)にて受ける事ができます。検査の結果は、市または医療機関から検査結果通知書等によりお知らせします。

■実施医療機関(日曜、祝日は休診です)

医療機関名	電話
駅前クリニック	38-5100
江渡内科医院	34-3000
尾野病院	53-2071
かねひらクリニック	35-3167
川崎胃腸科内科医院	34-3330
木村内科医院	35-2815
楠美泌尿器科クリニック	35-8250
櫛引クリニック	33-1155
健生五所川原診療所	35-2542
かなぎ病院	53-3111
佐藤内科小児科医院	35-4155
市浦医科診療所	62-2009

医療機関名	電話
清水クリニック	35-3663
白戸胃腸科外科医院	34-6211
西北中央病院	35-3111
瀬川内科クリニック	33-0202
田辺胃腸科外科医院	35-6355
てらだクリニック	33-1200
富田胃腸科内科医院	34-3211
とやもり内科小児科クリニック	52-3331
永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611
増田病院	35-2726
まつもと整形外科クリニック	33-5413

子宮がん・乳がん検診個別検診のお知らせ

子宮がんの発症率は30歳以下の方に増加傾向がみられ、この20年間で2倍～4倍となっています。また、乳がんの発症率は30歳代から増加し始め、50歳前後にピークをむかえます。

子宮がん・乳がん検診は国の指針により2年に1度受診することを推奨しています。早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者 子宮がん検診…20歳以上で昨年度子宮がん検診を受けていない方

乳がん検診……30歳～39歳の方、40歳以上で昨年度乳がん検診を受けていない方

■料 金 子宮がん検診…2,000円(20歳代、30歳代は無料)

乳がん検診……視触診のみ1,000円

マンモグラフィ検査+視触診2,000円

マンモグラフィ検査のみ1,500円

※75歳以上、住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です

■実施期間…平成25年3月31日まで

■実施医療機関

■受診方法

市民健診申込書または電話にて健康推進課へお申し込みください。申込後、市から受診券が送付されます。届きましたら医療機関へ予約し、受診券を持参して受診してください。

医療機関名	受けられる検診	検査内容
安齋レディースクリニック Tel33-1103 ※予約不要	子宮がん検診	頸部細胞診
	乳がん検診	視触診(全年齢)
エルム女性クリニック Tel38-4188	子宮がん検診	頸部細胞診
中村整形外科医院 Tel34-0123	乳がん検診	30歳～39歳：視触診のみ 40歳～59歳：マンモグラフィ検査+視触診 60歳以上：マンモグラフィ検査または視触診
かなぎ病院 Tel53-3111	子宮がん検診	頸部細胞診
	乳がん検診	30歳～39歳：視触診のみ 40歳～59歳：マンモグラフィ検査+視触診 60歳以上：マンモグラフィ検査または視触診

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2364・2365

がん検診無料クーポン券送付のお知らせ

大腸がん、子宮頸がん、乳がんの知識と予防に関する「検診手帳」と検診費用が無料になる「クーポン券」を対象者に送付しました。クーポンが届いた方は、ぜひこの機会にがん検診を受診しましょう。

詳細については検診手帳およびクーポン券をご覧ください。

■子宮頸がん検診対象者

平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ
昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれ
昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ
昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ

■乳がん検診および大腸がん検診対象者

昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ
昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ
昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ
昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ

◎お問い合わせ先 健康推進課 内線2364・2365

広報4月15日号のお詫びと訂正

広報4月15日号13ページに掲載した『平成24年度市民健診を受けましょう!』の中で、金木地区の受診場所に「嘉瀬西部コミュニティ消防センター」と記載がありますが、正しくは「嘉瀬コミュニティセンター」です。訂正してお詫びいたします。

◎健康推進課 内線2365



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	5月9日(水)	10:00~12:00
	幾島町集会所		10:30~12:00
	北部コミュニティセンター	5月15日(火)	13:00~15:00
	コミュニティセンター中川	5月17日(木)	10:30~12:00
金木	保健センター金木	5月18日(金)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	5月8日(火)	13:00~14:00
		5月10日(木)	
		5月15日(火)	
		5月17日(木)	

こころの相談

- 日 時…5月8日(火) 13:00~14:00
- 場 所…市役所北棟5階第4会議室
- ◇対 象…眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み…相談日前日までに電話でご予約ください。

みんなの健康教室

- 日 時…5月25日(金) 13:00~
- 場 所…働く婦人の家3階第3講習室
- ◇テーマ…「COPDについて」
- ◇講師…中村 謙弥 先生〈中村内科医院〉
- ◇主催…西北五医師会／五所川原市民保健協議会

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
5月27日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

■日程は変更される場合もあります。
■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(TEL017-741-1511)までお問い合わせください。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか



テーマ 肥満予防の食事

タコライス風ドライカレー



1人分 410kcal 塩分 1.3g

■材料(4人分)

鶏ひき肉…100g	おろししょうが…小さじ1
玉ねぎ…1個	おろしにんにく…小さじ1/2
にんじん…1/2本	A {
ピーマン…1個	
こしょう…少々	ウスターソース…大さじ1
赤ワイン…大さじ1	ケチャップ…大さじ1
水煮大豆…1缶(120g)	オリーブ油…大さじ1
水煮トマト…1/2缶(200g)	レタス…100g
ご飯…600g	トマト…1個

■作り方

- ① レタスは1cm幅くらいの広めのせん切りにし、トマトは2cm角くらいに切っておく。
- ② 玉ねぎ、にんじん、ピーマンは1cm角くらいに切る。
- ③ 小さいポウルにAをダマにならないように混ぜておく。
- ④ フライパンにオリーブ油、しょうが、にんにくを入れてから火にかけ、香りが立ったら②を加えて炒め、しんなりしたら鶏ひき肉を加えて炒める。
- ⑤ 肉の色が変わったら赤ワイン、水煮大豆、水煮トマト、③を加えて煮詰め、こしょうで味を調える。
- ⑥ お皿にご飯を盛り、レタスをのせ、真ん中にドライカレーを盛り、トマトを散らす。

*カロリーは一般的なカレーライスの半分以下に抑えました。よく噛んでゆっくり食べましょう。

救急医療当番医

月 日	医療機関名	住 所	電 話
5月3日(木)	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
5月4日(金)	増田病院	新町41	35-2726
5月5日(土)	かなぎ病院	金木町菅原19	53-3111
5月6日(日)	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
5月13日(日)	櫛引クリニック	鎌谷町516-10	33-1155

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。