

■編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111代 五所川原市ホームページ http://www.city.goshogawara.lg.jp/

男 /27,774人 女 /32,184人

世帯数/25,011世帯 (-15) 3月31日現在(前月比)

避難所の一部が変わりました

小中学校の統廃合、施設の廃止などにより、次のとおり避難所が変更になりました。 廃止となった避難所の近くにお住まいの方は、変更先の避難所をご確認ください。

*お住まいの地域によって、どこの避難所へ避難するかを定めていますが、必ずしもあらかじめ決めら れた避難所に避難しなければならないということではありません。災害の状況等によっては別の避難 所へ避難してください。

従前の避難所	区分	変 更 点 等			
毘沙門小学校	廃止	「 毘沙門コミュニティ消防センター 」または 「 毘沙門・長富コミュニティセンター 」へ避難してください。			
沖飯詰小学校	廃止	「桜田集会所」へ避難してください。			
一野坪小学校	廃止	「五所川原第四中学校」へ避難してください。			
金木南中学校	廃止	端山崎の一部、上端山崎の一部(俗称:小栗崎)の方は、 「 嘉瀬集会所 」または「 嘉瀬コミュニティセンター 」へ避難してください。			
並不用中子仪	光 北	雲雀野の一部(俗称:新誠町、車町)の方は、 「嘉瀬西部コミュニティ消防センター」へ避難してください。			
川倉老人憩の家	廃止	「川倉ふれあいセンター」へ避難してください。			
飯詰小学校	名称変更	「いずみ小学校」へ名称が変更になりました。			
蒔田老人憩の家	名称変更	「蒔田集会所」へ名称が変更になりました。			
五 所 川 原第二中学校	移転 H23.8.24	移転により、避難対象区域が「福山・豊成・俵元」から「原子・羽野木沢」に変更となります。「福山・豊成・俵元」の方は「 福山コミュニティ消防センター 」へ避難してください。			

お問い合わせ先 総務課 内線2116

五所川原市第3期障害福祉計 五所川原市第2期障害者計 画

画

針に即した生活支援施策の実施計画的なものとして、 基本的な指針を定めるのに対し、「障害福祉計画」は、 ることを目的とした計画です(「障害者計画」 や社会情勢の変化に的確に対応し、 各前計画での成果と課題を踏まえ、障害のある人を取り巻く環境 障害福祉施策の推進と充実を図 は、 障害者施策全般の 具体的な数値 基本的な指

目標を掲げて策定するものです)。

◎お問い合わせ先

家庭福祉課

内線2431

も、可能な限りその居宅において、 る平成37年度を展望し、 できるよう支援するため、地域包括ケアシステムの構築を目指した ◎お問い合わせ先 高齢者が要介護状態になった場合において 自立した日常生活を営むことが 介護福祉課 内線2452

計画です。

五所川原市老人福祉計画・第5期介護保険事業計画

前計画での事業の検討やその分析を行い、高齢化のピークを迎え

ブランのうち、 都市の将来像を示した都市づくりの指針となる都市計画マスター 全体構想までを策定しました。 ◎お問い合わせ先 都市計画課 内線2633

所・各総合支所の行政資料スペースで閲覧できます。 各計画を策定しました

計画書やパブリックコメントの実施結果は、市ホームページ、 市役

五所川原市都市計画マスタープラン全体構想

パブリックコメント制度 (意見公募手続)により

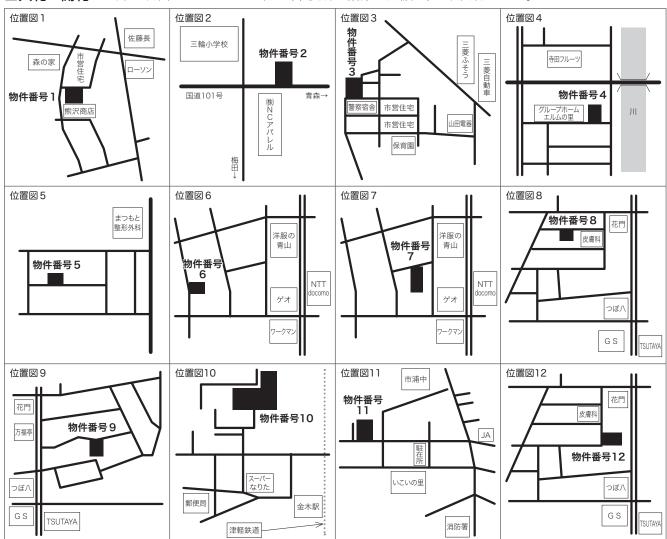
市有地売却のお知らせ

■売却物件(土地)

(※)土地開発公社所有地

物件番号	所 在 地	地目	面積(㎡)	予定価格(千円)	都市計画用途地域
1	若葉一丁目52番4	宅地	238.14	3,143	第一種低層住居専用地域
2	七ツ館字鶴ケ沼155番6 外1筆	宅地	216.49	2,338	用途指定なし
3	みどり町二丁目45番1	宅地	4,209.96	32,837	第一種低層住居専用地域
4	烏森573番	宅地	199.23	5,219	第一種低層住居専用地域
5	中央二丁目113番 外1筆	宅地	254.00	6,375	第一種低層住居専用地域
6	中央三丁目145番	宅地	302.20	8,340	第一種低層住居専用地域
7	中央三丁目175番	宅地	295.76	7,038	第一種低層住居専用地域
8	中央五丁目11番	宅地	244.01	6,246	用途指定なし
9	中央五丁目167番	宅地	224.33	5,159	用途指定なし
10	金木町朝日山371番20 外1筆	宅地	1,348.01	9,031	第一種低層住居専用地域
11	相内岩井81番569	宅地	856.46	3,168	第一種低層住居専用地域
12	中央五丁目92番(※)	宅地	499.36	10,935	第一種低層住居専用地域

- ■売却の方法…一般競争入札を行い、予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却します。
- ■入札参加受付…物件の説明と関係書類の配布を受け、入札参加申込書を提出してください。 【入札参加受付】4月16日月~5月15日火(閉庁日を除く) 9:00~16:00 管財課
- ■入札・開札…5月18日金 10:00~ 入札室(市役所5階第3会議室)で順次行います。



~詳細はお問い合わせください。市ホームページでもご覧いただけます~

お問い合わせ先 管財課・土地開発公社 内線2262・2263

気持ちを新たに

いずみ小学校、金木中学校

開校式

毘沙門小が統合した「いずみ小学 ぞれ開校式を行いました。 校」と、金木中と金木南中が統合 した新生「金木中学校」が、それ 阿部育也教育委員長が開校を宣 飯詰小、一野坪小、 沖飯詰小

張ってほしい」と式辞で児童生徒 言し、市長が「新たな気持ちで頑

鳴海拓斗さんが「新しい学校の土 台をつくります」と、また、金木 生徒を代表し、いずみ小6年・

> 化財・太宰治記念館「斜陽館」 年間10万人が訪れる国指定重要文



4月7日 いずみ小学校開校式

歴史をみんなで築いていきます」 と述べました。 中3年の田村友樹さんが 「新たな

し、新たな学校生活をスタートし の歌手、吉幾三さんが作詞作曲を 子さんが、金木中学校では市出身 担当した校歌を、全校生徒で斉唱 の女性デュオ「サエラ」の高橋朋 露され、いずみ小学校では市出身 式の最後には、 新しい校歌が披



4月9日 金木中学校開校式

市長(左)と寺田会頭。 決定したポスターを手に。

日経新聞 訪ねてみたい文人ゆかりの地

太宰治と青森・五所川原」が1位 !

りの地全国1位に選ばれました。 の観点から、大学教授、大手旅行 所を候補として、資料、展示品の ラス1」何でもランキングにおい 会社、作家らが評価したもので、 充実度、観光地としての魅力など る近代以降の文人ゆかりの地46カ 記念館や旧居などの観光施設があ る当市が、訪ねてみたい文人ゆか て、太宰治記念館「斜陽館」のあ このランキングは、全国各地の 日本経済新聞「NIKKEIプ

価され、全国1位となる990ポ 周辺の津軽地方の雰囲気も高く評 陽館や太宰治の魅力はもちろん、 イントを獲得しました。 山 /750P)。 (2位「宮沢賢治と岩手・花巻」 「斜陽館」には多くの人が訪れま 「太宰治と青森・五所川原」 、810P、3位「正岡子規と松 春とともに、市の主要観光施設

で迎えましょう。 す。市民みんながおもてなしの心

今年の 「五所川原立佞武多」 PRポスター

8点から優れた作品を選定しまし 市内外の印刷業者4社が作成した 工会議所会頭ら運営委員会委員が、 査会が行われ、市長、寺田春一商 の夏祭りをPRするポスターの審 3 月 29 日、 市長公室にて、 今年

修正後、3100枚を首都圏や北 説明。選定されたポスターは一部 力が伝わってくる」と選定理由を 新作『鹿嶋大明神と地震鯰』の迫 市長は「立佞武多の壮大さと、

海道のJR駅などに掲示し、

指します。 ちろん、問題となっているカラス 復興に向け元気を発信するのはも 向けて祭りをPRします。 り気持ちよく観覧できる祭りを目 ハネト対策を徹底し、観光客がよ 今年で15年目を迎える祭りでは

祭りへの参加は正装でお願

永年の消防活動の功績が認められ 消防庁長官表彰功労章受章



百 30 章を受章した中島英雄さんが3月 平成23年度消防庁長官表彰功労 市長を訪問し、受章を報告

功労章を受章されました。 として活躍しています。41年の永 を歴任し、現在は、 消防団員を拝命以来、 施設の設備などの功績が認められ きにわたり防災思想の普及、 中島さんは昭和45年、 市浦地区団長 市浦村団長 旧市浦村 消防

写真・中島英雄さん(左)

しました。

火災·救急出動概況

五所	川原	市 3月	の火災	、救急、	救助出重	协件数	(単位:件)
×	<u> </u>	火 災		救	急	救	助
	分	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成:	24年	1	4	142	503	0	7
平成:	23年	5	9	182	515	2	4
比	較	△4	△5	△ 40	△ 12	△2	3

全国統一防火標語 消したはず 決めつけないで もう一度

問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線28)



◎伊藤建仁さん

=3万4600円

) 北日本朝日航洋 (田口栄

代表

= 1万円(ふるさと納税)

◎**美照流秀純会**(平山京子会長)

どうもありがとうございました

の花かご

置されます。

ブ

ロンズ像はいずみ小学校に設

役所2階ロビーに設置しています。 写真パネルが寄贈されました。市

当市中心部を上空から撮影した 取締役)=航空写真パネル

◎山田春雄さん(東京都世田谷区)

ブロンズ像(作者:北村西望

作品名:馬上平和之女神)



■対象道路 ② いずみ 小学校 大泉寺 1 通学バス 運行道路 津軽飯詰駅 飯詰郵便局 東北 運輸 駐在所

下校時間 登校時間 l 対象時間 15時~19日 7時~8時 時

いずみ小学校の通学バス運行につい

学校南側道路(地図参照)区間が非常に狭くなるため、 しますが、対象時間帯には通学バスの優先通行にご協力をお願いします。 4月からいずみ小学校の通学バスが運行しています。 ご迷惑をおかけ それにより

五所川原市住宅リフォーム助成事業のお知らせ

場合に、その経費の一部を助成します。自己の居住する住宅の修繕や増改築の工事を行う環として、市民の方が市内の施工業者を利用して環として、市民の方が市内の施工業者を利用して地域経済の活性化と市民の住環境向上対策の一

とします。 ただし、同一人および同一住宅につき1回限り

■助成対象者

次の条件をすべて満たす方です。

①市内に居住し、住民登録または外国人登録をし

②市税を滞納していない方

たは受けようとする箇所を除けば申請可)の助成を受けていない方(助成を受けた箇所ま③住宅の修繕や増改築の部分に関し、市の他制度

助成対象住宅

(分) ②マンション等の集合住宅については自己専有部(①自己が所有し、自らが居住している市内の住宅)

③店舗等との併用住宅は自己居住部分のみ

助成対象工事

次の条件を全て満たす工事です。

①工事に要する費用が20万円以上(消費税額を除

②市内に本店を有する建設業者等(個人事業者含

③助成金の交付決定後に着手し、平成25年1月末

*例えば

・部屋の増設、間仕切りの変更のための工事

屋根の葺き替えや塗装工事

・外壁の張り替えや塗装工事

台所や浴室などの改修工事

野紙や床などの張り替え、模様替え等の内装工 野紙や床などの張り替え、模様替え等の内装工

襖の張り替え、畳の表替え

段差解消などのバリアフリー工事

屋根、雨樋などの改修工事ない

|助成限度額・助成率|

以内で20万円を上限 対象工事費の20%(1000円未満は切り捨て)

■受付期間

5月1日火から5月15日火まで

対象者を決定します。
*予算を超える申請があった場合は、抽選で交付

到達した時点で受付を終了します。 31日まで先着順で受付します。ただし、予算に*5月15日時点で予算に到達しない場合は、10月

*工事完了の翌日から30日以内に実績報告書の提

伴う既存住宅の改修工事です。リアフリー性能・克雪性能・防災性能の向上をなる工事は、耐震性能・省エネルギー性能・バーム促進支援事業の受付を開始します。対象と一ム促進支援事業の受付を開始します。対象と

市ホームページ(今後掲載)でお知らせします。業と併用が可能です。詳細は、広報5月1日号、この事業は五所川原市住宅リフォーム助成事

◎お問い合わせ・申込先

建築住宅課

内線2661・2664

平成24年度五所川原市新エネルギー設備導入促進事業費補助金

、導入支援のお知らせ

る方は、ぜひご活用ください。 ブを設置する方に、設置費用の一部を助成します。導入を検討されていーを設置する方に、設置費用の一部を助成します。導入を検討されていーでは、市内の住宅等に太陽光発電システムや木質系ペレットストー

■補助対象者

▽住宅用太陽光発電システム

②自ら住むために、市内にある設備付き住宅を購入する方①市内にある自ら住むまたは住む予定の住宅に新たに設置する方

締結する方
③①または②に該当し、設置後に電力事業者と電力受給に関する契約を

▽木質系ペレットストーブ

備として使用する方②①または②に該当し、展示物や商品としてではなく、日常的な暖房設②市内にある自ら営業するまたは営業予定の事業所に新たに設置する方①市内にある自ら住むまたは住む予定の住宅に新たに設置する方

*市税等の滞納がないこと。

■補助金額

▽木質系ペレットストーブ 設備の購入に要した費用(上限15万円)▽住宅用太陽光発電システム 1キロワット当たり3万円(上限12万円)

■募集期間…4月16日別~平成25年1月31日休

*補助金は予算の範囲内で先着順の受付となります。

定しています。 太陽光発電システム30件程度、木質系ペレットストーブ20件程度を予

ご覧になるか、お問い合わせください。 応募要件、応募方法、申請書様式等の詳細は、市ホームページを

◎お問い合わせ先 企画課 内線2154

病まん延等を防止するため、市では塗布剤購入に対し、 **|申請日時**…4月23日側~27日逾 8時30分~17時 今年の記録的な豪雪により、りんごの枝折れや樹体損傷部から腐らん 助成を行います。

■申請場所…市役所3階 農林水産課

金木総合支所2階 産業建設係

者 市浦総合支所 市に住所を有する農家 産業建設係

■対象作物…りんご

■対象資材

■ 対

平成23年12月1日~平成24年4月20日までの期間に塗布剤を購入した ものに限ります。

助成内容

1缶(1㎏あたり)の受益面積を10aとし、 (10a未満は切り捨て)。 10 a あたり400円以内

* 例えば、 作付面積が9畝→Ⅰ反未満なので対象となりません。 作付面積が2反7畝→最大で2反分の800円が対象です。

▋持参するもの

証明書等)、補助金振込先の通帳、 塗布剤の購入が確認できるもの(領収書) 認印 納品書、 販売店発行の購入

*農協の正組合員、 准組合員は、 各農協へ申請してください。

◎お問い合わせ先 農林水産課 内線2516

老人憩の家廃止について

憩の家、 建物等の老朽化により川倉老 喜良市老人憩の家は4月

介護福祉課 内線2458 きます(申込先は金木総合支所庶 田集会所」として引き続き使用で なお、蒔田老人憩の家は、「蒔 日から廃止としました。 内線3204)。

方は1470円負担

西北五ろうあ協会 家庭福祉課 段(29)2421 内線2435

生活に必要な手話を習得します。 祉制度の理解と認識を深め、 聴覚障害者の生活や関連する福 日常

●会場…つがる市生涯学習交流セ 毎週火曜日(7月31日·8月14)期間…5月8日火~10月9日火 ンター「松の館」(つがる市木造 18時45分~20時15分 日を除く) 全1回

◇対象…聴覚障害者の福祉に理解 を希望する方。 と熱意があり、ろうあ者と交流

◇内容…手話実技・交流・講義

◇**受講料**…無料(テキスト希望の 方は1200円負担

◇受講料…無料(テキスト希望の ●会場…市民学習情報センター 〉対象…入門課程修了者または手 >内容…手話実技・交流・講義 全 25 回)期間…5月11日逾~11月2日逾 毎週金曜日(8月3日を除く) 話検定4級以上取得者 19時~20時30分

> 作団体の参加申込受付 立佞武多・ねぷたの

> > 五所川原市を応援します!!

灣五所川原市観光協会金 肛(38)1515 福士

*条件として、五所川原立佞武 内に申し込んでください。 す。参加を希望する団体は、 運行団体の参加申込みを受付しま における立佞武多・ねぷたの制作 だきます。 運行団体協議会に加盟していた 平成24年度「五所川原立佞武多」

申込期間

4月16日月~4月24日火 **申込先**…\出五所川原市観光協会 (JR五所川原駅観光案内所

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加エセンター 農林水産課 内線2521 興対策協議

します。ぜひ、お越しください。 の加工品や、季節野菜などを販売 ● 日時 … 4 月 25 日 水 | 会場…市役所2階ロビー 梅漬け、豆腐、 味噌など手作り 12 時~13 時



システムも やっぱり 電

キッチリ仕事!安心価格

現地調査から施工まで

●この地区ならではの発電状況

● 補助金申請手続き

つかり施工 ● メンテナンス

この地区トップクラスの施工実績

〒038-3107

青森県つがる市柏稲盛幾世 171 0173-27-5101 担当:野呂まで



○広観行器広告

命属份口。

ュースポー 、タンク愛好者募集 肛(35)8149 浜田

けて投げ、 2組に分かれボールを標的めが 得点を競うゲームです

)5月7日から毎週月曜日

◇参加は無料。用具は準備してい ます。気軽にお集まりください。 松島中央公園 10時~12時(雨天・祝日は休み)

設立発起人 金木町戦没者遺族会を設立します 田(35)0557

集いを開催します。活動内容等は 遺族会を設立します。 世代に伝える目的で金木町戦没者 さる方、ぜひご参加ください。 戦没者遺族の方、協力してくだ 5月1日火10時から金木町にて 英霊の顕彰と平和の尊さを次の

五所川原」ソフトテニス会員募集 1080(6044)7616 高橋

お問い合わせください。

もたちを募集しています。 ソフトテニスに興味のある子ど

)練習日…毎週月曜日

19時~21時

>対象…小学生)場所…三輪小学校体育館

〉年会費:4000円(保険料含)

長橋地区住民協議会事務局 北限の梅だより 阻(29)3111

販売のこみせを開きます。 花に伴い、そば、 津軽フラワーセンターの梅の開 おでん、 特産品

)4月27日俭~5月3日(木・祝

サークル「ハーモニー夢」会員募集 瓜(33)5512 工藤

り

みながら、一緒に歌いませんか。 ●練習日…第2~第4水曜日 場所…働く婦人の家 毎月3回 合唱を中心にハーモニーを楽し 10時~12時

津軽三味線金木サークル会員募集 に気軽にお出でください。 金木公民館 田(53)3581

*体験日(5月11日・18日・25日

●活動日…4月~翌3月 18時~20時

*三味線の貸し出しもあります。 **◇講師**…工藤まんじ(まんじ流) ◇会費…月3000円 ⊌場所…金木公民館

会を開催します 市民提案型事業審

企画課 内線2152

活性化や地域課題の解決に向けた 公益的活動を支援する「市民提案 市では、 市民団体などが地域の

> 農林水産課からのお知らせ 階視聴覚室

▶場所…市民学習情報センター2

)日時…4月21日出

13 時

内線2512

緑の募金のお願い

するシンボルです。豊かな自然が もっと広がることを願い、 金活動を展開します。 緑の羽根」は、 ふるさとを愛 緑の募

山火事注意!

願いします。

)募集期間…5月31日休まで

皆さんのご協力をお願いします。

◇たき火の場所を離れる時は、 のことを守りましょう。 土を築くため、山に入る方は、 ◇枯れ草等のある危険な場所で、 〉強風時および乾燥時には、 貴重な森林を守り、 火・火入れをしない。 たき火をしない。 緑豊かな郷 たき 次 完

場は無料です。 りを一緒に考えてみませんか。入 や市民の皆さんで構成する「市民 型事業」を実施しています。 各団体からの事業内容をご覧にな 提案型事業審査会」で審査します。 ついて、審査会を開催しますので 今年度申請があった12件の事業に 提案された事業は、学識経験者 地域活性化に向けたまちづく ◇たばこの吸いがらは必ず消 ◇火入れをする時は、 ◇火遊びはしない。 西北地域県民局地域農林水産部 全に消す。 が必要です。 投げ捨てしない。

山火事防止運動強調期間

田0173(72)6614

運動強調期間と定め、重点的に山 県では、次の期間を山火事防

火事防止活動を行います。)期間…4月10日吹~6月10日田

住宅用火災警報器 及率の調査を行います

٤ 率調査を行いますので、ご協力お 五所川原市消防団 般住宅、店舗付住宅等への普及 市内の住宅用火災警報器の普及 **田(35)2019 内線28・60** 防火意識の向上を図るため、

>注意…消防職員や消防団員が住 |期間::4月15日(1)~5月31日 販売に気を付けましょう。 ることはありません。悪徳訪問 防災機器を直接販売したり、 定の業者に販売を依頼したりす 宅用火災警報器をはじめとする 特

市長の許可

-ムページはこちら http://jyukenkyukai.powerhp.net/

五所川原高校·木造高校·五所川原工業高校 弘前大学·岩手医科大学·東北薬科大学 私立大·弘前大学附属中学校

験研

五所川原市字一ツ谷527-14 〈「赤〜いりんごの並木道」の通り〉 TEL 0173 (34) 9682 FAX 0173 (34) 7691

月生 皆さんのご来塾 お待ちしております

・国・英〈選択〉)(1科目:4,000円)

〈1科目:12,000円〉)

「木高コ・ 「特進コ 「五高二

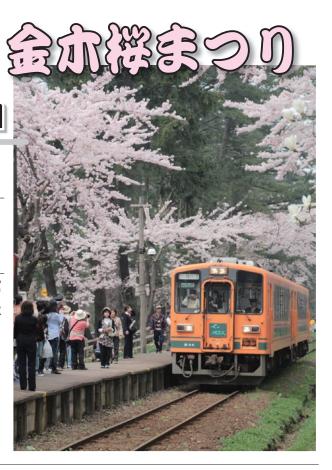
平成24年金木桜まつり花火大会

5/2冰 19:20~ 登仙岬(雨天順延)

第24回津軽三味線全日本金木大会

5/4(金·祝)·5/5(土) 9:00~ 金木公民館

- 1日目…個人/小学生・中高生・シニア・一般C級 団体/小学生・中高生
- ·2日目…個人/B級·A級 団体/一般B·一般A
- 行事が開催されます。
- ◎金木桜まつり実行委員会(金木商工会) 16.52-2611



津軽鉄道金木桕まつり臨時列車について

- 4月29日(日)~5月6日(日) ■期間
- ■時間
- ·上記期間中毎日運転(増便分)
 - 上り 芦野公園駅発13:30(津軽五所川原駅着13:56)
 - 下り 芦野公園駅発14:00(津軽中里駅着14:11)
- ・花火大会臨時列車(5月2日)が順延の場合は開催日に運行)
 - 上り 芦野公園駅発21:00(津軽五所川原駅着21:26)
 - 下り 芦野公園駅発21:15(津軽中里駅着21:26)
 - 上り 芦野公園駅発21:43(金木止まり金木駅着21:46)
- * その他、ストーブ列車の特別運行を 4月28日~5月6日の毎日、 1日2往復運行します(寒い場合はストーブを焚きます)。 ストーブ列車券300円は不要。通常運賃のみで乗車できます。
- · 津軽五所川原駅発 11:35/14:10
- 津軽中里駅発 12:40/15:20 の2往復
- ◎津軽鉄道㈱津軽五所川原駅 TEL35-7743

五所川原市消防団からのお知らせ

車両・機械器具点検について

春と秋の火災予防週間に伴う防火パレ ードが廃止になり、車両・機械器具点検 のみ実施します。

- 4月15日(日) 9:30~11:30 つがる克雪ドーム駐車場
- ■参加人員 約200名

五所川原市消防団第7回放水競技大会

今年も桜まつりに合わせ「放水競技大 会」を開催します。「炊き出し訓練」に よる「とん汁」の無料提供も行いますの で、ぜひお出でください。

丽

ЛĬ

原市を応援します

- 5月3日(木・祝) 9:00~11:45 金木歴史民族資料館前駐車場
- ◎消防本部警防課 Tel35-2019



第一さつき保育園 **20173-35-3343**

第二さつき保育園 **20173-34-6185**

私たちもさくら祭りに参加しています

(芦野公園金木会テントにお寄り下さい)

4月30日~5月5日 甘酒無料配布 5月4日 午後1時~ 歌謡ショ

東京ふるさと金

☆関東在住の旧金木町ゆかりの方ご連絡下さい。 〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南3-34-10 TEL 03-3398-1531 FAX 03-3398-1545 e-mail: daiti0@amber.plala.or.jp

- ■日時…4月21日仕) 9:30~14:00
- ■場所…中央公民館
- ■内容
- ・午前…パネルシアター、こいのぼり作り(紙で作り ます)、お茶とお菓子でお祝い
- ・お昼…豚汁コーナー(おにぎり持参)、軽スポーツ
- ・午後…アニメ映画上映会、バルーンアート
- ◎お問い合わせ先 中央公民館 TeL35-6056

市民教養教室受講生募集

市民教養教室は、暮らし、生活を豊かにするためグ ループで楽しみながら学習するものです。

幅広い年齢層の方に受講いただけるよう教養、趣味 などの教室を用意しています。気軽にご参加ください。

- ■期 間…5月~平成25年2月まで 12回開催
- ■受講料…無料(材料費等は実費)
- ■開催教室一覧
- ①立ちねぷた・登山ばやし 火曜日 19:00~21:00
- ②健康ダンス 火・木曜日 13:00~15:00
- ③さき織り 水曜日 9:00~17:00
- ④絵画 第3 土曜日 13:00~16:00
- ⑤料理 第1.第3月曜日 10:00~13:00
- ⑥陶芸 木曜日 18:00~21:00
- *曜日、時間は講師の都合で変更する場合もあります。 受講生が少ない場合には開講を中止する場合もあり ます。障害保険は各自で加入することになります。
- ■申込方法…5月2日(水まで、はがき、電話、FAX にて、希望教室名・住所・氏名・性別・電話番号を 記入し、金木公民館へお申し込みください。
- *決定通知はしませんので、開講式(5月15日火)10時 金木公民館)に出席してください。開講式で、各教 室の日程の打合せを講師とともに行います。
- ◎お問い合わせ・申込先 〒037-0202 五所川原市金木町菅原367-1 金木公民館 TEL53-3581 FAX53-2474

平成24年度働く婦人の家講座

PCワード基礎

入力の基礎、文書・表の作成を学習します。

- **■日 時**… 5 月 9 日(水)~ 6 月 20 日(水) 毎週水曜日 13:30~15:30
- ■場 所…働く婦人の家3階第3講習室
- ■講 師…竹谷てつ子先生(㈱ラソ・パソコン教室)
- ■教材費…500円(7回分)
- ■受講料…2,100円
- **■定** 員…15名(先着順)
- ■用意するもの

ノートパソコン持込

(WindowsXP以降·

ワード2002以降のプ

ログラムが入っている方)、筆記用具等。

■申込方法… 4 月25日例13時30分から電話または来 館にて受付を開始します。定員になり次第締め切り ます。申込後の取り消しは5月2日(水)16時までに お願いします。取り消しの連絡の無い場合は教材費 をいただきます。

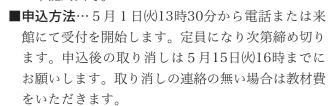
パン作り教室

マラサダドーナツとパンを作ります。

- ■日 時…5月18日金 13:00~16:00
- ■場 所…働く婦人の家2階調理室
- ■講 師…米谷美智子先生(チェリー店主)
- ■材料費…600円
- **■定 員…24**名(先着順)
- ■用意するもの

エプロン・三角巾、 持ち帰り用の入れ物、

筆記用具等。



◎申込先 働く婦人の家 Tel35-8898

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金問題解決 のお手伝いを致します!

- ●過払い金の請求(返済中はもちろん、完済から10年以内)であれば取り戻せる場合があります。)
- ●月々の返済を楽にしたい。
- ●とにかく返済に困っている。…など



Ö12Ö



4月末~5月初旬に津軽地区にて 随時個別のご相談をお受けいたします。 ご指定の日時、場所にお伺いすることも可能です。

弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

●交渉方針:借金減額、金利減免、元金のみ60回払い ●弁護士費用:毎月の支払いをストップした後から分割払い可 ●ご依頼者のプライバシー厳守

セキュアトラスト法律事務所

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TFL.03-5774-1521(代表)



立佞武多の館8周年記念

無料見学会開催

立佞武多の館は8周年を迎えます。日頃の感謝を大 還元しイベントを開催。ご家族で遊びに来てください。

- ■日時…4月21日仕) 9:00~21:00
- ・立佞武多展示室、美術展示ギャラリーが無料!立佞武多展示室第100~19:00

美術展示ギャラリー / 9:00~19

見学した方には当日限定の特別チケットを配布。 このチケットを出すと、立佞武多の館周辺のお店で も特典があります(詳しくは当日お尋ねください)。

- ・8周年記念特売日開催…マルコーセンター、山本水産、焼き魚柴谷(特売商品や営業時間は各店舗によって異なります)
- ・映画「けの汁」ミニミニシアター(無料)
- ・6階展望ラウンジでの8周年記念限定お食事メニュ ー販売
- ・1階多目的ホールにて青森のめえ〜物試食販売会
- ◎お問い合わせ先 立佞武多の館 TEL38-3232

自分で野菜を作ってみませんか ~ふれあい体験農園参加者募集~

ふれあい体験農園では、ナス、きゅうり、トマト、 ピーマンなどの野菜や、草花などを自由に栽培できま す。豊かな自然があなたを待っています。

■場所

- ・金木町オートキャンプ場入口(47区画) 30㎡…16区画/60㎡…22区画/85㎡…9区画
- · 金木運動公園多目的広場内(27区画) 30㎡…14区画/60㎡…13区画
- ■対象…市内に住所を有する方
- ■使用料

30㎡···1,500円/60㎡···3,000円/85㎡···4,300円

- ■栽培作物…野菜・草花(11月までに終了するもの)
- ◎申込方法

金木総合支所産業建設係(内線3207・3208)まで。 申請書は市HPからもダウンロードできます。

図書館からのお知らせ

「子ども読書週間」に子どもたちが本と仲良くなれる ようなメニューを用意しました。

■本の展示

・4月21日(土)~5月13日(日) 市立図書館で「本で世界旅行」を展示。 伊藤忠吉記念図書館で「太郎あつまれ」を展示。

■絵本の読み聞かせ

・5月5日(土) 10:00 市立図書館

■図書館探検&お仕事体験

· 市立図書館

5月6日(日)

10:00~11:30 小学1~3年生(先着3名) 13:30~15:00 小学4~6年生(先着3名)

- · 伊藤忠吉記念図書館
 - 5月12日(土)

10:00~11:30 小学 1~3年生(先着 3名) 13:30~15:00 小学 4~6年生(先着 3名)

◎お問い合わせ・申込先 市立図書館 TEL34-4334

斜陽館、津軽三味線会館 特別展品のお知らせ

現在、太宰治記念館「斜陽館」の米蔵にて、特別展示「太宰治、その習作時代」が平成25年3月20日(水)まで開催されています。

また、津軽三味線会館展示室にて特別展示「五所川原出身・唄会興行の先駆者津軽家すわ子」、「五所川原出身・津軽三味線の名手梅田豊月」が平成25年3月31日(日)まで開催されています。

ぜひ、お越しください。

- *別途、入館料が必要です。
- ◎お問い合わせ・申込先

NPO法人かなぎ元気倶楽部

(津軽三味線会館内) TeL54-1616

広告募集

〜広報ごしょがわらでは有料広告を募集しています〜 広報は市内全域に配布され広く読まれています。 広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。 http//www.city.goshogawara.lg.jp/02_koho/koukoku.html 申込先/総務課広報係 内線2117

鑑め春の陶器祭り

4/28(土)~5/6(日)

お買い得いっぱい!楽しさいっぱい!

・窯出し即売会(約15,000点が5基の窯から) ・大半値市 ・お楽しみ抽選会 など

津軽金山焼窯業協同組合 TEL:0173-29-3350 URL http://www.kanavamayaki.com

「平成24年度市民健診」を受けましょう! 〈申込期限: 4月27日金〉〉

◎お問い合わせ・受診日の変更連絡先 健康推進課 内線2363~2365・2367・2368

申込みのあった方を対象として、下記の日程で市民健診を実施します。 健康保険別に受診日を設定している地区がありますのでご注意ください。

- *申込者の人数によっては、受診日が変わる場合もあります。どうぞご了承ください。
- ●受付時間 7:00~9:00(子宮がん・乳がんは7:00~13:00) ※♥マークは子宮がん・乳がん検診実施日

■五所川原地区

高瀬、鶴ヶ岡 男女 ○ ○ 7月13日 金 コミュニティセンター三 高野、俵元、持子沢、原子、羽野木沢、前田野目 女 ○ ○ 8月16日 木 コミュニティセンター七 竹田野目 女 ○ ○ 8月17日 金 市民体育館 日央、島森、湊、楽町、田町、蓮沼、不魚住、鎌谷町、弥生町 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	住所	性別	子乳 実施	対象 国·後	指定 社	実 施 日		受 診 場 所
高野、俟元、持子沢、原子、羽野木沢、前田野目	藻川	男女	(注1)	0	0	5月14日	月	藻川コミュニティ消防センター
前田野目 女 ◆ ○ 8月17日 金 中央、烏森、湊、栄町、田町、連潟、不魚住、鎌谷町、弥生町 女 ◆ ○ 6月9日 土 市民体育館 男女 ◆ ○ (it2) 9月6日 木 木 明本町、赤町、柏原町、旭町、大町、東町、本町、布屋町、川端町、岩木町、柳町、新町、元町 男 ○ (it2) 9月6日 木 カ 男女 ◆ ○ (it2) 9月6日 木 カ 株 男女 ◆ ○ (it2) 9月1日 木 株 株 房町、本町、布屋町、川端町、岩木町、柳町、新町、元町 女 ○ 9月20日 木 株 株 生き活きセンター 毎月10月 由 女 生き活きセンター 毎月10月 由 女 生き活きセンター 毎月10月 由 大 生き活きセンター 毎月10月 由 大 生き活きセンター 毎月10月 由 大 女 ○ (it2) 10月 日 月 大 大 大 会 生き活きセンター 毎月10月 由 大 大 女 ○ (it2) 10月 日 中 大 大 大 会 会 日月10日 本 大 会	高瀬、鶴ヶ岡	男女	•	0	0	7月13日	金	コミュニティセンター三好
中央、烏森、湊、栄町、田町、蓮沼、不魚住、鎌谷町、弥生町	高野、俵元、持子沢、原子、羽野木沢、	男		0	0	8月16日	木	コミュニティセンター七和
中央、烏森、湊、梁町、田町、蓮沼、不 魚住、鎌谷町、弥生町	前田野目	女	•	0	0	8月17日	金	
無住、鎌谷町、弥生町 カケ 10月11日 木 10月11日 木 月女 ○ (註2) 9月6日 木 月女 ○ (註3) 9月12日 水 保健センター五所川原 女 ○ (注3) 9月12日 水 保健センター五所川原 女 ○ (注3) 9月12日 木 日本 ○ (注4) 10月10日 木 ○ (注5) 10月1日 月 ○ (注7) 10月9日 火 松島会館 ○ (注7) 10月9日 火 松島会館 ○ (注7) 10月9日 火 松島会館 ○ (注7) 11月12日 月 月 日本 日本 日本 日本 日本 日本		女	•	0		6月9日	土	市民体育館
		男女	•		0	(注2) 9月6日	木	
小曲、錦町、寺町、柏原町、旭町、大町、東町、本町、布屋町、川端町、岩木町、柳町、新町、元町 男 10月12日 金 左 夕 (註3) 9月12日 水 保健センター五所川原 水 保健センター五所川原 水 保健センター五所川原 水 9月20日 木 若葉、末広町、新宮、長橋字橋元、芭蕉、新宮町、蘇鉄、上平井町、中平井町、下平井町、雛田、幾世森、田川、敷島町、 女 ○ 10月10日 水 数 ○ 10月26日 金 男女 ○ (註2) 10月1日 月 水 松島会館 機局町 男女 ○ (註2) 10月9日 火 松島会館 水内内 6日 火 松島会館 別女 ○ (註2) 10月9日 火 松島会館 水内川 7日 水 松島会館 別女 ○ (註2) 10月9日 火 松島会館 水内川 7日 次 日月1日 月 月 水 ○ (註2) 10月9日 火 松島会館 11月12日 月 月 水 ○ (11月12日 月 月 水 ○ (11月13日 火 ○ (11月13日 へ ○ (思住、	男		0		10月11日	木	
東町、本町、布屋町、川端町、岩木町、柳町、新町、元町 安 ♥ ○ (注3) 9月12日 水 保健センター五所川原 女 ♥ ○ 9月20日 木		男女	•		0	(注2) 9月6日	木	
##町、新町、元町 女		男		0		10月12日	金	
左		女	•	0		(注3) 9月12日	水	保健センター五所川原
新宮町、蘇鉄、上平井町、中平井町、下平井町、離田、幾世森、田川、敷島町、女 ○ 10月10日 水 10月26日 金	がら、 利 四 、 ノロ 四 」	女		0		9月20日	木	
平井町、雛田、幾世森、田川、敷島町、女 女 ○ 10月10日 水 水 大大田、大田、大田、大刀打、水野尾 男女 ○ (注2) 10月9日 火 松島会館 大田、佐港、七ツ館、浅井 男女 ○ (注2) 10月9日 火 火 「は2) 10月9日 火 小 11月12日 月 月 「大田、佐港、七ツ館、浅井 男女 ○ (注2) 10月9日 火 円 「は2) 10月9日 火 円	若葉、末広町、新宮、長橋字橋元、芭蕉、	男		0		9月7日	金	生き活きセンター
機島町 女 ◆ ○ 10月26日 金 朋女 ● ○ (注2) 10月9日 火 松島会館 松島町、一ツ谷、漆川 男 ○ 11月6日 火 財女 ● ○ 11月12日 月 男女 ● ○ (注2) 10月9日 火 吹畑、石岡、唐笠柳 男女 ● ○ 11月7日 水 財力 ● ○ 11月13日 火 梅田、中泉 男女 ● ○ 7月2日 月 梅沢コミュニティセンター 豊成、福山、松野木、神山、野里、戸沢 男女 ● ○ 9月18日 火 コミュニティセンター松 男 ○ 9月19日 水 みどり町、稲実 男女 ● ○ (注2) 9月26日 水 財力 ● 9月28日 金 9月28日 金 男女 ● ○ (注2) 9月26日 水 広田、姥港、七ツ館、浅井 ● ○ (注2) 9月26日 水	新宮町、蘇鉄、上平井町、中平井町、下	男女	•		0	(注2) 10月1日	月	
数	平井町、雛田、幾世森、田川、敷島町、	女		0		10月10日	水	
大島町、一ツ谷、漆川	幾島町	女	•	0		10月26日	金	
女 ● 11月12日 月 男女 ● (注2) 10月9日 火 吹畑、石岡、唐笠柳 男女 ○ 11月7日 水 財力 日 11月13日 火 大 大田、中泉 男女 ○ 7月2日 月 梅沢コミュニティセンター長が、 豊成、福山、松野木、神山、野里、戸沢 男女 ○ 8月6日 月 コミュニティセンター長が、 一野坪、金山、米田、太刀打、水野尾 男 ○ 9月18日 火 コミュニティセンター松、 男女 ○ 9月24日 月 コミュニティセンター栄 みどり町、稲実 男女 ○ 9月26日 水 女 9月25日 火 タ月25日 火 男女 ○ (注2) 9月26日 水 広田、姥萢、七ツ館、浅井 男女 ○ (注2) 9月26日 水		男女	•		0	(注2) 10月9日	火	松島会館
吹畑、石岡、唐笠柳 男女 ● ○ (註2) 10月9日 火 男女 ● ○ 11月7日 水 女 ● ○ 11月13日 火 棚田、中泉 男女 (註4) ○ 7月2日 月 梅沢コミュニティセンター長り 豊成、福山、松野木、神山、野里、戸沢 男女 ● ○ 9月18日 火 コミュニティセンター長り 一野坪、金山、米田、太刀打、水野尾 男 ○ 9月19日 水 男女 ● 9月24日 月 コミュニティセンター栄息 みどり町、稲実 男女 ○ (註2) 9月26日 水 広田、姥萢、七ツ館、浅井 男女 ○ (註2) 9月26日 水 広田、姥萢、七ツ館、浅井 男女 ○ (註2) 9月26日 水	松島町、一ツ谷、漆川	男		0		11月6日	火	
吹畑、石岡、唐笠柳 男 ○ 11月7日 水 女 ♥ ○ 11月13日 火 梅田、中泉 男女 (注4) ○ ○ 7月2日 月 梅沢コミュニティセンタ・長り 豊成、福山、松野木、神山、野里、戸沢 男女 ● ○ 8月6日 月 コミュニティセンター長り 一野坪、金山、米田、太刀打、水野尾 男 ○ 9月18日 火 コミュニティセンター松り 男 ○ 9月19日 水 男女 ● ○ (注2) 9月26日 水 女 ● ○ 9月25日 火 男女 ● ○ (注2) 9月26日 水 広田、姥萢、七ツ館、浅井 男女 ● ○ (注2) 9月26日 水		女	•	0		11月12日	月	
女 ♥ ○ 11月13日 火 梅田、中泉 男女 (注4) ○ ○ 7月2日 月 梅沢コミュニティセンター長り 豊成、福山、松野木、神山、野里、戸沢 男女 ♥ ○ 8月6日 月 コミュニティセンター長り 一野坪、金山、米田、太刀打、水野尾 女 ♥ ○ 9月18日 火 コミュニティセンター松り 男 ○ 9月24日 月 コミュニティセンター栄息 みどり町、稲実 男女 ♥ ○ (注2) 9月26日 水 女 ♥ ○ 9月25日 火 広田、姥萢、七ツ館、浅井 男女 ♥ ○ (注2) 9月26日 水 「注2) 9月26日 水 ○ 9月25日 水		男女	•		0	(注2) 10月9日	火	
##田、中泉 男女 (注4) ○ 7月2日 月 梅沢コミュニティセンター長が 豊成、福山、松野木、神山、野里、戸沢 男女 ♥ ○ 8月6日 月 コミュニティセンター長が 一野坪、金山、米田、太刀打、水野尾 タ ♥ ○ 9月18日 火 コミュニティセンター松。 男 ○ 9月19日 水 タ ● 19月26日 水 タ ♥ ○ 9月28日 金 タ ♥ ○ 9月28日 金 タ ♥ ○ 9月28日 火 9月28日 火 タ ♥ ○ 9月28日 火 9月25日 火 タ ♥ ○ 9月26日 水 ♥ ○ 9月26日 × ○ 9月26	吹畑、石岡、唐笠柳	男		0		11月7日	水	
豊成、福山、松野木、神山、野里、戸沢 男女 ♥ ○ 8月6日月 コミュニティセンター長月 一野坪、金山、米田、太刀打、水野尾 女 ♥ ○ 9月18日 火 コミュニティセンター松月 男 ○ 9月24日月 コミュニティセンター栄用 みどり町、稲実 男女 ○ 9月26日水 広田、姥萢、七ツ館、浅井 男女 ○ (注2)9月26日水 原力 9月25日水 ○ 原力 ○ (注2)9月26日水 「注2)9月26日水 ○		女	•	0		11月13日	火	
女 ♥ ○ 9月18日 火 コミュニティセンター松 男 ○ 9月19日 水 男女 ● 9月24日 月 コミュニティセンター栄 男女 ● ○ (注2) 9月26日 水 女 ● ● 9月28日 金 男女 ● 9月25日 火 男女 ● ○ (注2) 9月26日 水	梅田、中泉	男女	(注4)	0	0	7月2日	月	梅沢コミュニティセンター
一野坪、金山、米田、太刀打、水野尾 男 ○ 9月19日 水 男 9月24日 月 コミュニティセンター栄 男女 ♥ ○ (注2) 9月26日 水 女 ♥ ○ 9月28日 金 男女 ○ 9月25日 火 「	豊成、福山、松野木、神山、野里、戸沢	男女	•	0	0	8月6日	月	コミュニティセンター長橋
男 ○ 9月19日 水 男 ○ 9月24日 月 コミュニティセンター栄 みどり町、稲実 男女 ○ (注2) 9月26日 水 女 ♥ ○ 9月28日 金 男女 ○ 9月25日 火 男女 ○ (注2) 9月26日 水		女	•	0	0	9月18日	火	コミュニティセンター松島
男女 ♥ ○ (注2) 9月26日 水 女 ♥ ○ 9月28日 金 男女 ○ 9月25日 火 男女 ○ 9月26日 水	一野坪、金山、米田、太刀打、水野尾	男		0	0	9月19日	水	
女 ♥ ○ 9月28日 金 男女 ○ 9月25日 火 男女 ♥ ○ (注2) 9月26日 水		男		0		9月24日	月	コミュニティセンター栄
男女 ○ 9月25日 火 広田、姥萢、七ツ館、浅井 ● ○ (注2) 9月26日 水	みどり町、稲実	男女	•		0	(注2) 9月26日	水	
広田、姥萢、七ツ館、浅井 男女 ♥ ○ (注2) 9月26日 水		女	•	0		9月28日	金	
広田、姥萢、七ツ館、浅井 男女 ♥ ○ (注2) 9月26日 水		男女		0		9月25日	火	
女 ♥ ○ 9月27日 木	広田、姥萢、七ツ館、浅井	男女	•		0	(注2) 9月26日	水	
		女	•	0		9月27日	木	
種共 長橋字広野 長橋字藤島			(注5)	0	0	10月18日	木	コミュニティセンター中川
飯詰、下岩崎 男女 ♥ ○ ○ 10月19日 金 コミュニティセンター飯	飯詰、下岩崎	男女	•	0	0	10月19日	金	コミュニティセンター飯詰
毘沙門、長富 男女 ♥ ○ ○ 10月24日 水 毘沙門・長富コミュニティセンシ	毘沙門、長富	男女	•	0	0	10月24日	水	毘沙門・長富コミュニティセンター

- 注1 藻川の方の子宮・乳がん検診は7月13日金・コミュニティセンター三好で実施します(送迎あり)。
- 注2 がん検診のみの実施となります。
- 注3 午後健診(子宮がん・乳がん検診)のみとなります。
- 注4 梅田・中泉の方の子宮・乳がん検診は8月6日側・コミュニティセンター長橋で実施します(送迎あり)。
- 注5 この地区の方の子宮・乳がん検診は10月24日(水)・毘沙門・長富コミュニティセンターで実施します(送迎あり)。

^{*}市浦地区、金木地区は次ページをご覧ください。

■市浦地区

住 所	性別	子乳	対象	指定	実施日		受診場所
	נימבו	実施	国·後	社	大 旭 口		又砂场川
相内、磯松、脇元	男		0	\circ	5月7日	月	
	女	(注)	0	\circ	5月8日	火	 保健センター市浦
十三、太田	男		0	\circ	5月9日	水	体度でクター巾曲
	女	•	0	\circ	5月10日	木	
ティット・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット・ファ							

注 この地区の方の子宮・乳がん検診は5月10日休・保健センター市浦で実施します。

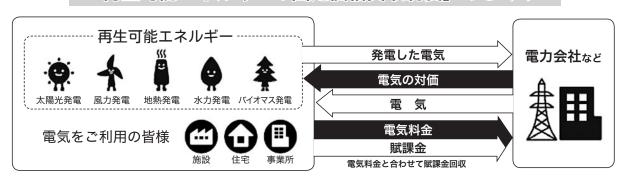
■金木地区

住所	性別	子乳	対象		実施日		受診場所
L ///	17775	実施	国·後	社	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \		Z 15 35 771
嘉瀬、中柏木	男女	•	0	\circ	5月21日	月	嘉瀬西部コミュニティ消防センター
喜良市	男女	(注)	0	\circ	5月22日	火	喜良市コミュニティセンター
朝日山、菅原、玉水、沢部、蒔田、神原	男女	•	0	\circ	6月1日	金	金木公民館
芦野	男女	•	0	0	6月2日	土	金木公民館
川倉、藤枝	男女	•	0	0	11月5日	月	川倉ふれあいセンター
注 喜良市の方の子宮・乳がん検診は6月1日俗・金木公民館で実施します(送迎あり)							

みんなで育てる 再生可能エネルギ・

太陽光、風力、水力、地熱、バイオマスなど自然の恵みを活かしたエネルギーを、「再生 可能エネルギー」と呼びます。国の法令に基づき、「再生可能エネルギー」で発電した電 気を電力会社が一定期間・一定価格で買い取り、その費用を電気の使用量に応じて電気を ご利用の皆様にご負担いただく制度が「固定価格買取制度」です。この制度により再生可 能エネルギーの普及を進めることは、資源の少ない日本にとって、とても大切なことです。 本制度へのご理解をどうかお願い申し上げます。

「再生可能エネルギーの固定価格買取制度」のしくみ



固定価格買取制度にご理解ご協力を 経済産業省 資源エネルギー庁

*詳しくは、経済産業省資源エネルギー庁ホームページをご覧ください。



ヘルス・インフォメーション

健康推進課 235-2111(内線2363・2366) 保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。 健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
		4月24日(火)	
市浦	保健センター市浦	4月26日(木)	13:00~14:00
1113		5月1日(火)	

乳. 幼 児 健 診

- ◇内容…小児科診察、歯科診察(1歳6か月児・3歳児)、 尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、 離乳食のお話(4か月児)等
- ●受付…12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30) 11時から母子健康手帳を出すことができます。
- **◇持参するもの**…母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児及び対象地区
4 か月児	5月8日	保健センター	平成23年12月生まれ
健 診	火)	五所川原	全地区
1歳6か	5月22日 火	保健センター	平成22年11月生まれ
月児健診		五所川原	全地区
3 歳 児 健 診	5月16日 (水)	保健センター 五所川原	平成20年11月生まれ 全地区

- *当日来られない場合、受診済みの場合等は、ご連絡く ださい。
- *3歳児健診については個別に事前通知します。
- *駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい、市役所、 または有料駐車場をご利用ください。
- *1歳6か月児健診を受診する保護者の方へ、歯周病 チェック(ペリオスクリーン)を無料で実施しています。 耳のアンケートカードを記入し、会場に持参してくだ さい。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽 しさや悩みを話してみませんか。

◇持参するもの・・・母子健康手帳、バスタオル

日 時	実施場所	内 容
5月11日金 10:00~11:30	保健センター 五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・ 発達の確認、育児、遊び、
5月18日金 10:00~11:30	保健センター 金 木	栄養(離乳食)の相談 ○子育て等に関する勉強会、 情報交換
5月24日休) 10:30~11:30	保健センター 市 浦	○5月勉強会テーマ(11:00~) 「子どもの歯とむし歯予防」

(子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活につ いて、栄養士が保護者の方の相談に応じます。

むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、 お気軽においでください。

- ●日時…5月25日俭 10:00~11:30
- ●会場…保健センター五所川原
- ◇持参するもの…母子健康手帳
- ※事前に相談内容を電話で受けることもできます。

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
5月3日(木·祝)	10:00~16:00	ガイア五所川原店
5月5日(土)	10:00~16:00	津軽金山焼内

- ■日程は変更される場合もあります。
- ■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保 するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、 検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があ ります。詳しくは青森県赤十字血液センター(TEL017-741 -1511)までお問い合わせください。



五所川原市地域家族会 さくらの会 会員募集

さくらの会は、心の病気を持った人あるいはその家 族が仲間になった集まりです。

私達と一緒に病気を理解し、お互いに応援し合いな がら活動する仲間を募集します。

- ●場所…保健センター金木または保健センター市浦
- ◇参加対象…心の病気を持つ人やその家族
- ◇会費…年会費 家族会員1,000円、当事者会員500 円、賛助会員500円
- *活動の内容によって、臨時徴収があります。
- *活動内容は、年12回、交流会や作業活動のために 集まっています。詳しくは健康推進課までお問い合 わせください。

救急医療当番医

月日	医療機関名	住 所	電話
4月22日(日)	川崎胃腸科内科医院	敷島町56	34-3330
4月29日(日)	江渡内科医院	旭町 7	34-3000
4月30日(月)	永田小児科アレルギー科内科医院	ーツ谷549-7	34-5611

- ※1.対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
 - 2.消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。