

熱戦！太宰歌留多大会



3月19日、金木高等学校において校内太宰歌留多大会が開催されました。津軽を舞台に書かれた太宰作品から抜粋した「太宰歌留多」を使い、太宰ゆかりの地などに興味・関心を持つことを目的としています。歌留多を取るたびに歓声が上がリ、生徒の皆さんは楽しんで試合をしていました。



ごしよがわら

2012
41
No.168

目次

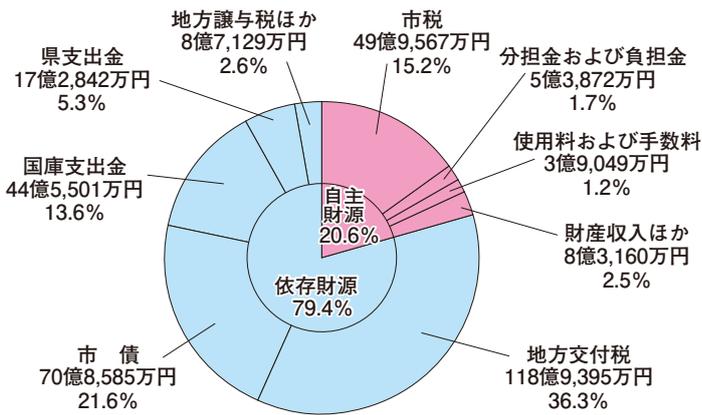
平成24年度予算	2
市役所の機構・業務場所変更	4
マル経融資利子補給	5
お知らせ	6

人口・世帯数

人口	60,257人(-35)
男	27,929人(-24)
女	32,328人(-11)
世帯数	25,026世帯(-9)
	2月29日現在(前月比)

一般会計歳入

327億9,100万円



- 市税 (△1.3 億円)：扶養控除廃止により個人市民税は若干増加するものの、固定資産税が3年に1度の評価替の年に当たり、大きく減少することが見込まれるため、前年度比 2.4%の減となっています。
- 地方交付税 (+2.8 億円)：国では前年度比 0.5%の増とされていますが、当市では平成 23 年度の交付決定見込額とほぼ同額とされています (平成 23 年度の当初予算と比較した場合は 2.4%の増)。
- 市債 (+20.0 億円)：前年度比 39.2%の大幅な増となっています。これは、消防庁舎建設に伴う借入 20.0 億円、中核病院等建設に伴う借入 18.2 億円、中央小学校建設に伴う借入 7.3 億円と、複数の大規模建設事業が同時に行われていることによります。

平成24年度当初予算が3月定例会で可決されました。平成24年度一般会計当初予算は、総額を327億9100万円とし、平成23年度当初予算に比べると10億3900万円、3.3%の増額となり、過去最大の予算規模になりました(市の財政に関する情報は、市ホームページの「市の財政」にも掲載していますので、どうぞそちらもご覧ください)。

「行政改革への取り組みを堅持する」とともに
 「市民生活に安心を与える施策」や
 「市民と行政とのよりよいパートナーシップの構築」のために
 予算を重点的に配分

平成24年度当初予算が3月定例会で可決されました。

平成24年度一般会計当初予算は、総額を327億9100万円とし、平成23年度当初予算に比べると10億3900万円、3.3%の増額となり、過去最大の予算規模になりました(市の財政に関する情報は、市ホームページの「市の財政」にも掲載していますので、どうぞそちらもご覧ください)。

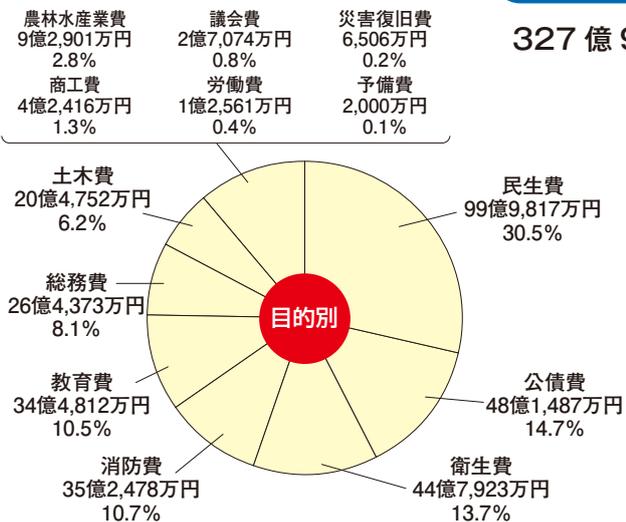
財政課 内線2212

平成24年度一般会計予算は、

327億9100万円

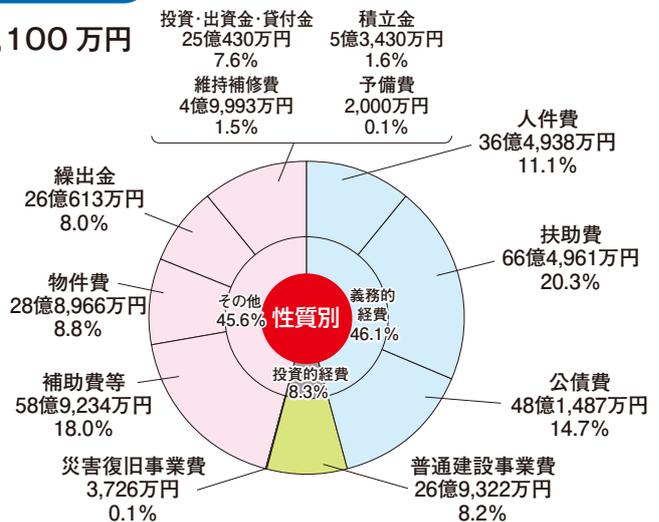
一般会計歳出

327億9,100万円



※目的別分類は各行政分野に対する経費の配分状況がわかります。

- 民生費 (+1.5 億円)：児童手当支給事業が△2.4 億円となるものの、障害福祉サービス費や生活保護費、介護保険特別会計繰出金が年々増加しており、全体では前年度比 1.5%の増となっています。
- 衛生費 (△2.0 億円)：中核病院等建設事業は 12.8 億円の増となりますが、汚泥再生処理センター建設事業などの終了により、全体としては前年度比 4.3%の減となっています。
- 消防費 (+18.6 億円)：消防庁舎建設事業の本格着工により、前年度比 111.4%の大幅な増となっています。



※性質別分類は財政の弾力性など歳出の構造がわかります。

- 義務的経費 (△0.3 億円)：扶助費は年々増加しており、公債費も大規模な建設事業に伴う償還があるうちは高止まり傾向となります。人件費を減らすことで何とか義務的経費を抑制している状況です。
- 補助費等 (+4.7 億円)：汚泥再生処理センター建設事業は終了したものの、消防庁舎建設事業の本格着工により、全体では前年度比 8.7%の増となっています。消防庁舎は平成 24 年度で完成予定です。
- 投資・出資金・貸付金 (+12.3 億円)：中核病院等建設事業の本格着工により前年度比 97.1%の増となっています。平成 25 年度で完成予定です。

平成 24 年度一般会計の主な新規・拡充事業等と予算

重点事業

☑…新規事業 ☑…拡充事業

【市民生活に安心を与える施策】

■雇用対策

☑青年就農給付金事業……………933 万円
新規就農者の経営を国が支援。市独自の新規就農支援も継続実施。
高卒未内定者等就業機会提供事業……………7,997 万円
雇用のもと、職場実習やビジネスマナー等研修機会を提供。(32人予定)
介護人材育成事業……………3,493 万円
介護業務に従事しながら資格を取得できるよう支援。(15人予定)

■子育て支援

☑保育所緊急整備事業……………6,000 万円
民間保育所の施設整備を支援。
☑放課後児童健全育成事業……………7,396 万円
☑延長保育促進事業……………6,074 万円
休日保育事業……………1,578 万円

■医療・保健

☑つがる西北五広域連合負担金(病院建設・運営)…28 億 6,681 万円
中核病院等建設事業負担金 18 億 2,560 万円
西北中央病院運営負担金 7 億 5,498 万円
かなぎ病院運営負担金 2 億 8,623 万円

☑予防接種事業

高齢者のインフルエンザ予防接種の助成を拡大し、自己負担を軽減。
妊婦委託健康診査事業……………3,596 万円
子宮頸がん等ワクチン接種事業……………6,036 万円
がん検診推進事業……………7,614 万円

■学校教育

中央小学校建設事業……………11 億 5,347 万円
中央小学校校舎および体育館の建替え。(総事業費20億7,178万円)
五所川原第四中学校大規模改修事業……………1 億 4,998 万円
第四中学校校舎および体育館の大規模改修。
☑小学校・中学校通学バス運行事業……………1 億 921 万円
統合した「いずみ小」、「金木中」学区の通学バスを新たに運行。

■消防・防災

五所川原地区消防事務組合負担金(消防庁舎建設)…21 億 783 万円
高機能消防指令設備を備えた消防庁舎の建設。(総事業費 23 億 7,915 万円)
☑自主防災組織育成助成事業……………270 万円
自主防災組織が防災資機材を整備する経費を助成。(30万円上限)
☑コミュニティセンター耐震事業……………933 万円
防災拠点となるコミュニティセンターの耐震診断を実施。
☑公民館耐震改修事業……………2,167 万円
耐震診断結果に基づき、中央公民館、金木公民館を耐震改修。
☑青森県安全安心住宅リフォーム事業……………381 万円
耐震、省エネ、バリアフリーなど住宅性能を向上させる住宅改修を助成。
☑住宅リフォーム助成事業……………2,002 万円
住宅の20万円以上の修繕を助成(費用の20%または20万円上限)。

【市民と行政とのよりよいパートナーシップ構築のための施策】

市民提案型事業……………702 万円
市民の自主的な公益活動を支援。市民等で構成する審査会で審査。
☑コンビニ等収納事業……………1,827 万円
市税等をコンビニエンスストアやゆうちょ銀行で納められるように対応。平成 24 年度は市税と保育料で行い、平成 25 年度以降は介護保険料など順次拡大。

その他の主な事業

■総務費

新エネルギー設備導入促進事業……………620 万円
住宅用太陽光発電システムと木質ペレットストーブの導入を支援。

■民生費

児童手当支給事業……………8 億 5,254 万円
生活保護費……………22 億 5,351 万円
障害福祉サービス費等支給事業……………12 億 2,717 万円

■衛生費

☑五所川原市斎場大規模改修事業……………3,969 万円
葬斎苑のアスベスト除去工事および耐震診断を実施。
ダンボールコンポストモニター事業……………70 万円

■農林水産業費

☑農地集積協力金交付事業……………539 万円
地域の中心となる経営体に農地を貸出した農業者に協力金を交付。
環境保全型農業直接支援対策事業……………75 万円
有機農法など環境保全効果の高い営農活動を支援。
売れる米づくりとわら焼き防止対策事業費補助金…335 万円

■商工費

☑津軽半島観光アテンダント推進事業……………400 万円
津軽鉄道トレインアテンダントの充実と津軽半島観光の情報発信。
☑3市連携津軽広域観光プロモーション事業……………328 万円
青森、弘前、五所川原の3市が連携して観光PR・誘客活動を実施。
☑「ふるさと祭り東京ドーム 2013」参加事業……………537 万円
☑小規模事業者経営改善資金利子補給費補助金……………50 万円
マル経融資に対する利子補給により、小規模事業者の経営を支援。
信用保証料補給費補助金……………627 万円

■土木費

相内太田鏡線整備事業……………3,400 万円
☑吹畑・漆川線整備事業……………2,500 万円
☑道路整備事業……………1 億 4,069 万円
稲実地区外水路整備事業……………3,500 万円

■教育費

中学校外構整備事業……………2,757 万円
五一中グラウンド防球ネットおよび駐輪場整備。五二中駐輪場整備。
☑旧西沢家住宅公開活用事業……………3,000 万円
斜陽館のとなりに位置する登録有形文化財「旧西沢家」を取得。
旧津島家住宅煉瓦耐震補強事業……………3,575 万円

特別会計予算

区 分	予算額	前年度比(%)
国民健康保険事業勘定	82億3,582万円	0.2
国民健康保険医科診療施設勘定	2億1,369万円	▲0.7
国民健康保険歯科診療施設勘定	4,641万円	0.3
後期高齢者医療	5億5,249万円	1.2
介護保険	57億4,955万円	4.2
高等看護学院	1億306万円	▲7.5
公共用地先行取得事業	3,410万円	▲1.5

※各財産区特別会計の予算は省略させていただきます。

企業会計予算

■水道事業

水道事業	予算額	前年度比(%)
通常の水質管理や老朽管の更新のほか、七和配水場、嘉瀬配水池および川倉配水池等の耐震診断を実施します。		
収益的収入	15 億 2,648 万円	▲0.3
支出	13 億 300 万円	▲1.9
資本的収入	6 億 730 万円	124.9
支出	12 億 5,168 万円	47.0

■工業用水道事業

工業用水道事業	予算額	前年度比(%)
厳しい経済情勢の中、新たな契約は見込めないものの、契約水量の確保に努めます。		
収益的収入	1 億 1,022 万円	0.1
支出	7,160 万円	▲4.9
資本的収入	1 億 1,023 万円	17.9
支出	1 億 8,400 万円	11.0

■下水道事業

下水道事業	予算額	前年度比(%)
平成23年度から公営企業会計とし、効率的な経営を目指しています。下水道事業区域外は合併処理浄化槽設置補助を継続して行います。		
収益的収入	8 億 3,981 万円	23.6
支出	8 億 4,118 万円	▲3.9
資本的収入	4 億 2,301 万円	▲35.0
支出	7 億 1,111 万円	▲5.1

4月1日から

市役所の機構・業務場所が

一部変更になります

◇施設管理担当課と防災計画担当課を同一部内に配置し、災害が発生した場合の避難場所の開設・運営がスムーズに行えるよう、組織の体制強化を図るため、**管財課を財政部から総務部に移管**します。

また、**財政・企画の連携強化**を図るため、**企画課を総務部から財政部に移管**します。

業務場所の変更ありません。

管財課 内線2262

企画課 内線2155

◇教育委員会社会教育課**社会教育係の職員を中央公民館に配置**し、公民館業務を兼務します。

・社会教育係(中央公民館)

TEL(35)6056



善意の花がじ

〜じつもありがとうでした〜

◎五所川原甚句保存会(山本永悦会長) 12名 唄、三味線、舞踊 訪問(くるみ園へ)

◎第一・第二さつき保育園 3万 円(公開保育の収益金一部・被

災者支援へ)

◎遠州流五所川原支部(渋谷宗松社中) 5万627円(チャリティー茶会での募金・被災者支援へ)

◎野里楽生会(長尾克範会長) 雑巾170枚(東峰小学校へ)

4月からの保育料について

五所川原・金木・市浦地区で異なっていた保育料は、平成23年4月から統一しています。

金木・市浦地区に住所のある児童の保育料については、平成23年4月から最長3年間の経過措置を設け、他の年齢区分に移るときに統一保育料としています。

そのため、平成24年4月に他の年齢区分に移行した児童については、統一保育料が適用されます。

保育所は保育料と、国、県、市の負担金で運営されています。市では保育所運営費として、入所児童1人当たり1カ月平均で0歳児約18万円、1〜2歳児約11万円、3歳児約6万円、4〜5歳児約5万円を各保育所へ支出しています(市負担金・平成22年度実績約13億3千万円)。保育料は保育所運営の貴重な財源となっていますので、皆さんのご理解をお願いします。

*所得税については、平成22年度税制改正により廃止された年少扶養控除、特定扶養控除の上乗せ部分の廃止による影響を、可能な限り生じさせないように調整して、保育料を賦課します。

◎お問い合わせ先

家庭福祉課 内線2437・2438

■統一保育料(月額)

各月初日の入所児童の属する世帯の階層区分		3歳児未満	3歳児	4歳児以上	
①	生活保護世帯(単給世帯を含む)	0円	0円	0円	
③	前年度分住民税額(①、⑤~⑩を除く)	住民税非課税世帯	8,100円	5,400円	5,400円
		均等割のみの課税世帯(所得割額なし)	17,000円	14,400円	14,000円
		所得割課税世帯	18,100円	15,300円	15,100円
⑤	前年分所得税課税世帯でその所得税額(①を除く)	~9,999円未満	26,000円	23,400円	23,000円
⑥		10,000円~24,999円	26,500円	23,900円	23,000円
⑦		25,000円~39,999円	28,500円	25,600円	25,300円
⑧		40,000円~60,999円	34,000円	30,000円	28,000円
⑨		61,000円~733,999円	38,900円	35,900円	29,900円
⑩		734,000円~	45,000円	35,900円	29,900円



マル経融資利子補給を実施します！

マル経融資なら

担保不要！
保証人不要！

さらに

今なら金利は0ゼロ

●マル経融資制度の概要

近年の円高や消費低迷により経営環境がますます厳しくなってきたり、特に中小企業の方々は資金調達に苦慮されていることと思います。このたび、五所川原商工会議所では、市の一部支援を受け、マル経融資の利子補給を実施することになりました。

マル経融資は低金利で融資限度額も1500万円に増額、返済期間も最長10年に延長されたので、さらにご利用しやすくなりました。ぜひ、この機会にご利用ください。

五所川原商工会議所利子補給制度

〔平成24年4月1日受付開始〕

1 ご利用できる業種

金融業、遊戯業、風俗業、農業、開業医等を除く全ての業種

2 利子補給の額

初回返済から12カ月間支払った利息の全額
*13カ月目からは通常金利をお支払いください
*12カ月間の内で遅れがあった場合は利子補給出来ません

3 受付期間

平成24年4月1日～平成25年3月31日
*予算に限りがあり、無くなり次第終了します

小規模事業者の方が、経営改善に必要な資金を無担保・無保証人で利用できる国(日本政策金融公庫国民生活事業)の融資制度です。

◇ご融資額 1500万円以内

◇ご返済期間

・運営資金7年以内(据置期間1年以内)
・設備資金10年以内(据置期間2年以内)

◇利率 1.85%(平成24年3月現在)

◇担保・保証人

不要(信用保証協会の保証も不要)

◇ご利用できる方

次の条件をすべて満たしていること。

①常用従業員が20人以下(商業・サービス業は5人以下)であること

②最近1年以上事業を営んでおり、原則として6カ月以上、商工会議所等の経営指導を受けていること

③所得税、法人税、事業税、市県民税(均等割含む)の納期分を完納していること

④日本政策金融公庫国民生活事業の非対象業種でないこと

*審査の結果、ご希望に応じかねる場合もあります。

◎お問い合わせ・申込先

五所川原商工会議所中小企業相談所
TEL(35)2121

西北中央病院 かなぎ病院などで

診察券
受付方法
が
変わります

4月から西北中央病院、かなぎ病院、鱈ヶ沢病院では、3つの病院を1枚で受診できる新しい診察券に変わります。

鶴田病院、つがる成人病センターは診療所に移行後、共通で使用できるようになります。

新しい診察券は、自動受付機で受付することとなり、受付時間は7時からとなります。

西北中央病院とかなぎ病院は開門(正面玄関の開錠)時間も次のとおり変更となりますので、ご注意ください。

●開門・受付時間

・西北中央病院 開門7時～/受付7時～(自動受付機)
・かなぎ病院 開門5時～/受付7時～(自動受付機)

*受付時間は再来(診察券をお持ちの方)の受付です。新患(診察券をお持ちでない方)は従来の受付時間(8時30分～)となります。
*鱈ヶ沢病院(受付7時)、つがる成人病センター(受付6時)、鶴田病院(受付7時)の受付時間は変更ありません。

◎お問い合わせ先

つがる西北五広域連合 TEL(26)6363



3月末・4月初めの土・日曜に 市役所窓口を開設します

例年、転入・転出の手続等で窓口がたいへん混み合う時期となりました。

窓口の混雑緩和と待ち時間短縮のため、次の土・日曜日に市役所窓口を開設しますので、どうぞご利用ください。

■開設日時

3月31日(土)、4月1日(日)・7日(土)・8日(日)
8時30分～17時15分

■業務内容(いずれも市役所窓口のみ)

◆市民課(内線23312～23317)
住民異動届、戸籍届出(内容により、当日処理できない場合もあります)、印鑑登録、各種証明書交付

*住基カード交付・公的個人認証サービス業務は除く

◆国保年金課(内線23331～23337)

国民健康保険・後期高齢者医療の転出入時の資格取得・喪失、乳幼児医療費給付業務等、転入時の国民年金加入・年金受給者の住所変更手続

◆環境対策課(内線23344～23346)

ごみカレンダーの配布、ごみ分別の説明

◆健康推進課(内線23362～23367)

母子健康手帳の交付、乳幼児健診・予防接種・各種がん検診・骨粗しょう症・歯周疾患検診に関すること、子宝祝金の申請

◆介護福祉課(内線2452～2457)

転出時の被保険者証返還・介護保険受給資格証明書発行、転出入時の介護サービスの継続利用に関する手続

国民年金についてのお知らせ

国民年金保険料額

平成24年度の国民年金保険料は、月々1万4980円で、これまでより月々40円の減額となりました。給付と負担のバランスを保ちながら調整を行っていますので、ご理解願います。

学生納付特例制度

20歳以上の方は学生であっても国民年金に加入しなければなりません。学生の方は、申請により承認されると在学中の保険料の納付が猶予される(学生納付特例制度があります(本人の所得制限あり))。申請を行わず未納のままだと、不慮の事故や病気により障害が残ったとき、障害基礎年金等を受けることができません。

◆開催日 毎月第2水曜日(10時～15時)
4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、1月9日、2月13日、3月13日

◆持参するもの 年金手帳、年金証書(配偶者も含む)等

*代理人の方は委任状(様式任意)と身分証明書(免許証等本人確認できるもの)が必要です。

◆お問い合わせ先 弘前年金事務所 客務相談室 TEL0172(27)1309

◆お問い合わせ先 弘前年金事務所 客務相談室 TEL0172(27)1309

移動年金相談

年金請求や諸変更届などの相談に応じます。完全予約制となります。

◆場所 市役所北棟5階会議室

◆開催日 毎月第2水曜日(10時～15時)

4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、1月9日、2月13日、3月13日

◆持参するもの 年金手帳、年金証書(配偶者も含む)等

*代理人の方は委任状(様式任意)と身分証明書(免許証等本人確認できるもの)が必要です。

◆お問い合わせ先 弘前年金事務所 客務相談室 TEL0172(27)1309

日建学院公認スクールだからできる新しい学習スタイル

自分のライフスタイルに合わせて通学したい日時を決めることが可能です!

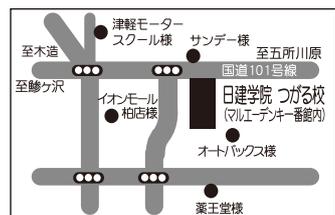
- 公認スクールの特徴
- ポイント1 全指定席の個別教室
 - ポイント2 カリキュラムの選択が自由自在
 - ポイント3 講義の質疑応答にも対応
 - ポイント4 合格へ導く各種受講管理

公認スクール つがる校 / マルエデンキ

4月開校：受講生募集!

パソコンの検索窓に「日建学院」と入力してください

詳しい講座一覧



住所：〒038-3107 青森県つがる市柏福盛幾世171
TEL：0173-26-6881
FAX：0173-27-5105(代) 担当：長谷川まで
E-mail：nikken-tsugaru@marueidenki.com



消防本部からのお知らせ

TEL (35) 2019

出場すると無人となる 消防署があります

地域住民の生命、身体、財産を守るため、災害発生時の出場体制を見直し、次の消防署は、全署員で出場することとなりました。そのため、災害発生時は無人となります。

■実施消防署

五所川原消防署東分署、金木消防署、市浦消防署

■体制の移行日

平成24年4月1日

■無人となったときの対応

- ・災害が発生した時は今までどおり119番へ通報してください。
- ・無人となつているときに駆け込み通報や書類申請等で消防署に訪問した場合は、玄関に電話を備え付けていますので、119番通報または電話連絡をお願いします。
- ・災害出場中の消防署備え付け電話からの対応は、消防本部指令課または五所川原消防署で対応します。

※災害出場中には、電話設置場所にこちらの文書を掲示します。

災害出場中

緊急に用件のある方は
下記へ連絡ください。

119 又は
35-2019

住宅防火 命を守る7つのポイント

【3つの習慣】

▽寝たばこは、絶対やめる▽ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する▽ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

▽逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する▽寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐた

住宅用火災警報器 設置はお済みですか

昨年の五所川原市の火災件数27件のうち住宅火災は16件あり、そのなかで1名の方が亡くなっています。

住宅用火災警報器により火災を早期に発見でき、被害を最小限に抑えた事例は年々増えていきます。火災による犠牲者を減らすため、あなたとご家族を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器は、防災機器販売店、ホームセンター、家電販売店等でお買い求めください。

消防本部、消防署では消火器等の販売は行っておりません。悪徳業者による訪問販売や点検等には、十分ご注意ください。

住宅用火災警報器等に関するお問い合わせ・ご相談は、消防本部予防課までお気軽にどうぞ。

春の火災予防運動

4月9日(月)～15日(日)

統一標語

「消したはず 決めつけしないで もう一度」

県下一斉に春の火災予防運動が始まります。五所川原地区消防本部、五所川原・金木・市浦消防署では、期間中、様々な防火PR活動を実施します。

- ◇4月9日(月)～15日(日)
 - ・各消防署、消防団の車両による火災予防広報
 - ・立佞武多の館で蒸気ポンプ「太郎号」展示
- ◇4月11日(水) 10:00～10:50
五所川原地区街頭パレード
- ◇4月15日(日)
女性消防団員による防火PRのティッシュ配布(エルムの街ショッピングセンター、スーパーストア金木タウンセンター)

夏タイヤ購入予約受付中!!

タイヤ交換 ￥2,100円～(税込)

オイル交換 ￥2,100円～(税込)

钣金塗装、車検整備、ウィンドガラス撥水コート、エッシュロンボディガラスコーティング 受付中

土日も営業中!! (水曜定休日)

東北整備認証 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

SOGO 相互自動車钣金塗装工場

市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL34-4359

屋根・外壁もアートに決めてよかった!



がんばろう東北!!

■屋根、外壁リフォーム専門店 ■ 地元職人直営店 ■
「お客様窓口はこちら」
今すぐ「広報を見たの」
とお電話を

アートリフォーム 0173-33-4713
五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

軒折れ修理
スノーストップルーフ
屋根形状変更
屋根融雪ヒーター

◆ホームページは◆
http://www.art-reform.net
yahoo アートリフォーム

五所川原市を応援します!

◎広報有料広告

環境対策課からのお知らせ

内線2344〜2346

春のクリーン作戦（泥上げ）

春の清掃運動の一環として側溝から上げた泥の回収を行います。側溝の泥上げを計画している町内会は、実施日をご連絡ください。

■泥上げ実施期間

4月9日(月)〜5月13日(日)

■回収

十分乾燥したのち随時（日程調整により）、回収が遅くなる場合がありますので、ご了承ください。

■注意事項

- ・必ず土のう袋を使用し（土のう袋以外は回収しません）、ごみ集積所付近の邪魔にならない所で乾燥させてください。
- ・土のう袋は配布していませんので、町内会で準備してください。
- ・土のう袋に泥を詰めすぎると袋が切れやすくなり、回収が困難になります。泥を詰めすぎないようにお願いします。

平成24年度ごみカレンダー

平成24年度版「ごみカレンダー」を、広報と一緒に配布しています。届いていない方は、環境対策課、金木総合支所（内線3106）、市浦総合支所（内線4015）へお問い合わせください。

ペットのふん尿に困っています

近年、ペットのふん尿の苦情が絶えません。春先、雪解けの中からふんが出てくるなど、一部飼い主の道徳意識の欠如が市民の皆さんに多大な迷惑をかけています。

ペットの飼い主は、動物の本能や習性を十分に理解し、適切な飼育を心掛けてください。

埋蔵文化財発掘調査作業員を募集します

募集する職	発掘調査作業員
応募資格	▽心身ともに健康であること▽発掘現場まで通勤できること▽掘削、土砂運搬等の作業を行う持久力のある方（発掘現場は砂地で、夏場は日陰のない炎天下での作業となります） ※応募者多数の場合は書類選考のうえ、必要に応じて面接を行い、可否を通知します。
勤務場所	五所川原市五月女菴遺跡発掘現場（五所川原市相内地内）
採用予定人数	15人
雇用期間	5月8日～10月31日（予定） ※1カ月の勤務日数は14日以内
待遇	・賃金 日額6,880円（雨天等半日勤務の場合は3,440円） ・勤務時間 8:30～17:15 ・休日 土・日曜、祝日、悪天候等 ※労災保険へ加入します。通勤手当の支給、雇用保険・社会保険への加入はありません。
応募方法	4月5日(木)～10日(火)までにハローワーク五所川原（五所川原市字敷島町37-6、TEL 34-3171(代)）へ申し込んだ後、自筆の履歴書とハローワークの紹介状を下記まで持参してください（郵送不可。個人情報発掘調査作業員募集のみに使用します）。 ※応募者多数の場合、期限前に締め切る場合もあります。
お問い合わせ・書類提出先	五所川原市相内349-1 市浦総合支所 社会教育課十三湊発掘調査室 内線4071

五所川原市を応援します

青森県弁護士会所属
舘田 晟 法律事務所
五所川原無料法律相談所
◆平成24年4月7日 開設◆

ご相談メニュー

- ・債務整理 ・交通事故 ・遺言相続
- ・労働問題 ・事業者のお客様

☆ご相談に弁護士が対応します。

<相談日時>
 毎週土曜日(祝日除く)
 午後2時～5時30分

相談無料

<地図>

市役所から
徒歩5分



TEL: 0173-26-6742 (FAX兼用)

五所川原市元町112番地

◎広報有料広告

相談日のお知らせ

お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線2317

●4月12日(木) 10時～12時

●4月26日(木) 13時～15時

市役所北棟2階市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

●4月18日(水) 10時～15時

金木総合支所4階第3会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

◎行政・人権合同相談

市浦総合支所 内線4010

●4月10日(火) 10時～15時

市浦総合支所あすなろホール

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局

Tel (34) 2330

●月曜日～金曜日(祝日を除く)

8時30分～17時15分

五所川原支局1階人権相談室

◇相談員 人権擁護委員

◎「はい」とお金の安心相談会

消費者信用生活協同組合青森

相談センター

Tel 017(752)6755

●4月11日(水) 10時～16時

市民学習情報センター2階

第1教室

*完全予約制。貸付制度あり。

◇相談員

消費者信用生活協同組合相談員

◎消費生活相談

商工観光課消費生活相談室

Tel (33) 1626

●月曜日～金曜日

9時～16時30分

市役所3階消費生活相談室

◇相談員 消費生活相談員

都市再生整備計画事後評価、

フォロアアップの結果公表

都市計画課 内線2633

市では、「中心市街地地区」において、平成18年度～平成22年度までの5年間、まちづくり交付金を活用した市街地整備に取り組んできました。

交付期間の最終年度となった平成22年度には、事業の成果を客観的に検証するため事後評価を実施しました。

事後評価の時点で「見込値」としていた指標について、「確定値」を求めるためのフォロアアップを行いましたので、その結果について公表します。

●公表期間 平成24年4月2日(月)

～平成25年4月1日(月)

●公表場所 都市計画課(市役所

3階)、市役所および各総合支

所行政情報コーナー、市ホーム

ページ

河川愛護モニター募集

国土交通省青森河川国道事務所
河川管理課
Tel 017(734)4590

◇活動内容 河川愛護モニター巡

視月誌の提出(月1回)。岩木川に関する地域住民からの情報提供や、異常を発見した場合の通報。年に数回ある河川関係行事への参加など。

◇活動区間 保安橋(鶴田町)～

五所川原大橋区間(岩木川右岸)

◇応募資格(募集人員1名)

①活動地区付近に居住し、岩木川に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、日常生活の中で知り得た情報を提供できる方(満20歳以上、性別問わず)。

②河川愛護行事に出席できる方。

◇手当 月額4500円程度

◇期間 平成24年7月1日～平成

25年6月30日(予定)

◎申込方法 履歴書と「川のか

かわり」について簡単に記述したものの(様式任意)を郵送してください。5月10日(木)必着。

◎申込先

〒030-0822

青森市中央三丁目20-38

国土交通省青森河川国道事務所

河川管理課 宛

※応募者多数の場合は選考により決定。モニター行為への保険には当事務所では加入しません。

自動車税の納付は

口座振替をご利用ください

西北地域県民局県税課
Tel (34) 2111 内線205

県では、自動車税の口座振替の申込みを受け付けています。申込期限は4月30日(月)までとなっていますので、納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関または地域県民局県税課でお申し込みください(すでに口座振替を申し込まれている方で、自動車の買換え等により申込内容が変更された場合も再度申込みが必要となります)。

なお、自動車税以外にも個人事業税、法人県民税・事業税、軽油引取税の口座振替の申込みも受け付けていますのでご利用ください。
*県税・市町村税HP
<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

五所川原市を応援します!

“ご進学ご就職おめでとうございます。ところで車の免許はもう取りました?”

《普通車免許》入校生随時受付中

※免許まだの方は是非一度ご相談を!

(青森・弘前方面への送迎もしていますよ)

— 詳細は下記の2校へお問合せください —

☆☆☆☆☆☆☆☆

青森県公安委員会指定自動車教習所



金木自動車学校 津軽モータースクール

お問合せは ☎0120-532026 お問合せは ☎0120-252322

キチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!

ご入園・ご入学応援キャンペーン!!

下記の商品に限り、撮影料(通常¥5,250)が無料!!
ご入園、小学校ご入学にオススメなシーズン限定の人気アルバムです! お名前、ご家族からのメッセージも入ります! この他にもたくさんの商品をご用意しております。

CHECK (表紙外寸21.6x21.6cm)

2面(3カット) **¥10,500(税込)**

3面(5カット) **¥13,650(税込)**

※特別価格につき、他のサービス等との併用はご遠慮願います。

*当写真館は卒業式・入学式の集合写真撮影を行っているため、式当日は夕方以降の撮影となります。ご了承くださいませ。完全予約制となっております。ご予約はお早め!!

MOTOYAMA **モトヤマ写真館** ご予約、お問い合わせはこちらまで!!
〒038-3145 つがる市市造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

◎広報有料広告

市民サロン

楽しい水中運動

スポーツアカデミー五所川原
 TEL(35)0321 野宮

水の抵抗・浮力・呼吸法を意識しながら、音楽に合わせて楽しくエクササイズをします。

●日時 4月24日(火)
 11時15分～12時

●場所

スポーツアカデミー五所川原

◇持ち物 水着・キャップ・バスタオル(水着が無い場合は貸し出しします)
 ◇料金 無料

◎申込締切 4月22日(日)

認知症の人と家族のつどい

公益社団法人認知症の人と家族の会青森県支部 祥光苑居宅介護支援事業所 TEL(35)3300 山本

認知症の方を介護する人同士が互いに話し合い、介護の知恵を知ることが出来る場所です。

1人で悩まず語り合い、和やかな介護にしましょう。男性介護者の参加も歓迎します。

●日時 4月8日(日) 13時～15時

●場所

市民学習情報センター

◇参加費

無料

*事前の申込みは不要です。認知症の方ご本人が参加する場合のみ、事前にご連絡ください。

ボイラー実技講習会

社団法人西北労働基準協会
 TEL(35)6336

労働安全衛生法に基づく講習会を開催します。

修了すると、国家資格「2級ボイラー技士免許」の試験合格後の免許交付の申請資格が得られます。

●日時 5月3日(木・祝)～

5日(土・祝) 9時～17時

●会場

(社)西北労働基準協会

◇受講料 1万5000円

◇テキスト代 2200円(内訳・ボイラー実技1100円、ボイラー図鑑1100円)

◇持参するもの 筆記用具

◎申込締切 4月25日(水)または定員60名に達し次第締切。

*詳細についてはお問い合わせください。

親子体験学習参加者募集

弘前大学金木農場
 TEL(58)20099 FAX(58)5157

親子一緒にたくさんさんの自然と触れ合いながら、体験学習をしませんか。ぜひ、ご参加ください。

●日程(延べ5日間)・内容

- ・5/26(土)羊の毛刈り・田植え
- ・6/16(土)リンゴ摘果・昆虫採集
- ・9/29(土)稲刈り・わら草履作り

- ・10/13(土)リンゴ収穫・藍染体験
- ・11/3(土)精米・おにぎり作り・餅つき

9時30分～15時30分(昼食休憩1時間。昼食は各自持参)

●実施場所

弘大金木農場(5/26・9/29・11/3)「金木町芦野84-133」
 弘大藤崎農場(6/16・10/13)「藤崎町藤崎下袋7-1」

◇対象 先着・親子25組(1組は親1名につき子ども2人まで)

◇参加費(5日分) 大人1人1000円 子ども無料

◎申込方法 5月18日(金)までに電話(平日8時30分～17時)またはFAX(24時間無休)にて。

東京営業所を構えませんか 共同オフィス入居企業募集

青森県ビジネスサポートセンター
 TEL(35)2710600

青森県ビジネスサポートセンター1(東京都中央区八重洲2-2-1 住友生命八重洲ビル5F)では、地元企業の首都圏での活動拠点の提供を行っています。

首都圏進出を検討中の企業は、お気軽にお問い合わせください。

◇共同オフィス

サロン、専用商談スペース、会議室、企業毎の直通電話・専用ファクシミリ、カラーコピー機、当所事務員による電話応対・取次ぎ、宅配・郵便物の管理・転送等の秘書サービスあり。

◇共同オフィス入居企業募集

▽1人用(月額・税込)
 ・6カ月まで4万9980円
 ・6カ月後から5万7120円

▽2人用(月額・税込)
 ・6カ月まで7万3500円
 ・6カ月後から8万4000円

JICAボランティア 平成24年度春募集

JICA東北 ボランティア担当
 TEL(22)223(4)772

開発途上国の人々と共に生活し、共に理解し合う、海外でのボランティア員を募集します。

●募集期間 4月1日(日)～5月14日(月)(消印有効)

◇応募資格

- ・青年海外協力量
- 20歳～39歳
- ・シニア海外ボランティア
- 40歳～69歳

(年齢はいずれも5月14日現在) ※詳細はJICAホームページをご覧ください。

http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html

◎広報有料広告

三菱商事株環境・CSR推進部助成事業
震災避難者支援を無料で実施しています

短期入園 一時保育 子育て相談 育児用品支給

お近くに震災避難中のご家族が対象になります

第一さつき保育園 TEL0173-35-3343
 第二さつき保育園 TEL0173-34-6185

季節料理
蝶家

【各種ご宴会承ります】
 これからの季節、歓迎宴会に如何ですか?
 <例>
 6品 3,150円 } 2時間 飲放題込!
 7品 4,200円 }
 8品 5,250円 }

その他ご予算に応じてお支度致します。お気軽にご相談下さい。

五所川原市上平井町116
 ご予約 0173-35-2525
 お問合せ http://choya.shichinuku.com/

五所川原市を応援します

オルテンシア 4月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	1	日	ミュージックパラダイス	13:30	無料	トーオー楽器 34-3320
	14	土	映画「エクレールお菓子放浪記」上映会	14:30	前売1,100円 当日1,500円	五所川原ロータリークラブ事務局 阿部 35-6757
小ホール	1	日	スプリングコンサート	15:00	無料	加藤ピアノ教室 22-2955
	19	木	平成24年度五所川原市教職員全員研修会	14:00	関係者	指導課 内線 3310
	21	土	春のおどり	12:30	無料	彩扇会 藤岡 35-6438

※主催者の都合により日程等が変更になる場合もあります。

4月の休館日は2日、9日、16日、23日

金木桜まつり 「敷地割り当て」について

平成24年金木桜まつり敷地割り当てについて、次のとおり実施します。

■日時 4月12日(木) 9:00~11:00
(新規者は、従来からの申請者が終了後の受付となります)

■場所 金木自然休養村管理センター2階 (芦野公園内)

持参するもの

- ①敷地使用許可申請書 (自筆記名捺印)
 - ②申請者本人の住民票 (1通)
 - ③誓約書
 - ④敷地使用料
 - ⑤水道料 (敷地1区画につき1律200円)
 - ⑥代理人による申請手続きの場合は、上記の他に委任状と代理人本人の住民票 (1通)
- *桜まつりの会期は4月29日(日・祝)~5月6日(日)の8日間です。
*注意事項など詳細はお問い合わせください。
◎お問い合わせ先 商工観光課 内線 2559

パソコン講習受講生募集

市および周辺地域の方々を対象にパソコン操作技能習得講習会を開催します。

■日程 (オフィスのバージョンは2007版です)

- ①パソコン入門 4月17日(火)~21日(土) 18:00~21:00
- ②ワード初級 5月8日(火)~12日(土) 18:00~21:00
- ③ワード中級 5月22日(火)~26日(土) 18:00~21:00

■場所 市民学習情報センター

■受講料 全コース4,000円

■テキスト代 ①1,050円 ②③2,100円 (②③共用)

■定員 各コース12名程度

■申込締切 各コース実施日の10日前まで

◎お問い合わせ・申込先

市民学習情報センター Tel. 38-5115

県営住宅入居者募集

団地名	構造等
①松島団地	鉄筋コンクリート造3DK:2戸(1・2階玄関)
②新宮団地	木造2LDK:1戸(1階玄関)
③新宮団地	木造3LDK:1戸(1階玄関)
④広田団地	鉄筋コンクリート造3K:3戸(1・4階玄関)
⑤広田団地	鉄筋コンクリート造3LDK:1戸(4階玄関)
⑥新宮団地	木造3LDK:1戸(特定公共賃貸住宅・1階玄関)

*入居人数①②は2名以上、③⑤は3名以上、④は条件付きで1名以上、⑥は2名以上で政令月額158,000円以上487,000円以下に限る。

■募集期間 4月2日(月)~4月10日(火)(⑥は随時募集で入居者決定次第締切) *土・日曜は除く。

■家賃 (所得金額に応じ決定)

- ① 20,600円~43,800円程度
- ②③ 17,200円~49,200円程度
- ④⑤ 10,300円~31,300円程度
- ⑥ 58,000円

*6月1日入居予定(⑥は5月1日入居予定)。駐車場は1住戸1台。空区画がある場合のみ2台目貸出し。駐車場料金は別途徴収。駐車場の除雪は入居者が行ってください。

◎(株)サン・コーポレーション住宅管理係 (県営住宅等指定管理者) Tel. 38-3181

◎広報有料広告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

借金問題解決
のお手伝いを致します!

- 過払い金の請求 (返済中はもちろん、完済から10年以上) であれば取り戻せる場合があります。
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている...など



0120-113-314

【ご予約受付時間】平日・土日祝日/10:00~20:00

ご年配の方やお忙しい方は、個別の出張相談も検討致します。



弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

津軽地域における相談会を
随時開催しております
お問い合わせ下さい。

- 交渉方針: 借金減額、金利減免、元金のみ60回払い
- 弁護士費用: 毎月の支払いをストップした後から分割払い可
- 依頼者のプライバシー厳守

セキュアトラスト法律事務所

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)
Mobile <http://saimu0.net> (24時間受付)



五所川原市を応援します!

リニューアルした市立図書館へぜひお越しく下さい!!

昨年度は書架入替のための臨時休館や工事の騒音等、大変ご迷惑をおかけしました。建物も中味もリニューアルした図書館をますますご利用ください。

●児童サービスがより充実します

☆赤ちゃんもくつろげるたたみスペースを設けました。たたみはヒバ素材の畳床で、アトピーの方にも安心して汚れにくいものを採用しました。



ピンクの壁 木の本棚
明るい児童室になりました!

☆児童室にも子ども向け蔵書検索端末を1台備えました。予約も自分でできます。



- ☆トイレがすべて洋式となり、1階・2階女子トイレにはベビーチェアを設置しました（赤ちゃんのおむつ交換などに使用できる多目的シートは多目的トイレにあります）。
- ☆2カ月くらいの赤ちゃんから使えるベビーカーを設置しました。
- ☆健康推進課のエンゼル相談（全日程）にて出張貸出をしています。子育て時期に必要な本や赤ちゃんが喜びそうな本を選んで持参しています。貸出・返却もできますので、どうぞご利用ください。

●使いやすい一般室になりました

☆「るるぶ」や人気作家の小説、各主題の読みやすい専門書など、新しい本をたくさん受入しました。



☆図書館システムが新しくなり、館内端末やパソコン・携帯電話での検索がキーワードやジャンルからできるようになりました。

☆一般室の本棚と本棚の通路を広くし、車椅子やベビーカーでも楽に通れるようにしました。

●活字のままでの読書が困難な方へ対面朗読します

☆病気や障害などにより活字による読書が困難な方に、図書館内で職員が対面朗読を行います。障害者手帳の有無は問いませんが、事前の予約と利用申込書の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

☆4月のおはなし会

- ・五所川原おはなし“ほぼんた”
テーマ「春」
- ・4月21日(土) 13:30~14:30
- ・市立図書館2階視聴覚室

☆4月の休館日

- ・市立図書館・伊藤忠吉記念図書館
毎週月曜日、19日(木)、29日(日)
- ・市浦分館
毎週土・日曜日、19日(木)、30日(月)

◎市立図書館 TEL34-4334

*HPで蔵書検索・予約ができます。
<http://www.goshogawara-lib.com/>

定期予防接種 ～個別予防接種を受けましょう～

健康推進課 内線 2365

赤ちゃんは、生まれてくるときにお母さんから病気に対する抵抗力（免疫）をもらいます。しかし生後3カ月を過ぎるころから少しずつその抵抗力が失われていくので、いろいろな病気にかかりやすくなってきます。

それらの病気から身体を守るために、お子さん自身が免疫をつくって病気を予防する手助けをするのが予防接種です。定期予防接種は「予防接種法」に基づいて実施されています。予防接種を正しく理解し、大切なお子さんの健康に役立てましょう。

定められた期間内の予防接種は公費（無料）で受けることができます。期間外での接種は任意での接種となり、有料となります。

■平成24年度個別予防接種（平成24年4月1日～平成25年3月31日）

No.	予防接種	対象年齢	回数	接種間隔	
1	BCG	生後3カ月～6カ月未満	1回	対象年齢期間が短いので注意。	
2	三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	1期初回	生後3カ月～90カ月未満	3回	20日～56日間隔で3回接種。
		1期追加	1期初回接種（3回）終了後、12カ月に達した日から18カ月に達する日まで	1回	
3	ジフテリア・破傷風二種混合	2期 小学校6年生に相当する年齢	1回		
4	麻しん・風しん二種混合	1期	生後12カ月～24カ月未満	1回	1歳になったら早めの接種を。
		2期	小学校就学前の1年間の小児	1回	
		3期（※）	中学校1年生に相当する年齢	1回	平成18年度から平成24年度までの間のみ実施する予防接種。
		4期（※）	高校3年生に相当する年齢	1回	
5	日本脳炎	1期初回	生後6カ月～90カ月未満	2回	6日～28日間隔で2回接種。
		1期追加	生後6カ月～90カ月未満	1回	1期初回終了後おおむね1年後。
		2期	9歳～13歳未満	1回	
		平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した方で、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は、満20歳までの間に不足回数分の接種を受けることができます。			

■実施医療機関（1～5は上記表のNo.）

1	2	3	4	5	医療機関名（50音順）	電話番号
○	○	○	○	○	駅前クリニック	38-5100
○	○		○	○	江渡内科医院	34-3000
		○	○		尾野病院	53-2071
○	○	○	○	○	かねひらクリニック	35-3167
			○		川崎胃腸科内科医院	34-3330
○	○	○	○	○	健生五所川原診療所	35-2542
○	○	○	○	○	かなぎ病院	53-3111
○	○	○	○	○	こどもクリニックおとも	39-2151
○	○	○	○	○	佐藤内科小児科医院	35-4155
○	○	○	○	○	市浦医科診療所	62-2009
○	○	○	○	○	瀬川内科クリニック	33-0202
○	○	○	○		田町小山クリニック	34-3431
○	○	○	○	○	てらだクリニック	33-1200
○	○	○	○	○	富田胃腸科内科医院	34-3211
○	○	○	○	○	とやもり内科小児科クリニック	52-3331
○	○	○	○	○	永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611
	○	○	○	○	白生会胃腸病院	34-6111
	○	○	○	○	増田病院	35-2726

■予防接種に行く前に

- ①受ける予定の予防接種の必要性や副反応についてよく理解しておきましょう。
- ②予防接種は予約が必要な場合があります。電話等で予約をしてから行きましょう。
- ③（※）以外の予防接種は、原則として保護者が同伴し、予診票、母子健康手帳を忘れずに持って行きましょう。（※）の予防接種は、保護者が同伴しない場合でも予診票裏面の同意欄および緊急連絡先を明記することで接種できます。



子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン無料接種のお知らせ

健康推進課 内線 2365・2364

子宮頸がん等ワクチンの無料接種を実施します。任意の予防接種のため接種義務はありませんが、対象者は無料で接種することができます。希望される方は実施医療機関へ必ず電話等で予約のうえ、受診してください。

子宮頸がん予防ワクチン

十分な効果を得るためには、必ず同じ種類のワクチンを接種スケジュールに合わせて3回接種することが必要です。対象者には4月上旬に無料接種券を送付します。

■対象者 市内に住所を有する、中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女子

※特例措置として、平成24年3月31日までに1回目または2回目の接種を受けた高校2年生に相当する年齢（平成7年4月2日～平成8年4月1日生）の女子も対象となります。

■ワクチンの種類と接種スケジュール

- ・2価ワクチン（サーバリックス） 初回接種から1カ月後に2回目、6カ月後に3回目を接種
- ・4価ワクチン（ガーダシル） 初回接種から2カ月後に2回目、6カ月後に3回目を接種

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン

■対象者 市内に住所を有する、接種日に生後2カ月以上5歳未満の乳幼児

■接種スケジュール

接種を開始する月齢(年齢)	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌ワクチン
生後2カ月以上7カ月未満	初回免疫として、4～8週間隔で3回接種後、追加免疫として、おおむね1年後に1回接種（計4回接種）	初回免疫として、27日以上の間隔で3回接種後、追加免疫として、60日以上の間隔で1歳から1歳3カ月までの間に1回接種（計4回接種）
生後7カ月以上1歳未満	初回免疫として、4～8週間隔で2回接種後、追加免疫として、おおむね1年後に1回接種（計3回接種）	初回免疫として、27日以上の間隔で2回接種後、追加免疫として、60日以上の間隔で1歳後に1回接種（計3回接種）
1歳以上2歳未満	1回接種	60日以上の間隔で2回接種
2歳以上5歳未満		1回接種

■実施医療機関（必ず電話等で予約してください。日曜・祝日は基本的に休診です）

医療機関名	電話番号	子宮頸がん	ヒブ	小児用肺炎球菌
安斎レディースクリニック	33-1103	○		
駅前クリニック	38-5100	○	○	○
江渡内科医院	34-3000	○	○	○
エルム女性クリニック	38-4188	○		
尾野病院	53-2071	○		
かねひらクリニック	35-3167	○	○	○
川崎胃腸科内科医院	34-3330	○		
櫛引クリニック	33-1155	○		
健生五所川原診療所	35-2542	○	○	○
かなぎ病院	53-3111	○	○	○
こどもクリニックおとも	39-2151	○	○	○
佐藤内科小児科医院	35-4155	○	○	○
白戸胃腸科外科医院	34-6211	○		
市浦医科診療所	62-2009	○		
西北中央病院	35-3111	○	○	○
田町小山クリニック	34-3431	○		
てらだクリニック	33-1200	○	○	○
富田胃腸科内科医院	34-3211	○		
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	○	○	○
永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611	○	○	○
増田病院	35-2726	○		

平成24年度 ポリオ(小児マヒ)予防接種のお知らせ

■対象年齢 市内に住所を有する生後3カ月～90カ月未満の乳幼児

■持参するもの 母子健康手帳、ポリオ予防接種予診票(白色)

対象地区	接種日	実施場所／受付時間
松島、長橋、毘沙門・長富、中川地区	4月25日(水)	生き生きセンター 12:30～12:45
南区(※1)、三好、七和、飯詰地区	4月27日(金)	
北区(※2)、梅沢地区、松島町	5月9日(水)	
栄地区	5月17日(木)	コミュニティセンター栄 12:30～12:45
金木地区	5月24日(木)	保健センター金木 13:00～13:30
市浦地区	4月19日(木)	保健センター市浦 12:45～13:00

①お子様の体調はいいですか。事前に予防接種説明書をよく読んでおきましょう。

当日はお子さんの健康状態をよく知っている保護者の方がお連れください。

②ほかの予防接種との接種間隔は大丈夫ですか。該当する地区以外での接種日を希望される方は、事前にお知らせください。

(※1) 南区(栄町・田町・蓮沼・不魚住・元町・鎌谷町・烏森・中央・一ツ谷・新町・柳町・岩木町・川端町・本町・布屋町・弥生町・東町・大町)

(※2) 北区(旭町・敷島町・雛田・上平井町・中平井町・下平井町・幾世森・寺町・柏原町・錦町・幾島町・末広町・新宮町・蘇鉄・芭蕉・小曲・新宮・長橋字橋元・若葉)

不活化ポリオワクチンの導入は、早くても平成24年度の秋ごろの予定です。導入まで、ポリオワクチンの接種を待つことは、おすすめでできません。日本では平成12年にポリオの根絶を宣言しましたが、世界には、今でも流行している地域があり、渡航者などを介して感染はどの国にも広がる可能性があります。

不活化ポリオワクチンの導入については、広報8月1日号(予定)でお知らせします。

ワクチン情報は、厚生労働省HP(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/index.html>)からどうぞ。

◎お問い合わせ先 健康推進課 内線 2365

一 国保健康アップ事業参加者募集 — 「国保し～うらんどクラブ」 水中運動や学習会で生活習慣病を予防しよう

■実施期間 5月～11月

■実施場所 主として、し～うらんど海遊館

■対象者 満25歳以上74歳以下の市民(H24.11.30日現在)で次の要件に該当する方。

①国保加入者(後期高齢者医療の対象者は該当になりません)

②平成23年度中に特定健診(集団・個別)を受けた方

(40歳未満の方はこの限りではありません)

③週1回以上継続して参加できる方

④し～うらんど海遊館まで交通手段がある方

(施設への送迎はありません。海遊館送迎バスは一般利用者の方が優先です)

■定員 110名

■参加料 月2,000円(5月と7月頃に実施の血液検査料各1,500円程度が別途必要)

■内容 水中運動、栄養学習会、健康教室等

■申込方法 4月16日(月)までに往復はがきでお申し込みください。(往復はがき以外不可、当日消印有効)

*本事業に参加したことの無い方を優先します。

*往復はがき片側で事業参加の可否をお知らせしますので、返信用にはご自身の住所、氏名のみご記入ください(右記書き方参照)。

*申込多数の場合は抽選となります。

◎お問い合わせ先 保健センター市浦 TEL 27-7733

往復はがきの書き方

往信(裏)

50	〒037-0401
五所川原市相内 273-1	
保健センター市浦 国保し～うらんど クラブ係 行き	

返信(表)

50	〒037-□□□□
ご自身の住所 (世帯主名) ご本人氏名	①〒住所 ②ご本人氏名 (世帯主名) ③年齢(生年月日) ④電話番号



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	4月11日(水)	10:00~12:00
乗	保健センター金木	4月19日(木)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	4月3日(火)	13:00~14:00
		4月5日(木)	
		4月10日(火)	
		4月12日(木)	
		4月17日(火)	
		4月19日(木)	

こころの相談

- 日時 4月10日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟5階第4会議室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方。
- ◎申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

みんなの健康教室

- 日時 4月27日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家1階集団指導室
- ◇テーマ 「動脈硬化検査はなぜ必要か？」
- ◇講師 清水将之先生(清水クリニック)
- ◇主催 北五医師会、五所川原市民保健協議会

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
4月11日(水)	9:30~11:30	ユニバース五所川原東店
	13:00~16:00	東北電力㈱五所川原営業所
4月15日(日)	10:00~16:00	スーパーストア㈱金木店

- 日程は変更される場合もあります。
- 献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(Tel 017-741-1511)までお問い合わせください。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ 野菜をたっぷり食べよう

大根の炒り煮



1人分 106kcal 塩分 1.0g

■材料(4人分)

大根	240g	A	砂糖	小さじ2
大根の葉	少々		酒	大さじ4
ちりめんじゃこ	40g		しょうゆ	小さじ2
サラダ油	適宜		ごま油	少々
ねぎ・ショウガ	各少々		水	1カップ

■作り方

- ① 大根は皮をむき、小さめの拍子木切りにし、ラップに包み電子レンジで約4分加熱する。
- ② 大根の葉は細かく切る。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、みじん切りにしたねぎとショウガを入れて炒め、香りがたったら①を加え、炒めあわせる。
- ④ ③に水とちりめんじゃこ、Aを加えて、大根が柔らかくなったら②を加えて煮る。
- ⑤ 火を止め、ごま油をおとす。

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
4月1日(日)	田町小山クリニック	田町 4-5	34-3431
4月8日(日)	てらだクリニック	稲実字米崎122-17	33-1200
4月15日(日)	白戸胃腸科外科医院	栄町 64-1	34-6211

- ※1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話 34-4999)でも紹介します。

